

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山 1110-1
☎ 0269-62-3111 (代表)
☎ 0269-62-5990 (庶務課)
🌐 飯山市 HP
http://www.city.iiyama.nagano.jp
✉ E-mail
kikaku@city.iiyama.nagano.jp

圏域の市町村が連携する定住自立圏構想始動

中野市とともに「中心市宣言」

足立市長が中心市宣言



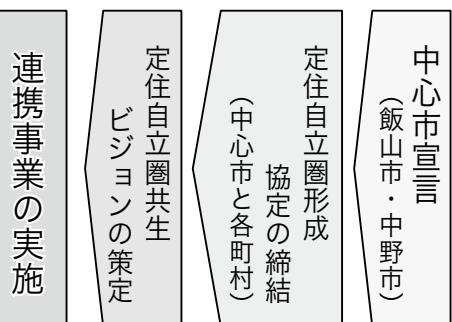
飯山市議会6月定例会最終日の6月21日、議会議事堂で足立市長は、定住自立圏の形成に向けて、圏域において中心的な役割を担うべく、定住自立圏構想の中心市宣言を行いました。

今後の取り組み

今後、中心市と周辺市町村で連携への取り組みについて協議を進め、各市町村議会での議決を経て、「定住自立圏形成協定」を中心市と周辺市町村の間で締結します。

協定締結後、圏域の将来像や具体的な取り組み内容を示した「定住自立圏共生ビジョン」を策定し、連携事業を実施していくこととなります。

定住自立圏構想の流れ(飯山市)



定住自立圏構想で連携予定の6市町村



定住自立圏構想とは

全国的な人口減少と少子高齢化が見込まれる現状で、都市部はもとより、地域の経済や活力が衰退していくことが懸念されています。こうした状況を打開するためにも、市町村がその枠組みを超え連携することで、圏域全体の将来像を見据え、住民が安心して暮らせる地域づくりを進めていくことが重要となります。

定住自立圏構想とは、圏域の市町村が連携・協力することと、住民生活に必要な生活機能を確保し、圏域の一体的発展と定住人口の促進を図る

【定住自立圏の形成】

中心市と周辺町村が生活実態や将来像を勘案し、協定を結ぶことにより「定住自立圏」を形成します。



ための取り組みです。

中心市宣言

定住自立圏構想を実現させるために、人口など一定の条件を満たす市が圏域において中心的な役割を担う必要があります。

飯山市は中野市とともに、2つの市をあわせて1つの市とみなす「複眼型中心市」として、中野市とともに中心市宣言を行いました。

連携する市町村

北信地域の6市町村(中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村)で、圏域形成に向けての具体的な協議を進めていく予定です。

中心市宣言 (全文)

中野市と飯山市は、長野県の北部に位置し、市内を千曲川が流れ、東方には、上信越高原国立公園志賀高原が望まれ、西方に北信五岳が一望できる景勝に恵まれた、「日本のふるさと」といえる原風景が広がる自然豊かなまちです。気候は四季折々変化に富み、内陸性気候の特色を持つ夏季は暑く、冬季は日本海側からの季節風が大雪をもたらします。

中野市は、作曲家の中山晋平、国文学者の高野辰之を輩出し、土人形の里として知られる文化の香る田園都市です。基幹産業の農業においては、きのこや果樹栽培が全国でも有数の品質と生産量を誇っています。また、上信越自動車道の二つのインターチェンジは、北信州の玄関口として交通の要衝となっています。

飯山市は、名僧正受老人の正受庵をはじめとする寺社が建ち並ぶ、江戸時代から続く寺町文化の城下町です。産業は伝統工芸の飯山仏壇、内山紙が有名で農業も盛んです。また、平成27年春には北陸新幹線飯山駅の開業を控えており、観光振興をはじめ様々な観点から大きな期待が寄せられています。

山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村においても農業や商工業はもとより、歴史・文化資産、ウィンタースポーツの基地や温泉など観光資源を有しており、域内において互いにその恩恵を享受してきました。

しかしながら、我が国の総人口は、今後、急速に減少することが見込まれており、三大都市圏はもとより、とりわけ地方圏においては、大幅な人口減少と少子高齢化の進展により、経済活動の縮小や地域活力の減退が進むことが懸念されています。こうした中、医療や福祉をはじめ、住民が生活していく上で必要な都市機能を、市町村が単独で整備することは極めて困難であります。

このような状況を踏まえ地域の将来を見据えた場合、都市機能の集約とネットワーク化の考え方にに基づき、圏域市町村が相互に連携・協力をして、生活に必要な機能を圏域全体で確保することにより、圏域の一体的な発展と定住人口の促進を図ることが求められます。

中野市と飯山市は、北信圏域の中心市として、誰もが安心して住み続ける、住んでよかったと思える地域とするため、市町村の枠にとらわれず北信圏域全体を見据え、各般にわたり連携するとともに、地域の実情に応じた自主的・自立的な取り組みを進めていくことのマネジメントを担い、理想と信念をもって邁進していくことを決意し、その意思をここに宣言いたします。

平成24年6月

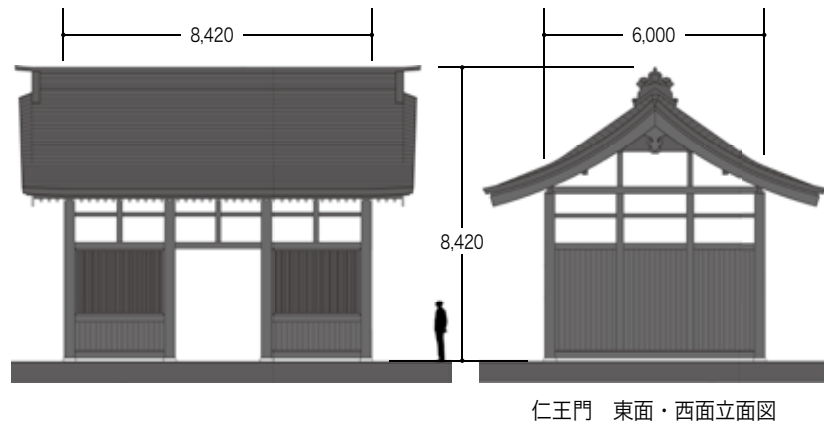
中野市長 小田切治世

飯山市長 足立正則

雪と寺のまちシンボル広場で

仁王門建築工事が始まりました。

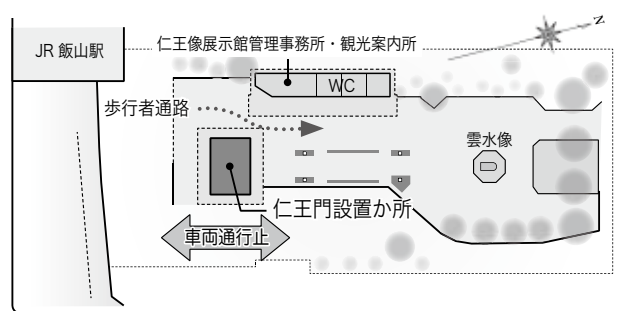
市では、新幹線飯山駅開業を控え「回遊性のあるまちづくり」を推進するため、現JR飯山駅に隣接する「雪と寺のまちシンボル広場」内に仁王門を建築し、仁王像を設置する工事を7月から開始しました。工事期間は約3か月間



で、10月頃の完成を予定しています。
この仁王門に設置する阿吽の仁王像は、明治45年の善光寺ご開帳の際、火災によって焼失していた前仁王像に代わり、善光寺入口に仮安置されていたもので、制作にあたっては、当時から仏壇や仏像制作で広く認められていた飯山の仏師が深く関わったとされています。

平成22年、当時安置されていた長野市安庭の眞龍寺から飯山市が譲り受けた仁王像は、飯山仏壇事業協同組合等のご協力のもと修復作業を行っており、現在最後の仕上げ作業を残すばかりとなっています。
約100年ぶりに飯山へ帰ってきた仁王様。これからは飯山の名所として、この地域を見守ることになります。
工事中、市民の皆さまにはご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

雪と寺のまちシンボル広場



市長提案24議案を全て可決・承認

市議会6月定例会から

6月4日に招集された飯山市議会6月定例会は18日間の会期で審議が行われ、上程した24議案はすべて可決・承認されました。

【平成24年度補正予算案】

一般会計の補正予算額は、7731万円増額となり、24年度の予算総額は135億5006万円となりました。このほか特別会計では2068万円の増額補正をしています。主な内容は以下のとおりです。

- ▽議事堂整備事業(450万円)：「二問一答」方式採用に向けた議場のマイク等整備
- ▽「1階の窓口改善」整備事業(720万円)：窓口改善整備等
- ▽公共交通運行事業(633万円)：分道災害によるバス委託料の増額、新駅に係る可能性調査
- ▽自然エネルギー活用調査事業(100万円)：小須力発電機の製作および活用基礎調査委託
- ▽消費者問題対策事業

(30万円)：消費者庁からの放射性物質測定機器無償貸与に伴う検査実施費用
▽交付金道路新設・改良事業(467万円)：柳原上新田地区における地中熱利用無散水融雪施設のための測量設計委託

【条例案】 総数4件

▽飯山市印鑑の登録及び証明に関する条例等の一部を改正する条例：現行の外国人登録制度が廃止され、外国人についても住民票が作成されることになるための改正
▽飯山市情報通信施設条例の一部を改正する条例：ケーブルテレビのインターネット接続の高速化による所用の改正

【事件案】 総数17件



多目的に使える大ホール、音響効果に優れた小ホールを検討

「(仮)飯山ぶらざ」設計検討(案)を公開

平成24年3月30日に「(仮)飯山ぶらざ」建設設計および監理業務契約が行われてから初となる、第8回「(仮)飯山ぶらざ」建設検討委員会(眞野洋介委員長)が6月22日開催されました。

委員会では、飯山市と設計・監理共同企業体(株)限研吾建築都市設計事務所・仲條一級建築士事務所)とで検討を重ねてきた建設イメージとして、施設模型や平面図などを委員会に示し、各ホールの座席数など、使う側の視点に立った、より具体的な内容の意見交換が行われました。

現時点の検討案では、大ホールの座席数を約600席(最大760席)。その一部を可動式座席として収納することと、平土間(ひらどま)としての空間を作り出すことが可能で、集会や展示会など、多目的に使用できるよう計画しています。

小ホールは、約200席の固定座席とし、音楽会や講

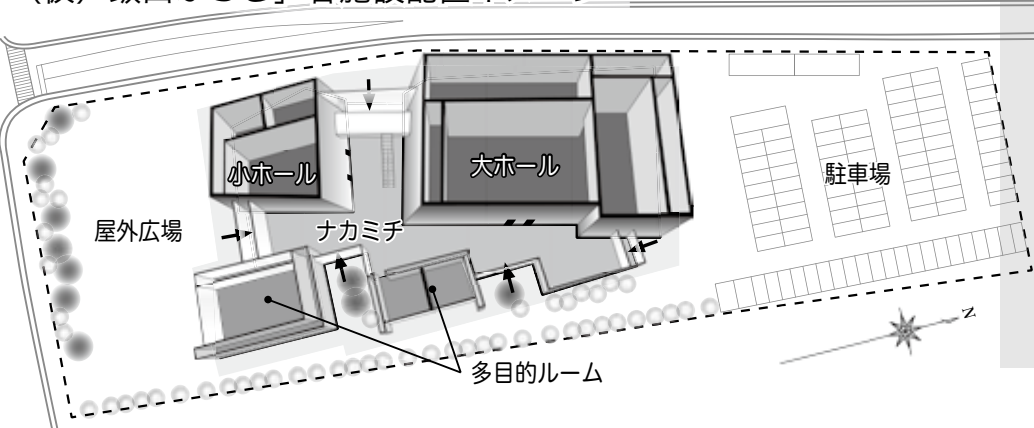
演会等に対応する、高い音質環境を整えた設計としています。また施設内には、会議やスタジオなどで利用が可能な多目的ルームを設け、各施設をつなぐ大屋根下の空間は、屋内広場(チカミチ)として、イベント広場や市民の憩いの場として活用する計画となっています。

約1万平方メートルの敷地の北側には駐車場を配置し、東側には、イベント会場としても活用できる屋外広場を整備。「内と外」の空間をつなげることで、人の流れを作り出し、交流を活性化させる機能を持たせています。

今後「(仮)飯山ぶらざ」は、本年9月末までに基本設計を終え、市民説明会を開催する予定となっており、今年度末には、実施設計が公表されることとなります。

その後平成25年度から、造成・基礎工事が始まり、新幹

「(仮)飯山ぶらざ」各施設配置イメージ



線飯山駅が開業予定の平成27年度当初には開館を迎える予定です。
「(仮)飯山ぶらざ」は、飯山市民全員の施設です。皆様のご意見をお寄せいただき、より良いものにしましょう。

都市計画区域の拡大に伴う

建築形態制限の指定について

まちづくり課 計画係 ☎ 62-3111 内線 241・242

県・市では、「人口や宅地化、建築動向等を踏まえた現状で都市化が見られる地域」や「新幹線開業により今後都市化の拡がりが進むと思われる地域」について、平成 24 年度中に現都市計画区域の南側（静岡地域）への都市計画区域拡大を行うべく都市計画法の手続きを進めています。

区域拡大は、区域内の居住環境の保全・誘導、都市と農業との調和を図った土地利用、景観の保全等を目的に行うわけですが、拡大に伴い区域内の建築物の制限について計画（案）を策定しました。これは、区域内の建築物のボリュームについて制限を設定し、まちなみを整えていくもので、今回の指定により、区域内において新築等をする際に制限の対象となってきます。

今後、都市計画区域の拡大と併せ、市民の皆様のご理解ご協力をいただき都市計画法ならびに建築基準法に基づき手続きを進めますので、今回その計画（案）についてお知らせします。



【建築制限】（案）

□農業・郊外居住地区

（秋津中央、大久保・伍位野・荒船・中町・中町北部の一部）

- 建築物の容積率 200%
- 建築物の建ぺい率 60%
- 建築物の各部分の高さ
 - ・道路斜線制限値 $\Delta 1.5$ （勾配）
 - ・隣地斜線制限値 20m+ $\Delta 1.25$ （勾配）

□郊外沿道商業地区

（国道 117 号沿道 大久保・伍位野・中町・中町北部の一部）

- 建築物の容積率 200%
- 建築物の各部分の高さ
- 建築物の建ぺい率 70%
 - ・道路斜線制限値 $\Delta 1.5$ （勾配）
 - ・隣地斜線制限値 20m+ $\Delta 1.25$ （勾配）

【建築形態制限とは】

（1）建ぺい率

建築物の建築面積の敷地面積に対する割合を言います。

建ぺい率を制限することにより、日照・採光・通風等の条件が良くなるとともに、ゆとりある空間が生まれます。また、火災時の延焼を防ぐ効果が期待できるとともに、災害時の避難や救助活動の効率を高めることにもなります。

（2）容積率

建築物の延べ床面積の敷地面積に対する割合を言います。

容積率を制限することにより、建築物のボリュームを抑え、周囲への圧迫感を和らげることができます。日照・採光・通風等の条件も良くなり、良好な住環境形成の誘導が可能になります。

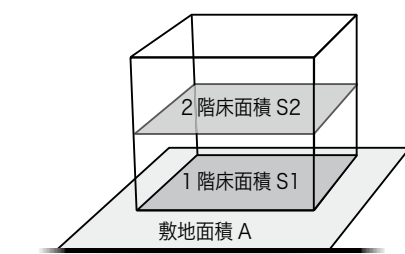
（3）道路斜線制限

建築物が接する道路の反対側の境界線から引いた勾配線より建築物が高くならないように高さが抑えられています。建築物が前面道路から後退しているときは、反対側の道路境界線から後退した距離を足して、勾配線を引くことができます。

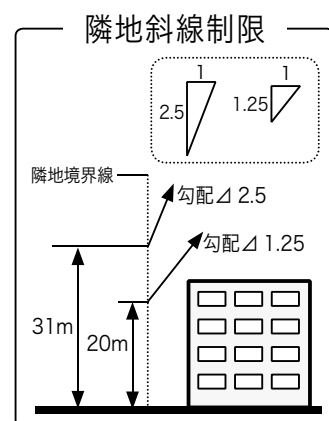
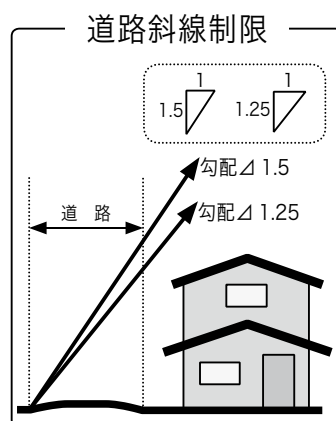
（4）隣地斜線制限

隣の敷地に対する建築物の高さを制限するものです。

隣地境界線から 20 m または 31 m 立ち上げたところから引いた勾配線より建築物が高くならないように高さが抑えられます。



$$\begin{aligned}\text{建ぺい率 (\%)} &= S1 \div A \times 100 \\ \text{容 積 率 (\%)} &= (S1 + S2) \div A \times 100\end{aligned}$$



4月11日に行われた「飯山駅舎建築工事安全祈願祭」に「立柱式」後、急ピッチで鉄骨建て方工事の進む北陸新幹線飯山駅では、6月21日工事の進捗状況が各報道機

関等に向け公開されました。当日は、350トンの大型クローラークレーンなどで、1組30トンのフレームを同駅舎3階部分まで吊り上げ、設置場所の作業員と連携しながら固



北陸新幹線飯山駅

駅舎建築工事の進捗状況を公開



定する作業を見ることができました。鉄道運輸機構によると、この鉄骨フレームは、新幹線ホーム上屋部分にあたり、強風や雷で工事が中止となる場合を除き、鉄骨フレームの設置目標は1日2組。この日までに43組が設置を完了し、7月中には、66組のフレーム全てが設置される計画となっています。

第12回 いいやま花フェスタ

寺町花街道

10月13日(土)～14日(日)
愛宕町雁木通り

いいやま花フェスタ実行委員会（まちづくり課内） ☎ 62-3111 内線 243 [いいやま花フェスタ](#) [検索](#)

市民の皆さんが持ち寄った寄せ植えや花のハンギングなどで、愛宕町雁木通りが飾られる「いいやま花フェスタ寺町花街道」が、今年は10月13日・14日の2日間、開催されます。

当日は様々な花ブースの展示とあわせ、花苗や特産品などの販売、各種イベントも行われます。家族や仲間と、癒しと安らぎの時間を楽しみに出かけください。



【寄せ植え作品、ハンギング作品を募集します】

この花フェスタに出品いただける、花の寄せ植え作品、花のハンギング作品を現在募集しています。

作品は団体・グループはじめ個人の方の出品も大歓迎。作品の出展は一点でも多数の出品でも結構です。お気軽にご参加ください。

詳しくは飯山市ホームページをご覧ください。

応募締切
9月14日（金）



会場の演出にご協力ください

いいやま灯籠まつり

8月4日(土) 開催
飯山中心市街地

祈り ～あかりの天の川～

「動」と「静」の二部構成で開催される「いいやま灯籠まつり」。今年は「祈り～あかりの天の川」と題し、震災からの復興を応援するとともに、連帯のメッセージを発信する「絆プロジェクト」を昨年に引き続き開催します。多くの皆様に作成していただいた灯籠が、まるで天の川のように通りを彩ります。その他にも多くのイベントを企画し、皆様のご来場をお待ちしています。

いいやま灯籠まつり実行委員会事務局（商工観光課内） ☎ 62-3111 内線 212 いいやま灯籠まつり 検索

動 —いいやまから元気を発信！
各チームの熱い舞い！—

午後4時30分～6時30分
本町商店街（歩行者天国）

- 開会セレモニー 午後4時30分～
- 各チームによる演舞 午後5時～
各チームオリジナルダンスでまつりを盛り上げ、いいやまから元気を発信しよう！

絆 プロジェクト

震災からの復興と連帯のメッセージを、自作の灯籠に込めて飯山から発信する「絆プロジェクト」。
現在お手伝いしていただける方を募集しています。詳しくは実行委員会までお問い合わせください。

静 —灯籠が灯り、
癒しの演奏が始まる—

午後6時30分～9時

【会 場】
上町（中央幼稚園前） 本町（ぶらり広場）
仲町（仲町ポケットパーク）
愛宕町（妙専寺） 飯山城址城門
銀座柳通り 高橋まゆみ人形館庭園

- ・灯籠・ライトアップ
各商店街を皆さんが製作したさまざまな灯籠の光で包みます。
- ・二 胡（演奏：野田裕子）
（上町会場 本町会場 飯山城城門）
- ・法 竹（演奏：遠藤健二）
（上町会場 本町会場 飯山城城門）
- ・彩（あやなし）演舞（本町会場）
- ・飯山混声合唱団（妙専寺）
- ・絵手紙・ちぎり絵展示（ほていや・空楽）
- ・飯山華道会大型生花（妙専寺・飯山城城門）
- ・灯籠作品展示（本町会場）
- ・抽選会（本町会場）
- ・灯籠ウォーキング
- ・各出店ブース

※会場は変更となる場合がありますので、ホームページおよび新聞折込チラシ等でご確認ください。

飯山市消防団ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会

各分団の鍛錬された操法に

飯山市消防団員の技術力を見た

6月24日、飯山市消防団ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会が長峰スポーツ公園駐車場で開催されました。
晴天に恵まれたこの日は、ポンプ車操法の部、小型ポンプ操法の部それぞれ9チームが、長期にわたって積み重ねてきた練習の成果を発揮し、迅速かつ正確な操法でそれぞれの競技に挑みました。
競技審査では、タイムと規律などが重視され、些細なミスが順位に影響することから、本来の実力を出し切れないチームもありましたが、どの分団もみごとに操法を披露し、市内消防団員の技術力の高さがうかがえました。
大会中盤には、常盤少年消防クラブによる、小型ポンプ操法披露も行われ、10名の小学生消防団員が元気に放水を行いました。

7月8日に開催された北信消防協会ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会には、ポンプ車操法の部・小型ポンプの部各上位2チームとラッパ吹奏選抜チームが、飯山市を代表



して出場し、優勝で県大会への出場を決めるなど、それぞれ優秀な成績を収めました。

【飯山市大会結果】

ポンプ車操法の部

優勝	第6分団（外様）
準優勝	第7分団（常盤）
第3位	第4分団（瑞穂）
第4位	第1分団（飯山）
第5位	第9分団（太田）
第6位	第3分団（木島）
第7位	第10分団（岡山）
第8位	第2分団（秋津）
第9位	第5分団（柳原）

小型ポンプ操法の部

優勝	第7分団（常盤）
準優勝	第6分団（外様）
第3位	第1分団（飯山）
第4位	第3分団（木島）
第5位	第10分団（岡山）
第6位	第9分団（太田）
第7位	第2分団（秋津）
第8位	第5分団（柳原）
第9位	第4分団（瑞穂）

番員賞（ポンプ車操法の部）

指揮者	岡本勝也（第4分団）
1番員	南久保輝彦（第6分団）
2番員	春日彰浩（第6分団）
3番員	小林康弘（第6分団）
4番員	服部 拓（第6分団）

番員賞（小型ポンプ操法の部）

指揮者	沼田千春（第7分団）
1番員	清水正人（第7分団）
2番員	服部真悟（第6分団）
3番員	服部 涼（第6分団）

ラッパ吹奏（ロングトーン）
第1位 出野公樹（第7分団）

【北信大会結果】

ポンプ車操法の部

優勝	飯山市第6分団
準優勝	中野市第10分団
第3位	中野市第6分団
第4位	飯山市第7分団

小型ポンプ操法の部

優勝	山ノ内町東部分団
準優勝	山ノ内町西部分団
第3位	飯山市第7分団
第4位	飯山市第6分団

ラッパ吹奏の部

優勝	中野市消防団
準優勝	木島平村消防団
第5位	飯山市消防団



少年消防クラブのポンプ操法披露では、10名の小学生選手が元気に声を出し、消防団員の指導を受けながら、放水により火点を倒した。

災害時以外でも両市の交流を約束

山形県長井市と災害時相互応援協定締結



締結式では、内容重治長井市長と
災害時以外の交流も約束した

6月29日、足立市長は山形県長井市を訪れ、大規模災害発生時における相互応援協定に関する協定の締結式に出席しました。

この協定は、両市のいづれかに大規模災害が発生し、被害市のみでは十分対応がでない場合に応援協力を行うもので、飯山市は今回の長井市との協定締結により、魚津市、山梨市に続き、3市目の応援協定締結となります。

千曲川、最上川といった河川を市内に有す両市は、河川の多目的利用などを通じてかねてから交流があり、応援協定締結にあたっては、気候・風土の似た地域での相互応援体制を構築するため、今回の協定締結となりました。

災害は起きないことが第一です。今回の協定締結をきっかけに、災害時以外でも両市の交流がこれまで以上に深まることが期待されます。

企画財政課 企画調整係 ☎ 3111 内線 391
地域の活力を生み出す8事業を採択

「輝く地域づくり支援金」交付団体決定

市では、自ら考えふるさとを次世代へつなぐための活動を行う団体を支援する「輝く地域づくり支援金」の一次募集を行い、多くの団体からの応募をいただきました。

市長をはじめとした選定委員会において内容を審査した結果、下記のとおり、8団体の事業が採択となりましたのでお知らせします。

「輝く地域づくり支援金」採択事業

事業名	申請者
炭の力で 地域力アップ事業	秋津地区区長会
第1回飯山市民 カラオケ祭り	飯山市民カラオケ 祭り実行委員会
常盤健康ニコニコ王国 創立30周年記念事業	常盤健康 ニコニコ王国
地域食材アレンジ プロジェクト	見習い若旦那 &若女将の会
旧公民館の多目的利用に 伴うリフォーム事業	戸那子区
そばを使った地域づくり 事業	そばの里 地域づくり団体
中町区祭典での地域力 アップ事業	中町区
山口の棚田活用事業	五束活性化委員会

保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎ 3111 内線 184・185
希望される方は市役所窓口へ

「介護マーク」を配付します。



現在、要介護認定者は増加を続けており、今後さら増加することが予想されています。一方、介護している介護者についても、体力的な負担に加え、他の方から見ると介護していることが分かりにくい場合があり誤解を持たれるなど、精神的負担も増えています。

「介護マーク」を配布します

市では、介護者の精神的負担を少しでも軽減するため、この「介護マーク」を希望される方に無料配布いたします。（介護マークは、ネームケース等に入れて身に着けます）

□配付場所

保健福祉課 高齢者介護保険係窓口（市役所1階）

□配布対象者

高齢者等（市内に住所を有している人）を介護している介護者

どんなときに活用できるの？

例えば、男性介護者が女性用下着を購入するとき、公共のトイレで付き添うとき、病院で診察室に入る際、一見介助が不要に見えるのに2人で入室するときなども周囲に介護中であることを知ってもらえます。

「介護マーク」の配付について詳しくは、高齢者介護保険係までお問い合わせください。

いいやま住んでみせん課 移住定住係 ☎ 3111 内線 252・251

飯山市空き家等の適正管理に関する条例（案）

についてご意見をお寄せください。

入し、郵送・FAX・Eメールまたは持参により提出してください。

【資料閲覧および意見書様式配布場所】

いいやま住んでみせん課および各地区活性化センター、飯山市ホームページから閲覧およびダウンロードしていただけます。

【閲覧資料】

○（仮称）飯山市空き家等の適正管理に関する条例」のスキーム図
○（仮称）飯山市空き家等

の適正管理に関する条例」の基本方針

【ご意見等提出先】

いいやま住んでみせん課 移住定住係
〒389-2292
飯山市大字飯山1110-1
電話：62-3111（内線252・251）
FAX：62-6221
E-mail：sundemimassenka@city.iiyama.nagano.jp

条例制定にあたり、市民の皆様のご意見をお伺いして、いただいたご意見は、条例の制定に向けての参考にさせていただきます。

【意見募集期間】
7月17日（火）～8月16日（木）

【提出方法】
住所・氏名・電話番号（法人・団体の場合は名称・代表者氏名・代表者の氏名・事業所の所在地・電話番号）を記

市営住宅入居者募集

いいやま住んでみせん課 住宅係 ☎ 62-3111 内線 252

市では、市営住宅水上団地について、下記のとおり補充入居者を募集します。申込方法、入居資格等詳しくは、いいやま住んでみせん課までお問い合わせください。

【募集団地・戸数】

水上団地 2戸

【募集受付期間】（土日祝祭日を除く）

7月30日（月）～8月10日（金）

（受付時間 8:30～17:15）

【選考方法について】

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします。

抽選日時 8/10（金）午前10時～

市役所4階 第1委員会室

光ハイブリッド 超高速160Mbps iネット飯山 新インターネットサービス 10月スタート

iネット飯山 ☎ 81-3000（飯山市情報センター）

iネット飯山では、光ハイブリッドにより通信速度160Mbpsを実現した、新インターネットサービスを、10月からスタートします。現在30Mbpsのコースに加入されている方は、無料で160Mbpsのコースに移行します。

これまでの料金は据え置きで、他社に負けない低料金となっておりますので、この機会にぜひご加入をご検討ください。

インターネットコース	通信最高速度	料金（税込）／月
テレビ契約あり	160Mbps 下り 160Mbps 上り 10Mbps	4,095円
	8Mbps 下り 8Mbps 上り 1Mbps	3,675円
	1.5Mbps 下り 1.5Mbps 上り 512Kbps	3,150円
	512Kbps 下り 512Kbps 上り 128Kbps	2,625円
テレビ契約なし	160Mbps 下り 160Mbps 上り 10Mbps	5,145円
	8Mbps 下り 8Mbps 上り 1Mbps	4,725円
	1.5Mbps 下り 1.5Mbps 上り 512Kbps	4,200円
	512Kbps 下り 512Kbps 上り 128Kbps	3,675円

考えてみませんか

ごみのこと

市民環境課 生活環境係
☎62-3111 内線 191・192

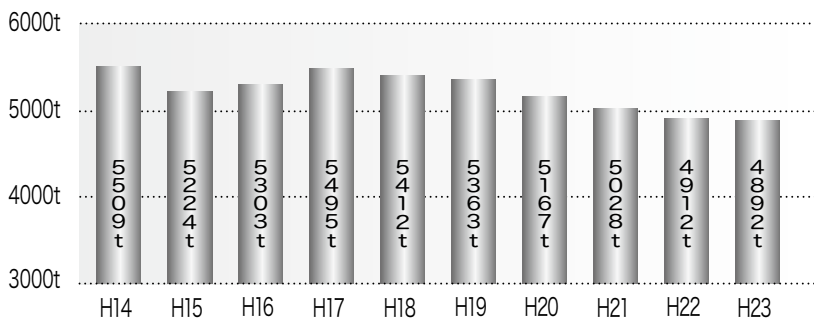
新たなごみ減量目標などを策定予定です

これから一層のごみ減量にご協力ください。

市では平成20年度に「飯山市ごみ減量計画」策定し、平成23年度までにもえるごみ・もえないごみの2割減量（平成18年度対比）などを目標にごみ減量を推進してきました。その結果、もえるごみは9・6%減、不燃ごみは11・5%減となり、目標を達成することができましたが、これまでの取り組みで多くの方にごみの分別やりサイクル化などの意識が浸透し、ごみ減量に結びついてきています。



燃えるごみの排出量の推移



市では新たなごみ減量目標などを策定するために、5月から「廃棄物減量等推進審議会」を開催し、これまでの取り組み結果の分析や、今後のごみ減量対策などについて審議しています。

これからのごみ減量に向けて取り組んでいきますので市民の皆様のご協力をお願いします。

夏場はごみの増える時期です

今年度に入り、燃えるごみの量が増えています（4、5月分で前年同月比9割増）。これから迎える夏場はごみが増える季節となります。一人ひとりが日頃からごみ減量を意識して実践してくださいませようお願いします。

ごみ減量のポイント

- ご自宅に畑のある方は、コンポストなどを利用して生ごみを堆肥化する。
- 生ごみをもえるごみで出す場合は十分に水切りをしてから出す。
- マイバックで買い物をしてレジ袋を使わないようにする。
- 箱類や包み紙などで再生できる古紙（名刺より大）は古紙回収日に出す。
- マークの付いたごみは、プラスチック製容器包装回収日に出す。
- 市で配布した「家庭ごみ・資源物の分け方出し方ポスター」を読んで分別を徹底

粗大ごみ等の臨時受け入れについて

エコパーク寒川 ☎69-1085

- ☐ 受 入 日 8月11日（土）、10月13日（土）
- ☐ 時 間 午前9時～11時
- ☐ 注意事項 ごみの搬入にあたっては、地域の道路などにごみが飛散・落下しないよう、シートをかぶせるなどして持ち込んでください。集落内は、安全のため最徐行をお願いします。

し、資源物はもえるごみで出さない。

市民環境課 国保年金係 ☎3111 内線 153・154

後期高齢者医療制度保険証、7月31日有効期限終了

8月から保険証が更新されます

【新しい保険証を郵送します】

現在の後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が終了します。8月1日からご使用いただく新しい保険証は、7月25日以降に長野県後期高齢者医療広域連合の封筒にて郵送します。

【新しい保険証は黄色】

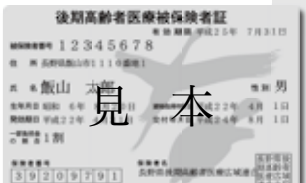
新しい保険証は黄色で、有効期限は平成25年7月31日までとなっています。お手元に届きましたら、記載内容に誤りがないかご確認いただき、古い保険証は、必ずご自身で破棄してください。

【自己負担割合について】

医療費の自己負担割合は平成23年中の収入などに基つき、左表のとおり判定します。※8月1日以降に、判定に係る収入額や世帯員の構成などに変更があった場合は、その都度自己負担割合を判定し直します。

自己負担割合に変更が生じた場合は保険証の有効期限内であつても新しい保険証が交付されます。その際は古い保険証は使用しないで、市民環境課に返還してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）について



【減額認定証とは】

入院および高額な外来診療を受けるときに、窓口で支払う自己負担分や食事代などを減額された額で支払うことができます。

【対象者に郵送します】

現在の減額認定証も7月31日で有効期限が終了します。引き続き交付対象となる方には後期高齢者医療制度の保険証と一緒に7月25日以降に郵送します。

【新たに交付を受けたい場合】

新たに減額認定証の交付を受けようとする場合は、市民環境課で申請手続きをお願いします。（持ち物）・後期高齢者医療保険証・印鑑・免許証など申請される方の身分証明となるもの）

【交付対象となる方】

住民税非課税世帯の方

（別表）1か月の自己負担限度額

住民税課税世帯 ※上位所得者	150,000 円+（総医療費－500,000 円）×1%
住民税課税世帯 一 般	80,100 円+（総医療費－267,000 円）×1%
住民税 非課税世帯	35,400 円

※国保税基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯

国民健康保険加入の70歳未満の方が対象

限度額適用認定証について

医療費の自己負担を低減する限度額適用認定証とは

市から「限度額適用認定証」の交付を受けて病院・調剤薬局に提示すると、支払う医療費の自己負担分を限度額（別表）以内にできます。入院や、継続した通院・投薬で医療費がかさむ場合に便利な制度です。

これまでは入院時に用途が限定されていましたが、4月からは外来にも適用されるようになりました。

※対象となる医療費は、保険診療

8月は更新時期です

「限度額適用認定証」の有効期限は毎年7月末です。既に認定証をお持ちの方でも、8月以降も引き続き必要な場合は、あらためて交付の手続きをしてください。

交付申請について

- ① 以下の持ち物をご用意いただき、市役所の国保年金係窓口へ申請してください。
- ② 保険証
- ③ 本人確認できる身分証明書
- ④ 以前交付されていた「認定証」（更新の場合）



市民環境課 国保年金係 ☎3111 内線 153・154

3R促進ポスターコンクール 作品募集

市民環境課 生活環境係 ☎62-3111 内線 191

国民一人ひとりが循環型社会のあり方について考えるきっかけにするとともに、3Rの普及啓発を目的に、3R促進ポスターコンクールを実施します。詳しくは、市民環境課までお問い合わせください。

【募集区分】

小学校（低学年・中学年・高学年）の各部
中学校の部

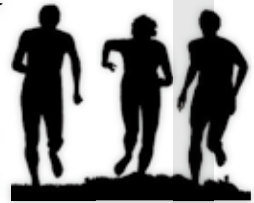
【募集締切】平成24年9月7日（金）

【作品提出先】

〒130-0026 東京都墨田区両国 3-25-5 JEL 両国ビル 8F
公益財団法人廃棄物・3R 研究財団内
3R 活動推進フォーラム あて

全国大会等上位を目指す団体等を支援

飯山市青少年健全育成団体等 特別支援事業補助金申請を募集します。



市では、青少年健全育成団体等で全国大会等を目指す団体などに対し、飯山市青少年健全育成団体等特別支援事業補助金を創設し、その活動を支援します。

【応募期間】

7月17日(火)～8月10日(金)

【助成金の交付対象】

(1) 団体および個人

次に掲げるすべての条件を満たす団体および個人（以下「団体等」という）とします。ただし、クラブ活動等は対象となりません。

- ① 青少年（高校生以下に限る）の健全育成に係る自主的かつ営利を目的としない団体等で、市内を活動基盤とするスポーツまたは文化活動を行う団体等
- ② 全国大会または県大会上位（以下「全国大会等」という）の競技水準または活動水準を目指す団体等

(2) 交付の条件

次に掲げるすべての条件を満たしていることが必要です。

- ① 育成事業の計画および予算が策定されていること
- ② 補助金収入が当該団体等の主たる収入でないこと
- ③ 補助対象となる活動について、本市の他の補助金を受けていないことまたは受けず予定がないこと
- ④ 事業計画の内容に妥当性があり、団体等の継続的な活動への期待がされるものまたは団体等の活動実績および事業内容の充実により、その後の活動の展開に有効であることが期待されるものであること

【補助額】

交付対象経費の10分の8以内で、以下の金額を限度額とします。なお補助金の交付は、1団体または1個人につき5回を限度とします。

【対象となる経費】

指導者への報酬や交通費、備品費などのほか、特別支援金審査委員会が必要と認めるものが対象となります。

【応募方法】

応募される団体は、①交付申請書 ②事業計画書 ③団体等の規約 ④役員および会員名簿 ⑤予算・決算書 ⑥中期計画・実績書（5か年）を添付してスポーツ生涯学習課へ提出してください。（申請書は、市教育委員会、各地区活性化センター、市ホームページより入手できます）

会員同士で子育ての助け合い

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい方（依頼会員）と、子育てのお手伝いをしたい方（提供会員）がそれぞれ会員として登録し、子育ての相互援助活動を有償で行う会員組織です。現在40名の会員があり、児童の送迎などのサービスが実施されています。

【利用料金】

- ・基本時間内 600円/1時間
- ・基本時間外 700円/1時間
- ・送迎 別途加算料金が必要
- ※基本時間 月曜から土曜日の午前7時から午後7時まで

【主な相互援助活動】

保育園等などへの送迎や時間外の児童の預かり。通院や社会的活動等へ参加時の児童の預かり など

【会員の種類】

・依頼会員

生後3か月から12歳までのお子さんをお持ちの方。

・提供会員

自宅での育児が可能な方で、事前講習会を修了した方。または保育士資格のある方。

・両方会員

依頼・提供の両方可可能な方

【入会金】 1000円

ファミリー・サポート・センターのしくみ



ご存知ですか？ 児童扶養手当

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭や、父母にかわってその児童と同居し、養育している方に対して支給される手当です。

新たに該当となった方は、申請手続きをお願いします。※児童が18歳に到達した年度末まで、原則児童扶養手当は、支給されます。

【手当の支給額】（月額）

4万1430円～9780円
※所得に応じて異なり、所得が一定の支給制限を超えた場合は、支給停止となります。

【支給手続き・対象月】

児童扶養手当は申請受理した月の翌月から支給対象となります。

新たに該当になった方は、早めに手続きをお願いします。

なお、すでに児童扶養手当を受給されている方は、1年に1度（8月）、更新のため現況届が必要となります。該当する方には後日通知でお知らせします。

児童扶養手当について詳しくは、子ども課子育て支援係までお問い合わせください。

農薬の飛散にご注意ください

農薬の空中散布のお知らせ

水稻のいもち病、害虫等駆除のため、朝5時から無人ヘリコプターによる農薬の空中散布を行います。

【各地区の日程】

- ・7月31日(火) 木島・秋津
- ・8月1日(水) 瑞穂
- ・8月6日(月) 常盤
- ・8月7日(火) 柳原・外様
- ・8月8日(水) 太田
- ・8月10日(金)・22日(水) 岡山
- ・8月17日(金) 柳原

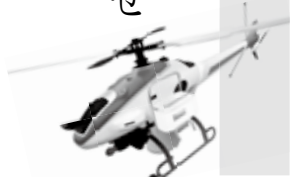
【散布中止条件】

① 散布対象水田周囲に他の作物が栽培されている、または建物（小学校・保育園等）がある場合

② 風速3m以上になった場合

【散布中の注意事項】

- ▽ 散布農薬が家の中等に入らないよう注意してください。
- ▽ 飲み水や水源などは覆いをしてください。
- ▽ 干し物は片付け、自動車は車庫等に入れてください。
- ▽ 通学・通園の際は学校・保育園の指示に従い、散布中は外に出ないでください。
- ▽ 畜舎、養魚等危被害防止対策を行い、牧草、野草は1週間以上おいて家畜に与えるようにしてください。



市内空間放射線量測定値

6月中の市内空間放射線量測定値を公表します。測定の結果、健康に影響を与えるおそれのある数値（0.19 μ Sv/h）は測定されておりません。

（月内に複数回測定する箇所は最新測定値です）

施設名（地区名）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	6/27	晴れ	1m	0.07
あきは保育園（飯山）	6/21	晴れ	地表	0.07
めぐみ保育園（飯山）	6/21	曇り	地表	0.10
しるやま保育園（飯山）	6/21	曇り	地表	0.09
秋津保育園（秋津）	6/21	曇り	地表	0.09
木島保育園（木島）	6/21	曇り	地表	0.08
瑞穂保育園（瑞穂）	6/21	曇り	地表	0.09
いずみだ保育園（柳原）	6/21	雨	地表	0.07
常盤保育園（常盤）	6/21	曇り	地表	0.11
とがり保育園（太田）	6/21	曇り	地表	0.06
しらかば保育園（岡山）	6/21	雨	地表	0.07
飯山小学校（飯山）	6/21	曇り	地表	0.12
秋津小学校（秋津）	6/21	曇り	地表	0.08
木島小学校（木島）	6/21	曇り	地表	0.08
東小学校（瑞穂）	6/21	曇り	地表	0.12
泉台小学校（柳原）	6/21	曇り	地表	0.09
常盤小学校（常盤）	6/21	曇り	地表	0.07
戸狩小学校（太田）	6/21	曇り	地表	0.08
岡山	6/21	曇り	地表	0.11
//	6/27	晴れ	1m	0.10
城南中学校（飯山）	6/21	晴れ	地表	0.08
城北中学校（常盤）	6/21	曇り	地表	0.08

クマ出没注意

クマが活発に活動する時期となりました。

山林や畑に出かける際には、ラジオや鈴などを携帯することで、自分の存在をクマに知らせる自己防衛をしましょう。また、生ごみ等誘引物の管理を徹底しましょう。

【クマの目撃等の情報連絡先】

農林課 耕地林務係
☎ 62-3111 内線 265・266

木島平村



Jリーガーを目指すキッズが集合！
「U-12 サッカーフェスティバル大林カップ in 木島平

8月5日～8日にかけて、U-12 サッカーフェスティバルが木島平ジュニアサッカー場をメイン会場に開催されます。木島平村の姉妹都市である東京都調布市をホームタウンとするFC東京をはじめ、Jリーグなどで活躍するクラブのU-12（12歳以下）、約500人が集まり熱戦を繰り広げます。皆さんもぜひ、未来のJリーガーを観戦にお出かけください。

◇問い合わせ先 木島平村商工観光係 ☎82-3111

野沢温泉村

上ノ平高原
グリーンシーズン営業開始！

冬場スキーヤー、スノーボーダーで賑わう上ノ平グレンデのエリアがヤナギランガーデンへと変わりガーデン周辺では、ウォーキング、マレットゴルフ、キャンプ、マウンテンバイクコース、展望台からの眺望、お食事、バーベキューが楽しめます。また、7月14日（土）～8月26日（日）までの期間は長坂ゴンドラリフトも運行しウィンターシーズンとは一味違った空中散歩が楽しめます。山麓との気温差-10℃！標高1400mに広がるヤナギランガーデンにぜひお越しください！

◇問い合わせ 野沢温泉スキー場
☎85-3166
<http://www.nozawaski.com/>



栄村

グルっとまるごと栄村
100kmサイクリング開催します



8月5日（日）に『グルっとまるごと栄村100kmサイクリング』を開催します。

昨年は震災により中止となり、2年ぶりの開催です。今回は道路工事のため一部コースを変更し、新潟県津南町を経由して秋山郷へ向かいます。累計標高2500mのコースは素晴らしい景色と栄村の自然を満喫できること間違いなし！



7月22日まで参加申し込みを受け付けていますので、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。
◇申込URL <http://venus.sportsentry.ne.jp/event.php?tid=30976>
◇問い合わせ 栄村役場商工観光課 商工観光係 ☎87-3333

福島棚田保存会「棚田の里 三部」表敬訪問
足立市長に県知事表彰受賞を報告

6月14日 飯山市役所

6月14日、福島棚田保存会「棚田の里 三部」（丸山福治会長）が足立市長を表敬訪問し、6月7日に行われた県知事表彰の受賞を報告しました。

福島新田の棚田は、江戸時代に造られた石積みの棚田で、不耕作地となっていた土地を、同保存会が中心となって復活させました。平成11年には農林水産省認定の「日本の棚田100選」にも選ばれ、地域活性化とともに、田植え体験会などの交流事業も活発に行われてきました。

今回の受賞は、その功績をたたえ表彰されたもので、報告を受けた足立市長は、訪問した丸山福治会長、小林恵一福島区長とともに、棚田の整備方針や活用方法などを熱心に話し合い、新幹線開業へ向けた飯山市の資源としての活用も模索したいと述べました。



全国で岳北地域をアピールしたい
全国大会出場の杉村副士長表敬訪問

6月22日 飯山市役所

6月22日、「全国消防救助技術大会（東京都江東区豊洲）」への出場を決めた、岳北消防本部副士長の杉村嘉主清さん（25）が、大会出場を前に足立市長を表敬訪問しました。



杉村さんは、6月16日に開催された「長野県消防救助技術大会」の、ロープブリッジ渡過で優勝し、全国大会への出場を決めたもので、岳北消防本部では初めての快挙となります。

岳北広域行政組合理事長でもある足立市長から激励を受けた杉村さんは、「長野県代表として、全国の舞台で岳北地域をアピールしたい」と豊富と決意を語りました。

ロープブリッジ渡過

水平に張られた長さ20mのロープを、往路は上側、復路は下側で、往復40mを渡過する競技。（標準所要時間28秒）杉村さんの県大会優勝記録は18.1秒。



北信州ハーフマラソン飯山市ロードレース大会
新緑の飯山を1000人が疾走

6月17日 長峰スポーツ公園

6月17日、北信州ハーフマラソン第43回飯山市ロードレース大会が長峰スポーツ公園多目的グラウンドをスタート・フィニッシュ地点として開催されました。

ハーフマラソンが加わって3回目となる今大会では、10キロ、6キロ、2.2キロ、1.4キロの5コースをそれぞれ年齢別、男女別の種目とし、約1000人の選手が出場しました。

初夏の晴天にめぐまれた当日は、ロードレースには少し暑いくらいのコンディションでしたが、参加者は都市マラソンとは一味違う自然豊かな新緑のコースを楽しみながら、競技に挑んでいました。

ハーフマラソン、10キロ、6キロのコースは、長峰丘陵を挟んだ起伏の大きなコース設定で、ハーフマラソンでは、途中で歩いたり給水所で休む姿も見られました。しかし難コースを克服した選手は、皆爽やかな表情でゴールテープを切り、大会会場に用意されたキノコ汁の振る舞いに舌鼓を打っていました。



飯山仏壇ふれあいフェスタ2013
奥信濃特産まつりで伝統の技を体験

7月1日 飯山市愛宕町

飯山仏壇の伝統技術である彫金・蒔絵・彫刻・金箔などの体験を行うことで伝統技術に親しんでもらおうと、飯山仏壇協同組合が主催する「奥信濃特産まつり」が7月1日、愛宕町仏壇通りで開催されました。

当日は小雨の降るあいにくの天候でしたが、恒例のジャンボそうめん流し、ナギナタ、獅子舞、天狗火の舞、神輿など多くのイベントも行われ、仏壇の町にふさわしい伝統工芸の体験や行事を、多くの皆さんが楽しみました。



保険料納付が困難な学生は学生納付特例の手続を
日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生に対しては、申請によって在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

学生とは？
学生納付特例という学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する学生で、夜間・定時制課程や通信課程の学生も含まれます。なお、私立の各種学校については、修業年限が一年以上の課程の場合は都道府県知事の認可を受けた学校に限り、また海外大学の日本分校については文部科学大臣が個別に指定した課程に限ります。

年金との関係は？
老齢基礎年金を受けるためには、原則として保険料の納付済期間（保険料免除期間を含む）が25年以上必要です。学生納付特例の承認を受けた期間は、この老齢基礎年金の受給資格期間に含まれます。ただし、老齢基礎年金の年金額の計算対象となる期間には含まれません。

また、学生納付特例制度の承認を受けていれば、その期間は、保険料納付済期間と同様に障害基礎年金の支給要件となる対象期間に含まれます。

申請書の提出先は？
市役所市民環境課国保年金係へ提出してください。

必要な添付書類は？
・年金手帳
・学生等であることを証明する書類（在学証明書または学生証などの写し）。

申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気にによる障害について、障害基礎年金を受けることができない場合もありますので、注意してください。

長野北年金事務所の出張年金相談
・相談日 7月26日（木）
8月23日（木）
・時間 午前10時～12時
午後1時～3時
・場所 飯山商工会議所