

岳北消防本部出動回数							3月
飯山市 木島平 野沢温泉 栄 応援協定区域 管轄外 計							
火災	2	0	0	0	0	0	2件
救助	4	0	0	0	0	0	4件
救急	76	16	21	4	7	4	128件
今月の標語：貴い命 守ってくれます 住宅用火災警報器							

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)			
事故発生件数	死 者	傷 者	
3月末	24	0	31
前年同期	22	0	29
今月の標語：安心を 光で届ける 反射材			

エコパーク寒川 ごみ処理量				
燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック	
3月	462トン	35トン	497トン	14トン
前年同月比	104%	94%	103%	109%
春はごみが増える時期です。正しい分別を心がけ、ごみ減量に努めましょう。 また、5月は古着の回収月です。忘れずに出しましょう。				

飯山市の気象		3月
平均気温	3.1℃ (+ 1.2℃)	※データは長野地域気
最高平均気温	7.7℃ (+ 1.2℃)	象観測月報による。
最低平均気温	- 0.8℃ (+ 1.7℃)	観測地点は飯山地域気
日照時間月計	112.4 時間 (86%)	象観測所 (小沼)。
降水量月計	108 mm (104%)	() 内は平年との比較。
積雪量 (月末)	0cm (0cm)	ただし積雪量は前年同期。

飯山市の人口と世帯				(3月31日現在)
 総人口 24,382 人 (- 96 人)	 男 11,808 人 (- 49 人)	 女 12,574 人 (- 47 人)	 世帯数 8,145 (- 12)	
出生：11 人 死亡：36 人 転入：133 人 転出：205 人				() 内は前月との増減。住民基本台帳による

利融

不用品の交換
通情報



◆譲ります (無料)  ポストンバッグ①
 トランク②  子供用フランスベッド②
 子供用ソリ②  ポータブルトイレ①

◆譲ります (有料)  電気釜①  電気ヒーター①
 映画等のビデオ①  ビデオデッキ①  電動自転車①
 業務用灯油ヒーター①

◆譲ってください (無料)  物干し竿①  自転車①
 リヤカー①  壁かけ時計①  棚①  ついたて①
 トウモロコシの実を取る機械①  カラーボックス①
 食器棚①  テーブル①  本棚①  ドラムセット①

◆譲ってください (有料でも可)  子供用一輪車①  業務用大型ストーブ①

※希望される方は、市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線 192) までご連絡ください (掲載期間は 6 か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

市ホームページでは写真入りでご覧いただけます

厚生年金や共済組合に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職 (失業) すると、国民年金の第1号被保険者になるための手続きを行い、新たに保険料を納めることになります。

保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除する制度があります。

免除制度を利用すると、保険料を納めなくとも、免除された期間は次のように扱われます。

①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。②老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。③障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

また、免除申請する年度またはその前年度に退職 (失業) した方は、特例免除制度を利用できます。この特例免除では、通常は審査の対象となる本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、

こくみん 年金

シリーズ 335

退職 (失業) による保険料の特例免除制度があります

厚生年金や共済組合に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職 (失業) すると、国民年金の第1号被保険者になるための手続きを行い、新たに保険料を納めることになります。

保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除する制度があります。

免除制度を利用すると、保険料を納めなくとも、免除された期間は次のように扱われます。

①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。②老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。③障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

また、免除申請する年度またはその前年度に退職 (失業) した方は、特例免除制度を利用できます。この特例免除では、通常は審査の対象となる本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、

配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

なお、免除された期間については、10年以内に「追納」をして、老齢基礎年金の年金額を増やすこともできます。

※退職には自己都合退職も含まれます。

申請の手続き

「国民年金保険料免除申請書」を提出 (郵送可) する必要がありますので、①年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの、②印鑑③失業していることを確認できる公的機関の証明 (雇用保険受給資格者証、離職票等) をお持ちのうえ、市役所市民環境課国保年金係の窓口で手続きをお願いします。

被扶養配偶者の方

厚生年金等加入者の20歳以上60歳未満の被扶養配偶者の方は、配偶者の退職 (失業) によって、国民年金の種別が、第3号被保険者から第1号被保険者にかわり、保険料の納付義務が生じます。

この被扶養配偶者だった方も、配偶者の方が前述の退職 (失業) 時の特例免除に該当すれば、同時に免除申請をすることによって、免除が認められることになっています。



木島平村

5月8日「幻の滝」樽滝

この滝は、水力発電所の余水を落としでできたのが始まりで、近くの神社で5月8日に行われる例大祭にあわせて、年に1回放流することから「幻の滝」と呼ばれるようになりました。当日は、滝の落水に合わせて、特産品の販売やイベントも開催されます。

◇日時 5月8日 (土) 午前8時30分～午後4時

◇場所 木島平村糠千地区付近 (国道403号線沿い)

◇お問い合わせ 木島平村観光協会 ☎82-3111

野沢温泉村

菜の花パノラママーチ開催します

楽しみながら健康ウォーキングを実践することで、地域住民と参加者の心身のリフレッシュを目的に、全国各地の歩く仲間が集まり、出会いとふれあいを楽しみながらみんなで歩く祭典です。

◇期日 5月8日 (土) ～9日 (日)

◇会場 野沢温泉村役場前 (スタート・ゴール地点)

◇コース 1日目 22km 12km 6.5km / 2日目 18km 10km 5km

◇お問い合わせ 菜の花パノラママーチ実行委員会☎ 85 - 3155



栄村

北野天満温泉湧水が『信州の名水・秘水』に！

栄村の北野天満温泉に自噴する湧水が『信州の名水・秘水』に選定されました。この湧水は北野天満温泉の掘削時に偶然噴出したもので、毎分6トンの水が湧き出ています。

お茶や料理に使うとおいしいと評判の水で、北野天満温泉の食堂でも調理に使用されています。新緑に染まった山々を眺めながら温泉に入り、おいしい湧水を一杯というのはいかがでしょうか。

栄村にお越しの際は、ぜひ北野天満温泉にお立ち寄りください。

防災ナビ

第49回
気象警報・注意報が市町村ごとに発表されます

どで大雨や洪水などの警報が放送される際は、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝えるため、これまでどおりの地域名で放送される場合がありますのでご注意ください。

市町村ごとの気象警報・注意報の詳しい内容は、気象庁ホームページ (http://www.jma.go.jp/) をご覧ください。携帯電話からは、国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト (http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaiho/i-index.htm) でも情報をみることができます。携帯電話サイトは、左記のQRコードからも利用いただけます。



防災情報提供センター
携帯端末用 QR コード

▽お問い合わせ
長野地方気象台防災業務課
☎026 (232) 3773