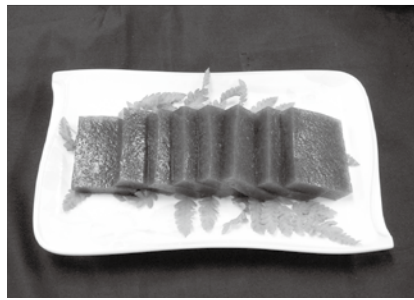




えご

【歴史】えご草は日本海側の一部沿岸のみに見られる海草で、天日干しされて峠道を通う越後の魚商人が運んできた。魚商人が飯山南部に

行き着く頃には、売り切れてしまっていて、飯山町、木島、秋津では作られていなかったと言われる。冠婚葬祭や人寄せには必ず供される晴れの食で、栄養豊かな海の幸を工夫して取り入れた郷土料理である。

【材料（4人分）】

えご草 40㍑、水 1000cc

【作り方】

①えご草は水洗いし、砂やごみを取り除く。②水 1000cc に水切りしたえご草を入れて強火で煮立てる。③木べらで 20 分～30 分弱火でよく練る。④鍋底が見えるくらいまで練ったら火を止めて、バットに流し入れて冷ます。⑤よく冷やしてから切り分けて、からし醤油等で食べる。

「温故知新」の精神でふるさとの味を伝えて 10 年 飯山食文化の会の取り組みから

飯山の郷土食を次世代に継承することにより、食育や地産地消の推進を図る目的で、平成 15 年に「飯山市食の風土記編集委員会」として発足した飯山食文化の会は昨年、創設 10 年の節目を迎えました。



これまで、「信州いいやま食の風土記」、レシピ集「未来へつなごうばあちゃんの味、かあちゃんの味」、

「飯山の食ごよみ」などの発刊をはじめ、地域の公民館、小中学校、児童館などで郷土料理や伝統食を伝える活動、「食の文化祭」の開催など「飯山の食」のバトンを先人から次世代につなぐ活動をされています。

同会会長の坂原シモさん（木島、山岸）は、食文化を研究する過程で、厳しい自然の中で育まれた人々の生活の知恵、互いに助け合って生きてきた姿、雪国ならではの厚い人情など古くから伝わる飯山の魅力を再発見できたそうです。

新幹線開業を契機に新たな時代を迎える飯山。先人が築いてきた素晴らしい文化が現在の、そしてこれからの時代の土台になっていることに誇りを感じながら、外部に向けて飯山のさまざまな魅力を発信していきましょう。

今回掲載した調理法は飯山食文化の会が製作した「未来へつなごうばあちゃんの味、かあちゃんの味」レシピ集に掲載されている一般的な調理法です。ご家庭ごとの味を大切にしてください。その参考となれば幸いです。

郷土料理 65 品目が掲載されているこのレシピ集は一部書店、月あかり、道の駅「花の駅・千曲川」、湯滝温泉、ふるさと館等で販売しております。



いもなます

【歴史】江戸時代から冠婚葬祭などの晴れの食として出されてきた。3、4 カ月を雪の中で暮らすこの地方で 1 年中保存可能なじゃがいもを使う工夫された郷土料理である。

【材料（4人分）】

じゃがいも中 2 個、油大さじ 3、酢大さじ 3、砂糖大さじ 4、塩大さじ 1/2

【作り方】

①じゃがいもは皮をむき、細い千切りにして水を張ったボールにとり、水を替えながら最低 2 時間以上水にさらしてでんぷんを取り除く。②さらしたじゃがいもをザルにとってしっかり水を切る。③鍋に油を入れて熱し、じゃがいもを入れて全体に油が回ったら酢を入れさっと混ぜた後、砂糖・塩の順に加える。④中火にして水分がなくなるまで炒める。

※いもなますの芋には男爵いもが最適。

酢を早めに入れるとシャキッとした仕上がりになる。



富倉そば

【歴史】一般的なそばとの大きな違いは、つなぎにおやまぼくちの葉の繊維を使うこと。雪が深くて小麦が取れないこの地の先人たちの工夫がうかがえる。おやまぼくちの葉の繊維はたいへん貴重なものであるが、これをつなぎに使うことで独特のコシの強さがあるおいしいそばになる。

【材料（4人分）】

そば粉 600㍑、おやまぼくちの葉の繊維 3㍑、ぬるま湯 300cc、打ち粉適量、そばつゆ、薬味など

※おやまぼくちの葉の繊維は、6 月頃山へ入って採取した葉を乾燥させてからもんだり、たたいたりしてごみを取り除き、煮てアク抜きし、乾燥させる。

【作り方】

①おやまぼくちの葉の繊維を煮てどろどろに戻す。②そば粉と合わせ、ぬるま湯の様子を見ながら加えてこねる。（そば粉はポロポロになるが良くこねてひとまとめにする。）③耳たぶ程度の堅さになったら力を込めて良くこねる。④こねたそば玉は打ちまな板にのせ、のし棒で薄く伸ばす。打ち粉を適度にまぶす。伸ばす厚さは下に敷いてある新聞の字が読めるくらいと言われ、厚いと堅く、おいしいそばにならない。⑤しばらく置いて乾かし、折りたたんでそば切り包丁で細かく切る。⑥たっぷりの湯でやや長めに茹で、冷水で良くもみ洗いする。



おやまぼくちの葉の繊維



郷土料理とは、その地に根付いた産物を使い、その地域独自の調理方法により作られる料理のことです。飯山にもたくさんの郷土料理があり、その一つが、この地の歴史や文化、また気候や風土なども感じることができる物です。新幹線時代を目前に、来訪者へのおもてなしのひとつとして、また飯山の魅力を知っていただくための物としても、この郷土料理が注目されています。平成 19 年に飯山市選振無形民俗文化財に指定された 4 つの郷土料理をご紹介します。



笹ずし

【歴史】川中島の合戦に向かう上杉謙信の軍勢が富倉で休息した時に村人たちがふるまったと言われ、別名「謙信ずし」とも言われる。

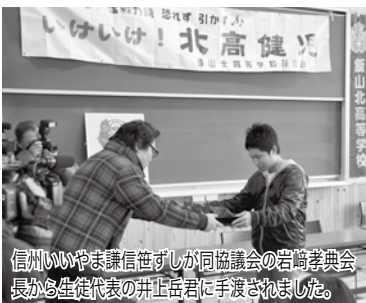
【材料（4人分 25 枚前後）】

米 3 カップ、もち米 1/3 カップ、水 3・1/3 カップ、笹の葉 25 枚 <合わせ酢>酢 1/2 カップ、塩小さじ 1/2、砂糖大さじ 3 <具>大根の味噌漬け 100㍑、干しいたけ 2～3 枚、紅しょうが 30㍑、油大さじ 2、戻したぜんまい 100㍑、くるみ 20㍑、削り節 5㍑、砂糖小さじ 1 <薄焼き玉子（炒り玉子）>卵 1 個、砂糖適宜、塩少々、油少々

【作り方】①米ともち米を混ぜ、一時間前に研いでおき、分量の水で炊く。炊き上がった後 10 分蒸らし、熱いうちに合わせ酢をふりかけ、切るようにしてまぶす。②卵は砂糖、塩で味をつけ、薄焼き玉子にして短冊に切るか、炒り玉子にする。③味噌漬けを 5 ㍑くらいの粗いみじん切りにする。④戻したぜんまいは 1～2 ㍑の長さに切り、軽く絞って水を切る。⑤干しいたけを水で戻し、石づきを取って粗いみじん切りにする。⑥フライパンに油を熱し、ぜんまい、干しいたけをさっと

炒め、味噌漬け、削り節、砂糖を加えて水分がなくなるまでよく炒めて味を調える。⑦笹の葉の付け根を少し切り落とし、先端は斜めに切って適当な大きさにそろえ、よく洗って拭く。⑧手に酢水をつけてすし飯を軽く一握り取り、笹の表に楕円形に広げ、真ん中をへこませる。⑨⑧の上に⑥をのせ、②と紅しょうが、くるみを彩りよくのせる。⑩手のひらで形を整えながら軽く押す。⑪お盆等に平らに重ね、上に笹の葉を載せて軽く手でおさえる。

がんばれ受験生 !! 飯山北高校の受験生に郷土の勝負メシが贈られました



信州いいやま謙信笹ずしが同協議会の岩崎孝典会長から生徒代表の井上岳君に手渡されました。

大学入試センター試験を間近に控えた 1 月 16 日、飯山北高校講堂で「信州いいやま謙信笹ずし」が同協議会より、同校の受験生に贈られました。

この企画には、戦国時代、村人が「勝利」の願いを込めて上杉軍勢に渡したとされる笹ずしを食べ、受験生が志望校に合格できるようにとの想いが込められています。

生徒代表で笹ずしを受け取った井上岳君は、「自分の全力を発揮できるようにがんばります。」と力強くお礼のあいさつをしました。

未来に残そうふるさとの味

いいやまの郷土料理

市報いいやま

No.656

平成 26 年（2014）2 月 15 日発行

発行人：飯山市長 足立正則

編集：飯山市役所 総務部

庶務課 秘書広報係

もくじ Contents

未来に残そうふるさとの味	いいやまの郷土料理	2
平成 26 年の区長さんを紹介		3
飯山市消防団・飯山赤十字奉仕団新体制	ほか	4
城南中小林千佳さん全国中学校スキー大会で優勝	ほか	5
「あったか生活応援金」を給付します	ほか	6
軽自動車、変更手続きなどはお早めに	ほか	7
チャレンジ体力測定参加者募集	ほか	8
月刊いいやま通信	ほか	9
みゆき野かわら版・観光交流都市情報		10

飯山市役所

〒389-2292

長野県飯山市大字飯山 1110-1

☎ 0269-62-3111（代表）

☎ 0269-62-5990（庶務課）

🌐 飯山市 HP

<http://www.city.iiyama.nagano.jp>

✉ E-mail

kikaku@city.iiyama.nagano.jp

平成26年の区長さんを紹介

地域防災活動のかなめ

飯山市消防団新体制紹介

平成26年飯山市消防団幹部体制をお知らせします。
近年大規模な地震災害や河川の増水などの自然災害が発生し、地域防災活動はもとより災害支援の活動も一層重要度を増しています。

飯山市消防団は、地域防災活動の要として、市民の安心安全を確保するため日々活動しています。市民の皆さんのご支援とご協力をお願いいたします。

(平成26年1月10日付 敬称略)

平成26年飯山市消防団幹部体制

飯山市赤十字奉仕団幹部体制

市・県民税申告の手引き

訂正のお願いとお詫び

税務課 市民税係
☎0231111 内線161

税務課では、1月末に申告が必要と思われる方々へ申告書の発送を行いました。その際に同封した申告の手引き8ページ「⑪医療費控除」の計算表に誤りがありましたので訂正しお詫びいたします。

(誤)

A. 支払った医療費	B. 保険金などの補填金額	C. (A-B)
D. 申告書⑨の金額 x5%	E. (Dx5%)	F. (C-E)

(正)

A. 支払った医療費	B. 保険金などの補填金額	C. 差引金額 (A-B)
D. 申告書⑨の金額 x5%	E. Dと10万円のいずれか少ない額	
F. 医療費控除額 (C-E)		

飯山高校スキー部・飯山北高校スキー部

インターハイ出場合同報告会開催



1月24日、市役所で第63回全国高等学校スキー大会（インターハイ）の出場合同報告会が開催され、飯山高校と飯山北高校の選手が出場報告を行いました。

飯山高校の原山和也選手は「伝統ある飯山高校スキー部として誇りを持ち、精一杯の滑りをします。」と、飯山北高校の藤本航喜選手は「飯山北高の名前がスキーの大会に出るのは今年が最後。選手各自が北高の名を背負って、北高ここにありと言われるような滑りをしてきます。」とそれぞれ決意表明をしました。

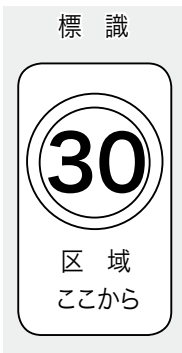
2月4日から8日まで福島県猪苗代町、秋田県鹿角市で開催された同大会では複合で飯山高校の大山陽平選手が優勝するなど多くの選手が入賞を果たし、飯山の高校のレベルの高さを見せつけました。

飯山警察署 交通課 規制係 ☎0110 道路河川課 監理係 ☎3111 内線271

最高速度30キロ制限「ゾーン30」が導入されました

「ゾーン30」とは、一定の区域内の道路について、最高速度を時速30キロ以下に規制することで、通学路の安全対策として全国的に取り組まれています。

市内の規制区域は下の地図のとおりで、速度規制は1月8日から始まっています。最高速度30キロを守って安全に走行しましょう。



「ゾーン30」導入の経緯

「ゾーン30」は歩行者等の通行を最優先として、通過する車両の速度の抑制、または通過交通を可能な限り抑制して交通事故を抑止しようとするものです。

秋津小学校周辺道路は、通勤通学時間帯に交通量が増え、速度を上げて走る車が多いことから、地区の皆さんからの要望を受け、通学児童の安全を確保するために、実施することとなりました。

城南中学校 小林千佳さん

全国中学校スキー大会で優勝



クロスカントリー女子3キロフリーの表彰式の様子

第51回全国中学校スキー大会が群馬県片品村で開催され、2月4日に行われたクロスカントリー女子3キロフリーの部で城南中学校3年生の小林千佳さんが見事、全国優勝を成し遂げました。小林さんは前日のクラシカルでも2位、翌5日に行われ長野県チームとして出場したリレーでも優勝し、これまでの練習の成果を十二分に発揮しました。（関連記事12ページ、21ページ）

庶務課秘書広報係 ☎3111 内線337

「日本のふるさといいやまフォトコンテスト」入選写真が卓上カレンダーになりました

飯山市の素晴らしい風景や文化風土を全国に発信するため「日本のふるさといいやまフォトコンテスト」を実施したところ、928点の応募がありました。

このたび、応募作品の中から入選した作品で平成26年4月から平成27年3月までの卓上カレンダーを製作しました。

私たちの暮らす飯山の「ふるさとの魅力」がたくさん詰まったカレンダーです。



○価格：300円

○販売取扱場所

市役所庶務課秘書広報係、公民館、地区活性化センター、道の駅「花の駅・千曲川」、湯涌温泉、森の家、高橋まゆみ人形館、（インターネット申込、飯山市HP「フォトコンテスト」卓上カレンダー申込フォームから）

保健福祉課社会福祉係 ☎3111 内線172・188

「あったか生活応援金」を給付します

市では今冬の灯油代の高騰を受け、弱者世帯に対し側面的に冬の生活を支援するため、灯油代の一部を援助する「あったか生活応援金」を給付します。

■給付額 1世帯5000円

■申請方法

各地区の民生委員まで申請をお願いします。

■支給方法 指定口座へ振込

■支給対象世帯

平成25年度の市民税非課税世帯で平成26年1月1日現在飯山市に住民登録され、引き続き居住している世帯で次のいずれかに該当する世帯。

- ・75歳以上の方だけの世帯
- ・障害者のいる世帯（身体障害：手帳1または2級、知的障害：手帳A1またはA2、精神障害：手帳1または2級の方）



- ・介護保険の要介護度4または5の方がいる世帯
- ・母子または父子だけの世帯
- ・75歳以上の方だけの世帯と母子または父子の複合世帯
- ・生活保護世帯

※実際の居住実態により、対象かどうかを判断します。詳細はお問い合わせください。

上下水道課下水道係 ☎3111 内線221・222

下水道に接続しましょう

下水道はトイレなど日々の生活で排出される汚れた水を、下水道管を通して集め、安全できれいな水に処理した後、再び川へ戻しています。下水道へつなぎ込まない世帯があると、生活排水が適正に

処理されないまま河川等へ流れ込み、水質汚濁や環境衛生が悪化するなどの影響があります。

現在、下水道整備区域内の下水道接続率は89・1％ですが、下水道は全世帯が加入

して初めて真価が発揮できる施設です。

下水道への接続工事については、市の指定工事店に依頼してください。きれいな水環境を保全し、住み良い地域を守るため、下水道に接続しましょう。

お水だんしゃくの話し



カラオケ in いいやま湯滝温泉

参加者募集

歌って笑って、のど自慢

3.15(土) 14:00 開演（参加者集合 12:30）2階奥会場

- 参加費 1000円（応援者：大人500円、小人250円）
- 参加資格 高校生以上
- 申込締切 3月7日（金）
- 申込先 いいやま湯滝温泉 ☎65-3454

詳しくはいいやま湯滝温泉までお問い合わせください。



県政タウンミーティングで

観光業関係者が知事と意見交換

1月22日、県の飯山庁舎で、阿部知事と県民が意見交換を行う「県政タウンミーティング」が開催されました。

「北陸新幹線（長野経由）の延伸に向けた北信地域の観光振興について」のテーマのもと、北信6市町村の観光関係者が知事と意見交換を行いました。

「己の良さを知り、どう伝えるか」「ヒト・モノ・コトなにをどうつなぐ」の課題に対し、参加者が付箋に書いた意見を貼り付けて



この

地域に

ある雪

や自然

が最大

の強み

である

との意

見が多

く出ま

したが、

一方で

謙遜を

美徳と

する北

信地方

の文化

により

、地域

の素晴

らしさ

が全

面に出

てこな

いなど

の問題

点もあ

げられ

ました

。また

、観光

情報の

発信が

各市町

村の枠

にとら

われて

きたこ

れまで

の形を

見直す

必要が

あるの

ではない

かとの

意見も

出まし

た。

知事は

「心理

的な市

町村

の壁を

取り除

き、住

民の皆

さんの

協力を

仰ぎな

がら、

この地

域なら

ではの

魅力

を出

すため

の工夫

をして

いく

必要が

ある。

県とし

ても同

じ方向

を向

いて取

り組ん

でいき

たい。」

と参加

者の意

見を取

りまと

めたと

うえ、

県の

考えを

述べ

まし

た。

4月1日が軽自動車税の賦課期日です 変更手続きなどはお早めに

軽自動車税は4月1日現在で市に登録されている所有者に課税されます。

車 種		手続き場所・問い合わせ先	
四輪・三輪の軽自動車 (乗用・貨物)	○軽自動車検査協会長野事務所 ☎ 026-244-4563	左記車両の 名義変更、廃車手続き代行 ○長野県自家用自動車協会 飯山支部 (飯山商工会議所内) ☎ 0269-62-5949 ※新規登録不可 ※代行手数料 3700 円	
軽自動車二輪 (126～250cc のバイク)	○長野県軽自動車協会 ☎ 026-243-1967		
二輪小型自動車 (251cc 以上のバイク)	○長野運輸支局 ☎ 050-5540-2042		
125cc 以下の原動機付自転車 農耕作業車・小型特殊自動車 (飯山市ナンバーの車両)		○飯山市役所税務課 市役所 1 階 5 番窓口 ☎ 62-3111 内線 161・162	

既に所有していない車両でも、廃車や名義変更手続きをされない限り、登録されている方にいつまでも軽自動車税がかかりますので、車両を手放した際には必ず手続きをしてください。

また廃車手続きをしないまま軽自動車税が課税されている車両がないかどうか、昨年の納税通知書などで確認をしてください。

変更手続きが必要な場合

◆市外への引越し等により軽自動車の主として駐車する場所を変更した場合。

◆廃車した場合

◆他人に譲り渡した等で所有権が移転した場合

※手続きの受付窓口は車両の種類によって異なります。手続きの方法や必要書類等は、該当の場所へ直接お問い合わせください。

障がい者等減免申請について

身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手



帳、戦傷病者手帳をお持ちの方が所有する軽自動車で、一定の条件に該当する場合は、1人1台まで軽自動車税が減免されます。

町屋と食でにぎわい創出
「いいやま食の町屋」
市では愛宕町の町屋を活用した「食の場」を創出する事業を進めています。



市では愛宕町の町屋を活用した「食の場」を創出する事業を進めています。

昨年6月の食の審査会で選ばれた経営者(㈱ファインシステムズ)と設計者との構想段階からの運営により、経営のしやすい店づくりや独自

市営住宅入居者募集

いいやま住んでみません課 住宅係
☎ 62-3111 内線 252

市では市営住宅の入居者を募集します。
申込方法や入居資格など詳しくは、いいやま住んでみません課までお問い合わせください。

【募集団地・戸数】
○一般募集 ・地域特別賃貸住宅 (野坂田) 1 戸
○随時募集 ・曙町団地 (曙町) 1 戸
・神明ヶ丘若者住宅 (奈良沢) 1 戸

【募集受付期間】(土日祝祭日を除く)
2 月 24 日 (月) ～ 3 月 7 日 (金)
(受付時間 8 : 30 ～ 17 : 15)
※随時募集は、当分の間受付し、定員になり次第締め切ります。

【一般募集の選考方法について】
申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします。
抽選の日時： 3 月 17 日 (月) 10 : 00 ～
市役所 4 階 第 1 委員会室

猫の飼い方講習会を実施します

長野県動物愛護会北信濃支部では、「猫の飼い方講習会」これまで・これから」を開催します。

この講習会で、人とともに暮らす猫について、本能・習性や健康管理、正しい飼養管理方法、よくある苦情とその予防対策等を学び、人と猫が共生できる地域社会を作りましょう。

○日時 3月8日(土) 13時～15時
○場所 中野市民会館1階 43号会議室
○主催 長野県動物愛護会北信濃支部
○協賛 長野県北信保健福祉事務所 (長野県獣医師会北信支部)
○内容 中野飯山地域の猫の实情と課題 (長野県北信保健福祉事務所)
・中野飯山地域の猫愛護活動



(長野県動物愛護会北信濃支部)
・猫の病気と健康管理 (長野県獣医師会北信支部)
・猫の習性と正しい飼い方
災害時同行避難 (長野県動物愛護センター)
○参加費用 無料
○事前申込 不要
○お問い合わせ先 長野県動物愛護会北信濃支部事務局 (北信保健福祉事務所内)

☎ 6035

市内空間放射線量測定値

市民環境課 生活環境係 ☎ 62-3111 内線 191・192

1 月中の市内空間放射線量測定値を公表します。測定の結果、健康に影響を与えるおそれのある数値 (0.19 μ Sv/h) は測定されておりません。

(月内に複数回測定する箇所は最新測定値です)

施設名 (地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所 (飯山)	1/29	晴	1m	0.06
あきは保育園 (飯山)	1/15	曇	地表	0.06
中央幼稚園 (飯山)	1/15	曇	地表	0.05
めぐみ保育園 (飯山)	1/15	曇	地表	0.07
しるやま保育園 (飯山)	1/15	晴	地表	0.05
秋津保育園 (秋津)	1/15	曇	地表	0.06
木島保育園 (木島)	1/15	晴	地表	0.05
瑞穂保育園 (瑞穂)	1/15	晴	地表	0.06
いずみだ保育園 (柳原)	1/15	晴	地表	0.06
常盤保育園 (常盤)	1/15	曇	地表	0.05
とがり保育園 (太田)	1/15	晴	地表	0.05
しらかば保育園 (岡山)	1/15	晴	地表	0.06
飯山小学校 (飯山)	1/15	曇	地表	0.09
秋津小学校 (秋津)	1/15	曇	地表	0.06
木島小学校 (木島)	1/15	晴	地表	0.07
東小学校 (瑞穂)	1/15	晴	地表	0.07
泉台小学校 (柳原)	1/15	晴	地表	0.06
常盤小学校 (常盤)	1/15	曇	地表	0.08
戸狩小学校 (太田)	1/15	晴	地表	0.07
岡山小学校 (岡山)	1/15	晴	地表	0.06
//	1/29	晴	1m	0.05
城南中学校 (飯山)	1/15	曇	地表	0.07
城北中学校 (常盤)	1/15	晴	地表	0.06

参加者募集

自分を知らう！ チャレンジ体力測定

保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 175・182

下半身の筋力・持久力、柔軟性などを測定し、自宅でのトレーニング指導やトレーニング成果の確認のため定期的に再測定も行います。自分の体力を知り、体力アップにチャレンジしましょう。(参加無料)

■場 所 飯山市保健センター (市役所前)
■日 時 (申込期限 2 月 28 日 (金))
A コース 3 月 7 日 (金) 13:30 ～ 15:30
B コース 3 月 8 日 (土) 9:30 ～ 11:30
C コース 3 月 8 日 (土) 13:30 ～ 15:30
■定 員 各コース 12 名 (事前受付順)
■測定項目 身長、体重、体脂肪率、腹囲、血圧、握力、内転筋力、外転筋力、大腿四頭筋力、持久力 等
■対 象 者 飯山市在住の 18 歳以上の市民
※心臓疾患で現在治療中の方、過去に治療された方は参加できません。その他の疾病で治療中の方は主治医にご相談ください。

70歳からの元氣はつらつ講演会

年を重ねても元氣でいきいきと暮らし、介護の状態にならないようにするにはどうしたら良いのでしょうか。老いの迎え方、死の迎え方や権利擁護など 70 歳の大事な節目の

■内 容

13 時～14 時
講演 「自分の生き方をどうやって決めていくか」

講演 ばあとなあながの社会福祉士 渋沢昌記 先生

14 時～15 時 30 分
講演 「死ぬまで元氣で！」

講演 飯山赤十字病院院長 古川賢一 先生

木島平村

ようこそ!木島平へ

木島平スキー場で「北陸新幹線開業1年前企画」実施中

木島平スキー場では、今シーズン「北陸新幹線開業1年前企画」と題して、ゲレンデ食堂での特別メニューやお得なサービスを9施設で、また宿泊施設での粗品プレゼント等を13施設で行っています。この機会に是非、ファミリーがとってもお得な木島平スキー場にお越しください。

■ 問合先: 木島平村観光協会 ☎ 82-2800
ホームページ <http://www.kanko-kijimadaira.com>



野沢温泉村

雪と光のファンタジー

冬の灯明夜まつり開催

雪面に揺れる灯明と雪上花火、松明滑走など幻想的な光の世界。昼間とは違う夜のスキー場をお楽しみ下さい。会場にはテレビなどでもおなじみ、野沢温泉スキー場のマスコットキャラクター「ナスキー」も登場予定です。地酒や甘酒等の振る舞いも予定しています。ぜひお越しください。

■ 日 時: 3月1日(土) 19:30~
■ 場 所: 野沢温泉スキー場 日影ゲレンデ
■ 問合先: 野沢温泉観光協会 ☎ 85-3155



栄村

迫力満点「雪上花火」もドカーンとさかえ雪ん子まつり開催

今年も豪雪地帯栄村の冬を盛り上げる「さかえ雪ん子まつり」が開催されます。

地元の人たちの自慢料理が並ぶ露店市や豪華景品がそろった抽選会、またステージでは勇壮な太鼓演奏をはじめさまざまなパフォーマンスが予定されています。また、雪ん子まつり恒例の信州プロレスなど、楽しいイベントが盛りだくさんの内容となっています。もちろん、迫力満点のメインイベント『雪上花火』も打ち上げます!

栄村の「さかえ雪ん子まつり」へ、ぜひお越しください。
■ 日 時: 3月15日(土) 15:00~
■ 場 所: さかえ倶楽部スキー場
■ 問合先: 栄村観光協会 ☎ 87-3333



市内のできごと

飯山の雪で静岡の園児が笑顔に

静岡市若杉幼稚園に雪の定期便

1月7日 太田地区トピアホール

1月7日、太田地区のトピアホールから「飯山の雪」を乗せた10トン車4台が静岡市駿河区の若杉幼稚園(和田裕明理事長)に向け出発しました。

同幼稚園が長野県建設業協会を通じ、飯山の株式会社本木建設に協力を依頼。平成21年から毎年この時期に他の市内建設会社の協力を仰ぎながら「雪の定期便」を届けています。



雪遊びを楽しむ静岡市若杉幼稚園の園児たち

1月8日には幼稚園に雪が届き、子どもたちはめったに触れられないたくさんの雪に大喜び。元気いっぱい遊んだということです。



雪がある田舎暮らしを体感

飯山まなび塾「冬講座」開催

1月31日-2月2日 外様地区信濃平ほか市内

四季折々の飯山の暮らしを体験し、移住への足がかりにしたいだこうと、田舎暮らし志向者を対象に飯山市ふるさと回帰支援センターが主催する「飯山まなび塾冬講座」が、1月31日から2月2日にかけて、外様地区信濃平を拠点に行われました。



スノーダンプやスコップを使って雪かき体験

2月1日はそば打ち体験が行われました。北信州に移住された方々で構成されている「北信州ふるさと倶楽部」との交流会も兼ねて行われたため、参加者の皆さんは移住者の先輩方から移住のきっかけや、北信州で暮らすコツなどを聞きながら、そば打ちを楽しんでいました。

かまくらづくりや、かんじきを履いて散歩など、飯山で暮らすために最も重要な「雪」との関わりも経験された皆さんは、この体験を移住に向けての参考にするそうです。

竹内選手に続け!!

小学生ミニジャンプ教室・大会開催

1月25日、26日 長峰スポーツ公園ミニジャンプ台

ジャンプ競技に興味をもってもらい、競技人口を拡大しようとして飯山市ジュニアスキー育成連絡協議会が主催した小学生ミニジャンプ教室が1月25日、同大会が26日に長峰スポーツ公園で開催され、昨年の参加者の約2倍にあたる19名の児童が参加しました。

25日のミニジャンプ教室の序盤では、着地で転倒する子が続出しましたが、子どもたちは何度も果敢にジャンプに挑戦。より飛距離を出したい、着地で転ばないようにしたいなどそれぞれの目標を持って取り組み、教室が終わる頃にはほとんどの児童が長い距離を飛び、転倒しないようになりました。

翌日の大会では、教室で学んだ成果を十分に発揮したジャンプをしていました。



郷土料理に新たな味を

2014 笹ずしコンテスト開催

2月2日 飯山商工会議所

2月2日、飯山商工会議所で信州いいやま謙信笹ずし協議会が主催する「信州いいやま笹ずしコンテスト2014」が開催されました。

郷土料理の笹ずしの現代的な思考や四季折々の食材、飯山らしさを感じる食材を利用した新しいレシピを募集したところ、市内外から83点の応募がありました。この日は書類審査を通過した24点を審査員が試食し、順位を決める最終審査が行われました。

味はもちろん、見た目や伝統性の継承なども評価される中で太田地区小境、今清水美千代さんの「ほんのり梅色の色どり笹ずし」がグランプリを受賞しました。梅酢を使ってご飯を赤くし、常盤ごぼうなど地元の野菜がたくさん使われているのが特徴です。



グランプリ「ほんのり梅色の色どり笹ずし」

市報有料広告の料金額変更について

市では市報に有料広告を掲載しています。平成26年5月掲載分より料金額が変更となりますのでお知らせいたします。効果的な宣伝活動にぜひご利用ください。

【広告の掲載基準】

・広報紙の公共性および品位を損なうおそれのない広告とします。

・掲載は2色刷(白黒)紙面下段掲載で広告の大きさは1枠、縦46ミ、横86ミ、掲載期間は1月単位とし最長6月とします。(一枠一括掲載可)

・価格は1枠あたり月額5400円で同一内容で6月引き続いて掲載し、かつ広告料を一括納入する場合は1枠あたり27000円となります。(平成26年3月納付分までは単月5250円、6月一括26250円)

【申込方法】

飯山市HP「各種申請書ダウンロード」の中の広報広告掲載申請書に必要事項を記載し校正が完了した広告原稿を添えて掲載を希望する前月の15日までに提出ください。



新潟県 糸魚川市

糸魚川けんか祭り開催

けんか神輿と舞楽で豊漁・豊作を祈る、歴史ある祭りです。10日は地元の若衆が二基の神輿をぶつけ合い、舞台では両日ともに優雅な舞楽が奉納されます。天津神社の舞楽の歴史は300年以上。遡り、能や風流が出現する前の舞楽的な世界にあって創作された日本の舞であろうと言われ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。



■ 日 時 4月10日(木)・11日(金)
けんか神輿は10日11:30頃~
舞楽は両日13:00頃~(荒天の場合、11日の舞楽は中止)
■ 場 所 天津神社(JR糸魚川駅から徒歩10分)
■ 問合先 糸魚川市観光案内所 ☎ 025-553-1785

石川県 小松市

こまつ食彩冬まつり2014開催

日本海の冬の味覚「能登かき」の炉端焼きをはじめ、石川県七尾市、小松市、富山県氷見市のご当地グルメや特産品が展覧されます。特設ステージでは、七尾市の「静山流 工口静蓉月社中」のメンバーの皆様による剣詩舞の披露や小松市内を中心に活動する市民楽団「ニューサウンズ」が吹奏楽を演奏します。

その他、各都市のゆるキャラが集まるゆるキャラステージや、お楽しみ抽選会も行われます。ぜひ、各地の魅力あふれる食をお楽しみください。

■ 日 時 2月23日(日) 10:00~15:00 ※雨天決行
■ 場 所 JR小松駅高架下(駅南側)
■ 問合先 こまつ食彩冬まつり実行委員会(小松市観光・交流振興課内) ☎ 0761-24-8076



このコーナーでは、平成27年春の北陸新幹線の延伸をひとつの契機に、交流人口の増加と地域経済の活性化を図ることを目的に飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。各都市の魅力を感じていただき、新幹線開業を前に訪れてみてはいかがでしょうか。