ハローワーク

北信地域求人情報 月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、北信 地域一帯の情報を掲載しています。

- ■有効求人倍率()内は前月 11月 1.36倍(1.18) うち常用・パート 11月 0.83 倍 (0.75)
- ■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 TEL 62-8609

職	種	求人数	年	齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所			
板前		1	不	問	18.0 ~ 25.0	旅館、ホテル	木島平村			
営業		1	35	以下	15.0 ~ 20.0	一般土木建築工事業	飯山市			
ルーム係およ	び業務全般	1	不	問	15.6 ~ 16.8	旅館、ホテル	野沢温泉村			
軌道工		6	不	問	20.0 ~ 30.0	とび・土エ・コンクリート工事業	飯山市			
工場作業員	Į	1	39	以下	15.0 ~ 20.0	製材業、木製品製造業	木島平村			
葬祭業務金	全般	2	40	以下	14.0 ~ 23.0	冠婚葬祭業	飯山市			
電気工事	Ł	1	39	以下	16.0 ~ 17.0	電気工事業	栄村			
建築大工		2	不	問	15.0 ~ 32.0	一般土木建築工事業	飯山市			
マンション	の管理人	1	不	問	14.0	旅館、ホテル	飯山市			
客室係および	ゾフロント	2	不	問	16.5 ~ 22.0	旅館、ホテル	野沢温泉村			
土木作業員	Ę	1	不	問	15.0 ~ 20.0	一般土木建築工事業	飯山市			
土木作業員	Ę	3	不	問	17.5 ~ 27.5	一般土木建築工事業	飯山市			
建設作業員	Ę	1	不	問	18.0 ~ 30.0	一般土木建築工事業	飯山市			
介護職		1	不	問	14.8 ~ 20.3	老人福祉・介護事業	栄村			
フロント業	務全般	3	不	問	14.4 ~ 21.6	旅館、ホテル	飯山市			
給食調理		1	59	以下	時給 800 円	市町村機関	飯山市			
食堂業務金	全般	1	不	問	時給 760 円	食堂、レストラン	飯山市			
キノコ収積	手作業	2	不	問	時給 700~800円	その他の食料品製造業	木島平村			
清掃業務お	よび雑務	2	不	問	時給800円	旅館、ホテル	野沢温泉村			
キノコ包装	・選別	1	60	以下	時給 800 円	農林水産業協同組合	飯山市			
調査員および	データ入力	2	不	問	時給 850 ~ 1200 円	土木建築サービス業	飯山市			
接客サート	ごス	2	18	以上	時給 1000~1250円	遊戯場	飯山市			
ルーム、原	厨房係	2	不	問	時給800~1150円	旅館、ホテル	野沢温泉村			
警備職員		10	18	以上	時給 725 ~ 775円	警備業	飯山市ほか			
清掃・宴会他が	旅館業務全般	2	不	問	時給 800 円	旅館、ホテル	野沢温泉村			
警備員		3	18	以上	時給 830~900円	警備業	飯山市ほか			
寿司製造・則	売・接客	8	不	問	時給 750 ~ 880 円	すし店	飯山市			
キノコ作業	全般	3	不	問	時給 700 ~ 750 円	その他の食料品製造業	飯山市			
受付業務		1	不	問	時給 750 円	一般貨物自動車運送業	飯山市			
精肉担当		1	不	問	時給 740 円	その他の各種商品小売業	飯山市			

■全国版インターネットサービスのご利用を!

インターネットで日本全国のハローワークの求人情 報を下記のアドレスから検索できます。

https://www.hellowork.go.jp



アメリカの大晦日

日本では、クリスマスは恋人と過ごして、大晦日と正月に は家族と一緒に過ごすと聞きました。アメリカでは逆ですよ。 アメリカ人の多くは家族とクリスマスを楽しく過ごして、大 晦日に友達や恋人と遊びます。アメリカ人は、大晦日をそれ ぞれ自分が好きな祝い方で過ごします。

私は、毎年大晦日には新しい所に行って、冒険を経験する ことが好きです。しかし、一昨年の大晦日は普通よりつまら なかったと思います。アメリカの友達の家で就職活動中でし たから、12月31日はずっと求職で頑張っていて、夜には すごく疲れました。でも、せっかく大晦日の日でしたので、 忘れられない思い出を作りに、近くのバーに行きました。そ れで、遅くまでバーの人と「正月を祝うビール」を飲みなが ら、「Auld Lang Syne (オールド・ラング・サイン)」とい う伝統的な曲を歌いました。

3年前は、日本にホームステイをしていましたので、京都 のホストファミリーと一緒に大晦日を過ごしました。美味し いもちを食べて、ホストファミリーのおばあちゃんの手伝い で、京都風のすき焼きを作りました。

晩ご飯を食べてから、有名な紅白歌合戦をテレビで見たり、 年越しそばを食べたりしました。そして、1月1日には、白 馬までスキーに行く予定がありましたので早く寝ました。

4年前は、アメリカで友達とナイトスキーをしました。 大 学の友達はニューハンプシャー州のスキー場の近くに住んで いましたから、4人で彼女の家に泊まっていました。スキー をしていた人数は少なく、山に新雪がたくさん積もっていま したので、素晴らしかったです。午前0時には、スキー場の 提供で花火大会があって、リフトから見ることが出来ました。

大晦日の慣 習の少ないア メリカですが、 ニューヨークの タイムズ・ス クェアのカウン トダウンイベン トはとても人気



ために、12月31日は朝から100万人ぐらいがタイムズ・ スクェアに集まります。大きいクリスタルと電気で作られた ボールが、高いグラスファイバーポールに乗せられていて、 午後 11 時 59 分に、ボールが下がり始めます。ちょうど午 前0時にポールの下に着くと、華々しい花火が始まります。

CNN というテレビ局によると、1億人ぐらいはその光景 をテレビで見ているそうです。興味があれば、ユーチューブ で「Ball drop」を探すと、見ることができますよ!

交通事故防止など期待 静間バイパス新設信号機設置

12月27日 秋津地区静間バイパス

静間バイパスと中町区からの交差点に新たに信号機が設 置され、12月27日点灯式が行われました。

この信号機は、地元静間地区からの要望や交通量の多い 静間バイパスでの交通事故防止の観点から設置されたもの で、小雪の舞うなか行われた点灯式では、月岡副市長や酒



井飯山警察署長など が点灯ボタンを押し て完成を祝しました。 また同日、新幹線 飯山駅開業に備え、 飯山赤十字病院前の 歩行者信号も供用開 始されました。

第1回ユースオリンピック冬季競技大会 飯山高校の2選手が出場

1月13日~17日オーストリアインスブルック

インスブルックで開催される「第1回ユースオリンピッ ク冬季競技大会」に日本代表選手団として、飯山高校から 傳田佳代さん、滝沢こずえさんの出場が決定しました。

ユースオリンピックは、14歳から18歳までの選手を対 象とし、オリンピックと同様4年ごとに夏季と冬季に開催 される国際大会で、冬季大会は今大会が初めての開催です。

出場する傳田さんは女子アルペン(選手枠1名)。滝沢さ んは女子クロスカントリー(選手枠2名)の各競技に出場 し世界の舞台での活躍が期待されます。

ふるさと CM 大賞受賞を足立市長に報告 飯山小学校4年生表敬訪問

12月15日 飯山市役所

12月15日、ふるさとCM大賞を受賞した「ちーむこまー しゃる 2011」のメンバーと CMに出演した飯山小学校 4 年生が受賞を報告に足立市長を訪れました。

足立市長は小学生を前に「私も何回もCMを見させてい ただきました。全体の構成もよくできていますが、皆さん の演技が素晴らしかった。このなかから未来の市長や議員 が誕生するかもしれません。今回の努力を糧にして、これ からも頑張ってください」とCM制作の努力を称えました。

受賞報告のあと参加した小学生は、楽しみにしていた市 長室の見学を行い、足立市長との記念写真の撮影や CM 制 作時の話しを行いました。



長野県・飯山スキー 100 周年記念

飯山スキーマラソン大会 参加者募集!

【期日】2月26日回 【会 場】長峰スポーツ公園 長峰クロスカントリースキー競技場

【種目・参加資格】

【お問い合わせ・お申し込み】飯山スキーマラソン大会事務局 (E-mail: shougai@city.iiyama.nagano.jp) 〒389-2292 飯山市大字飯山 1110-1 飯山市教育委員会事務局 スポーツ生涯学習課 スポーツ振興係 **6**2-3111 内線 354 FAX62-5990

市では、長野県・飯山スキー100 周年を記念して、荷を背負いスキー を滑る「飯山スキーマラソン大会」 を実施します。

飯山にスキーを伝えた市川達譲氏 の情熱と、その熱い思いに応え信越 県境を荷物を背負って越えた高田歩 兵連隊に思いを馳せ、スキーマラソ ンに参加してみませんか。

詳しくは、大会事務局までお問い 合わせください。

①ロングコース (22.5km) ······ 15歳 (高校生) 以上の男女

②ミドルコース (15km) …… 中学生以上の男女

③ビギナーコース (7.5km) …… 小学牛以上の男女 ④歩くスキーコース (4.5km) … 小学生以上の男女

【競技方法】 主催者で用意の参加賞(2kg 程度の重りを入れたリュックサック) を背負い競技を行う。走行方法はフリーテクニック。

【参加人数】 先着 700 名【参 加 料】 小中学生 2,000 円 その他 4,000 円 【申込方法】 所定の申込書に参加料を添えて、現金書留にて郵送か大会事務局 に直接申し込んでください。(申込書は市ホームページか大会事務局まで)

【その他】・宿泊希望は、大会事務局に申し込むこと。

・レンタルスキー代金 一式 1,000 円(代金現地支払い)

防接種 幼児健診

☆会場はいずれも飯山市保健センターです☆ (62 - 3111 内線 630)

乳幼児健診・離乳食教室

・・午後1時~1時45分

2月 1日(水) 平成 23年 9月生まれ ◇4か月児 ◇10か月児 2月8日(水)平成23年3月生まれ

2月15日(水) 平成22年 7月生まれ ◇1歳半

◇2歳児 2月 6日(月) 平成 22年 1 月生まれ ◇3歳児 2月22日(水) 平成21年 1月生まれ

◇もぐもぐ離乳食教室

時間・・・午後2時~3時30分 2月9日(木) 平成23年9月生まれ

◇かみかみ離乳食教室

時間・・・午前 10 時~ 11 時 30 分 2月15日(水) 平成23年3月生まれ

予防接種

・・午後1時15分~2時 受付時間・ 持ち物・・・母子健康手帳、予診票

◇三種混合

接種日および対象地区 2月2日(木) 全地区 2月28日(火) 全地区

① 1 期初回…3 か月~ 6 歳半になるまでに 3 ~ 8 週 間隔で3回接種(2歳になるまでが望ましい)

②1期追加…1期初回の3回接種日から1年~1年 半後に1回接種(7歳半になるまでに)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

ノロウイルス感染症について

秋から春先にかけて、乳幼児や高齢者等によく 見られる病気の一つが嘔吐下痢症です。冬季の嘔 吐下痢症の代表ウイルスとしてはノロウイルス、 ロタウイルスがあります。細菌性食中毒(サルモ ネラ、O-157等)と、ウイルス性の嘔吐下痢症と の大きな違いは、一つは時期の違いがあります 細菌による場合は夏場に多いのに対し、ウイルス による場合は冬場に多いのが特徴です。

乳幼児を中心とした小児や高齢者、施設入所者 などで集団発生することが多いのですが、一般成 人でも発症することもあり、病院内で院内感染と して広がる場合もみられます。

ノロウイルスは「はしか」や「風しん」のように 一度発症すると生涯かからないというものではあ りません。これはノロウイルスといっても、いろ いろな種類があることと関係しているといわれて います。

日頃からの予防方法は、食事前やトイレの後な どに、せっけんを使ってしっかりと手を洗うこと が大切です。

健

冬の「こり」対策 康

事を

して

いる場合は、

首回しな 時々ス

も温まり「こり」

対策にもつ

ながります。

デスクワー

クや同じ姿勢で仕

かチェックしてみてください。や悪い姿勢で過ごしていない

どもと雪だるまを作るなど一

出をお願い

緒に遊ぶ時間を増やす。

これは、 ります。 このことにより血行が悪くな を感じる方が増えてきます がたまることで筋肉がこわば なくなり、 うに血管を縮める、いわゆるよって体の熱が奪われないよ 人の防衛反応の一つなのです。 冬になると首や肩に「こり 筋肉に酸素が行きわたら これが 気温が下がることに 乳酸という老廃物 「こり」 の原

は、普段から長時間同じ姿勢ことが大切です。そのために体を温めて血行を良くする 因になります。 を和らげるには、 ど行ってみましょう。 レッチや肩回し・

に取り入れてみましょう。①「ちょこまか動き」を積極的活の中での動作を見直して を行い、台所と居間の往復回動く④家庭ではこまめに家事 みやマッサージをしあう⑥子数を増やす⑤家族同士で肩も の雑用を率先して引き受けて 片付けも行ってみる③職場で コップなどで運動を兼ねた雪時には除雪機を使わずに、ス 駐車場に停めて歩数を稼ぐ② 買い物の時、 運動習慣のない方は、 車を少し遠くの 生

ます。 節を温かく過ごすため「こり」こともよいでしょう。寒い季 手袋は手首が隠れるものをは める、靴下を重ね履きしたり、 「手首」・「足首」 す。ここで言う「首」とは、「首」・ には昔から 対策を実践してみま レッグウオ めるのがよいと言われて やタオルを巻いて過ごす、 また、 体を冷やさない ا ح 「首まわり」 中田恵子】 ため

室内でも襟元に手ぬぐ のことを指し を着用する を温 い季 いま

う機会を増やすことで心も体ように身近な人と直にふれあ この = 7 展

シリーズ 255

国民健康保険に加入するとき 届出をお願いします!保険証が変わる時

国民健康保険税は届出をし 等でなくなった場合や、 ることになり くなった日にさかのぼって納 日ではなく、 出が必要となります。この場合 険等の扶養から抜けたときに 勤め先を退職して 国民健康保険への加入の届 社会保険等ではな 社会保険 社会保

窓口です。会 届出先 できません。 持ち物:印鑑、 い保険証)、 人したことが 国保の保険証 市 わ 社会保険等に加 かるもの (新

会社等では手続き · 民環境課

【市民環境課 国保年金係】

負担となります

の で、

早めに届

62 3 1

内線1

53·1 54

その期間の医療費は全額自己

また、届出が遅れてしまう

持ち物:印鑑、 国保等の保険組合に加入した場 要となります 国民健康保険をや 国民健康保険をやめるとき 確認できるもの 合やその扶養になっ られる方の運転免許証等ご本 つわかるも 社会保険または建設 るもの、届出にこ、社会保険等をや める届出が必 たときは 届出にこ

いる上松さ

6 謝の気持ちがにじみ出ます。 協力があってこれまで開催-めて「市民の皆さんの理解 てもありがたいですね」と感 ることができましたので、 今回は、 に開催したい」といい節目となることか んの理解と

ح す

設立の手順は?どんな活動だも「NPO」の定義ってなに?

と認められるの?そんな疑問

30

「いいやま雪まつり」回目を迎えることし

での

上がまっ

昭

さん

飯山地区

とや、

雪まつりを一緒に作り

9

部員同士の絆を深めるこ

目になり、

ずっと関わってい

くなかで「(お酒を飲みなが

ん。実行委員会に入って19年実行委員長を務める上松さ

上げていくことが楽しみです ね」と笑顔で話します。

また、

実行委員長になり改

企画を検討中。なかでグラムへ入れるなど、 に取り組むなど、 商業協同組合の代表を務めて れたり、 グラムへ入れるなど、様々な花火の打ち上げを正式にプロ 内容も思い描いています。 う思いがあり、 と今までには無かった新し への支援も予定しています」 いるほか、 普段は、 「盛大に開催したい」 00周年関係を取り入検討中。 なかでも「ス 震災があった被災地 地域活動にも熱心 自社の飯山牛乳 1日目に行う 多方面で活

「30回目ということで、変わった企画も 考えています。期待してご来場ください!」

E(エ)ネルギッシュな E (イー)ヤマの皆さんを紹介します

飯山スキー100周年記念事業交付金

交付事業 (団体)

【お問い合わせ】 スポーツ生涯学習課 スポーツ振興係 ☎億3111 内線353・354

市では、飯山にスキーが伝わって100周年を 迎えるにあたり、記念事業を実施する個人・団 体を対象に「飯山スキー100周年記念事業交付 金」募集を行い、多くの団体から応募をいただ きました。内容等を審査した結果、下表のとお り交付団体(事業)が決定しました。

市内では今後、多くの飯山スキー100周年事 業が開催されます。多くの皆さんのご参加をお 願いします。

申請団体名	事業名称(実施日)
斑尾高原 観光協会	長野県・飯山スキー100周年記念 第6回 斑尾マスターズスキー大会 (3/13~15)
飯山市スキー 学校委員会	飯山スキー100周年記念 飯山市内スキー場滑走めぐり事業 (1/29 (戸狩)、2/19 (北竜湖)、3/11 (斑尾))
いいやま雪まつり 実行委員会	第 30 回いいやま雪まつり (2/11 ~ 12)
かまくらまつり 実行委員会	飯山スキー100周年記念「100個のかまくら」事業(2/11~12)
戸狩観光協会	スキー100周年記念 吉岡大輔選手の特別レッスン in 戸狩温泉スキー場(2/20 ~ 21)
みゆき野青年 会議所	

^{セン}だより

いいやまNPOセンター事務局 ☎・NX 62-7030

NPO法人設立講座

・個別講座のお知らせ

会開 日 流センタ 催

(申込方法)

クス、メーシャーにより申込締 ルでお申込みくだ

ち上げて社会 ち上げて社会 い方 に 県 の N P 会貢献活動を

設立講座(午後1時3分~2時2分) NPO法人設立、 NPO法の趣旨 市民による社会貢献活動 留意事項

個別相談(午後2時2分~3時) 等 運営上の

担当者がお答え N活動をした □O法人を立

場 旦 ボランティア 毎週水曜日 交

の 会議室 nagano.lg.jp ンタ・

受け付けていますのでご活用も、NPOについての相談をいいやまNPOセンターで ください。 や を

入の上、お申される方は、 P O 課 E-mail: kyodo-npo@pref **a**026-235-71 【お申込み・お問い合わせ】 【申込締切】 申込書はいいやまNPOセ入の上、お申込みください。される方は、相談内容をご記 長野県企画部県民協働・N 参加希望日の 窓口にあります。 担当 個別相談を希望 矢澤 前日まで 9

19 市報いいやま/11.1

• ata file

岳北消防本部 出動回数【12月】



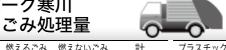
今月の標語:確認で 防げる火災 もう一度

飯山市内の

交通事故件数 (1月から累計) **(7月から累計)** 事故発生件数 死 者 12 月末 96 前年同期 96 82

今月の標語:乗る人の 命の数だけ シートベルト

エコパーク寒川

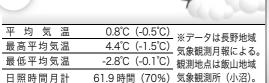


燃えるごみ 燃えないごみ 計 12月 430^h 40^۱ 471^h ر 15 前年同月比 100% 82% 98% 95%

冬は道路状況により、ごみ・資源物の収集時間が前後する場合が ありますが、収集当日の朝8時までに集積場所へ出しましょう。

飯山市の気象【12月】

降水量月計 216.5 mm (135%)



飯山市の人口と世帯

(12月31日現在)



(-32人)





(-24人)

世帯数 8,130 (-4)

出生:10人 死亡:32人 転入:37人 転出:47人

)内は前月との増減。住民基本台帳による

不用品の交換



◆譲ります(無料)

☞トランク② ☞子供用フランスベッド② ☞介護ベッド① ☞収納庫① ☞スキー③ ☞スキーブーツ② ☞卓上食器棚① ☞オーディオラック① ☞ローボード① ☞指圧ローラー① ☞ラック① ☞学習机① ☞座椅子② ☞犬小屋(小型犬用)① ☞たんす(中)①

◆譲ります(有料) ☞高齢者用電動カート① ☞ビデオデッキ① ☞ビデオソフト (多数)

◆譲ってください(無料)

☞デジタルテレビ (壊れていても可) ① ☞灯油式風呂釜①

◆譲ってください (有料でも可)

☞業務用大型ストーブ①

※希望される方は、市民環境課生活環境係(☎62-3111 内線 192)までご連絡ください(掲載期間は6か月間です)。 掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉 をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当 事者間で解決してください。

市ホームページでも写真入りで掲載しています。

納期限は翌月末日

国民年金の当月

分

O

翌月の末日

保険料の納め

納期限までに納めましょう国民年金保険料は

保険料は、

)内は平年比。

経過すると保険料を納めるこ

なお、

とができなくなります

用して納めること エンスストアの窓口で金融機関・郵便局・ 金保険料納付案内書)により から送られる納付書 ことができます また、 インタ ,の窓口で納める郵便局・コンビニ ネッ (金融機関 (国民年

ジットカードで納めるとの契約が必要です) や **a** 0 2 6

出張年金相談

時間 長野北年金事務所の

午前10時~12時 2月9日(木·23日(木 月26日休

前に申

納め方はいろいろ 日本年·

62 3

内線152

一金事務所

 $\begin{pmatrix} 2 \\ 4 \\ 4 \end{pmatrix}$

市民環境課国保年金係 国民年金のお問い合せ先

保険料口座振禁郵便局の窓口 前月分と当月分の2か月分が 利用をおすす 引き落としされます は年金手帳・ により手続きを行ってくださ れの心配もない口座振替のご 月50円割り引かれ利用した場合は、 ただし、 また、 末に引き落とす 希望される方は、金融機関 手続きには、 割り引かれてお得にな 口座振替納付申 当月分の保険料を当 が必要です 初回は原則と 預貯金通帳・口 で「国民年 保険料 納付書また

が残った場合に受けられるや、病気やけがで一定の障害

られない場合があります

ょう。 、納期限までに必ず納 い場合かあります。保

障害基礎年金」

などが受け

受けられる「老齢基礎年金忘れがあると、65歳から生涯

65歳から生涯

なっています。

口座振替をおすすめします

「忙しくてなかな か納めに

金ん

シリーズ 357

行けない

2月5日(日)開催 木島平スキー場感謝祭

2月5日(日)、木島平スキー場感謝祭が開催されます。当日は、ゼビオカップ親子ソリ 大会をはじめ、屋台村、宝探し、もちつき大会などのイベントが盛りだくさんです。

また、今年の木島平スキー場は、「よませスキー場」、「X-JAM高井富士」、そして「牧 の入スノーパーク」と相互乗り入れが可能となり、更にビックなゲレンデをお楽しみいた だけます。

詳しくは、木島平スキー場ホームページURL: http://kijimadaira.info TEL82-3434 までお問い合わせください。



温泉村 0 0 pit Vill Isla

野沢温泉スキー場『レストハウスやまびこ』 リニューアルオープン!

長野県北部地震により被災した『レストハウスやまびこ』の改修工事が 終わり、12月3日(土)に行われたスキー場の安全祈願祭と合わせて竣 工式典が行われ、リニューアルオープンしました。

今回の大規模改修により、収容能力も50人増の280人となり、大勢の 利用客に対応するため、カフェテリア方式の厨房に改装し、今までより更 に使い勝手の良い充実した施設になりました。野沢温泉スキー場へ滑りに 来た際には、新しくなった『レストハウスやまびこ』をぜひご利用ください。

今冬も早く

から本格的

中条温泉 トマトの国 リニューアルオープン!

昨年3月の震災から休業となっていた中条温泉トマトの国が12月19日(月)リ ニューアルオープンしました。

震災により上下水道施設に大きな被害を受けましたが、新たな井戸を掘削するなどし て修繕を行いました。また改善を熱望されていた玄関前の階段は、大規模改修し玄関ま で車での乗り入れが可能となりました。

オープン当日にはバイキング形式の昼食が無料で振る舞われ、村内外から訪れたたく さんの方に新しいトマトの国を満喫していただきました。



安全対策が必の実践などの固定等 とはいえ、事で慣れている います。 にも、 事故が多い」 実行しましょう。 帯電話の携帯 故の発生はな くなりません。 の

着用、 命綱・へ

う気をつけま

低い屋根でも油断し

ない

除雪作業中の発作等

下ろしをしま

▽建物の周りに雪を残して雪

は特に注意しましょう

▽はしごから屋根への移動時

の事故が多い」 多い」「65歳以上の高齢者 特に屋根からの転落事故最近の事故の特徴とし 複数人での作業の実施、 二人での作業中 などとなって 、ルメッ の が

マは

しごは必ず固定

しまし

屋根からの転落事故 ないように注意しま.

▽水路への雪捨ての最中滑ら

水路への転落

へ的被害をゼロとするため 事前の予防対策は必ず

> ▽雪詰まりの処理はエ 除雪機に巻き込まれた事故

ンジ

を切ってから行いましょう

降雪となり、 れる季節とな 除雪作業が行

▽携帯電話をもって作業しま

みに注意しましょう ▽新雪や晴れの日、 屋根からの落雪による事故 くものを使いましょう

雪のゆる

ダンプは小回りの

▽家族・隣近所に声をかけて

から作業しましょう

りました。

第70回 除雪中の事故防止

▽安全帯・ 屋根からの転落 次のような事故を防ぐために…

滑りにくい靴 (厚底は避ける) ▽命綱は使う前によく点検し

命綱とヘルメッ

場所

3/1

木

2

金

3

土

第16回いいやまF

IDクロスカントリ

長峰クロスカントリー大会

ースキー

-競技場

29

水

第

戦ナイタースプリントレー

長峰クロスカントリースキーレース大会

-競技場

日時:1月30日(月)午前9時30分~11時00分

場所:飯山市保健センタ-

28 火	27 月	26 日	25 ±	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月	19 日	18 ±	17 金
火葬場休み		市税等日曜納税窓口 8時3分~17時 市役所税務課窓口資源物の休日回収 10時~15時 市役所 正面雁木下飯山スキー100周年記念 飯山スキーマラソン大会(16ページ参照)	第3回ふれあい映画上映会(38ページ参照)	廃食用油の回収 9時~11時 市役所西側車庫(克雪センター前)	出張年金相談(10時~12時、13時~15時(商工会議所)	火葬場休み 長野県行政書士会館(長野市)		総合相談 9時~15時 飯山市福祉センター税の申告相談 (3月15日まで・12ページ参照)	鉱山スキー100周年記念 飯山市内スキー場めぐり		火葬場休み 第30回戸狩オープンスキーチャレンジ大会 (21日まで)

E 康保 医 祝	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	・8期
保険料・・	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	11期

2月の税金など(納期限は2月29日)

固定資産税・都市計画税・・・・・・・4期 国民健 ·介護保 簡水区域上下水道使用料・・・・・12・1月分 下水道受益者負(分)担金・・・・・・4期 保育料・・・・・・・・・・・2月分 ·CATV・インターネット使用料・・・・・2月分

口座振替日 2月27日

土曜日の証明窓口

【発行日】毎週土曜日 (ただし祝日を除く)

【受付時間】午前8時30分~12時

【発行できる証明の種類】

住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 印鑑登録証明書 · 年金現況証明

【窓口】市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、 経営法律相談など無料でご相談いただけます。 【相談日】2月20日(月)

【時 間】午前9時~午後3時

(弁護士による無料法律相談、経営法律相 談もあります)

【会 場】飯山市福祉センター

お問い合わせは

社会福祉協議会 ☎62-2840まで

協局 は 日相

取り扱っています。供託、人権擁護などの事務を供託、人権擁護などの事務を法・法人の登記、戸籍・国籍、法務局では、不動産登記、会

届出や帰化申請に関すること、 どの登記、土地の境界、戸籍の 土地・建物の相続や贈与な 談ください。 人権相談など、 お気軽にご相

時間 午前10時~午後3時期日 2月12日(1)年。予系フェージのでは厳守します。 す。予約不要で相談は無料です。正人、人権擁護委員が受けま司法書士、土地家屋調査士、公相談は法務局職員のほか、 「, ま公^か、

G0120(173)314 長野県立病院機構 職員課 受験資格採用予定日 白

・8期

まれた方(一部和27年4月2日以降に生も満たす方) 次のいずれの条件4月1日

www.pref-nagano-hosp 畑はホームページ (http://岬切 2月24日金) JA長野県ビル(長野市) .jp/)

願書・

申込受付

18日伙

飯山市役所

Q₩31-1-1 内線335 市役所庶務課 管財係 市役所庶務課 管財係 のみ 入

飯山市が発注する建設工事 が場合は、事前に審査・登録がる場合は、事前に審査・登録がる場合は、事前に審査・登録がる場合は、事前に審査・登録がる場合は、事前に審査・登録がる場合は、事がの際に行われる競や物品購入の際に行われる競してください。

か、市役所庶務課管財係までごか、市役所庶務課管財係までごか、市役が申請用紙は、市の録の有効期間は2年間です。 登録をしてください。なお、登の年です。期限までに忘れずに役務提供業務関係の登録更新の年は物品の製造・販売や

確認ください 日から29日までの間

戸狩温泉スキーサースキー競技場が学生クロスカン・

用試験のお知らせ北信広域連合嘱託職員採 総務係

募集職種・ 採用予定人員

名

受験資格 介護員 必要な資格 特になし

護福祉士等の有資格者は優遇)

16

木

15

水

14

火

13

月

12

日

11

土

10

金

第42回飯水小学校スキ

一大会

長峰クロスカントリ

ースキ

-競技場

9

木

出張年金相談

10時~12時、

13時~15時

商工会議所

8

水

康相談日

9時30分~11時

保健センタ

7

火

6

月

5

日

| 火葬場休み | 2012飯山市民アルペンスキー大会

戸狩温泉スキー場

4

土

受付期間

©026 (223) 05 長野労働局労働基準部 長野県内の最低賃 りま・

694円(平4長野県最低賃金

電気機械器具、情報通信機械電子部品・デバイス・電子回路、療用品、光学機械器具・レンズ、病用品、光学機械器具・レンズ、 ▽はん用機械器具、 造業 ▽計量器・測定器・分析! 特定 (産業別) 最低賃金 (時 月27日から) 時計·同部分品、 7 8 5 円 生産用機械 -成23年11 品、眼鏡製 7析機器·一(時間額)

の最低賃 金

(平成23年10月1**資金 (時間額)**

特定 (産業別) 日から)

◇女性相談 月~金曜日 (祝日除く)
◇家庭児童相談・教育相談 月~全

◇人権福祉総合相談○ 心配ごと相談○ ...

毎週水曜日

月曜日〜金曜日 午前8時30分〜午後5時 いいやま人権福祉センタ毎週 水曜日 (午前9 時から12時) 飯山市福祉 センター

·金曜日(祝日除く)

人権政策課男女共同参画係 (相談専用電話番号 080 (1

教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所)

-080) 9924) 談室 (市役所1階)

22

た30:41=72=796円(平舶用機関製造業 796円(平同附属品、船舶製造・修理業、器具、業務用機械器具、自動車・

月27日から)

2

木

水

3

金

62-3111

採用予定日 4月1日 ③住所要件 通勤可能な方で あれば特に問いません が、健康で業務に従事可能な方で ◇各種商品小売業 753円 ◇中刷、製版業 747円 (平成23年12月31日から) が働局までお問い合わせいただ労働局までお問い合わせいただめ、ホームページ (http://くか、ホームページ (http://oxion))

·月11日冰~

豊田支所にて面接試験試験方法および会場 2月19日(日)

役所および各老人ホームにあ務局(中野市豊田支所内)、市験申込書は、北信広域連合事

中野市 ź 月

magano-roudoukyoku.jsite mhlw.go.jp/)をご覧ください。 「信濃寮」 **☎**0422<
 ②
 5479

 <br 入寮生募集

入寮資格 長野県の出身者(男子)で、平成24年に首都圏の4子)で、平成24年に首都圏の4年制(医・歯・薬学も含む)大学に入学を予定または同大学に在籍している方

堂、浴室、テニスコート階建 70室 (個室)、全室インタ酸備等 鉄筋コンクリートを計算 70室 (個室)、全室インタを非駅から徒歩8分) -43(JR中央線-東京都小金井市-、図書室、4 東東 食 3 小町

ホームページ (http://www. 寮へお問い合わせいただくか、 家門17日出まで 入所選考 期間 入所選考 書母 大所選考 書母 **毎月寮費** 平均3万5000円 4 万 円 書類審査の後、 公論文 月28日出~ 同

G0263億5010 **マ案内** で**案内**

の

「働くってどういうことかわ 「働くってどういうことかわ に、ネット相談を行って のために、ネット相談を行って のために、ネット相談を行って のために、ネット相談を行って のために、ネット相談を行って のために、ネット相談を行って のために、ネット相談を行って . Х <u>р</u>. 39歳までの若年者となります。24時間受付。対象はおおむね受付期間 3月31日まで毎日、 メールでご相談ください。 jp/)のメール相談窓口より、 jobcafe-shinshu.pref.nagano.

1042 (572) 3151 NHK学園 NHK学園通信制高等学

を取得できます。登校は月に1程で、3年間で高校卒業資格を利用した特色のある教育課を利用した特色のある教育課を担保のテレビ・ラジオの放送2国どこからでも入学可能。 ~2回程度です。

方、またはc 募集対象 。高等学校中見習でいる。。高等学校中見習でいる。、または3月に卒業見込みのいまたは3月に卒業した 3 年 中学校を卒業した3年(転編入あり) ご順に書類選³点書をお届け-請求により、 考し

12 時 (祝日除く) **☎**⑫2302 法務局飯山支局

平成24年3月31日ま(天候により休館) **ක**®2807 八権常設相談所 水曜日 午前9時~

ブルーナのシルクスクリーン展」「世界の絵本切手展」 平開館日時:金・土・日曜日の午後6時3分~午後9時まで

23 市報いいやま/11.1