☆会場はいずれも飯山市保健センターです☆ (62 - 3111 内線 630)

乳幼児健診・離乳食教室

受付時間 ・・午後1時~1時45分

◇4か月児 10月 3日(水) 平成24年 5月生まれ ◇10か月児 10月10日(水) 平成23年11月生まれ

10月17日(水) 平成23年 3月生まれ ◇1歳半

◇2歳児 10月 1日(月) 平成22年 9月生まれ ◇3歳児 10月24日(水) 平成21年 9月生まれ

◇もぐもぐ離乳食教室

時間・・・午後2時~3時30分 10月12日(金) 平成24年5月生まれ

◇かみかみ離乳食教室

時間・・・午前 10 時~ 11 時 30 分 10月17日(水) 平成23年11月生まれ

予防接種 受付時間・・・午後1時15分~2時

持ち物・・・母子健康手帳

予診表(記入を忘れずに)

◇ポリオ(不活化ワクチン)

接種日および対象地区 10月4日(木)

飯山(県町、上町、栄町、鉄砲町、本町、奈良沢、 上倉、肴町、福寿町、田町、北町、愛宕町、神明町、 市ノロ、有尾、曙町、西山、分道、斑尾) 10月11日(木)

飯山(新町、南新町、松倉、金山)、秋津 10月23日(火)木島、瑞穂

10月26日(金)柳原、外様、常盤、太田、岡山 3か月~7歳半になるまでに3週以上あけて3回接種 (1歳になるまでが望ましい)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

接種日および対象地区 10月16日(火) 全地区 ① 1 期初回…3 か月~6 歳半になるまでに3~8 週 間隔で3回接種(2歳になるまでが望ましい) ②1期追加…1期初回の3回接種日から1年~1年 半後に1回接種(7歳半になるまでに) ※接種後1週間は他の予防接種はできません

◇日本脳炎

接種日および対象地区

10月18日(木)·25日(木) 全地区

① 1 期初回…3歳~6歳半になるまでに1~4週間 間隔で2回接種

② 1 期追加… 1 期初回終了の翌年に1回接種(7歳 半になるまでに)

と言い、

現 在*、*

人の成

を「慢性腎臓病

の8人に

ハはいるだろう

推測されています。

康

腎臓」のこと考えてみませんか?

ま腎臓の機能が低下し、透析病により、自覚症状がないま尿病をはじめとする生活習慣 腎臓は、 が慢性的に弱って ています。 治療が必要となる人が増加し ります。しかし、最近では糖くれるとても重要な役割があ ものをおしっこにして出してなものを体に戻し、いらない 私たちの体の中に2つある 血液をろ過して必要 また、腎臓の働き いる状態の 毎年受診しつつ腎臓の機能を確検査を実施しておりますので、定健診・後期高齢者健診でこの

弱っていることがわかるようの値が低いほど腎臓の働きがて計算できるようになり、こ を確認できる検査が尿検査慢性腎臓病ではないか、それくらい働いているか、自分はさて、自分の腎臓がどれ 見る数値) チニン検査になります。 になりました。 と血液検査による血清クレア た eGFR(腎臓のろ過能力を てくることを考慮して計算し 腎臓も加齢によって弱っ が検査結果によっ さら

3 4 かぜをひかな 分な睡眠

禁煙

飯山市では、

ヤング健診・特

6 5

8

早期に腎臓の働きをチェックいないか検査をすることで、れないタンパク質が漏れ出てら実施しており、本来排泄さめの尿検査は幼児期の健診か することができます。

認してみましょう! どの程度か、 ●腎臓をいたわるポイント の程度か、健診を受けて確まずは自分の腎臓の働きが

激しい運動をしない レスをためない

おしっこを我慢しないの管理 高血圧・糖尿病・痛風等

必要な薬以外は飲まない 保健師 湯本佐知子】

腎臓の機能を知るた

☎®3111 国保年金係 53.154

高齢受給者証について

なる誕生月の翌月(付されます。これは の方はその前月中)に国保年歳の誕生月中(誕生日が1日 することができます 康保険高齢受給者証」 金係から交付についてのご案 る70~74歳の方には「国民健 - 日の方は誕生月) 国民健康保険に加入 これは、 は、70歳に (誕生日が 70歳に (本) から使用 (で、70歳に してい が交

病院にかかるときは 保険証とともに、

高齢受給

割(平成25年4月以降は2割)口で支払う自己負担割合が1してください。 医療機関の窓 または3割(現役並み所得者) 者証を医療機関の窓口に提示

シリース

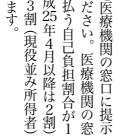
263

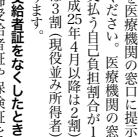
請により再交付できます なくしてしまったときは、 、速やかに手続きをお願いにより再交付できますのくしてしまったときは、申

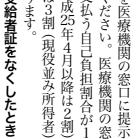
手続きの場所 (市役所 印鑑、 階2番窓口) 国保年金係 ②窓口に

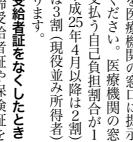
来る方の (免許証など)※別世帯の方来る方の本人確認できるもの が手続きをする場合は が必要になり

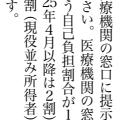
高齢受給者証をなく となります 高齢受給者証や保険証を















高温される

勇らいち

さん

瑞穂地区

分団

「飯山の景色が大好きです、

いいやまNPOセンター事務局 **☎・**FM 62-7030

復興支援ボランティア「お茶のみ広場」オープン

支援ボランティアを行ってき 3名を派遣し、仮設住宅での住宅での「パラソル喫茶」に

生かし、

栄村の仮設住宅でも

たとのこと。

東北での経験を

支援が始まったそうです

「お茶のみ広場」には、

仮

NPO法人ナルク飯山

この景色や環境を守っていきたい。」

E(エ)ネルギッシュな E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

セン ター だより

のナルクが実施している仮設にナルク飯山から、宮城拠点

練想定に対し、指揮下の消防地元の第4分団長として各訓

員もしています。

飯山市剣道連盟の事務局

団に命令下達を行いました。

に開催される て毎年ゴー

「いいやま菜の

れており、総務部門で事務とオン機械グループ)に勤務さ㈱システムクリエイト(オリ

ルク飯山・ハン・フートの全国組織で活動を行い、「ナーリーの主国組織で活動を行い、「ナーリーのでは、「カーリー」、カーリー、「カーリー」、カーリー、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー」、「カーリー

経理を担当しています。経理れており、総務部門で事務と

いいひと はっけん #78

活躍され充実した日々を送っ

最後に「消防団活動を通し

います

抱負を語る高澤さんでした。 て環境を守っていきたい。」

ランティアとして「お茶のみ横倉仮設住宅で復興支援ボ

ルク飯山で栄村

仮設住宅が閉鎖されるまで毎ク飯山の「お茶のみ広場」は閉鎖されますが、今後もナルー

場は終了となりました。

た「ふるさと」を皆で大合

2時間余りのお茶のみ広

いとのことですが、公私共にの仕事はなかなか慣れず難し

公私共に

動や子育て支援活動を行って者の生活介助を中心とした活動の拠点に、高齢者・障がいルク飯山」として飯山市を活

観を守り、年間の作業を通し 共に菜の花公園を管理し、

仕事は、

須坂市内にある

ラブの頭文字をとって通称ポン・アクティブライフ・ク

NPO法人ナルクは、飯山で行いました。

ニッ

ンドマッサ

ジは心得のある

会員から講習を受けて行って

、ます

ハンドマッパ

ージを

いました。最後は手話をつけでは座ったまま踊る体操で、では座ったまま踊る体操で、かせて踊る「水戸黄門体操」

「お茶のみ広場」をナルク

ムで復興支援ボランティ

ルデンウィー

ク中

の花さかせるかい」の事務局

子ども達や仲間と

景

会活動に参加されています。育成などを通して積極的に社

消防団活動のほかにも「菜

会」の副会長 (瑞穂地区会長)

山市子ども会育成連絡協議

また、平成22年度には

仮設住宅のコミュニティ8月21日火に栄村・

横倉

ジ等の支援を行いました。特聴や歌や体操、ハンドマッサーれ、お茶のみをしながらの傾

に好評だったのがハンドマッ

うほどの迫力でみなをひきついる皆さんが聞き入ってしま

「鳥女房」

の朗読は、

ィア活動を行う その他にも、

会員の方

聞いて

朗読のボラ

ージをしながらの傾聴。

を務めるなど、

青少年の健全

学校周辺を会場に実施され、防災訓練」が瑞穂地区 東小

9 平成24年度 飯山市総合

教室では子ども達に指導を趣味は剣道で、瑞穂剣道

集まり、

テーブルにはお茶や

設住宅に住む15名余りの方が

の漬物・ゼリーなどが用意さお菓子、ナルク会員の手作り

・日の「防災の日」

に菜の花を咲かせて花祭り」に合わせ、

公園内外

ます。

んで いらつ が楽になった」 しゃ いまり と喜

等の支援を行いました。7月ンティアやハンドマッサージ宅に住む方を対象に傾聴ボラに場」をオープンし、仮設住

ハローワーク

北信地域求人情報 8月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳 地域一帯の情報を掲載しています。

- ■有効求人倍率()内は前月 7月 0.97倍(0.88) 全 数 うち常用・パート 7月 0.83 倍 (0.79) (※臨時・季節職員を除く)
- ■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
集配運転者	1	33 以下	14.8 ~ 20.8	一般貨物自動車運送業	飯山市
土木作業員	1	64 以下	17.6 ~ 22.0	土木工事業	飯山市
営業	1	59以下	25.0 ~ 35.0	一般貨物自動車運送業	飯山市
タクシー・バス運転士	1	不 問	13.0	一般乗用旅客自動車運送業	飯山市
防水・塗装作業	5	不 問	18.4 ~ 34.5	塗装工事業	木島平村
旅館業務全般	2	44 以下	14.0 ~ 20.0	旅館・ホテル	野沢温泉村
コンビニエンスストア店員	1	不 問	14.0 ~ 22.0	その他の各種商品小売業	飯山市
管 理	1	不 問	18.0 ~ 23.0	旅館・ホテル	野沢温泉村
配送・整備	2	59以下	20.0 ~ 28.0	産業用機械器具賃貸業	飯山市ほか
調理見習(住込)	1	不 問	15.6 ~ 19.2	旅館・ホテル	飯山市
看護助手	1	不 問	15.0	一般診療所	野沢温泉村
給食調理業務	1	59以下	11.4	市町村機関	飯山市
企業保養所の運営管理	2	64以下	17.0 ~ 23.0	旅館・ホテル	飯山市
営業	1	44 以下	20.0 ~ 30.0	他に分類されない卸売業	飯山市
美容師(見習)	1	不 問	14.5 ~ 25.5	美容業	飯山市
清酒製造及び販売全般	1	不 問	9.8	酒類製造業	飯山市
事 務	1	不 問	時給 800 円	一般土木建築工事業	飯山市
きのこ作業全般	3	不 問	時給 700 ~ 750 円	その他の食料品小売業	飯山市
客室係補助及びフロント	1	不 問	時給 900~1200円	旅館・ホテル	野沢温泉村
介護員	1	不 問	時給 1000~1300円	農林水産業協同組合	飯山市
介護	4	不 問	時給 900~950円	老人福祉・介護事業	飯山市
コーヒーサービス	2	18以上	時給 1000 円	食堂、レストラン	飯山市
経理事務	2	不 問	時給800~900円	農林水産業協同組合	飯山市ほか
正・准看護師	2	不 問	時給 1500 円	一般診療所	飯山市
接客販売(急募)	4	不 問	時給 770~1000円	その他の各種商品小売業	飯山市
受付業務	1	不 問	時給 750~800円	一般貨物自動車運送業	飯山市
警備員(施設警備)	2	18以上	時給800~1000円	警備業	飯山市ほか
きのこの荷造り	1	不 問	時給 700 円	その他の食料品製造業	木島平村
調理補助	3	64 以下	時給 750~900円	他に分類されないサービス業	飯山市
きのこの作業員	2	不 問	給700~750円	その他の食料品製造業	木島平村

■全国版インターネットサービスのご利用を!

インターネットで日本全国のハローワークの求人 情報を下記のアドレスから検索できます。



レイバーデー(労働者の日)

お盆が終わったら、夏もそろそろ終わるという考え方がありま すね。秋祭りの練習が始り、農家では畑の残り物を焼き払ったり、 生徒たちは学校に戻ります。

アメリカでは、「夏の終わり」として知られている休日はお盆 から数週間後に行われるレイバーデー(労働者の日)です。毎年 9月の第1月曜日に当たり、学校と多くの店や企業が閉まってい る日です。日本の勤労感謝と趣旨が似ている休日で、アメリカ人 労働者の貢献や業績を称える目的で行われています。

レイバーデーの正確な起源は不明ですが、ニューヨーク市にあ る中央労働組合長官のマシュー・マグワイアが 1882 年にレイ バーデーを定めることを提案したと考えられています。その後は、 それぞれの州で労働者の日を認め、1894年に休日として制定さ れました。レイバーデーは、世界中で認められているメーデーに も似ていますが、その時代にメーデーを共産主義と同一視すると いう意見が多かったので、別の祝日が制定されました。

最初のレイバーデー祭りが行われた時から、祝い方がほとんど 変わっていません。パレードを行うことで「同業者・労働組合の 強さと団結精神」を見せて、労働者と家族のために祝祭を開きま す。20世紀になるとレイバーデーを国民的行事として浸透させ るために、著名人による演説も加えました。

現在は長引く経済不況や高い失業率がありますので、今年のレ イバーデーでは、多くのアメリカ人は仕事があることに感謝して います。そして、恵まれない人々を支援するために、ボランティ ア活動をする人がいます。しかし、このくらいの状況はくよくよ と考えずに、楽しく遊んだり天気が良い間にピックニック・BBQ をしたり、花火大会を見に行く人も多いです。子どもがいる家族 のために、この長い週末は学期が始る前に最後の旅行をするチャ ンスにもなります。

スポーツが好きな人にとっては、レイバーデーはアメリカン フットボールのシーズン開幕の目印です。NFL というアメフト リーグはレイバーデー後の木曜日に最初の試合を戦います。イ ンディアナアポリス市のレースカーパークではアメリカのレース カーの全国選手権大会がレイバーデーに行われます。面白いこと はいっぱいありますので、レイバーデーでは楽しむしかないです!

ーン・ホラ・フェ ハロウ お化け屋敷やクッキー作り、お面作り、ド ィション等でアメリカのハロウィーンを楽しく体験 しましょ (申し込みは必要ありません) 総合学習センター 場 10月13・14日 10 時~ 15 時 30 分 ■参加費

Data file

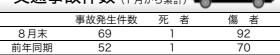
岳北消防本部 出動回数【8月】



今月の標語:見のがすな ちいさな火の子 かくれんぼ

飯山市内の

交通事故件数 (1月から累計) **(7月から累計)**



今月の標語:一滴が 涙に変わる その飲酒

エコパーク寒川 ごみ処理量

こりた江里					
		燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
	8月	494 كى	36 ¹ >	خ ⁴ 065	ر 17 ا
	前年同月比	100%	90%	99%	100%
	10 F 12 F	(工) 左前0	味。11時の問	エコパ	力室川で知士で

10月13日(土)午前9時~11時の間、エコパーク寒川で粗大ご みの臨時受け入れを行います。

また、10月は古着と乾電池の回収日です。ごみ・資源物収集カレ ンダーで回収日を確認し、忘れずに出しましょう。

飯山市の気象【8月】

			200
平均気温	25.6°C (1.0°C)	※データは長野地域	10
最高平均気温		気象観測月報による。	10
最低平均気温	20.5°C (0.4°C)	観測地点は飯山地域	30
日照時間月計	281.9 時間(141%)	気象観測所 (小沼)。	1
路 水 量 日 計	98 mm (86%)	()内は平年比。	

飯山市の人口と世帯

(8月31日現在)



(-41人)

11,510人 (-22人)





出生: 8 人 死亡: 21 人 転入: 27 人 転出:55人

()内は前月との増減。住民基本台帳による

8月号に掲載の7月31日現在の世帯数について、シス テムの不具合により誤りがありました。訂正箇所は下記の ことおりです。ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。

誤った数値 正しい数値 世帯数 8,304 世帯 ⇒ 8,226 世帯 (+199)(+121)

利融通情報

不用品の交換

◆譲ります(無料)

☞トランク② ☞介護ベッド① ☞洋服タンス① ☞整理タンス① ☞ハロゲンヒーター① ☞電子レンジ①

- ☞空気清浄機② ☞カラーボックス① ☞サイドボード③ ☞学習机① ☞卓上食器棚① ☞炊飯器① ☞血圧計②
- ☞たんす② ☞本棚② ☞加湿器② ☞収納庫①
- ◆譲ります(有料)
- ☞冷蔵ショーケース① ☞子ども用ブロック①
- ◆譲ってください(無料)
- ☞デジタルテレビ① ☞灯油式風呂釜①

◆譲ってください(有料でも可)

☞業務用大型ストーブ① ☞介護用パジャマ(つなぎタイプ)①

※希望される方は、市民環境課生活環境係(☎62-3111 内線 192)までご連絡ください(掲載期間は6か月間です)。

市ホームページでも写真入りで掲載しています。

速報メ 避難指示、 報メール」 土砂災害に関する χ I

信音とポップアップ表示で配信し、受信すると専用着情報を、携帯電話に一斉に災害等の発生に伴う緊急 その他緊急情報など とは ・「緊急

配信する情報 避難準備情報、 避難勧告

速報メ よ D び D 急速報 ます。 |報メールの運用を開始し||株式会社が提供する緊急 ソフトバン・株式会社 フ ハンクモバ â u お

を配信-

します

内全域に一斉に緊急情

●受信できな!

⑤ 飯

山市

が配信元

となり、

に表示されます

携帯電話の画面に

自ル

的容

動

②通話中:

ケ

'n

通信

政無線を通じてお指示の緊急情報は災害時の避難な する手段と 多様化 ドコモが提供する緊 段として、株式会社同い災害情報を伝達夕様化するため、緊 避難勧告や避 らの お 6知らせし 知らせ 行 難

④受信すると、 が流れるか、バイ

③受信すると専用の

着

一ショ管



第78回

緊急・災害情報メール の配信開始について

い場合は、いては、設

各社の か 5

持っている方なっで、対応機種の数 ②受信に関する費用は無料 信できます らせするサ の し込 が要となり一部機種に の携帯電話が ビスです。 は不 なりつ受を要

③他のサー 4 携帯 報メール」「エリアメ 電話の 休 -ビスを 対応機種以え 利用 状 以外急 態 して が

https://www.hellowork.go.jp 23 市報いいやま/12.9

22

情報カレンダー

28

日

戸狩とんトレ駅伝 戸狩温泉ス第20回みゆき野高校野球大会第10回秋桜杯家庭婦人バレーボ飯山小ファルコンズカップ少年駅

戸狩温泉スキー場特設会場

心も元気にしよう」

10月の税金など(納期限は10月31日)

簡水区域上下水道使用料・・・・8・9月分

後期高齢者医療保険料・・・・・4期

市営球場

ル大会

市民体育館

小ファルコンズカップ少年野球大会

27

土

第21回みゆき野中学生野球大会

多目的グラウンド

26

金

斑尾高原げーじゅつ祭2012(8日まで) 廃食用油の回収 9時~11時 市役所西側車庫(克雪センタ火葬場休み

25

木

飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典 午後第21回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会出張年金相談 10時~12時、13時~15時 商下

·大会 長峰マ. 商工会議所 午後3時~

シッ

・トゴルフ場

飯山市民会館

24

水

この宝くじは通信販売で買うこともできます。発売期間は9月24日例~10月12日倒まで。

わせて3

29

月

14時~15時30分 保健センター 心の健康講演会「からだをほぐして、

30

火

長野県長野技術専門校入校生募集

31

水

/xsyoukou/nagagi/をご覧ください。/xsyoukou/nagagi/をご覧ください。/ 11-ワーク

飯山へ。同校のホー専門校**엽**026(2

292) 2341ま。

または、

ハローワークへは長野技術

(入館受付は午後5時3分まで)

不動産評価等の無料相談会

21

日

20

土

北信中

人大会

(野球・

・21日まで)

市営球場市民体育館

体体体 連新新 み 19

金

木

不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えいたします。

日時 10月1日(月) 午前10時~午後4時 会場 長野市役所 第2庁舎 10階 18会議室・須坂市役所 3階 302会議室

お問い合わせ (社) 長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228

22

月

総合相談

9時~15時

飯山市福祉センタ

23

火

青少年育成市民会議よりお知らせです、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。 『早ね早おき朝ごはん・あいさつ』に取り組みましょう。

早くねれば早おきできる 早おきできれば、ごはんもおいしい ごはん食 べれば元気いっぱい!

「早寝早起き朝ごはんコンテスト」標語部門応募作品より)

◇人権福祉総合相談 月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時 いいやま人権福祉センター◇心配ごと相談 毎週水曜日 午前9時から12時 飯山市福祉センター(要予約

(要予約)

◇女性相談 月~金曜日 (祝日除く)
◇家庭児童相談・教育相談 月~全

〉)人権政策課男女共同参画係 (相談専用電話番号金曜日(祝日除く) 教育委員会事務局 家庭児童

六同参画係 (相談専用電話番号 080 (1080) 9924)教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室 (市役所1階)

5 11 10 9 8 6 3 2 4 木 木 火 月 月 土 金 水 火 日 水 健康相談日 火葬場休み 東北信新人戦大会(8日まで) 市営球第39回飯山市駅伝大会 市内第2回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会 第5回中高飯水バ 第52回飯山市長杯争奪バレ 火葬場休み 多目的グラウンド 9時30分~ 第15回 みゆき野吹奏楽団 ル協会親睦ト コンサート 今年で 15 回目となる「みゆ ル大会中 ール大会 時 き野吹奏楽団コンサート」を 開催します。入場無料ですの 市営球場 保健センタ で多くの皆様のご来場をお待 -学生の部 (高校・一般の部) ちしています。 10月7日(日) 弓道場 (毎週月・ PM 2:30 開場 市民体育館 PM 3:00 開演 市民体育館 飯山市民会館 · 冰 金 かまくらホール

9月3日(月)

お問い合わせ 12月5日水

15

月

心の健康講演会

14時~15時30分 保健センター イライラや自己嫌悪など不快な気持ちとさ

14

日

斑尾高原トレイルランニングレース2012

13

土

12

金

力本部までお問い合わせください。詳しくは、自衛隊長野地方協

自衛官等の募集

優しさと勇気と友情を (見込含)

試験日 ●防衛大学校学生 のリーダーを目指す。国を思い将来を見つめる 高卒 (見込含) 一般(前期) 月17日出・18日日 10月20日出 21歳未満

1)9月30日(日)

楓

不動産や法人の登記、

クレジッ

7836-0170 (支部長:廣瀬)法書士会飯山支部

午前9

まります。(予約不要) 業務およびそれに関連する相談家に関することなど司法書士の家に関することなど司法書士の家に関する相談である。(予約不要)

(中野市) 時

お務

10月6日出

飯山市福祉センター3階午後1時3分~4時3分

12 11 月 11 10 日 (火)

3 (見込含)

多目的グラウンド

7 28 日 金 田

職者の受付は12時30分から)(期日 9月27日末

午 後 1 午 後 1 時40分~ 時 20 4 時

求

お知らせ

概要 優し 16(235)6026地事務所

9月3日月 ~10月1日/月含)24歳未満

いずれも午後1時18日休・22日月

律県相下 談一

斉司法書士無料法

4日末·9日火·12日金·15日月 日時 9月24日月、10月1日月

までお問い合わせください。詳しくは、ハローワーク飯山

お問い合わせ

日時等●きのこ中毒防止展示会の開催場所の飯山庁舎101号会議室

-号会議室

9月3日(月) 一般(前期) 10月 15 日 田 田 田

的に活躍できる自衛隊医官を目**概要** 総合臨床医として国際**●防衛医科大学校学生**

,10月1日(月 日) 21歳未満

の駐車場(有料)をご利用くだ 予想されます。満車の際は近隣 予メルパルクの駐車場は混雑が しています。

と直接面談ができます。 ▽面接会では企業の採用担当者 内容ほか

長野市鶴賀高畑752番地8

ハール(郵便貯金会館) メルパルクNAGANO

白用 ②10月6日出の館」(山ノ内町 問い合わせください。 所 食品・生活衛生課まで お問い合わせ しくは北信保健福祉事 イオン中野店

公0269@8609

☎0269億5986長野県行政書士会北信支部 長野県行政書士会北信無料法律相談会

必要ありません。料法律相談を行い 法律相談を行います。予約長野県行政書士会では、 45号会議室中野市民会館

10月13日出

(秘密厳守)

飯山市役所 **ロ**026923106 (直通) 北信保健福祉事務所 (保健所) 談窓口の設置 談窓口の設置 62-3111

・CATV・インターネット使用料・保育料・10月分 口座振替日 10月26日

http://www.nta.go

능

記、クレジット・サラ金等相談内容 不動産や会社の

飯山市福祉センタ

借地借家に関するもの等重債務、悪質商法被害、

【発行日】毎週土曜日

(ただし祝日を除く) 【受付時間】午前 8 時 30 分~ 12 時

土曜日の証明窓口

【発行できる証明の種類】

住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 印鑑登録証明書 ・年金現況証明

【窓口】市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、 経営法律相談など無料でご相談いただけます。 【相談日】10月22日(月)

ホーム

18 17 16

水

巡回労働相談

問題について、公正

中立な立場から、北信

労政事務所の労働相談

員がアドバイスします。

日時 10月16日(火)

会場 中野市勤労青少年

お問い合わせ・予約先

☎ 026-234-9532

北信労政事務所

午後1時30分

~午後4時30分

G026923153 (直通信濃中野税務署 個人課税報 情濃等の保存制度の帳簿等の保存制度の平成26年1月から、平成26年1月から、平成26年1月から、

の対象・記帳・

お問い合わせ は長野

い合わせください。 務局 (長野県庁8階)

野県庁8階)まで、お問は長野県労働委員会事

相談無料・予約制

あなたが抱える労働

火

【時 間】午前9時~午後3時 (弁護士による無料法律相談、経営法律相 談もあります)

【会 場】飯山市福祉センター お問い合わせは

長野県司法書士 法律相談」

県下

談」相談所(斉司法書:

の士

開無設料

☎026 (232) 長野県司法書士会

http://www.pref.nagano lg.jp/roi/kashokai.htm

すので、 ムページ ご覧ください。

日時

午後1

4時30分

俊一時30分~10月6日出

田寺) します。 秘密は厳守します。 ・お気軽にお出かけください。 ・お気軽にお出かけください。 ・を実施します。予約は不要で、どなたでます。予約は不要で、どなたでます。

県下の各市町村において法の日(10月1日)を出

を中心に

個別労働紛争あっせん制度 (235) 7468

行っています。手続きは簡単で、解決するための「あっせん」を者個人と事業主間のトラブルを長野県労働委員会は、労働 |利用ヽ・・・・

・配転命令を出したが、従業員 説明もなく時給を下げられた ・パートで働いているが、何の 突然解雇(リストラ)された 突然解雇(リストラ)された ▽こんなトラブル、ご相談ください 無料・秘密は守られます。 ので、お気軽にご相談ください。 労使双方がご利用いただけます

お気軽にご利用ください。秘密お気軽にご利用ください。秘密内のもめ事、差別、いじめ等の内のもめ事、差別、いじめ等の題、離婚・扶養・相続等の家庭題、離婚・共大養・相続等の家庭 なお、ご来場は厳守します。 相談

ださい。 内容に関する資料をお持ちく 飯山簡易裁判所午前10時~午後 ご来場の際には、

日時

(祝日除く)

☎⑫2302 法務局飯山支局

八権常設相談所

水曜日 午前9時 , 12 時

25 市報いいやま/12.9

24