

岳北消防本部出動回数 11月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	0	0	1	0	0	0	1件
救急	79	20	17	12	2	0	130件

今月の標語：火は消した？ 自分の心に 言いかけせ

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

	事故発生件数	死者	傷者
11月末	73	0	87
前年同期	85	1	104

今月の標語：その電話 運転席では圏外です

エコパーク寒川 ごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
11月	402トン	42トン	444トン	13トン
前年同月比	100%	101%	100%	110%

エコパーク寒川をご利用の際は、桑名川・藤沢区の生活道路を通りますので、安全のため区内は最徐行をお願いします。また、ごみが飛散・落下しないように注意してください。

飯山市の気象 11月

平均気温	6.9°C (0.0°C)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	13.2°C (1.0°C)	観測地点は飯山地域気象観測所 (小沼)。
最低平均気温	2.2°C (-0.4°C)	
日照時間月計	124.3時間(121%)	
降水量月計	47.0mm (49%)	( )内は平年との比較。

飯山市の人口と世帯 (11月30日現在)

総人口 24,217人 (-46人)	男 11,741人 (-21人)	女 12,476人 (-25人)	世帯数 8,135 (-14)

出生：16人 死亡：40人 転入：28人 転出：50人

( )内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 不用品の交換

- ◆譲ります (無料)
  - ポータブルトイレ① 子供用フリスベッド②
  - トランク② 和風蛍光灯① 温風ストーブ②
  - スキー③ スキーブーツ② 収納庫①
  - 卓上食器棚① パソコンデスク①
- ◆譲ります (有料)
  - ビデオデッキ① ビデオソフト① 石油ストーブ①
- ◆譲ってください (無料)
  - ドラムセット①
- ◆譲ってください (有料でも可)
  - 業務用大型ストーブ① 二槽式洗濯機①
  - 保米缶① 唐箕①

※希望される方は、市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線 192) までご連絡ください (掲載期間は6か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

市ホームページでも写真入りで掲載しています。

木島平村 雪景色も魅力の馬曲温泉 露天風呂男女入れ替えを行っています

絶景露天風呂の馬曲温泉では毎月2回、露天風呂の男女入れ替えを行っています。男風呂は絶景の露天風呂、女風呂は絶景に加え男風呂の2倍の大きさのお風呂です。普段は見られない景色を、この機会にお楽しみください。これからの季節、雪景色が素晴らしい馬曲温泉にお出かけください。

◇入れ替え日 毎月第2・第4土曜日  
◇問い合わせ先 馬曲温泉 ☎ 82-4028  
役場商工観光係 ☎ 82-3111



野沢温泉村 日本スキー発祥100周年記念特別展 「メテレスキー〜レルヒ少佐と一本杖スキー〜」

日本にスキーが伝えられて百年、その原点は、オーストリアの軍人レルヒ少佐の献身的な指導と、高田第13師団の将校たちの、大規模な研究と普及活動でした。この特別展ではレルヒ少佐の日本での2年余りの軌跡や、ツダスキー直伝のオーストリアスキー術(一本杖)を、貴重な資料や写真をもとにパネルで紹介いたします。

◇展示期間 平成23年3月30日まで(木曜休館)  
◇入館料 大人300円 こども150円  
◇お問い合わせ 日本スキー博物館 ☎ 0269-85-3418



栄村 おかげさまで15周年 さかえ倶楽部スキー場オープン

今年もウィンターシーズンの到来です。さかえ倶楽部スキー場は12月23日にオープンします。今シーズンでさかえ倶楽部スキー場は15周年を迎え、シーズン中は様々なイベントを企画しています。オープン当日は、なんとリフト料金が無料!イノシシ汁や甘酒のサービスを予定しています。また、平日シーズン券(5000円:1/11~3/31の平日にご利用可能)やシニアシーズン券(10,000円 60歳以上)など、お得なリフト券も用意しています。レストランで大好評の手づくり野沢菜漬けは、もちろん今年も食べ放題です。今シーズンも、ぜひさかえ倶楽部スキー場へお越しください。

【問合せ先】 さかえ倶楽部スキー場 ☎ 87-3333 URL <http://www.vill.sakae.nagano.jp/ski.htm>



## 20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きを

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任をもって運営し、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されます。

日本国内にお住まいの20歳から60歳のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

学生や自営業者などの方で、20歳になって第1号被保険者となる方は、市役所市民環境課国保年金係で、手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第2号被保険者の方や、その第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

保険料の猶予・免除  
学生などで、収入が少ない

## 国民年金 20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きを

国民年金保険料が未納となつていない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となつていないと、老後の年金を受けられなかったり、年金額が低くなる恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金を受け取れないなどの思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方のご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

また、学生以外の一般の自営業者の方などは、経済的理由等により保険料の納付が困難なときに、ご本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

申請手続きなど詳しくは、市役所市民環境課国保年金係または長野北年金事務所にお問い合わせください。

長野北年金事務所の出張年金相談  
相談日 12月22日(水)  
1月13日(木)・27日(木)  
時間 午前10時~12時  
午後1時~3時  
場所 飯山商工会議所

## 防災ナビ

第57回 除雪中の犠牲者をなくしましょう

「雪下ろしには慣れていない」「自分の年齢や体力」に対する過信はありませんか? 昨冬飯山市では、雪による人的被害として2人が犠牲になっていました。

このような痛ましい事故を無くし人的被害をゼロにするためにも、事前の予防対策は必ず実行しましょう。

命綱の使い方、アンカーの取り方、はしご固定方法、除雪機運転指導等、毎年のことではありますが改めて確認して臨むことが必要です。

### 除雪中の事故の特徴

- ▽除雪作業中、特に屋根からの転落による事故が多い。
- ▽高齢者の事故が多い。
- ▽1人での作業中の事故が多い。
- ▽作業を始めてから間もない事故が多い。
- ▽発見時間が遅れるほど死者が多い。
- ▽「気兼ねする」「無理と思わない」高齢者が多い。

### 除雪中の事故を防ぐためのポイント

- ▽必ず2人以上で(近隣同士、家族、親戚と一緒に)
- ▽安全性を高める(道具、器具の活用、適切なメンテナンス)
- ▽被害の程度を軽減(事故の衝撃を軽減する、救命救急、早期発見する)
- ▽作業から解放(自力での作業が困難な世帯への支援、雪下ろしを不要にする施設整備)

### 原因別に見た事故の特徴

- ▽除雪中の屋根からの転落はしごから転落
- ・シースルー回目、気温上昇時に事故が発生。
- ・命綱、ヘルメットをしていない。
- ・地上に積雪がないことで被害の程度が大きい。
- ・1階の屋根の事故が多い。
- ・屋根からの落雪
- ・気温上昇時に軒下にいた。
- ・落雪式屋根からの落雪が危険大。
- ▽除雪機の事故
- ・雪詰まりを除去するとき。
- ・高齢者以外の事故も多い。
- ▽除雪中の水路等への転落
- ・発見までの時間が長く死亡に至る例も。
- ▽除雪に伴う発症
- ・寒い屋外での重労働によって発症。