月

会場:飯山市保健センター 262-3111 内線 630

【乳幼児健診・離乳食教室】受付:13:00~13:45

- 3月 5日(水)平成25年10月生まれ
- ・10か月児 3月12日(水)平成25年 4月生まれ 3月19日(水)平成24年 8月生まれ
- ・2 歳児 3月3日(月)平成24年 2月 生まれ ・3 歳児 3月26日(水)平成23年 2月生まれ
- ◆もぐもぐ離乳食教室

時:3月10日(月)14:00~15:30 象: 平成 25 年 10 月生まれ

時:3月19日(水)10:00~11:30

対 象: 平成 25 年 4 月生まれ

【予防接種】

持ち物:母子健康手帳、予診表(記入を忘れずに)

◆麻しん 風しん 混合

(接種日:3月4日(火)対象地区:全地区) ①第1期:1歳~2歳になるまでに1回接種 ②第2期:5歳~7歳未満で小学校就学前1年の間

に1回接種 すでに麻しん、風しんにかかったことのあるお子さ

んも接種できますが、両方にかかったことが明らかな お子さんは接種する必要はありません。 ※接種後4週間は他の予防接種はできません

◆ポリオ (受付:13:15~14:00)

·接種日:3月6日(木) · 対象地区: 全地区

①初回:3ヵ月~6歳半になるまでに3~8週間隔 で3回接種(1歳になるまでが望ましい)

②追加:初回の3回目接種日から1年~1年半まで の間に1回接種(7歳半になるまで)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

◆三種混合(受付:13:30~14:00) ◆四種混合(受付:13:00~13:30)

·接種日:3月11日(火) · 対象地区:全地区

- ① 1 期初回:3ヵ月~6歳半になるまでに3~8週 間隔で3回接種(1歳になるまでが望ましい)
- ②1期追加:1期初回の3回目接種日から1年~1 年半までの間に1回接種(7歳半になるまでに) ※接種後1週間は他の予防接種はできません ※四種混合は、三種混合、ポリオ予防接種とも未接 種のお子さんが対象です。
- ·接種日:3月13日(木) ◆BCG

· 対象地区:全地区

3か月~1歳になるまでに1回接種 (5か月~8か月になるまでが望ましい) ※接種後4週間は他の予防接種はできません

康

冬こそ運動 その効果は? Ŧ

こたつの番人して 冬の生活はいかがですか? いませ h

ないの?そう思う方もいらっ やせるなら…食事を減らすだ クシンドロー 溜まった脂肪…。 メタボリッ 言うそうです。 して運動までしなくちゃい とを、別名「ずくなし箱」 ある地域では、 いんじゃないの?どう ム撃退のために そして、 こたつのこ 冬に ع \bigcirc

る

しゃるかもしれませんね。

体が柔らかくなる➡けが の予防につながる

心肺機能が鍛えられる➡

がら運動も

もしていくことは、適切な食事をしな

しかし、

ます。 はない運動の効果をあげてみ が、 す。 素晴らしい効果があるので 内臓脂肪を減らすだけで運動の種類にもよります

運動で得られる 素晴らしい効果

血行が良くなる→動脈硬 る・若さが保てる 化を予防する・血圧が下が

○筋肉が鍛えられる➡エネル 骨に適度な負荷がかかる る・転倒予防につながる を消費しやすい体にな

きっと、

春からの活動もス

【健康運動指導士: ムーズになれますよ。

れます。 になるよう動いてみましょう。チャレンジして、活動的な体 雪下ろし・階段を上る でも日ごろの活動 (生活活動) 遊ぶ・動物と遊ぶ・雪かき 床磨き・拭き掃除・子どもと ン)、部屋の模様替え・掃除・ 運動と同じような効果が得ら をより積極的に行うことで、 生活活動とは(冬バージョ 冬の間でもできるものから 運動はちょっと…という方 に活動できる などなど など

疲れにくくなる・より元気

鈴木弘美]

-6 民 シリーズ 279

特定健診を受けま

た健康診断です ム (内臓脂肪症候群) に着目しため、メタボリックシンドロー 方を対象に生活習慣病予 特定健診は 40歳から74歳 防 0

メタボリックシンドロームとは

われる方が増えています本原因とされ、その予備 います。これが生活習慣病の根のうち2つ以上持った状態をい 通の要因として、 臓脂肪が過剰になった状態を共 血糖」「脂質異常」 腹部臓器の周り その予備群と 「高血圧」 の危険因 にたまる内

は自覚症状がほとんどあり タボリックシンド

> その他重症の合併症を引き起こ 放っておくと動脈硬化が

メタボリックシンド**健診の目的** その予備群の方を早期に発見 有病者・予備群を減少させ生活習慣を見直すことによ

しています

団健診) 方が、市が実施する特定健診(集飯山市国保に加入されている 健診費用について を受診する場合の受診 保に加入されてい

現在、 負担金は無料です 平成26年度の特定健

で、受診申込をお願いします。じ申込書で受け付けていますの診の申込を、がん検診などと同 健康増進係 国保年金係

13 市報いいやま/14.2

12

これからも長く スキーを続けていきたい E (エ)ネルギッシュな E (イー)ヤマの皆さんを紹介します

やま

P O

タセ ン

だより

いいやまNPO

を超えるボランティアが参加

して整備を行っている点。

関が連携し、延も地域住民を中

延べ200

000名 行政機

り総務大臣表彰を受賞

旧道、

古道の復元、

住民を巻

るなど運営面でも今までになそれぞれ整備区間を担当す

い取り組みをしている点など

辺自治体および関係団体が

き込んだロングトレイルの取

り組み、

今後の発展も期待さ

れることが高く評価されまし

ること。

「特定非営利活動法人信越トレイルクラブ」 タン長野で「平成25年度地2月1日、ホテルメトロポ 平成25年度地域づく

位の成績を収め、優勝、3キロクラシ 3キロクラシ 全国大会 カル第2 と決意 全中

利活動法人信越トレイルクラ表彰式が行われ、「特定非営域づくり総務大臣表彰」の

が団体表彰を受賞しまし

大会(全中・2月2日年)

· 2月2日

小林

手を

さん

飯山地区

み 切らない」という言葉を、 夢が実現しました。 を語ってくれましたが、 自分の力を出し切って、 ちに感謝しながら滑りたい 支えてくださるすべての人た に臨むにあたっての心境を聞 に出場することとなり、 に頭に入れて毎日の練習に励 を狙っていきたい」 たところ、「先生やコーチ、 父に昔言われた「練習は裏 その

カントリー

-競技・女子3キロ

—初優勝、

3キロクラシ

野沢温泉村で開催)のクロス から6日まで群馬県片品村と

好きで、 ますが、 きは、 「練習は辛いこともあり ・が好きです」とのこと。 ものすごく楽しい。 それを乗り超えたと オフシーズンにも-に限らず走ることが

受けました。

彰では24団体4名が受賞を

くく

中学女子3キロフリ

会冬季大会スキー競技会にお

された県中学校総合体育大

1月17日から白馬村で開催

ら今年は優勝と、苦しい練習

昨年の3キロフリ

-22 位か

3キロリレー

優勝と大活躍。

カル第2位、女子4(人)

に耐え実力を発揮しました。

竹内択選手のように世界での 断駅伝競争にも3回出場して ーニングを積み、長野県縦 現在中学3年生で、

再認識し、トレイルに訪れる然・歴史といった地域資源を

活躍も期待されます。

の活性化、

観光振興に寄与す

人々との交流を通じて、

いいひと はっけん # 95

町、栄す、
一点とし、活動して
今回の受賞では、
対(飯山市、中予・
対(飯山市、中予・ 備が年々進んでいる点。この 環境に配慮し、 連携によって実現しているプ を目的とし、活動しています を理解するとともに新たな里 管理道を復元・復活させる整 ロジェクトであること。 への意識を啓発することなど と自然が共存する里山の機能 山脈の豊かな自然から、人間ること。また、里山である同 人の手により古道や国有林の のあり方を考え、 十日町) との良好な 妙高市、上市、中野市、 重機を使わず 環境問題 点にお ては、 本におけ 上越市、 8 市町 自然 信濃 す。多くの方々に愛され、そくトレイルづくりを目指したくトレイルづくりを目指したといる。

ションが行われました。識者によるパネルディス

の資源を活用した地域づ

想いを高め、典彰し、地域づら

豊かで活力ある

くりへの情熱や

うと頑張る団体、

個人を表

れぞれの地域をより良くしよ

この表彰は、

全国各地でそ

ングト

レイル推進組織も生ま

れるなど、

現在、

海外からも

注目されています

表彰式では、

受賞者や

イスカ

固有

本に、

全国的にロングトレイ

た。また、

信越トレイルを見

ル整備が活性化し、

日本のロ

地域社会の構築を図ることを

目的としています。

今回の表

根ざした取り組みを進めていの有効性、住民主体の地域に

く重要性を明らかにすること

として参加しまり

、代表小山邦武氏もパネリス

が目的で、

信越上

レイルクラ

トレイル(長距離自然道)の避難施設の管理活用、ロングの復元と、各市町村の休憩・

山脈の歴史ある旧道・古道

信越トレイルクラブは、

関

整備を通して、

長野・新潟両

県の地域連携を図ること。

の先駆け すれて るロング 目をさ として注 レイ 他に いま

願って、信越トノイン・して地域の宝となることをして地域の宝となることを

の挑戦は続きます。

平成25年度 地域づくり総務大臣表彰式

急速に進行し心臓病や脳卒 す要因になります。

ハローワーク

北信地域求人情報 2月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地 域一帯の情報を掲載しています。

- ■有効求人倍率()内は前月 11月 1.31倍(1.26) 全 数 うち常用・パート 11月 0.93 倍 (0.84) (※臨時・季節職員を除く)
- ■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

| 職種 | 数 | 年 齢 | 賃金 (万円) | 事業内容 | 就業場所 |
|--------------------|----|-------|----------------|--------------|-------|
| 花栽培 | 1 | 不 問 | 15.6 ~ 18.4 | 耕種農業 | 飯山市 |
| 保育士 | 3 | 59 以下 | 12.1 | 市町村機関 | 飯山市 |
| 受付事務 | 1 | 不 問 | 12.3 ~ 13.1 | 自動車卸売業 | 飯山市 |
| 営業企画 | 1 | 40 以下 | 17.5 ~ 23.0 | スキー場 | 飯山市 |
| 製造スタッフ | 1 | 35 以下 | 16.0 ~ 25.0 | 電子デバイス製造業 | 木島平村 |
| 施設運営管理・事業企画 | 3 | 不 問 | 16.0 | 運輸に附帯するサービス業 | 飯山市 |
| 車両整備士 | 1 | 不 問 | 18.0 ~ 28.0 | 自動車整備業 | 野沢温泉村 |
| 事務員 | 1 | 35 以下 | 12.9 ~ 16.6 | 一般貨物自動車運送業 | 飯山市 |
| 運転手 | 3 | 不 問 | 15.9 ~ 20.5 | 一般貨物自動車運送業 | 木島平村 |
| 現場工事 | 1 | 35 以下 | 17.0 ~ 20.0 | 床・内装工事業 | 飯山市 |
| 営業 | 1 | 39 以下 | 21.0 ~ 30.0 | 産業用機械器具賃貸業 | 飯山市他 |
| 歯科助手 | 1 | 44 以下 | 16.5 | 歯科診療所 | 飯山市 |
| 交通誘導警備員〈急募〉 | 5 | 18以上 | 13.2 ~ 19.8 | 警備業 | 栄村他 |
| 電子部品等の製造・組立・検査 | 10 | 18以上 | 15.8 ~ 16.7 | 労働者派遣業 | 飯山市 |
| 接客係、調理補助 | 1 | 39以下 | 14.0 ~ 17.0 | その他の食料品製造業 | 飯山市 |
| 正又は准看護師 | 1 | 44 以下 | 21.0 ~ 26.0 | 一般診療所 | 飯山市 |
| 営業 | 1 | 30以下 | 17.0 ~ 18.0 | 農耕用品小売業 | 飯山市 |
| 医療事務 | 2 | 59以下 | 時給 800 円 | 医薬品・化粧品小売業 | 飯山市他 |
| レジチェッカー | 2 | 不 問 | 時給 750 円 | その他の各種商品小売業 | 飯山市 |
| 臨床検査技師又は看護師 | 5 | 不 問 | 時給 1500円 | その他の保健衛生 | 飯山市他 |
| 日用雑貨の販売 | 1 | 不 問 | 時給800~1000円 | 他に分類されない小売業 | 飯山市 |
| 調理補助 | 1 | 64 以下 | 時給 770 ~ 900 円 | 特別養護老人ホーム | 栄 村 |
| 訪問介護員 | 1 | 不 問 | 時給 1300 円 | 農林水産業協同組合 | 飯山市 |
| セルフガソリンスタンドの接客スタッフ | 3 | 不 問 | 時給 850~1063円 | 燃料小売業 | 飯山市 |
| 学習塾の教室長 | 1 | 不 問 | 時給 1500 円 | 学習塾 | 飯山市他 |
| 本しめじ収穫、パック詰め | 3 | 不 問 | 時給 720~1000円 | その他の食料品製造業 | 飯山市 |
| 販売、レンタル業務等 | 1 | 不 問 | 時給 800 円 | 他に分類されない小売業 | 飯山市 |
| クリーニングルートセールス | 1 | 不 問 | 時給 740 円 | 洗濯業 | 飯山市 |
| 現場代理人 | 2 | 45 以下 | 25.0 ~ 39.0 | 一般土木建築工事業 | 飯山市 |
| 介護員 | 1 | 不 問 | 時給 800 ~ 900 円 | 老人福祉・介護事業 | 野沢温泉村 |

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの 求人情報を下記のアドレスから検索できます。

https://www.hellowork.go.jp

飯山市国際交流員



冬の思い出 ~スノーデー~

私が生まれて育った小さな町では、吹雪の予報が出ると子 どもたちが興奮しました。新雪が積もると雪をかいて歩道を あける仕事をしなければならない大人は大変でしたが、子ど もは「雪の日=遊ぶ日」というふうに考えました。前日の夜 に雪が降っていた朝、または夜中に雪が降り始める予報があっ た朝には、起きた瞬間からワクワクしました。もちろん、朝 が好きだったからという訳ではありません。(私は小さい子ど もの頃から朝、ベッドから出るのが苦手です。)

アメリカの雪国では、吹雪により閉校する - 英語だと「ス ノーデー」と言う- ことは珍しくないので、学校に行く代わ りに外で雪遊びをする時間を過ごすことを期待していました。 私の通う小学校は自宅から徒歩で10分以内の距離にあった ので、天気が悪くても登校することができました。でも、学 校にはスクールバスで通学している子どもも多かったため、 道路が危ないと判断されたら、最低でも始業が数時間遅れる ことになりました。

ですから、雪の日の朝はパジャマ姿、スリッパを履いたま まで、家のキッチンまで走って行って、テレビをつけて、ハ ラハラしながら学校中止の発表を待ちました。学校が好きな 私にとっても、平凡な授業は雪遊びにはかないませんでした。 願いがかなって、休日になったら、すぐにウェアーを着て、 母が「帽子を忘れな…」と言い出す間もなく、家から飛び出 しました。近所に子どもが多かったので、一緒に遊んでくれ る相手を見つけるのはたやすいことでした。家は丘の上に立っ ていたので、雪だらけの坂道をソリで滑ったり、小学校の周 辺にも丘陵があって、ソリやインナーチューブで、またスノー パンツの尻でそのまま滑って何時間も楽しく過ごしました。

ボストンの北にある、私の出身地で降る雪は飯山にあるパ ウダースノーより水分があったので、雪だるまを作るのに完 壁だと言われていました。手のひらの大きさから、雪玉をだ んだん大きくして、子ども1人では転がせないほど大きくし ないと満足しませんでした。時々、母親にもらったニンジン やボタンを持っていって、表情もきちんと作りました。材料 がない時には、食用色素から着色水を作って、スプレーボト ルで作品を飾りました。雪だるま作りに飽きると、誰かに雪 を積み重ねてもらい、呼吸できる穴を施して体全てを雪で覆っ てもらったりしました。さらに、雪を踏んで字を書いたり、 雪に横になってスノーエンジェルの形を作るためにゆっくり と足と腕を振りました。歯がガチガチ

したり、指の感覚がなくなるまで家に は帰りませんでした。

飯山の子どもたちを見ていると、雪 の遊び方はどこに行っても変わらない みたいです。とは言っても、子どもた ちのため、飯山にも時々、スノーデー があればいいんじゃないですか!?



ata file

岳北消防本部 出動回数【1月】



| | | | | | | • | \sim | |
|---|---|-----|-----|------|----|--------|--------|------|
| | | 飯山市 | 木島平 | 野沢温泉 | 栄 | 応援協定区域 | 管轄外 | 計 |
| 火 | 災 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2件 |
| 救 | 助 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3件 |
| 救 | 急 | 119 | 16 | 35 | 10 | 6 | 0 | 186件 |

今月の標語:見守って 火が消えるまで そのゆくえ

飯山市内の

| 交通事故 | 大件数 (1月) | から累計) | POLICE |
|-------|-----------|---------|---------|
| | 事故発生件数 | 死 者 | 傷者 |
| 1 月末 | 13 | 0 | 15 |
| 前年同期 | 16 | 0 | 18 |
| 今月の標語 | : 夕暮れは 気を | をつけ 落ちつ | け ライトつけ |

エコパーク寒川 ごみ

| 火処 | /'I 理量 | | |
|-----|-----------|---|-------|
| るごみ | 燃えないごみ | 計 | プラスチッ |

| | | | _ | |
|-------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| | 燃えるごみ | 燃えないごみ | 計 | プラスチック |
| 1月 | 423 ^۱ > | 20 ^۲ > | 443 ^۱ > | 16 ¹ > |
| 前年同月比 | 95% | 100% | 96% | 93% |

3月2日(日)資源物の休日回収を行います。詳細は、今月の市 報折り込みチラシをご覧ください。ご利用をお待ちしております。

飯山市の気象【1月】



| 平均気温 | -3.2°C (- 1.3°C) | ※データけ長野地域 |
|--------|------------------|-------------------------|
| 最高平均気温 | 1.6°C (- 0.7°C) | ※データは長野地域 気象観測月報による。 |
| 最低平均気温 | -9.2°C (- 2.7°C) | 観測地点は飯山地域 |
| 日照時間月計 | 75.0 時間(90%) | 気象観測所 (小沼)。 |
| 降水量月計 | 117.0 mm (63%) | ()内は平年比。 |

飯山市の人口と世帯

(1月31日現在)



(-17人)

11,240人 (一6人)





出生: 9人 死亡: 34人 転入: 36人 転出: 28人

()内は前月との増減。住民基本台帳による





◆譲ります (無料)

☞収納庫① ☞卓上食器棚① ☞犬小屋小型犬用① ☞乳児遊具② ☞ベビー歩行器① ☞ガラステーブル② ☞シルバーカー① ☞ラック① ☞ベビーラック① ☞介護ベッド② ☞冷蔵庫(1) ☞座椅子① ☞五月人形①
☞おまる② ☞漬物たる (大・小)②

◆譲ります(有料)

☞農業用ホース②

☞パソコンキーボード② ☞子ども用自転車①

◆譲ってください(無料)

☞幼児・低学年用自転車・多数 ☞双子用ベビーカー① ☞灯油式風呂釜① ☞ベビーラック② ☞藁切カッター① ☞足踏脱穀機① ☞ベビーバス① ☞チャイルドシート②

◆譲ってください (有料でも可) ☞ 業務用大型ストーブ①

※掲載期間は6か月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111 内線 192) までご連絡いただくと、掲載品登録者をご紹介し ますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引 き渡の際生じた問題は当事者間で解決してください。

市ホームページでも写真入りで掲載しています。

照明器具が落下した家電製品が転倒した たり

扉がガラスの場合はガラス 付け、 ま 飛散防止フィ き出 中身が飛び出さな しておきましょう。 しや 'n 観 音 おどを取る

防止する器具を取り付けタンスや棚などは、転倒を 桟や柱に固定しておき

経路をふ

ð

す

ょう

け

ても

。 絶 地 対

ることも有効で

で置

を工夫す まず

《具の配置を工夫

ると、 を L١ ŧ だりし 敷きな 避 位置に置え 心ではあり. 屋の出入口に置かな 家具が倒れて じめてみましょう。 転倒防は手軽にできることからは るいは万が一 ができるよう る場合もあり や天井自体が の揺れによって 固定し

Pれても通り 心ない、あ に、家具は部

の開閉

を

転倒被害を受け 就寝位置を家具 いった方法も対倒しにくい

『を少しでも軽減†地震が発生した 日頃か 600 安全対策が たと 第95回 るためとき、



地震に備え部屋の中の安全 を確保しましょう

> 数のチェーンを使い数箇所▽吊り下げ式の照明器具は複にしましょう。 しょう。を天井に止め、

> > 14

が施されたものに取り替 散 防

15 市報いいやま /14.2

士 十つ

いじめ電話相談(飯山市教育委員会)

20

木

小学生ミニジャンプ教室交通事故無料巡回相談 10総合相談 9時~15時 &

室(長峰) 10時~15時 北信地方を飯山市福祉センター

北信地方事務所センター(下記参照)

18

火

〈彼岸入り〉

市内小学校卒業式

19

水

城南・城北中学校卒業式火葬場休み

16

日

第50回野沢温泉少年スキー大会(小2014飯山市民アルペンスキー大会

小・中 JP・XC)(戸狩温泉スキー場)

17

月

いじめに こまったら・・・ ひとりで悩んでいないで電話してください。ご家 族からの相談も受け付けています。【相談時間】9:00~17:00 (土日祝日除)

☎62-3111 内線100番(いじめ相談専用)

21

金

201

4市民スキーフェスティバル

(長峰)

〈春分の日〉

| 首 | 软 | カ | レン | ノダ | `— |
|--------------------|--|---------|--------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 31 月 | 30 日 | 29 ± | 28 金 | 27 木 | 26 水 |
| ▽当日のみの専用(臨時)の番号です。 | 専用電話番号(フリーダイヤル) 専用電話番号(フリーダイヤル) | 書は上 | 廃食用油・古着の回収(9時~11時)市役所西側車 | 出張年金相談 10時~12時 13時~15時 飯山商工会 | JOCジュニアオリンピックカップ〈AP〉(北海道 30ロ |

市役所西側車庫

2月の税金など(納期限2月28日)

・保育料、САТ V、インターネット使用料 ・・・・・2 月分

2月26日(水)

飯山商工会議所

・・12、1月分

〈AP〉(北海道30日まで)

【発 行 日】 毎週土曜日(ただし祝日を除く) $8:30 \sim 12:00$ 【発行できる証明の種類】 住民票の写し

市役所 1 階 市民環境課窓口

24 月

〈彼岸明け〉

25

火

市内保育園卒園式火葬場休み

22 ±

エコパー

ク寒川臨時開場日

9時~11

23

B

・戸籍の謄・抄本 印鑑登録証明書 【受付窓口】

【相談日】3月20日(木) 【時 間】9:00~15:00 (弁護士による 無料法律相談、経営法律相談もあります)

【会 場】飯山市福祉センター(本町) 【お問合せ先】 飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、

経営法律相談など無料でご相談いただけます。

せんか

申請書をご確認の上、会費を添今月、各家庭にお配りした 【申し込み方法】 今月、 人年額1 0円)になり

「北信学部」党長野県シニア・ 学生募集

生の設計. に高め、高齢期における豊かな人今まで培った経験や知識をさら

【入学資格】

日4時間) http://www.kskk.or.jp

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。 早ね早おき・朝ごはん・あいさつに取り組みましょう。 「おはよう おいしいね 行ってらっしゃーい」は 早寝から 「早寝早起き朝ごはんコンテスト」標語部門応募作品

15 14 13 12 11 10 9 金 木 水 月 日 土 火 自動車の登録・検査手続きはお早めに 毎年、3月下旬は窓口が混み合います。車検の手続きは、1ヶ月前旬は窓口が混み合います。車検の手続きは、1ヶ月前の登録・検査手続きはお早めに 毎年、3月下 第4回 第8回斑尾マスターズスキ健康相談日 9時30分~11 火葬場休み 小 中学生スノーボ | 時 ード教室 大会(4日まで) 飯山市保健センタ (斑尾高原スキ |場

す。抽選により順番を決定し、 **大現在、すぐに入居できる住 一はありません。** 今回は補欠入居のみの募集で 今回は補欠入居のみの募集で 中野市 松川団地 長元坊団地 申し込みを受け付けます。住宅について、次のとおり入居化信地方事務所管内の県営 県営住宅統一募集 【募集団地】 ☎0269繳0220 北町団地

④ 同居する親族がいる方

★3ヶ月以内に結婚予定の方も 入居できる場合があります)

短歌、

書道、

じた場合に限り、抽選の順番申し込み団地に空き住戸が生平成26年8月末日までの間に 【入居申し込みの受付期間】 によりご連絡します。 2月17日(月)

受け付 建築

HK学園

育課程で、3年間で高校卒 送を利用した特色のある教 NHKのテレビ・ラジオの放 登校は月に1 業資格を取得できます。 2回です。

(ただし、 転編入あり)

月

1

土

第18回いいやまFIDクロスカンエコパーク寒川臨時開場日(9時人火葬場休み)

ト リ11

スキ

大会(長峰)

時

2

日

資源物の休日回収

市役所正面玄関雁木下 1日回収 8時30分~11時30分

☆いじめ電話相談

線100(いじめ相談専用)(飯山市教育委員会9時~17時(土・日・祝日を除く)

お知らせ

③暴力団員でない方

原則申し込みができません) 入居者や持ち家がある方は、

8

土

エコパ

ーク寒川臨時開場日

9

) 時 |]]

時

7

金

火葬場休み

飯山市文化財保護審議会

16

時

飯

山市

公民館

6

木

70歳からの元気はつらつ講演会

13 時 〈

9 ペ

―ジ参照)

5

水

JOCジュニアオリンピックカップ〈ノルディック〉第2戦ナイタースプリントレース大会〈長

峰

(妙高市 7日まで)

4

火

3

月

〈ひな祭り〉

付けます。 (土) 22日出・23日旧も受け 8時30分~17時15分 17日明~2月26日水

★電話での申し込みは受け 課(北信合同庁舎2階) 長野県北信地方事務所 建

)ます。 入居にあたっては、次の条件 入居にあたっては、次の条件

□ 042 (572) 3151
NHK学園 広報・学習支援センター 生徒募集中

全国どこからでも入学可能。

3年(た)

●広域通信制 2学園高等学校普通科

飯山市役所

62-3111

「別途教材費等の自己負担が の別途教材費等の自己負担が の別途教材費等の自己負担が

長野県民交通災害共済安い会費で大きな安心

☎2031111 市民係市役所市民環境課 市民係 内線151.156

【申込書の配布先・【募集期間】 2月

2月28日金まで

申込先】

会費で大きな安心を得られる、加入の時期となりました、安い ことしも県民交通災害共済

活性化センター・市での所保健福祉課・

市公民館 計・各地区

北信保健福祉事務所福祉課·

県民交通災害共済に加入しま ○市内の保育園・ 校(園)での団体申し込み(一および小・中学生は、学市内の保育園・幼稚園の園児 一人年額400円

現在会員の方も新たに手続へお申し込みください。 うます。

☆2003725 福祉課

(格) こと実現を目指しませんか。

会裕がある場合のみ入学可) ある方。(過去にシニア(老人) ある方。(過去にシニア(老人) を卒業された方は、定員に 大学を卒業された方は、定員に をがある場合のみ入学可)

参

· 簡水区域上下水道使用料

口座振替日

【学習時間】 (年間15日 × 60 1 時 日間

◇人権福祉総合相談 月曜日~金曜日 8時30分~17時 いいやま人権福祉センタ◇心配ごと相談 毎週水曜日 9時~12時 飯山市福祉センター(要予約)

より、お申し込みください。(2月28日の消印有効)に記入の上、持参または郵送所定の申込書に必要事項を「お申し込み」 参加者募集をびって探検学校ヨロン島

☎03 (6417) 9721

【钥 引 を全国より募集しています。を全国より募集しています。 探検学校ヨロン島』の修協会では、『第38回ち』 期 協会では、『第38回ちびっこ公益財団法人 国際青少年研 間

3月26日水 4 月 1 白火

場 6 所 7 日 容 島県大島郡与論町

加費 + 旅費の合計) 長野駅出発(プログラム とうきび刈り&絞り、洞穹ダこぎ、ハーレー船大会、さ海水浴、イカダ作り&イカ ダこぎ、 探検、 **3** 14・6万円 野宿体験など 河 窓 イ さ カ

先着200名まで 3月5日水

毎週月・水曜日 分 9時~12時

法務局飯山支局>人権常設相談所

◇女性相談 月~金曜日(祝日除く) 人権政策課男女共同参画係(相談専用電話番号 080(1080)9924)◇家庭児童相談・教育相談 月~金曜日(祝日除く) 教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所1階)

中学校を 【出願・申し込み方法】 みの方。高等学校中退者他。は平成26年3月に卒業見込中学校を卒業した方、また 案内書と

願書をお届け。出願受ご請求により入学案内

▽一般入学 【願書・申込受付期間】 に書類選考と面接を行います。 4月30日水

①現在、県内

県内在住または県内

②現に住宅に困窮

(市町村営など他の公営住宅現に住宅に困窮している方

【主な講座】 **●NHK学園生涯学習通信講座** Mailling Market Line (1975年) が200コース以上あります。まで、幅広いジャンルの講座まで、幅広いジャンルの講座が200円である。 ルを身につけてみませんか。通信講座で新しい趣味・スキ

エッセイ、古文写経、水彩画、 講座など 义書、 、絵手紙、写^{画、}

⑤世帯全員の合計所得

(世帯

が一定基準以下である

付けることができます

証明書等で申し込みを受け

【出願・申込【募集対象】 (講座によって異なります) **(履修年数)** 3ヶ月~1年 一般

ご請求に 申込方法] 電話、FAX、ホーより案内書をお届け。

気軽にご請求ください。 けます。無料の案内書をおムページからお申込いただはがき、電話、FAX、ホー 【**願書·申込受付期間**】 通年申込受付

http://www.n-gaku.jp 市富士見台2-36-2 8001東京都国 立 6

17 市報いいやま/14.2