



加藤 慎也さん 瑞穂地区

グランプリはびっくり。表彰式の始まって信じられませんでした
E(エ)ネルギッシュな
E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

J A中野市えのき茸部会 創設50周年記念、SB Cラジオ「坂ちゃんのずくだせぶり」で、「タイアップオリジナルえのき茸井シビコンテスト」で、下高井農林高校3年生の加藤さんが考えた「えのきのオムハヤシ井」がグランプリを獲得し、5月31日に中野市で完成披露試食会が開かれました。

Eひと発見!

いいひとほっけん #88

中身がチキンライスで、ハヤシソースをかけ、一番上にケチャップをかけたふわふわ卵のついでいます。チキンライスを炊くときにえのき氷を入れたり、ハヤシソースの中には刻んだえのき茸と、学校で作った信州味噌とペーパーガスト(スパイシーなケチャップ)を入れるなど工夫がされた逸品です。現在、学校の食文化コースで食に関する授業について学び、毎週授業で料理をしています。小学生の頃から料理に興味があり、自宅でもケーキなどのお菓子を作っていて将来の夢はパティシエになることだそうです。

これからは食物系(食文化と食品科学)の生徒と飯山商工会議所との共同で、高校生の感性を生かした新しい笹ずし作りが始まるそうです。勉強と趣味のサッカー、ダンスに充実した日々を送っています。

いいやま NPOセンターだより
いいやまNPOセンター事務局 ☎ FAX 62-7030

実家屋つまようじ ギャラリーサロンオープン



7月3日(水)に実家屋つまようじのギャラリーサロンがオープンしました。「実家屋つまようじはボランティアで自宅を開放し、いろいろな活動をしています。実家のような居場所、いろいろな人と交流できる場、支え合いネットワークづくり、また地域活性化や虐待・孤立防止・大人の発達障がいへの周知、支援などさまざまな活動を行っています。その中の活動のひとつであるアート活動に、『工房創夢可(あとりえそうむか)』と名付けました。ギャラリーサロンは『実家屋つまようじ』のバザー活動です。収入のすべては運営費となりま

す。また、一般的なギャラリーと違い、居場所づくりや交流できる場として、交流を大切にしています。その主旨へのご理解、ご協力をお願いいたします。」と代表石塚さんよりギャラリーサロンの目的についてお話しをいただきました。実家屋つまようじは斑尾高原線の手前にある城六平(飯山国際スキー場跡地)の石塚さんの自宅がギャラリーです。ギャラリー周辺は野山や畑があり自然が豊かな場所にありしています。作品を楽しみ、またゆっくりとしたひと時を過ごせる場所でもありました。昼食やおやつを食べたい方は各自持参して過ごしていただいてもよいそうです。

ギャラリーでは実木草くらふと写真・詩・絵の他にも、アート仲間の作品も合わせ、展示、販売、実演、体験、企画展、イベント等を予定しているとのこと。今回、オープン



- ◆入館料
大人(18歳以上) 300円
中学生 200円
3歳~6年生 100円
0才~2才 無料
- ◆開館予定日 不定期
いいやまNPOセンター
ホームページで告知いたしますので確認していただき、当日、電話で確認の上でお越しください。
- ◆開館時間
午前10時~午後4時
(製作体験する方は午後2時までにお越しください)
- ◆お問い合わせ
実家屋つまようじ・工房創夢可
代表 石塚薫 ☎25664

健康メモ

7月は熱中症予防強化月間です!

昨年熱中症で救急搬送された人は全国で4万5千人に達しました。今年度から熱中症が急増する7月を熱中症予防強化月間と定められたのでお知らせします。

- 突然ですが、ここで問題です!(○×でお答え下さい)
Q1. 熱中症は室内より室外のほうが発生しやすい。
Q2. 熱中症になりやすいのは8月である。
Q3. のどが渇いたら水分補給をする。
Q4. 今年の熱中症予防キヤ

飲み物を持ち歩こう
熱中症予防
声かけプロジェクト

- Q1. 65歳以上の方では6割以上が室内で、20~30代男性では半数が仕事場で発生しています。
Q2. 梅雨明けの蒸し暑く、急に暑くなりやすい7月には体が暑さに慣れていないために熱中症による救急搬送者や死亡者が急増します。
Q3. のどが渇く前にこまめ

な水分摂取が最も大切です。特に長時間の運動では水分のみの取りすぎに注意。イオン飲料を半分くらいに薄めるくらいが適当です。コップ一杯の牛乳もよいとされています。
Q4. しろくまでです。
●熱中症は病気ではなく、▽水分をとる▽部屋を涼しくする▽休憩をとる▽栄養をとるなどなどに注意すれば防げる気象災害です。

「ちよっとひと涼みしませんか」と地域の皆さんで声をかけあって予防したいですね。詳しくは『熱中症予防声かけプロジェクト』のホームページ <http://www.hitosuzumi.jp/> をご覧ください。
【保健師】 中田恵子

国民健康保険

シリーズ 273

海外で病気になるたら 被保険者の皆さんが、海外渡航中に病気やけがで治療を受けたときは、一旦治療にかかった費用を全額自費で支払います。

- 海外の医療機関等で治療を受けた内容や、かかった医療費等の証明書をもらいます。
- 診療内容明細書
- 領収明細書等の書類
- 帰国後、市役所市民環境課窓口へ海外で受け取った証明書等とその日本語の訳文をつけて「療養費支給申請」をします。
- 海外の医療機関等で受け取つ

た証明書等
○日本語の訳文
○印鑑・口座番号の控
留意事項
次の場合は適用されません。
○治療目的の海外渡航
○書類が不備の場合
○日本国内で保険適用となっていない医療行為
海外で支払った医療費は、基本的には、日本国内での保健医療機関等で給付される場合を標準として決定した金額(標準額)から被保険者の一部負担金相当額を控除した額が療養費として支払われます。

お問い合わせ・申請先
市民環境課 国保年金係
☎23111 内線154

予防接種 8月 乳幼児健診

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線 630

【乳幼児健診・離乳食教室】受付：午後1時~1時45分

- ・4か月児 8月7日(水)平成25年3月生まれ
- ・10か月児 8月12日(月)平成24年9月生まれ
- ・1歳半 8月21日(水)平成24年1月生まれ
- ・2歳児 8月5日(月)平成23年7月生まれ
- ・3歳児 8月28日(水)平成22年7月生まれ

◆もぐもぐ離乳食教室

日時：8月9日(金)午後2時~3時30分
対象：平成25年3月生まれ

◆かみかみ離乳食教室

日時：8月21日(水)午前10時~11時30分
対象：平成24年9月生まれ

【予防接種】

持ち物：母子健康手帳、予防表(記入を忘れずに)

◆日本脳炎(受付：午後1時15分~2時)

・接種日：8月1日(木)・27日(火) 対象地区：全地区

①1期初回：3歳~6歳半になるまでに1~4週間隔で2回接種

②1期追加：1期初回終了の翌年に1回接種

(7歳半になるまでに)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

◆三種混合(受付：午後1時30分~2時)

◆四種混合(受付：午後1時~1時30分)

・接種日：8月20日(火) 対象地区：全地区

①1期初回：3ヵ月~6歳半になるまでに3~8週間隔で3回接種(1歳になるまでが望ましい)

②1期追加：1期初回の3回目接種日から1年~1年半までの間に1回接種(7歳半になるまでに)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

※四種混合は、三種混合、ポリオ予防接種とも未接種のお子さんが対象です。

◆ポリオ(受付：午後1時15分~2時)

・接種日および対象地区 8月6日(火) 全地区

①初回：3ヵ月~6歳半になるまでに3~8週間隔で3回接種(1歳になるまでが望ましい)

②追加：初回の3回目接種日から1年~1年半までの間に1回接種(7歳半になるまで)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

◆BCG(受付：午後1時15分~2時)

・接種日および対象地区 8月22日(木) 全地区

3ヵ月~1歳になるまでに1回接種(5ヵ月~8ヵ月になるまでが望ましい)

※接種後4週間は他の予防接種はできません

ハローワーク

北信地域求人情報 6月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率()内は前月
 全数 6月 0.88倍 (1.07)
 うち常用・パート 6月 0.78倍 (0.85)
 (※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは
 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職 種	数	年 齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
販売員	1	25以下	17.5	他に分類されない小売業	飯山市
野沢菜漬加工現場作業	2	不問	13.4~15.3	農産保存食料品製造業	飯山市
営業	2	44以下	14.5~20.0	その他の鉄鋼業	飯山市
種類包装業務	1	44以下	14.0	その他の食料品製造業	飯山市
現場作業員	2	不問	20.7~27.4	土木工事業	木島平村
ホールスタッフ・キッチンスタッフ	1	不問	12.1	運輸に附帯するサービス業	飯山市
旅館業務全般	1	不問	15.6~18.0	旅館、ホテル	飯山市
石油製品販売及び配達	1	不問	16.8~18.0	燃料小売業	飯山市
設備工事、配管工	2	不問	15.0~20.0	建築材料卸売業	飯山市
集配運転手	1	不問	18.9~20.8	一般貨物自動車運送業	飯山市
きのこ、野菜栽培管理	1	不問	16.0~20.0	その他の食料品製造業	飯山市
建設作業員	2	不問	18.0~30.0	一般土木建築工事業	飯山市
電子部品の外観検査	2	18以上	15.9	労働者派遣業	飯山市
営業及び現場管理	1	不問	19.8~22.0	管工事業	飯山市
鷹、土工	2	不問	15.0~32.0	一般土木建築工事業	飯山市
正・准看護師	2	不問	21.0~33.0	一般診療所	飯山市
学習指導員	1	不問	時給1200~1800円	書籍・文房具小売業	飯山市
正・准看護師	2	不問	時給1300円	老人福祉・介護事業	飯山市
販売員	9	不問	時給750~950円	各種食料品小売業	飯山市他
家電販売員	2	不問	時給850~1150円	機械器具小売業	飯山市
クリーニング受付業務	1	不問	時給740円	洗濯業	飯山市
介護員	1	不問	時給1000~1300円	農林水産業協同組合	飯山市
調理補助	2	64以下	時給770~900円	サービス業	栄村
調理業務	1	不問	時給750円	配達飲食サービス業	飯山市
レジチェッカー	3	不問	時給740円	各種商品小売業	飯山市
荷物の仕分作業員	2	不問	時給800~900円	一般貨物自動車運送業	飯山市
配膳・サービススタッフ	1	不問	時給870円	食堂、レストラン	飯山市
病院売店スタッフ	2	不問	時給750~770円	紙加工品製造業	飯山市
きのこ栽培	1	不問	時給700~750円	食料品製造業	木島平村
漬物製造	2	不問	時給750~850円	農産保存食料品製造業	木島平村

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。

<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員



アメリカ英語の方言

初めて飯山に来た時、地元の話し方は関西弁より聞き取りやすく、ホッとしました。私は飯山弁を習うのがすごく楽しいです。ヤンドモ(子ども)やコテランネ(答えようがないほど嬉しい)という単語から先に進んでないですが、飯山の言葉を同僚に教えてもらうことで、飯山をよく理解できるようになったと思います。

日本では、特有の言葉による地域の伝統的な文化が伝えられています。でも、アメリカ英語にも方言があることを知っていましたか?元々英語は英国の植民者によってアメリカに伝えられましたが、間もなく植民地で独自の言葉や表現を含むように進化しました。植民地時代以来、アメリカの英語はいろいろな特有の方言に分かれてきました。地域が違う人々がお互いに理解できないという問題はないですが、アメリカ人にとっては違いが明らかに聞こえます。一般的に言えば、両海岸の人は早口であること、北東部の人間は大きい声で話すことが特徴です。それと比べ、南部の人はゆっくりと話して言葉を伸ばします。隣国の話し方も影響があり、北はカナダ、南はメキシコの影響を受けています。

方言の中で、いくつかの言語の違いがあります。発音の分野にも差がありますが、分かりやすい例だと、形容詞を強調する「very(すごく)」という単語です。「Very」は地域によって、下の表のように別の単語で話されますが、その単語は「本来の意味」のように別の意味を持っています。

地域	方言の言葉	本来の意味
標準語	Very, really	すごく、とても
マサチューセッツ州(ボストン市)	Wicked(ウィケッド)	悪い、邪悪
ニューヨーク州 ニュージャージー州	Mad(マッド)	怒っている
カリフォルニア州	Hella(ヘラ)	たくさんの
南部	Mighty(マイティ)	強大な

多くの人々が方言の使い方に誇りを持って、アイデンティティーの一部だと思っています。逆に、違う地域に移動する人々は訛りを消そうとします。「Wicked」という方言を使っていた私は、違う州の高校に入った時、友達に笑われたので、その言葉を使わなくなりました。同じように、中西部出身の大学の友達が東海岸に来てから、程なく子どもの頃から飲んでいる「Pop(ポップ)」は「Soda(ソーダ)」に変わりました。

全国的なテレビ・ラジオの普及を通じて、地域方言は次第に統一化していきますが、地域の独自言葉が完全になることは、大きな損失になると思います。



Data file

岳北消防本部
 出動回数【6月】

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	2	0	0	1	0	0	3件
救助	0	0	0	1	0	0	1件
救急	103	23	17	9	3	0	155件

今月の標語：確認が 防火に繋がる 第一歩

飯山市内の
 交通事故件数 (1月から累計)

	事故発生件数	死者	傷者
6月末	57	1	64
前年同期	54	1	70

今月の標語：安全は 目配り気配り 思いやり

エコパーク寒川
 ごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
6月	380ト	40ト	420ト	13ト
前年同月比	99%	88%	98%	97%

8月10日出午前9時~11時の間、エコパーク寒川で粗大ごみの臨時受け入れを行います。また、7月28日(日)に資源物の休日回収を行います。会場は市役所正面玄関雁木下です。ご利用をお待ちしています。

飯山市の気象【6月】

平均気温	20.6℃ (1.0℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。
最高平均気温	26.3℃ (1.1℃)	
最低平均気温	15.8℃ (1.0℃)	
日照時間月計	183.5時間 (121%)	
降水量月計	124.0mm (113%)	

飯山市の人口と世帯 (6月30日現在)

総人口 23,271人 (-30人)	男 11,305人 (-6人)	女 11,966人 (-24人)	世帯数 8,193 (-6)
出生：11人 死亡：23人 転入：32人 転出：50人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

Reuse 不用品の交換
 利 融通情報

- ◆譲ります(無料)
- 扇風機① 空気清浄機① サイドボード③
 - 鏡台① 整理タンス① 犬小屋小型犬用①
 - 炊飯器① 電子レンジ① 犬小屋中型犬用①
 - 血圧計② 洋服タンス① カラーボックス①
 - タンス① 介護ベッド② 超音波式吸入器①
 - 五月人形① 指圧ローラー① FAX付電話機①
 - くつ乾燥機① ベビードレス① スチームアイロン①

- ◆譲ります(有料) 子供用ブロック①

- ◆譲ってください(無料)
- 幼児・低学年用自転車・多数 デジタルテレビ①
 - 灯油式風呂釜② アルミサッシ①

- ◆譲ってください(有料でも可)
- 業務用大型ストーブ① チャイルドシート①

※掲載期間は6か月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)までご連絡いただくと、掲載品登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡の際生じた問題は当事者間で解決してください。市ホームページでも写真入りで掲載しています。

防災ナビ

第88回

花火・火遊びによる
 火災の防止

●花火は楽しく安全に遊ばしよ
 夏の風物詩「花火」。子どもたちにとって楽しみな季節となりました。しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火事や火傷などの事故につながりかねません。実際に平成21年以降、花火が原因である火災は、全国で毎年70件前後発生しています。火災や火傷などの事故が起らないよう十分注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

△花火を安全に遊ぶポイント
 △気象条件を考え、風の強い時は花火をしない
 △燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
 △子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
 △説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
 △水バケツを用意し、遊び

●火遊びによる火災を防止しましよ
 終わった花火は必ず水につける
 子どもの火遊びによる火災は、大人がいない時に発生することが多く、そのため発見が遅れ、火災が拡大する要因にもなります。

△火遊びによる火災をなくすためには、大人が子どもたちに対して火災の恐ろしさや正しい火の取り扱い方法を教える必要があります。もう一度子どもたちと火災の恐ろしさ・火の取り扱いについて話し合うようにしましょう。

△火遊びによる火災防止のポイント
 △子どもだけを残して外出しない
 △ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない
 △子どもだけで火を取り扱わせない
 △火遊びをしているのを見かけたら注意する
 △火災の恐ろしさ・火の取り扱い方法についてきちんと教育する



アクセス応用講座受講生募集（資格取得対応） こんな時代こそ、パソコン力を身につけよう！
【日程】 9月13日(金)～12月20日(金) 全15日間 **【時間】** 18時15分～21時 **【会場】** 飯岳高等職業訓練校 **【受講料】** 54,500円（受講料・教材費含む） **【定員】** 12名 **【申込締切】** 9月2日(月) 17時 **【申し込み】** 飯岳高等職業訓練校（☎62-5301）へ受講料を添えて申し込んでください **【その他】** コンピューターサービス技能評価試験2・3級 平成25年12月22日

16金	15木	14水	13火	12月	11日	10土	9金	8木	7水	6火	5月	4日	3土	2金	1木
森田カップバレーボール大会高校女子の部（18日まで） 市民体育館・飯山高校 信越からす踊り大会 19時30分～ 暁の湯前駐車場	平成25年度飯山市成人式 9時30分～ 飯山市民会館（28ページ参照）	千曲川河畔花火大会 火葬場休み	斑尾高原花火大会	日体大カップバレーボール大会高校男子の部 （14日まで） 市民体育館		いいやま灯籠まつり（6ページ参照） 高校剣道錬成会（11日まで） 市民体育館		火葬場休み 第11回信毎杯市民マレットゴルフ大会 長峰マレットゴルフ場 高野連北信地区準備戦（12日まで） 市営球場	健康相談日 9時30分～11時 飯山市保健センター	巡回労働相談 13時30分～16時30分 中野市勤労青少年ホーム		北竜湖花火大会 市民体育館・泉台小学校	火葬場休み 無料法律相談会 14時～17時 飯山市福祉センター 予約不要 第8回武蔵野市選抜交流大会（4日まで） 多目的グラウンド		

◇いじめ電話相談 午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）
 ☎3111 内線100（いじめ相談専用） 飯山市教育委員会

いじめ電話相談（飯山市教育委員会）
 いじめに こまったら・・・ひとりで悩んでいないで電話してください。ご家族からの相談も受け付けています。【相談時間】 9:00～17:00（土日祝日除く）
 ☎62-3111 内線100番（いじめ相談専用）

情報カレンダー

31土	30金	29木	28水	27火	26月	25日	24土	23金	22木	21水	20火	19月	18日	17土
				小学校区別教育懇談会 19時～ 常盤小学校	「防ぎろー」ロコモティブシンドローム（13ページ参照） 火葬場休み	長野県看護協会 北信支部研修 市民公開講座 『上手な病院のかかり方』 ～小児科編～ 講師 北信総合病院小児科部長 久保 徹夫 先生 同 小児救急看護認定看護師 丸山 さや香 氏 日時 8月10日（土曜日） 14時～16時 場所 北信総合病院大会議室 参加費無料 どなたでもご参加いただけます お問い合わせ 北信総合病院内 田中 ☎0269-22-2151 内線5312	リトルシニア信越連盟秋季大会予選 市営野球場 第38回飯山市ジュニア水泳大会 市民プール 第58回飯山市社会福祉大会 記念講演会（37ページ参照）	廃食用油の回収 9時～11時 市役所西側車庫	出張年金相談 10時～12時 13時～15時 飯山商工会議所		火葬場休み 総合相談 9時～15時 飯山市福祉センター（下記参照）		第59回市長杯ソフトテニス大会 市営庭球場	

◇心配ごと相談 毎週水曜日 午前9時から12時 飯山市福祉センター（要予約）
 ◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 いやま人権福祉センター

7月の税金など（納期限7月31日）

- ・固定資産税・都市計画税・・・2期
- ・国民健康保険税・・・1期
- ・介護保険料・・・4期
- ・後期高齢者医療保険料・・・1期
- ・上水区域上下水道使用料・・・5、6月分
- ・下水道受益者負担金・・・1期
- ・保育料・・・7月分
- ・CATV・インターネット使用料・・・7月分

口座振替日 7月26日（金）

土曜日の証明窓口

【発行日】 毎週土曜日（ただし祝日を除く）
 【受付時間】 午前8時30分～12時
 【発行できる証明の種類】
 ・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本
 ・印鑑登録証明書
 【受付窓口】 市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。

【相談日】 8月20日（火）
 【時間】 午前9時～午後3時（弁護士による無料法律相談、経営法律相談もあります）
 【会場】 飯山市福祉センター（本町）
 【お問合せ先】 飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

お知らせ

飯山市健康増進計画（素案）に関するパブリックコメントを募集します

民生部 保健福祉課
 ☎3111 内線181

市では、第2次飯山市健康増進計画（素案）の内容を広く市民や事業者の皆さんにご覧いただき、計画に対して多くの皆さんのご意見を反映させるため、パブリックコメント（ご意見の募集）を実施します。

飯山市の健康増進について皆様のご意見をお聞かせください。

【対象者】
 ○市内に住所を有する個人、法人、その他の団体
 ○市内事業所、学校に勤務、在学する者
 ○その他市に関わりがある者など

【閲覧場所】
 保健福祉課または飯山市民会館ホームページ

【提出期間】
 7月16日(火)～
 8月16日(金)正午まで

【提出方法】
 持参または郵送、電子メール

飯山市役所
62-3111

tokken@city.fjyamanagano.jp、フアックス(☎3127)により提出してください。

【その他】
 ・ご意見は、計画策定の参考にさせていただきます。ご意見に対する市の考え方については、10月上旬頃（予定）、市のホームページ等で公表します。

2013信州ねんりんピック参加者・作品募集

2013信州ねんりんピック実行委員会
 ☎026(226)3741

＜スポーツ交流大会＞ 10種目
【開催期日】 9月28日(土)
【会場】 茅野市運動公園
【参加資格】 県内在住60歳以上
【申込締切】 7月31日(水)
＜高齢者作品展＞ 6部門
【出品者資格】 県内在住60歳以上のアマチュアの方
【出品作品】 1人1点とし、出品者により創造された未発表の作品
【申込締切】 8月30日(金)
【お問い合わせ】 詳しくは2013信州ねんりんピック実行委員会（公益財団法人長野県長寿社会開発センター）まで

知っていますか？

「建退共制度」

建設業退職金共済 長野支部
 ☎026(228)7200

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

【加入できる事業主】
 建設業を営む方

【対象となる労働者】
 建設業の現場で働く人

【掛金】 月額310円

【特徴】
 ○国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
 ○経営事項審査で加点評価の対象となります。
 ○掛金の一部を国が助成します。

○掛金は事業主負担となりませんが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

○自社の福利厚生に便利な提携施設の割引サービスが利用できます。

▽ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。アクセスしてご覧ください。また、詳しくは建退共 長野支部までお問い合わせください。

北信地域 合同就職面接会

ハローワーク飯山 ☎8609

【参加資格】
 平成26年3月 大学・短大・高専・専修学校卒業予定者および大学等既卒者（卒業後概ね3年以内）の方

【日時】
 8月5日(月) 13時～16時30分
 受付 12時～16時

【会場】 メルパルク長野

【持ち物】
 面接会受付票×必要枚数（予定訪問企業数＋受付に提出用1枚）・筆記用具

【面接会受付票の取得方法】
 ○面接会への事前の申し込みは不要です。
 ○参加ご希望の方は、「ハローワーク長野」のHPより「就職面接会受付票」を準備してください。

【その他】
 ○当日はまず入口にて受付を済ませてから入場してください。
 ○駐車場（有料）に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ○北信地域の企業約80社が参加予定（企業名を「ハローワーク長野」のHPに順次掲載予定）

自衛官 募集

自衛隊長野地方協力本部
 ☎026(2335)6026

＜航空学生＞
 高校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短コース
【資格】 高卒（見込み含む）21歳未満の者

「夏のステージ2013」

横浜国立大学 民謡研究会合唱団
 杵村 江 ☎080(56962)1036

毎年、市内で合宿をし発表会を開催している「みんけん」の皆さんによる、和太鼓、日本舞踊、日本民謡、合唱などのステージです。 **入場無料**

【日時】 8月24日(土)
 開場17時30分 開演18時

【場所】 飯山市民会館ホール