

岳北消防本部出動回数 5月

飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	1	0	0	0	0	1件
救助	0	0	0	0	0	0件
救急	69	21	18	12	3	0 123件

今月の標語：火のあくま 用心しないと おそわれる

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

事故発生件数	死者	傷者	
5月末	44	0	54
前年同期	44	0	55

今月の標語：点減だ 渡らず止まれが 合い言葉

エコパーク寒川 ごみ処理量

燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック	
5月	386トン	54トン	440トン	15トン
前年同月比	101%	107%	102%	108%

ごみの量が増えつつあります。ごみの減量・資源物の分別に心がけましょう。

飯山市の気象 5月

平均気温	14.7°C (-0.2°C)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	21.1°C (-0.1°C)	象観測月報による。
最低平均気温	8.7°C (-0.4°C)	観測地点は飯山地域気象観測所 (小沼)。
日照時間月計	185.3時間 (98%)	象観測所 (小沼)。
降水量月計	52 mm (66%)	() 内は平年との比較。

飯山市の人口と世帯 (5月31日現在)

			
総人口 24,343人 (-14人)	男 11,797人 (-3人)	女 12,546人 (-11人)	世帯数 8,146 (-3)
出生：17人 死亡：29人 転入：52人 転出：65人			

() 内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 不用品の交換

- ◆譲ります (無料)
 - ☞ポータブルトイレ① ☞子供用フンスベッド②
 - ☞子供用ソリ② ☞トランク② ☞二槽式洗濯機①
 - ◆譲ります (有料)
 - ☞ビデオデッキ① ☞ビデオソフト① ☞電動自転車①
 - ◆譲ってください (無料)
 - ☞食器棚① ☞ドラムセット① ☞ワープロ①
 - ◆譲ってください (有料でも可)
 - ☞子供用一輪車① ☞業務用大型ストーブ①
 - ☞ベビーベッド①
- ※希望される方は、市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線 192) までご連絡ください (掲載期間は6か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。
- 市ホームページでは写真入りでご覧いただけます



木島平村 「農村文明」創生に向けて 農村文明塾《農村学講座》いよいよ開講!

農山村の持つ機能や価値を学び、存在意義を明らかにしていきます。同時に、農山村の再生は都市住民にも大きなメリットがあることを普及啓発し、都市との共生・協働による「農村文明」社会を目指します。農村学講座 (年5回開催予定) は、各界の専門家による講義と現地研修、講師との情報交換会で構成され、どなたでもお気軽にご参加いただけます。第1回は6/19・20、第2回は7/17・18に開催されます。◇問い合わせ先 農村文明塾事務局 (役場生涯学習課) 電話 (82) 2350 (詳しい内容は、木島平村公式ホームページでもご案内しています)

野沢温泉村 日本屈指の難関トレイルコース マウンテントレイル in 野沢温泉

7月17日～19日に野沢温泉オリンピックスポーツパークを発着点として、マウンテントレイル in 野沢温泉が開催されます。湯けむり漂う出湯の里、野沢温泉を抜け、目指すは花々咲き乱れ美しいブナ林が広がる新緑の野沢温泉スキー場。全長65km、標高差4,100m、魅力溢れるトレイルコースです。コースは3つのセクションに分かれていて、その都度スタート地点に戻ってくるのでご家族、友人の方のサポートがしやすいようになっています。さらに、コース途中までゴンドラリフトで登ることができ、コース途中での応援も可能です。体力に自信のある方は、自分試しをしてみませんか。詳しくは、http://www.trail-nozawa.com/



◇グランプリ タイトル：初冬 (撮影場所：秋山郷天池)

栄村 『第1回栄村・秋山郷の四季 観光フォトコンテスト』開催

昨年2月から1年間を通して栄村の自然・名所などの写真を募集したフォトコンテストが開催され、入賞作品が決定しました。一般部門では全国各地から268点の応募がありました。受賞作品はJR森宮野原駅交流館内のギャラリーにて展示しておりますので、ぜひご覧ください。

防災ナビ

第51回 防災無線の具合は いかがですか。その1

飯山市防災無線は、緊急時に災害本部からの情報を受信し避難行動等に備えるために必要なものです。現在、1世帯に1台、市から無償で貸与しています。通常時は、朝昼夜と市からのお知らせ等を放送していますが、この放送が良く聞き取れるかご確認ください。使用されていて不具合がある場合は、市役所までご連絡ください。防災無線の維持管理 緑色ランプ (AC電源ランプ) 電源コンセントにコードがつないである場合は、電源ランプが緑色に点灯しています。停電時以外で、緑色ランプがついていない場合は、電源コードを確認してください。

防災無線説明図

本体前面左側の電池ぶたを押しながら横にずらしてあげ、単2乾電池4本を交換してください。

- ・黄色ランプ (録音ランプ) 緊急放送が録音されると、黄色ランプが点滅します。音量つまみの下の再生ボタンを押すと直前に録音された放送を聴くことができます。再生するとランプは消灯します。

防災無線については、市役所庶務課 消防防災係 (☎ 3111 内線 339) までお問合せください。

年金 20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金、厚生年金などの公的年金制度に加入して保険料を納めた方には、65歳から老齢基礎年金が支給されます。

カラ期間はありませんか 20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金、厚生年金などの公的年金制度に加入して保険料を納めた方には、65歳から老齢基礎年金が支給されます。一方で、よく「老齢基礎年金を受けるのに加入期間が数年足りなかった」といった深刻な話が聞かれます。ここで大切なのがカラ期間を生かすことです。老齢基礎年金を受けるためには、「公的年金制度の保険料を納めた期間」か、「国民年金の保険料を免除された期間」が25年以上必要ですが、この25年にはカラ期間も含まれることになっています。

カラ期間について カラ期間とは、年金額には反映されませんが、前述の25年の資格期間に算入される期間のことです。このカラ期間の主なもの

は、原則、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間で、国民年金に任意加入でき

たのに任意加入しなかった次の人の期間などとなっています。①昭和61年3月までの厚生年金などの加入者の被扶養配偶者、②平成3年3月までの学生、③海外在住の日本人。また、昭和61年3月までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間もカラ期間とされています。

本人の申出が必要ですが、ただし、これらのカラ期間は、年金の未加入期間となっていて、日本年金機構にはその記録が残されていないため、原則として、本人の申出に基づいてカラ期間の有無が調査されることになっています。そのため、25年の老齢基礎年金の資格期間を満たせない方で、カラ期間となる可能性がある方は、年金事務所にご相談の旨を申し出て、相談してください。

長野北年金事務所の出張年金相談 相談日 6月24日(木) 7月8日(木)・22日(木) 時間 午前10時～12時 午後1時～3時 場所 飯山商工会議所