

赤い羽根共同募金  
街頭活動の様子  
12月31日まで



皆さまのあたたかい善意  
ありがとうございます



携帯電話でアクセス

## 平成23年度 歳末助け合い事業 『愛のしるし共通商品券』

### 贈呈事業

飯山市社会福祉協議会で、12月1日から31日まで歳末たすけあい共同募金運動が行われます。

福祉協議会地域福祉係までご連絡をお願いします。  
(電話 62・2840)



今年度の共通商品券です

#### 【愛のしるし共通商品券事業対象者】

- ① 重度要介護者（要介護3・4・5）
- ② 重度心身障害者の介護者
- ③ 母子・父子世帯になった方  
(手上げ式 平成22年11月1日～平成23年10月31日)
- ④ 当協議会長が特に認める者

## 平成24年度 児童館等登録申請 受付開始

飯山市児童センター・児童館と飯山市児童クラブで、平成24年度の登録児童の募集を始めます。

登録の条件は

- 【児童センター・児童館】
- ① 小学校3年生までの児童で、放課後、保護者が保育できない児童。
- ② 特に登録が必要と認められた児童。

なお、児童センターと児童館につきましては、登録していただくもご利用いただけます。  
不明な点等ございましたら飯山市社会福祉協議会までご連絡下さい。  
(電話 62・2840)

【児童クラブ】

- ① 小学校3年生までに児童で、放課後、保護者の保育ができない児童。
- ② 特に登録が必要と認められた児童。

※どうしても保育できない特別な事情のある場合は、4年生まで受入れます。

各児童センター等に申請書がありますので、そこに必要事項ご記入の上、ご提出

上町児童センター	電話：62-1321
城山児童館	電話：63-3439
戸狩児童センター	電話：65-2841
木島児童館	電話：62-1619
泉台児童クラブ	電話：63-1015
秋津児童クラブ	電話：62-1818
瑞穂児童クラブ	電話：65-1717

※登録申請の締切りは、平成24年2月15日(水)までです

## 親子で楽しくリトミック 北部子育て支援センターの活動から

11月29日(火)午前10時30分より、飯山市北部子育て支援センター(青少年ホーム内)でリトミックの講習会が行われました。今回は2回目になります。7組の親子が来場し、講師に堀米洋子さんをお招きして行われました。

前のお子さんをお持ちの方で、飯山市内にお住まいの方、またはご実家がある方が利用できます。  
時間は、平日の午前9時から12時までです。  
毎月、子育てに関する講習会や様々な遊びを行っています。  
詳細につきましては、飯山市北部子育て支援センターまでご連絡下さい。  
(電話 65・2841)



リトミックの様子

## 湯の入荘同好会 発表会

12月3日(土)に老人福祉センター「湯の入荘」で、第30回湯の入荘同好会発表会が行われました。  
ステージ部門では、合唱、カラオケ、民謡、舞踊、大正琴などの発表や作品展、パッチワーク、古文書、ちぎり絵、水彩画、ノルディックウォーク活動の記録、脳いきいき教室の皆さんのぬり絵等がありました。



多くの作品が展示されました

#### 【リトミックとは】

リトミックとは、スイスの作曲家、音楽教育家エミール・ジャック・ダルクローズによって考え出された音楽教育法です。音楽教育として生まれたリトミックですが、多様な教育的要素を持っています。

音楽教育にリズム運動を取り入れ、聞く、歌う、演奏する、作るという全ての事を体を動かす経験を通して感じ取っていきます。

リズムという素材を生かし、音楽に反応して動くことにより感じる心、想像力や創造力を養います。また心で感じたものを体を使って自分なりに表現する(自己表現)事で、こころと体の強調・調和を作り出そうとするものです。

人間が人間らしく生きるために必要な、自己表現出来る力を引き出すリトミックは感覚的成長が著しい幼児期にこそ、必要であると言われています。



日頃の成果を発表しました

現在、「湯の入荘」には18の同好会があり活発に活動しており、日々の仲間づくりと技術向上に励んでいます。  
同好会には60歳以上の方ならどなたでもご入会いただけます。  
「湯の入荘」を大いに活用いただき、同好会で楽しく学びませんか。  
詳細につきましては、老人福祉センター「湯の入荘」までご連絡下さい。  
(電話 65・3312)

# いつもありがとうございます ご寄付・ご訪問

平成23年10月21日～11月20日分

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等	
ご芳名	物品・金額	備考	常岩の里 ながみね	上松 潤 様	飾り花キーホルド ランティイ 合唱活動 ランティイ	
市村 元子 様	くず入れ寄付	善意銀行へ		メアリー クリフト 様	活動支援 ランティイ 余暇活動 ランティイ	
匿名 様	100,000円	老人福祉センター湯の入荘へ		ピーター クリフト 様	余暇活動 ランティイ	
あけぼの会 様	施設ボランティア	デイサービスセンター外様		上村 恵子 様	ヨガ指導 ランティイ	
郵便局長婦人会 なでしこの会 様	雑巾 100枚	善意銀行へ		小池 茂次郎 様	館内掃除	
大日方 康仁 様	中古電動ベット	デイサービスセンター常盤へ		長谷川 弘昭 様	散髪 ランティイ	
ご訪問				小出 則之 様		
施設名等	ご芳名	内容等		加藤 昭雄 様		
湯の入荘	月岡 晶 様	菊苗植え付け		飯山学園	小林 求 様	野沢菜漬け・大根干し
	岡田 敬幸 様	コンサート			常盤地区更生保護女性会 様 13名	
	桑原 文酒 様	健康体操、民謡	信州麵友会 ラッキー食堂まともや 様			
	小泉 武士 様	折り紙作品展示	麵工房 いなせ 様 ゆいが 様 極味噌 吟屋 様 うまか亭 様		ラーメン ランティイ 10名	
	老大OBコーラス 様 24名	コーラス	倉品 初夫 様		ベレット製造機械の調整	
	シニア大学北信学部1学年 様 6名	踊り交流会	月岡 君恵 様		合唱活動 ランティイ	
	舞踊同好会 様	舞踊発表	ピーター クリフト 様		英会話 ピアノ カヌー	
	匿名 様	100,000円	メアリー クリフト 様		隔週火曜日 日中保育	
	瑞穂湯の入荘同好会 様 10名	冬囲い	ナルク飯山 様		更生保護女性会 様	
	匿名 様	993円	今井 和浩 様		ボランティイ (各種修理他)	
デイサービス ゆきつばき	飯山ハーモニカクラブ 様	ハーモニカ演奏	城山児童館	丸山 義博 様	口腔ケア・指導	
	秋津小学校 6年生 様	交流 他		高田 リカ 様	ブックタイム「もく」 様	読み語り
デイサービス常盤	おひさまキッズ 様 ママズハンド 様	折紙作成、交流他	木島児童館	素語りの会 岡本 順子 様 小野沢 さつき 様	お話	
	湯の入なかよしクラブ 様	日本舞踊		泉台児童クラブ	素語りの会 栗岩 保子 様 小野沢 さつき 様	お話と交流
デイサービス外様	シニア大学 様 3名	草取り	秋津児童クラブ	飯山高校 JRC 様	あそびの交流	
	傾聴の会 様 5名	傾聴 ランティイ				
デイサービス瑞穂	シニア大学 様 5名	お話相手、紙芝居				
	飯山傾聴の会 齊藤 様	お話相手				
北部子育て 支援センター	瑞穂地区社会福祉協議会 様	葉草寄贈				
	ひまわり会 佐々木 和子 様 木原 光代 様 大日向 はつ江 様	おやつ作り講習会 託児				

## 歌

・雪だより 寒むさ身にしむ 老いしかな  
 ・こがらしが 吹いてあわてる 冬囲い  
 飯山 石沢タツエ

・木の葉落ちたる 梢より日差し洩れ  
 ・その暖かさに 陽光をあぶ  
 ・肌さむき 秋風の吹き 戸を開ざす  
 ・すぎし風音心寂しく  
 ・秋の夜に 祭り太鼓の音 響き実れる  
 ・稲穂を渡りて 岡ゆ  
 飯山 丸山 昌

・静かだな 秋が深まり 淋しげに  
 ・きれいな紅葉 落ちて列れど  
 ・どちらの本よ 春早くから 大きな葉  
 ・日陰をつくり 秋色替えて  
 飯山 植中昌子

・野沢菜を 漬け込み母は 冬を抱く  
 ・美しく 燃えてはかなく 散る紅葉  
 ・何気なく 手折る花にも ある命  
 常盤 小野しま

・人を好う 音符が響く 北の冬  
 ・家中に メタボがいな 献立表  
 ・優しさが 心にしみる 背中の上  
 常盤 上原みつ枝

# お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、☎62-2840まで



## 知

### 第33回 ふれあい映画上映会のお知らせ

1月は「男はつらいよ 寅次郎春の夢」を予定しています。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】平成24年1月21日(土) 午後2時～

【場所】飯山市福祉センター3階 会議室 【参加費】無料(申込み不要)

## 知

### 総合相談事業のお知らせ

飯山市社会福祉協議会では、下記のとおり相談事業を行っています。

【総合相談】平成24年1月20日(金) 午前9時～午後3時  
 午後は弁護士による無料相談があります。

【ふれあい相談】(毎週水曜日 午前9時～12時) ※こちらは要予約  
 飯山市福祉センター(本町)へお越しください。

## 知

### 軽ストレッチャー車輻・車イス無料貸し出し ご利用下さい!

車イスのまま乗車できる『軽ストレッチャー車』、車イスの無料貸出しを行っています。

【費用】無料(燃料費のみ実費をいただきます)

【申込み】飯山市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。

## 知

### ゆきんこ園 あそびの教室のお誘い

ゆきんこ園では、ことばが遅い、歩きはじめるのが遅い等、発達に心配のあるお子さんを対象に毎月3回日赤のリハビリの先生に来ていただき、発達を促す「あそびの教室」を行っています。内容は、園のおもちゃや遊具を使いながら楽しくお子さん・お母さんが一緒に遊べるものです。

【日時】第2火曜日 理学療法(体全体の発達運動…トランポリン、階段昇降等)

第3火曜日 作業療法(手先・指先の発達運動…型はめ、ひもとおし、ペグさし等)

第4火曜日 言語療法(ことばの発達、コミュニケーション、食べ方等)

いずれも、午前10時00分～ ※予約が必要です。

【お問合せ】都合により、日程が変更になる場合があります。また、人数の調整をさせていただくこともあります。ご了承下さい。

詳しくは、母子通園訓練施設「ゆきんこ園」 電話：62-3111(内線613)

## 知

### 10代プロジェクト『クリスマスライブ』イベント開催

社協では、中高生の居場所作り活動を進めていますが、今年もクリスマスイベントを開催します!

【日時】12月24日(土) 午後12時00分～15時00分

【会場】飯山市民会館 3階

【内容】高校生達中心によるライブイベント

【申込み】特に必要ありませんので、ご自由にご覧下さい。

大勢の皆様のご来場お待ちしております。