ハローワーク

北信地域求人情報 12月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、北信 地域一帯の情報を掲載しています。

- ■有効求人倍率()内は前月 10月 1.18倍(0.88) うち常用・パート 10月 0.75 倍 (0.74)
- ■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 TEL 62-8609

職種	求人数	年	齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所	
営業	1	不	問	13.0 ~ 28.0	自動車整備業	飯山市	
レストランホール係	5	不	問	14.4 ~ 21.6	旅館、ホテル	飯山市	
調理師	1	不	問	17.6 ~ 22.0	農業サービス業	栄村	
ルーム係および業務全般	1	不	問	15.6 ~ 16.8	旅館、ホテル	野沢温泉村	
燃料給油業務	1	59	以下	18.0 ~ 28.0	土木工事業	飯山市または栄村	
接客係	2	40	以下	15.4 ~ 16.5	旅館、ホテル	野沢温泉村	
加工食品の製造	1	不	問	13.0 ~ 20.0	他に分類されない小売業	栄村	
交通誘導警備員等	5	18	以上	13.2 ~ 17.6	警備業	飯山市ほか	
生コンクリートドライバー	3	50	以下	18.0 ~ 23.0	セメント・同製品製造業	飯山市	
防水・塗装作業	5	不	問	18.4 ~ 34.5	塗装工事業	木島平村	
生活支援員	1	不	問	12.8 ~ 19.2	障害者福祉事業	飯山市	
電子部品組立	5	不	問	14.4	電子計算機・同附属装置製造業	飯山市	
シメジ栽培作業員	1	不	問	14.0 ~ 17.0	その他の食料品製造業	中野市	
キノコ栽培	3	不	問	13.2 ~ 14.9	その他の食料品製造業	中野市	
フロント	1	64	以下	12.2	旅館、ホテル	中野市	
旅館業務全般・配膳・清掃等	2	59	以下	時給 800~1000円	旅館、ホテル	野沢温泉村	
青果担当	1	不	問	時給760~800円	各種食料品小売業	飯山市	
客室係補助およびフロント	1	不	問	時給 900~1200円	旅館、ホテル	野沢温泉村	
警備員	2	18	以上	時給800~950円	警備業	飯山市ほか	
組立・配線作業	6	不	問	時給 810円	通信機械器具等製造業	飯山市	
ホームヘルパー	2	59	以下	時給 1640円	その他の社会福祉等事業	飯山市	
接客販売	4	不	問	時給 760~950円	その他の各種商品小売業	飯山市	
キノコ作業全般	3	60	~ 65	時給 700 ~ 750 円	その他の食料品製造業	飯山市ほか	
リハビリ助手	1	不	問	時給 780~830円	一般診療所	飯山市	
守衛	1	60	以上	時給 725 円	光学器械器具・レンズ製造業	中野市	
コンビニエンスストア販売員	2	不	問	時給 700~800円	各種食料品小売業	中野市	
引越集配助手	3	不	問	時給 900 円	一般貨物自動車運送業	中野市	
ナメコ包装作業	1	不	問	時給710~740円	農林水産業協同組合	中野市	
エノキ茸栽培作業員	2	不	問	時給 700~800円	その他の食料品製造業	中野市	
エノキ茸栽培作業員	1	不	問	時給700~850円	その他の食料品製造業	中野市	

■全国版インターネットサービスのご利用を!

インターネットで日本全国のハローワークの求人情 報を下記のアドレスから検索できます。

https://www.hellowork.go.jp

飯山市国際交流員



ユダヤ人のクリスマス

子どもの時は、12月の終わりが近づいてくると、いつも「ク リスマスの休み」を待ち焦がれていました。友達とクリスマ スの歌を歌って、学校でクリスマスのプレゼント交換に参加 したり、近所の人が家や庭をきらきらしたクリスマスライト とトナカイや雪だるまの彫像で飾ったら、すごく嬉しくなり、 皆と一緒に「ホワイト・クリスマス」を熱心に望みました。 でも、多くのアメリカ人と違って、私の家族は宗教の祭りと して、クリスマスを祝いませんでした。なぜかというと、私 の家族はユダヤ人だからです。

クリスチャンにとってイエス・キリストは、人間であると 同時に神様ですから、クリスマスイブに教会で祈り、クリス マスにはキリストの誕生を祝います。一方、ユダヤ人の考え 方によると、キリストは神様ではないので、彼の生まれた日 は大切な日とは思われてなく、クリスマスの祝賀会を避けよ うとします。ですから、ユダヤ人の家族は、クリスマスにプ レゼントを交換したり、特別な食べ物を食べません。しかし 最近は、ユダヤ人の中でもクリスマスに中華料理を食べたり、 映画を見に行ったりすることがかなり人気になりました。で も、理由が…私にはまったく分かりません。

クリスマスの代わりに、ユダヤ人は「ハヌカ」という冬の 祭りを祝います。2500年前、現代のエルサレム市に住んで いたユダヤ人は、自由に宗教を選ぶ権利を守るため、ギリシ ア人との戦争に突入しました。3年間の戦争後、ユダヤ人は 戦争に勝ちましたが、エルサレムの聖堂は崩され、食べ物や 油はほとんど盗まれてしまいました。その困っていた時に奇 跡が起こりました。聖堂では、1日分の油しかなかった石油 ランプが8日間点き続けました。だから、ハヌカの時には、 8日間毎日ろうそくを灯して神様に祈願をし、自分の人生に 感謝すべきことについて考えます。

ハヌカの時期は特別なユダヤのカレンダーで決まりますか ら、毎年ちょっと違う時に祝われています。でも、ほとんど は12月になってからで、今年は12月20日の夜から28 日の夜までです。(ユダヤの祭りはいつも夜から始まります。)

12月はクリスマスシーズンだけではなく、ハヌカのシー ズンですよ!

ジンジャー・ブレッド・ハウス お菓子の家をつくろう!



【お申込み先】企画財政課 262-3111 内線 392 (申込締切 1月 16日)

お菓子を使って、小さいお菓子の家を作っ てみませんか?キャロリンと一緒にアメリカ のクリスマスを体験しましょう!

- ■日 時 1月21日(土) 10:00~12:30
- ■場 所 女性センター未来(参加費100円)

情報発信の強化などで協力依頼

ふるさと飯山会に「菜の花大使」委嘱

11月7日 飯山市役所

関東近郊にお住まいの飯山市出身者や飯山市にご縁のあ る方、約330名で組織される「ふるさと飯山会」の役員の みなさんが、11月7日足立市長を表敬訪問しました。

「ふるさと飯山会」は昭和63年に「会員相互の交流と親 睦を図るとともに、飯山市との連携を密にし、郷土の活性 化に寄与すること」を目的として発足し、本年度は、7月 に都内で交流会が開催され、147名の会員がふるさと飯山 に思いを馳せました。

表敬訪問では、丸山 千春会長を始め、役員 のみなさんから新幹線 飯山駅開業などによる 活性化の期待や激励の 言葉をいただき、その 後、足立市長から「ふ



るさと飯山会」に対し、「飯山応援団菜の花大使」が委嘱さ れ、県内外からの誘客・集客につながる飯山市の情報発信 の強化と、新幹線飯山駅開業に向けた機運の盛り上げへの 協力依頼がなされました。

第13回 米・食味分析鑑定コンクール 木島小学校5年生が特別優秀賞

11月22日・23日 群馬県川場村

11月22日、23日に群馬県川場村で開催された「第13 回 米・食味分析鑑定コンクール」において、木島小学校 5年生が金賞に次ぐ賞である「特別優秀賞」(小学生の部) に輝きました。市内ではこのほかに、総合部門で戸狩サン ファーム、ファームステーション木島、小野沢宏さん(木島)、 清水久人さん(飯山)がともに特別優秀賞に輝きました。

また静岡市で開催された「お米日本一コンテスト」では、 鈴木和夫さん(常盤)が優秀賞に選ばれており、各コンクー ル等において、おいしい飯山米を印象付ける素晴らしい成 績を収めました。なお、来年度の「米・食味分析鑑定コンクー ル」は、お隣の木島平村で開催予定となっています。

長野県北部地震消防応援活動に対し 飯山市消防団に総務大臣表彰伝達

12月3日 戸狩温泉

12月3日、一年の消防活動を締めくくる飯山市消防団 分団長会において、足立市長から飯山市消防団に対し総務 大臣表彰が伝達されました。この表彰は、3月12日に発 生した長野県北部地震の際、被災地への消防応援活動に対

し行われたもので、伝達を受け た岡本飯山市消防団長は「災害 時はお互いに助け合うのは当た り前ですが、今回このような表 彰をいただけた事は、団として も今後の励みになります」と感 謝の言葉を述べました。



通信

マスターズ陸上で世界新記録樹立 高橋政幸さん表敬訪問

11月25日 飯山市役所

10月9日に開催された「長野マスターズ陸上競技大会」 の男子M 60 クラス 100 mハードルで 14 秒 51 の世界記 録を樹立した高橋政幸さん(神明町)が、11月25日、飯 山市役所に足立市長を訪れました。

「好きでやっているだけじゃだめ」と、にこやかに笑う高 橋さんは、とても61歳に見えないくらい若々しく、現在 競技選手のほかに飯山市体育協会の陸上部部長も勤めてい ます。今回の世界記録樹立以外にも、日本記録達成や100 m 12 秒 05 の記録(59 歳当時)を持つなど、これまで多 くの記録を残してきました。

足立市長は、「世界記録を 樹立するような方が出たの は飯山市としても大変名誉 なことです。これからも記録 を伸ばしていただき頑張っ てください」と栄誉を称え、 高橋さんからは「生涯現役



を目標に、更なる記録更新を目指し精進して取り組みたい」 と更なる記録更新への決意が述べられました。

今年の実りに感謝して 「農のまつり」開催

11月27日 トピアホール

11月27日、毎年恒例の「農のまつり」が戸狩温泉のト ピアホールを会場に開催されました。

現在農業をとりまく環境は、後継者不足など依然として 厳しい状況ですが、さまざまな課題のある地域農業への理 解を深めるとともに、今年の収穫への感謝をこめ、「食」と 「農」に関係する機関が連携し、飯山市農業委員会と飯山市 が主催で「農のまつり」を開催しています。

今年の開催テーマは、「今年の実りに感謝して」。式典で は、農業をテーマとした作文、図画の表彰や農業賞の授与 式、戸狩小学校6年生による演奏などが行われ、今年飯山

市農業賞を受賞し、「坂井芋」が 信州の伝統野菜にも認定された 「木島里芋研究会」の市川忠夫さ んからは、これまで苦労して活 動してきた状況や協力していた だいた皆さんへの感謝の言葉が 述べられました。

式典後は、餅つき大会や地域 農産物を使った料理、新米のお にぎり、キノコ汁なども振舞わ れ、訪れた皆さんは飯山のおい しい農産物を楽しんでいました。



防接種 幼児健診

☆会場はいずれも飯山市保健センターです☆ (62 - 3111 内線 630)

乳幼児健診・離乳食教室

・・午後1時~1時45分

◇4か月児 1月 5 日(木) 平成 23年 8 月生まれ ◇10か月児 1月11日(水)平成23年2月生まれ

1月18日(水) 平成22年 6月生まれ ◇1歳半

1月 10 日(火) 平成 21 年 12 月生まれ ◇2歳児 ◇3歳児 1月30日(水) 平成20年12月生まれ

◇もぐもぐ離乳食教室

時間・・・午後2時~3時30分 1月13日(金) 平成23年8月生まれ

◇かみかみ離乳食教室

時間・・・午前 10 時~ 11 時 30 分 1月18日(水) 平成23年2月生まれ

予防接種

・・午後1時15分~2時 持ち物・・・母子健康手帳、予診票

◇三種混合

接種日および対象地区

1月12日(木) 全地区

① 1 期初回…3 か月~6 歳半になるまでに3~8 週 間隔で3回接種(2歳になるまでが望ましい) ②1期追加…1期初回の3回接種日から1年~1年 半後に1回接種(7歳半になるまでに)

⇔BCG

・接種日および対象地区 1月19日(木) 全地区

3か月~6か月になるまでに1回接種 ※接種後4週間は他の予防接種はできません

※接種後1週間は他の予防接種はできません

◇麻しん風しん混合

(すでに麻しんまたは風しんにかかったことのあるお 子さんも接種できますが、両方かかったことが明らか な場合接種の必要はありません)

・接種日および対象地区

1月26日(木) 全地区

①第1期…1歳~2歳になるまでに麻しん風しん混合 ワクチンを1回接種

②第2期…5歳~7歳未満で小学校就学前1年の間(保 育園の年長児)に混合ワクチンを

1回接種

※接種後4週間は他の予防接種 はできません



・杯半に

しま

しょう。

クリー

· ムをたくさ

洋菓子の場合は、

バタ

いるものが多く、

晩酌をする方は、

主なポイントを紹介します。 には、 ステロー 事を取ることが大切です。 食事から動脈硬化を予防する 配る必要があります。 ろんですが、 柔軟性を失った状態をい たまり次第に血液がつまったステロールや中性脂肪などが 動脈硬化を予防する食事 動脈硬化とは、 動脈硬化を予防するため、性を失った状態をいいま 血管が硬くなり弾力性や 体を動かすことはもち 康 回の食事で1杯から バランスの良い食 食事は特に気を 血管にコ 今回は ご

> 品(レバー、 ます。 して、一 春菊など)を入れます。 果物菜類(ホウレンソウ・ニンジン・ り は一日に握りこぶし1 使った料理は、一日に握りこ ぶし大の量を5 そのうち2品は緑黄食野 魚や大豆製品を増やしバー、卵など)を減ら 野菜・海藻・キノコを ルを多く含む食 ^6品ほど取 -個分の

ことはなるべく控えましょう。 ら小1個程度にしましょう。 いなら2枚、まんじゅうなの場合、例えば一日にせん 毎日食べる 和菓 や生 ③コレステロ に注意しましょう。 【管理栄養士 伊東久子】

緑黄色野菜・豆類などの食品の高い方は、意識的に青魚・ 次の方は特に注意が必要

食事を心がけましょう。注意して、健康を保つも 合が適量です。 ら中ビン1 本

ましょう。ゆっくりと食事ををかけて食べるように心がけ野菜料理から、よく噛み時間①肥満の方は、食べる順番を すなどして、塩分の摂りすぎ味にしたり、漬物の量を減らい高血圧の方は、味付けを薄 食事量も少なめで済みます。することで満腹感を得られ、 漬物の量を減ら

を摂るようにしましょう。 ルや中性脂肪

べいなら2:

量を食べましょう。

おやつを食べる方は、

・ 健康を保つためのです。 以上のことに 日本酒なら1

= 7

ジェネリック医薬品を シリーズ 254

薬品)とは、最初に作ら 認可されて製造・販売された薬 じ医薬品として、 (先発医薬品=新薬) 上手に利用しましょう 後に、有効成分・効能等が同 ジェネリッ ク医薬品 厚生労働省に の特許終 (後発

少ない分、 リック医薬品を選ぶことは、 抑えることができます。 発・研究にかかる時間や費用が して、 間と多大な費用がかかるのに対 新薬を開発するには長い時 ジェネリッ 価格も新薬より安く ク医薬品は開 ジェネ

62 3 1

内線153.154

【市民環境課 国保年金係】

し出てください

約や、 代を低く抑え、 も期待できます

医師や薬剤師の判断でジェネリ ませんので、 ネリック医薬品があるとは限り があったり、 ック医薬品に変更できない場合 ただし、症状や病状などから かかりつけの医師 すべての薬にジェ

自己負担額の節

伸び続ける医療費の削減

カードが足りないときは、市るか相談の際に活用くださ ジェネリック医薬品に変更でき 談カードを同封しましたので や薬剤師に相談してください 合わせてジェネリック医薬品相 なお、 いる世帯に、保険証の更新に 国民健康保険に加入し

防寒着 73 着、高視認性雨具 6 着が整備されました。



「仏壇店は面白いところがたくさんありま すので、ぜひ足を運んで見てください!」

E (エ)ネルギッシュな E (イー)ヤマの皆さんを紹介します

センだよ いいやまNPOセンター事務局 ☎・NX 62-7030

NPOを知ろう!

割を果たす

NPOの基礎知識

市町村振興宝くじの助成金で 防寒着、雨具を整備しました この度、財団法人長野県市町村振興協会が実 施しているコミュニティ助成事業で、飯山市消

セプ

トに商品の開発に携わるこ

ともあり、

釘を使用しないテ

方へは、

毎月1回は炊き出しな

栄村へ、そば、

お菓子、

飲み物

社会貢献活動に充てることに

どの支援に行ったほか、

新たに

業で得た収益は、さまざまと自体は認められますが、

さまざまな

事

活性化にも意欲的な鷲森さん

飯山を盛り上げたい」と思いを

めぐらしているそうで、

地域の

まざまな分野(福祉、

まちづ

社会の多様化

で

「もっと若い

人が来るように、

所属するなど多忙。

そのな・

促進法に基づき法人格を取得

した法人のことをいいます

法人格の有無を問わず、

さ

を送る支援も予定しています。

このうち

「特定非営利活動

とは、

特定非営利活動

防団が防寒着、雨具を整備しました。

この事業は、自主的な住民のコミュニティ活

動の促進を図ることにより、地域の連帯感の醸

成や自治意識の向上など、市町村の振興、発展

に寄与することを目的に行なわれています。

地元の若手会や消防団にも

などが入った「年越しセッ

ブルやイスなども製造・販売し

点を当てた「伝統工芸と現代の

特に若い世代のお客さんに焦 と様々な構想を練っています。 が集まる仏壇店を目指したい」

また、

年間を通してサ

トを得ることがあるそうです。験ができ、そこから仕事のヒン

普段の生活とは違う体

趣味のアウトドアで

ニーズを合わせた製品」をコン

の合間を見て、 を楽しんでいます。

ボランティア活

さらに仕事

NPOです。したがって、収営利で活動する民間の団体はです。地域や社会のために非とを目的としない団体の総称

成員に対し収益を分配するこ

会貢献活動を行

行い、団体の構

NPOとは?

動にも熱心に取り組み、

東北地

益を目的とする事業を行うこ

担当しています。お店の方は「人

鷲森に勤め、主に営業を宕町にある自社の神仏の

休日は、趣味のいるそうです。

鷲森 秀樹

さん

飯山地区

を取得できる仕組みです。

数あります。したず活動してい どの不都合が生じることがあ 設や事務所の賃借などを団 を持たないと、 の名で行うことができない N P 〇の中には法人格を持 いるところも多 銀行口座の開 な

は ? います 特定非営利活動法人制度と 割を果たすことが期待されて

P Oが簡易な手続きで法人格し促進することを目的に、N とは、こうした不都合を解消特定非営利活動法人制度 したニーズに応える重要な役

【先駆性】 駆的なパイオニアとしての役実験的な取り組みが可能。先 次へと挑戦着手することや、 NPOの特徴と役割とは? しい問題に、次からしがらみにとらわ

18

【人間性・地域性】 ことが可能。 【多元性】多様な価値観に基 く社会サ かな仕 ビスを提供する 人対 0

型で活動。 得意分野。 【専門性】専門知識や具体的 むことが可 きめ細や しきれない業務に取り組活動。行政や企業ではカ な仕事 地域密着

ウを持つ団体も多

なノウ

19 市報いいやま/11.12

• ata file

岳北消防本部 出動回数【11月】



今月の標語:消えるまで あなたの心は 見はり番

飯山市内の

交通事	故件数 (1 月 t	いら累	 	0	POLIC	0
	事故発生件数	死	者		傷	者
11 月末	72	1			9	0

今月の標語:運転手さん 急いでいるのに ありがとう

エコパーク寒川 ズム加田昌

	この処	注里	· O-	_0_	
	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック	
11月	403 ^۲ >	43 ^۱ ر	446 ¹ >	14 ^۱ ر	
前年同日比	100%	103%	100%	105%	

エコパーク寒川をご利用の際は、桑名川・藤沢区の生活道路を通 りますので、安全のため区内は最徐行をお願いします。また、ごみ が飛散・落下しないように注意してください。

飯山市の気象【11月】



平 均 <u>気 温 ※ 8.0°C(1.1°C)</u> ※データは長野地域 ※ 12.8°C (0.1°C) 気象観測月報による。 ※ 3.8°C (1.4°C) 観測地点は飯山地域 最低平均気温 ※ 74.6 時間 (73%) 気象観測所 (小沼)。 日照時間月計 89.5 mm (88%) () 内は平年比。

※観測計の工事のため、11月4日から30日までの数値です

飯山市の人口と世帯

(11月30日現在)



(-37人)





()内は前月との増減。住民基本台帳による



(-20人) (-8)

出生:7人 死亡:30人 転入:23人 転出:37人

不用品の交換



◆譲ります (無料)

☞トランク② ☞子供用フランスベッド② ☞介護ベッド① ☞収納庫① ☞スキー③ ☞スキーブーツ② ☞卓上食器棚① ☞オーディオラック① ☞ローボード① ☞指圧ローラー① ☞ラック① ☞学習机① ☞座椅子② ☞犬小屋(小型犬用)① ☞たんす(中)①

- ◆譲ります(有料) ☞高齢者用電動カート① ☞ビデオデッキ① ☞ビデオソフト (多数)
- ◆譲ってください(無料)
- ☞デジタルテレビ (壊れていても可) ① ☞灯油式風呂釜①
- ◆譲ってください (有料でも可)
- ☞業務用大型ストーブ①

※希望される方は、市民環境課生活環境係(☎62-3111 内線 192)までご連絡ください(掲載期間は6か月間です)。 掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉 をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当 事者間で解決してください。

市ホームページでも写真入りで掲載しています。

たのに任意加入しなかった次で、国民年金に任意加入できで、国民年金に任意加入できは、原則、昭和36年4月以後は、原則、昭和36年4月以後 間のことです。 年の資格期間に算入る 反映されませんが、並

カラ期間につ

場所

飯山商工会議所 1月12日休 12月2日休 26 日休

大される期 、前述の25

相談日 長野北年金事務所 出張年金相

年金の資格期間を満たせないされることになっています。されることになっています。 でいてカラ期間の有無が調査原則として、本人の申出に基 原則として、本人のの記録が残されてい ただし、これと 方で、カラカれる方 ださ カラ は間 同をもっていると期間となる可能 25年の老齢基礎 金機構にはそ ・ 無が調査 ・ 中出に基 な

年金制度の保険料を納めたは、25年以上の期間が

nめた期 が公的

金を受けるため

深刻な話を耳

にす

ることがあ

ノます

除された

国民年金の保険料を免

らも含まれることすが、この25年

この25年に

ことになって 記年にはカラ いることが必

て保険料を納めた方には、65年の公的年金制度に加入しなどの公的年金制度に加入し20歳から60歳になるまでの カラ期間」 をご存じです 歳になるまでの

数年足りなかった」といっ受けるにあたり、加入期間 ところで 「老齢基礎年金を 金が支給さ

が 八期間の 別間となっりカラ期間 ラ

和61年3月までの などの加入者の被扶 などの加入者の被扶 ②平成3年3月までの 3海外在住の日本人 また、昭和61年 でのが でけた期間 ています に期間もカラ期間とされ平金などから脱退手当をに、昭和61年3月までに 0 是 配偶 是 生年 学生

なって 17

シリーズ 356



来年の開催にはずみ!

「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」で金賞・特別優秀賞受賞

11月22・23日、群馬県川場村で開催された「第13回 米・食味分析鑑定コンクール国 際大会」で、木島平村からの出品者が多数入賞しました。総合部門では最終選考にノミネー トされた3人のコシヒカリが金賞と特別優秀賞を受賞し、小学校部門では木島平小学校が2 年連続の金賞を受賞、農業高校部門では下高井農林高校が特別優秀賞を受賞しました。受 賞された人たちからは、喜びと共に来年に向けての抱負が述べられました。

「木島平米」のブランド化確立と共に、来年、本村で開催される「米・食味分析鑑定コンクー ル国際大会」にはずみがつきました。

野沢温泉スキー伝来 100 周年 100 周年イベント

今シーズンの野沢温泉スキー場では、様々な 100 周年イベント を企画しております。

1 100 周年クイズラリー

野沢温泉スキー伝来 100 周年にちなんだクイズに答えていただ き、リフト券を投函箱へ。 抽選で 2 名様に「100 年間シーズン券」、 98 名様に「スキー用品や特産品」をプレゼント!!

2. 一本杖スキー大会



スキーの原点、一本杖で滑ってみよう。 一本杖を持ってタイムを競う大会。野沢 温泉スキー場のキャラクター「ナスキー」 が滑ったタイムに一番近いタイムを競う 部もあります。

3. ベストショットフォトラリー スキー場内にある3か所の写真スポッ

トでベストショットを撮影。指定のチケットセンター窓口でお見せ いただくと、毎日先着10名様に野沢温泉スキー場オリジナル「ナ スキー」グッズをプレゼント!!

【問い合わせ】 野沢温泉スキー場 ☎85-3166

http://www.nozawaski.com/

さかえ倶楽部スキー場 12月23日(金)オープン!

震災により昨シーズンはシーズン途中での営業終了となっ たさかえ倶楽部スキー場ですが、皆さんからたくさんのご支 援をいただき、12月23日(金)に今シーズンのオープンを 迎えることになりました。

被害を受けたセンターハウスなどの修理は既に完了し、国 道からの道路・橋の修理も間もなく完了します。

オープン当日は10時からオープンセレモニーを行い、イノ シシ汁や甘酒、栄村のあんぼなどのサービス、さらにお楽し み○秘プレゼントを予定しています。また当日はリフト料金



無料となっていますので、復興したさ かえ倶楽部スキー場での初滑りを楽し みに、ご親戚、お友達など誘い合わせ のうえ、ぜひご来場ください。

なお、今シーズンも平日専用シーズ ン券(1月10日~3月31日の平日に 利用可)5千円!シルバーシーズン券 (60歳以上) 1万円!というお得なシー ズン券も発売しますので、ぜひご利用 ください。

放射性物質が与える影響

放射性物質とは放射線を出す物質のことで、放射線を出す能力を放射能といいます。 放射線は、五感に感じることはできませんが、私たちは普通に生活しているだけで毎日、放 射線を浴びています。その放射線量は、世界平均で1年間に2.4mSv(ミリシーベルト※)です。 放射線が人体に与える影響は、放射線の種類や浴びる量(被ばく量)によって異なります。例 |えば、一般公衆の年間線量限度は1.0mSvですが、100mSv以下では、健康に影響を及 ぼしたという報告はありません。しかし、これより被ばくした放射線量が高いと後年がんにな る危険性が高まると考えられます。

|※放射線が人体に与える影響の程度を表します(1Sv=1.000m $Sv=100万\mu Sv$)

外部被ばく、内部被ばくから身を守る

体外の放射線源から放射線を浴びるのが「外部被ばく」、体内に入った放射性物質から |放射線を浴びるのが「内部被ばく」です。放射性物質が人体に取り込まれると、放射性| 物質が体内に残留している間ずっと体の中から放射線を浴び続けるおそれがあります。

外部被ばくから身を守るには

距離による防護 できるだけ遠くに離れる。 時間による防護 放射線を受ける時間を短く する。

遮へいによる防護 コンクリートなどの建物 の中に入り、放射線をさえぎる。

内部被ばくから身を守るには

摂取防止 汚染された水や食べ物を とらない。

吸引防止 マスクやハ ンカチで口をふさぐ。





第69回 放射性物質から 身を守りましょう

京子力災害の発生時に 気をつけること

原子力災害が発生する と、さまざまな情報が飛 び交います。誤報や不確 かな情報が紛れ込むこと もあります。うわさやテ マに注意し、公共機関か ら発信する情報や指示を |待ち、あせらずに行動し ましょう。

情報カレンダー

日

市税等日曜納税窓口 8時30分~77時 市役3 中税等日曜納税窓口 8時30分~77時 市役3 東27回飯山市インドアソフトテニス大会 市民第27回飯山市インドアソフトテニス大会 市民第27回飯山市インドアソフトテニス大会 市民第27回飯山スキー100周年記念式典

市民体育館で発売している。

1月の税金など(納期限は1月31日)

後期高齢者医療保険料・・・・・・7期

·CATV・インターネット使用料・・・・・1月分

口座振替日 1月26日

森の家 (29日まで

30

月

火葬場休み

21

土

長野県司法書士会無料法律相談

第33回ふれあい映画上映会

38

ージ参照) ~ 15 時

13 時

飯山市福祉センタ

20

金

火葬場休み

総合相談

9 時

~ 15 時

飯山市福祉センタ

開館時間: 冬季(12月~3月)は午前10時~午後4時 休館日: 年末年始(12月31日~1月2日) および毎週 水曜日(祝祭日の場合は開館、翌日休館)

22

日

第3回低学年アルペンスキ第2回小学生スノーボード

ド教室

教室

至 戸狩温泉スキー 斑尾高原スキー!

場

25

水

24

火

火葬場休み

23

月

(飯山市にスキーが伝わった日・飯山市スキ

00周年)

土曜日の証明窓口

【受付時間】午前8時30分~12時

印鑑登録証明書 · 年金現況証明

【窓口】市役所1階 市民環境課窓口

(ただし祝日、12月29日

翌1月3日までを除く)

・戸籍の謄・抄本

【発行日】毎週土曜日

【発行できる証明の種類】

住民票の写し

26

木

出張年金相談

10時~12時、

13時~15時

商工会議所

28

土

27

金

廃食用油の回収

9時~11時 市役所西側車庫 (克雪センタ・

高橋まゆみ人形館よりお知らせ

飼い犬の散歩はマナーを守ってください!

11

水

康相談日

9時30分~11時

◇散歩の際はリード等につなぎましょう。

12

木

出張年金相談

10時~12時、

13時~15時

商工会議所

◇ふんは責任を持って片付けましょう。

13

金

※連絡先を記入した名札などを付けておくと、万が一放れてしまった 場合、飼い主がわかりやすくなります。

10

火

9

月

8

日

火葬場休み

7

土

6

金

5

木

4

水

月

2

◇人権福祉総合相談

日

火葬場休み

心配ごと相談

毎週水曜日 月曜日~金曜日

日 午前8時33分~午後5時 いいやま人権福祉センター午前 9 時から12 時 (飯山市福祉センター

·金曜日(祝日除く)

人権政策課男女共同参画係 (相談専用電話番号 080

〈同参画係 (相談専用電話番号 080(1080) 9924)教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所1階)

月 市役所閉庁(12月29日から1月3日まで)第1回低学年アルペンスキー教室 戸狩温泉スキ 火葬場休み

3

火

(12月29日から

市立飯山図書館休館

年末年始のごみ収集等日程

「12月31日~1月3日まで休止」 |※12月30日(金)までは通常どおり収集し 年明けは1月4日(水)より収集を再開します。

をお持ちの方は、原則として毎以外の機械、設備、事務機器等)事業用の償却資産(家屋・車両営業、農業等の事業主の方で、

ご存知ですか 預金保険制度を

【教育学部】▽科目屋修生(6か月在学、希望科目を履修)▽全科履修生(4年以上在学、卒業を目指す)マ以上在学、希望科目を履修)▽

市豊田支所内) へお願北信広域連合事務

願い_

北信広域連合事務局(中野お申し込み・お問い合わせ先

(http://www.ouj.ac.jp/)

放送大学ホ

でヿ

放送大学ホームページ資料を無料でお送り

募集する学生の種類

●エコパーク寒川 「12月31日~1月3日まで休止」

ご利用ください。

※ただし、12月31日(土)は午前9時~午 前11時まで、ごみの受け入れを行いますので、

●各区ステーションでの収集

受験資格

③ 住所要件は問いませ 12月12日/JS~平成 る方 h

15

日

第2回低学年アルペンスキー

· 教 室

,狩温泉スキ

月

14

土

火葬場休み

3日本国籍を有する方の日本国籍を有する方の1日本国籍を有する方の1日本国籍を有する方の1日本国籍を有する方の1日本国籍を有する方の1日本国籍を有する方の1日本国籍を有する方の1日本国籍を行う。1日本国籍を行うの1日本国第1日を行うの1日本国籍を行うの1日本国籍を行うの1日本国籍を行うの1日本国籍を行うの1日本国

原則として平成 月2日以降に生

送を利用して授業を行う通信
放送大学は、テレビなどの放月入学の学生を募集しています。
放送大学では、平成24年度4

祈願のうえ、お焚き上げします。社で御祓い(おはらい)をし、いの書かれた短冊は飯笠山神「七福の鐘 祈願処」を設置。願

市役所税務課 資産税係お願いします

お問い合わせください。 詳しくは、市役所税務課まで平成24年1月31日火です。 中告期限は年1月1日の所有状況を申告す 資成 採24

ど)が全額保護となるほか、一金、利息の付かない普通預金な金の額は、決済用預金(当座預金の額は、決済用預金(当座預るための制度です。

(月曜日・

月曜日・祝日休み)。放送大学長野学習も

・祝日休み)へお願い (対・お問い合わせ先) (対・お問い合わせ先) (平成24年2月29日水)

『金等(利息の付く普通預金:が全額保護となるほか、一

七福し

の鐘つき二年参り しで17回目!

合に一定額の預金などを保護すに支払い、万が一、破綻した場が預金保険料を預金保険機構

資料の請求・出願期限平

預金保険制度は、

金融機関

士選科生

年間在学

希望科

希望科目を履修)

(234) 5124

月在学、希望 【大学院】▽└ 科目を履修)

日水(第二次試験はありま:第一次試験日 平成24年1 ませ 般預金等(利息の付く普通預金、 定期預金、定期積金など)は、 合算して元本1000万円とそ の利息が保護されます。 ムページ(http://www.dic.go.jp/) ムページ(http://www.dic.go.jp/)

たな年の始まりは飯山駅から。願いを込めて鐘をつこう。新

月13日金まで

をご覧くださ 放送大学4月入学生募集

期日 12月31日 (大晦日) 場所 JR飯山駅 ▽悪場者にはおいしい「福みかん」のサービスがあります。 小工のサービスがあります。 「一日の鐘 祈願処」を設置。願 ります。 「一日の鐘 祈願処」を設置。願

◇女性相談 月~金曜日 (祝日除く) ◇家庭児童相談・教育相談 月~全

飯山市役所 62-3111

が受り、 が学んでいます。 が学んでいます。 が学んでいます。 が学んでいます。 が学んでいます。

(228) 04 長野県中央児童相談所 長野県中央児童相談所 お知らせ 相談所

18

水

長野県行政書士会 第39回無料法律相談

長野県行政書士会館(長野市

19

木

交通事故無料巡回相談

10

15時~15時

北信地方事務所

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、

経営法律相談など無料でご相談いただけます。

(弁護士による無料法律相談、経営法律相

社会福祉協議会 ☎62-2840まで

【相談日】1月20日(金)

談もあります)

お問い合わせは

【時 間】午前9時~午後3時

【会 場】飯山市福祉センター

17

火

©026 (238) 8010 移転先 長野市大字南長野妻 移転先 長野市大字南長野妻 央児童相談所を移転します。 移 転 転 先 化のため、次のとおり長野県中相談や一時保護に対する機能強近年増加している児童虐待 pref.nagano.lg.jp/xsyakai/ ムページ http://ww

「信大教育学部前」下東
▽長野市循環バス「ぐるり、 交**通案内** 「西長野」 歩6分 四長野」下車 徒歩1分ルピコ交通バス 車 車ん徒号

生募集のお知らせ佐久技術専門校4 4月訓練

(6か月)

る方

募集コース○ **☎**0267億0549 長野県佐久技術専門校 、②CAD/CAMシステム科、集コース ①NC機械システム

î 年

分

資格 中学校立巻がでいる。 授業料等 無料(教科書代等実費)

▼普通課程 以上と認められ 科設計・制 テム科 制御・加工設計・制御コース、②生産の生産システム

で A に 22C・ ・ 入校料 5 (教科書代等実費) ・ 入校審査料 22C・

募集期間 月5日休 1月16日月 各コー 12月12日月~ 车

✿03(3433)04-5 他日本農業機械工業会/除雪機安全協議会 正しい操作で安全除雪!

による事故が発生しています。毎年、冬期になると除雪機

(オーガ、ブロワ)が完全に停い方を理解しましょう。 ②雪詰まりを取り除くときは、 必ずエンジンを停止し、回転部 必ずエンジンを停止し、必ず取扱 説明書をよく読んで、正しい使 説明書をよく読んで、正しい使 説明書をよく読んで、正しい使 説明書をよく読んで、正しい使 い方を理解しましょう。

使って 行 回転 部

(オーガ、ブロワ)が完全に停止してから雪かき棒を使って行止してから情楽を行いっましょう。 ③回転部に近づくときは、必の金に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。

④発進や後退の際は、転倒しないようにしましょう。たり、挟まれたりしないよう、たり、挟まれたりしないよう、は悪しましょう。を確認しましょう。また、除雪を確認しましょう。を確認しましょう。を確認しましょう。また、除雪を確認しましょう。 らつ。また、除雪・建物がないこと は、雪を飛ばす

人権常設相談所 毎週月 水曜日 午前9時

☆・・
企画展「ディック・
☆・
ないでは、

ブルーナの開館日時:

シルクスクリーン展」金・土・日曜日の午後

」「世界の絵本切手展」 平後6時30分~午後9時まで

平成24年3月31日ま(天候により休館)

2/1 31

火

水

23 市報いいやま/11.12