



豪華絢爛な八段飾り（ふるさと館）

時代で彩る八段飾り
享保雛から現代雛まで
時を重ねて受け継がれてきた
雛人形を一堂に展示

期日 2月5日(火)から3月24日(日)
午前9時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)
場所 ふるさと館
入館料 大人200円
小・中学生100円
※市内の小中学生は無料
(なつかし玩具大集合も
同時開催)
お問い合わせ
ふるさと館 ☎072030



昨年の様子（ぎやらりの白銀）

市内商店街「城下町ひな街道」
市内商店街では「城下町ひな街道」として街全体がひな人形で彩られます。
ふるさと館とあわせて、ぜひご覧ください。
「飯山城下町ひな街道ひな人形展」【商店街会場】
期日 2月16日(土)から3月3日(日)
午前10時～午後4時
場所 ぎやらりの白銀・テラー山崎・ほていや・ギヤラーいふるさと
※入場は無料です。

期日 2月5日(火)から3月24日(日)
午前9時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)
場所 ふるさと館
入館料 大人200円
小・中学生100円
※市内の小中学生は無料
お問い合わせ
ふるさと館 ☎072030

※まだまだ懐かしい玩具をお貸しいただける方を募集いたします。
家に眠っている昔の玩具(昭和40年くらいまでのもの)をお貸しいただける方がいらつしやいましたら、ふるさと館までご連絡ください。
お持ちの玩具の思い出や玩具にまつわるエピソードなども是非お聞かせください。たくさんのご応募お待ちしております！

ふるさと館では「ひな人形展」にあわせて「なつかし玩具大集合」を開催します。
市内の皆さんから出展して頂いた、昭和40年くらいまでのなつかしの玩具を多数展示します。ぜひお出かけ下さい。

なつかし玩具大集合

- 出展リスト
- ・ビー玉、めんこ (昭和30年代)
 - ・ペコちゃん人形 (昭和40年代)
 - ・ブリキの飛行機
 - ・鉄道模型(昭和40頃)
 - ・「なつかし」付録まんが (昭和32年)

飯山市ふるさと館ひな人形展タイアップ企画



本年もよろしく
お願いいたします。



年頭所感

『新しい飯山』の幕開け、間近です！

総合学習センター所長 服部秀人



新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。
小職に就いて1年と9カ月、この間に学ばせて頂いたことを通して、現在日本の文明生活について見つめて直してみたいと思います。
「清潔」を誤解していないでしょうか
生まれたばかりの赤ん坊は、手当たり次第にペロペロなめます。そうすることによって、体内へ有益な雑菌が取り込まれ、丈夫な体になっていくのだそうです。

公民館事業で活動している「子育てセミナー」のママたちが招いた、サナダ虫をお腹で飼っている有名な藤田敏一郎先生の教えです。食事中、床へこぼしたものを拾って食べるくらいが良いと。昔は無かったアレルギーの諸症状もその辺りに原因があるかも知れません。
男女共同参画とは生物多様性のこと
地球上の生物は、食物連鎖も含めて、お互いに支え合って生きています。人間社会における生物多様性は、「共に生きる」、「弱者のニーズに配慮」ことです。

例えば、大震災の避難住宅で、健常でない人たちが辛い思いをした、女性が洗濯物を干すのに気苦労があったと。前・千葉県知事・堂本暁子さんに教えられました。
ごはんの和食が健康に良い
子どもがメタボにならないためには、ご飯を食べるこゝとが大切で、昔ながらの和食が健康に良い、新潟県三条市の学校給食で、週5日ご飯を食べており、児童の平均体重が年々減少してきた、飯山市では週4日のご飯給食なので、まあまあグッドです。脂肪と砂糖の多いファースト・フードに要注意

意だと、「変な給食」の著者・幕内秀夫さんのお話でした。
新幹線がもうすぐ走り、新しい飯山の幕開け間近です
子どもも大人もこの飯山で、元気に楽しく暮せるように、飯山の豊かな自然の中で、みんなで知恵を出し合って、もつと誇りの持てる飯山をみんなで築いて行くことではありませんか。
本年が、私たちと飯山市にとって、更なる飛躍の年となりますように。

総合学習センターだより

No.69
平成25年(2013)1月15日発行
発行・編集：総合学習センター
公民館報 NO.677
図書館だより NO.405

飯山市の歴史



勢いよく燃え上がるどうろくじん

伝統行事 どうろくじん

小正月になると、市内各集落では道祖神まつりが行われます。「どうろくじん」・「どんどやき」などともよばれ、古くから行われている伝統行事です。茅などで作られた道祖神を、1年の願いを込めて燃やします。真っ白な雪原に真っ赤な炎が燃え上がる様相は、飯山の冬の風物詩といえます。子どもから大人まで、地域のみんなで行なうどうろくじんは、いつまでも受け継いでいきたい行事です。

飯山市公民館 ☎62-3342
市立飯山図書館 ☎62-1118
飯山市美術館 ☎62-1501
いいやま女性センター ☎62-0543
飯山市ふるさと館 ☎67-2030

飯山公民館 ☎62-3342
秋津公民館 ☎62-2330
木島公民館 ☎62-0555
瑞穂公民館 ☎65-2501
柳原公民館 ☎62-5562
富倉公民館 ☎67-2136
外様公民館 ☎62-1029
常盤公民館 ☎62-3200
太田公民館 ☎65-4579
岡山公民館 ☎69-2010

みんなのおもしろひろば (全4回)

終了しました。

平成24年度みんなのおもしろひろばが、12月15日の第4回「おもちつきと昔のあそびをしてみよう」を最後に終了しました。

- 今年度の内容は
- ・第1回 「おさんぽ」
- ・第2回 「流しそうめんとプールあそび」
- ・第3回 「ミニ運動会」
- ・第4回 「おもちつきと昔のあそびをしてみよう」でした。

普段はなかなか体験できないことを体験して、参加者みなさんからも「充実していて楽しかった」「良い体験ができた。」などの感想をいただくことが出来ました。



美味しかった流しそうめん

流しそうめんとプールあそびでは、初めての「プール」に大きな声を上げたり、流れてくるそうめんを一生懸命つかまえてほおぼったりしていました。

おもちつきでは、お父さん達も大活躍でした。子どもたちも負けずに杵を振り上げておもちをつきました。できあがったおもちを食べ、「おいしい！」と喜んでいました。



「よいしょっ!」

来年度も開催しますので、興味のある方は、ぜひお申し込みください。親子で参加するよい機会だと思えます。ご参加、お待ちしております。

平成24年度親子食文化講座終了しました。



なんの料理ができるかな?

今年度は「じゃがいもを育てておいしく食べよう!」ということで、講師に食文化の会の先生方をお迎えし、6月に種イモを育てるところから、毎月1回作業をしました。収穫したじゃがいもを使って、いろいろな郷土料理を作ることまで、皆さんの体験をしました。参加した子どもたち、お父さん、お母さんの笑顔がはじける講座でした。参加された皆さん、ありがとうございました。



修了証をもらいニッコリ!

「じゃがいもで、何のりょうりができるかな」

飯山小3年 小沢咲貴 1年 理彩

はじめは洋風のりょうりしか知りませんでした。だけど、じゃがいものタネいもをうえて、そだてて、にっこりがしや、かたくりこ、いもなますも作って、じゃがいもは、洋風だけではなく、和風のりょうりにも、すがたをかえていることがわかって、よかったです。学校でおしえてくれないことなどが、わかりました。夏は、暑い中、草とりをして、たいへんだつたけど、仕事をしたあと、たべたアイスクリームは、とくべつにおいしかったです。来年は、そばを作ってみたいです。また来年が楽しみです。



いもなます、じょうりに揚げたね!

マイオピニオン 意見・私見

常盤地区公民館専門部員をやってみて

常盤地区公民館専門部員

峰村 壮一

1年間、常盤公民館専門部員をやらせていただきました。公民館の仕事は正直苦手意識がありました。先輩・同級生・後輩と気の合う仲間が集まり楽しい時間を過ごせました。

私は広報部を担当させていただきました。年4回の館報作成をもう1人の広報部員と思考錯誤しながら作りました。館報は常盤活性化センターの編集室(休憩室)で作っていました。いろいろな雑誌のレイアウトを参考にしてみたり、講習会に出かけたりと皆さんに喜んでいただけようように勉強しました。なかなか言う事を聞いてくれないパソコンにも少し詳しくなりました。

提出が締め切りぎりぎり、終わった時はホッと胸をなでおろしていました。



1年間ありがとうございました

作った館報を皆さんがどのように読んでくれているのか、内容は伝わっているのかとても心配でした。「館報読んだよ」と声をかけていただいたときはやりがいを感じました。そんな日々が懐かしいです。今はそうして作った館報が形として残っていて、いい思い出です。公民館行事を通して地元で協力できたことが嬉しく、大変貴重な体験が出来たと思っています。いろいろな形で少しでも地元の活動に参加できたらと感じました。

人権学習シリーズ

あなたもわたしも年をとる

飯山市人権同和男女共同参画地域推進委員会 副会長 廣 陽子

目にする誰もがにっこりと笑顔になれる高橋まゆみさんのお人形—中でもじいちゃん・ばあちゃんの姿が大好きです。

縁あって八年前飯山に移住してきて感動したことのひとつは、お人形そのまに腰の曲がったお年寄り達が生き生きと元気に働いておられることでした。先日、ご近所のばあちゃんが「人形館へ行ったらオラがいた、オレがモデルだったんだあ!」と言われ、「本当にそうだねえ!」と思わず一緒に笑ってしまいました。

最近テレビや雑誌でよく目にする「アンチ・エイジング」と言う言葉—私は好きではありません。まるで年を取るの悪いことだと言われているようで、「いつまでも若くありたい。」と願っても、人は誰しも年を

取り、老いてシワも増える。でも、その深いシワの中には時を重ねること得られた豊かな経験、生きていく上でとても大切な知恵がたつぷりと刻まれているのではないのでしょうか。

今はパソコン等で溢れる程、多くの情報や知識を簡単に手に入れることが出来ます。あらゆるデータを駆使して機械的に弾き出されます。でも「蚊が少なえから明日は晴れだあ」と教えてくれるばあちゃんの予報には「なるほど!」と思わせる説得力があります。これが経験というものでしょう。大切にしたいですね。

今や日本の社会は高齢化が進み、わが長野県では六十五歳以上の人が四人に一人という超高齢化率

となつていくと、介護や支援を要する人も多くなり、高齢者に対する虐待という痛ましい出来事が起こつたり、高齢者をターゲットにした詐欺や悪質な商法も減ることなく続いています。お年寄りを取り巻く状況は残念なことの良いとは言えません。

年を重ねても穏やかに安心して暮らせる社会・地域であつて欲しいと心から願います。その為に、皆で知恵も手も出し合いませんか!—いつまでもお人形のような素敵な笑顔に出会えることを願って。





【地区館情報】

飯山

◇小学生 新年書初め大会

1月4日(金)9時30分から飯山市公民館講堂において小学生3年生から6年生を対象にした書初め会を開催しました。参加者21名は、弘毅会の野崎・鷲森・宮本各講師の指導のもと冬休みの宿題の書初めと、公民館の書初め会の課題に、皆一生懸命に取り組んでいました。1月30日まで公民館1階通路に展示しておりますので、素晴らしい作品をご覧ください。



集中して書き上げました

◇ゲートボール大会

日時 2月24日(日) 8時30分から

場所 飯山市屋内運動場
参加資格 飯山地区内に居住する者

・ゲートボールの講習会を開催し、試合をします。初心者の方、親子・参加大歓迎です。豪華賞品あります。

*字町公民館より回覧チラシを回しますので2月15日(金)までに申し込み下さい。



ぜひチャレンジしてみませんか？

秋津

◇そば打ち・試食会

12月29日(土)講師に大久保の丸山信之さんをお招きし、オヤマボクチを使ってのそば打ち・試食会を行いました。そば打ち経験、年齢と様々

な方が参加し、「自分で打ったそばで年越しそばを！」とみなさん真剣に取り組んでいました。最後には講師の打たれたそばで試食をしながら、そば談義に華が咲きました。



世代を超えて楽しみました

◇第15回秋津ゆきだるままつり

2月9日(土)、10日(日)に五位野交差点ボケットパークにて、恒例の「秋津ゆきだるままつり」の開催を予定しています。大勢のみなさんのお出かけをお待ちしています。

木島

◇(有)飯山堆肥センター 住民説明会

12月11日(火)木島公民館にて、(有)飯山堆肥センターの操業に係る住民説明会が県担当課により行われました。住民

の操業反対の強い思いは受け入れられず、いよいよ県の許可により操業が再開されます。今後は関係機関と連携をとり、監視体制を強化していかなければならない。



2012.12.17 操業のための許可条件などを説明する県と会社

◇第39回木島健康祈願祭 (元旦ランニング)

元旦恒例の行事「元旦ランニング(健康祈願祭)」が平成25年の木島公民館活動として元気にスタートしました。



恒例の元旦ランニング!

瑞穂

◇そば打ち道場

恒例となっているそば打ち道場を今年は12月6、13、22日の全3回の講座で開催しました。



そばを延ばすにもコツが要ります

講師に丸山富治さん(福島)、小林高則さん(福島)、岸田幸雄さん(柏尾)の3人をお招きし、初めての方から常連まで、公民館スタッフも加わり、そば打ちをマスターしようと1回

富倉

◇冬の茶話会 保育園児との交流会

12月11日(火)に今年3回目の「茶話会」を開催し、今回はいずみだ保育園の子供たちに富倉まで来てもらいました。



男の子はカウボーイのリズム

外様

◇ふれあいバスハイク

12月8日(土)毎年恒例の「ふれあいバスハイク」を開催しました。今年も総勢17人で軽井沢・小諸を訪問。



女の子はサクラの舞

白糸の滝や旧三笠ホテルといった軽井沢の名所を見学し、旧軽井沢商店街で買い物を楽しんだ後は小諸へ。小諸城址の懐古園に続いて訪れた、「牛にひかれて善光寺参り」の故事で知られる布引観音では、険しい参道を越え、絶景を楽しむことができました。

◇第13回かまくら祭り

最後に旅の汗を「あぐりの湯こもろ」で流し、楽しかった旅も終わり。心配していた天気も大きく崩れることはありません、充実したバスハイクになりました。



布引観音宮殿の前で

期日 平成25年2月9日(土) 会場 レストラン

かまくらの風情をお楽しみいただけるのももちろん、宝探しや雪積みタワーレース、かまくら作りの実演、婚活イベント「かまくらがとけるほど恋したい」や夜の火花大会など催し物が盛りだくさん。かまくらレストランや出店もあります。皆様でお誘いあわせのうえぜひお出かけください。予定は天候等により変更となる場合があります。詳しく

常盤

◇ミニ門松作り

12月9日(日)常盤公民館で、瑞穂(関沢)の鈴木智洋さんを講師に迎え、参加者18名で恒例の「ミニ門松作り」を開催しました。



賑わいを見せるかまくら祭り (以前の様子)

業務用の丸缶に竹を刺し、藁で装飾していくと次第に門松らしくなり、作っていくうちに熱が入っていったようです。竹や松、笹の大きさは様々で、個性豊かな門松ができました。本講座を楽しみにしているリピーターが年々増えていきます。みなさんも、来年この講座に参加し、自分の

太田

◇太田公民館運営審議会を開催

12月19日(水)太田公民館運営審議会を開催しました。1年間の活動についての反省や来年度に向けての要望や意見が多数出されました。



今年も力作作りとなりました



鷺森則子さんの作品 公民館受付に展示してあります

図書館ニュース

開館時間と休館日

〈開館時間〉火～金 9:30～18:00
土・日 9:30～17:00
〈定休日〉月曜日・祝祭日・年末年始


◆ 図書館カレンダー ◆

2/1	金	移動図書館車②コース
2	土	
3	日	10:30～おはなしひろば
4	月	月曜休館
5	火	
6	水	移動図書館車①コース
7	木	10:30～絵本とわらべうたの会
8	金	移動図書館車④コース
9	土	
10	日	10:00～ブックスタート
11	月	月曜休館
12	火	振替休館(建国記念日)
13	水	移動図書館車③コース
14	木	10:30～絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館車②コース
16	土	
17	日	10:30～おはなしひろば
18	月	月曜休館
19	火	
20	水	移動図書館車①コース
21	木	10:30～絵本とわらべうたの会
22	金	移動図書館車④コース
23	土	
24	日	10:30～おはなしひろば
25	月	月曜休館
26	火	
27	水	移動図書館車③コース
28	木	10:30～絵本とわらべうたの会

■の日は休館です。

らいぶらりいブックレビュー こんなものもあります 旬の本・話題の本・意外な本

いのちより大切なもの
著者 星野富弘
発行 いのちのことば社
刊行 フォレストブックス
平成24年12月



色鮮やかで、やさしい植物の絵と、ほっこりと心が温まって、くすっとユーモラスな詩が、今日を前向きに過ごしたくさせてくれます。時間の流れの忙しさに心が疲れてしまった時などに、手に取りたい一冊です。

今月のテーマコーナーは『巳』

図書館2階閲覧室入り口に、今月は今年の干支「巳」と題し、テーマコーナーを設けています。

「巳」という字は、ヘビが冬眠からさめて地上にはい出す姿を表しているとも言われ、「起る、始まる、定まる」



などの意味があるそうです。「へび」ってどんな生き物なのか、「巳年」はどんな由来なのか図書館で調べてみましょう。

また、「蛇」は金運をつかさどるともいわれていますので、お金に関する図書も取り揃えてあります。

郷土に関する本 本あります

図書館には、郷土に関する本(今昔・祭り・お城・物語・スキーなど)が取り揃えてあり貸出が出来ますのでご利用ください。

なお、貴重な本などは館内での閲覧のみとなりますのでご了承をお願いします。



12月の ベストリーダー

- 1位(4回) トヨタがF1から学んだこれだけのこと
- 衣もろもろ 1Q84 サファイヤ
- 2位(3回) 本屋さんで待ちあわせ
- 基本のホーム・ヘアカット エンジェルフライト
- 他

クリスマスおはなし会を開催しました



クリスマスおはなし会の様子

12月16日(日)にクリスマスおはなし会を開催し、子どもと保護者83名の方にご参加いただきました。

当日は、おおきなえほん「おぼけのバーバパパ」やパネルシアター「10にんのサンタ」を行い、大変好評でした。

新着図書案内

郷土

新版長野県まるごと介護の本
おやきいろいろレシピ

合津 文雄
信州おやき協議会

生活・社会・趣味

仏道のことば
図説大奥の世界
逃げない
雪山エントリーコース
民衆史の遺産3
拉致と決断
その細胞大革命
脳梗塞の防ぎ方・治し方
化石燃料革命
東京會館おせちと節句料理
寒流
かんたん金づくろいブック
夫婦の散歩道

割田 剛雄
山本 博文
小松 成美
山と溪谷社
谷川 健一
蓮池 薫
朝日新聞科学医療部
高木 誠
石川 憲二
鈴木 直登
飯島 幸永
大野 雅司
津村 節子

よみもの

カジアル・ベイカンシー
私と踊って
RDG6
孤愁
螢草
謎解きはディナーのあとで3
神去なあなあ夜話
心がわり
しょうがの味は熱い

エスローリング
恩田 規子
荻原 規子
新田 次郎
葉室 麟
東川 篤哉
三浦しをん
諸田 玲子
綿矢 りさ

大活字

読書力1・2
蝸ノ記1・2・3

齋藤 孝
葉室 麟

移動図書館車ゆきつばき号巡回日程表 (平成25年2月～3月)

	1コース 水曜日	2コース 金曜日	3コース 水曜日	4コース 金曜日
サービスステーションと時間	北原公会堂 9:50～10:10	今井生活改善センター 10:00～10:20	温井多目的センター 10:00～10:20	J A太田出張所前 10:00～10:20
	柏尾公民館 10:15～10:35	千曲荘前 10:25～10:50	藤野ふるさと館前 10:30～10:50	柳沢公会堂 10:25～10:45
	戸隠公民館 10:45～11:05	旧戸狩セブンイレブン前 10:55～11:15	戸狩温泉スキー場瀬木駐車場 10:55～11:15	小泉集落センター 10:55～11:15
	下水沢公会堂 11:10～11:30	大塚生活改善センター 11:20～11:40	顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 11:25～11:45
	小沼倉科商店前 11:35～11:55	西大滝旧鈴木病院 2:20～2:40	坂井多目的集会所 1:50～2:10	旧J A富倉支所付近 2:00～2:20
	関沢農業生活改善センター 2:25～2:45	藤沢多目的集会所 2:45～3:05	ふっくら工房ふるさと前 2:15～2:35	市ノ口公会堂付近 2:40～3:00
	神戸公民館 2:55～3:15	馬場集会所 3:10～3:30	上組公民館 2:50～3:10	小佐原公会堂 3:05～3:25
	福島公民館 3:20～3:40	和水多目的センター 3:35～3:55	深沢公会堂 3:20～3:35	山口公会堂 3:30～3:50
	戸那子構造改善センター 3:50～4:10	岡山活性化センター 4:00～4:20	茂右工門新田区民センター 3:40～3:55	笹川公民館 3:55～4:15
	常盤小学校付近 4:20～4:40		秋津中央公会堂 4:05～4:25	南条生活改善センター 4:20～4:40
		中町神社道路付近 4:30～4:50		
巡回日	2月6・20日 3月6・27日	2月1・15日 3月1・15・29日	2月13・27日 3月13日	2月8・22日 3月8・22日