

もくじ Contents

新幹線開業を控え新年三者対談	2
冬のいよいよやま	4
竹内拓選手ソチオリンピック出場決定	5
中央橋の架け替え事業について	6
飯山市行政改革推進委員の公募について	7
市有財産の公売について	8
平成26年度健(検)診申込調査のお知らせ	9
税の申告は正しくお早めに	10
月刊いよいよやま通信・観光交流都市情報	12
ほか	16
ほか	17

飯山市役所
〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎0269-62-3111 (代表)
☎0269-62-5990 (庶務課)
🌐飯山市HP
<http://www.city.iiyama.nagano.jp>
✉E-mail
kikaku@city.iiyama.nagano.jp



新幹線開業まであと1年余り 重要なこの1年と開業後の展望を語り合う

足立市長、北信州みゆき農業協同組合佐藤組合長、商工会議所吉越会頭が対談

新年あけましておめでとうございます



市民の皆様におかれましては健康やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年12月のイーストアイ試験走行歓迎イベントには市民の皆様からたくさんのご応募があり、新幹線開業を前に高まる機運を感じています。本年も駅前広場の整備をはじめ、11月にはJR飯山線の飯山駅が新幹線駅に移転するなど大きな事業を控えています。

新幹線開業1年前の重要な年となります本年も、引き続き市民の皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

飯山の豊富な資源をどのように活用し 新幹線開業後に活かしていくか

―お土産―

【市長】飯山には自然に育まれた豊富な資源があり、新幹線開業後、それをいかに活かしていくかが重要になってくると思います。開業後の効果として大きく期待できる観光分野で、飯山の魅力を発信して

いくために、訪れた観光客に、おいしい農産物を活用したのもや、商店街に並ぶお菓子などを土産品として買っていただき、飯山をPRできないかと考えています。お二方はどのようなにお考えでしょうか。

【組合長】この地域の産業の柱である農業を連携させ、地域

―食―

【市長】土産品とともに飯山の食を堪能していただくため市では、町屋を活用し、この地のおいしい食材を使った料理を提供していきたいと考えています。また、新幹線の中で食べていただく飯山の食を詰め込んだ駅弁の開発を進めていきたいと考えています。

【云頭】商工会議所では現在、謙信ずしの土産ブランド化に取り組んでいるところです。

【市長】観光客には伝統の郷土料理もぜひ召し上がっていただきたいが、これを作るにはやはり女性の力が重要になってきますね。

【組合長】食文化の会など女性たちのグループと連携し、地域の輪を広げていくということも良いことではないかと思

くさんの方に愛されるものを作るには経済団体の皆さんの協力が重要です。JA、商工会議所と一緒に進めていきたいと思っています。また、市民の皆さんのさまざまなアイデアもお借りできればと思います。今年も駅弁コンクールなども開催できたらと考えています。

【市長】観光客には伝統の郷土料理もぜひ召し上がっていただきたいが、これを作るにはやはり女性の力が重要になってきますね。

【組合長】食文化の会など女性たちのグループと連携し、地域の輪を広げていくということも良いことではないかと思

―三者一体―

【市長】土産品とともに飯山の食を堪能していただくため市では、町屋を活用し、この地のおいしい食材を使った料理を提供していきたいと考えています。また、新幹線の中で食べていただく飯山の食を詰め込んだ駅弁の開発を進めていきたいと考えています。

【云頭】商工会議所では現在、謙信ずしの土産ブランド化に取り組んでいるところです。

【市長】観光客には伝統の郷土料理もぜひ召し上がっていただきたいが、これを作るにはやはり女性の力が重要になってきますね。

【組合長】食文化の会など女性たちのグループと連携し、地域の輪を広げていくということも良いことではないかと思

【市長】観光客には伝統の郷土料理もぜひ召し上がっていただきたいが、これを作るにはやはり女性の力が重要になってきますね。

【組合長】食文化の会など女性たちのグループと連携し、地域の輪を広げていくということも良いことではないかと思

【市長】土産品や駅弁の開発は行政だけではできない。た



他にもこの地の食材をただ提供するだけでなく、工夫しながら活用していきたいが、より良いものができると思います。農協さんと協働し



客が首都圏で増えていきます。その方たちに新幹線に乗って飯山まで来

【市長】行政、農業、商工業が三者一体となり、一致団結して市民の皆さんと新幹線開業、観光客へのおもてなしの準備を進めていきたいと思います。



昨年12月に新幹線車両イーストアイがホームに入り、電気・軌道関係の工事はほぼ完了した北陸新幹線飯山駅。合築都市施設にもガラスが入り、いよいよ外観も見えてきました。今年は駅前広場等の整備が行われます。

※各イベントの内容は現段階の予定です。天候などにより変更となることがありますのであらかじめご了承ください。

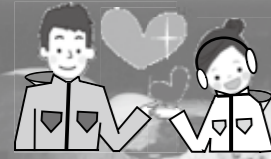
かまくらがとけるほど恋したい
雪の中の
ロマンティックパーティー

いいやま住んでみません課 移住定住係 ☎62-3111 内線 252

2月8日(土) 14時～18時

- ・会場 外様地区活性化センター
- ・申込締切 1月28日 ・定員 男女とも20名
- ・参加費 男性：4,000円 女性：1,000円
- ・内容 かまくらディナー、交流会～カップリング

【参加対象】
男女とも25歳から45歳位までの未婚の方



第14回
かまくら祭り

2月8日(土)、9日(日) 飯山市外様地区

信州いいやま観光局 ☎0156

レストランことぶき村周辺

【イベント内容】

- かまくら作り実演
- 宝探しゲーム
- 雪積タワーレース
- 雪上車・スノーモービル試乗会
- もちつき大会
- 出店
- 記念花火大会
- かまくらレストラン

主催：かまくら祭り実行委員会

2月1日～2月28日【要予約】

ゆきはきみへのおくりもの
第32回 いいやま雪まつり

いいやま雪まつり実行委員会 ☎62-0156

いいやま雪まつり 検索

2月8日(土)、9日(日) 城北グラウンドおよび市内全域

冬の一大イベント「いいやま雪まつり」が今年も開催されます。当日は市内各所に大小の雪像が立ち並び、飯山駅から城北グラウンドまでは小型雪像約200体が立ち並び雪像ストリートがお客を迎えます。またメイン会場の城北グラウンドでは、大型雪像のほか、たくさんのイベントや出店もあります。多くの方々のご来場をお待ちしています。

【イベント内容】

- 2月8日(土) 雪像コンテスト表彰式、フォトコンテスト「秋」表彰式、キッズステージ、ウルトラマンと遊ぼう、信州プロレス、故郷太鼓、奈良沢大天狗、雪中色彩花火 他
- 2月9日(日) 鬼島太鼓、仮面ライダー鎧武ショー、みんなでつなげよう新幹線ずし 他
- 両日とも開催 大型雪像、スノースライダー、ジャグバンド、スノーカーニバル、働く自動車乗車体験など




冬のいいやま

飯山市が推薦する優良土産品を募集します

市では、個性ある土産品の創出などを目的に優良土産品を選定しています。審査に合格すると、2年間飯山市推薦の優良土産品として登録され「優良土産品」の証票を貼って販売されるほか、飯山市の代表的な土産品として紹介されます。

市では、新規に認定をするための審査会開催を予定しており、出品される市内の土産品を募集いたします。自慢の逸品をお寄せください。


【募集基準】

販売を目的に市内で生産されている工芸・加工食料土産品で、次の要件を満たすもの

- ①名称・意匠・材料に飯山市にちなむ要素があること
- ②意匠が優美であるもの
- ③関係法規に違反しないもの

【募集期間】
2月3日(月)～2月28日(金)

【申請手続】
所定の申請書を商工観光課へ提出してください。(申請書は商工観光課に備えてあるほか、飯山市ホームページからもダウンロードできます)



地域に元気を創り出そう！
「地域発元気づくり支援金」募集中

県では、「地域をよくしたい」「こんな活動してみたい」など、地域づくりに取り組む団体グループ等を支援する「地域発元気づくり支援金」を行っています。

支援金を活用して地域を活性化してみませんか。申込方法など詳しくは、北信地方事務所または飯山市役所までお問い合わせください。

【対象事業】
自らの知恵と工夫により、

自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業で、補助金額が30万円以上の事業

【対象団体】 公共的団体等(地域づくり活動を行うNPO、協議会、自治会、グループ等)

【支援金の交付額】

- ハード事業(※) 事業費の3分の2以内
- ※ハード事業例：道路、水路、建物等の建設または改修、1件10万円以上の備品の取得等

□ソフト事業(ハード事業以外) 事業費の4分の3以内

なお審査の結果、重点事業である「自然エネルギーの普及・拡大」「障害者や女性、若者の雇用促進および就業支援」に該当すると判断された事業は、補助率の優遇がありません。

【募集期間】
1月6日(月)～2月3日(月)

【応募方法】
企画財政課に応募書類を2部提出してください。

北信地方事務所地域政策課 ☎0269920201
市役所企画財政課企画調整係 ☎3111内線391

新幹線開業前イベント

北陸新幹線飯山駅開業イベント実行委員会(市役所企画財政課内) ☎62-3111 内線 391

2月8日(土) 10:00～20:00 北陸新幹線飯山駅北側 特設会場

北陸新幹線飯山駅開業イベント実行委員会では、いいやま雪まつりにあわせて開業1年前イベントを開催します。雪まつりの城北会場との二会場連携したこのイベントで、地域の皆さんとともに開業へのカウントダウンを刻み、県内外や遠く離れた国内外の方々にも、雪国の美しさや風土、そこに暮らす人々の温かさ、豊かさを伝えたいと考えています。これまでにない大型の雪像が皆さんをお迎えし、市民の皆さんにもご参加いただきながらキャンドルの点灯などを行います。大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

【イベント内容】

- 2月8日(土) 大型雪像、すべり台、キャンドル点灯、アトラクション、飲食コーナー、スノーバー(記念の枮を購入し地酒、ワインなど信越自然郷の豊穡の味を飲み比べ) など
- 2月9日(日) 雪像、すべり台

会場図



大型雪像イメージ図




第4回いいやまバリューウォーク開催 2月6日(木)～2月11日(祝)

いいやまバリューウォーク実行委員会(飯山商工会議所内) ☎62-2162

バリューウォークは、市内をお得なチケットで食べ歩き・飲み歩き・買い歩きしながら、より多くのお店や商品を認知してもらうイベントです。期間中はお得なチケットで各店の自慢の商品・サービスを存分に楽しめます。今回はいいやま雪まつり・信濃平かまくらまつりなどと同時期に開催します。ご家族やお友だちと一緒にご参加ください。

チケット販売期間 1月28日(火)～2月11日(祝)

参加店・チケット販売所など詳しくは いいやまバリューウォークで検索



竹内択選手

ソチオリンピック出場決定



飯山市出身で、昨年5月には市の観光大使にも任命された竹内択さん(北野建設)が、2月7日からロシアで開催される、ソチオリンピックスキージャンプの日本代表に選出されました。

竹内選手がオリンピックの代表に選ばれるのは、前回のバンクーバー大会に続き2回目で、今シーズンは12月に行われたワールドカップ第3



1月8日、市役所では応援幕の懸垂式が行われました。

戦で2位になるなど、オリンピックではメダルも十分期待できます。

竹内択選手出場予定競技

- ・ノーマルヒル決勝
- 2月10日 午前2時30分
- ・ラージヒル決勝
- 2月16日 午前2時30分
- ・ラージヒル団体
- 2月18日 午前2時15分
- (日時は全て日本時間)

市では、公民館二階の講堂においてモニター応援会を設定し、市民の皆さんと竹内選手の競技を観戦しながら応援する予定です。飯山市民の期待を翼に交えて、ロシアの空へ大きく羽ばたいてください。

今、子どもたちが危ないーインターネットにひそむ危険ー

11月に開催された青少年育成市民会議の理事会で、飯山市校長会から児童、生徒の情報通信機器使用に関するアンケート調査の結果についての報告がありました。それによると、飯山市の児童・生徒のゲーム機や携帯音楽プレーヤーの所持率は、90%以上にのぼります。つまり、大多数の児童・生徒が持っていることとなります。ゲーム機や携帯音楽プレーヤーからは、インターネットへの接続が可能で、小学生の4人に1人、中学生の3人に1人が、通信型のゲームを通じて、「知らない相手とのやりとり」を日常的に行っている、という結果も報告されました。実際に、このようなことがきっかけとなり、児童・生徒が痛ましい犯罪に巻き込まれる事件が全国で頻発しています。保護者のみなさまにおかれましては、子どもたちのこのような現状を十分にご理解ください。また、子どもとよく話し合い、携帯ゲーム機、携帯音楽プレーヤーなどの使

用については、例えば「1日30分以内」というようなルールを設定したり、携帯電話(スマートフォン含む)にフィルタリングをかけるなどの対策をしてください。そして、子どもの情報通信機器の使用については、常に気にかけるようにしてください。そのこ



とが、子どもを事件から守ることに繋がります。子どもたちには、インターネットは正しく使わせ、危険から守りましょう。

宝くじの助成金により 防災用具を整備しました

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業(地域防災組織育成(区分ア)事業)」を活用し、飯山市消防団が防寒着95着を整備しました。この防寒着は、飯山市消防団において活用され、市内の防災活動などに役立てられます。



この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

中央橋の架け替え事業について

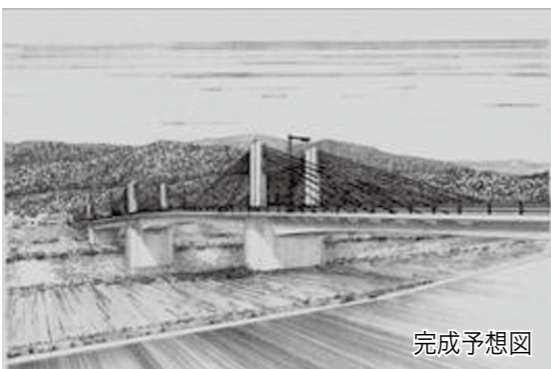
道路河川課 監理係 ☎3111 内線271・272

長野県北信建設事務所が進めている中央橋の架け替え事業は、昭和31年に建設された現在の橋の上流約27メートルに新しい橋を架ける事業で、平成26年度の完成を目指して工事が進められています。

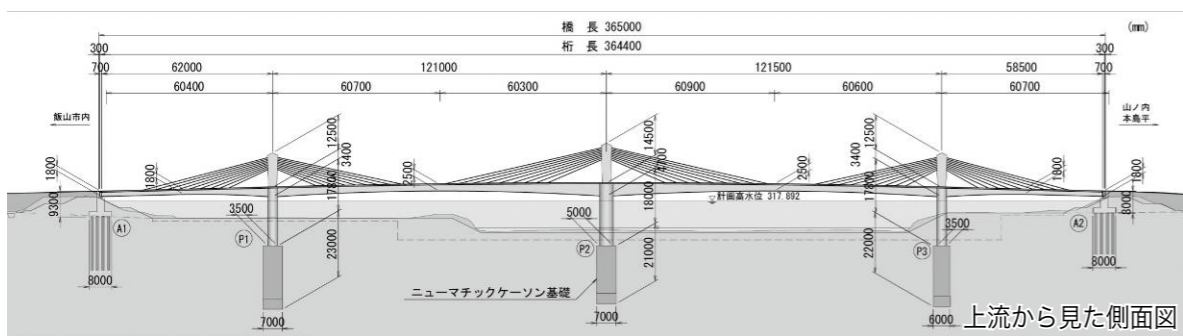
新しい橋の長さは365.5メートル、幅は車道が7.5メートル(2車線)、歩道幅員3メートル(両側)となるほか、西の橋上(国道117号側)には右折車線も設置されるため、これまでよ

りもスムーズな通行が可能となります。

橋の形式は「PC4径間連続エクストラードード箱桁橋(通称エクストラードード橋)」と呼ばれ、県内の道路橋では初採用となる形式です。下図のように3つの塔からケーブルが張り出し、北信地方の山並みを表したような特徴的な外観となります。新たな中央橋の完成は、市民の皆様への利便性や安全性の向上はもちろん、飯山の新たなランドマークとしての役割も期待されています。



完成予想図



上流から見た側面図

新幹線開業前記念イベント

中央橋架け替え工事見学会

飯山市公民館 ☎3342

新幹線開業と時期を同じくして生まれ変わる「中央橋」。建設途中の中央橋の見学会を開催します。工事中の橋に登って、一足早く橋の上からの景色を眺めてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしております。

は抽選となります。

○対象・定員

- ・小学3年生以上の飯山市民または飯山市に勤務されている方(小学生は保護者同伴でご参加ください。親子での参加も大歓迎です。)
- ・70名
- ・市外の方30名

○持ち物

- ヘルメットをお持ちの方はご持参ください。(自転車用ヘルメットも可。小学生は必ずヘルメットをお持ちください。)
- 服装
- 長靴、スノーブーツ、手袋、防寒着等

○詳しくは挟み込みで配付したチラシをご覧ください。

○募集方法

- 見学会参加希望の方は、広報1月号折込みの往復はがきにてお申し込みください(申込多数の場合
- 集合場所
- 市役所玄関
- (受付時間9時~9時30分)
- 受付終了後、現地までは徒歩で移動します。

福寿町側県道工事に伴う市道1370号(警察官舎東側)の通行止めは1月14

日から始まりました。ご不便をお掛けしますが迂回にご協力をお願いします。

飯山行政改革推進委員の公募について

市では今年度、行政改革の推進に関する基本的な計画を策定するにあたり、学識経験者等により構成される「行政改革推進委員会」を設置するため、次のとおり委員を公募します。

- 募集人員 3人以内
(委員会定数15人以内)
- 受付期間
平成26年1月31日(金)まで
- 任期

子ども課 子育て支援係 ☎3111 内線363

飯山子ども・子育て会議委員の公募について

平成27年度から「子ども・子育て支援法」が施行されることに伴い、市では12月議会において「飯山子ども・子育て会議」を設置することになりました。

この会議は、子ども・子育て支援に関する施策の推進にあたる重要な役割を担うため、広く市民の皆さんからのご意見を反映する必要があり、次のとおり委員を公募します。

- 募集人員 2人以内
- 受付期間
平成26年2月10日(月)まで
- 任期
委嘱の日(平成26年5月下旬)から2年間
- 任務
子ども・子育て支援事業計画の策定や、調査審議。
- 報酬 市条例で定める額
- 応募資格(以下の要件にすべて該当する方)
①飯山市に住民登録している20歳以上の方

- ②他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
- ③飯山市の職員または議員以外の方
- ④市税等を滞納していない方
- 申込手続き
応募申込書を子ども課まで持参、郵送、FAXまたは電子メールにより提出
- 選考
書類審査により行うものとし、結果は応募者全員に通ずる。

庶務課 管財係 ☎3111 内線335

今年度は物品・役務関係の入札参加登録更新の年です

入札参加登録更新の年です

飯山市が発注する建設工事や物品購入の際に行われる競争入札(見積)に参加する場合は、事前に審査・登録が必要です。入札参加資格の取得を希望される方は審査申請をしてください。

今年度は物品の製造・販売や役務提供業務関係の登録更新の年です。期限までに忘れず登録してください。なお、登録有効期間は2年間です。詳細及び申請用紙は市のホームページをご覧ください。庶務課管財係までご確認ください。

受付期間
2月3日(月)～2月28日(金)

市民環境課 生活環境係 ☎3111 内線191・192

買い物にはマイバッグをお忘れなく!

飯山市は、消費者、事業者、県・近隣市村等と連携協力し、買い物時のマイバッグ持参の取り組みを進めています。平成25年5月には、美しい環境を将来へ引き継ぐためのレジ袋無料配布中止の取り組みへの参加を表明していただいた下記の店舗と、「岳北地域におけるレジ袋の無料配布中止に関する協定書」への調印が行われました。

飯山市でも、豊かな自然を後世に残していくために、引き続き事業者、消費者、長野県等と連携して更なるマイ

バッグ持参を推進していきます。皆さんも買い物には必ずマイバッグの持参をお願いします。



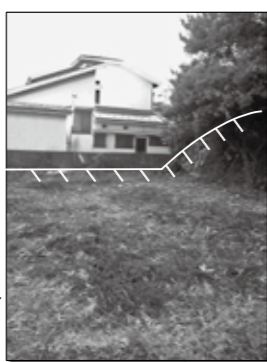
- 市内のレジ袋無料配布中止協定店舗
A コープ みゆき店(常盤地区)

庶務課 管財係 ☎3111 内線335

市有財産の公売について

市では、使用目的のない市有物件を公売いたします。購入を希望される方は、指定の申込書に必要事項を記入して庶務課管財係までご提出ください。

※申込書は、市役所3階管財係で入手していただくか、飯山市ホームページからダウンロードしていただけます。



- 公売物件(土地・建物) 土地(2筆)
・千葉県松戸市小金原4丁目14番4 山林 838.00㎡(現況宅地)
・千葉県松戸市小金原4丁目14番21 宅地 38.71㎡
- 千葉県松戸市小金原4丁目14番地4の土地には、昭和41年建の住宅(木造瓦葺平家77.25㎡)がありますが、老朽化しているため取り壊し費用として土地価格を減額し、予定価格を算定しています。
- 最低予定価格 17,956,000円
- 受付期間 1月6日(月)～2月5日(水)
- 入札日 希望者に後日ご連絡します。

市内空間放射線量測定値

市民環境課 生活環境係 ☎62-3111 内線191・192

12月中の市内空間放射線量測定値を公表します。測定の結果、健康に影響を与えるおそれのある数値(0.19 μSv/h)は測定されておりません。

(月内に複数回測定する箇所は最新測定値です)

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	12/25	曇	1m	0.06
あきは保育園(飯山)	12/11	晴	地表	0.07
中央幼稚園(飯山)	12/11	晴	地表	0.07
めぐみ保育園(飯山)	12/11	晴	地表	0.07
しろやま保育園(飯山)	12/11	晴	地表	0.07
秋津保育園(秋津)	12/11	晴	地表	0.06
木島保育園(木島)	12/11	曇	地表	0.06
瑞穂保育園(瑞穂)	12/11	曇	地表	0.07
いずみだ保育園(柳原)	12/11	晴	地表	0.06
常盤保育園(常盤)	12/11	曇	地表	0.06
とがり保育園(太田)	12/11	晴	地表	0.07
しらかば保育園(岡山)	12/11	曇	地表	0.06
飯山小学校(飯山)	12/11	晴	地表	0.10
秋津小学校(秋津)	12/11	晴	地表	0.08
木島小学校(木島)	12/11	曇	地表	0.07
東小学校(瑞穂)	12/11	曇	地表	0.07
泉台小学校(柳原)	12/11	晴	地表	0.06
常盤小学校(常盤)	12/11	曇	地表	0.08
戸山小学校(太田)	12/11	晴	地表	0.07
岡山小学校(岡山)	12/11	曇	地表	0.06
//	12/25	曇	1m	0.05
城南中学校(飯山)	12/11	晴	地表	0.07
城北中学校(常盤)	12/11	晴	地表	0.07





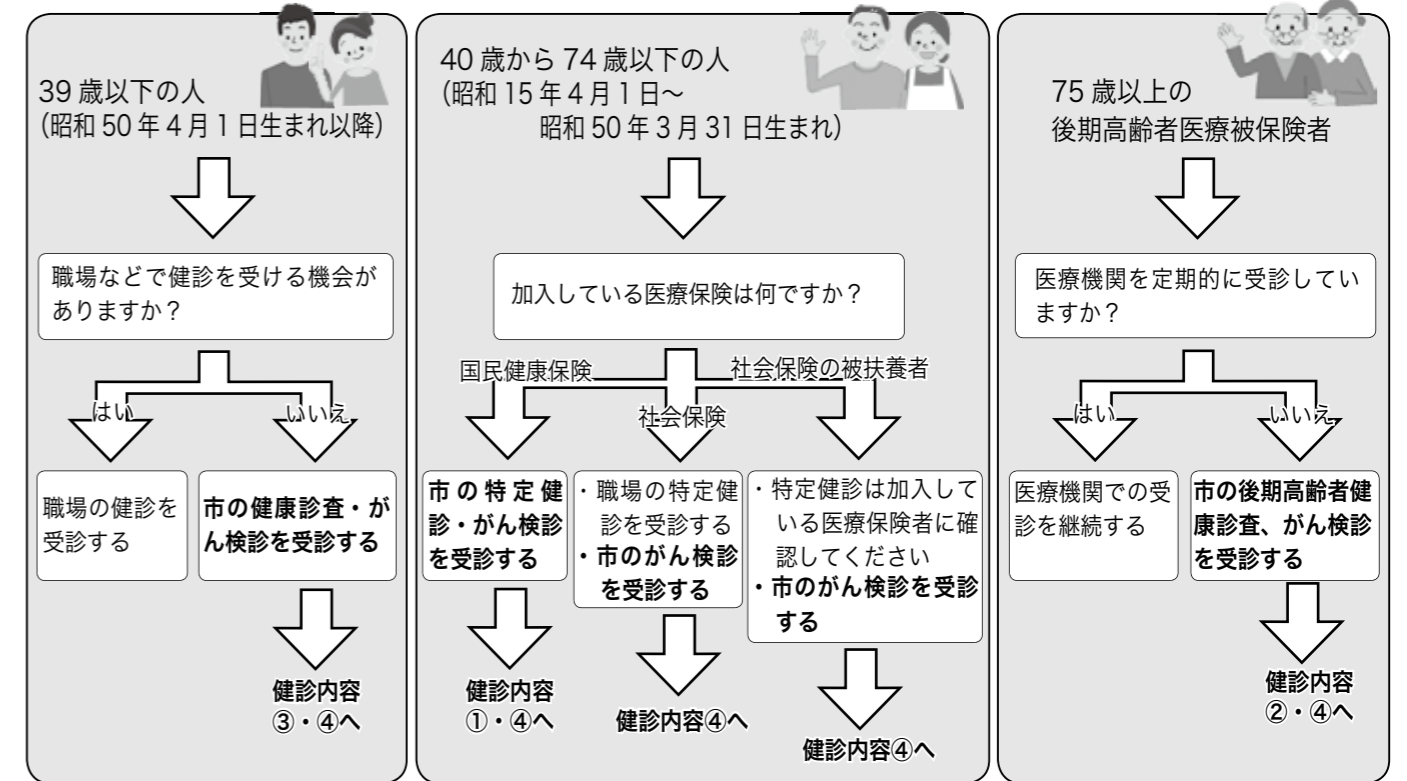
平成26年度 健(検)診申込調査のお知らせ

～自分のからだを知るチャンスです～

保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線 181

市では平成26年度に実施する健診・検診の申込みの取りまとめを行います。
この申込みは市で実施する健(検)診の受診希望を取りまとめるとともに、併せて「他で受ける」のか「今年は受けない(理由)」等の市民の皆さんの受診状況を把握するために行うものです。
この市報に併せて申込調査票の配布・回収を各区長さん、隣組長さんをお願いしてあります。たいへんお手数ですが、市の健(検)診を受けない場合も必ずご記入のうえ、申込調査票を提出くださいますようお願いいたします。
詳しい内容などは調査票と一緒にお届けしたお知らせをご覧ください。
まずは、下記の図でどの健(検)診を受診するか確認してみましょう!

平成26年度 各種健(検)診の受け方 ※年齢は平成27年3月31日現在で起算



☆健診内容

- ① 特定健康診査
対象者：国民健康保険に加入している40歳から74歳の人全員
- ② 後期高齢者健康診査
対象者：医療機関で治療中でない75歳以上の人
- ③ ヤング健康診査
対象者：職場での健診機会がない19歳から39歳以下の人

実施場所や負担金について

保健センターや各地区活性化センター等の集団健診会場になります。詳しくは4月配布予定の飯山市健康カレンダーをご覧ください。

④ 各種がん検診

- 対象者：
- 胃がん検診 / 35歳以上の人
 - 大腸がん検診 / 40歳以上の人
 - 肺がんレントゲン検診 / 40歳～64歳の人
 - 肺がんCT検診 / 40、45、50、55、60歳の人
 - 前立腺がん検診 / 50歳以上の男性
 - 乳がん超音波検診 / 30歳から39歳および75歳以上の女性
 - 40歳から74歳で奇数年齢の女性
 - 乳がんマンモグラフィ検診 / 40歳から74歳で偶数年齢の方
 - 子宮頸がん検査 / 20歳以上の女性(65歳以上は奇数年齢)

⑤ その他の検診

- ・結核検診
対象者：レントゲン間接撮影 / 65歳以上の人全員
デイスサービス巡回直接撮影 / デイスサービス等介護施設利用者

自動車事故による被害者保護・支援のご案内

独立行政法人 自動車事故対策機構 長野支所 ☎026-480-0521

【交通遺児等(育成資金)貸付】

保護者が自動車事故により死亡または、重い後遺障害になった場合で、かつ、生活が困窮である家庭の中学生までの子に対して次のとおり育成資金を無利子でお貸しします。

- 貸付金額
・一時金 155,000円 ・毎月 20,000円
・入学支度金(小・中学校入学時) 44,000円

- 貸付期間
貸付が決定した月から中学校卒業の月まで

- 返済期間
中学卒業後6ヵ月または1年据え置いた後、月賦または半年賦併用による20年以内の均等払い(※高校、大学等に進学した場合、在学中は返還が猶予されます。)

【介護料の支給】

自動車事故により「脳」、「脊髄」、「胸腹部臓器」を損傷し、重い後遺障害になられた方で一定の要件に該当し介護を必要とする方に対して、次のとおり介護料を支給します。

- 支給額(要した費用が下限額に満たない場合は下限額を支給)
特I種 月額 下限 68,440円 上限 136,880円
I種 月額 下限 58,570円 上限 108,000円
II種 月額 下限 29,290円 上限 54,000円

- 支給期間
申請を受理した月から介護料を支給すべき事由が消滅する月まで

- 介護料支給対象となる費用
ホームヘルプ、訪問入浴、訪問看護、通所介護、介護用ベッド、介護用いす(車イス)、紙おむつ、尿取りパッド等
※詳しくはお問い合わせください。

障害者を虐待から守りましょう

保健福祉課 障がい福祉係 ☎62-3111 内線 176・189

平成24年10月に障害者虐待防止法が施行されてから同年度末までの障害者虐待件数が、下表のとおり明らかにされました。

障害者虐待の場合、「虐待をされている人が虐待と認識できないで、自分から被害を訴えられない」、「虐待している人に虐待している認識がない」といったことがありますので周りにいる人たちが気づくことが大切です。「しばしば体に傷が見られる」、「怒鳴られたり、ののしられたりしている」、「汚れたままずっと同じ服を着ている」等の状況を見かけたら、障害者虐待防止センター(市役所保健福祉課障がい福祉係内)へご連絡ください。
また、虐待を未然に防ぐためにも、介護疲れや心配事のあるご家庭の方は遠慮なくご相談ください。

障害者虐待の状況(H24.10.1～H25.3.31)

区分	養護者による虐待		障害者福祉施設従事者等による虐待	
	長野県内	全国	長野県内	全国
相談・通報件数	61件	3260件	25件	939件
事実確認により虐待と認められた件数	19件	1311件	3件	80件
身体的虐待	12件	790件	1件	46件
性的虐待	—	54件	1件	10件
心理的虐待	6件	456件	1件	42件
放棄・放任	3件	277件	—	7件
経済的虐待	5件	357件	1件	6件

※内訳は該当区分に重複計上 長野県ホームページより

平成25年度 冬の健康づくり講座

～講座を受けて午いく～

保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線 181・182・187



- 会場 飯山市保健センター
- 申込期限 2月6日(木)まで
- 定員 30名

注) チャレンジ体力測定は別途申し込みが必要です。希望者は講座終了までにお申し込みください。

「冬になると体を動かす機会がない」「年々体重が増えてきた」「肩こり・腰痛があって体を動かすのが面倒」。そんな方にはおすすめです!! 今回も食事を見直し、寒さや運動不足でかたくなった体をほぐしてみませんか。脂肪燃焼にも効果がありますよ。
ご家族ご友人お誘い合わせのうえお申し込みください。

回	月日・時間	内容	持ち物・その他
1	2月13日(土) 13:30～15:30	運動編 家庭で手軽にできる冬のおすすめ運動 ～誰でもできる!実行したら変わります～ 講師:フィットネスクラブエフバイエー健康運動指導士	運動できる服装 タオル・飲み物
2	2月21日(金) 10:00～12:00	栄養編 ヘルシー減脂バイキング 講師:管理栄養士&食改さん	バイキング形式で 昼食を食べます 材料費 300円
3	2月25日(火) 13:30～15:30	運動編 肩こり・腰痛もちの方お集まりください ～運動でほぐれます、試してみませんか～ 講師:フィットネスクラブエフバイエー健康運動指導士	運動できる服装 タオル・飲み物
番外編	3月7日(金)PM 3月8日(土)AM 3月8日(土)PM	チャレンジ体力測定 持久力・柔軟性・筋力等13項目の測定を行います(定員:各コース12名)	運動できる服装 タオル・飲み物

申告相談の電話 自動予約について

2月4日(火) 午前10時より
電話自動予約受付を開始します

予約専用 ☎ 62-3380

電話音声メッセージ	押す(ダイヤルする)番号
「こちらは、飯山市税務相談自動電話予約です。最初に ☒(星印)と☐(ゼロ)を続けて押してください」	発信音の後に、あなたの電話機 ☒ またはトーンボタン、続けて☐を押してください。(☑へ進めない方は携帯電話でおかけ直してください)
「予約は①、取り消しは③、確認は⑤を押してください」	予約は①を押す (予約を取り消すとき③、予約を確認するとき⑤)
「あなたの自宅の固定電話番号を押してください」	あなたの自宅の電話番号を押します (62局1234番なら⑥②①②③④と押します)
「あなたの電話番号は⑥②の①②③④です。よろしければ①、間違っている場合は③を押してください」	番号が正しいときは①を押します (③を押すと、もう一度⑥に戻ります)
「予約希望の月日を押してください」	4けたで押します (2月20日なら②②②②と押します)
「予約希望時間を押してください」 (予約時間は午前9時から午後3時まで、30分単位で受け付けます)	24時間形式、4けたで押します (午前9時の場合は②②②②と押し、午後2時30分の場合は①④③②と押します)
「予約は、〇月〇日〇時〇分になります。よろしければ①、時間が不都合なら③、希望日を変えたいときは⑤を押してください」(希望時間が予約でいっぱいときは、別の希望時間を押してください)	予約日時がよければ①を押します (時間を変えたいとき:③ (⑥に戻ります)) (日を変えたいとき:⑤ (⑥に戻ります))
「当日多少お待ちいただくこともあります。あらかじめご了承ください。ありがとうございました。これで受付を終わります」	最後まで聞いてから受話器を置いてください (これで予約完了です。当日は、予約時間までに相談会場へお越しください)

電話自動予約システム

- 2月4日の10時から申告相談の受付が電話予約できます(24時間)。各相談日の前日の午後3時まで受け付けています。(IP電話から予約はできません)
- 相談日が月曜の場合は、前週の金曜日の午後3時までとなります。
- 利用方法は右のとおりです。「市県民税申告の手引き」にも記載してあります。
- 電話予約は該当地区以外は受け付けできません。
- 3月13日、14日の予約はできません。

税務署1階で行っています。申告期限間近は大変混雑しますので、お早めにお申し込みください。

【申告相談について】
税務課では、2月18日から3月14日の間、市内各地区で申告相談を行います。(地区)

この期日は右下表参照)

●申告相談受付時間
午前9時～11時30分
午後1時～3時

●持ち物
①前年中の所得がわかるもの(源泉徴収票、営業や農業、

不動産所得の収支内訳書など) ②生命保険、地震保険、国民年金保険料等の払い込み証明書類 ③印かん ※青色申告者、贈与税関係等は、税務署で申告してください。

【市・県民税の申告】
平成25年中(1月1日～12月31日)の所得について3月17日までに市へ申告してください。

市・県民税の申告が必要な方
①平成26年1月1日現在で飯山市に住所がある方、居住している方
②飯山市内に事務所、事業所、家屋敷がある方。
③国民健康保険に加入されている方

●市では申告が必要と思われる方へ1月下旬に申告書類を発送します。申告書が届かなかった方も、該当と思われる方は申告をお願いします。

※申告の必要がない方
次の方は申告の必要はありません。

▽税務署へ所得税確定申告書

を提出する方
▽収入が1か所からの給与または公的年金等だけで、支払者から市役所へ「給与支払報告書」等が提出されている方
※2カ所以上から給与や年金をもらっている方や「給与支払報告書」が提出されていない方、各控除を受けようとする方は申告が必要です。
▽収入が全くなく、扶養親族になつていない方

【所得税の申告】
所得税の確定申告は、昨年一年間の所得と税額を自分で計算して、申告・納付する手続きです。
2月17日から3月17日までの間に、信濃中野税務署へ申告してください。なお、還付申告相談は1月6日(月)から

申告相談の日程

【申告相談受付時間】 9:00～11:30 13:00～15:00

月日	対象地区	会場
2月18日(火)	藤ノ木、山口、四ツ屋、上新田、大川、涌井、堰口、大平	柳原地区 活性化センター
2月19日(水)	小佐原、南条、笹川	柳原地区 活性化センター
2月20日(木)	上組、中山根、伍位野、茂右工門新田、深沢、飯駒、荒船	秋津地区 活性化センター
2月21日(金)	大久保、中町、中町北部、北畑、秋津中央、南善寺	秋津地区 活性化センター
2月24日(月)	外様	外様地区 活性化センター
2月25日(火)	戸那子、中組、富田、福島、関沢	瑞穂地区 活性化センター
2月26日(水)	神戸、小菅、針田、笹沢、柏尾、北原	瑞穂地区 活性化センター
2月27日(木)	大池、上水沢、下水沢、大塚、小泉、戸狩、戸狩新田、上野	常盤地区 活性化センター
2月28日(金)	大倉崎、柳新田、戸隠、小沼	常盤地区 活性化センター
3月3日(月)	岡山	岡山地区 活性化センター
3月4日(火)	小境、柳沢、五束、堀之内、北条、五荷、瀬木、三郷	太田地区 活性化センター
3月5日(水)	蕨野、曾根、今井、大深	太田地区 活性化センター
3月6日(木)	山岸、其綿、吉、上新田、野坂田	木島地区 活性化センター
3月7日(金)	安田、坂井、下木島、天神堂	木島地区 活性化センター
3月10日(月)	富倉	富倉地区 活性化センター
3月11日(火)	県町、新町、上町、栄町、鉄砲町、奈良沢、上倉、肴町	飯山市公民館
3月12日(水)	飯山 本町、福寿町、田町、北町、愛宕町、神明町、市ノ口、有尾、西山、曙町、分道、金山、斑尾、南新町、松倉	飯山市公民館
3月13日(木)	全区	飯山市公民館
3月14日(金)	市内全域	飯山市公民館

信濃中野税務署 ☎0269-23151
税務課 市民税係 ☎23111 内線161162

税の申告は 正しくお早めに

申告期間は2月17日から3月17日

申告の相談時間短縮のため、 事前準備をお願いします

【農業所得、不動産所得、営業所得の申告】

必要経費の項目ごとに領収書をまとめ、収支内訳書を作成しておいてください。必要経費の項目が分からない方は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧になるか、信濃中野税務署または市役所税務課までお問い合わせください。

【医療費控除を受けられる方】

申告には、誰がどの医療機関でいくら支払ったかの記入が必要ですので、控除対象となる領収書は次のように整理してください。

- ①まず個人ごとに分ける
 - ②次に医療機関ごとに分ける
 - ③それぞれ分けたものの合計金額を計算する
- ※入院などで生命保険や健康保険から給付を受けた場合は、金額の確認をお願いします。

所得税・個人消費税・贈与税の申告相談

信濃中野税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告相談を行います。

【会場】
信濃中野税務署 2階

【期間】(土日祝日を除く)
2月3日(月)～3月17日(月)

【時間】(受付午前8時30分～)
午前9時～午後5時

【その他】
○所得税の還付申告相談は1月6日(月)から税務署1階で行っています。
○消費税、地方消費税の申告相談は、3月16日から3月31日までです。

給与所得者・年金受給者に対する税務相談

関東信越税理士会信濃中野支部では、給与所得者、年金受給者を対象に無料税務相談を開催します。

最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえお出かけください。

【相談日】 2月5日(水)

【受付時間】 午前9時30分～午後4時

【相談対象】
桶口一男(秋津☎3921)

猪瀬康夫(秋津☎2076)
春日章吉(飯山☎2335)
飛澤 茂(飯山☎2335)
中澤茂樹(木島☎2361)
樋口一男(秋津☎3921)

税理士による所得税の確定申告相談

【日時】
2月20日(木)・21日(金)
午前9時30分～12時
午後1時～3時

【場所】 市役所4階

※事前の予約はできません。
※市民税の申告の方は、市の相談日をお願いします。

※譲渡所得(公共事業の買取)については、税務署または市の税務相談をご利用ください。

※1日にお受けできる人数は22名程度です。ご了承ください。

公的年金等受給者の市民税、県民税の申告について

平成23年度の確定申告から、公的年金等の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の方は、所得税の還付を行う場合を除き、所得税の申告が必要なくなりました。しかし、市県民税の申告は必要な場合があります。次の事項をご確認いただき、必要な方は、市県民税の申告をお願いします。

【次に該当する方は市県民税の申告が必要です】

- 公的年金等の雑所得以外に20万円以下の所得（農業所得、不動産所得など）がある場合。
- 公的年金等受給者で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除（社会保険料控除、扶養控除等）以外の各種控除（医療費控除、生命保険料控除、扶養控除の追加、訂正など）の適用を受ける場合。

主な税制改正等

個人住民税均等割額の引き上げ **住**

個人住民税（市・県民税）の均等割額が平成26年度から平成35年度まで臨時的に、それぞれ500円引き上げられます。

東日本大震災をふまえ、国は全国の地方公共団体が実施する緊急防災・減災事業について、その財源を自主的に確保できるよう、地方税の臨時特例に関する法律を制定し、平成26年度から10年間に限り、個人住民税均等割の標準税率を500円加算することといたしました。

飯山市でもこの法に従い、市民の皆様が安心して暮らすことができるまちづくりを進めるため、個人市民税の均等割の税率を500円引き上げることといたしました。（個人県民税につきましても同様に500円引き上げられますので、ご理解をお願いします。）

記帳・帳簿等の保存制度の対象者拡大 **住 所**

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、こ

住 住民税に関する事項 **所** 所得税に関する事項

これらの所得を生ずべき業務を行うすべての方（所得税の申告の必要のない方を含みます。）について、平成26年1月から同様に必要となります。

◆記帳する内容
売上などの収入金額、仕入れやその他必要経費に関する事項を帳簿に記載します。記帳にあてっては、一つひとつの取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

◆帳簿等の保存
入金額や必要経費を記載した帳簿のほか取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

	保存が必要なもの	保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、または受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

ずく出し！知恵出し！おもてなし。

プロジェクトに参加しませんか!?

長野県観光部観光振興課 ☎026-235-7253 おもてなし 長野県 検索

長野県は「日本一のおもてなし県」を目指して、県民みんなで、信州人の心に刻まれている「おもてなしの心」を掘り起し、未来に繋いでいく「ずく出し！知恵出し！おもてなし」プロジェクトを開始しました。

「おもてなし」とは、旅館やホテル、観光関係者だけのものではありません。地域や職場、家庭などで、県民一人ひとりが、できることから始めることが大切です。

このプロジェクトに参加し、県民みんなで「日本一のおもてなし県」を目指しましょう！

「おもてなし宣言」募集中!!



特製アルクマピンバッジ
デザインは豪華になることが取ります

プロジェクトでは、県民の皆様から、相手の気持ちになって行う「おもてなし」を募集しています。

ご応募いただいた宣言等は、ホームページで紹介します。

難しく考えず、あいさつや相手に対する気配りなど、自分ができる「おもてなし」を実行しましょう。登録いただいた方には、特製アルクマピンバッジを進呈します！

詳しくはウェブへ、お問い合わせは長野県観光部観光振興課まで

おもてなしの三要素

「ふるまい」「よそおい」「しつらい」

県のプロジェクトでは、他の誰かと接する際の「ふるまい(振る舞い)」と「よそおい(装い)」、そして、その人を迎えるステージとしての「しつらい(設い)」。この3つの要素を、相手の気持ちになって行うこと、または準備し整えることを、「おもてなし」と定義づけている。

① ふるまい

【振る舞うこと、態度。】
笑顔、あいさつ、声かけ、
気遣い、言葉遣い…など

② よそおい

【身なりや外観を整えること、その姿。】
第一印象、
身だしなみ…など

③ しつらい

【しつらえること、用意、準備。】
心地よい空間づくり、季節の花の
ディスプレイ、分かりやすい
表示・案内、地域の美化…など

貸切列車ツアー！人形作家高橋まゆみさんと行く冬の飯山線の旅

信州いいやま観光局 ☎62-3133



「トンネルを抜けるとそこは雪国だった…」そんな風景を貸切列車でご案内。

人気人形作家高橋まゆみさんの人形館をご本人の作品解説付きで鑑賞いただける、この冬一押しのプランです！

日本有数の豪雪地帯を走る飯山線。

車窓からは、ゆるやかに流れる千曲川と一面に広がる雪景色を堪能いただけます。

鉄道の日本最高積雪量7位85を記録した森宮野原駅を、あなたもこの冬訪れてみませんか？

期 日：平成26年3月5日（水）日帰り

旅行代金：お一人様5,800円

募集人員：70名（最少催行人員50名）

ご旅行行程

- 10:15頃 集合場所：長野駅改札前
- 11:00頃 長野駅出発（団体貸切列車）
飯山線沿線の雪景色をお楽しみください
車内でいいやまのスイーツをお召し上がり
- 12:00頃 ご昼食（郷土料理のお弁当）
- 12:40頃 森宮野原駅着
高橋まゆみさんが人形館まで乗車
折り返し
- 13:30頃 森宮野原駅発（団体貸切列車）
- 14:20頃 北飯山駅着
移動（徒歩）
高橋まゆみ人形館にてギャラリートーク
移動（徒歩）
- 15:50頃 北飯山駅発（団体貸切列車）
- 16:45頃 長野駅到着 解散

児童手当

2月期支給日は、2月10日です。

子ども課 子育て支援係 ☎62-3111 内線364

児童手当の支給は、2月・6月・10月に、各支給月の前月分まで（4カ月分）を指定金融機関口座に振り込みます。2月は、10月から1月分の手当が支給となりますので、ご確認をお願いします。

司法書士・行政書士
安心をサポート!!
地域の身近な相談所
ご相談無料

借金問題 相続
債権回収 遺言
会社設立 契約書

秘密厳守/お気軽にご相談下さい

司法書士法人 あい和リーガルフロンティア
あい和にさあはやく かげしまひろし
0120-182-388 認定司法書士 影嶋 広志
長野事務所/長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777 (長野県司法書士会会員登録番号690号)

保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎3111 内線184・185

税金の申告の際は忘れなく 介護保険料・利用料の控除について

**介護保険料は
社会保険料控除です**
本人や生計を同一にする方の介護保険料を支払った場合は、その全額を所得から差し引くことができます。ただし、特別徴収（公的年金から天引き）されている方は、本人以外の方から社会保険料控除はできません。

**介護サービス利用料は
医療費控除です**
本人や生計を同一にする方がその年に支払った医療行為に当たる介護サービスの利用料がある場合は、医療費控除の対象になります。

①施設サービス
介護老人福祉施設は支払ったサービス費用や食費、居住費の2分の1が、また介護老人保健施設および介護療養型医療施設は支払ったサービス費用や食費、居住費の全額（一般的な水準を著しく超えない部分）が控除の対象となります。

②居宅サービス
居宅サービス計画に医療系サービス（訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅

療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護）が位置づけられている方が、医療系サービスのみ又は医療系サービスと併せて福祉系サービス（訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、短期入所生活介護）を利用した場合、その自己負担額が医療費控除の対象となります。介護福祉士等による喀痰吸引は自己負担額の10分の1が医療費控除の対象となります。

③その他（おむつ代）
6ヶ月以上寝たきり状態であり、治療上おむつの使用が必要な方については、おむつ代が医療費控除の対象となります。確定申告では、医療機関発行のおむつ使用証明書と必要期間中に支出したおむつ代の領収書が必要となります。（2年目以降は、おむつ使用証明書のかわりに市発行の「主治医意見書」内容確認書でも証明可能）

医療費控除の計算方法
【医療費総額】 - 【高額医療費等保険給付金額】
- 【10万円と所得の5%の少ない方の金額】
= **医療費控除額**（最高限度額200万円）

半世紀にわたる奉仕活動で地域に貢献
飯山ライオンズクラブ結成 50 周年記念式典

12月15日、飯山のホテルほていやで、飯山ライオンズクラブ結成50周年記念式典が開催されました。
ライオンズクラブとは、世界の208の国と地域に46,000のクラブがあり、135万人の会員が社会奉仕を行っている組織で、飯山ライオンズクラブは1963年に長野県地区の14番目のクラブとして結成されました。以降、半世紀にわたりライオンズの「We serve (我々は奉仕する)」の精神のもと、献血推進運動や青少年育成事業「魚の放流」など地域に根ざした多くの奉仕活動により、地域の発展と活性化に貢献されています。
この日は50周年記念事業として「悠久のふるさと飯山応援金へ寄付金の贈呈」、「正受庵へ白陰蹴落坂改修工事補助金の贈呈」、「北信弓道大会へ協賛金の贈呈」、「ライオンズ『共生の森2000』を育てる会記念事業、木島小学校みどりの少年団へ活動資金の贈呈」が行われました。悠久のふるさと飯山応援金に寄付を受けた足立市長は「社会を補

12月15日 ホテルほていや (飯山地区)
完するNPO組織が注目される今日、他の組織に先駆けて社会貢献されてきた飯山ライオンズクラブの功績は大きく、こうした時代にたいへん意義のある活動をしていただいている。」と感謝の気持ちも込め、祝辞を述べました。
このあと同クラブの奉仕活動のひとつである「正受庵の維持保存協力」にまつわり、「飯山と正受老人」をテーマにした文化講演を正受庵保存会理事長でもある長瀬教育長が行いました。



現在の飯山駅では最後となる
七福の鐘つき二年参り開催

12月31日-1月1日 JR飯山駅
今年で19回目を迎えた「七福の鐘つき二年参り」が大みそかの晩からJR飯山駅のホームで行われました。
JR飯山駅は、建設の進む新幹線飯山駅に今年移転する予定のため、現在の駅でこのイベントが行われるのは最後ということもあり、例年より多くの参拝者が訪れました。
自筆の短冊に願いを込めた参拝者の皆さんは、駅のシンボルである鐘に一礼をしてからつき鳴らし、願い事の成就と新たな年の到来を祝いつつ、この駅での最後の鐘つきを惜しんでいました。



40回目の新年恒例行事
木島地区元旦ランニングが行われました

1月1日 木島地区活性化センター
その年の健康を祈願して走り初めを行う木島地区の元旦ランニングが40回目の節目を迎え、今年も木島地区活性化センターをスタート、ゴールで行われました。
この日は約150人の区民の皆さんが集まり10時にランニングがスタート。穏やかな天気の中、それぞれの新年の決意を胸に走り初めを行っていました。
15分ほどで全員がゴールすると、もちつき大会などのお楽しみ会が行われ、子どもたちが大人の力を借りてもちをつき、そのもちをおいしそうに食べていました。



広域情報

みゆき野

かわら版

木島平村 家族でお楽しみください
木島平スキー場感謝祭

2月2日(日)、木島平スキー場感謝祭が開催されます。当日は、スーパースポーツゼビオカップ親子ソリ大会をはじめ、屋台村、宝さがし大会、親子雪上運動会などのイベントが盛りだくさんです。また、今年も小学校6年生までリフト無料のほか、こども広場の拡大、800円のそりコースや、小さなお子様を預かる「わくわくキッズルーム」など、ファミリーでお楽しみいただけます。

今シーズンはぜひ木島平スキー場へお出かけください。
■問合先
木島平スキー場 ☎82-3434
ホームページURL: <http://kijimadaira.info>



野沢温泉村 日本スキー博物館特別展 薬師洋行写真展
『White Circus since 1969』=栄光の瞬間=

1967年シーズンから始まったアルペンスキーワールドカップは『White Circus』と呼ばれています。薬師洋行氏が1969年シーズンからシャッターを押し続けてきた「現実」のスキーワールドカップ。選手たちが見せるアクションと彼らが展開する喜怒哀楽のドラマの写真展です。是非ご覧ください。
■期間 12月21日(土)～5月6日(火)
■営業時間 9:00～16:00
■休館日 毎週木曜日
■料金 大人 300円 小中学生 150円
■問合先 日本スキー博物館 TEL/FAX 85-3418



栄村 被災した村内道路が全て復旧
中条橋の架け替え工事が完了

長野県北部地震から1020日目の12月25日(水)震災により落橋し、架け替え工事を行っていた中条橋が完成し、渡り初めが行われました。
当日は天候も心配されましたが、雪は止み、青空の下での渡り初めとなりました。待ちに待った橋の完成に、地元住民の皆さんからは喜びの音が上がっていました。
中条橋の完成により村内道路の震災復旧工事は全て完了しました。



富山県 魚津市

第8回 魚津「かにの陣」

『かに籠漁』発祥の地、魚津。ここ魚津でとれた新鮮な紅ズワイガニの即売をはじめ、かに鍋、かにご飯、かにシューマイの販売など、かにづくしのイベントが開催されます。
なお、先着100名様に紅ズワイガニを1ぱいプレゼント!
■日時 2月2日(日) 8:00～14:00頃(※完売次第終了)
■場所 海の駅蟹気楼 イベントホール
■問合先 海の駅蟹気楼 ☎0765-24-4301



新潟県 糸魚川市

定期観光バス
「親不知冬浪漫」運行

天下の険・親不知や新潟県最古の酒蔵を見学、名物・アンコウ鍋の昼食など、冬の糸魚川を堪能できるバスツアーです。
■期間 2月1日～3月30日 期間中の土・日・祝日
■時間 10:10 出発、15:00 到着
■コース フォッサマグナミュージアム～親不知ビアパーク(昼食)～親不知コミュニティロード～親不知記念広場～加賀の井酒造



石川県 七尾市

産地だからこそその味と新鮮さ
七尾湾能登かき祭 2014 特別イベント

殻付きかきの炭火焼、海鮮大鍋、能登野菜などが一度に味わえるイベントです。
◎協賛店では、能登かき街道PRを目指して、1月12日(日)～2月28日(金)まで能登かきを使った特別メニューを提供します。
■日時 2月15日(土) 10:00～16:00
2月16日(日) 9:00～15:00
■場所 能登演劇堂前特設会場
■問合先 七尾市観光交流課 ☎0767-53-8424
ふるさと七尾冬の食材まつり実行委員会 ☎0767-66-0001



■集合場所 ヒスイ王国館前 (JR糸魚川駅隣)

■料金
大人 3,500円
小学生以下 2,000円
ペア(大人2名) 6,500円
■問合先
糸魚川バス ☎025-552-0180



このコーナーでは、平成27年春の北陸新幹線の延伸をひとつの契機に、交流人口の増加と地域経済の活性化を図ることを目的に飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。各都市の魅力を感じていただき、新幹線開業を前に訪れてみてはいかがでしょうか。

