

総合学習センターだより

No.79
平成25年(2013)12月15日発行
発行・編集：総合学習センター
公民館報 NO.688
図書館だより NO.416

飯山市の歴史



冬ダネ

飯山地方では、民家の周りに併設された冬ダネとよばれる融雪池がしばしばみられます。屋根からおろした雪や軒下、玄関周りの雪処理に重宝する雪国特有の住まいの工夫です。冬ダネは、豊富な水流のある山麓の集落、積雪量の多い集落で多く見られます。かつては初冬に掘って春に埋め戻す冬場だけのものですが、今では常設されたものも多くあります。夏場は野菜などを洗うのに使ったり、魚を飼育したりと使用法はさまざまです。現在では、除雪機の普及により、冬ダネを設置する家は少なくなりました。

飯山市公民館 ☎62-3342
市立飯山図書館 ☎62-1118
飯山市美術館 ☎62-1501
いいやま女性センター未来 ☎62-0543
飯山市ふるさと館 ☎67-2030

飯山公民館 ☎62-3342
秋津公民館 ☎62-2330
木島公民館 ☎62-0555
瑞穂公民館 ☎65-2501
柳原公民館 ☎62-5562
富倉公民館 ☎67-2136
外様公民館 ☎62-1029
常盤公民館 ☎62-3200
太田公民館 ☎65-4579
岡山公民館 ☎69-2010

お正月ワークショップ 『新春☆描き初め〜墨に夢中〜』 参加者募集

飯山市美術館では今年度も『描き初め』と題し、新春にちなんだ題材を墨で描く体験講座を開催します。講座では、皆さんの身近にある書道の道具(筆・墨汁)を使って、内山紙に絵を描きます。講師の実演による指導とお手本を見ながら、墨絵独特の技法を体験しましょう。皆様の参加をお待ちしております。

- ・日時 平成26年1月12日(日) 午前9時30分〜12時
- ・場所 飯山市公民館 206教室
- ・講師 吉越 隆師先生 (定員20名)
- ・参加料 無料
- ・対象 小学校4年生以上



昨年の講座の様子

常盤地区文化祭 (開催報告)

常盤地区文化祭を11月10日(日)に行いました。今年は、消防車やパトカーの展示・試乗のほか、上野航空研究会によるグライダーの展示がありました。天候がよくなかったため、羽根をたたんでの展示となりましたが、多くの方に見ていただきました。恒例のNPO駅伝大会は、雨で危ぶまれましたが常盤ランナーの熱意に押され決行しました。

- NPO駅伝大会
 - ・一般の部
 - 1位 上野NEWベアーズ
 - 2位 千曲クラブ
 - 3位 どんまい大倉崎・オープン
 - 1位 戸隠トコトコ
 - 2位 野球とスキーのなかよしクラブ
- 第37回剣道大会
 - ・小学校低学年の部
 - 1位 風間雅之(戸狩)
 - 2位 大熊咲里奈(常盤)
 - 3位 福沢 桃(常盤)
 - ・小学校高学年女子の部
 - 1位 福沢 萌(常盤)
 - 2位 阿部真紘(さかえ)
 - ・小学生
 - 1位 常盤スキークラブ
 - 2位 常盤少年野球クラブ



熱戦を制したのは上野NEWベアーズ!!



剣道大会も白熱しました!

富倉新そば祭り(開催報告)

毎年恒例の富倉新そば祭りが、富倉地区公民館も構成団体に入っている富倉新そば祭り実行委員会の主催により11月10日(日)に開催されました。当日はあいにくの天気となりましたが、県内外から多くの「富倉そば」ファンが大勢訪れました。

それでも「とみくらし」では、野菜やお米などの特産品や郷土料理などの他に、スーパードライなどはお目にかかれない「天然きのこ」も販売され好評でした。

イベントでは、五種類のそばを食べて品名を当てる「利きそば大会」「そば打ち実演」



新そばまつり名物の利きそば大会

ポイントめぐり」の途中で立ち寄りさせていただき、活気ある「富倉」を感じるものが出来ました。参加者からは「初めて新そば祭りに来ることが出来て嬉しい。飯山町内に住んでいて、富倉まで来るのもおつくだと思ってしまうのだから、逆に昔の方が飯山町内まで来るのには大変な苦労だったと思う。美味しいそばを食



そば粉をこねるのは男性でも大変でした

べ、買い物が出来て、楽しい時間を過ごせました。などの感想をいただきました。また、高齢化で運営も年々困難になっているため、地元建設業者や富倉から転出していった人、他地区のボランティアさんたちにお手伝いいただき、地区一丸となって運営されていたのが印象的でした。

第2回いいやまビューポイントめぐり(開催報告)

富倉新そば祭りと同日の11月10日(日)、飯山市公民館主催で「第2回いいやまビューポイントめぐり」が開催されました。

当日は16名が参加され、心配された天候も、午前中はなんとか持ちこたえ、朝8時30分飯山市公民館を出発し、正受庵・称念寺・富倉のお名号さま・富倉新そば祭り・黒岩山・羽広大橋・原の新堤・北竜湖・神戸の大銀杏・飯山市公民館というルートを1日かけて回りました。

称念寺では「紅葉がこんなに凄いと知らなかった。飯山に何十年も住んでい

るのに、機会が無ければ来ることが無かったので嬉しい。などとおっしゃられていました。



称念寺の紅葉を観ながら説明を聞きました

富倉では国道292号沿いの富倉トンネル近くにある往来安全の文字が刻印されたお名号様の石碑を見学。その後、新潟県の平丸峠を経由して黒岩山へと向かいました。今年は紅葉が遅く、平丸峠の紅葉が見事でした。途中、木曾義仲が腰を下ろしたところ湧き出たと伝えられる木曾清水を試飲しました。黒岩山から観る景色に、参加された方は「とても良い景色で感動しました。などの感想をいただきました。午後になると天

降雪時駐車場使用についてのお願い

総合学習センター(飯山市公民館・市立飯山図書館・飯山市美術館・いいやま女性センター未来・飯山市ふるさと館)の駐車場使用につきましては、**夜間(夜10時以降)及び早朝の駐車は除雪作業の妨げになりますので、ご遠慮ください。**

また、特別な理由により駐車される場合は、飯山市公民館(☎62-3342)まで申し出てください。

候が崩れてしまい、バスの中からの見学となりましたが、ガイドの宮沢豊さんの豆知識を色々聞きながらの楽しい1日となりました。「地元を知り、発信する」今回のビューポイントめぐりで知った知識を、市外県外の方にも発信したり、飯山に来られた方に飯山の素晴らしい景色を紹介できるようになればよいと思われました。参加された皆さん、ありがとうございました。

「感動させられました」

木島地区 其綿 高橋 彩女



私は昨年、飯山市駅伝大会木島チームの小学生コーチをさせていたです。

私は今までに何度か選手として出場させていただきましたが、決して過去も現在も足が速い選手ではありませんでした。ただ、ひとつだけ言えることは、走ることが「好き」ということです。この気持ちを持たせてくださったのが、小学生の頃からお世話になつていらっしゃるコーチの方々でした。そして、今までの経験をもちに、小学生コーチとして活動させていただいています。しかし、私が実際にコーチという立場になつたとき、子どもたちとの接し方や指導するといった面で多くの困難が正直ありました。

と、「今日も速くなるように一緒に走ってください！」と言つてきてくれること、本当に涙が出てしまうくらい嬉しく、そのたびに感動させられました。この木島に生まれ育ち、同じ場所を尊敬するコーチの方々と現在も活動でき、苦しくても諦めずに走り続ける子どもたちの輝いている姿を見られるということにとっても幸せを感じています。



地域が一つになっての優勝でした

自己肯定感を育む

城南中学校長 高橋英一

本校は、文部科学省人権教育研究指定校として、昨年から取組を進めてきた。取組は、「自分に自信と誇りを持つて、相手を思いやれる生徒の育成」や「自分もあの人もなかなかやるな」「ありがとう、ごめんね、大丈夫（元氣）かい」と心と言葉を交わし合える仲間づくりのテーマを進めてきた。

いろいろな考え方があることを尊重しながら互いの意見を言い合うことができる姿、学年や男女を問わず誰とでもコミュニケーションがとれる仲間づくり、様々な課題を自分のこととして考えていくよりよい学級づくりなどの面で、その意識の高まりや活動を通しての成長を、多くの方々から認めていただいた。

これだけよいと言うことはない。常に生徒を取り巻く状況や生徒自身の内面は変わっていく。人権感覚は、常に磨いていかないと、鈍くなってしまう。できることは着実に積み重ね、もう少しでできることとは確実に身につけ、できることはよりよくできるように高めていけるように生徒と共に磨いていきたい。



人権教育・全校生徒集会の様子

飯山市ふるさと館
「なつかし、わが家のひなまつり」写真、募集します！

ふるさと館では、来年開催の「城下町ひな人形展」にむけて、皆様のご家庭や地域で撮影された「少し昔のひなまつり」の写真を募集します。ひな人形の前でパチリ！撮影された、なつかしい写真を貸していただける方は、ふるさと館までご連絡ください。

◎昭和30～40年頃までの写真
◎家庭での写真、保育園・学校・地区での合同の写真、初節句のお祝いの写真など
◎お問合せ先
飯山市ふるさと館

☎02030



「信州の民俗」(S-44長野県教育委員会発行)より

飯山市ふるさと館
お母さんと一緒に、じゃがいも作ったよ！
(親子食文化講座開催報告)

平成25年度親子食文化講座「じゃがいもを育てて、おいしく食べよう！」が、11月23日キムチ作りを最後に終了しました。



よいしょっ！

ていただき、親子いっしょに楽しく汗を流す姿が見られました。



大きいおいもになった？

今年度は、
・第1回「じゃがいも植え」
・第2回「いもの土寄せと草取り」
・第3回「じゃがいも掘り」
・第4回「秋野菜の種まき」
・第5回「田植え煮物作り」
・第6回「白菜キムチ作り」
飯山食文化の会の講師の先生方より、畑での野菜作りや郷土料理作りなど、家ではなかなか体験できないことを毎回いいねに教え



ゆっくり、ゆっくり。

《最終回アンケートより》
*土に触れられて、楽しかった。(参加・子ども)
*親子で調理の機会はなかなかないので、貴重な体験。郷土食を見直すきっかけに

飯山市文化財の指定について

平成25年11月26日付で次の3件について飯山市文化財に指定されました。

- ・顔戸のエドヒガン (天然記念物)
- ・三井家算資料 (有形文化財)
- ・滝澤家算資料 (有形文化財)



修了証授与「よく、がんばりました！」

なりました。(参加・母)
*しつかり手をかけて食べる大切さを学ぶことができました。(参加・母)
参加された親子11組のみ
なさん、ありがとうございます。



【地区館情報】

飯山

◆本年の老燃教室無事終了
4月9日から、前期8回、後期7回の計画で始まりました平成25年度老燃教室が11月26日に最終日を迎え終了式が行われました。



皆勤賞おめでとうございます

終了式では、皆勤賞16名、精勤賞(1回欠席者)11名に賞状と記念品が贈られました。また、前期・後期の各4回以上の出席者16名には修了証



園児とも楽しい時間を過ごしました

◆小学生新年書初め会
・期日 1月4日(土)
・時間 午前9時30分から11時30分
・場所 飯山市公民館 2階 講堂
飯山小学校の小学生3年生

から6年生を対象にした書初め会を開催します。

参加者は定員25名です。冬休み宿題の書初めと、公民館書初め会の課題に取り組んでいただきます。

対象者には既に学校を通じてチラシを配布してあります。新年も書き初めをみんなです。楽しく書きましょう。申込みは飯山公民館まで連絡ください。待つてま〜す。

秋津

◆みんなで遊ぼう「サツマイモ餅作り」

11月9日(土)地区育成会が中心となり、講師に中山根の白井春子さん、中町の三井ひろみさんを招いて秋津小学校で行われました。



楽しく、美味しくできました！

男子、女子、保護者とみんな一緒になって美味しいサツマイモ餅を作ることができました。子ども達からは「家でも作りたい」とレシピを大切に持って帰る姿もありました。

◆バスハイキング

11月10日(日)秋津公民館と地区育成会の共催で佐久・小諸方面へバスハイキングを行いました。



楽しい1日を過ごしました

今年、岡山地区育成会との合同開催でも賑やかな旅行となり、佐久市子ども来館、ぴんころ地蔵、小諸城址懐古園とまわり晩秋の紅葉を眺めながら、楽しい一日を過ごすことができました。

柳原

◆年越しそば講習会&試食会

12月21日(土)午後4時から瑞穂地区活性化センターで開催します。そば講習会で打ったそばの試食会も行います。大勢の方のご参加をお待ちしております。

柳原

◆柳原公民館女性部事業「リンパマッサージ」

市内在中の和田令子さんを講師としてお迎えし、10月29日、11月5日、12日の3回コースで開催しました。



やってみると意外と難しい・・・

初日・2回目とリンパの流れをよくするために、足を中心に押ししたり、さすったりと・・・、さすがに体の硬さと女性特有の冷えて参加者は悲鳴をあげる部分もありました。最終日の顔のたるみは

◆年越しそば打ちの開催
12月28日(土)に開催を予定しています。

詳細は、チラシをご覧ください。どうか、または秋津公民館までお問い合わせください。

木島

◆やしようま料理教室

11月30日(土)木島公民館において開催しました。15名の参加者が地元の米粉を使い、おもいおもいの「やしようま」作りに挑戦しました。日本の食文化を学ぶ有意義な料理教室となりました。



こんなに上手にできました！

◆第40回木島健康祈願祭(元旦ランニング)
期日 平成26年元旦 (雪天決行)

◆富倉新そば祭り
11月10日(日)に開催されました。山村のイベントではありま



みんなで健康になりました！

◆富倉新そば祭り
11月10日(日)に開催されました。山村のイベントではありま

瑞穂

◆瑞穂の石造文化財をたずねて

11月10日(日)ふるさと百選選定事業瑞穂地区実行委員会と共催で、「瑞穂の石造文化財をたずねて」と題し学習会を開催しました。



実際に石仏を見ながら学習しました

瑞穂地区は石造文化財の宝庫。しかし自分の住む集落内の石造文化財も見ることがな

い・知らないという人が以外に多いのが実情です。過去より今に伝えられた石造文化財を保全し、後世に残していくために、まずは学習する必要があります。ということで企画されました。



新たな発見がたくさんありました

第1回目となる今回は北瑞(柏尾、北原)の石造文化財を地元の方に案内いただきながら歩いて回りました。石造文化財について学習することは、その集落の歴史を知ることになり、また、歩いて回ること、普段車では見過ごしている自然の美しさやそこに住む人達が作り上げてきた集落の風景などに目を留めることができ、非常に有意義な学習会となりました。

この企画はシリーズ化し、来年も継続して瑞穂地区の各集落を学習していく予定です。

その後訪れた鬼無里ふるさと資料館では、飯山市の大聖寺や本学寺の彫刻も手掛けたという宮大工の名工・北村喜代松による彫刻が施された祇園祭の屋台を見学。また、参加者の昔の暮らしにも通じる麻の栽培や麻製品作りについての展示にも触れ、ここでもふるさとを再発見することができました。



名工の彫刻が見事でした

奥裾花溪谷の景観や、温泉・鬼無里の湯も楽しんで、バスハイイクは終わり。文化学習としても充実した旅になりました。

訂正

11月号のゆきがたで紹介した「おかもアートギャラリー」の展示は、藤巻文栄さんではなく「小田切文栄さん」の誤りです。お詫びして訂正いたします。

図書館 ニュース

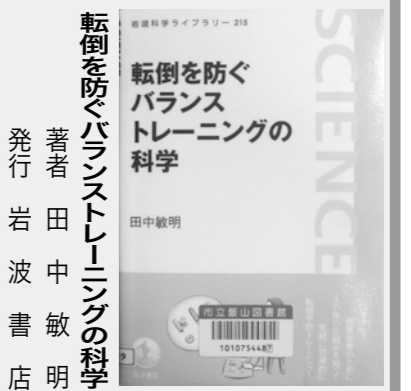
開館時間と休館日
 <開館時間> 火～金 9:30～18:00
 土・日 9:30～17:00
 <定休日> 月曜日・祝祭日・年末年始

◆ 図書館カレンダー ◆

1/1	水	休館日
2	木	休館日
3	金	休館日
4	土	休館日
5	日	10:30～おはなしひろば
6	月	月曜休館
7	火	
8	水	移動図書館車③コース
9	木	10:30～絵本とわらべうたの会
10	金	移動図書館車④コース
11	土	
12	日	10:00～ブックスタート
13	月	月曜休館(祝日)
14	火	休館日(祝日振替)
15	水	移動図書館車①コース
16	木	10:30～絵本とわらべうたの会
17	金	移動図書館車②コース
18	土	
19	日	10:30～おはなしひろば
20	月	月曜休館
21	火	
22	水	移動図書館車③コース
23	木	10:30～絵本とわらべうたの会
24	金	移動図書館車④コース
25	土	
26	日	10:30～おはなしひろば
27	月	月曜休館
28	火	
29	水	移動図書館車①コース
30	木	10:30～絵本とわらべうたの会
31	金	移動図書館車②コース

■の日は休館です。

らいぶらりいブックレビュー
 こんなのもあります
 旬の本・話題の本・意外な本



健康で長生きしよう！転倒を防ぐためのバランス機能のトレーニングや足の裏の感覚改善などを、わかりやすいイラストで紹介。無理せず、少しずつやってみませんか。

信州大学工学部図書館と「知の連携協力」を締結

11月19日(火) 飯山市役所において、市立飯山図書館と信州大学附属図書館工学部図書館との連携協力調印式が行われました。これは、平成16年に飯山市と信州大学が結んだ「包括的連携協定」に基づき、地域の学術・文化の発展に役立てるため、図書館活動における『知の連携協力』を行うことを目的としています。これにより、飯山市民は、信州大学付属図書館(工学部含む全6館)の蔵書を借りられる事になりました。これを機会にぜひ、みなさんの学習やご趣味にお役立ていただければと思います。

- ①市立飯山図書館が窓口となり、信州大学付属図書館(全6館)の125万冊の蔵書からお好きな本を借りられます。
- ②直接信州大学工学部図書館へ行って本を借りることが出来ます。(利用証を発行してもらえます。)
- ③直接信州大学工学部図書館から借りた本も、市立飯山図書館へ返却することができます。
- ④基本的に貸出冊数は2冊、貸出期間は2週間ですが、それぞれの信州大学付属図書館によって異なります。詳しくは市立飯山図書館までお尋ね下さい。



「お気軽にどうぞ～」と信大工学部図書館スタッフ

また、来年の1月末まで市立飯山図書館カウンター前特設コーナーに、信州大学工学部図書館が46冊の所蔵本を出張展示しています。図書館にご来館の際は、ぜひご覧下さい。

信大工学部特設コーナー展示本案内(一部)

世界を変えた10冊の本
 君は、こんなワクワクする世界を見ずに死ぬるか!? 田村耕太郎
 リクタン、リケジヨの育てかた…中学生まで決まる! 安達誠
 超面白くて眠れなくなる数学 桜井進
 仕事に役立つ数学…とんでもなく面白い 西成活彦
 眠れなくなる宇宙のはなし 佐藤勝彦
 地球温暖化の予測は「正しい」か?…不確かな未来に科学者挑む 江守正多
 マリウの指・生ものスゴい能力から生まれた「ロジックパイ」フオーブズ先生、シマリスがヘビの頭をかじっています! 小林朋道
 ニッポンもの物語…奪回転寿司はからやんこくめるか 夏目幸明
 昆虫力 赤池学
 グリーンテクノロジー…化学からのアプローチ 藤井恒男
 名作マンガの問取り 影山明仁
 省エネ住宅とスマートライフでストップ地球温暖化 日本建築学会 川島レイ
 キューブサット物語…超小型手作り衛星、宇宙へ 佐藤実
 宇宙エレベーターの物理学 武野純一
 心をもつロボット…鋼の思考が鏡の中の自分に気づく! トムワンダレルト
 とりの車線はなぜスイスイ進むのか?…交通の科学 トムワンダレルト
 2005年のロケットボーイズ 五十嵐貴久

今月のテーマコーナー

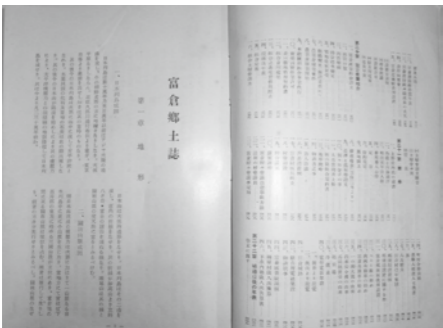
図書館2階閲覧室入り口に、今月は「クリスマス」と題し、テーマコーナーを設けています。
 『ノエルのひみつ』・『赤毛のアン』・『クリスマスブック』・『マドレーヌのクリスマス』・『サンタクロースからの手紙』などの本を取り揃えてあり貸出が出来ます。



ぜひ手にとってご覧下さい

資料ご寄贈の御礼

図書館ニュース11月号に寄贈をお願いいたしましたところ、昭和12年9月25日発行の『富倉郷土誌』を市内の方からご寄贈いただきました。貴重な資料ですので大切に所蔵させていただきます。他に



ご寄贈いただいた「富倉郷土誌」原本



たくさんご寄贈いただいた本の一部です

も『飯山市誌』や『木島小学校百周年記念誌』、『苦難をのりこえ再起をめざして』など、市民のみなさんからたくさんのご寄贈をいただきました。大切に所蔵・活用させていただきます。

お知らせ

いよいよ寒くなってきましたね。図書館西側の階段を上がる入口は、冬になると凍って転倒の恐れがあり大変危険なため、冬期間は閉鎖とさせていただきます。同じ入口の南側スロープから入館いただけますようお願いいたします。ご不便をお掛けして申し訳ありません。



こちらからお入りください!

年末年始休館のお知らせ

12月29日(日)から翌年1月4日(土)まで年末年始休館とさせていただきます。1月5日(日)から開館となります。

新着図書案内

趣味・実用	いのちの言葉 昭和のはじめタイムトリップ地図帖 東京空襲下の生活日録 岩波茂雄 グレルヌの『八十日間世界一周』に挑む 年末調整のしかた なぜ日本は若者に冷酷なのか 人が集まるチラシの作り方 マ、言わないで！子どもが自信を失う言葉66 男の介護 100歳まで長寿美人 寺社の装飾彫刻 中部編 図説世界史を変えた50の機械 特殊仕様車両寝台車 捨てられない服の片づけマジック! 全国ご当地キャラのあみぐるみ ホクトのきのこレシピ	日野原 重明 井口 悦男 早乙女 勝元 中島 岳志 川島 レイ 佐藤 実 武野 純一 トムワンダレルト 五十嵐 貴久
よみもの	八重の桜 1・2・3・4 はなとゆめ 名もなき日々を 晩年様式集(イン・レイト・スタイル) 薬の楯 燃える家 ひこばえに咲く 独走 新釈につぼん昔話 潮鳴り まほろ駅前狂騒曲 天使の楯 大江戸恐龍伝 第1・2巻	山本 むつみ 沖方 丁 宇江佐 真理 大江 健三郎 木内 一裕 田中 慎弥 玉岡 かおる 堂場 瞬一 乃南 アサ 葉室 麟 三浦 しをん 村山 由佳 夢枕 獏