

総合学習センター
後期成人講座
受講生募集！！
一緒に楽しく学んでみませんか？みなさまのご参加お待ちしております！！
申込み期間：10月22日(月)～11月2日(金)

飯山市内在住もしくは飯山市内に勤務する方

対象

＊お申込みいただいた方には、後日詳しいご案内をお送りします。
＊受講料・材料費は、初回にお支払いいただき、その後の返金はできませんのでご了承ください。

教室名・講師	内 容	日 時	場 所	定員	受講料 材料費	持ち物
かぎ針あみ物 (初歩) 【服部 春江 先生】	初めてさんも慣れっこさんも楽しめる！かぎ針あみ物講座です。ミニスヌード&つば付き毛糸の帽子を編みます。	11月15日・22日 12月13日 各木曜日 午後1時30分 ～3時30分 (全3回)	女性センター 未来	15名	受講料 600円 材料費 3,500円	・かぎ針
ガラス工芸に 初挑戦！！ 木島平 夢屋ガラス工房 【安藤 ひかり 先生】	ガラスでオリジナル作品を作ってみましょう。とんぼ玉づくり、サンドブラストガラスの表面に砂を吹き付けて彫刻するガラス工芸、ステンドグラスの3種類の技法で作ります。初めての方でも安心です。	11月27日・12月4日・ 18日・1月11日・18日 火曜日または金曜日 午後7時～9時30分 (全5回)	飯山市 公民館 206教室	30名	受講料 1,000円 材料費 6,000円	・カッター ・はさみ ・油性の細ペン
ストレッチ& スタビライゼーション 柔道整復師 【西澤 孝仁 先生】	スタビライゼーションとは、リハビリ体操から派生した新エクササイズです。身体の中心部・胴体を鍛えることが出来るので、骨格のバランスが整い、しなやかな筋肉がつくため、引き締め効果は抜群です！	11月15日・22日・ 29日 各木曜日 午後7時～8時30分 (全3回)	女性センター 未来 交流ルーム	20名	受講料 600円	・タオル ・飲み物 ・身体を動かしやすい服装
消しゴムはんこ入門 【原山 久美子 先生】	専用の消しゴムに好きな図柄を彫り、はんこを作ります。初回は、彫り方の練習。2回目は、彫った消しゴムはんこで、オリジナルの年賀状を作ります。初心者でも安心です！！	11月25日(日) 12月 8日(土) 午後1時30分 ～3時30分 (全2回)	飯山市 公民館 団体室	10名	受講料 400円 材料費 2,500円	・筆記用具 ・インクを使用するため、汚れても良い格好でおこしください。
スポーツ吹き矢 ～腹式呼吸で健康に～ 日本健康教育学会 理学博士 【中嶋 研二 先生】	ボケを防ぎ、美しくスマートになるスポーツ吹き矢による《呼吸健康法》スポーツ吹き矢で腹式呼吸法を学び、同時に健康に関する知識を学びましょう。	11月26日、12月3日 10日・17日 各月曜日 午後6時30分 ～8時30分 (全4回)	飯山市 公民館 講堂	30名	受講料 800円 材料費 500円	・タオル ・筆記用具
外国の文化に触れよう 《第1回 中国》 【張 金霞(チョウ キンカ)さん】 《第2回 アメリカ》 【キャロリン・ボスナーさん】 《第3回 韓国》 【金 奉姫(キム ボンヒ)さん】	日本の方に知ってもらいたい自国の文化や風習などをアメリカ・中国・韓国の3カ国の国際交流員の方々楽しく教えて下さいます。この機会に、文化交流を深めてみませんか？外国の文化に興味をお持ちの方、ぜひお待ちしております。	第1回 11月24日(土) 第2回 11月30日(金) 第3回 12月15日(土) 午後1時30分～3時 ※第2回のみ、 午後7時～8時30分 (全3回)	11/24, 30 女性センター 未来 12/15 飯山市公民館 講堂	30名	受講料 600円	・筆記用具

男性限定講座開講！！

大切な人にプレゼント
手作りネックレスをつくろう

12月8日(土)

《彫金入門》

講師 伝統工芸士 信州の名工 鷲森 敏男 先生

クリスマスに合わせて、手作りの彫金ネックレスを作ってみませんか？大切な人に、心を込めたプレゼントを贈りましょう。初心者でも安心です。伝統工芸士の鷲森敏男先生が指導して下さいます。

飯山市内在住もしくは飯山市内に勤務する男性の方なら、年代問わずどなたでも参加できます。みなさまのご参加お待ちしております！！

お申し込みはお電話ください。TEL 62-3342

◆時間：午前9時～13時 ※写真はイメージです。

◆定員：10名

◆場所：飯山市公民館

◆受講料：200円

◆材料費：4,000円

※デザインが、丸型とひし形の2種類ありますので、お申込みの際に、どちらか1つの型をお伝えください。

丸型 ひし形

《お問い合わせ・お申し込み》
〒389-2253
飯山市大字飯山1436番地の1
飯山市公民館
TEL62-3342/ FAX62-5940

第33回 飯山市
青少年芸術祭

■作品展示の部

10月27日(土)～28日(日)

飯山市公民館(上倉)

午前9時～午後8時30分

市内の小中学生が制作した絵画・版画・習字などの、飯水児童生徒図工美術・習字作品選抜展作品の展示をおこないます。
どうぞ来場ください。

■舞台発表の部

11月3日(文化の日)

飯山市民会館(城山)

開場：午前9時 開会：午前9時30分

市内の小中学生と高校生による合唱、ダンス、吹奏楽等をお楽しみください。

青少年の芸術文化活動を発表する機会を通じて、芸術文化に対する関心を高め、青少年の健全な育成と市民文化の高揚を図る目的で、今年度も飯山市青少年芸術祭を開催いたします。

舞台発表の部 出場予定団体

午前の部

9:35 岡山小学校

9:43 城北中学校 吹奏楽部

10:02 Mickey

10:14 戸狩小学校 音楽クラブ

10:23 Smily

10:35 秋津小学校 きらきらげきだん

10:52 城南中学校 吹奏楽部

11:16 児童劇団仲間「でらこーや」

11:46 城南中学校 演劇部

午後の部

13:00 泉台小学校6年生

13:35 白鳥バレエ学園 飯山教室

14:02 笹川太鼓

14:13 飯山小学校 5年生

14:30 飯山小学校 6年生

14:44 飯山小学校 合唱隊

(注)発表順や時刻については変更になる場合があります。

学 習 センター

総 合

だより

No.66

平成24年(2012)10月15日発行

発行・編集：総合学習センター

公民館報 NO.674

図書館だより NO.402

飯山市の歴史

ブナの森

ブナの森は飯山市内の広い範囲に分布しています。ブナは雪のなかで芽吹くことができる樹木であり、太古の昔から豪雪地飯山の大地に根付いてきました。厳しい自然に耐え、堂々と大地に立つ姿はまさに飯山市の象徴であり、市のシンボルにもなっています。

飯山市公民館 ☎62-3342
市立飯山図書館 ☎62-1118
飯山市美術館 ☎62-1501
いいやま女性センター ☎62-0543
飯山市ふるさと館 ☎67-2030

飯山公民館 ☎62-3342
秋津公民館 ☎62-2330
木島公民館 ☎62-0555
瑞穂公民館 ☎65-2501
柳原公民館 ☎62-5562
富倉公民館 ☎67-2136
外様公民館 ☎62-1029
常盤公民館 ☎62-3200
太田公民館 ☎65-4579
岡山公民館 ☎69-2010

ふるさと館 秋季企画展特別講座

『和紙の歴史』

奈良国立博物館長

講師 湯山 賢一 氏

奈良時代から近世までの和紙について、奥深く、わかりやすく語っていただきます。

日時：11月24日(土)

13時～14時30分

場所：飯山市公民館講堂
(入場無料)

〈お問い合わせ先〉 ふるさと館 ☎ 67-2030



(プロフィール)

専門は古文書学、日本中世史。日本古文書学会会長。

編著書に『日本の美術 第500号 天皇の書』(至文堂、平成20年)、『文化財と古文書学—筆跡論—』(勉誠出版、平成21年)等。

近年は古代・中世を中心に、古文書・典籍の料紙や形態等に関する研究論文も多数発表されています。



△開会式に参列した出品者の皆さん
(左から田中渉さん、岩上隆静さん、川口昇さん、駒村久彌さん、吉越隆師さん、松澤芳宏さん、故岡田千春さん代理の岡田春夫さん。)

美術館企画展 開催中

※11月4日まで

『北信濃逍遙の画家たち』

～生きることを描くこと～

飯山市美術館では、美術館開館15周年記念展『北信濃逍遙の画家たち～生きることを描くこと～』を開催しています。

この企画展では、市内の7人の画家、岩上隆静、岡田千春、川口昇、駒村久彌、田中渉、松澤芳宏、吉越隆

師の各氏の洋画・日本画作品約70点を展示紹介しています。

企画展初日の9月8日には開会式を行い、出品者を代表してあいさつに立った岩上隆静さんは、「飯山には、幕末の三舟を惹きつけたように芸術を育む伝統的な風土がある。この地域の美しさとともに大変誇らしいこと」と述べ、飯山の地で絵画制作に取り組める喜びを

実感しているようでした。また、出品者代表の駒村久彌さんを含め来賓・主催者によるテープカットを行い、参列した関係者とともに企画展の開会を祝いました。

長年、北信濃地方を拠点として制作活動を展開してきた画家たちの作品の数々をどうぞ鑑賞ください。詳しくは、広報裏表紙の「美術館情報」をご覧ください。

ふるさと館秋季企画展 開催中

『内山紙の魅力』

～雪と水にはぐくまれて～



ぬくもりあふれる内山紙の魅力を紹介します。

皆様ぜひ、ご鑑賞ください。

期間

平成24年11月25日(日)まで

場所

飯山市ふるさと館

開館時間

午前9時～午後6時

休館日

(入館は午後5時半まで)

毎週月曜日

(祝日の場合は翌日)

入館料

大人200円

小・中学生100円

※市内の小中学生は無料

総合学習シリーズ

「挨拶は人と人をつなぐ第二步」

あきは保育園 園長 梨元 和子

「おはようございます」私の横を通った見知らぬ自転車の少年から声がした。

中・高校生くらいになると、黙って通りすぎるのがあたりまえと思っていた私はちよつとびつくりし、あわてて「おはようございます」と少年の背中に戻した。同時に「わあ すごくいい、誰にでも挨拶できる子がいるんだ」と、とてもさわやかな気持ちになった。

誰にでも挨拶をしたほうがよいことはわかっていても、恥ずかしかったり、勇気がでなかったりして言えない経験がある私には、どうしたらこの少年のように挨拶ができる子に育つか、

考えるきっかけになり、子ども達にもこの少年のように誰にでも挨拶ができる子に育つてほしいと思った。

ある日、保育園の花壇で子どもたちと水くれをしていた時、通りかかった人に保育士が「こんにちは」と挨拶すると、子ども達も続

いて「こんにちは」と大きな声でいう。道行く人にもこやかに「こんにちはお花に水やつてるんだね 楽しいそうだね。」「はい」楽しい会話がうまれる。

また、散歩に出かけた先で出会った人に子どもたちが挨拶すると「どこまでいくの？ 気をつけてね」と子ども達に温かい言葉をかけてくださる。そんな出来事の繰り返しで子ども達の心の栄養になるのではないかなと思う。

子どもたちが自然に挨拶ができるように、保育士も心がけ、まだうまく話せない小さな子には保育士が積極的に「おはようございます」「さようなら」などと声をかけるようにしている。子どもから挨拶ができた時には元気に挨拶ができたことを認め、保育士も挨拶を返している。挨拶は人と人をつなぐ第一歩ととらえ、大切にしていきたいと思う。

ふるさと館へ市内外の小学校から

でぐでぐ体験学習に！

ふるさと館には今年もたくさんのお小生のみなさんが見学や体験にみえています。6～9月の間で、飯山市内より3団体、長野市から3校、中野市から1校、合計400人近い子供たちが体験に訪れました。

ふるさと館では、石うすを使ったきなこ作りや洗濯板での洗濯、はたおり、縄文の火起こしなどさまざまな体験メニューを用意しています。



ふるさと館の市民学芸員さんがていねいに手ほどき。



石うすはさすがに重い！



洗濯板はこう使うんだよ。

学校だけでなく、子ども会や親子レクレーションなど地域の行事等にも対応します。出張の講座にもご相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

・問い合わせ先
ふるさと館 ☎ 67-2030まで。



飯山

◇飯山地区敬老会

～皆元氣はつらつ～

飯山地区敬老会が9月9日(日)飯山小学校ランチルームで地区内のお年寄り144名を迎え、盛大に開催されました。式典では、主催者、来賓の方々からの御祝いの言葉、飯山小学校6年生の佐藤亮太君・佐藤侑紀さんから作文の朗読が行われました。祝宴では、懐かしい方々にお会いしたり、にぎやかに飲



秋津

◇秋津地区敬老会

9月17日(月・祝)に秋津公民館で75歳以上の敬老者をお招きして開催しました。アトラクションでは秋津小学校2年生の音楽や俳句、作文の発表。また、地区内の方のサークルによる舞踊の披露等、盛りだくさんの内容で楽しめいただきました。当日は大変暑い中でしたが、皆さん「はつらつ」としていました。



◇秋津地区文化祭

10月28日(日)午前9時より開催します。「趣味の作品展」や「ふれあい音楽祭」のほか、うどん・綿あめ・くじ引き等の出店も予定していますので、みなさんぜひお越しください。お待ちしております。

木島

◇木島地区敬老会

9月17日(月・祝)、木島公民館にて77歳以上の敬老者及び関係者約130名が集まり、楽しいひと時を過ごしました。また、アトラクションでは、木島小学校3年生による合唱、サークルによる童謡唱歌や民踊を披露していただき、心も身もほぐされた様子でした。来年もお会いしましょう。



◇第49回木島地区文化祭

10月20日(土)・21日(日)午前9時～午後5時(21日は午後3時)木島公民館にて開催。美術作品展、昭和57年水害写真パネル展、坂井芋の種芋品評会など計画しています。

◇第45回地区一周駅伝大会

10月21日(日)午前9時10分に山岸公会堂をスタート、地区内を1周してゴールの木島小学校グラウンドを目指します。地区の皆様方、沿道でのご声援をよろしく願います。

◇「携帯電話によるトラブルとその防止」講演会

10月26日(金)午後7時、木島公民館にて開催。携帯電話やネットのトラブル被害が後を絶ちません。ネット社会の現状を認識し、安心して使える正しい使用法を学びましょう。

◇「昭和57年の水害を語り継ぐ集い」

10月27日(土)午後7時、木島公民館にて開催。当時の体験談や講演「今より安心して住めるふるさとを子孫に残すために」を予定しています。今年であの大被害をもたらした水害から30年が経ちますが、私たちはその悲惨な体験を風化させないためにも、大勢の参加をお待ちしています。

瑞穂

◇棚田のカカシ

カカシで飯山をPRしようと一昨年より各地区の公民館で取り組んでいるカカシ祭、瑞穂公民館では、新たに2体を作成して、計6体のカカシを、福島県の棚田に立てました。カカシと棚田の織りなす素晴らしい風景をご覧に足を運んでみてください。

◇瑞穂地区文化祭&駅伝大会について

10月28日(日)瑞穂公民館で開催します。地区駅伝大会、作品展、売店やバザーなど盛りだくさんの内容で皆様のお越しをお待ちしております。



柳原

◇柳原地区敬老会

9月16日(日)大川会場、17日(敬老の日)柳原地区活性化センター会場において敬老会を開催し、両会場合わせて100名を超える敬老者をお迎えしました。和やかな雰囲気の中、心に残るひとときを過ごされました。



◇柳原地区文化祭・地区駅伝大会

日時 10月28日(日)に開催を予定しています。

富倉

◇富倉地区敬老会

9月23日(日)に富倉地区敬老会が開催され、28名に参加いただきました。アトラクションでは「舞踊同好会」の皆さんによる日本

◇とみくら新そばまつり

11月11日(日)に恒例の「とみくら新そばまつり」が開催されます。新そばや野菜の販売、利きそば大会、そば打ち実演などのイベントも行なわれます。どうぞ今年の新そばを味わいに富倉へお越しください。



外様

◇外様地区敬老祝賀会

9月23日(日)、外様地区社会福祉協議会と外様公民館の共催で開催しました。

今年の対象者(平成25年3月31日現在で75歳以上の方)は234名。そのうち約60人の方々にご出席いただきました。アトラクションとして「い

ろり亭」の皆様による歌や手品、紙芝居といったバラエティ豊かな出し物をご披露いただき、会場は大いに盛り上がりしました。これからも、どうぞいつまでもお元気で過ごしてください。



◇外様地区文化祭

今年は10月20(土)に前夜祭、21(日)に文化祭を開催します。前夜祭では各種出し物をお楽しみいただき、文化祭ではお楽しみ抽選会なども企画しています。お誘いあわせのうえぜひお出かけください。

常盤

◇常盤地区戦没者並びに満州開拓犠牲者追悼法要

9月12日(水)戸狩の光明寺で挙行されました。参加者一同、過去の戦争や

不遇な時代を風化させることなく後世に語り継ぎ、現代に於いても原発や自然災害など様々な問題に向かい合い、恒久平和を実現する事を誓い合いました。

◇常盤地区敬老会



9月17日(月・祝)常盤公民館で105名の出席者の下、本年度の常盤地区敬老会を開催しました。今年のアトラクションは、大木館長の友人の上倉マジシャンにお願いしました。お札マジック、カードマジックなど、30分ほどのマジックでした。最後の縄マジックでは大きな歓声があがりました。普段見られないマジックを間近にし、とても喜んで見入っていました。

◇常盤地区文化祭

11月11日(日)に開催します。各種展示や駅伝大会など、多

太田

◇太田地区敬老会及び合同金婚式

9月19日(水)ピアホールで太田地区敬老会及び合同金婚式を開催しました。75歳以上の方133名参加されました。また昭和37年にご結婚された方6組中5組が金婚式に出席されました。



◇太田地区文化祭

10月28日(日)太田地区文化祭が今年も昨年同様、戸狩スキー場周辺にて、「戸狩とんトレ駅伝」と一緒に開催されます。ぜひお出掛けください。

