

もくじ

足立市長と市内移住者との新春座談会	2
飯山市の都市計画	2
「飯山ふるざ」建設予定地決定	6
臨時職員を募集／市内放射線量の測定公表	8
ながの子育て家庭優待パスポート事業実施へ	9
農業者戸別所得補償制度の状況／輝く地域づくり支援金	10
税の申告は正しくお早めに	11
飯山市人権政策推進に関する基本方針	12
各種健診・検診を受けましょう／冬の健康づくり教室	14



新夢

たなふるさと飯山で語りあう

足立市長と市内移住者との新春座談会



新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、希望多き新年をお迎えのこ
とと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、東日本大震災や長野県北部地震など、
わが国が近年経験したことのない大震災に見舞わ
れ、多くの被害や尊い人命が失われた大変な年
でした。幸いなことに飯山市においては、被害が
出たものの人命にかかわる大きな被害はありません
でしたが、防災について深く考えさせられる一
年でありました。本年は穏やかな良い年となるよ
う祈念します。

さて、年頭にあたりまして、飯山市に移住して
いただいた皆様にお集まりいただきました。移住
者の視点からの印象や課題などについて話し合い
を深め、これからの飯山市づくりに活かしていけ
ればと思います。皆さんよろしく願います。

【市長】 まず、飯山市に住ん
でみての印象や地域と関わり
などをお聞かせいただければ
と思います。

【井田】 生活のすぐ近くに食
べる物や水あり、電気が止
まっても暖をとる焚き木など
がある。「電気水道などが全
部停まっても3か月は生きて
いけるね」なんて今回の震災
の後話していました。(一同笑)

田舎には、都会にある便利
な物が無くても、実は必要な
物はなんでもあることが豊か
なことだと思っています。

【廣備】 大阪の知人が「田舎
は不便だろう」と言いますが、
コンビニや自販機などが本当
に必要なものかと考えるとそ
んなことはありません。私が
住む羽広山には街灯が3つし
かりませんが、3つしかない
お陰で星がものすごく綺麗
に見えます。

飯山市の自然は非常に厳し
いが、その何倍も人のやさし
さがある。初めて飯山に来て
民宿に一泊した時、あるご老

【岩崎】 実家の父には、「田舎
に行って生活は不便じゃない
か」と言われています。確か
に便利さは千葉の方がありま
すが、だから不幸かという
そんなことは無く、飯山に
来て気がついた事はたくさん
あります。綺麗な空気や水、
豊かな自然はお金で買えるも
のではなくて、子育てにはこ
ちの方が良いと思っています。

飯山では近所の事を良く
知っていて「なんでそこまで
知っているの」と思う程です。
でもそれが安心感や地域の暖
かさにつながっているし、地
区の行事などにもなるべく参
加するようにして、自分たち
や子ども達もつながりを保つ
て地域の中で根付いて生きて
行ければと思います。

【市長】 柴田さんは、以前都会
で仕事をされていて、今は飯
山で仕事に就かれましたが、
自分の仕事についての考えや、
飯山に住む私たちでも「すご
いなあ」と思う豪雪地に住ん
でいる訳ですが、そこで苦勞
されている点などありました
らお話しください。

【柴田】 最初は言われたこと
だけやっていたんですが、地元
の人たちが受け入れてくれて
見てくれるし、雪かきの仕
方が違っていれば教えてくれる。
心配して手をさしのべてくれ



「雪の厚さは人情の篤さ」 の言葉にまいった

廣 靖彦さん、陽子さん夫妻

Yasuhiko Hiro, Youko Hiro

○岡山地区在住（大阪府出身）
退職後、古民家見学会で飯山市を訪れ、ひと
目見て気に入った古民家を購入。靖彦さんは、
雪以外は魅力が増すばかりと話し、陽子さんは
雪も魅力の一つ、春に花が咲き畑仕事も楽しい
と話す。
いいやま灯籠まつり実行委員としても活躍。

人が、「飯山の雪は1里1尺
と言つて、羽広山は良い所だ
けど来るからには覚悟をしな
ければいけない。でも、雪の
厚みは人情の篤みだよ」との
言葉にまいてしまった。苦
勞されているから皆がお互い
の気持ちを理解し、相手の立
場で物事を考えるやさしさが
飯山にはあります。

【市長】 主婦の立場ではどう
でしょうか。

【廣備】 近頃は「田舎って不
便でしょ」といわれるとムカッ
とする時があります。確かに
すぐに物が手に入らない事は
あるけど、不幸せな事ではな
いし、自分で工夫してなんと
かなった時のうれしさを感じ
ていくことは豊かなことだと

思ってるんです。

【岡純】 飯山に新幹線が来る
ことは、観光とか事業の面
では良い事だとは思いますが、
自分たちは自然の中で豊か
に生活しながら、都会をテ
マパークとして遊びに行く感
覚があります。子どもたち
も生きていく上でのバランス
が必要だと思うので、自然の
なかで遊びながら、都会に行
く経験もさせていきたい。そ
れは逆に都会の子どもたちが
飯山にきて遊びたいとか、飯
山がその子どもたちの田舎に
なっていくと思います。都会
と田舎のバランスで発展して
いければおもしろいし、そん
な関係性を自分たちを窓口と
して、少ない人数でも育てて



岡 純治さん、忍さん夫妻

Jyunji Oka, Shinobu Oka

○外様地区在住（大阪府出身）
造園業や農業法人勤務の傍ら、冬は旧信濃平
スキー場で雪上車による乗車サービスを行う。かま
くらづくりなどで知り合った知人の紹介で外様地
区に移り住む。忍さんは、現在公民館などでヨガ
を教えており、飯山の山並などが以前ヨガの修行
をしていたインドに似ていると話す。

都会と田舎のバランスが大切



る人がいる安心感があり、本当に大変だと思うことは無かったです。

飯山市は四季がはっきりしていて、ここに住まなければわからない美しい景色や苦勞もあり、都会から遊びに来た友人たちは、「たくましくなっただね」といつてくれました。

森の家の仕事では、「いいとこですね。また来ます」と言ってくれるお客さんがすごく多いのです。忙しく仕事をしていると、飯山の良さを忘れがちですが、飯山をほめてくれる

飯山には、手を差し伸べてくれる安心感がある



柴田さほりさん
Sahori Shibata

○岡山地区在住（愛知県出身）
東京の旅行会社で外国人観光客の受け入れに携わっていたが、地方観光に携われる仕事がしたいと考え、なべくら高原森のの仕事を見つけて応募した。



る人に触れあえる事は、常に新鮮な気持ちでいられるので良い仕事環境だと思っています。この自然の風景を残したいと思う人が増えれば良いと思います。

【廣備】森の家での体験や自然資源に下手に手を加えないで、ありのままを感じてもらおう観光の在り方が良いんじゃないかなと思う。

【柴田】何も無いのが良い。無駄な物が無く、何も無かったからこそ来てくれた人が良かったと言ってくれる。観光地のようにいろんな物を作ってしまうと、今のような良さは無くなってしまう。

【市長】そうですね。自然が残ってきた理由の一つは雪だと思っています。日本の高度成長期には、立地しやすい地域に多くの工場ができて都市化が進みましたが、幸か不幸か豪

初、生活する上での情報収集としてパンフレットを集めましたが、その枝葉の部分ばかりが多くて一本になつていない。どこかで大木につながっていくようにすると花が咲き実がなると思います。

【市長】非常によくわかります。後どうでしょう。夢でも良いと思います。そもそも新幹線の駅ができること自体夢だった訳です。それが実際に実現します。活用の仕方などあればお聞かせください。

【柴田】絶対的な時間は短くなるので、来る人もいけば出る人もいる。東北新幹線の例でみると、新幹線の駅ができたからといって周辺地域は結果的には発展しなかった。それは、駅に魅力が少なくどの駅も同じような感じだったからだと思います。

まず人が降りたいと思う魅力的な駅や地域でなくてはいけなし、駅から出て歩いてみたいと思わせる物ができたと思います。また「飯山といえばなに？」って聞かれた場合、飯山を人に勧める核となるものがなければ、我々全体でみつけないといけないと思います。

【岩崎】飯山に来てもらおうと考えた時、飯山線からの風景とか、良い所はたくさんあ

雪地帯なんで開発が進まなかった。昔は工業地帯とか市街地の価値が高かったが、今は逆に自然豊かな地の価値が見直されていて、当時開発できなかった地域が希少になってきています。飯山の一番の魅力は四季の素晴らしさと自然がそのまま残っていることで、この魅力をいかに活かすかが課題だと思います。飯山市観光の中核にも活かすことで自然をしつかり残して行きたいと思っています。

さて、移住者の視点で飯山市を見たとき、この点を少し直せばもつと良くなるなど、何か感じていることがあればお聞かせください。

【岡純】夢物語のような話なんです。これだけの環境があればアウトドアの用品を使う場所も多くあると思います。シャッターの閉まった商店街にアウトドアのお店などが入り、アウトレットのような商店街ができた場合、それを農業や森の整備をするなど林業につなげたり、自転車用の道路を整備してレンタル自転車車で市内を一周できるよう、人が遊んでそれがまちづくりになつていくようになればおもしろいと思います。

【岩崎】飯山の道は自転車に乗るには少し怖い、道交法も



岩崎恭子さん
Kyouko Iwasaki

○飯山地区在住（千葉県出身）
夫の出身地飯山に嫁つぎ、現在笹ずしなどを販売する「ぜいがめ堂」を経営。自然豊かな飯山で生まれた自分子どもがうらやましいと話す。

笹ずしを飯山の地名とともに 長野県の名産の一つに

りますが漠然としています。

私は笹ずしを作っています。見た目もインパクトがあり食べても美味しいので、飯山の地名とともに、長野県の名産の一つになればと考えています。（同笹ずしを試食）

【市長】現在、日本全体の人口減少が続いていますが、飯山の場合は日本の人口が増えている時も人口減少が続いていました。それは若い人たちを中心に都会に出てしまったことが大きな要因で、田園地帯である飯山市は農業でこの地域を守っていく必要があります。その時に若い農業就労者が重要であり移住定住が大

事になつてきています。ただ飯山に移住された方が個人で就農するのは非常に大変だと思っています。営農組織を育成し、そこで仕事をしていただくことも必要になつてく



井田玲子さん
Reiko Ida

○太田地区在住（福島県出身）
自然豊かな地で子育てがしたいと夫とともに移住。高橋まゆみ人形館支配人を勤めるかたわら、地元五束の太々神楽にも参加し地元との結びつきも深い。

田舎の自然や文化にも 値段が付けられることを知る

変わり道の整備は大事だと思っていますが、ベビーカーやシルバーカーも安心して通行できる道の整備をお願いしたい。

【柴田】飯山に若い人が住むには、仕事があることが大前提で、飯山で仕事といったら農業が一番にあがってくると思います。飯山は外の人を受け入れてくれる基盤があるので、若い人たちが農業をやってみようと思う魅力的なプランを市として打ち出して発信していくことも大事だと思います。また、今いる若い人たちが住み続けたいと思えるよう福祉や教育を充実させる施策も大事だと思います。基本的な部分の充実があつて安心が生まれると思います。

【井田】飯山の自然環境や人の温かさ、生きていくために必要なお金を稼ぐことは相反すると思われがちです。

ると思います。新幹線ができることによって、全く知らない地で新たな仕事を得るよりも、地域で農業をして、都会に行きたい時はすぐ行ける環境ができがあります。田舎で子育てや家が持てる収入を得ることができればと思うんですが、岡さんは実際に営農組織に勤務されていて、その可能性とか課題などがあつたらお願いしたいと思っています。

【岡純】農業は先行投資が大き、それを回収するのは難しい現状です。それは飯山に限ったことではなくて、全国的に若者は農業生産に興味が無く、生産率も下がっています。飯山の子ども達も同様に、実際にその立場になればどうなるかわかりません。

自分も雪上車でお客さんを乗せているときに「農業を一緒にやりませんか」と聞く事

があります。手伝ってもらうレベルから農業に入つていかなければ難しいと思います。

【廣備】農業をやりたいと飯山に来て、土地も機械もノウハウも無い人が多いので、市役所や農協とかが間に入つてコーディネートできれば農業も変わっていくと思います。今後高齢化で農業指導もできなくなると思うので、今対策を行わないといけないと思います。また、飯山市は農業のまちと言いつてしまつた方が良くないと思います。

【岩崎】飯山は「農業」「日本のふるさと」が都会に向けて発信できる事だと思っています。

【廣備】飯山は多くの人が抱えている「ふるさと」のイメージを体験できる、心を癒す地を売りにできると思います。

【市長】本日は皆さん多くのご意見をいただき、地域に住んでいると気づかない点もたくさんありました。これから飯山市は新幹線も開通し便利になりますし、都会からも多くの方が訪れて楽しんでいただけると思います。

飯山市はこれから新しい時代を迎えます。これから皆さんの視点を地域づくりに活用させていただきたいと思っています。本日はありがとうございました。

新幹線時代に向けたまちづくりを 都市計画変更②

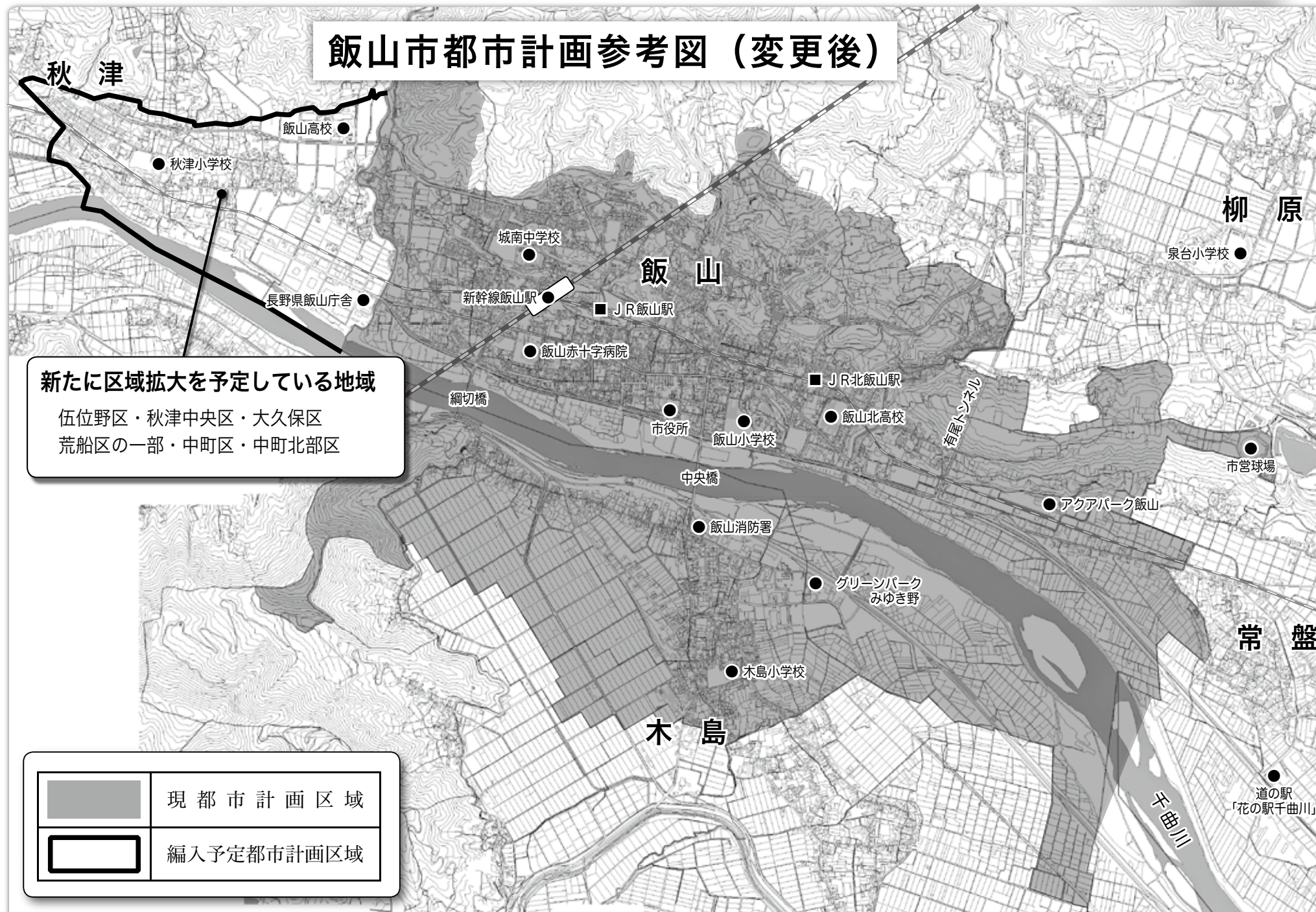
都市計画区域の拡大が予定される秋津地区周辺



市報7・8月号の掲載では「都市計画の状況」を中心にお知らせしましたが、市ではその対応として、新幹線飯山駅西口を中心とした「用途地域の変更」を行う計画であることを「都市計画変更①」（10月号掲載）でお伝えしました。

最終回の今回は、静間地域への「都市計画区域の拡大」についてお知らせします。

【お問い合わせ】
まちづくり課 計画係
☎ 62-3111 内線 241・244
URL: <http://www.city.iiyama.nagano.jp/>



【都市計画区域拡大の必要性】

市では、「人口や宅地化、建築動向等を踏まえた現状況下で都市化が見られる地域」や「新幹線開業により今後、都市化が進むと思われる地域」について、新幹線開業を見据えながら、まちづくりの基本となる都市計画区域の拡大を行い、有効となるメニユーを活用しながら新駅を中心とした新たなまちづくりを計画しています。

これは、現都市計画区域内との整合を図りつつ、実質上、一体的な都市としての整備や開発、住環境などの保全を必要とする区域を都市計画区域に編入するものであり、編入することによって、建築物等の建築に一定のルールが

でき、良好な居住等の環境が保全されるときに、むやみな乱開発が事前に防げるようになります。

また、都市計画区域とすること、今後のまちの変化にも対応できる『整備・開発・保全』を目的に様々な都市計画法の活用が行えるようになります。

【まちの変化に対応するために】

市では、市民の皆さんのご理解ご協力をいただきながら、北陸新幹線開業を控える飯山市の「まちづくり」の基本となる都市計画区域の変更を行う予定です。

都市計画区域の見直しを

行うことで、新幹線飯山駅周辺の環境整備の充実はもちろんのこと、社会情勢や当市の拡がり等を踏まえたうえ、都市計画法のメニユーである用途地域の見直しや必要となる施設整備の計画・実施を行い、

環境保全を主としたまちの健全な発展と秩序ある整備を続けていきます。

引き続き市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【都市計画区域拡大のスケジュール】

都市計画区域の拡大は、「飯山市都市計画 都市計画区域の整備、開発及び方針：マスタープラン」に基づき、長野県が決定（変更）する事項になります。

- 平成 23 年度**
3月まで… 編入区域建築物形態制限の方針作成
- 平成 24 年度**
5月… 公聴会原案の作成
6月… 公聴会開催の公告と公述人の申出
7月… 公聴会の開催。国機関との事前協議
12月… 飯山市都市計画審議会開催（長野県への意見協議）
- 1月… 案の公告・縦覧と意見書の受付
2月… 長野県都市計画審議会開催 国へ本協議
- 平成 25 年度**
4月… 国からの回答へて公告・告示（決定）

新幹線飯山駅開業に向け広域的な活用を

「仮飯山ぶらざ」建設予定地決定

「仮」飯山ぶらざ」建設検討委員会からの中間報告を受け、3か所に絞られていた「仮」飯山ぶらざ」建設候補地について足立市長は、12月26日開催の議員全員協議会において、現JR飯山駅の西側（片山稲荷下）に決定する方針を示しました。

決定理由について足立市長は、「老若男女が利用でき、広域的な活用を図ることのできる場所で、現市民会館での駐車場不足なども勘案し、駐車場スペースも十分とれるとともに近隣の総合学習センターとの一体的な利用も想定される同地が適当である」と説明しました。

また他の2か所の候補地については、「市役所周辺の候補地は、個人の住宅や企業などもあり、用地取得や補償に多くの資金がかかるため、建物本体の建設費が不足する可能性がある。また新幹線飯山駅東側候補地については、建設地とするには面積が足りなく、公共的な建物を建設するよりは、民間での活用を念頭においている場所である」と説明しました。

「仮」飯山ぶらざ」建設予定地



「おつきさまが10回 まあるくなったら かえってくるから」と言つて、いちようじいのもとから去っていった女の子。その帰りを待つイチョウに住むぎんなんぼうや。

移り変わる季節のなかで、みんなの想いを受け止める大きなイチョウの木と、生命誕生の物語を描いた絵本「まんげつのやくそく」は、実在する巨樹・古木のメッセージを子ども達に届けるため、巨樹・古木絵本シリーズ第4弾として、神戸の大イチョウを題材に昨年12月22日発刊されました。（企画・出版 長野県緑の基金）

作者（絵・文）は、飯山市瑞穂在住の佐藤ななえさん。佐藤さんは、高校時代の担任が美術の先生だったことがきっかけで絵を習いはじめ、そのことを知った、なべくら高原森の家勤務時の上司から絵本作作のお話を紹介されました。

実は、絵本に出てくる2人の精霊？は、ご自分の2人の



次男の旭陽君とともに、絵本への想いを語ってくれた佐藤ななえさん

神戸の大イチョウを題材に、作者は瑞穂の佐藤さん 絵本「まんげつのやくそく」 発刊

臨時職員を募集します

【お問い合わせ・お申込み先】飯山市役所 ☎ 62-3111
【市の臨時職員】庶務課 庶務係 内線 333
【学校給食調理員・図書館司書】子ども課 学校教育係 内線 361
【保育園臨時保育士・保育園給食調理員】子ども課 子育て支援係 内線 363

飯山市および飯山市教育委員会では、臨時職員を下記のとおり募集しています。いずれの職種も任用期間は4月1日から9月30日（勤務成績により更新できます）となります。

希望される方は、2月3日（金）までにハローワーク飯山発行の紹介状および自筆履歴書（写真貼付）を持参のうえ、各担当課へ提出してください。試験結果は、試験実施後ご本人に直接通知いたします。

市の臨時職員

- 募集職種・人数 市業務全般 臨時職員・・・若干名
- 勤務条件 市職員服務規程、市臨時職員勤務条件基準によります。
- 応募資格 飯山市内に住民登録しており、市内に居住している方
- 試験内容 書類審査および面接
- 試験日 2月15日（水）（予定）

臨時職員

（①学校給食調理員・②図書館司書）

- 募集職種・人数 ①給食調理業務・・・若干名 ②図書館司書・・・若干名
- 勤務条件 市職員服務規程、市臨時職員勤務条件基準によります。
- 勤務場所 市内小中学校、市立飯山図書館
- 応募資格 ①調理師資格をお持ちの方 ②司書資格をお持ちの方
- 試験内容 書類審査および面接
- 試験日 図書館司書 1/27（金） 給食調理員 2/10（金）

臨時職員

（①保育士・②保育園給食調理員）

- 募集職種・人数 ①保育士・・・若干名 ②給食調理員・・・若干名
- 勤務条件 時給 800 円（日額 6,400 円）、その他は市規定によります。
- 勤務場所 市内保育園
- 応募資格 ①保育士資格をお持ちの方 ②調理師資格をお持ちの方
- 試験内容 書類審査および面接
- 試験日 2月10日（金）

市民の安全・安心確保のため 空間放射線量の測定、公表を実施しています

【お問い合わせ】市民環境課 生活環境係 ☎ 62-3111 内線 191・192

東日本大震災に伴う福島第一原子力発電所事故により、放射性物質が大気中に放出され健康への不安が広がっています。市では市民の皆さんが安全に、安心して生活できるよう、12月に放射線量測定器を導入しました。今後当分の間、定期的に空間放射線量の測定・公表を行っていきます。

■空間放射線量の測定箇所（測定は平日に行います）

- ①市役所および市北部での空間放射線量測定 空間放射線量の測定は、市役所で毎日、市北部地域の測定拠点として岡山小学校で毎週1回行います。
- ②各地区での空間放射線量測定【毎月1回測定】 市内10地区において空間放射線量測定を月1回以上行います。測定箇所は地区内の保育園・学校等で行い、それらの施設がない場合は活性化センターで行います。

- ③保育園、学校等での空間放射線量測定【毎月2回測定】 市内の小中学校、保育園・幼稚園で空間放射線量の測定を月2回（上旬・下旬）行います。
- ④その他の施設【必要に応じ随時測定】 上記以外の公共的な施設等においても必要に応じ空間放射線量測定を行います。

■公表の方法

飯山市ホームページで毎日測定結果を更新します。また高い値が測定された場合等、緊急を要する場合は防災無線によりお知らせします。

■測定値が高い場合の除染等の対応方針

長野県の基準に準じて除染等を実施します。

■これまでの測定結果について

これまでの測定結果において、健康に影響のある値、除染が必要な値は計測されていません。

平成 23 年度 農業者戸別所得補償制度実績

事業名称	加入者数 (交付申請者)	交付金額 (万円)	
米の所得補償交付金	966	基本部分 (1a / 1,500 円)	11,269
		変動部分 (米価下落補償)	未 定
水田活用の 所得補償交付金 (以前の転作助成金に相当)	616	転作作物	386
		加工用米	3,191
		飼料用米	442
畑作物の 所得補償交付金	23	大 豆	5
		そ ば	713
規模拡大加算	4		238
合 計			16,244

【米の所得補償交付金】

販売農家・集落営農を対象に、国が定額部分と変動部分の2つの所得補償を行い、水田経営の安定と自給率向上の環境を整備するものです。生産数量目標の生産を行った農家に交付されます。

【水田活用の所得補償交付金】

食料自給率向上のため、そば・大豆・加工用米などの水田への作付を支援します。要件を満たす全ての販売農家・集落営農が加入できます。

【畑作物の所得補償交付金】

国が定める戦略作物（麦・大豆・そば・なたね（油糧用））を生産数量目標（播種前契約に基づく出荷契約数量や、実需者等と締結した販売契約数量等）に従って、販売目的で生産する販売農家・集落営農に交付されます。

平成22年度に導入された「米戸別所得補償モデル対策」に続き、本年度は「畑作物の所得補償交付金」を追加して本格実施しました。「農業者戸別所得補償制度」の取り組みにつきまして、次のとおりお知らせします。

なお、表の数字は、春の「加入申請」、夏から秋にかけての「現地確認」、「要件確認」を経て、最終的に助成金の交付対象となった数値ですが、畑作物の所得補償金、規模拡大加算については、これからの申請状況により変動する場合があります。



増加となっています。

平成23年度 農業者戸別所得補償制度の状況

【お問い合わせ】農林課 農政係 ☎ 3111 内線 264

ながの子育て家庭 優待パスポート事業実施へ

協賛店舗募集！

【お問い合わせ】子ども課 子育て支援係 ☎ 62-3111 内線 363・364

【事業のしくみ】

- 市が18歳未満の子ども（18歳に達する年度の3月末まで）が1人以上いる世帯にパスポートカードを交付します。
- 各世帯では協賛店舗でこのカードを提示すれば、協賛店舗ごとに独自に定められた各種子育て支援サービスを受けることができます。（サービス例：割引、ドリンクサービス等）
- 飯山市以外の市町村の協賛店でも、優待サービスを受けられます。
- 東日本大震災により被災され、飯山市に避難しているが住民票を移動していないという方も、パスポートカードの交付が受けられます。（罹災証明・運転免許証等必要）

【協賛店舗を募集】

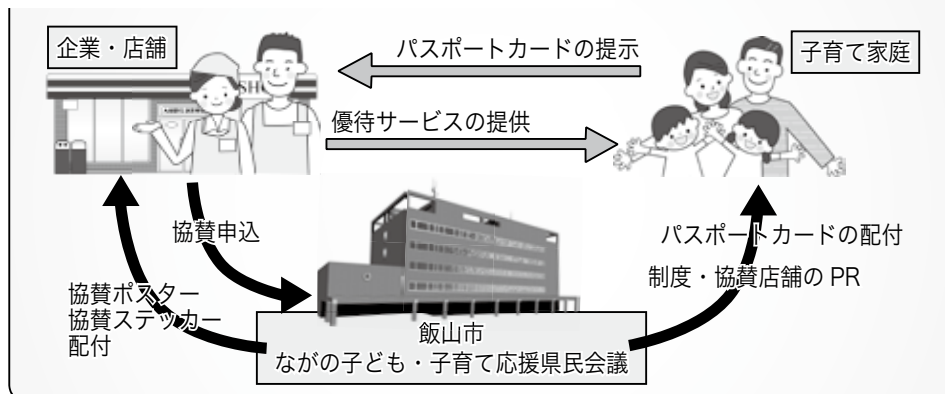
子育て家庭に各種優待サービス（経済サービスに限りません）を提供していただける協賛店舗を募集します。「地域全体で子育て家庭を応援しよう」という本事業の趣旨をご理解いただき、ぜひとも協賛いただきますようお願いいたします。協賛いただける場合は、飯山市教育委員会事務局子ども課子育て支援係までご連絡ください。

■募集締切 2月17日（金）（一次募集）

一次募集期間内に申し込みいただいた場合は、3月下旬のパスポートカード配布時に協賛店舗一覧としてパンフレットに掲載されます。

なお、すでに協賛いただいている店舗は、長野県のホームページに掲載されていますのでご覧ください。

ながの子育て家庭優待パスポート事業の仕組み



ながの子育て家庭 優待パスポート事業

協賛店舗検索サイト
URL: <http://pass.nagano-kosodate.net>



市営住宅入居者募集

【お問い合わせ】
いいやま住んでみません課 住宅係 ☎ 62-3111 内線 252

【募集団地・戸数】

- 木島若者住宅 2戸
- 曙町住宅 1戸

【募集受付期間】

- ・木島若者住宅：1/25（水）～2/10（金）
- ・曙町住宅：随時募集

【選考方法について】

- ・木島若者住宅 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします。
抽選日時 2/20（月）午前10時～
市役所4階 第1委員会室
- ・曙町住宅 申し込みがあり次第受付を終了。

※入居資格等詳しくは、お問い合わせください

■対象事業 自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的発展性のある事業

■応募方法 市役所企画財政課に応募書類を3部提出してください。

■対象団体 公共的団体等（地域づくり活動を行うNPO、協議会、自治会、グループ等）

■支援金の交付額 ハード事業（※）
事業費の3分の2以内
ソフト事業（ハード事業以外）
事業費の10分の10以内
※ハード事業例：道路、水路、建物等の建設または改修、1件10万円以上の備品の取得等

地域に元気を創り出そう！

「地域発 元気づくり支援金」募集中

【お問い合わせ】北信地方事務所地域政策課 ☎ 02699230201
市役所企画財政課企画調整係 ☎ 3111 内線 3691

ゆきはきみへのおくりもの 第30回 いいやま雪まつり

【お問い合わせ】
いいやま雪まつり実行委員会
☎ 62-0156
URL: <http://www.isnowfes.org/>
E-mail: info@isnowfes.org

いいやま雪まつりメッセージ花火募集

実行委員会では、30周年記念花火を1日目のフィナーレに予定しており、現在メッセージ花火を募集しています。あなたの思いを込めた花火をいいやま雪まつりで打ち上げてみませんか。
詳しくは、実行委員会までお問い合わせください。

ボランティア募集中

当日、イベントをお手伝いいただけるボランティアを募集しています。詳しくは実行委員会まで

2/11(土)・12(日) 開催！
城北グラウンドおよび 市内全域

当日は市内各所に大小の雪像が立ち並び、特に飯山駅から城北グラウンドまでは小型雪像約200体が立ち並び雪像ストリートがお客様を迎えます。また今回は30回記念として花火の打ち上げなども予定されています。

【イベント内容】

- 2月11日（土）雪像コンテスト表彰式、爆笑！ものまね ダブルネームショー、奈良沢大天狗、キッズステージ、記念花火など
- 2月12日（日）鬼島太鼓、故郷太鼓、仮面ライダーフォーゼショーなど
- 両日とも開催 大型雪像、スノースライダー、ジャグバンド、スノーカーニバル、働く自動車乗車体験など

申告期限は2月16日から3月15日

税の申告は 正しくお早めに

【お問い合わせ】 信濃中野税務署 ☎0269②3151
税務課 市民税係 ☎3111 内線161・162

【市・県民税の申告】

平成23年中（1月1日～12月31日）の所得について3月15日までに市へ申告してください。

市・県民税の申告が必要な方

- ①平成24年1月1日現在で飯山市に住所がある方、居住している方
- ②飯山市内に事務所、事業所、家屋敷がある方。
- ③国民健康保険に加入されている方

※申告の必要がない方

ただし、次の方は申告の必要はありません。
▽税務署へ所得税確定申告書を提出する方

▽収入が1か所からの給与または公的年金などで、支払者から市役所へ「給与支払報告書」等が提出されて

いる方

※2カ所以上から給与や年金をもらっている方や「給与支払報告書」が提出されていない方、各控除を受けようとする方は申告が必要です。
▽収入が全くなく、扶養親族になつてゐる方

【所得税の申告】

所得税の確定申告は、昨年一年間の所得と税額を自分で計算して、申告・納付する手続きです。

2月16日から3月15日までの間に、信濃中野税務署へ申告してください。申告期限間近は大変混雑しますので、お早めにお願ひします。

【申告相談について】

税務課では、2月20日から3月15日の間、市内各地区で申告相談を行います。（地区

ごとの期日は下表参照）

●申告相談受付時間

午前9時～11時30分
午後1時～3時

●持ち物

①前年中の所得がわかるもの（源泉徴収票、営業や農業、不動産所得の収支内訳書など）
②生命保険、地震保険、国民年金保険料等の払い込み証明書類
③印かん

※青色申告者、贈与税関係等、内容により税務署へ行つていただく場合があります。

申告の相談時間短縮のため、事前準備をお願いします

●農業所得、不動産所得、営業所得を申告される方

必要経費の項目ごとに領収書をまとめ、合計金額を計算しておいてください。必要経費の項目が分からない方は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。
※信濃中野税務署または市役所税務課までお問い合わせください。

●医療費控除を受けられる方

申告には、誰がどの医療機関でいくら支払ったかの記入が必要です。控除対象となる領収書は次のように整理してください。

①まず個人ごとに分ける

②次に医療機関ごとに分ける

③それぞれ分けたものの合計金額を計算する

※入院などで生命保険や健康保険から給付を受けた場合は、金額の確認をお願いします。

申告相談の日程

【申告相談受付時間】
9:00～11:30 13:00～15:00

月 日	会 場	対 象 地 区
2月20日(月)	柳原地区 活性化センター	藤ノ木、山口、四ツ屋、上新田、大川、涌井、堰口、大平
2月21日(火)		小佐原、南条、笹川
2月22日(水)	富倉地区 活性化センター	富倉地区全域
2月23日(木)	秋津地区 活性化センター	上組、中山根、伍位野、茂右工門新田、深沢、飯駒、荒船
2月24日(金)		大久保、中町、中町北部、北畑、秋津中央
2月27日(月)	瑞穂地区 活性化センター	戸那子、中組、富田、福島、関沢
2月28日(火)		神戸、小菅、針田、笹沢、柏尾、北原
2月29日(水)	岡山地区 活性化センター	岡山地区全域
3月1日(木)	常盤地区 活性化センター	大池、上水沢、下水沢、大塚、小泉、戸狩、戸狩新田、上野
3月2日(金)		大倉崎、柳新田、戸隠、小沼
3月5日(月)	太田地区 活性化センター	小境、柳沢、五束、堀之内、北条、五荷、瀬木、三郷
3月6日(火)		蔵野、曾根、今井、大深
3月7日(水)	外様地区 活性化センター	外様地区全域
3月8日(木)	木島地区 活性化センター	山岸、其綿、吉、上新田、野坂田
3月9日(金)		安田、坂井、下木島、天神堂
3月12日(月)		県町、新町、上町、栄町、鉄砲町、奈良沢、上倉、肴町
3月13日(火)	飯山市公民館	本町、福寿町、田町、北町、愛宕町、神明町、市ノ口、有尾、西山、曙町、分道、金山、斑尾、南新町、松倉
3月14日(水)	飯山市公民館	市内全域
3月15日(木)		

申告相談の電話自動 予約をご利用ください

2月8日 午前10時より
電話自動予約受付を開始します

予約専用☎62-6115

電話自動予約システム

- 2月8日の10時から申告相談の受付が電話で予約できます（24時間）。各相談日の前日の午後3時まで受け付けています。（IP電話から予約はできません）
- 相談日が月曜の場合は、前週の金曜日の午後3時までとなります。
- 利用方法は右のとおりです。「市県民税申告の手引き」にも記載してあります。
- 電話予約は該当地区以外は受け付けできません。
- 3月14日、15日の予約はできません。

主な税制改正等

扶養控除の一部変更について

- 平成23年分所得税・平成24年度住民税から扶養控除額が一部変更になります。
- ①15歳以下の扶養控除額がなくなります。
- ②特定扶養親族の範囲が「19歳～22歳」に変更されます。

扶養親族の年齢別控除額（住民税）

（）内は所得税控除額

加算廃止				
廃止 一般の扶養 親族控除	一般の扶養 親族控除 33万円 (38万円)	特定扶養 親族控除 45万円 (63万円)	一般の扶養 親族控除 33万円 (38万円)	老人扶養 親族控除 38万円 (48万円)
0～15歳	16～18歳	19～22歳	23～69歳	70歳～ 同居老親等加算7万円 (10万円)

注）年齢の基準日は、平成23年12月31日
注）扶養親族とは、所得者と生計を一にする親族で、合計所得金額が38万円以下の人をいいます。

同居特別障害者控除額変更について

（）内は所得税控除額

これまで扶養親族または控除対象配偶者が同居の特別障害者である場合、扶養控除または配偶者控除の額に23万円（35万円）を加算する措置を行ってきましたが、年少扶養親族に対する扶養控除廃止に伴い、同居特別障害者に対する障害者控除の額が53万円（75万円）に引き上げられます。

住 住民税に関する事項

所 所得税に関する事項

寄附金税額控除について

平成24年度から住民税の寄附金税額控除の適用下限額が5千円から2千円へ引き下げられます。
※寄附金控除を受けるためには、寄附金の領収書などの添付が必要です。

震災被災者等への税制措置

東日本大震災の被災者等の負担を軽減するため、雑損控除の特例、災害減免法による税金の軽減免除の特例、住宅ローン控除の適用期間の特例などの税制措置がとられています。

震災関連の寄付金控除・税額控除

平成23年3月11日～平成25年12月31日の間に、国または被災した市町村に対して震災関連寄附を行った場合、寄附金控除を受けることができます。
寄附金控除の控除対象限度額は、総所得金額等の80%相当額となっており、認定NPO法人および社会福祉法人中央募金会に対しての震災関連寄附金のうち、被災者の支援活動資金に充てられるものについては、所得税額からの控除を選択することができます。

電子証明書等特別控除の延長について

インターネットを利用した国税電子申告・納税システムを利用した場合に受けられる電子証明書等特別控除は、適用期限を2年間延長し、平成23年分は4,000円、平成24年分は3,000円となります。（改正前5,000円）
なお、過去にこの控除を受けた方は対象となりません。

自分の身体・健康そして家族のためにも！ 各種健診・検診を受けましょう



【お問い合わせ】保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181

平成 24 年度に実施する健診・検診の申し込みのとりまとめを行います。
この申し込みは、市で実施する検診の受診希望を取りまとめるとともに、「他で受ける」のか「今年は受けない（理由）」のかも併せて取りまとめ、市民の皆さんの検診受診状況の把握を行うものです。市の検診を受けない場合も必ずご記入いただき、各区長さん、隣組長さんに提出くださいますようお願いいたします。詳しくは申込書と一緒にお届けしたお知らせをご覧ください。

平成 24 年度実施予定の健診・検診 ※年齢は平成 25 年 3 月 31 日現在

健診（検診）名	内 容	対 象 者
特 定 健 診	問診、診察、身体測定、尿検査、血液検査、お腹周りの測定など。貧血、眼底、心電図の検査を有料で追加できます。	■平成 24 年 4 月 1 日現在、国民健康保険に加入の 40 ～ 74 歳の方 ■40 歳以上で生活保護受給者
後期高齢者健診	問診、診察、身体測定、尿検査、血液検査など。貧血、眼底、心電図の検査を有料で追加できます。	■75 歳以上の方 ■65 歳以上で長野県後期高齢者医療制度に加入している方
ヤ ン グ 健 診	問診、身体測定、尿検査、血液検査、視力検査、心電図、胸部レントゲン。託児もあります。（有料）	■19 歳～39 歳
結 核 検 診	レントゲン間接撮影	■65 歳以上の方
胃 が ん 検 診	バリウムによる X 線撮影	■35 歳以上の方
大腸がん検診	便潜血反応検査	■40 歳以上の方
肺 が ん 検 診	レントゲン間接撮影 らせん CT 検査	■40 ～ 64 歳の方 ■40、45、50、55、60 歳の方
前立腺がん検診	採血による腫瘍マーカー検査	■50 歳以上の男性
乳 が ん 検 診	超音波 マンモグラフィ	■30 歳～39 歳の女性 ■40 歳～74 歳で奇数年齢の女性 ■75 歳以上の女性 ■40 ～ 74 歳で偶数年齢の方
子 宮 が ん 検 診	細胞診による検査	・20 歳以上の女性 ただし、65 歳以上は奇数年齢の方

【今年のポイント！】

ヤング健診に心電図と胸部レントゲンを追加（歯科検査廃止）
肺がん検診にらせん CT 検査を追加

※ 特定健診・後期高齢者健診を受診する方は、肝炎ウイルス検査を受けることができます。対象者は、24 年度中に 40 歳になる方、または 41 歳以上の方で今まで一度も検査を受けたことが無い方です。ご希望の方は健診「会場にてお申し出ください。（受診料 600 円）」

※ 富倉地区・岡山地区にお住まいの方を対象に、「子宮頸がん検診」の際には柳原、太田の検診会場へ送迎を行います。利用方法等は後日お知らせします。

※ がん検診無料クーポン券（子宮頸がん、乳がんマンモグラフィ、大腸がん）については申込書と一緒にお配りしたお知らせをご確認ください。

平成 23 年度

冬の健康づくり講座

【お問い合わせ・お申し込み】保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 182・187

冬になると体を動かす機会がない…、年々体重が増えてきた…、健診の結果運動を勧められたけど何から始めたらいいかわからない…、そんな方にはこの講座がおすすめです!! 今回は、バイキング形式で食事を見直し、寒さや同じ姿勢でゆがんだからだを体操で治し、ついでに脂肪も燃焼するというお得な講座となっております。

ぜひご家族・ご友人お誘い合わせのうえお申し込みください。

■会 場 飯山市保健センター（各回とも）
■申込期限 2 月 1 日（水）まで
■定 員 30 名

注：チャレンジ体力測定は別途申し込みが必要です。
希望者は講座終了までに下記へご連絡ください。

回	月日・時間	内 容	持ち物・その他
1	2 月 3 日 金 13:30～15:30	【運動編】コリ・ゆがみ・痛みを解消!! ーその姿勢大丈夫?ー 講師 健康運動指導士 諏訪直人さん	運動できる服装 タオル・飲み物
2	2 月 13 日 月 13:30～15:30	【運動編】すわるびくす ー動いて、笑って、消費してー 講師 健康運動指導士 諏訪直人さん	運動できる服装 タオル・飲み物
3	2 月 28 日 火 10:00～12:00	ヘルシー 【栄養編】減る脂ーバイキング ー自分の食事量多い?少ない?ー 講師 管理栄養士&食改さん	バイキング形式で 昼食を食べます 材料費 300 円
番外編	3 月 9 日 金 3 月 10 日 土 10:00～12:00	チャレンジ体力測定 持久力・柔軟性・筋力等 13 項目の測定を行ないます（定員：各コース 12 名）	運動できる服装 タオル・飲み物

税理士による無料相談

①年金受給者・給与所得者の還付申告

■日時 2 月 7 日（火）

午前 9 時 30 分～午後 4 時

■場所 次の各税理士事務所

猪瀬康夫（秋津 ☎ 63 2076）

飛澤 茂（飯山 ☎ 62 2335）

春日章吉（飯山 ☎ 62 2335）

中澤茂樹（木島 ☎ 62 2361）

樋口一男（飯山 ☎ 63 3921）

最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえ、お出かけください。事前連絡の受付時間は、午前 9 時 30 分～午後 4 時です。

②所得税の確定申告相談

■日時 2 月 22 日（水）・23 日（木）

24 日（金） 午前 9 時 30 分～12 時

午後 1 時～3 時

■場所 市役所 4 階

第 3 第 4 委員会室

※事前の予約はできません。

※市民税の申告の方は、市の相談日にお願います。

※譲渡所得（公共事業の買収）については、税務署または市の税務相談をご利用ください。

※1 日にお受けできる人数は 16 名程度ですのでご了承ください。

税金の申告の際はお忘れなく

介護保険料・利用料の控除について

介護保険料は
社会保険料控除です

本人や生計を同一にする方の介護保険料を支払った場合は、その全額を所得から差し引くことができます。ただし、特別徴収（公的年金から天引き）されている方は、本人以外の方から社会保険料控除はできません。

介護サービス利用料は
医療費控除です

本人や生計を同一にする方がその年に支払った医療行為に当たる介護サービスの利用料がある場合は、医療費控除の対象になります。

①施設サービス

介護老人福祉施設は支払ったサービス費用や食費、居住費の 2 分の 1 が、また介護老人保健施設および介護療養型医療施設は支払ったサービス費用や食費、居住費の全額（一般的な水準を著しく超えない部分）が控除の対象となります。

②居宅サービス

居宅サービス計画に医療系サービス（訪問看護、訪問

リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護）が位置づけられている方が、医療系サービスのみ又は医療系サービスと併せて福祉系サービス（訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、短期入所生活介護）を利用した場合、その自己負担額が医療費控除の対象となります。

③その他（おむつ代）

6 ヶ月以上寝たきり状態であり、治療上おむつの使用が必要な方については、おむつ代が医療費控除の対象となります。確定申告では、医療機関発行のおむつ使用証明書と必要期間中に

支出したおむつ代の領収書が必要となります。（2 年目以降は、おむつ使用証明書のかわりに市発行の「主治医意見書内容確認書」でも証明可能）

医療費控除の計算方法

【医療費総額】－【高額医療費等保険給付金額】

－【10 万円と所得の 5%の少ない方の金額】

= 医療費控除額（最高限度額 200 万円）

足立市長へ基本方針を答申

「差別的ない明るい飯山市を築く審議会では、人権政策行政の基本となる「飯山市人権政策推進に関する基本方針」の策定に向けた検討を行ってきました。

この方針は、人権教育・啓発を推進し差別のない社会づくりに向けた基本となるものです。今回審議に基づき「飯山市人権政策推進に関する基本方針」（案）がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。よりよい基本方針となるよう、多くのご意見をお寄せください。

「飯山市人権政策推進に関する基本方針」（案）へのご意見をお寄せください

【意見提出・お問い合わせ】人権政策課 人権同和係 ☎ 63 1111 内線 370

【意見の募集期間】1 月 20 日（金）～2 月 10 日（金）

【意見を出していただける方】市内に在住、在勤の方

【意見の提出方法】住所・氏名を明記の上、任意の様式により文書で提出（提出方法：ファックス、メール、郵送、持参）

【資料の閲覧方法】飯山市ホームページ、人権政策課窓口、各地区活性化センターで閲覧できます。

【その他】意見に対する個別の回答はいたしません

権行政が推進されることとなります。



常盤井会長と基本方針や人権行政について意見を交わす足立市長