

総合学習センターだより

No.70
平成25年(2013)2月15日発行
発行・編集：総合学習センター
公民館報 NO.678
図書館だより NO.406

飯山市の歴史



雪国のくらし(道踏み)

道踏み(雪踏み)は、雪を踏み固めて道をつくる作業です。ふんごみとかんじきをはき、自宅から隣家、道路までは各自で踏み固め、隣村までは村中で当番を決めて順番に行いました。「道踏み番帳」・「道踏み伝馬」という当番の名前が書かれた木札を順番にまわしていききました。厳しい冬の暮らしを、強い相互扶助の精神で乗り越えてきたことがうかがえます。

飯山市公民館 ☎62-3342
市立飯山図書館 ☎62-1118
飯山市美術館 ☎62-1501
いいやま女性センター未来 ☎62-0543
飯山市ふるさと館 ☎67-2030

飯山公民館 ☎62-3342
秋津公民館 ☎62-2330
木島公民館 ☎62-0555
瑞穂公民館 ☎65-2501
柳原公民館 ☎62-5562
富倉公民館 ☎67-2136
外様公民館 ☎62-1029
常盤公民館 ☎62-3200
太田公民館 ☎65-4579
岡山公民館 ☎69-2010

飯山雪国大学公開講座

『自分らしく生きる』



講師：吉永 みち子(よしなが みちこ)氏
(ノンフィクション作家)

■プロフィール

埼玉県川口市生まれ。
東京外国語大学インドネシア語学科卒業後、立馬株式会社に入社。日本初の女性競馬新聞記者となる。
その後、「日刊ゲンダイ」の記者として活躍。退社後、約5年間の専業主婦を経て、ノンフィクション作家として復帰、現在、テレビ朝日「モーニング・バード」のコメンテーターとしても活躍中。

◆経歴

1983年 エッセイコンテスト「優勝エッセイ賞」最優秀作受賞、85年「気がつけば騎手の女房」で大宅壮一ノンフィクション賞受賞。
過去に政府税制調査会、地方分権改革推進会議、郵政行政審議会、外務省を変える会などの委員を歴任。
2010年、検察のあり方検討会議委員に就任。

◆著書

『怖いもの知らずの女たち』『40代。自分が変わる生き方』『どこゆく? 団塊男 どうする! 団塊女』『ボクって邪魔なの?』『気がつけば騎手の女房』ほか多数。

3月2日(土)
午後1時30分~3時
(開場：午後1時)

飯山市公民館2階 講堂
(入場無料)

〈お問い合わせ〉
飯山市公民館 ☎62-3342

総合学習センター 講座内容募集

総合学習センターでは、次年度の講座を考えるにあたり、皆様のご意見を募集いたします。やってみたい講座、教えてもらいたい講師、こんなことを教えてみたい方など、ご意見をお寄せください。

連絡先：総合学習センター飯山市公民館 (TEL 62-3342 FAX 62-5940)

平成25年度飯山市公民館事業基本方針を確認

飯山市公民館地区館長主事合同会議開催

1月25日(金)市内各地区館長及び主事が集まり、合同会議が開催され、本年1月1日付で新たに瑞穂公民館長に就任された小林洋之さんと太田公民館長に再任された宮澤章榮さんに長瀬教育長より辞令交付が行われ、共に公民館活動を支えていただくことになりました。

会議では平成25年度飯山市公民館事業の基本方針(案)が、服部飯山市公民館長より示されました。

局との協力により地元のだし神祭りに観光客を受け入れた実践例や、観光バスが通れば地元の人々が手を振って歓迎するなどの観光客を受け入れるための「おもてなし」の心を育てることが大切などの意見も発表され、今後の活発な公民館としての役割に期待がかりました。



公民館活動において大切なことは、地域振興を図ることであり、その原点は地域住民の意識高揚を図り、生き甲斐につなげることにあります。そして郷土への愛着と誇りを前提に「学び」を充実させ、それを生かした行動を実践することを基本方針とし、「飯山らしい社会教育計画」に沿って地区公民館と連携しながら各種事業の見直しを行いながら、市民の新たな提案・リクエストを可能な限り盛込んで実施していくことを次の3つの柱を中心として基本目標が確認されました。

退任者

ありがとうございました

平成23年1月1日より2年、瑞穂公民館長をお務めいただいた増山保範さん

就・再任者

よろしく願います

◇瑞穂公民館長(新任) 小林洋之 さん(針田)
◇太田公民館長(再任) 宮澤章榮 さん(蔵野)

平成25年度 飯山市公民館利用団体の申請受付開始



「社会教育関係団体」とは？
社会教育関係団体として認定する団体は、概ね次に掲げる団体で、市民が中心となり社会教育に関する事業・社会貢献活動を行うものです。

- ・青少年教育に関する団体
- ・成人教育に関する団体
- ・体育、スポーツ又はレクリエーションに関する団体
- ・芸能、文化、趣味に関する団体
- ・その他主として広く市民の参加を受け入れる団体

飯山市公民館をご利用してみませんか
皆様のご来館をお待ちしています。
公民館が行う事業の柱の一つに社会教育関係団体としての、グループ・サークルの育成・支援があります。支援の一環として公民館利用団体の登録を受けた団体は、使用料が減免されます。
公民館利用団体の登録は、左記にかかげる社会教育関係団体として認められる団体です。
通年で募集しております。
お問い合わせ
飯山市公民館 ☎62-3342



平成24年度初めに外様地区の専門部員に委嘱され、広報担当として活動してきました。

広報の活動としては、写真撮影や館報誌の作成がありますが、主に写真撮影をさせていただきます。



マイ☆☆
オピニオン
意見・私見

専門部員活動をしてみて

外様地区専門部員

久保田 正人

カメラは手持ちのものが古かったので新たに購入。公民館からはカメラを貸していただけたのでしたが、自分のカメラの方が慣れるのも早いし、何かと都合が良いと考えました。機種は、シャッターチャンス逃さないように立ち上がりも撮影も早く行えるものを選びました。

そしていざ撮影。お祭り、球技大会、文化祭、とにかく撮りまくります。今時のカメラは性能が良いので撮影枚数を気にせずどんどん撮れます。しかし撮れた写真を見れば、現場状況の記録写真そのものです。これはこれで重要なのですが、文化祭に飾られるような魅せる写真もとりたいたいです。

公民館主催の講習会はとても良い機会でした。よい写真の取り方について教えていただきましたので、残り一年教えてもらったことを意識して、広報の表紙のような写真が撮れるよう、またその他の活動も積極的にできるようなやっていきたいと思います。



◆第29回木島少年クロス カントリースキー大会

木島

◆第15回秋津ゆきだるまつり
2月9日(出)、10日(日)に伍位野交差点ボケツトパークにて、恒例の「秋津ゆきだるまつり」が開催されました。

飯山市の南の玄関口として、同日開催の「いいやま雪まつり」や「かまくら祭り」の案内所。そして豚汁の振舞い、各種イベント等が行われ、とても大勢の皆さんに訪れていただきました。

秋津



【地区館情報】

◆木島地区男女共同参画
学習会
3月5日(火)午後6時30分
から木島公民館にて森田真佐男さんを講師に学習会を開



2月3日(日)木島工場団地北側特設コースにて開催され、木島小学校と飯山養護学校の選手92名がエントリー、日ごろの練習の成果を競い合いました。

今年は積雪が少なめでコース作りも心配されましたが、地元コーチ関係者のご協力により最高のコンディションで選手たちは競技をすることができました。

大会運営にご協力いただきました関係者の皆様ありがとうございました。

瑞穂

◆第61回楽しい集い

恒例の「楽しい集い」を3月10日(日)に開催する予定です。内容はピンポン(一般の部・子どもの部、いずれも団体戦)、囲碁、将棋、オセロ、麻雀(いずれも個人戦)を計画中です。参加申込は、各区分公民館を通じて行います。詳細が決まりしだい、チラシ等を通じお知らせします。

柳原

◆ものづくり

柳原公民館専門部員で「ものづくり」を行いました。

「ものづくり」とは五穀豊穣を願い、その年の収穫物を米の粉の団子で作ったものや、大判、小判などの飾りを木の枝につるす小正月の伝統行事です。

昔ながらの行事を行う家庭は少なくなってきたり

総合学習センター

審議会等の委員を募集します

審議会名称	募集人員	委員任期等
飯山市公民館運営審議会	3名	平成25年4月1日～ 平成27年3月31日 (1回目の会議は5月を予定しております。)
飯山市美術館運営協議会	1名	
飯山市図書館協議会	1名	平成25年5月1日～平成27年4月30日

- 受付期間 2月20日(水)～3月12日(火)
○報酬等 会議の出席に応じ市が定める額
○応募資格
- ①飯山市に住民登録している20歳以上の方
 - ②現に飯山市の他の審議会等の公募委員でない方
 - ③飯山市の職員および議員でない方
 - ④市税等を滞納していない方
 - ⑤応募される館の事業に参加される等、関心のある方

飯山市総合学習センターでは、次の審議会等で、広く市民の皆さんの意見を館の運営に反映させるため、市民の方からも委員に加わっていただくこととし、積極的な意見を述べていただける方を募集します。

市民の皆さんからの応募をお待ちしています。

- 申込み手続き
応募申込書に、必要事項及び応募される館の事業についてのご意見やご提案を必ず記入し、各館までお願いいただくか、郵送またはe-mailによる提出をお願いします。※申込書は各館および飯山市ホームページより入手できます。
- その他 会議は年2回程度で平日2時間程度を予定しています。※不明な点は各館までお問い合わせください。

人権
学習シリーズ

最近の事件を通して人権問題を考える

飯山市社会教育委員

吉田正紀

「人間が人間らしく生きる権利」このことの大切さ、尊さを否定する人はいないと思いますが、最近この人権を考えさせるこんな悲しくて痛ましい事件がありました。新聞、テレビなどで大きく報道されたので、まだ記憶に新しい事件です。大阪市立S高校体育教師の行き過ぎた指導による体罰が、ひとりの高校生を自殺に追いやった事件です。

報道で知る限りですが・・・この教師の熱心(?)なあまり手が出る指導が常態化していて、そんな指導方法が黙認されてきたきらいがあったようです。激しい叱責と暴力とで生徒を意のままにコントロールしようとするこの行為は、すでに指導の範囲を逸脱しています。

その指導に耐えられる子もいれば、耐えられない子もいる、多感な時期の生徒にとって受け止め方はひとり一人さまざまです。教師として思慮と配慮に欠けているのは無論のこと、亡くなった生徒の人格を否定し、人権を踏み躪つ

た人権侵害の行為は決して許されるものではありません！教師としてまた人として！それが教育の現場で起きたことに悲しさと憤りを感じます。このような事件のほかに我が子への虐待やパワーハラスメント、セクシャルハラスメント、インターネット上での誹謗中傷など、人権侵害にあたる事例は枚挙に困らないほどあります。統計によると、法務局の人権擁護機関が受理した人権侵犯事件の数が、ここ3年連続で過去最高となっているそうです。人権尊重、人権擁護と啓蒙され続けられていても、残念ながら侵犯事例が日々起きているのが現状です。

1789年の「フランス人権宣言」において、「人間であれば誰もが生まれながらにして持っている権利、人権は誰にも侵されることのない不可侵の権利である」とその尊重を謳われました。この時、初めて人類に人権意識というもの芽生えました。

人な遠い昔ではありません。ただか200年余りしか経過していません。

人類の長い歴史からするとほんのわずか、昨日の出来事のようなものです。それだけに私たちはまだまだこの人権に対する意識を醸成し、熟成していかなければならないと思います。

差別が起きるのは、私たちの心の中にある予断と偏見に起因すると言われています。

同和・人種差別問題、障がい者や高齢者、児童、婦女子など弱者への虐待、人権侵害や差別に関わる諸問題などに対し、事実を確かめないで自分の過去の経験や知識、記憶などで判断し、自分に合うことは好意的に受け入れ、合わない場合は否定してしまうことや、なんらの合理的根拠もないまま非友好的な態度や考え方をしてしまうことがないよう、私たちひとり一人が、我が身に置き換えて考えることが人権を守り、意識を高めるのに大切なことではないでしょうか。

うですが、大切にしていきたいものです。



◇第28回バーベキュー

オリエンテering

3月3日(日)バーベキューの食材を求めて柳原地区内を回る「バーベキューオリエンテering」を開催します。柳原地区の皆さん、是非ご参加ください。

富倉

◇道祖神まつり

富倉公民館の行事として、ドウロクジンを1月13日(日)に行ないました。

非常時や人足が必要な時にしか吹けないケイ(木でつ

くつた笛)を吹いたり、書初めを燃やしたり、もち焼きなどで大変にぎやかでした。



外様

◇まだお楽しみいただけます
レストランかまくら村

外様地区・信濃平のかまくら祭り会場では、祭りの終了後も「レストランかまくら村」が営業中。地元食材を使った「のろし鍋」もまだまだお楽しみいただけます。

レストランかまくら村は3月3日(日)まで営業の予定(天候等で変更する場合があります)です。ぜひおいでください。お問い合わせは信州いや

ま観光局 ☎ 0231333まで。



常盤

◇学習講座「ボールエクササイズ」教室の開催

冬の運動不足を解消するため「ボールエクササイズ」教室に参加しませんか。

ノルディックウォーキングのポールを使った運動で、若い方から年配の方まで、音楽に合わせてダンスのような作品として楽しめます。

もちろん、男性も歓迎します。

講師は健康運動指導士の井出清子さん(戸隠)です。

子育て中のお母さんも、こ

たつに入って一日を過ごしているあなたも、冬の農閑期の一時をみんなで汗を流しませんか。

日時: 2月19日(火)・25日(月) 午後1時30分～(約1時間30分)

場所: 常盤公民館2階 大会議室

参加費: 無料

持ち物: 運動できる靴・服装、汗拭きタオル、飲み物(ボールは公民館で用意します)

申し込み: 常盤公民館 ☎ 023200まで

岡山

◇おかやまアートギャラリー

今月の展示は、「原始・古代のおかやま」です。

飯山市ふるさと館の協力で、地区内の遺跡から出土した貴重な縄文土器などを展示しています。

この機会に岡山の古代に触れてみてはいかがでしょうか。(土・日・祝祭日を除く。3月末まで展示します。)

◇囲碁・将棋・マージャン大会

日時: 3月10日(日) 午前9時～

場所: 岡山活性化センター 参加費: 1000円 (昼食、飲み物代)

ふるさと館への

寄贈資料

(平成24年3月～平成25年1月分)

左記の皆様、貴重な資料を寄贈頂きました。ありがとうございます。

○武田久美子 様

内裏籙(明治28年頃)

宮殿籙、市松人形他

○伊村紀子 様

スキー史資料 (書簡、ソノシートなど)

○足立 高 様

古銭、紙幣(大正～昭和初期)

○服部 保 様

みぞ練り機(昭和中期)

編み脚(昭和初期)他

○足立寅夫 様

箱膳、ふるい、めんば、

学校用三角定規他

○田中俊一 様

スキー板(昭和40年代)

おひつ(昭和6年)

張り板 他

○山口ちか 様

たばこ盆、鏡台、たらい他

○吉越欣一 様

もみ乾燥器(昭和10年代)

○小林文四郎 様

紙すき用簾桁(昭和30年代)

○小林賢一 様

内山紙に関する図書 (順不同)



現在、ふるさと館では「飯山城下町ひな街道 ひな人形展」を開催しています。城下町として栄えた飯山では、江戸時代からひな祭り行事が行われていました。その頃流行した享保びななどの古式のひな人形をはじめ、宮殿びな・現代の段飾り・つるし雛など、さまざまなひな人形を展示しています。また、市内商店街と連携し「城下町ひな街道」として街全体をひな人形で彩ります。ぜひご覧ください。

期 日

・ふるさと館会場

2月5日(火)から3月24日(日)

午前9時～午後6時

(入館は午後5時30分まで)

・商店街会場

2月16日(土)から3月3日(日)

午前10時～午後4時

入館料

大人200円

小・中学生100円

※市内の小中学生は無料

なつかし玩具大集合 【同時開催中】

お問い合わせ ふるさと館 ☎ 0203030



北信濃の里山を保全活用する会

北信濃生き物デジタルカメラ撮影講座 ～簡単な生き物写真の撮り方～ 参加者募集

飯山市に生息する希少な生き物をたくさんの方々に知ってもらいながら、記録写真に残す呼びかけを行い、今後の里山保全活用に活かすため、簡単に生き物の写真を撮るためのデジタルカメラ講座を開催します。

【日 時】 3月16日(土) 午後1時30分から4時 【場 所】 飯山市公民館 講堂

【内 容】

◆報告・説明

オオルリシジミの現状と今後の保全活動について(北信濃の里山を保全活用する会)

飯山市の生物多様性保全計画について(飯山市教育委員会)

◆講 座

北信濃生き物写真談話(北信濃の里山を保全活用する会会員・花崎秀紀氏)

簡単な生き物写真の撮り方(生物写真家・栗田貞多男氏) ※栗田貞多男氏は、長野県の生物写真家として活躍の先生です。

【参加料】 無料 【持ち物】 デジタルカメラ ※コンパクトデジタルカメラでもOKです。

【定 員】 50名 ※飯山市の自然に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【申込方法】 3月8日(金)までに、飯山市教育委員会学習支援課(飯山市公民館内 ☎ 62-3342)へ

お電話にて申し込みください。

★講座の最後には、抽選により、写真撮影に使用した「オオクワガタ」と「ニジイロクワガタ」をプレゼントします。

図書館 ニュース

開館時間と休館日

〈開館時間〉火～金 9：30～18：00
土・日 9：30～17：00
〈定休日〉月曜日・祝祭日・年末年始

◆ 図書館カレンダー ◆

3/1	金	移動図書館車②コース
2	土	
3	日	10:30～おはなしひろば
4	月	月曜休館
5	火	
6	水	移動図書館車①コース
7	木	10:30～絵本とわらべうたの会
8	金	移動図書館車④コース
9	土	
10	日	10:00～ブックスタート
11	月	月曜休館
12	火	
13	水	移動図書館車③コース
14	木	10:30～絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館車②コース
16	土	
17	日	10:30～おはなしひろば
18	月	月曜休館
19	火	
20	水	祝日休館（春分の日）
21	木	10:30～絵本とわらべうたの会
22	金	移動図書館車④コース
23	土	
24	日	10:30～おはなしひろば
25	月	月曜休館
26	火	
27	水	移動図書館車①コース
28	木	10:30～絵本とわらべうたの会
29	金	移動図書館車②コース
30	土	
31	日	10:30～おはなしひろば

■ の日は休館です。

らいぶらりいブックレビュー
こんなものもあります
旬の本・話題の本・意外な本

完全図解

新しい認知症ケア

介護

新しい認知症ケア介護編

著者 三好春樹

発行 (株)講談社

刊行 平成24年11月

介護をする人やご家族が「ってはいけない対応」「とるべき対応」って何でしょう？
この本には、困った時の具体的で実践的な対応方法や日々の介護の中での疑問が、イラストを使ってわかりやすく解説してあります。『医療編』もあります！

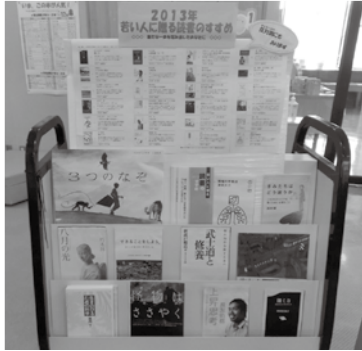
2013「若い人に贈る読書のすすめ」

図書館では、（社）読書推進運動協議会が作成した、2013「若い人に贈る読書のすすめ」で推薦された図書24冊を紹介するコーナーを設けています。

卒業式など新たな人生の一步を踏み出す若い人にぜひ読んでもらいたい本です。

聞く力（文春新書）

阿川佐和子
『週刊文春』で800人の本音を引き出した「秘訣」。10代のアイドル、財界の大物らが彼女に心を開くのはなぜか。商談、日常会話にも生かせる「聞く極意」。



くちびるに歌を

中田永一
拝啓、15年後の私へ。長崎県五島列島。中学合唱コンクールを目指す彼らの手紙には、だれにも話せない秘密が書かれていた。『小学館児童出版文化賞』受賞作。

どきどきをつもつ。

糸井重里
ほぼ日刊イトイ新聞
喪失に直面した「ふつうの人」が希望に向かって歩いた、「あの日からの未来」の物語。『ほぼ日刊イトイ新聞』に掲載され、熱い共感の渦を巻き起こした話題作。

ルーズヴェルト・ゲーム

池井戸潤
直木賞受賞第一作。会社存亡の危機から「奇跡の逆転劇（ルーズヴェルト・ゲーム）」を見せられるのか。廃部寸前―このチームには社員の夢が詰まっていた。

しあわせに働ける社会へ

竹信三恵子
だれもが幸せに働ける社会



雪まんま

あべ美佳
震災直後の避難所での炊き出しがきっかけとなって、女

七夜物語（上・下）

川上弘美
ある日、小学校4年生のさよは町の図書館で『七夜物語』という不思議な本にふれ、同級生の灰田くんとともに七つの夜をくぐりぬける物語の世界へと迷い込んでゆく。

上昇思考

長友佑都
「世界一のサイドバックになる」以上の夢が僕にはある。その精神的な強さはどこに由来するのか。どこにも語られなかった、長友の「内側」を明らかにする。

サラの柔らかな香車

橋本長道
プロ棋士の夢が破れた男と、金髪碧眼の不思議な美少女が出会う。彼女に将棋を教えるといつしか奇跡的な才能が開花する……。第24回小説すばる新人賞受賞作。

本当の経済の話をしよう

若田部昌澄・栗原裕一郎
難解に見える経済学も、整理すれば実は簡単。わかりやすさで定評のある経済学者・若田部昌澄に、気鋭の評論家・栗原裕一郎が挑む、新しいタイプの対話式入門書。

八月の光

朽木 祥
ヒロシマ原爆投下の後を生き抜いた若者たちの物語。10代の若者たちは、生き残った哀しみを記憶することで生きる力を得ようとする。魂の救済の物語3編。

「あの日」からぼくが考えている「正しい」について

高橋源一郎
タカハシさんと考える、「あの日」からの294日―3月11日以降、高橋源一郎はなにを考えてきたのか。震災、仕

事、子育て……各媒体で発表したものを二冊に！

心のおくりびと 東日本大震災復元納棺師 ー思い出が動きだす日ー

今西乃子／浜田一男（写真）
復元納棺師・笹原留似子さん。東日本大震災の被災地に入り、ボランティアで300体以上の遺体を復元した。笹原さんの活動を通して生と死、そして命を考える。

幸せの条件

菅田哲也
日本の未来を救う!? コメから採れる新燃料を求め、農業知識ゼロの24歳女子が單身農村へ。はたして新エネルギーは獲得できるのか？

武士道と修養

新渡戸稲造／実業之日本社（編）
100年を経て、いまなお光り輝く、新渡戸哲学の決定版。大ベストセラー『武士道』『修養』から「克己」をテーマとして項目を精選、平易な日本語にして再編集。

怪物はやわやわく

パトリック・ネス／シヴォーン・ダウド
（原案 池田真紀子）訳

「宮沢賢治の世界を語り歌う」

信州図書館文化講座
図書館が共催している文化講座が開催されます。講座は、話・歌・朗読などが行われ、パンフレットは、図書館のカウンターに置いてあります。

日時 3月26日（火）
開場 午後1時
開演 午後1時30分
場所 ホクト文化ホール
（長野県民文化会館小ホール定員300名）

チケット 2000円
（高校生以下1000円）
チケット取扱店

平安堂（長野店・若槻店・東和田店・川中島店・更埴店・須坂店）
屋代西澤書店
チケット販売・お問合せ
長野県図書館協会事務局
電話026 2179201

新着図書案内

生活・社会・趣味

僕の死に方
検証尖閣問題
それでもわが家から逝きたい
結んでつくるふろしきバッグ
自閉症スペクトラム障害
長寿一位の長野県式減塩ごはん
連作のすすめ
夢をかなえる。
この世に恋して
雪山放浪記
あなたの確定申告
あそびうた大全集
昆布と日本人

金子 哲雄
孫崎 享
沖藤 典子
山田 悦子
平岩 幹男
長野県栄養士会監修
木嶋 利男
澤 穂希
曾野 綾子
星野 秀樹
日本実業出版社
福尾 野歩
奥井 隆

よみもの

夜の底は柔らかな幻 上・下
溝鼠 最終章
ジョン・マン3 望郷編
雪まんま
幕末外交官
七夜物語 上・下
ブラックボックス
信長影絵
奥の奥の森の奥に、いる。

恩田 陸
新堂 冬樹
山本 一力
あべ 美佳
岳 真也
川上 弘美
篠田 節子
津本 陽
山田 悠介

文庫

木槿ノ賦（居眠り聲音42）
東京家族

佐伯 泰英
山田 洋次

大活字

大盗の夜 上・下
四文字の殺意 上・下
間宮林蔵 上・中・下

澤田 ふじ子
夏樹 静子
吉村 昭