

常盤公民館学習講座「男の料理教室」 6月13日開催  
常盤地区 柳新田区 小林 利樹



前回の「うどんを打つてみる」は都合で参加が出来ず残念でしたので、今回「魚のさばき方&魚料理」の講座はとも楽しみにしていました。

過去に自炊していた時期もあり、生魚自体は自己流で扱って親しんでいましたが、さすがに大きめの物を一本捌く事は少なく今回用意して頂いた鱈は、この近辺のお店ではあまり見かけない程の大きな物が多く、小さな物を想像していたので始めのうちは一度講師の方のやり方を見てみても手間がかかりましたが、周りの方に教えてもらいながら三枚におろしにしてから、小骨を抜くまでを仕上げました。



講師の先生のお手本を見ながら

周りの参加者も慣れてない人も多く、自分の様に出来た頃には手の温度で手が温かくなって

しまった様です。今回も参加者が多く調理場がいっぱいで、和気藹々な雰囲気の中にも一びきでも多く魚を捌きたい様子で取り組む方々も見受けられ、たいへん熱気がある会場でした。

料理の品目も当初より多く、講師のお方に披露頂きたいへん参考になりました。帰りに二びきお土産を頂いて家に持ち帰って妻に話すと、開口一番「わたし知らないからね!」と言われ、「そう言えば正月に送られてくる塩鮭は爺ちゃんが解体していたな」と女性参加者が意外に多かったのもあって、この辺ではそんなものかなと思いつつ、先程よりも手際良くなった腕で刺身にして夕食の皿へ。

前回は引き続き今回も公民館関係者の皆様には、これほどの企画と準備たいへん苦心されたと思います。お疲れ様でした。今後もこの様な企画お願い致します。大勢の参加者を集まっていた、作った料理を着て懇親会も盛り上がりました。

常盤公民館 主事 佐藤

### 公民館から

梅雨の時期に入り、空模様もはつきりしない天気が続いていますが、(7月1日現在)公民館の外にははつきりと色づいた鮮やかな紫陽花の花がきれいに咲いています。公民館を利用される方からも、「きれいに咲いているわね」といった声をいただきました。この写真が白黒で本当の色を皆様にお示しできないのが大変残念です。公民館においていただいた際には、是非ご覧ください。



### マイ★オピニオン 意見・私見

#### 「公民館と自転車」

瑞穂公民館専門部員 小林 輝紀



今年から瑞穂公民館の専門部員となり、その活動も半年が過ぎました。私の住んでいる針田というところは、瑞穂でも小さな集落のひとつである故、小さな頃から公民館行事には、1戸から最低1名は参加という風潮がありました。道普請、祭礼、総会、そして公民館活動と、何事も村人総出で協力しなければ前に進まないことを小さな子供でも体験します。

作業なのに皆で活動するとわいわい楽しい、半年振りに会ったあの家のおばあちゃんが元気だった、良い噂で褒められた、ちょっと太ったんじゃない、毎日夜遅い帰宅ご苦労さん、運動会応援だけでもと思つて急いで来た、先日のお土産ごちそうさま...何かある度、この村に皆で一緒に住んでいるんだなと感じます。私のライフワークに自転車があります。そして公民館活

動は自転車に似ています。自転車は自立することができません。人が乗ってはじめて転ばずに前へ進みます。たとえペダルを止めても地球が黙って引つ張つてくれることがあります。向かい風や厳しい坂道には強い精神力が必要で、心地よい追い風はなんと幸せなことか。後輪は原動力となり、前輪は希望の先をみつめます。でもペダルは一生懸命漕ぐだけではダメです。路面を感じ、出せるスピードに楽しさを覚えます。時には裏道に迷い込んで素敵な喫茶店を発見したりすることもあります。風が目に見えることだってあります。

公民館と自転車は何だかとも似ているライフワークです。小林さんはお仕事や公民館活動のほか、自転車競技でも活躍している、大変エネルギーシユな方です。瑞穂公民館 主事 手塚



【地区館情報】

- ◇飯山地区マレットゴルフ大会
  - 6月27日(日)に長峰スポーツ公園マレットゴルフ場にて恒例の飯山地区マレットゴルフ大会が雨の中開催され、参加88ペアでの熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおり。
  - ◎字町対抗の部(各字町上位3チームの平均 パー72)
    - 優勝 北町
    - 準優勝 新町
    - 第3位 上倉
  - ◎ペアの部(パー72)
    - 1位 グループA(男・男チーム) 小野芳郎・北沢健治(ペア北町)
    - 2位 山崎恒夫・牧野壮二(ペア北町)
    - 3位 岩井伸夫・荻原佳平(ペア上倉)
    - グループB(男・女チーム)
      - 1位 向山友雄・向山みづ子(ペア新町)
      - 2位 齊藤保・齊藤梅子(ペア新町)
      - 3位 村田光男・高山磯子(ペア上倉)
      - グループC(女・女チーム)
        - 1位 高沢澄子・渡辺千栄子(ペア上倉)
        - 2位 徳竹悦子・西沢富貴(ペア奈良沢)
        - 3位 佐藤節子・田中武子(ペア新町)
        - グループD(親子チーム)
          - 1位 横山正寛・横山雄大(ペア神明町)
          - 2位 藤澤隆文・藤澤登(ペア奈良沢)

### 秋津



賞品は何かな?

- ◇秋津地区マレットゴルフ大会
  - 6月13日(日)に秋津農村公園マレットゴルフコースで21名の参加で開催され、結果は下記のとおりです。
  - 男子の部
    - 優勝 藤澤昭三(荒船)
    - 準優勝 宮崎利雄(秋津中央)
    - 第3位 奥山恵二(伍位野)女子の部
    - 優勝 小山三舟(深沢)
    - 特別賞 奥山聖也(小6)
  - ◇第14回千曲川・川遊び
    - 7月25日(日)開催を予定しています。大勢の参加をお待ちしております。
  - ◇秋津地区球技大会
    - 8月22日(日)秋津小学校、

### 木島

- ◇第18回木島地区レディースソフトバレーボール大会
  - 6月13日(日)木島小学校体育館にて12チームの参加により開催されました。
  - 優勝 下鬼島ファミリー
  - 準優勝 天神堂フラワーズ
  - 第3位 フレンズ上新田
- 決勝戦は大熱戦となり、僅か1点差で下木島チームが3連覇を達成しました。
- ◇第26回木島少年ロードレース大会
  - 8月14日(土)午前7時より、根越特設コースにて開催予定。詳しくは、木島公民館までお問い合わせ下さい。
  - ◇お盆ソフトボール大会
    - 日時 8月14日(土)
    - 会場 木島小学校グラウンドにて開催予定。



来年は4連覇を!

## ～身近な環境を学ぼう～

飯山雪国大学 環境セミナー受講生募集

- 定員: 20名
- 申込期間: 7月22日(木)～30日(金)
- 参加費: 無料
- 申込先: 飯山市公民館 Tel. 62-3342

\*1・2・4回目の講座については、飯山市公民館に集合し、バス等で現地へ向かいます。

第1回 8月5日(木) 午後1時30分～4時30分  
「市内のゴミ処理」  
講師 施設職員・市役所生活環境係  
会場 グリーンパークみゆぎ、エコパーク寒川見学

第3回 10月2日(土) 午後1時30分～3時  
雪国大学公開講座「気象と環境～私たちの暮らしから」  
講師 気象予報士 半井小絵さん (NHKニュース7 天気担当)  
会場 飯山市公民館 2階講堂

第2回 9月8日(水) 午後1時30分～4時30分  
「森の果たす役割」  
講師 信州大学准教授 井田秀行先生  
会場 森の家周辺又は、茶屋池周辺

第4回 11月10日(水) 午後1時30分～5時  
「資源物の行方」  
講師 施設職員  
会場 ウェステックエナジー株式会社(上越市)

主催: 飯山市総合学習センター(飯山市公民館)・市役所市民環境課生活環境係