

予 防 接 種 乳 児 健 診 5 月

会場：飯山市保健センター ☎ 62-3111 内線 630
【乳幼児健診・離乳食教室】 受付：午後 1 時～1 時 45 分
 ・4 か月児 5 月 8 日（水）平成 24 年 12 月 生まれ
 ・10 か月児 5 月 15 日（水）平成 24 年 6 月 生まれ
 ・1 歳半 5 月 22 日（水）平成 23 年 10 月 生まれ
 ・2 歳児 5 月 13 日（月）平成 23 年 4 月 生まれ
 ・3 歳児 5 月 29 日（水）平成 22 年 4 月 生まれ

◇もぐもぐ離乳食教室
 日 時：5 月 14 日（火）午後 2 時～3 時 30 分
 対 象：平成 24 年 12 月生まれ
 ◇かみかみ離乳食教室
 日 時：5 月 22 日（水）午前 10 時～11 時 30 分
 対 象：平成 24 年 6 月生まれ
【予防接種】
 持ち物：母子健康手帳、予防表（記入を忘れずに）
 ◇日本脳炎（受付：午後 1 時 15 分～2 時）
 ・接種日：5 月 2 日（木）・16 日（木） 対象地区：秋津・木島
 ・5 月 23 日（木） 対象地区：瑞穂・常盤・太田・岡山・柳原・外様・富倉

① 1 期初回：3 歳～6 歳半になるまでに 1～4 週間
 隔で 2 回接種
 ② 1 期追加：1 期初回終了の翌年に 1 回接種
 （7 歳半になるまでに）
 ※接種後 1 週間は他の予防接種はできません
 ◇三種混合（受付・三種：午後 1 時 30 分～2 時）
 ◇四種混合（受付・四種：午後 1 時～1 時 30 分）
 ・接種日：5 月 7 日（火） 対象地区：全地区
 ① 1 期初回：3 ヶ月～6 歳半になるまでに 3～8 週
 間隔で 3 回接種（1 歳になるまでが望ましい）
 ② 1 期追加：1 期初回の 3 回目接種日から 1 年～1
 年半までの間に 1 回接種（7 歳半になるまでに）
 ※接種後 1 週間は他の予防接種はできません
 ※四種混合は、三種混合、ポリオ予防接種とも未接
 種のお子さんが対象です。

◇ポリオ（小児まひ）（受付：午後 1 時 15 分～2 時）
 ・接種日および対象地区 5 月 14 日（火） 全地区
 ① 初回：3 ヶ月～6 歳半になるまでに 3～8 週間隔
 で 3 回接種（1 歳になるまでが望ましい）
 ② 追加：初回の 3 回目接種日から 1 年～1 年半まで
 の間に 1 回接種（7 歳半になるまで）
 ※接種後 1 週間は他の予防接種はできません
 ◇BCG（受付：午後 1 時 15 分～2 時）
 ・接種日および対象地区 5 月 30 日（木） 全地区
 3 ヶ月～1 歳になるまでに 1 回接種（5 ヶ月～8 ヶ
 月になるまでが望ましい）
 ※接種後 4 週間は他の予防接種はできません
 ◇麻しん 風しん 混合（受付：午後 1 時 15 分～2 時）
 ・接種日および対象地区 5 月 28 日（火） 全地区
 ① 第 1 期：1 歳～2 歳になるまでに 1 回接種
 ② 第 2 期：5 歳～7 歳未満で小学校就学前 1 年の間に
 1 回接種
 すでに麻しん、風しんにかかったことのあるお子さ
 んも接種できますが、両方にかかったことが明らかな
 お子さんは接種する必要はありません。
 ※接種後 4 週間は他の予防接種はできません

■快い眠りにつくために
 夕食は腹八分目にしましょ
 春は希望と緊張の気持ちが高まりやすく、疲れやすい季節でもありますので、良質な睡眠をとることが大切です。『目覚めがスッキリ』と感じられたら、良質な睡眠をとれたといえるでしょう。
【目覚めスクキリのポイント】
 ■睡眠時間には個人差があります
 適正な睡眠時間は人それぞれですので、たくさん寝ようと思気込む必要はありません。

■自然な眠気を
 ストレッチ、音楽や香りを
 楽しむなどリラックスし、眠
 る時は電気を消しましょう。
 ■朝陽を浴びる
 休日遅くまで寝ていても
 寝だめにはならず、かえって
 翌日の体内時計を狂わせてし
 まいます。起床時間はいつも
 と同じにし、朝陽を浴びて体
 内時計をリセットしましょう。
【セロトニンを増やそう】

セロトニンは脳内から分泌さ
 れるホルモンで『気持ちを安定
 させるはたらき』があります。
 人間の眼が太陽の光を感じ
 ると、体の中のセロトニン量
 が増えるため、朝になったら
 カーテンを開け、太陽の光を
 浴びましょう。
 不眠などに陥るとセロトニ
 ンの量が減り、感情面にも影
 響し、元気が出ない状態にな
 ることもあります。
 ◆体内時計 人の脳には体
 内時計というものが備わって
 いて、就寝・起床のリズムが
 あります。この体内時計は、
 毎日だいたい同じ時間に眠
 り、同じ時間に起きていれば、
 常に一定です。

【助成の対象となる方】
 35 歳以上の飯山市国民健康
 保険加入者で、申請時に過年
 度の「国民健康保険税」の滞
 納がなく、人間ドック検査結
 果の情報提供に同意いただけ
 る方。（人間ドックを特定健
 診に代わる健診として取扱
 い、特定健診受診実績に加えるた
 め検査結果を提供していただ

【助成金額】
 ・日帰りドック…1 万 5 千円
 ・1 泊 2 日ドック…2 万円
 受診時の満年齢が、35・
 40・45・50・55・60・65・70
 歳に達する方は、日帰りドッ
 ク・1 泊 2 日ドックどちらも
 3 万円となります。

健康メモ
 質の良い睡眠をとり、気持
 ちの良い一日のスタートをき
 りましょう

う。食べ過ぎは消化に時間が
 かかり睡眠の質が下がります。
 覚醒作用のあるカフェイン
 の入った飲み物は寝つきを悪
 くするので、夕食後は避けま
 しょう。
 寝具は清潔で心地よいと感
 じるものにしましょう。

セロトニンは脳内から分泌さ
 れるホルモンで『気持ちを安定
 させるはたらき』があります。
 人間の眼が太陽の光を感じ
 ると、体の中のセロトニン量
 が増えるため、朝になったら
 カーテンを開け、太陽の光を
 浴びましょう。

国民健康保険
 シリーズ 270

【申請の方法】
 人間ドック受診後に、受診
 費用の領収証、人間ドックの
 検査結果表、問診票（受診機
 関から渡された場合）、振込
 先金融機関の口座情報、印鑑、
 保険証をお持ちいただき、市
 役所市民環境課国保年金係の
 窓口でお願いします。

いいひと発見！ #85

「外様・常盤の両駐在所が
 統廃合により無くなり住民の
 不安が増えたと思うので、住
 民の不安解消に力を入れてい
 ます」とのことで、パトカー
 を 1 台増やし 2 台とし、パト
 ロールの回数を増やして昼夜
 力を高めました。
 仲町交番の担当地域は、瑞
 穂・太田・岡山地区を除いた
 飯山市の面積の約 75％、西は
 妙高高原市との境までカバ
 ーしていて、県下でもトップク
 ラスの広さがあるそうです。
 「昨年、飯山市では交通死
 亡事故が 2 件発生し、自転
 車盗が前年の 2 倍に増えまし
 た。今年 3 月には、コンビニ
 エンスストアに対する強盗事
 件が発生するなど、都会のよ
 うな凶悪犯罪も発生し、平穩
 なイメージも薄れています。
 2 年後には新幹線が開業し、
 事件・事故が増えることが予
 想されます。3 月中から自転
 車の鍵かけの指導を始めとし
 た犯罪抑止対策を進めていま
 す」と飯山市の状況について
 話されました。

いいやま NPO センター研
 修会が 3 月 12 日に開催され、
 木曽地域の「ふるさと体験交
 流館きそふくしま」の取組に
 ついて視察をしました。
 「ふるさと体験交流館きそ
 ふくしま」は、木曽の歴史・
 文化・伝統工芸、郷土食を紹
 介し、地場産の産業を伝える
 ことで、地域の発展や子ども
 の育成、都市と農村との交流
 の場づくりを進める拠点とし
 て、NPO 法人ふるさと交流
 木曽が運営しています。
 建物は、国の「やすらぎの
 交流空間整備事業」により
 体験交流施設として整備さ
 れ、施設内に平成 9 年に廃校
 となった黒川小学校を一部改

木工体験は、ペンダント・
 ナベ敷きなどを作る「糸のこ
 体験」。小松や松ぼっくりな
 どを使って作品を作る「クラ
 フト体験」。「木工キット組立
 」は、小物入れ、折りたたみ椅
 子、自動車などが作れます。
 「ひのき箸づくり」は、大人
 の方がはまってしまい、作業
 もいるそうです。

その他に、農業体験、林業
 体験、自然・歴史体験など、
 施設外の体験や年間通した
 体験も行っています。
 今回の視察研修では、木曽
 の郷土食や自然を体験するこ
 とで、参加者もつかの間の楽
 しいひと時を過ごすことがで
 き、参加者同士の交流の場と
 することができました。

「外様・常盤の両駐在所が
 統廃合により無くなり住民の
 不安が増えたと思うので、住
 民の不安解消に力を入れてい
 ます」とのことで、パトカー
 を 1 台増やし 2 台とし、パト
 ロールの回数を増やして昼夜
 力を高めました。
 仲町交番の担当地域は、瑞
 穂・太田・岡山地区を除いた
 飯山市の面積の約 75％、西は
 妙高高原市との境までカバ
 ーしていて、県下でもトップク
 ラスの広さがあるそうです。
 「昨年、飯山市では交通死
 亡事故が 2 件発生し、自転
 車盗が前年の 2 倍に増えまし
 た。今年 3 月には、コンビニ
 エンスストアに対する強盗事
 件が発生するなど、都会のよ
 うな凶悪犯罪も発生し、平穩
 なイメージも薄れています。
 2 年後には新幹線が開業し、
 事件・事故が増えることが予
 想されます。3 月中から自転
 車の鍵かけの指導を始めとし
 た犯罪抑止対策を進めていま
 す」と飯山市の状況について
 話されました。

いいやま NPO センター研
 修会が 3 月 12 日に開催され、
 木曽地域の「ふるさと体験交
 流館きそふくしま」の取組に
 ついて視察をしました。
 「ふるさと体験交流館きそ
 ふくしま」は、木曽の歴史・
 文化・伝統工芸、郷土食を紹
 介し、地場産の産業を伝える
 ことで、地域の発展や子ども
 の育成、都市と農村との交流
 の場づくりを進める拠点とし
 て、NPO 法人ふるさと交流
 木曽が運営しています。
 建物は、国の「やすらぎの
 交流空間整備事業」により
 体験交流施設として整備さ
 れ、施設内に平成 9 年に廃校
 となった黒川小学校を一部改

山崎 賢一さん 飯山地区
 仲町交番所長として 3 月
 22 日に長野南警察署か
 ら赴任されました。

「前任地では「地域課」勤務
 で、交番の警察官の管理や雑
 踏警備を担当していました。
 飯山警察署勤務は 2 回目
 で、飯山の印象は、前の感覚
 で来てみたら新幹線の工事と
 街中の景観が良くなっていた
 ことに驚いたそうです。



新幹線時代を見据えて
 安全な街づくりに貢献したい
 E（エ）ネルギッシュな
 E（イー）ヤマの皆さんを紹介します

いいやま
NPOセンター
だより

いいやま NPO センター事務局 ☎・FAX 62-7030

いいやま NPO センター視察研修
 「ふるさと体験交流館きそふくしま」

装し、体験施設として有効活
 用を図っています。昔懐かし
 い小学校の木造校舎は、子ど
 もの頃の気持ちを呼び戻して
 くれ、現代の子どもたちの貴
 重な体験学習の拠点となつて
 おり、地元の方から寄付され
 た臼や農業器具などの展示や
 資料室もあります。
 郷土食体験は、そば、五平
 もち、ほう葉巻き、餅つき、
 すんき漬け、木曽の郷土食
 おやき作りを行っており、通
 年で一番参加者が多いそうで、
 リピーターとして来られる方
 もいるそうです。

に夢中になる人がいるそう
 で、ひのきのくずは持ち帰り、
 お風呂に入れてひのき風呂に
 再利用できるそうです。
 工芸品体験は、つる細工、
 わら細工、木の実のブローチ、
 壁掛けづくり、草木染め、は
 た織り体験を行っており、は
 た織り体験の部屋には、地元
 の人が寄附した 10 台ほどの
 た織りが並んでおり、昔なが
 らの味わいのあるはた織りを
 体験できるのもこの施設の魅
 力であると感じました。



昔ながらのはた織り機が並ぶ体験部屋

岳北消防本部
出動回数【3月】

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	2	0	1	0	0	0	3件
救助	1	0	0	0	0	0	1件
救急	90	17	32	10	5	0	159件

今月の標語：火の始末 満点だけが 合格点

飯山市内の
交通事故件数（1月から累計）

	事故発生件数	死者	傷者
3月末	37	0	43
前年同期	35	0	47

今月の標語：自転車に 免許はなくても ルールあり

エコパーク寒川
ごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
3月	425 ^ト	32 ^ト	457 ^ト	13 ^ト
前年同月比	100%	91%	99%	91%

春はごみが増える時期です。正しい分別を心がけ、ごみ減量に努めましょう。また、5月は古着の回収月です。詳しくは、今月の隣組回覧でお知らせします。

飯山市の気象【3月】

平均気温	2.9℃ (0.8℃)	※データは長野地域 気象観測月報による。 観測地点は飯山地域 気象観測所（小沼）。 （ ）内は平年比。
最高平均気温	9.0℃ (1.7℃)	
最低平均気温	-2.7℃ (0.1℃)	
日照時間月計	166.9時間 (125%)	
降水量月計	31.5 mm (31%)	

飯山市の人口と世帯（3月31日現在）

 総人口 23,378人 (-157人)	 男 11,345人 (-73人)	 女 12,033人 (-84人)	 世帯数 8,193 (-31)
出生：8人 死亡：34人 転入：84人 転出：215人			

（ ）内は前月との増減。住民基本台帳による

利

Reuse 不用品の交換

融通情報

- ◆譲ります（無料）
- ☞収納庫①
 - ☞健康器具①
 - ☞座椅子②
 - ☞ラック①
 - ☞鏡台①
 - ☞炊飯器①
 - ☞学習机①
 - ☞指圧ローラー①
 - ☞犬小屋小型犬用①
 - ☞カラーボックス①
 - ☞電子レンジ①
 - ☞介護ベッド②
 - ☞ローボード①
 - ☞タンソ①
 - ☞整理タンス①
 - ☞犬小屋中型犬用①
 - ☞卓上食器棚①
 - ☞洋服タンス①
 - ☞サイドボード③
 - ☞血圧計②
 - ☞オーディオラック②

- ◆譲ってください（無料）
- ☞幼児・低学年用自転車・多数
 - ☞しめじ栽培瓶・多数
 - ☞アルミサッシ①
 - ☞デジタルテレビ①
 - ☞灯油式風呂釜②

- ◆譲ってください（有料でも可）
- ☞業務用大型ストープ①
 - ☞チャイルドシート①

※掲載期間は6か月間。市民環境課生活環境係（☎62-3111 内線192）までご連絡いただくと、掲載品登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡の際生じた問題は当事者間で解決してください。

市ホームページでも写真入りで掲載しています。

防災ナビ



第85回
たき火や枯草焼き
に注意しましょう！



例年、春先の空気が乾燥する中で、たき火、たばこや火入れなどを原因とする火災が全国各地で発生しています。

- 「たき火をする前には」
- 周囲に燃えやすいものがないか確認する。
 - 風が強いとき、空気が乾燥しているときは、たき火をしない。
 - そばに消火用の水や消火器等を用意し、周囲の安全を確認する。
 - 多量に煙が出ると思われる場合は、事前に消防署に連絡しましょう。

昨年は、3月から4月にかけて全国で1000件を超える林野火災が発生している状況です。

岳北消防本部管内においても、統計では、平成23年度までの5年間に、たき火と枯草焼き（火入れ）の火災が16件発生しています。

飯山地域は、春の農作業シーズンが始まり、冬期間雪の下になっていた枯草や枯れ枝等を燃やすことが多くなりますので、出火防止および火災拡大防止のため特に注意が必要です。

- 「たき火が終わったら」
- 終わったら再び燃え出さないように完全に消火したかを確認する。
 - たき火の灰は、きちんと始末する。
 - 子供だけでは絶対にたき火をしない。
 - 火の粉が飛ばないように少しずつ燃やす。
 - 屋間の火は見えにくいため周りに燃え移らないよう気を付ける。
 - 厚い生地 of 衣服を着るなど、着衣着火・やけどに注意しましょう。

飯山市国際交流員



アメリカのプロム

数週間前、中学校の卒業証書を持っている生徒が笑いながら本町通りを歩いてくるとい懐かしい場面を見て、自分の中学校3年生の学年末を思い出しました。その時、日本の生徒と同じように、卒業アルバムにメッセージを書いたり、友人と泣きながらいつまでも親友であることを誓いました。日本でもアメリカでも中学の習慣はそんなに異なりませんが、高校は全く違います。

どんな国でも、高校の卒業は一つの通過点ですが、アメリカでは、成人式がありませんので、大人になるための節目の行事はほとんど高校卒業の時に行われています。代表的なのは、アメリカの映画やテレビ番組にしばしば出てくるプロムという卒業記念のダンスパーティーです。元は上流社会の女性披露目のパーティーとして始まったので、正式な伝統がいくつか残っています。プロムよりフォーマルな服装を着るイベントは結婚式に限っています。多くの都市では、女性が自分だけのドレスを着られるように、プロムドレスを販売する店はどの高校のどの人がどのドレスを買ったという情報を保有し、プロムドレスを探しているお客さんにお知らせします。また、同伴者と行く人は、パートナーのために花飾りを買ひ、女性は腕に、男性はスーツのボタン穴に付けます。でも、現在のプロムは現代的な雰囲気になっています。一部の女子高生の中では、友達と写真を撮るだけではなく、男性とではなく、女性同士のグループで行くことが流行っています。また、アメリカの有名人になったふりをして、運転手付きのリムジンで会場まで送ってもらう子が割と多いです。残念ながら、私の高校の生徒たちはプロムの会場へオシャレじゃない大型バスで行かされました。イベントの間には、上級生の投票によって決められたプロムのキングやクイーンの称号を与えます。

一方、高校から卒業する前の頃に、大人げない行為も増えます。多くの学校では、上級生のクラスは皆で学校をサボって、日帰り旅行に行く習慣があります。私の学校では、上級生が企画して、大きないたずらが行われたりします。私が1年生の時、4年生がどこからか子豚を6匹買って、6番を除き1番から7番を子豚に書きました。そして、学校で逃がしたので、先生たちがずっと6番の子豚を探させられました。私より一つ上のクラスは、学校から机を全部外へ出して、キャンパス内のあちこちに教室を作り直しました。それで、先生に「今日1日中外で授業をして下さい」という書置きを教室に残しました。先生はほとんどそれに協力して、許してくれました。毎年、下級生は上級生のいたずらを期待していました。

皆さん、高校の生活にどんな面白い思い出を持っていますか？

ハローワーク

北信地域求人情報 3月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

- 有効求人倍率（ ）内は前月
- 全数 1月 1.10倍 (1.12)
 - うち常用・パート 1月 0.88倍 (0.86)
- （※臨時・季節職員を除く）

- お問い合わせは
飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職 種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
調理師	1	不 問	20.0～30.0	鉄道業	野沢温泉村
販売	1	不 問	13.0～20.0	食堂、レストラン	栄 村
調理・接客	2	不 問	20.0～26.0	そば・うどん店	飯 山 市
調理師	1	不 問	20.0	旅館、ホテル	野沢温泉村
客室係及びフロント	2	不 問	18.0～22.0	旅館、ホテル	野沢温泉村
洗い場関係の業務	1	不 問	13.1～14.2	旅館、ホテル	野沢温泉村
生活支援員	2	不 問	15.5	障害者福祉事業	飯山市他
給食調理業務	1	59以下	11.4	市町村機関	飯 山 市
介護員	2	不 問	14.9～15.4	市町村機関	飯山市他
食肉商品の配達・食肉加工	1	44以下	18.0～20.0	食肉小売業	野沢温泉村
電気工事士（見習）	1	39以下	16.0～17.0	電気工事業	栄 村
事務員	1	35以下	12.9～16.6	一般貨物自動車運送業	飯 山 市
葬祭業務全般	2	44以下	17.5～36.0	冠婚葬祭業	飯 山 市
営業	2	44以下	14.5～20.0	その他の鉄鋼業	飯 山 市
板前	1	不 問	20.0～30.0	旅館、ホテル	木島平村
包装・梱包作業	3	不 問	時給 720 円	農畜産物・水産物卸売業	飯 山 市
調理補助	2	不 問	時給 800 円	電子デバイス製造業	飯 山 市
接客	4	不 問	時給 800～950 円	食堂・レストラン	飯 山 市
介護員	1	不 問	時給 1000～1300 円	農林水産業協同組合	飯 山 市
デイサービス看護師	2	不 問	時給 1100 円	社会保険・福祉・介護事業	木島平村
野沢菜漬加工現場作業	1	不 問	時給 700～800 円	農産保存食料品製造業	飯 山 市
電話対応	1	不 問	時給 720 円	郵便局	飯 山 市
きのこ収穫・パッケージ作業員	1	不 問	時給 700～800 円	その他の食料品製造業	木島平村
レジチェッカー	3	不 問	時給 740 円	その他の各種商品小売業	飯 山 市
警備職員	10	18以上	時給 725～775 円	警備業	飯山市他
訪問介護員	3	不 問	時給 1400～1500 円	農林水産業協同組合	飯 山 市
ルーム、厨房係	2	不 問	時給 800～1150 円	旅館、ホテル	野沢温泉村
集配ドライバー	3	不 問	時給 800～1000 円	一般貨物自動車運送業	飯 山 市
きのこの荷造り	1	不 問	時給 700 円	その他の食料品製造業	木島平村
食品販売の事務	1	不 問	時給 750～1200 円	農畜産物・水産物卸売業	野沢温泉村

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。

<https://www.hellowork.go.jp>

情報カレンダー

◆心配ごと相談 毎週水曜日 午前9時から12時 飯山市福祉センター（要予約） 人権福祉総合相談 月曜日・金曜日 午前8時30分～午後5時 いちやま人権福祉														
31金	30木	29水	28火	27月	26日	25土	24金	23木	22水	21火	20月	19日	18土	17金
献血のお知らせ 日 時 4月29日（祝） 午前9時30分～11時30分、 午後1時～4時 場 所 飯山市民会館 お問合わせ 飯山ライオンズクラブ ☎ 62-0408（事務局）					火葬場休み 飯山地区ソフトボール大会 ミックスダブルスソフトテニス大会 多目的グラウンドほか	飯山市水防訓練 河川敷Bグラウンド	廃食用油の回収 9時～11時 市役所西側車庫	出張年金相談 10時～12時 13時～15時 飯山商工会議所 第22回飯山市長杯マレットゴルフ大会 長峰マレットゴルフ場	毎月第3日曜日は「家庭の日」です。早ね早おき朝ごはん・あいさつに取り組みましょう。 早ね早おき朝ごはんしあわせ家族の愛ことば 「早寝早起き朝ごはんコンテスト」 標語部門応募作品		火葬場休み 総合相談 9時～15時 飯山市福祉センター（下記参照）	第37回飯山市ジュニア陸上競技大会 多目的グラウンド 第44回飯山市長杯争奪バレーボール大会（中学の部）市民体育館	北澤宏一氏名誉市民称号贈呈式（6ページ参照）	第28回飯山市ゲートボール選手権大会 多目的グラウンド
一日裁判員になりませんか （法廷で裁判員裁判を体験しよう） ◆開催日時 5月21日（火） 午前 10時～昼 12時 午後 2時～4時 ◆開催場所 長野地方裁判所 ◆内容 ①裁判員制度の説明 ②模擬裁判 ③質疑・応答 ◆募集人数 各 50 人（申込受付順） ◆応募先 長野地方裁判所 総務課 ☎ 026-403-2008														

◇心配ごと相談 毎週水曜日 午前9時から12時 飯山市福祉センター(要予約)
◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 いやま人権福祉センター

第9回ふるさと合唱交流会 【日時】5月19日(日) 午前9時～ 【場所】中野市豊田文化センターホール 【入場料：無料】 2015年北陸新幹線開通を記念して、15の地元・他県の参加合唱団と市民との合唱を通じた交流会です。音楽家のボランティア参加もあり、親切な講評や指導が行われます。 【お問い合わせ】実行委員会 ☎64-3505(斑尾エルムペンション)

16木	15水	14火	13月	12日	11土	10金	9木	8水	7火	6月	5日	4土	3金	2木	1水
交通事故無料巡回相談 10時～15時 北信地方事務所	健康相談日 9時30分～11時 飯山市保健センター	火葬場休み		全日本9人制実業団男女バレーボール大会(県予選会) 市民体育館とみくら山菜まつり 8時～ 富倉地区活性化センター	第72回県議杯少年野球大会(12日まで) 多目的グラウンド 飯水中体連夏季技術講習会(野球) 市営球場		火葬場休み			●振替休日	●こどもの日	第10回いいやま菜の花ゲートボール大会(5日まで) 多目的グラウンド	●憲法記念日 火葬場休み 第30回いいやま菜の花まつり(5日まで) 第14回戸狩ふれあいアート展(5日まで) 菜の花渡し舟(5日まで・8ページ参照) スカイバス運行(5日まで)		
河川愛護モニター募集 ◇応募資格 満20歳以上の方で、千曲川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方。(募集人員は若干名) ◇業務内容 千曲川に関する意見等を最低月1回報告する仕事です。 ◇任期 平成25年7月1日～平成26年6月30日まで ◇報酬 月額4,580円 ◇応募締切 5月17日(金) ※応募方法等、詳しくは国土交通省 千曲川河川事務所 占用調整課☎026-227-7768までお問い合わせください。															

◇いじめ電話相談 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)
☎3111 内線100(いじめ相談専用) 飯山市教育委員会

お知らせ

飯山市役所
62-3111

◇家庭児童相談・教育相談 月～金曜日(祝日除く) 教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所1階)
◇女性相談 月～金曜日(祝日除く) 人権政策課男女共同参画係(相談専用電話番号080(1080)9924)

B型肝炎訴訟説明会

B型肝炎訴訟長野弁護士事務所
026(234)7754
昨年6月28日に、全国B型肝炎訴訟で、国と原告団が合意書に調印しました。締結された基本合意書は全国の被害患者に適用されることになっています。かつては、集団予防接種やツベルクリン反応検査などのときに、注射器を使い回していた。この使い回しのために、乳幼児期にB型肝炎ウイルスに感染してしまったというケースがあり、国がその被害の発生や拡大を防止しなかったということで、国の責任を追及する裁判が行われていましたが、この成果として、早期かつ全体的な解決のために、国と原告団との間で基本合意書を交わすことができました。救済の対象となるためには左記の要件を満たしていることが必要です
○B型肝炎ウィルスに持続感染しているという検査結果があること
○集団予防接種を受けたことがあること

○生年月日が昭和16年7月2日以降で昭和63年1月27日までの方
○生まれたときに母親がB型肝炎ウィルスに持続感染していないこと

○ほかに感染原因がないこと
これらの要件を満たす方は、裁判を起こせば、国から一定のお金が支払われることになりました。注意しなければならぬのは、これは、どこかの行政の窓口に請求すればもらえるのではなく、「裁判所に」提訴した上で和解しなければなりません。そこで、長野では県内の弁護士でB型肝炎訴訟長野弁護士会を結成し、相談を受け付けています。
しかしながら、北信地域は人口が最も多いにもかかわらず、東信、中信、南信地域に比べ、相談者数も、現在の提訴数も最も少ない状況です。もし「該当するかもしれない」と思われた方はご相談ください。
【日時】 4月27日(土) 午後2時～
【場所】須坂駅前ビル
シルキー3階

長野県では、県下4箇所の労政事務所で、仕事での悩みなどの労働問題全般について、相談をお受けする労働相談を実施しています。
面談・電話・メール等により相談をお受けしていますので、是非、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。
【相談内容】 労働問題全般について、お困りの方のご相談をお受けします。

【相談受付日時】
●面談・電話による相談 月～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分
●メールによる相談 日時の制限はなく、随時受け付けています。
○メールによる労働相談の方法 長野県ホームページから必要事項を記入した上で、送信してください。
(アドレス http://www.pref.nagano.lg.jp/syokou/roko/maisoudan.htm)
●ファクス 026(234)9569

自動車税の納税は早目に

北信地方事務所 税務課
☎0269230204(直通)
【納期限】5月31日(金)
(平成25年度自動車税)
●全国のコンビニエンスストアでも納付できます
長野県では、毎年4月1日現在長野運輸支局に登録されている自動車の所有者(使用者)の方へ、5月上旬に自動車税納税通知書をお送りしています。

お手元に届きましたら、納期限までに、全国のコンビニエンスストア、最寄りの金融機関、郵便局等または地方事務所税務課の窓口で納付してください。詳しくは納税通知書をご覧ください。
転居等で納税通知書が届かない方は、お手数ですが、お早目に地方事務所税務課までご連絡をお願いします。
【減免について】 身体障害者手帳等をお持ちの方が所有する自動車で一定の要件に該当する場合は、自動車税が減免されますので、5月24日(金)までに、地方事務所税務課へ申請してください。詳しくは、お問い合わせください。

小学生・高校生のための夏休み海外派遣 参加者募集
(財)国際青少年研修協会
☎03(64459)4661
文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、◇人権常設相談所 毎週月・水曜日 午前9時～12時(祝日除く) 法務局飯山支局 ☎23302

【内容】

弁護団の弁護士が訴訟の要件について説明します。
●事前予約は不要、無料での参加が可能です。詳しくは、お問い合わせください。

労働相談のご案内

NHK学園通信講座
受講者募集
NHK学園
☎042(572)3151
NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは無料の案内書をご請求ください。
【募集内容】通信講座受講者【申込受付期間】通年
案内書請求フリーダイヤル0120(06)8881または、ホームページ
(http://www.n-gaku.jp)をご覧ください。