

月刊 いよいよやま通信

ハローワーク 北信地域求人情報 2月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、北信地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月全数
 12月 1.28倍 (1.36)
 うち常用・パート 12月 0.85倍 (0.83)
 (※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは
 飯山公共職業安定所 TEL 62-8609

職 種	求人数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
コンビニエンスストア店員	1	不 問	14.0～22.0	その他の各種商品小売業	飯山市
営業所事務および運行管理	1	35 以下	15.5～23.0	一般乗合旅客自動車運送業	飯山市ほか
調理師	1	不 問	14.0～27.0	食堂、レストラン	飯山市
施設運営管理・事業企画等	1	不 問	16.0	その他の運輸に關するサービス業	飯山市
営業技術者	1	59 以下	14.5～25.0	工業用プラスチック製品製造業	飯山市
キノコ生産	1	不 問	16.0～17.0	一般貨物自動車運送業	飯山市
パソコンの製造	2	不 問	12.0	電子計算機・同附属装置製造業	飯山市
配管工	1	不 問	17.6～22.0	管工事業	飯山市
キノコ栽培に関する作業	1	不 問	12.0～16.0	他に分類されない小売業	栄村
コンビニエンスストア	1	40 以下	15.0～20.0	その他の各種商品小売業	中野市
企業保養所の運営管理	2	64 以下	16.0～23.0	旅館、ホテル	飯山市
介護職員	3	不 問	13.4～15.1	老人福祉・介護事業	飯山市
ルーム・厨房係	2	不 問	16.2～21.2	旅館、ホテル	野沢温泉村
販売修理	1	不 問	15.0～16.0	農耕用品小売業	飯山市
自動車整備および関連する業務	1	不 問	17.4～27.5	自動車整備業	中野市
フォークリフト作業員	1	不 問	時給 800 円	農林水産業協同組合	飯山市
一般事務	1	不 問	時給 800～900 円	経済団体	飯山市
グループホーム介護員	7	不 問	時給 800 円	老人福祉・介護事業	飯山市
パン販売	4	不 問	時給 760 円	パン・菓子製造業	飯山市
パッケージ作業	2	不 問	時給 700 円	その他の食料品製造業	飯山市
客室清掃係	2	不 問	時給 750 円	旅館、ホテル	中野市
接客・調理補助	5	不 問	時給 790～940 円	食堂、レストラン	飯山市
野菜菜漬加工現場作業	1	不 問	時給 700～800 円	農産保存食料品等製造業	飯山市
コンビニエンスストア販売員	5	不 問	時給 710～1000 円	各種食料品小売業	飯山市
従業員食堂の食事係	2	不 問	時給 800～1000 円	旅館、ホテル	野沢温泉村
盛付・配膳	1	64 以下	時給 750～850 円	その他の食料品製造業	飯山市
キノコ作業全般	3	60～65	時給 700～750 円	その他の食料品製造業	飯山市
鮮魚担当	1	不 問	時給 760～800 円	各種食料品小売業	飯山市
宅急便発送作業	1	不 問	時給 800～900 円	一般貨物自動車運送業	飯山市
郵便物の配達	2	不 問	時給 800 円	郵便局	飯山市

■全国版インターネットサービスのご利用を！
 インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。
<https://www.hellowork.go.jp>



春の訪れはいつ？

雪がたくさん降ったり、積もったりする2月は、春はまだまだかな～と思いますね。飯山市ほど雪が降らないアメリカの都市にも、2月は結構雪が降りますから辛い時期です。天気予報を見ると、3月はどんな天気になるか大体分かります。でも、そういう技術が開発される前は、未来の天気を見通すことは無理でしたので、アメリカ人は動物や自然を利用して、天気占いをするのが普通でした。

そのひとつに、「グラウンドホッグ・デー」という天気占いの習慣が残っています。グラウンドホッグ・デーとは、元々ペンシルベニア州パンクサトニー市で開始された行事です。19世紀に、ドイツからの開拓者はペンシルベニア州に移動してきて、グラウンドホッグという地リスの一種を発見しました。開拓者はグラウンドホッグを見た時、賢くて、利口な動物だと思いました。これをきっかけに、1887年に始めてのグラウンドホッグ・デーの行事が行われました。

パンクサトニー市のグラウンドホッグは、毎年2月2日に冬眠から覚めて、巣穴から出て来ます。ところが、その日が晴れていると、グラウンドホッグは自分の影を見て、びっくりしますので、巣穴にすぐ戻ります。すると、後6週間ほど冬が続くという予想がされます。逆に、曇っている日だったら、グラウンドホッグは自分の影が見えないので驚かないから、巣穴に戻らず、春はすぐ訪れると予想がされます。

最近では、パンクサトニー市のグラウンドホッグは、芸能人みたいです。2月2日には、グラウンドホッグの行動を見るために、3万人ぐらゐの観光客がパンクサトニー市に集まります。また、パンクサトニーのグラウンドホッグは、レーガン元大統領やペンシルベニア州の知事にも会ったことがあります。

パンクサトニー市の報告によると、パンクサトニーのグラウンドホッグは1887年から97回巣穴に戻って、16回戻りませんでした。今年はどうなると思いますか！？飯山でもこういった天気占いがあったら、教えてください！

春よ来い！イベント

キャロリンとアメリカの春のクラフトとゲームをしませんか？

- 対 象 小学生 (定員 24 名)
- 参加費 100 円
- 場 所 飯山市公民館
- 日 時 3月10 (土) 10時～12時 (受付 9:45～)
- 申込先 企画財政課 (電話 62-3111 内線 392)
- 申込締切 3月5日 (月)

小中学校で活用して練習に励んでください スワロースキーグループがスキー用品寄贈

1月11日 飯山市役所
 飯山にスキーが伝来して100周年をむかえた今年、その記念事業の一環としてスワロースキーグループ(丸山哲三代代表取締役会長)から飯山市に、ジュニアスキー選手育成を目的としたスキー用品を寄贈いただきました。



1月11日に開催された贈呈式で丸山会長は、「市内小中学校で大いに活用して、練習に励んでもらいたい」と述べ、足立市長は、「今回寄贈いただいた用品を各学校で有効に活用して、現在世界で活躍されている市内の選手のように、世界に活躍する人材に育てほしい」と感謝の言葉を述べました。今回寄贈いただいたのは、スキーチューンナップ台、スキー固定用バイス、ワックス用アイロンのセットで、クロスカントリー用10セット、アルペン用8セット、ジャンプ用2セットの合計20セット。今後各小中学校やジュニアアルペンクラブハウス、飯山ジャンツェクラブハウスに配備させていただく予定です。

宝くじの助成金で 祭屋台の修繕を実施しました

この度、財団法人自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業で、大久保区が祭屋台の車輪および車軸の修繕を実施しました。この事業は宝くじの社会貢献広報事業費により、地域社会の健全な発展を図ることを目的に行なわれています。



市営住宅入居者募集

【お問い合わせ・お申し込み先】
 いよいよやま住んでみません課 住宅係 ☎62-3111 内線 252

市では市営住宅の入居者を募集します。申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

【募集团地・戸数】 福寿町団地 1戸
 【募集受付期間】 2月27日(月)～3月9日(金)
 【選考方法】
 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選となります。

【抽選日時場所】 3月21日(水) 午前10時～
 市役所4階 第1委員会室

飯山市を守った西大滝六地藏尊 皆様からのお賽銭を栄村へ寄附

1月31日 栄村役場

長野県北部地震発生の際、震源地の方向へ向きを変えて話題となった西大滝区の六地藏尊へは、これまで多くの方が訪れ、中にはお賽銭を供えていかれる方もいらっしやいました。西大滝区では、これまで集まった52,821円のお賽銭を、義援金として栄村へ寄附することを決め、1月31日、区新役員での栄村役場訪問の際、保坂順一栄村会計管理者



に手渡しました。積雪の多い冬期間は、六地藏尊へ参拝する方は少ない状況ですが、西大滝区では、これからも六地藏尊へのお賽銭を義援金などとして役立てたいとしています。



第61回全国高等学校スキー大会 飯山高校2年ぶり18回目の全国制覇を報告

2月6日 飯山市役所

1月29日から2月3日までの日程で開催された、第61回全国高等学校スキー大会女子の部で、熱戦を征し総合優勝を獲得した飯山高校10名の選手が、2月6日足立市長を表敬訪問しました。2年ぶり18回目の女子総合優勝となった今大会では、惜しくも各種目でも優勝は無かったものの、全種目で得点することができたうえ、全学年でも得点を得たことが2位と27点もの大差をつけての全国制覇につながりました。訪問を受けた足立市長は、「飯山南高校(現飯山高校)が現在に位置に移転し体育科を創設する際、その仕事に携わっており思い入れのある学校です。その体育科の皆さんが飯山市の名を全国に広めるような活躍をしてきて嬉しく思います。この努力の成果は、今後の人生にも生きると思います。おめでとうございました」と功績を称えました。





山本浩二さん 木島地区

「趣味はスキー、登山、トレイルランニング、マウンテンバイクなど、体を動かすことが大好き！」

E(エ)ネルギッシュな E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

スキーは小さい頃から親しんでいる山本さん。NPO法人「インサイドアウト

スキークラブ」に所属し、ノルディックウオーキングの普及活動に取り組んでいます。

先月、妙専寺で開催された同クラブ主催の「さかのぼる」のイベントは、山本さんが発案し「飯山スキー100周年を盛り上げたい」と中心

になり企画を進め、成功のうちには終了しました。

冬期間は、斑尾スポーツアカデミーに勤務し、子ども達にスキーを教えています。何かとスキーを履く機会が多いものの「スキーは趣味でも仕事としても楽しめるし、楽しさを伝えていきたいですね」と笑顔で話します。また、昨年4月に「こうじ苑」として

独立。雪がない季節は、植木の剪定(せんでい)や庭造りなどの仕事をしています。今後の目標は「今現在スキーをしていない人が沢山いると思います。また始めたり、新しく始めるようにもってスキーを身近にできれば」と公私共に活躍が期待される山本さんです。

Eひと発見!

いいひと はっけん #71

健康メモ

受け忘れていた予防接種はありませんか?

3月1日(木)〜3月7日(水)は「子ども予防接種週間」です。同週間は、4月からの入園入学に備えるこの時期に、保護者の予防接種に対する関心を高めるとともに、接種漏れを無くし、接種率の向上を図ることを目的として制定されました。お友達との交流が増えてくると、さまざまな感染症にかかる機会も多くなりやす。予防接種漏れがないか母子健康手帳を確認し、まだ済んでいない予防接種がありましたら、早めにおきま

予防接種 3月 乳幼児健診

☆会場はいずれも飯山市保健センターです☆
(☎62-3111 内線630)

乳幼児健診・離乳食教室

受付時間・・・午後1時〜1時45分

- ◇4か月児 3月7日(水) 平成23年10月生まれ
- ◇10か月児 3月14日(水) 平成23年4月生まれ
- ◇1歳半 3月15日(木) 平成22年8月生まれ
- ◇2歳児 3月5日(月) 平成22年2月生まれ
- ◇3歳児 3月28日(水) 平成21年2月生まれ

◇もぐもぐ離乳食教室

時間・・・午後2時〜3時30分
3月13日(火) 平成23年10月生まれ

◇かみかみ離乳食教室

時間・・・午前10時〜11時30分
3月21日(水) 平成23年4月生まれ

予防接種

受付時間・・・午後1時15分〜2時
持ち物・・・母子健康手帳、予診票

◇BCG

- ・接種日および対象地区
3月1日(木) 全地区
3か月〜6か月になるまでに1回接種
※接種後4週間は他の予防接種はできません

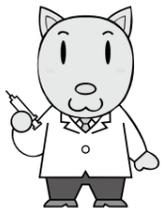
◇麻しん風しん混合

(すでに麻しんまたは風しんにかかったことのあるお子さんも接種できますが、両方かかったことが明らかな場合接種の必要はありません)

- ・接種日および対象地区
3月6日(火) 全地区
- ①第1期・・・1歳〜2歳になるまでに麻しん風しん混合ワクチンを1回接種
- ②第2期・・・5歳〜7歳未満で小学校就学前1年の間(保育園の年長児)に混合ワクチンを1回接種
※接種後4週間は他の予防接種はできません

◇三種混合

- ・接種日および対象地区
3月22日(木) 全地区
- ①1期初回・・・3か月〜6歳半になるまでに3〜8週間隔で3回接種(2歳になるまでが望ましい)
- ②1期追加・・・1期初回の3回接種日から1年〜1年半後に1回接種(7歳半になるまでに)
※接種後1週間は他の予防接種はできません



しょう。また、小学校就学前(平成17年4月2日〜平成18年4月1日生まれ)、中学校1年生(平成10年4月2日〜平成11年4月1日)、高校3年生(平成5年4月2日〜平成6年4月1日)の方は、市で今年度実施する麻しん風しんの予防接種が3月6日(火)で最終になります。今まで都合がつかずに受けることができなかった方も、この機会に予防接種を受けてください。もとより予防接種は、感染症の流行を防ぐとともに、病気にかからない、あるいは、かかっていても軽症で済むようにするものです。予防接種で用いるワクチンは、人工的に毒性

を弱めた病原体から作られています。それを体内に入れることで感染状態になり、体は病気に対する免疫を作り出します。予防接種の際に、接種部分が腫れたり発熱の症状がでることがありますが、これを副反応と呼びます。症状が長引くなど心配な場合は、医師に相談しましょう。最終的に予防接種を受けるかどうかを判断するのは保護者です。予防接種を受けているからといって完全に病気を予防できるわけではないこと、予防接種には稀に副反応(副作用や後遺症なども)も出ることを知った上で判断する必要があります。

【保健師 鷲尾恵美子】増加を続ける医療費の多

国民健康保険

シリーズ256

特定検診を受けましょう!

特定健診は、40歳から74歳の方を対象に生活習慣病と関係するメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診断です。メタボリックシンドロームとは、過剰に溜まった内臓脂肪が体に悪い影響を及ぼす状態にあることをいい、糖尿病や高血圧、動脈硬化症による脳卒中や心筋梗塞など大きな病気を引き起こす原因になります。

【市民環境課 国保年金係】
☎62-3111 内線1531・154

いいやまNPOセンターだより

いいやまNPOセンター事務局 ☎・FAX 62-7030

活動の拠点づくりの場を提供しています。

いいやまNPOセンターは、市内で活動を行うNPO団体や市民活動団体等の活動を支援するために、飯山市福祉センター内に設置されています。活動を行うにあたり、「活動の拠点がなく、なかなか思うような活動ができない」、「会議を行うための場所がない」など、困ったことはありませんか? そんなときには、飯山市福祉センターにある会議室および市民活動センターを利用することができます。

【会議室・相談室について】

飯山市福祉センター2階、3階の会議室は4部屋あり、それぞれ10名〜20名程度で利用できます。また、パーティションを外すと50名程度の利用が可能となっていますので、大人数での利用にも対応しています。また、個室となっています。また、個室となっている会議室5と相談室1〜3の4部屋は、45名で利用できますので少人数での打合せなどに利用できます。

【市民活動センターについて】

1階にある市民活動センターは10名程度が利用でき、プリンターやパソコンなども設備されていますので、活動の拠点づくりとして利用するのにおすすめです。また、会

いいやま湯滝温泉 改修工事に伴う 臨時休館のお知らせ

【お問い合わせ】
信州いいやま観光局
☎62-3111 内線231

いいやま湯滝温泉では、施設の改修工事のため、3月上旬から3月下旬にかけて休館させていただきます。(詳しい休館の日程等は、防災無線などを通じてお知らせいたします) 利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■休館日

日曜・祝日・年末年始(日曜・祝日は、利用団体の責任において使用できません)

【利用について】

■開館時間
午前8時30分〜午後5時30分(時間外も、夜10時まで利用団体の責任においてご利用いただけます)

■利用申込

使用しようとする日の2カ月前の月の初日から予約を受け付けます。予約を取り消す場合は、できるだけ速やかにご連絡ください。



岳北消防本部
出動回数【1月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	4	1	0	0	0	0	5件
救急	128	25	36	7	4	0	200件

今月の標語：見守って 火が消えるまで そのゆくえ

飯山市内の
交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
1月末	5	0	7
前年同期	9	1	13

今月の標語：気をつけて「出しすぎ」「近すぎ」「急ぎすぎ」

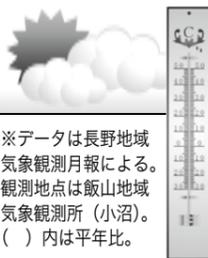
エコパーク寒川
ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
1月	418.5ト	25.4ト	443.9ト	14.6ト
前年同月比	102%	95%	101%	97%

2月26日(日)資源物の休日回収を行います。会場は市役所正面玄関雁木下です。ご利用をお待ちしております。

飯山市の気象【1月】



平均気温	-2.9℃ (-1.0℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	0.8℃ (-1.5℃)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。
最低平均気温	-7.8℃ (-1.3℃)	()内は平年比。
日照時間月計	70.2時間 (84%)	
降水量月計	244.5mm (131%)	

飯山市の人口と世帯 (1月31日現在)

総人口 23,765人 (-31人)	男 11,560人 (-16人)	女 12,205人 (-15人)	世帯数 8,122 (-8)
-----------------------	---------------------	---------------------	-------------------

出生：18人 死亡：40人 転入：25人 転出：34人

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報

- ◆譲ります(無料)
 - ☞トランク② ☞子供用フランスベッド② ☞介護ベッド①
 - ☞収納庫① ☞スキー③ ☞スキーブーツ②
 - ☞卓上食器棚① ☞オーディオラック① ☞ローボード①
 - ☞指圧ローラー① ☞ラック① ☞学習机① ☞椅子②
 - ☞犬小屋(小型犬用)① ☞たんす(中)① ☞本棚②
- ◆譲ります(有料)
 - ☞高齢者用電動カート①
- ◆譲ってください(無料)
 - ☞デジタルテレビ(壊れていても可)① ☞灯油式風呂釜①
- ◆譲ってください(有料でも可)
 - ☞業務用大型ストープ①

※希望される方は、市民環境課生活環境係(☎62-3111 内線192)までご連絡ください(掲載期間は6か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

市ホームページでも写真入りで掲載しています。

木島平村



広く、開放的に、眺望よく!
馬曲温泉リニューアル

昨年の12月17日、馬曲温泉がリニューアルオープンしました。今回、改修工事を行ったのは男性野天風呂で、今までの浴槽の管理棟側上段に新たに浴槽(16.2㎡)を増設しました。これで概ね倍の広さになり、男性客も広く眺望のよい野天風呂を楽しんでいただけたと思います。リニューアルして魅力アップの馬曲温泉にぜひ足を運んでください。

【問い合わせ】馬曲温泉公園 ☎82-4028 <http://www.maguseonsen.jp/>

野沢温泉村

日本スキー博物館特別企画
日本のスキー黎明期を支えた先人—細川護立—



細川護立侯は、明治三十年代に早くも上高地に行き、穂高にも登ったほどの当時としては数少ない華族出身の山岳・スキーの愛好家で、いわば日本の山岳、スキー界の草分け的存在です。細川家16代当主護立侯愛用のスキーと写真でスキー黎明期を回顧してみませんか。細川護立侯が製作した昭和初期のスキーフィルムも特別放映します。

■開催期間：1月15日(日)～5月6日(日)(休館日：木曜日(祝祭日の場合は開館))

■開館時間：9:00～16:00 ■入館料：大人300円 小中学生150円

【問い合わせ】日本スキー博物館 ☎85-3418



栄村

第20回さかえ雪ん子まつり開催!

昨年は震災により中止になった「さかえ雪ん子まつり」ですが、今年度は支援して下さった方々への感謝と、復興への願いを込めて元気に開催します!

地元自慢料理が並ぶ露店市や豪華景品の抽選会、ステージでは勇壮な榮太鼓や様々なパフォーマンスが行われます。ほかに、信州プロレスやアーティストによるライブも予定しています。もちろん、迫力満点のメインイベント「雪上火花」も打ち上げます!お楽しみもたくさん雪ん子まつりへぜひお越しください。

■日時 3月17日(土) 14:00～ ■会場 さかえ倶楽部スキー場

【問合せ先】栄村観光協会 ☎87-3333



こくみん 年金 シリーズ 358

国民年金、厚生年金保険などの公的年金等の老齢・退職年金は、所得税法で「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます(障害年金・遺族年金は課税されません)。厚生労働省から委託された日本年金機構では、国民年金、厚生年金保険等の対象となる年金受給者の方々に「平成23年分公的年金等の源泉徴収票」を平成24年1月中旬に届くよう、送付しました。

確定申告の際に必要なこと

2か所以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方などは、多くの場合、所得税の確定申告が必要となります。

この源泉徴収票は、所得税の確定申告の際に、添付書類として必要となります。

なお、平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、

所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

また、確定申告の必要が無い場合でも、社会保険料控除などを受ける場合などで、源泉徴収された所得税が納め過ぎとなっているような方は、確定申告をすれば源泉徴収税額の還付を受けることができます。

源泉徴収票の再交付の受付

万一、源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合には、日本年金機構のねんきんダイヤル「0570(05)1165」で源泉徴収票の再交付を受け付けています。

また、お急ぎの場合など来訪による源泉徴収票の再交付の受付は、年金事務所及び年金相談センターで受け付けています。持ち物などを事前に電話でご確認ください。

▽長野北年金事務所
☎026(244)4100

▽年金相談センター長野
☎026(226)8580

長野北年金事務所の出張年金相談

相談日 2月23日(木)
3月8日(木)・22日(木)

時間 午前10時～12時
午後1時～3時

場所 飯山商工会議所

防災ナビ

第71回 暖房器具による事故防止と防災品の使用について

建物火災による死者の約9割は、住宅火災によるものです。そのうち、死者発生原因の約6割が逃げ遅れです。火災の発生を早期に発見し、初期消火・通報・避難等の行動を素早く行うために住宅用火災警報器の設置が効果的です。

また、暖房器具を使う際は、正しい取り扱いを心がけ、火災や一酸化炭素中毒等にならないよう気をつけましょう。

暖房器具による事故防止(ストープ)

▽周りに燃えやすいものがないか、確認しましょう。カーテンのそばで使ったり、ストープの上で洗濯物を乾かすのは非常に危険です。

▽石油ストープの場合は、完全に消化したことを確認してから給油をしましょう。

▽耐震自動消火装置がついて

いる器具は、動作チェックを行っておきましょう。

【ホットカーペット、電気毛布】
▽コードの折り曲げや引っ張りがないか確認しましょう。

▽座布団などの柔らかいものの上に敷かないようにしましょう。上にテーブルなどを置かないようにしましょう。

【点検整備をしましょう】
▽製品の取扱説明書や器具本体に表示の注意事項をよく読み、使用方法を確認し、事前に点検整備をしましょう。

燃えにくい防災品の使用

着火物となりやすいものを燃えにくい防災品にすることで効果的な対策です。

防災品には、バジヤマ、シーツ、エプロン、カーテン、じゅうたん、枕や布団などがあります。たばこライターなどの火に接しても容易に燃え上がらず、火源を離せば自然に消化するよう作られています。高齢者や身体が不自由な方の避難時間を確保できるほか、着衣着火等の逃げ切れない火災による犠牲を低減する効果が期待されます。

家族を火災から守るためにも、防災品の使用に努めましょう。

借金の返済にお困りの方、ご相談ください。
 相談は、秘密厳守・無料です。独りで悩まずにご相談ください。
受付：平日「8時30分～12時」「13時～16時30分」
お問い合わせ：財務省関東財務局 長野財務事務所「多重債務相談窓口」
 ☎026-234-2970（直通）

4/1日	31土	30金	29木	28水	27火	26月	25日	24土	23金	22木	21水	20火	19月	18日	17土
転出入臨時日曜窓口 8時30分～正午（10ページ参照）					火葬場休み		転出入臨時日曜窓口 8時30分～正午（10ページ参照） 市税等日曜納税窓口 8時30分～17時 市役所税務課窓口	第35回ふれあい映画上映会（36ページ参照） おもちゃ病院開設（36ページ参照）	廃食用油の回収 9時～11時 市役所西側車庫（克雪センター前）	出張年金相談 10時～12時、13時～15時 商工会議所	総合相談 9時～15時 飯山市福祉センター 長野県行政書士会第41回無料法律相談 長野県行政書士会館（長野市）	2012市民スキーフェスティバル 長峰クロスカントリースキー競技場	小学生ミニジャンプ教室 長峰クロスカントリースキー競技場	転出入臨時日曜窓口 8時30分～正午（10ページ参照）	市内小学校卒業式 長野県司法書士会無料法律相談 13時～15時 福祉センター 火葬場休み

16金	15木	14水	13火	12月	11日	10土	9金	8木	7水	6火	5月	4日	3土	2金	1木
市内中学校卒業式	税の申告相談（2月20日から3月15日まで） 交通事故無料巡回相談 10時～15時 北信地方事務所	健康相談日 9時30分～11時 保健センター 第6回斑尾マスタースキー大会 斑尾高原スキー場（15日まで）	「仮」飯山ぶらざー設計プロポーザル公開審査（4ページ参照）		飯山スキー100周年記念飯山市内スキー場のめぐり 斑尾高原スキー場 第4回小学生スノーボード教室 斑尾高原スキー場 火葬場休み	春よ来い！イベント（15ページ参照）	チャレンジ体力測定（10日まで・12ページ参照）	出張年金相談 10時～12時、13時～15時 商工会議所	第2戦ナイターズプリントレース大会 長峰クロスカントリースキー競技場		火葬場休み		飯山雪国大学文化講演会（26ページ参照） 第16回いいやまFIDクロスカントリー大会 長峰クロスカントリースキー競技場	70歳からの元気はつらつ講演会（13ページ参照）	

◇心配ごと相談 毎週水曜日 午前9時から12時 飯山市福祉センター
 ◇入権福祉総合相談 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 斑尾高原福祉センター

◇斑尾高原絵本美術館 開館日時：金・土・日曜日の午後6時30分～午後9時まで（天候により休館） ☎026-28007
 企画展「ティック・ブルーナのシルクスクリーン展」世界の絵本切手展 平成24年3月31日まで

3月の税金など（納期限は4月2日）

- ・国民健康保険税・・・9期
- ・介護保険料・・・12期
- ・後期高齢者医療保険料・・・9期
- ・上水区域上下水道使用料・・・1・2月分
- ・保育料・・・3月分
- ・CATV・インターネット使用料・・・3月分

口座振替日 3月26日

土曜日の証明窓口

【発行日】毎週土曜日
 （ただし祝日を除く）

【受付時間】午前8時30分～12時

【発行できる証明の種類】

- ・住民票の写し
- ・戸籍の謄・抄本
- ・印鑑登録証明書
- ・年金現況証明

【窓口】市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。

【相談日】3月21日（水）

【時間】午前9時～午後3時
 （弁護士による無料法律相談、経営法律相談もあります）

【会場】飯山市福祉センター
 お問い合わせは
 社会福祉協議会 ☎62-2840まで

お知らせ

◇家庭児童相談・教育相談 月～金曜日（祝日除く） 教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室（市役所1階）
 ◇女性相談 月～金曜日（祝日除く） 人権政策課男女共同参画係（相談専用電話番号 080-10800）9924

飯山市役所
62-3111

安い会費で大きな安心 長野県民交通災害共済

市役所市民環境課 市民係
 ☎026-3111 内線151、156

ことしも県民交通災害共済加入の時期となりました。安い会費で大きな安心を得られる、県民交通災害共済に加入しませんか。

会費 一人年額4000円

※市内の保育園・幼稚園の園児および小・中学生は、学校（園）での団体申し込み（一人年額1000円）になります。

申込方法 今月、各家庭にお配りした申請書をご確認のうえ、会費を添えて区長さん、または金融機関へお申し込みください。現在会員の方も新たに手続きが必要です。

「消費生活トラブル無料弁護士相談会」のご案内

市役所市民環境課 生活環境係
 ☎026-3111 内線1092

複雑・多様化する消費トラブル被害にお困りの市民の皆さんを対象に、弁護士による無料相談会を開催します。相談は事前予約が必要ですので、期間内に申し込みをお願いします。

予約受付 2月20日（月）～3月

児童虐待防止講演会のご案内

北信保健福祉事務所 健康づくり支援課
 ☎026104

児童虐待防止に関する地域の理解を深めるため、次のとおり講演会を開催します。

日時 2月29日（水）午後3時～
会場 北信保健福祉事務所（飯山庁舎）3階大会議室

内容

- ▽講演 「虐待を行う親の理解と虐待が子どもに与える影響」
- ▽講師 わしざわ小児科医院 長 鷲澤一彦氏

参加費 無料

お申し込み 2月22日（水）までに北信保健福祉事務所へお申し込みください。

「くらしと健康の相談会」のご案内

北信保健福祉事務所 健康づくり支援課
 ☎0263111

自殺のハイリスク者等の包括支援を目的に、失業、倒産、多重債務、家庭問題等について、弁護士による生活相談と保健福祉事務所保健師による心の健康を含む健康相談を実施します。相談は無料です。

実施日 3月1日（木）、8日（木）、15日（木）、22日（木）、29日（木）

時間 午後2時～4時

場所 北信保健福祉事務所（飯山庁舎）

実施概要

- ①各相談日における予約の定員は、2名となります。
- ②保健師による問診・健康診断を実施後、弁護士相談を実施。
- ③相談時間は、1名あたり1時間を予定しています。

お申し込み 相談希望日の前週の金曜日までに、北信保健福祉事務所健康づくり支援課予防衛生係まで申し込みください。

身近なトラブルでお困りの方は裁判所の「民事調停」を

長野地方裁判所事務局総務課 庶務係
 ☎026（403）20008

裁判所には、裁判のほかに、裁判官や調停委員の立会いのもと、話し合いによって、トラブルを円満に解決する「民事調停」という手続きがあります。

民事調停は、裁判のように厳格な手続きではなく、柔軟な手続きのもと、時間や費用をかけずに、トラブルを円満に解決することを目的としています。

また、民事調停には「申し立てが簡単」「申し手数料が訴訟よりも低額」「手続きの非公開」「裁判官や社会生活上の豊富な知識経験を有する調停委員の関与」「合意を記載した調書等には執行力がある」などの利点もあります。

長野県シニア大学「北信学部」学生募集

北信保健福祉事務所 福祉課
 ☎0263725

今まで培った経験や知識を生かし、シニアだからこそできる活動を発見してみませんか。

入学資格

おおむね60歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方。（過去にシニア（老人）大学を卒業された方は、定員に余裕がある場合にのみ入学可）

学習期間 2年

学習時間 年間60時間（年間15日×1日4時間）

授業料 年額8500円（予定）

※別途、教材費等の自己負担があります。

募集期間 2月29日（水）まで

児童虐待防止講演会のご案内

北信保健福祉事務所 健康づくり支援課
 ☎026104

児童虐待防止に関する地域の理解を深めるため、次のとおり講演会を開催します。

日時 2月29日（水）午後3時～
会場 北信保健福祉事務所（飯山庁舎）3階大会議室

内容

- ▽講演 「虐待を行う親の理解と虐待が子どもに与える影響」
- ▽講師 わしざわ小児科医院 長 鷲澤一彦氏

参加費 無料

お申し込み 2月22日（水）までに北信保健福祉事務所へお申し込みください。

◇人権常設相談所 毎週月・水曜日 午前9時～12時（祝日除く） 法務局飯山支局 ☎0262302

長野技術専門学校 一般公開のお知らせ

日時 3月3日（土）
 午前10時～午後2時

場所 長野技術専門学校（長野市篠ノ井布施五明755-2）

内容 各訓練科の実習課題作品展示、実演・体験、軽食等の販売など

お問い合わせ 長野技術専門学校 ☎026-292-2341

児童虐待防止講演会のご案内

北信保健福祉事務所 健康づくり支援課
 ☎026104

児童虐待防止に関する地域の理解を深めるため、次のとおり講演会を開催します。

日時 2月29日（水）午後3時～
会場 北信保健福祉事務所（飯山庁舎）3階大会議室

内容

- ▽講演 「虐待を行う親の理解と虐待が子どもに与える影響」
- ▽講師 わしざわ小児科医院 長 鷲澤一彦氏

参加費 無料

お申し込み 2月22日（水）までに北信保健福祉事務所へお申し込みください。