総合学習センター
後期趣味講座

申込受付：10月25日（月）午前9時より開始
～11月5日（金）まで

■申込先　飯山市公民館（TEL62－3342）　**受講者募集！！**

（申込者には、後日詳しいご案内をお送りします）

※ 場所の記載がない講座は、飯山市公民館にて行います。

タイ式ヨガ　ルーシーダットン

ＢＧＭを聞きながら、ゆったりと体を動かしてみませんか？公民館で活動中のサークル「ワンフ」のみなさんがお手本となります！

ルーシーダットン認定インストラクター
講師　太田　絵里　先生

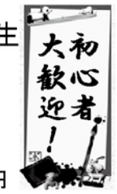
お子様もご一緒に参加できます♪

■日　程　11/10・17・24 各水曜日
■時　間　午前10:00～11:00　（全３回）
■定　員　１５名
■受講料　600円
■持ち物　ヨガマット　または　バスタオル

気楽に楽しむ書★　おとなの書初め教室

書初めをした子供の頃を思い出して、新年への想いを自由に書いてみませんか？書道が初めての方でも大丈夫です！好きな言葉を思いっきり書いてみましょう！

講師　書家　日詰（ひづめ）　静琴（せいきん）　先生



■日　程　11/10・17　12/8・15　1/12
　各水曜日　（全5回）
■時　間　午後1:00～2:30
■定　員　15名
■持ち物　書道道具一式
■受講料　1,000円　■教材費　700円

アレナさんご自慢の　料理教室

国際交流員のアレナさんとの楽しい会話とお得意の料理で楽しく学びましょう！

講師　アレナ・ワーコーヴェン　さん

＜A 食事コース＞
■日　程 11/12・26 12/16
　1/7・19（全5回）
■時　間 午前10:00～12:00
■定　員 16名
■受講料 1,000円
■材料費 3,000円程度
　（5回分）

＜B デザートコース＞
■日　程 11/18 12/3・24
　1/14・28（全5回）
■時　間 午前10:00～12:00
■定　員 16名
■受講料 1,000円
■材料費 3,000円程度
　（5回分）

※ お好きなコースをお選びください！！

かぎ針編みを楽しもう♪　かぎ針であみ小物　初歩

クロッシェカフェかぎ針編みインストラクター
講師　服部　春江　先生

■日　程　11/19　12/3・17　1/21・28
■時　間　各金曜日　午後1:30～3:30（全５回）
■場　所　女性センター未来
■定　員　１５名
■持ち物　かぎ針 6号・とじ針・縫い針（洋裁用）
■受講料　1,000円　■材料費　6,000円（５回分）

気分はハワイ♪　フラダンス入門

ハワイの音楽に合わせて体を動かし、心と体をリフレッシュしてみませんか？
ゆったりと自分の時間を楽しみましょう♪

インストラクター
講師　高橋　祐子　先生

■日　程　11/22・29　12/13・20　1/17・24
■時　間　各月曜日　午後1:30～3:00　（全６回）
■場　所　女性センター未来　交流ルーム
■定　員　１５名　■受講料　1,200円
※動きやすい服装でお越しください。

本場韓国　キムチ漬け

〈これなら家でも作れそう！〉
簡単で美味しいキムチ漬けの作り方

講師　女性センター未来　指導員

■日　程　①11/25・26（木・金）
　②12/20・21（月・火）
■時　間　午後2:00～4:00
■場　所　女性センター未来
■定　員　各１５名
■受講料　各400円　■教材費　各1,500円

※２回で１セットの教室（下漬けと本漬け）です
お好きな日程をお選びください。

楽しくつくろう　クリスマス＆お正月リース作り

今年のクリスマス＆お正月は、自分だけのおしゃれなリースを作って演出しましょう！

講師　青木　律子　先生

■日　程　11月27日（土）　クリスマスリース
　12月25日（土）　お正月リース
■時　間　午前10:00～12:00
■定　員　各２０名
■受講料　各200円
■材料費　各2,500円
■持ち物　エプロン、剪定ばさみ

片方だけの参加もOKです！

みんなで歌おう　クリスマスソング

みんなが知っているクリスマスの歌を歌いましょう。
元気に歌って気分もリフレッシュ★

声楽家
講師　沼田　秀美　先生

お子様もご一緒にどうぞ！

■日　程　12/1・15・22　各水曜日
■時　間　午後1:30～3:00　（全３回）
■定　員　２０名
■受講料　600円

美術館情報
企画展（11/7まで）
『北信濃に原風景を見た美術家たち』

飯山市にゆかりがあり、現在は飯山市外で活躍している11名の美術家の作品約60点を一堂に展示しています。企画展の初日の９月４日、出品作家のうち８名が出席し開会式が行われました。

画家の浦野吉人さんは美術家を代表し、「飯山ゆかりの美術家たちは、常に故郷に対して強い想いを寄せながら創作活動を続けている。一人でも多くの方々にこの企画展をご覧いただきたい」とあいさつしました。

●企画展講座『作品はこうして生まれた』開催

日時：10月24日（日）午後2時～4時

内容：企画展出品作家が作品のテーマや材料、技法などを語ります！（出席予定の美術家：猪瀬清四朗・浦野吉人・小野澤健一・木原正徳・小林宏・齋藤一郎・柴田長俊・野口俊文　50音順・敬称略）

●企画展『城南・城北中学校美術部展』開催

期間：11月13日（土）～12月19日（日）

内容：今年新たなスタートを切った二つの中学校の美術部員約60名の日ごろの活動の成果を発表します。※大人300円、市内在住の小中学生は無料。

マイ　★★
オピニオン
意見・私見

「集落公民館長を経験して」

木島地区　野坂田公民館長　野口　宏樹

公民館事業といえば、スポーツがメインですが、私自身どちらかというとスポーツが苦手で文化系でここまできたものですから、はたして2年間務められるか心配でした。

始まってみると事業も多く、集落と地区を合わせるとほぼ年間にわたって会議・準備・事業という状態で、昨年は会議、研修会等も含めると年間60日余り出ていました。幸い優秀な専門部員さん、まとまりのある集落館長さんに恵まれ事業を進めることが出来ました。

野坂田公民館の事業としては、毎年参加者が百数十名になる「区民対抗大マレットゴルフ大会」親子・友だち同士で参加する「パン作り教室」野坂田神社のコースで開催される「区民親睦ミニマレットゴルフ大会」があり、そのほかに木島地区で開催される「レディースソフトバレー大会」「お盆ソフトボール大会」「運動会」「駅伝大会」があります。

どの事業も準備はもちろんですが、参加者を集めることが一番たいへんでした。「野坂田は人がいっぱいいるからいいなあ」とよく言われますが、いそうでいないものです。その中で区民の皆さんに頑張っていただき、常に上位の成績を収めることができました。たくさんの賞状やトロフィー・カップが財産として残りました。忙しくも楽しい2年間になりました。

ふるさと館　現地学習会「飯山の社めぐり」

ふるさと館では、9月26日、現在開催中の秋季企画展「鎮守（ちんじゅ）の杜（もり）の宝もの」にあわせ、現地学習会「飯山の社めぐり」を開催しました。

市内外から37名の参加者があり、1日かけて市内12か所の神社をまわりました。

講師に長瀬哲先生をお迎えし、神社の歴史についてご説明いただきました。

また、この日は建築史がご専門の長野郷土史研究会の相原文哉（あいはらふみや）先生も参加。神社建築の特徴などを説明していただきました。普段は見られない社殿も特別に開けていただき、とても有意義な学習会となりました。

興味深い話に熱心に耳を傾ける。

飯山ふるさと検定　中学生ふるさとクイズ大会

飯山ふるさと検定の一環として10月3日、今年新しく「中学生ふるさとクイズ大会」を市公民館で開催しました。城南・城北中から3人一組の16組が参加し、郷土をテーマにした問題に挑みました。予選を突破した3組で行われた決勝戦では、城北中の女子チームが終始リードし、優勝。2位の城南中野球部、3位の城南中陸上部と続きました。

○×クイズで盛り上がる中学生