

総合学習センター

成人講座 H25後期 受講生募集

成人講座とは？

飯山市公民館では、市内に在住または在勤されている一般成人の方を対象に気軽に取り組める趣味や、一般教養の講座などを通じて学習機会を提供しています。趣味作りや健康増進、交流の場作りなど目的は様々ですが、みんなで楽しく学びませんか？後期の講座の予定は下記の通りです。

※場所の記載のない会場は、飯山市公民館です。

募集期間：10月23日(水)～11月5日(火)

初歩 かぎ針であそぼう！小物づくり



最初は、かぎ針の手慣らしにブローチからはじめてみましょう！

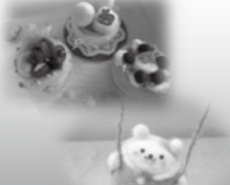
講師 服部 春江 先生

11/27、12/4、12/11、12/18
各水曜日 午後1時30分～3時30分

■定員 16名 ■受講料 800円 ■材料費 6,200円(全4回分)

■場所 女性センター未来 ■持ち物 糸きりはさみ、縫い糸

羊毛フェルトのかわいいマスコット作り



ふわふわの羊毛を専用のニードル(針)で刺すだけでかわいいマスコットやスイーツができます。癒しの時間を一緒に…

アトリエはぐみー

講師 西浜 三奈 先生

11/21、12/19、1/9、2/13
各木曜日 午前10時～12時

■定員 20名 ■持ち物 はさみ、ボンド、スポーツタオル
■受講料 800円 ■材料費 3,200円(全4回分)

ウェーブリングストレッチ



ウェーブリングというアイテムを使うことで体をさらに伸ばしたり、ほぐすことができます。体が軽くなり、動かしやすくなるのをぜひ体感してみましょう。

エフバイエー 健康運動指導士

講師 柄沢 淳 先生

11/11、11/25、12/2 各月曜日
午後1時30分～2時30分

■定員 20名 ■受講料 600円 ■材料費 無料

■持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装

筆遊び



“笑う”の漢字が笑って見えるような、毛筆を習います。

浄光寺

講師 林 映寿 和尚

11/14、11/28 各木曜日
午後1時30分～3時30分

■定員 15名 ■持ち物 汚れても良い服装
■受講料 400円 ■材料費 5,000円(全2回分)

お花屋さんが教える フラワーアレンジメント



基本スタイル、クリスマス、お正月アレンジを学びます。あなたの感性で花たちを演出しませんか？

クルツ ガルデン 花の家

講師 畑田 小百合 先生

11/18、12/2、12/16 各月曜日
午後1時30分～3時30分

■定員 15名 ■持ち物 花ばさみ、新聞紙2枚程度、筆記用具

■受講料 600円 ■材料費 7,300円(全3回分)

彫金教室 ～クリスマスプレゼント～



幅1cmの板状のすずを使って、リング(指輪)を作ります。恋人同士で、夫婦で、親子で…お互いにプレゼントをしませんか？もちろんお一人でのご参加もOKです。

伝統工芸士 (色はシルバーです)

講師 鷲森 敏男 先生

- ① 12/4(水) 午後1時30分～3時 ※1人で複数回の申込みは不可。どれか1つの日をお選びください。
- ② 12/17(火) 午後7時～8時30分
- ③ 12/21(土) 午前9時30分～11時

ポテメイクエクササイズ



パンチやキックといった格闘技系の動きを取り入れた有酸素運動です。慣れてきたら音楽に合わせて体を動かします。脂肪燃焼や心肺機能を向上させたい方にオススメです。

エフバイエー 健康運動指導士

講師 関谷 直卓 先生

11/21、11/28、12/5 各木曜日
午後7時～8時15分

■定員 20名 ■持ち物 ヨガマット(バスタオル)、上履き、タオル

■受講料 600円 ■材料費 なし

北信濃ふるさと歌の旅 初心者教室



童謡・唱歌の宝庫といわれる北信濃を、美しいメロディーと共に旅をしてみませんか？

北信濃域こころの相談センター

精神保健福祉士

講師 小巻 佳人 先生

小巻 みどり 先生

11/29、12/6、12/13 各金曜日
午後1時30分～3時30分

■定員 30名 ■場所 女性センター未来

■受講料 600円 ■材料費 無料 ■持ち物 なし

第34回 飯山市



青少年芸術祭

■作品展示の部

10月26日(土)～27日(日)

飯山市公民館(上倉)

9:00～20:30

市内の小中学生が制作した絵画・版画・習字などの、飯水児童生徒図工美術・習字作品選抜展作品の展示をおこないます。

どうぞご来場ください。



■舞台発表の部

11月3日(文化の日)

飯山市民会館(城山)

開場: 12:30 開会: 13:00(予定)

市内の小中学生と高校生による合唱、ダンス、吹奏楽等をお楽しみください。

青少年の芸術文化活動を発表する機会を通じて、芸術文化に対する関心を高め、青少年の健全な育成と市民文化の高揚を図る目的で、今年度も飯山市青少年芸術祭を開催いたします。

舞台発表の部 出場予定団体

笹川太鼓
Smily
白鳥バレエ学園 飯山教室
城南城北中学校合同吹奏楽バンド
Free Size
岡山小学校
戸狩小学校 音楽クラブ

飯山小学校 5年生
飯山小学校 6年生
飯山小学校 合唱隊
常盤小学校 5.6年生
チャーミー
児童劇なかま デラコーヤ
(順不同)

学総 習合 センター だより

No.77

平成25年(2013)10月15日発行

発行・編集:総合学習センター

公民館報 NO.686

図書館だより NO.414

飯山市の歴史



市内一の大木 温井のケヤキ

幹の太さは720cm、市内一の大きさを誇るケヤキです。このケヤキのある場所(温井多目的交流センター)にはかつて諏訪社があったことから神社の御神木であったと考えられます。当初は3本あったといわれていますが、1本は寺院が焼失した際に再建資材として寄付され、もう1本はのちにこの場所に小学校を建てるとき埋め立てをしたために枯死してしまっただけです。現在のこの1本には注連縄がまかれており、地元の人たちの御神木として親しまれています。

飯山市公民館 ☎62-3342
市立飯山図書館 ☎62-1118
飯山市美術館 ☎62-1501
いよま女性センター ☎62-0543
飯山市ふるさと館 ☎67-2030

飯山公民館 ☎62-3342
秋津公民館 ☎62-2330
木島公民館 ☎62-0555
瑞穂公民館 ☎65-2501
柳原公民館 ☎62-5562
富倉公民館 ☎67-2136
外様公民館 ☎62-1029
常盤公民館 ☎62-3200
太田公民館 ☎65-4579
岡山公民館 ☎69-2010

お申し込み・お問い合わせは、飯山市公民館 電話 62-3342 まで

外様公民館 事業開催報告

あの山中に村があった？小学校もあった？そんな驚嘆に駆られ、外様公民館主催「北峠を探索しよう！」に参加させていただきました。

標高差約300mにもなる九十九折の山道をバスに揺られながら行く。途中途中で旧道と交差しているとのことだが、跡形も見えない。「昔はこの旧道を一時間もかけて行き来したもんだ」と、車内で案内をして頂いた服部さん。この険しい山道を、当時の中学生は外様中学校まで通っていた。「この踏ん張りがあれば大抵の苦勞はできる。そんな服部さんの言葉は、現代の生活を戒めているかの様に重く響いてくる。

バスを降り、軽自動車がつと通れるような道を歩く



北峠を訪ねて

中曽根 金子 英明

と約10分、山間に田畑だったような風景が広がってくる。閉村して40年、すでに当時の面影は見当たらないが、かつて十七戸の生活がここにあった。北峠出身、渡辺さんに旧北峠分校を案内して頂く。木造二階建ての校舎は既に倒壊してしまつたが、盛時には80人もの児童がここで学んでいたという。子どもたちが安全に泳げるようにと、ソブの池から水を引き入れたプールもあった。今は石碑とブランコの支柱だけがその賑わいをかき消すかのように静かに佇む。

身近であり、そんなに遠くはない歴史、しかし余りにも懸隔したその暮らし。そんな貴重な話を伺うことが出来た良い遠足でした。

8月4日(日)、「楽しい遠足」を開催し、今年閉村40周年を迎える北峠集落へ向かいました。当日は途中で雨に見舞われましたが、住民の皆さんには故郷外様のことを見つめ直すきっかけとなつたのではないでしょう。

外様公民館 広報部

ふるさと館企画展開催中です

『飯山城築城ものがたり 其の2』

来年築城450周年を迎える市のシンボル「飯山城」の歴史をわかりやすく紹介します。

展示内容

- ・城下町絵図(松平時代、本多時代)
- ・藩主寄進の鉄製鰐口・青銅懸額(五束神社)

・城内から出土した茶碗や天保銭など

期間 平成26年1月19日(日)まで

場 所 飯山市ふるさと館(期間中年末年始休館あり)

開館時間 9時～18時

休館日 毎週月曜日

入館料 大人200円

小・中学生100円

※市内の小中学生は無料

詳しくはふるさと館 ☎2033030まで

「祈りの風景 柴田長俊展」

日時 11月3日(日・文化の日)

場 所 飯山市美術館

入館料 一般300円

市内の小中学生は無料

日常の積み重ねを大切に

岡山小学校長 原田 千万

校庭の隅に向日葵が数本花を咲かせている。もうすぐ夏休みも終わろうかという頃、その内の二本が花の重さのためからか自らの力では回復できないほど首を垂れ、今にも倒れそうな状態になっていた。その姿を見たある先生が、ペランダから紐を張り、向日葵が立つていられるように工夫してくださった。

そこには夏休みが終わる子どもたちが登校してきた時に、無残にも倒れている向日葵の姿を見せたくないという思いがあったに違いない。新学期のスタートにあたり、子どもたちが新たな願いを持ち、前向きになっていく時にふさわしい環境づくりに配慮して、倒れそうな花を見て倒れないように手を入れるということとは、日常的にもよくあることである。もちろんそのような思いやりが見られるのは花に対してだけではない。椅子を押すなど、障害を持つている方へ手を差し伸べるといっ

たような光景はしばしば目にする。ただ、手を差し伸べるべきかを外見から判断できるものはいくつもある。見えな部分、例えば友だちの心が折れそうになっていることに気づいて言葉をかけるというようなことに対してはまだまだ難しい面がある。けれども、日常におけるこのようなことの積み重ねが子どもたちの心を動かし、人権感覚を高めていくことに繋がると信じてみたい。

学校では道徳や総合的な学習、さまざまな教科を通して人権感覚を高める学習を進めている。それは子どもたちだけではなく、私たち教職員にとつても大きな課題である。一朝一夕にできることではないが、日常の積み重ねを大切にしながら取り組んでいきたいと思う。



「消えかけた民話を紙芝居に」



人形劇の制作・発表を通して、地域社会への貢献を図る「地元人形劇グループ「芭空」」の目的に書かれています。今年の2月、富倉地区倉本でひっそりと語り継がれてきた民話を、紙芝居として発表した芭空の皆さん。その苦勞と今後の思いを、紙芝居製作者である荷福さんに書いていただきました。

「消えかけた民話を紙芝居に」(飯山市公民館)

荷福 信子



うな気が……。彼女が思い出さなければ消えてしまうところでした。

紙芝居作りに初挑戦

この「まくらがえし」を何とか形にして残したいと一念発起。所属している人形劇グループ芭空の活動の一つとして、紙芝居作りに挑戦。

まるで、後押しされるように、「かみしばい学校」が長野で開催され、二日間講習を受けました。

悪戦苦闘の日々

お話に絵を付けなければいけないの甘い考えはすぐに打ち砕かれ、何回も書き直し。画用紙に向かうのは、中学以来。学校で描いた絵全部よりも多く描いたような気がします。

いいお話と魅了的な絵、そして読み手の演技三拍子そろつての紙芝居。奥の深さをあらためて思い知らされました。

お客さまは倉本出身者

未熟な作品ですが、今年のひな街道でお披露目させていただきます。お客様は一人。



芭空も協力している栄村応援プロジェクト「イワト」とびららをひらけ！」大地震後の栄村を応援しようと芸能歌舞劇が長野県を縦断します！飯山公演は10月27日(日)15時から飯山市民会館で開催されます。チケット等のお問い合わせはとぎでん ☎3210まで。



飯山

◇飯山地区敬老会

9月8日(日)飯山小学校ランチルームにおいて、地区内のお年寄り151名を迎え、盛大に開催されました。

式典では、主催者、来賓の方々からの御祝いの言葉、飯山小学校6年生の森みのりさん・小林向日葵君から作文の朗読が行われました。

祝宴では、懐かしい方々にお会いしたり、にぎやかに歓談する中、余興でのハイビスカス&アロハスマイルさんのフラダンスを見てうっとり、コロ・カメリアさんと沼田秀美さんの歌唱にしんみり聞き入りました。

余興の最後は、会場の全員で「信濃の国」を歌い、飯山地区敬老の日として楽しいひとときをすごしました。

◇飯山地区戦没者開拓殉難者追悼平和式典

第57回を数える平和式典が、9月24日(火)上町善覚寺にて挙行されました。遺族の方々も少なくなつてはきま

たが、戦没者開拓殉難者に対し追悼し、過去の戦争の時代を風化させず後世に語り継ぎ、恒久平和を実現するために、この式典が毎年継続されていることは大事なことです。



恒久平和を願い祈りをささげました

秋津

◇秋津地区敬老会

9月16日(月・祝)に秋津公民館で75歳以上の敬老者をお招きして開催する予定でしたが、台風18号の影響で悪天候となり中止となつてしまいました。

いつまでもお元気でお過ごしいただき、来年の敬老会にはぜひご出席ください。

◇秋津地区文化祭

10月27日(日)午前9時より開催します。「趣味の作品展」や「ふれあい音楽祭」のほか、うどん・綿あめ・くじ引き等の出店も予定していますので、みなさんぜひお越しください。

木島

◇木島地区敬老会

9月16日(月・祝)、木島公民館において開催されました。当日は台風の接近により悪天候となりましたが、77歳以上の敬老者及び関係者約120名が集まりました。また、アトラクションでは木島小学校3年生の合唱やマジックショーがあり、会場は拍手や笑いに包まれ楽しいひと時を過ごしました。



楽しい時間を過ごしました。

◇第50回木島地区文化祭

10月26日(土)・27日(日)午前9時午後5時(27日は午後3時)木島公民館において開催。美術作品展、坂井芋の種芋展、ふわふわランドなど計画しています。

◇第46回地区1周駅伝大会
10月27日(日)午前9時10分に山岸公会堂をスタート、地区内を1周してゴールの木島小

学校グラウンドを目指します。通行車両のご協力と沿道でのご声援をよろしく願ひします。

瑞穂

◇瑞穂地区敬老

ゲートボール大会



ナイスショット!

9月29日(日)、爽やかな秋晴れの中、湯の入荘にて瑞穂地区敬老ゲートボール大会が開催されました。

当日は6チーム参加いただき、ベテランの貫禄あるショットから、皆を驚かせる89歳の好プレーなど、随所で好勝負が見られました。和気あいあいとした楽しい雰囲気の中、個人の技量とチームの戦略が勝利の鍵を握るゲートボールの面白さが見られた大会となりました。

優勝 柏尾公民館
準優勝 関沢公民館
第3位 戸那子公民館

太田

◇秋の鳴く虫観察会

9月15日(日)、小林正明先生を講師にお迎えし、太田公民館から五東地区にかけて鳴き声を頼りにコオロギ採集を行いました。「マダラスズ」「ヒゲシロスズ」「オオオカメコオロギ」など太田地区内の生物多様性に驚かされた観察会となりました。

◇太田地区敬老会 開催

9月25日(水)にトピアホールを会場に敬老会および合同金婚式が開催され、134名に出席いただきました。



笑顔の花が咲きました

◇太田地区文化祭

10月20日(日)に太田公民館にて開催されます。公民館長杯のゲートボール大会も実施します。

◇秋のランニング教室

10月23日(水)から活性化センター裏のグラウンドにてランニング教室を再開します。

瑞穂地区文化祭及び駅伝大会

10月27日(日)瑞穂公民館で開催します。地区駅伝大会、作品展、売店やバザーなど盛りだくさんの内容で皆様のお越しをお待ちしております。

柳原

◇柳原地区敬老会

9月15日(日)大川会場、16日(敬老の日)柳原地区活性化センター会場において敬老会を開催し、両会場合わせて100名を越える敬老者をお迎えしました。台風で強い風が吹きあられ、枝は折れるくらい強い風の中でしたが、和やかな雰囲気の中、心に残るひとときを過ごされました。



懐かしい話題に花がさきました。

◇柳原地区文化祭

・日時 10月27日(日)に開催します。

富倉

◇富倉地区敬老会 開催

9月22日(日)に富倉地区敬老会が開催され、29人出席いただきました。

またアトラクションでは、有志の皆さんによる腹話術、寸劇、踊りなどの演芸を披露していただき、楽しい時間を過ごしました。



演芸で楽しい時間

◇「泉台小学校音楽会」の見学

9月25日(水)に「秋の茶話会」を開催し、泉台小学校の音楽会を見学に行きました。年をとるとなかなか小学校まで行けないため、いい機会ということで30人の参加がありました。子どもたちの合唱や楽器の演奏を目の前で聞けて、とても満足していたようです。

◇とみくら新そばまつり

11月10日(日)に恒例の「とみくら新そばまつり」が開催されます。今年の新そばを味わいに富

倉へお越しください。

野菜の販売、利きそば大会、そば打ち実演などのイベントもあります。

外様

◇外様地区敬老祝賀会

9月23日(月・祝)、外様地区社会福祉協議会と外様公民館の共催で開催しました。今年の対象者(平成26年3月31日現在で75歳以上の方)は232名。そのうち約70人の方々にご出席いただきました。



珍しい「変面」披露

アトラクションとして「AQUA」の皆様によるダンスや、地区内出身の久保田賢二さんによる変面や手品、そして過去の外様にまつわる懐かしの映像上映が行われ、会場は大いに盛り上がり

◇外様地区文化祭

今年10月26日(土)に前夜

図書館 ニュース

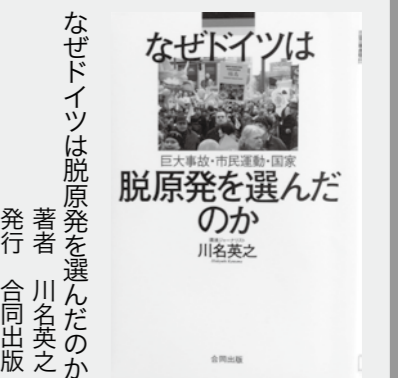
開館時間と休館日
 <開館時間> 火～金 9:30～18:00
 土・日 9:30～17:00
 <定休日> 月曜日・祝祭日・年末年始

◆ 図書館カレンダー ◆

11/1	金	移動図書館車②コース
2	土	
3	日	祝日休館 (文化の日)
4	月	月曜休館
5	火	
6	水	移動図書館車①コース
7	木	10:30～絵本とわらべうたの会
8	金	移動図書館車④コース
9	土	
10	日	10:00～ブックスタート
11	月	月曜休館
12	火	
13	水	
14	木	10:30～絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館車②コース
16	土	
17	日	10:30～おはなしひろば
18	月	月曜休館
19	火	
20	水	移動図書館車③コース
21	木	10:30～絵本とわらべうたの会
22	金	移動図書館車④コース
23	土	祝日休館 (勤労感謝の日)
24	日	10:30～おはなしひろば
25	月	月曜休館
26	火	
27	水	移動図書館車①コース
28	木	10:30～絵本とわらべうたの会
29	金	移動図書館車②コース
30	土	

■ の日は休館です。

らいぶらりいブックレビュー
 こんなものもあります
 旬の本・話題の本・意外な本



環境先進国ドイツは、2022年までの原発廃止を決めた。その選択に至るまでの原発をめぐるドイツの歴史や、反原発の取り組みを知ることができる一冊。巻末に『ドイツと日本の原発の歩み比較年表』あり。

「図書館まつり」を開催し、約1200名の皆さまにご来館いただきました。

本年度の図書館まつりを10月5日(土)・6日(日)に総合学習センターフェスティバルの一つとして開催し、約1200名の皆さまにご来館いただきました。両日共に9時30分からイベントを開始しました。今年の目玉は、初の開催となった「ピブリオバトル」です。



「ピブリオバトル！」マンガ部門のようす

発表者が自分の好きな本を持ち時間5分で熱く紹介し、最後に観客が投票でチャンプ本を決める「書評合戦」で激戦の結果、マンガ部門では今別府健さんの紹介した「こちら葛飾区亀有公園前派出所」が、セレクト部門では柳歩海さんの紹介した「ランナー」がそれぞれ栄えある第1回のチャンプ本に輝きました。



「ピブリオバトル！」セレクト部門のようす

図書館前庭では5日(土)に「とっかん」(お米のお菓子)を製造し無料配布を行いました。とっかんは、気温が高いこともあり、張り付いて上手く出来ないこともありましたが、今年は麦のとっかんにも挑戦し、お客さんには懐かしさと大変好評でした。



「とっかん」製造のようす



「弓矢」景品を射抜いてゲット!!



「さかな釣り」たくさん釣れたかな?



「へんし〜ん」して写真を撮りパチリ!!

6日(日)には、「魚釣り」や「弓矢」の外遊びを行い、小さなお子様大好評でした。

2階のカウンター前では、両日「おはなしの主人公にへんし〜ん」を催し、延べ70件余りの申し込みがあり、主人公の衣装に着替えたことでもたちはみんな、得意なポーズで写真に納まっていました。3階の学習室では、「遊びの広場」と題し、両日ボールのプールやスベリ台は小さなお子様到大変好評でした。



遊びの広場

3階の多目的室では、5日(土)に「ふるさとを知るお宝本解説講座」と題し、望月図書館長による大人向けの、図書館蔵書を活用したふるさとの歴史を学ぶための講座を催し、入門編と上級編の2講座とも多数のご参加をいただきました。



「お宝本解説講座」で真剣に聴き入る参加者たち

6日(日)には「おはなしまつり」と題し、人形劇グループ「芭空」の皆さんによる愉快な人形劇、「どろぼうがつこづ」や、「でこぼこ座」の



本のリサイクル市

また、「本のリサイクル市」も両日同会場で行いました。例年どおり本1冊10円でご購入していただき、多くの皆さんで賑わい、1,669冊をお買い上げいただきました。なお、「本のリサイクル市」用として市民の皆さまから多数の本を提供していただきありがとうございます。売上金16,690円については、市の収入とさせていただきます。図書購入費に充てます。



「芭空」の皆さんの人形劇



「でこぼこ座」の皆さんの紙芝居

皆さんによる楽しい紙芝居をたくさん演じていただき、大勢の皆さんにご鑑賞をいただきました。

また、公民館からの通路は、「パンの販売」や休憩所として利用していただき、来館者で賑わっていました。



公民館からの通路のようす

天候にも恵まれ、楽しい「まつり」とすることが出来ました。お手伝いいただきましたボランティアの皆さん、ありがとうございます。

新着図書案内

趣味・実用

- ピブリオバトル 谷口 忠大
- 天下人の書状を読む 岡山大学付属図書館
- クロスロード・オキナワ 鎌倉 英也
- 高く遠い夢ふたたび 三浦 雄一郎
- マルクスが日本に生まれていたら 出光 佐三
- 面白くて眠れなくなる数学プレミアム 桜井 進
- 抗がん剤治療中の生活ケアBOOK 中川 靖章
- 地図で読む日本の再生可能エネルギー 永続地帯研究会
- 家康公の時計 落合 偉洲
- 「にんべん」のかつお節レシピ 鈴木 理恵子
- おいしい豆腐スイーツ 村松 友視
- 極上の流転 蛇 寛之
- 日本人の知らない日本語 4 五木 寛之
- 生きてる事はおもしろい 佐藤 愛子
- かくて老兵は消えてゆく 三浦 朱門
- 老年の見識

よみもの

- 銀行強盗にあつて妻が縮んでしまった事件アンダーリ 木村 あつこ
- もう一枝あれかし 宇江 真理
- 高砂 垣根 涼介
- 光秀の定理(レンマ) 佐々木 譲
- 代官山コールドケース 栗井 脩介
- 検察側の罪人 Sの継承 堂場 瞬一
- かりんとう侍 中島 要
- 明治・妖(あやかし)モダン 島中 圭吾
- 祈りの幕が下りる時 東野 圭吾
- 鏡の花 道尾 秀介
- ともえ 諸田 玲子
- レイク・クローバー 榎 周平

パソコン

わかるWindows8便利技&困ったQ&A コスモメディア