

前期講座 受講者募集！

【お申込み】
飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

【申込期間】
4月21日（水）～5月12日（水）
「はじめての陶芸」は5月7日（金）まで

※申込者には、後日詳しいご案内をお送りします。

※都合により、日程等が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

講座名	講師	定員	内容	日時・持ち物等	受講料	材料費等
初心者向け 「ビデオ撮影教室」	iネット飯山 職員	15	これから運動会、音楽会等の時期！子ども達をしっかりと思い出に、撮影のプロがわかりやすく教えます。	■日程 5/27、6/10 ■時間 各木曜 PM 7:30～9:00 全2回 ■場所 飯山市公民館 101 会議室 ■持ち物 ビデオカメラ	400	
キック&ボクササイズ2	インストラクター 遠山 玲 先生	20	昨年度行った講座の第2弾！日頃のストレス発散に思いっきり体を動かして！！ 注）秋津地区の方は秋津公民館へ	■日程 5/26、6/9・23、7/7・21 ■時間 各水曜日 PM 7:30～9:00 全5回 ■場所 秋津公民館 ■持ち物 運動ができる服装、飲み物、マット (定員 10 名) お申し込みください	1,000	
楽しくつくる！ビーズ小物	伴野敏子 先生	15	自分で作ったビーズアクセサリを身につけてみませんか？ストラップ、ブローチ、ネックレスを作る予定です。	■日程 6/8・22、7/6・20、8/3 ■時間 各火曜 PM 7:00～9:00 全5回 ■場所 飯山市公民館 206 教室 ■持ち物 なし	1,000	3,000
美しく健康に ヨガ講座	井出ふみ子 先生	25	呼吸法や瞑想法を学んで、運動不足解消や心の安定により、自分を見つめ直す時間にしませんか？	■日程 6/2・16・30、7/7・21 ■時間 各水曜日 PM 1:30～3:00 全5回 ■場所 飯山市公民館 講堂 ■持ち物 マット（又はバスタオル）、飲み物	1,000	
仏像彫刻 講座	柳本慶山 先生	10	仏像は専門家が作るものと思いませんか？丸木仏を自らの手で生み出し、感動と喜びを体験してみませんか。	■日程 6/8・15・22・29、7/6・13 7/20・27、8/2・10 ■時間 各火曜 PM 7:00～9:30 全10回 ■場所 女性センター未来創作室 ■持ち物 彫刻刀（7～9本入）、切り出し、コンパス	2,000	500
ちょっと変わった 寄せ植え講座	中沢 諭 先生	20	壁掛け、こけ玉、ミニ盆栽など…いろいろな寄せ植えに挑戦してみよう！	■日程 5/25、6/1・15・29 ■時間 各火曜 PM 7:00～9:00 全4回 ■場所 飯山市公民館 101 会議室 ■持ち物 新聞紙、ごみ袋	800	1,500 (1 回)
はじめての陶芸	千坂経悦 先生	15	使えば使うほど味わいが出る手作りの器を作ります。この機会にチャレンジしてみませんか？	■日程 5/13・27、6/10・24、7/8 ■時間 各木曜 PM 7:00～9:00 全5回 ■場所 女性センター未来創作室 ■持ち物 エプロン、てぬぐい2本（タオル不可）	1,000	3,000 (予定)
囲碁を楽しむ ～だれにもわかる入門講座～	深堀忠夫 先生	10	囲碁は面白い！仲良しづくりと老化の防止にどうぞ。ルールは簡単。すぐに打てます。	■日程 5/24・31、6/7・14・21・28 7/5・12 ■時間 各月曜 PM 7:00～9:00 全8回 ■場所 飯山市公民館 ■持ち物 なし	1,600	

里山から学ぶ！ ～自分の健康は自分で作る～

身近な里山を散策し、生えている葉草を中心に、普段見過ごしているものから健康を考えましょう！

講師：自然観察インストラクター 上原 脩 先生
薬剤師 森 浩晴 先生
受講料：1,000 円
定 員：35 名

日 程	会 場
第1回 6月12日（土）午前9時～12時	勘介山自然公園
第2回 6月19日（土）午前9時～10時30分	飯山市公民館
第3回 8月28日（土）午前9時～12時	希望湖周辺
第4回 9月4日（土）午前9時～10時30分	飯山市公民館
第5回 9月25日（土）午前9時～10時30分	飯山市公民館



297 名が参加！！ 春休み体験教室 を開催しました

総合学習センターでは、市内の小学生、中学生を対象とした春休み体験教室を、3月23日から12教室を開催しました。



できたよ！
笹ずしをつくろう



作法を教わりました
茶道体験



竹とんぼうまく飛ばせるかな？
昔の遊び



かわいくできました！
スウィーツ・デコでつくるかわいい写真フレーム



どんな音色がだせたかな？
手作りのコカリナを吹いてみよう！



花が凍る～超低温実験ショー
移動技術科学館



自分だけの卵をつくってみよう
イースターの卵染め



針をつかってがんばりました
羊毛フェルトで、もこもこキノコ



どこに打とうかな？
囲碁はおもしろい



ていねいに本をつくりました
自分で作るかわり本&ノート



LED電球を使った手作りライト
オリジナルLEDライト



根気よくみかいてのまが玉づくり
まが玉をつくろう

総合学習センター 講座内容募集

総合学習センターでは、講座を考えるにあたり、皆様のご意見を募集いたします。やってみたい講座、教えてもらいたい講師、こんなことを教えてみたい方など、ご意見をお寄せください。

飯山市公民館利用についてのお知らせ

平成22年度から、社会教育関係団体の使用料減免率が増加となりました。
社会教育関係団体になるためには、事前の申請が必要となりますので、詳しくは飯山市公民館までお問い合わせください。
教室の施設使用料は全額、冷暖房使用料は半額減免となります。

学 総 習 合 センター だより

No.36

平成22年（2010）4月15日発行
発行・編集：総合学習センター
公民館 NO.646
図書館だより NO.373

飯山市の歴史



△小菅神社奥社

戸隠・飯縄とともに北信三大修験霊場の一つです。諸伝承によれば、修験道の開祖、役小角えんのおすけが開山した修験寺院・小菅山元りゅうげん隆寺奥院が小菅神社奥社の起源とされています。その後、幾度かの退転と再建を繰り返した後、明治時代の神仏分離により、神社とされ、今日に至ります。
昭和39年5月26日国重要文化財に指定されました。（奥社本殿一基。附宮殿二基）

飯山公民館 電話：62-3342
FAX：62-5940
秋津公民館 電話/FAX：62-2330
木島公民館 電話/FAX：62-0555
瑞穂公民館 電話/FAX：65-2501
柳原公民館 電話/FAX：62-5562
富倉公民館 電話：67-2136
FAX：67-2211
外様公民館 電話/FAX：62-1029
常盤公民館 電話/FAX：62-3200
太田公民館 電話/FAX：65-4579
岡山公民館 電話：69-2010
FAX：69-1800