

誰もが安心して暮らせる地域を目指して

「湯の入荘」の家の家

本年もどうぞよろしく
願います



携帯電話でアクセス

新年明けまして

おめでとぅーいびいす

皆様にはお健やかで、明るいお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

飯山市は、名僧白隠を育んだ地でもあります。師はこの地の修業のもとに「上求菩提、下化衆生」(永遠に無常の悟りを求め続けると同時に、つねに民衆と生活を歩む)を実践したと言われています。本市に薫る素晴らしい精神文化の中で「誰もが自分らしく、そして共に支え合う」まちづくりのために活動していきたいと考えています。

今年もどうぞよろしく願います。

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
会長 岸田 勉
役員一同



ご利用下さい 相談事業

飯山市社会福祉協議会では、各種生活上の相談に応じるため相談事業をおこなっています。

各関係機関(長野県弁護士会・長野県北信保健福祉事務所・人権擁護委員・行政相談委員・民生児童委員協議会・法務局飯山支局)の協力をいただいています。

どんな相談でも応じていますので、お一人で悩まずにご相談下さい。

秘密は厳守です。安心してご利用下さい。

お問い合わせは、飯山市社会福祉協議会まで
電話 62・2840

※日時等については、お知らせ欄に掲載してありますのでご覧下さい。

飯山市老人福祉センター 『湯の入荘』をご利用下さい

飯山市老人福祉センター『湯の入荘』を大勢の皆様にご利用していただけますよ

うご案内します。お風呂は天然温泉100%です。

【電話】 65・3312

【利用方法】

- 市内に在住する60歳以上の方
- 土曜日は、一般開放日です(どなたでもご利用いただけます)

【利用料金】

- 入館協力費として、お一人200円(市外の方は300円)
- お部屋の利用料金 大広間は無料です
小部屋…10人まで800円 11人以上 1,000円
会議室…20人まで1,500円 21人以上 3,000円

【開館時間】

- 午前9時00分～午後3時30分
休館日(日・月曜日・祝日とその翌日・お盆・年末年始)

【送迎バス】

- 市内の地域を順番に巡回します。老人クラブだけでなく、お一人からのご利用もできます。又、5人以上の場合、できる範囲で送迎いたします。乗車場所と代表者名・人数を事前にご連絡下さい。

『見守りとうど衆』の役割・研修会

誰もが住み慣れた場所で安心して暮らせる地域をめざして

飯山市社会福祉協議会では、隣近所で助け合いながら、福祉の地域づくりを目指して、『見守りとうど衆(田人)衆』の事業を推進しています。

市内のボランティア活動者、各区の隣組長など約1300名程の大勢の方のご協力をいただいています。この事業を通じて、住民の助け合いや交流の輪を広げ、共に支え合うことを目的に行っています。主に『見守りとうど衆』の皆さんの役割は

●見守り活動

日常的な関わりを大切にする中から、「一人暮らしのお宅が夜になっても電気がつかない」「何日も新聞が取り込めない」「何かお気付きの場合は、区長や民生委員に連絡をしていただくなど。無理のない活動から隣近所の絆やお互いに見守りや助け合える関係づくりが必要であり、昨年起きた未曾有の大災害からも、今後一層隣近所の助け合いが求められています。

社協では毎年、『見守りとうど衆研修会』を実施しております。今年も災害をテーマに左記の内容を予定しています。

どなたでも、お誘い合わせでご参加いただけますので、大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

薬草をご寄付いただきました 瑞穂デイサービスセンター

瑞穂地区社会福祉協議会の役員の皆様より、瑞穂デイサービスセンターへ薬草8袋をご寄付いただきました。毎年、地区の皆様のご協力をいただき集めていただいております。

利用者の皆さんからは、「お風呂に入ると、とても温まります」や職員からは「利用者の皆さんは楽しみに使っています。毎日、大事に使わせていただいています」などの声をいただきました。ありがとうございました。

見守りとうど衆の役割

～市民みんなで見守りとうど～

飯山市社会福祉協議会では、住み慣れた場所で誰もが安心して生活が送れるように、住民同士の支え合いの地域づくりを目指して現在活動をすすめています。

住民同士の支え合い活動の一つとして、『見守りとうど衆』の活動があります。現在、各区の隣組長等、ボランティア活動者の皆さんに協力いただいております。

高齢者・障がい者世帯、自宅で療養生活を送られている方、児童及び児童がいる世帯等を隣近所で見守りをしたり、訪問して何かお困りしていることがあったらお手伝いをいただくなどの目的で、飯山市社会福祉協議会長より委嘱された方々です。

見守りとうど衆の具体的な活動

★見守り活動

- ・日常的な関わりを大切にす中から、独り暮らしのお宅に夜にも電気がつかない、新聞が取り込めない、子どもの様子等、何かお気づきの場合は、区長、民生委員などへ連絡する。
- ・市広報等配布の冊子など、安否確認をする。

★日常的な助け合い

- ・介護保険や市のサービスでは出来ない、ちょっとした助け合い・家事の手伝い・ついででの用足し・話し相手(立ち話し)など

飯山市社会福祉協議会 総務課 地域福祉係 (電話) 0269-62-2840

見守りとうど衆 研修会

【日時】 平成24年2月26日(日) 午後1時30分～4時00分
【場所】 飯山市公民館 2階講堂
【内容】 <テーマ>

『東日本大震災から見つめ直す地域のつながり』
<コーディネーター>

●NPO法人ローカルコミュニティ
事務局長 高田 克彦氏(松本市)

<シンポジスト> 岩手県山田町・大槌町より

●山田町ライオンズクラブ監事 佐々木 政昭氏(調整中)

●社会福祉法人山田町社会福祉協議会
ボランティアコーディネーター 五十嵐 幸太氏(調整中)

●大槌町 住民2名(調整中)

●社会福祉法人大槌町社会福祉協議会
ボランティアコーディネーター 渡辺 賢也氏(調整中)



いつもありがとうございます

ご寄付・ご訪問

平成23年11月21日～12月20日分

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考	常岩の里 ながみね	上松潤様	飾り花サケルボ ランティイ 合唱活動ボ ランティイ
市村元子様	くず入れ寄付	善意銀行へ		メアリークリフト様	活動支援ボ ランティイ 余暇活動ボ ランティイ
栗岩宏子様				ピータークリフト様	余暇活動ボ ランティイ
水野三代子様				小池茂次郎様	館内清掃
田中秀明様	年賀はがき 59枚			長谷川弘昭様	
ご訪問				小出則之様	散髪ボ ランティイ
施設名等	ご芳名	内容等		加藤昭雄様	
湯の入荘	割田喜一郎様	絵画1点		小林求様	
	上倉老人クラブ様	寄付金 10,354円		木島平村婦人ボ ランティイ 様	たくあん漬け
	秋津小学校1年生様	交流会		菜の花とバラを愛する会 様 5名	冬囲い作業
	月岡晶みつえ様、桑原文廼様、武田清江様	座布団カバー掛け替え		栄村民生児童委員協議会 様 6名	慰問
	桑原文廼様	健康体操、民謡		ピータークリフト様	英会話、ピアノ
	岡田敬幸様	コンサート開催		メアリークリフト様	カヌー
	小泉武士様	折り紙作品展示	ナルク飯山様	日中保育	
	防犯協会女性部 様 4名	おれおれ詐欺防止指導(寸劇)	更生保護女性会 様		
	東小学校なのはな学級様	交流会	今井和浩様	各種修理ボ ランティイ	
	市ノ瀬正人様	芥川賞全集3冊	丸山義博様	口腔ケア・指導	
	小林その子様	フリマ用品	高田りか様		
	温森の会様	音楽会開催	城山児童館	ブックタイム「もく」様	読み語り
	水彩画木曜会様	作品展示	木島児童館	素語りの会 岡本順子様 小野沢さつき様	お話
パッチワーク同好会水曜会様	作品展示	泉台児童クラブ	柳原地区社会福祉協議会 様	5,000円	
パッチワーク同好会土曜会様	作品展示	秋津児童クラブ	飯山高校 JRC 様	あそびの交流	
ケアセンター 脳いきいき教室様	作品展示、ハンドベル演奏	瑞穂児童クラブ	いきいき実践塾 様 4名		
デイサービス ゆきつばき	飯山雪椿会様	想いでの歌謡ショー	北子子育て 支援センター	素語りの会 岡本順子様 斉藤真彦様 小林正子様	クリスマス会 ワクチン手伝い
	秋津小学校6年生様	交流会	デイサービス外様	傾聴の会 様 8名	傾聴ボ ランティイ
	チェリーズ様	フルート、ピアノ演奏		中央幼稚園 様 43名	ダンス・交流
デイサービス常盤	老人大学OBコーラス様	合唱発表	泉台保育園 様 17名	ダンス	
	常盤保育園 様 12名	歌の発表・交流	あけぼの会 様	クリスマスレポ作り	
デイサービス常盤	戸狩老人クラブ 様 7名	ハーモニカ演奏	さわやか会 様	踊り・歌	
	飯山傾聴の会 齊藤様	お話相手			

歌

・おせいばに 年とり魚 とどきけり
 ・真夜中に 目ざめ指おる 五・七・五
 飯山 石沢タツエ

・秋あはれ 猛暑の真夏を 鳴き終へし
 蟬のなきがら 地面にありて
 蟬のなきがら 地面にありて
 秋の夜に 祭太鼓の 音響き
 黄金の稲穂を 渡りて聞ゆ
 飯山 丸山 昌

・紅葉も 落ちて色づき 柿の実が
 これから先は 鳥の食堂に
 ぼけの花 いつものように 咲いている
 寒さこらえ 正月を待ち
 飯山 植中昌子

・新年の 扉を家族で 明ける幸
 恙なく 暮らし米寿の 初鏡
 一年の 夢を託した 福ダルマ
 常盤 小野しま

・楽しみは デイをたよりの 年が過ぎ
 肝つ玉 照日曇る日 などみせぬ
 アイバンク 澄んだ瞳へ 予約する
 常盤 上原みづ枝

お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、☎62-2840まで

知

第34回 ふれあい映画上映会のお知らせ

2月は「必殺！主水死す」を予定しています。
 大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】平成24年2月25日(土) 午後2時～

【場所】飯山市福祉センター3階 会議室 【参加費】無料(申込み不要)



知

総合相談事業のお知らせ

飯山市社会福祉協議会では、下記のとおり相談事業を行っています。

【総合相談】平成24年2月20日(月) 午前9時～午後3時

午後は弁護士による無料相談があります。

【ふれあい相談】(毎週水曜日 午前9時～12時) ※こちらは要予約
 飯山市福祉センター(本町)へお越しください。

募

有償在宅福祉サービス 暮らしの応援「スマイルとうど」活動者募集

高齢や障害、病気、ケガ、子育て中の家庭の方等(利用会員)が日常生活で困った時に協力会員によってその生活を支援します。日常的生活援助をお手伝いいただける方を募集します。

【主な活動内容】

家事援助(掃除、洗濯、調理)、買物、病院内の通院・院内介助、薬の受け取り等

【活動費】1時間当たり 600円をお支払い致します。

【申込み】飯山市社会福祉協議会 地域福祉係(62-2840)までご連絡をお願いします。

募

配食サービス(調理・配達どうど)ボランティア募集

飯山市社会福祉協議会では、毎月第2木曜日の昼食に、配食サービスを行っています。
 調理・配達をご協力いただけるボランティアの方を募集しています。

また、配食サービスをご利用いただく方も募集しています。

【対象者】一人暮らし高齢者、高齢者世帯、障がい者世帯

【料金】1食 300円(おかずのみ200円)

【申込み】飯山市社会福祉協議会(62-2840)までご連絡をお願いします。

知

エコキャップ収集 集計報告について

市民大勢の皆様より、多くのエコキャップを収集いただき、集計ができましたのでご報告いたします。
 集められたエコキャップは、NPO法人エコキャップ推進協会へお送りしました。ありがとうございました。

【送付最終日：10月6日現在】

167,200個(ワクチン：209人分)

※エコキャップ800個(20円)で1人分のポリオワクチンになります。

