

# 社協 だより

No.339

発行・編集：社会福祉法人  
飯山市社会福祉協議会  
〒389-2253  
長野県飯山市大字飯山 1211-1  
電話：0269-62-2840  
F A X：0269-62-2904  
平成 25 年 (2013) 4 月 15 日発行  
URL : <http://www/iiyama-catv.ne.jp/~s.fukusi/>  
MAIL : [s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp](mailto:s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp)

わくワクとうど塾  
3月 修了式  
一年を振り返って



一年間楽しく活動できました！



携帯電話でアクセス

住民参加の有償在宅福祉サービス

『スマイルとうど』

ご案内

誰だってがんばれない時がある 助け合ってやさしいまちづくり

飯山市社会福祉協議会では、高齢や障がい、病気のケガ、子育て中の家庭の方等（利用会員）が日常生活で困った時にスマイルとうど衆（協力会員）によってその生活を支援する活動をおこなっています。日常的な生活援助や専門的支援（日常的金銭取扱いサービスなど）によってお手伝いします。

サービスのご利用やお問合せについては社会福祉協議会までご連絡をお願いします。

また、スマイルとうど衆（協力会員）としてご協力いただける方も募集しておりますのでお気軽にお問合せ下さい。

電話 62・2840

## ◇日常的な支援

- ・家事援助（掃除、洗濯、調理）、買物、病院内の通院・院内介助薬の受け取り等

## ◇専門的な支援

### ◎福祉サービス利用援助

- ・契約書の記入の説明、手続きの代行 など

### ◎日常的金銭の取り扱いサービス

- ・生活費に要する貯金の払い戻し
- ・税金・医療費等の支払い・公共料金の支払い など

### ◎書類等の預かりサービス

- ・通帳、印鑑、契約書等をお預かりします。



## ◇ご利用料金

区 分	1 時間当りのサービス料金	
	日常的支援	専門的支援
8 時 30 分～17 時 00 分 (昼間)	6 0 0 円	1, 0 0 0 円
7 時 00 分～8 時 30 分 (早間) 17 時 00 分～20 時 30 分 (夜間)	6 5 0 円	—
書類預かりサービス (通帳、印鑑、証書など)	1 ヶ月 1, 0 0 0 円 飯山市社会福祉協議会にてお預かりします	

## ◇利用料金の支払い方法について

- ◎活動会員からの報告を元に月末締めにて精算し、飯山市社会福祉協議会よりご本人様宛に請求書をお送りします。
- ◎口座振替または納付書によりお支払い下さい。

## ◇お問合せ先

- ◎飯山市社会福祉協議会 地域福祉係までご連絡下さい。

# 平成25年度

## 飯山社会福祉協議会 事業運営

3月27日（水）午後1時30分より、飯山社会福祉協議会評議員会が開催され、平成25年度事業計画、予算を承認いただきました。

25年度、下記の重点目標に沿って事業を展開していきます。よろしくお願います。

詳細については、次号にて掲載いたします。

### 飯山社会福祉協議会 重点目標

- 1 財政基盤、組織基盤の整備
- 2 社会福祉関係機関・団体との連携強化
- 3 福祉に関する住民意識の高揚を目指す啓発宣伝
- 4 住民参加による地域福祉・在宅福祉の総合的推進
- 5 利用者の立場に立った介護保険事業の推進
- 6 ボランティア活動・NPO活動の推進

### 歳末激励事業 愛のしるし 共通商品券贈呈事業 実績報告

年度末に実施しました歳末激励事業「愛のしるし共通商品券贈呈事業」ですが、市民の皆様よりご寄付いただきました赤い羽根共同募金を財源に実施されました。

当事業は、市内の重度要介護高齢者及び重度心身障害者介護者（介護度3・4・5）の方、母子・父子世帯になった世帯（平成23年11月1日～平成24年10月31日）等の世帯に、iカード（飯山カードサービス事業協同組合）と菜の花カード（トガリスタンブ組合）加盟店にてご利用できる5千円分の共通商品券をお配りして、2月末日までのご利用をいただきました。あらためて、市民皆様のあたたかい善意に心より御礼申し上げます。

理事・監事（17名）		
役職	氏名	地区等
会長	岸田 勉	学識経験者
副会長	小野沢 宏	木 島
理事	服部 節子	飯 山
理事	大沼 瑞紀	秋 津
理事	金井 晃	瑞 穂
理事	岸田 仁	柳 原
理事	片山 治夫	富 倉
理事	服部 英一	外 様
理事	久保田 一英	常 盤
理事	高橋 逸郎	太 田
理事	山本 寛	岡 山
理事	長岡 照正	学識経験者（民生児童委員協議会推薦者）
理事	八重田 道子	学識経験者
理事	丸山 信一	学識経験者（飯山市民生部長）
常務理事	今清水 弥	学識経験者（飯山社会福祉協議会）
監 事	関 吉喜	学識経験者（民生児童委員協議会推薦者）
監 事	市川 和夫	学識経験者
評議員（31名）		
評議員	内堀 清治	飯山地区区長会副会長
評議員	荒木 貞光	秋津地区区長会長
評議員	小出 善久	木島地区区長会長
評議員	八井澤 敏次	瑞穂地区区長会長
評議員	小湊 哲	柳原地区区長会長
評議員	上野 廣文	富倉地区区長会長
評議員	清水 侃	外様地区区長会長
評議員	今清水 豊治	常盤地区区長会長
評議員	高橋 裕人	太田地区区長会長
評議員	月岡 正博	岡山地区区長会長
評議員	笠原 博	飯山地区社会福祉協議会副会長
評議員	金子 謙一	秋津地区社会福祉協議会副会長
評議員	高藤 静雄	木島地区社会福祉協議会長
評議員	高井 邦男	瑞穂地区社会福祉協議会長
評議員	清水 宏	柳原地区社会福祉協議会副会長
評議員	星原 秀春	富倉地区社会福祉協議会長
評議員	萩原 源造	外様地区社会福祉協議会長
評議員	水野 茂樹	常盤地区社会福祉協議会長
評議員	二ノ宮 猶文	太田地区社会福祉協議会長
評議員	吉田 正紀	岡山地区社会福祉協議会長
評議員	久保田 幸治	飯山市議会 議長
評議員	水野 英夫	飯山市議会 産業民生委員会委員長
評議員	高橋 繁夫	常岩の里ながみね施設長
評議員	近藤 良雄	飯水地区保護司会長
評議員	栞原 米子	飯山市更生保護女性会長
評議員	高橋 美津枝	飯山市赤十字奉仕団委員長
評議員	大塚 武志	飯山市手をつなぐ育成会長
評議員	関谷 公典	飯山市子ども会育成連絡協議会長
評議員	小笹 八重子	飯山市ボランティア連絡協議会長
評議員	小林 常男	飯山市老人クラブ連合会長
評議員	山崎 正孝	飯山市身体障害者福祉協議会長

# お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、☎ 62-2840 まで

## 知 総合相談事業のお知らせ

飯山市社会福祉協議会では、下記のとおり相談事業を行っています。

【総合相談】 平成 25 年 5 月 20 日（月） 午前 9 時～午後 3 時

午後は、弁護士による無料相談があります。

【ふれあい相談】（毎週水曜日 午前 9 時～12 時） ※こちらは要予約

飯山市福祉センター（本町）へお越しください。

## 知 平成 25 年度 福祉体験教室『わくワクとうど塾』参加者募集！！

飯山市内に在住する、小学校 4 年～6 年生を対象に福祉体験教室『わくワクとうど塾』を開催します。一年間を通じて様々な福祉体験活動を計画しています。また、活動を支えて下さるボランティアを募集します。参加希望の方は、飯山市社会福祉協議会までご連絡下さい。



車イスバスケット体験の様子

## 知 ノルディックウォーク in 湯の入 参加者募集

老いも若きも一緒に歩きませんか？当日は、土曜日（一般開放日）ですので、年齢に関係なくご参加いただけます。

### ◆日 程

- 4月27日 瑞穂菜の花公園～千曲川堤防
- 5月25日 五束カタクリの里～高源院
- 6月22日 斑尾沼ノ原湿原 水芭蕉
- 7月27日 木島平稲泉寺（蓮寺）
- 8月24日 飯綱町霊仙寺湖 J N F A 公認 NW コース  
（弁当持参） 湯の入荘帰着：14時30分
- 9月28日 北竜湖周遊～小菅里宮
- 10月26日 阿弥陀堂
- 11月16日 長峰スポーツ公園周辺

### ◆集 合

湯の入荘 玄関前

### ◆協 力

湯の入荘ノルディックウォーク同好会の皆さん

### ◆講 師

日本ノルディックフィットネス協会ベーシックインストラクター  
（NPO法人インサイドアウトスキークラブ所属）

### ◆時 間

9時集合～12時解散 ※雨天中止  
体験とトレーニングです。自分のペースで歩きましょう。  
終了後は湯の入荘のお風呂で汗を流しましょう。

### ◆参加費

300円（協力費他）

### ◆持ち物

歩きやすい身支度で、ウォーキング用ポール（無い方はお申し出下さい）  
帽子、汗拭きタオル、必要な方は飲み物、昼食、入浴用品

### ◆参加申込み

飯山市老人福祉センター湯の入荘までお申込み下さい。  
電話：65-3312 F A X：65-4537（留守電の場合は用件を入れてください）  
メール：yunoiri@iiyama-catv.ne.jp

いつもありがとうございます

# ご寄付・ご訪問

平成25年2月21日～3月20日分

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考			
小林 和良 様	古切手買取 580 円		常岩の里 ながみね	上松 潤 様	飾り花チークボードラナイア
匿名 様	100,000 円	介護保険事業所へ			
あけぼの会 様	くず入れ		飯山学園	ピータークリフト 様	英会話、ピアノ
市村 元子 様				メアリークリフト 様	カメラ 各ラナイア
牧野 きよの 様				ナルク飯山 様	日中保育
ご訪問				更生保護女性会 様	
施設名等	ご芳名	内容等		今井 和浩 様	各種修理ラナイア他
湯の入荘	コーロカメリア 様 22 名	ひな祭りコンサート開催		きこのマイスター 湯本 憲正 様	行事活動への参加
	桑原 文廻 様	健康体操 (民謡)	信州プロレス グレート無茶 様		
	秋津小学校 2 年生 21 名 様	学習発表 (交流会)			
	ナルク飯山 上松 様	フリーマーケット出店			
	温森の会 様 9 名	ハッピー音楽会開催			
	富山 義隆 様	君子蘭展示			
城山児童館	ブックタイム「もく」 様	読み語り	デイサービス瑞穂	飯山傾聴の会 齊藤 様	傾聴ラナイア
北部子育て 支援センター	ひまわり会 江尻 ふさ子 様	託児	デイサービス外様	傾聴の会 様 4 名	傾聴ラナイア



3月11日(月)に飯山養護学校の生徒さん、先生より沢山のエコキャップを寄贈いただきました。ありがとうございました。

## 今月の歌

・小雪舞い 明日は天気か 春近し  
・桜花 よろめきながら 北国へ  
飯山 石沢 タツエ

・あけぼのの 清しき 雲に映え  
静まる自然に 畏敬の心に  
・春めきて 辛夷の花芽は 枝先きに  
赤味をびたり 光りし見ゆる  
飯山 丸山 昌

・デイケアで 触れあう老いの 輪がぬくい  
・春一番 冬の孤独を 吹きとばす  
・さあ春だ たたんだ羽根を 広げよう  
常盤 小野 しま

・昼ごはん いただきながら 外眺め  
今日は晴天 明日また元気  
・リハビリで 一人一人が 真剣に  
力のかぎり 歯をくいしばり  
・小雪舞う カラス一羽が 休んでる  
仲間が欲しい 大空めざし  
飯山 植中 昌子

・長寿県 気が引けますと 祝い合う  
・夜毎ふる 雪は弥生に 溶けて笑み  
・顔紙を はずすと華やぐ 雛かざる  
常盤 上原みつ枝

・雪の朝 笑顔迎える デイサービス  
・じわじわと 寒さ知らぐ 弥生空  
・北信濃 雛を飾って 春を待つ  
・雉子番 庭で仲良く 春彼岸  
太田 伊東 はる子