

**飯山市の歴史**



**宮殿(御殿)雛**

宮殿(御殿)雛は、京都御所の正殿・紫宸殿をモデルにした御殿の中に人形を飾るものです。宮殿雛は江戸時代から昭和初期まで主に西日本で流行していましたが、飯山地域にも昭和初期～中頃の宮殿雛が多く伝えられています。御殿の中に内裏雛を飾り、雛壇下や階段下に三人官女や五人囃子などを飾ります。七段飾りに比べ小さく簡素な雛人形ですが、華やかな都の様子がよく再現されています。

- 飯山市公民館 ☎62-3342
- 市立飯山図書館 ☎62-1118
- 飯山市美術館 ☎62-1501
- いよいよ女性センター 未定 ☎62-0543
- 飯山市ふるさと館 ☎67-2030

- 飯山公民館 ☎62-3342
- 秋津公民館 ☎62-2330
- 木島公民館 ☎62-0555
- 瑞穂公民館 ☎65-2501
- 柳原公民館 ☎62-5562
- 富倉公民館 ☎67-2136
- 外様公民館 ☎62-1029
- 常盤公民館 ☎62-3200
- 太田公民館 ☎65-4579
- 岡山公民館 ☎69-2010

**飯山雪国大学文化講演会**  
**健康になる7つの習慣**  
～健康は自律神経のバランスで決まる～



**講師：小林弘幸氏**  
(順天堂大学医学部教授)

病気にはなりたくない。誰もがそう思っています。でも、実際は病気になりやすい人と、なりにくい人がいます。この違いは何によるものなのでしょうか？

〈出演メディア〉  
「たけしの健康エンターテイメント！みんなの家庭の医学」  
「教科書にのせたい！」  
「世界一受けたい授業」など

**3月8日(土) 午後1時30分～3時**  
(開場：午後1時)

**飯山市公民館2階 講堂 (入場無料)**  
**〈お問い合わせ〉 飯山市公民館 (☎62-3342)**

- 日程 3月15日(土)午前11時20分から12時30分
- 場所 湯滝温泉下の駐車場
- 対象 小学生以上(ただし、1～3年生は親子同伴でご参加下さい)。クラスで、クラブで、サークルで、子どもから大人まで参加可能です。
- 持ち物 長靴、防寒着、タオル、バケツ
- 申込締切 3月2日(日)
- その他
  - ・ 団体で申し込まれる方は、できるだけ乗り合いで直接現地
  - ・ 参加してください。

**総合学習センター 講座内容募集**

総合学習センターでは、次年度の講座を考えるにあたり、皆様のご意見を募集いたします。「やって欲しい講座」「教えてもらいたい講師」「こんなことを教えてみたい」など、ご意見をお寄せください。(公民館受付窓口に用紙があります)

へ集合してください。  
・ 送迎バスが出ますが、定員35名のため、定員になり次第締切りとさせていただきます。

バス送迎時間	飯山市公民館
出発 10時30分	湯滝温泉前
帰り 12時40分	

※乗車希望の方は、お申込みの際にお申し出ください。  
・ お申込は飯山市公民館 (☎62-3342)

**飯山市公民館地区館長 主事合同会議開催**

1月21日(火)市内各地区館長および主事が集まり、合同会議が開催され、本年1月1日付で新たに常盤公民館長に就任された滝沢正幸さんと木島公民館長に再任された浦野秀人さんに長瀬教育長より辞令交付が行われ、共に公民館活動を支えていただくことになりました。

会議では平成26年度飯山市公民館事業の基本方針(案)が、服部飯山市公民館長より示されました。



平成26年度は地域振興を図る要として

- 1・地域で子どもを育て
  - 2・心温もるおもてなしと共に飯山の認知度を高め
  - 3・飯山の内外との学びを通して心豊かな人生を
- この3つの柱を中心としながら、地域住民の意識高揚を図り、地区館と連携した事業と市公民館としての事業の両輪を通じて地域振興、生き甲斐、そして郷土への愛着と誇りが生まれるような取り組みをしていくことを確認しました。また、学びの拠点は公民館からという原点に立ち返り、公民館に図書館を作ることも視野に入れていくなど、活発な意見がでた会議となりました。

**退任者**

〜ありがとうございました〜  
平成24年1月1日より2年、常盤公民館長をお務めいただいた大木賢勇さん

**就・再任者**

- 〜ようこそ願っています〜
- ◇常盤公民館長(新任) 滝沢 正幸さん(柳新田)
- ◇木島公民館長(再任) 浦野 秀人さん(天天堂)

**平成26年度飯山市公民館 利用団体の申請受付開始**

公民館が行う事業の柱の一つに社会教育関係団体としての、グループ・サークルの育成・支援があります。支援の一環として公民館利用団体の登録を受けた団体は、使用料が減免されます。

公民館利用団体の登録は、左記に掲げる社会教育関係団体として認められる団体です。歌や踊り、日本画、ちぎり絵、英語、オカリナなど77団体が活動されています。いろいろな方との交流、仲間づくりをしてみませんか？  
通年で募集しておりますので、ぜひいかがですか？

**「社会教育関係団体」とは？**

社会教育関係団体として認定する団体は、概ね次に掲げる団体で、市民が中心となり社会教育に関する事業・社会貢献活動を行うものです。

- ・ 青少年教育に関する団体
- ・ 成人教育に関する団体
- ・ 体育、スポーツまたはレクリエーションに関する団体
- ・ 芸能、文化、趣味に関する団体
- ・ その他主として広く市民の参加を受け入れる団体

申請などのお問い合わせ先 飯山市公民館 (☎62-3342)

**飯山市美術館お正月ワークショップ 「新春☆描き初め〜墨に夢中〜」 (開催報告)**

飯山市美術館では1月12日(日)、お正月ワークショップとして「新春☆描き初め〜墨に夢中〜」を開催しました。このワークショップは、墨を使ってどんな風に描けるのか、どれだけの表現ができるのかを気軽に体験していただきたいという趣旨で、昨年からは始めたワークショップです。

当日は、人数は若干少なめながら、幅広い世代の方に参加していただきました。講師は昨年引き続き吉越隆師先生(常盤地区在住)にお願ひし、丁寧な指導をいただきました。

本題である福寿草と午を描くに先立ち、バランスよく描くための順序や方法などアドバイスをいただき、各自で作品制作に取り掛かりました。最初は少しずつだった筆の動きにも徐々に自信が表れ、魚を例に身に着けた濃淡の使い分けも発揮しつつ、限られた時間の中でどの方も福寿草と午の両方を仕上げることができました。

まだまだ奥が深そうな墨絵の世界。これからもたくさんの方に体験していただきたいです。



今回題材にしたのは、「福寿草」と今年の干支である「午」の2種類。すぐにでも作品を描いてみたいところですが、魚を描くことを例にして、まずは書道とは違う筆の扱い



いま

「温井」が句でしょ!!

今、温井が句でしょ!!と言われ、その言葉にとっても難しく感謝しています。温井村づくり委員会では、一人一人の得意とする分野が底知れぬ力となって発揮されています。その力を土台に、受け入れてくれる村の人達の協力があつて、うまく団結しているのが今の温井の最大の強味です。

私たち村づくり委員会最初の年に、村中にアンケートを配り、夏はコケ玉作りと



冬季限定の雪ん子

野菜の出荷、冬はわら細工と、それぞれ得意とする分野に参加して頂き、その結果、先日テレビ放映されたのがわら細工の仲間たちです。ここでも一人一人が最大限の力を発揮し、次から次へと新商品の開発に取り組んでいます。その力は、私たちも目を見張るほどです。そして、夏は夏でブナのコケ玉を作ってくれる人、村の直売所へ



見事な「鶴」と「亀」

野菜を出す人、店番をしてくれる人と、一年を通して村中の人が何かに関わる仲間（地域）作りを目指しています。

（温井村づくり委員会 代表 村山由美子）



村づくり委員最高の仲間たちです

通年で様々な活動をしています。今回はその一環である「わら細工」について伺いました。（岡山公民館広報部）

子育てセミナー運営委員募集!

平成26年度の子育てセミナーを、一緒に企画し運営して下さるお母さんを募集しています。貴女のちょっとしたお時間を、地域の子育てに役立てていただけませんか?

お問い合わせ：飯山市公民館 (62-3342)

お待ちしております!

輝け!子どもたち

しろやま保育園長 丸山明美

昨年の秋、一緒に働いている保育士の結婚式に参列する機会がありました。新郎の友人である若者が「先生!久しぶり」と声をかけてくれました。おだやかな顔や口調はY保育園で担任していたKくん。「Kくん!こんな所で会えるなんて偶然だね。」と言うと「NくんもYくんも今日、来るんだよ!俺たち、先生が来るのを知っていて楽しみにしていたんだ。」その温かい言葉が心に染みま

した。 今年も笑顔で癒しの存在だったNくん、恥ずかしがり屋だったけどやさしいYくん、3人共あの頃と変わらず相手を思いやるやさしさが伝わってきました。そして、いつも笑い声の絶えない、楽しいほのぼのとしたクラスだった事を思い出しました。現在の3人は飯山の地で就職をし、結婚して子どももいるYくんなど元気に頑張っている事を聞き、本当に嬉しく思いました。

私たち保育士にとって、以前関わった子どもたちの成長した姿に出会う事はこの上のない喜びであります。同時に

今、目前に小学校入学を控えている子どもたちには夢と希望を持ち小学校へ上がって欲しいと願っています。 そのため職場のチームワークを大切に小学校の先生方とも更に連携を強め、子どもの育ちを温かく見守る体制が必要ではないかと思う今日この頃です。



【地区館情報】

飯山

◆千曲川沿いの「どうろくじん」 今年も1月11日を中心に飯山地区23区のうち、16区で「どうろくじん」が開催されました。



高くそびえる「どうろくじん」

中でも千曲川沿いの河川敷では、綱切橋から下流へ6区で行われています。

来年の「どうろくじん」は、新しい中央橋の広い歩道からの見物が壮観でしょう。今から楽しみです。



勢いよく燃え上がりました!

秋津

◆長野県林業関係ポスターコンクール

地区社協「夏休み子ども広場」や秋津小のクラブ活動を通じて、小鳥の巣箱づくりの取り組みを行っており、この

程「平成25年度長野県林業関係ポスター等コンクール・野鳥巣箱制作の部」において見事、稲生三光希くん（6年生）が「長野県猟友会長賞」を受賞し、1月23日(木)に秋津小において表彰式がありました。



受賞、おめでとうございます!

みんなが作った巣箱は雪解けを待つ、秋津農村公園等に設置をする予定です。

◆第16回秋津ゆきだるままつり 2月8日(土)、9日(日)に五位野交差点ポケットパークにて、恒例の「秋津ゆきだるままつり」が開催されました。

飯山市の南の玄関口として、同日開催の「いいやま雪まつり」や「かまくら祭り」の案内所。そして豚汁の振舞い、各種イベント等が行われ、とても大勢の皆さんに訪れていただきました。

木島

◆第30回木島少年クロスカントリースキー大会

2月2日(日)木島工場団地北側特設コースにて開催され、



大きなかまくらに大喜び!

今年も雪不足で大会開催も心配されましたが、地元関係者のご協力により最高のコンディションで選手たちは競技をする事ができました。



全力で頑張りました!

木島小学校と飯山養護学校の選手102名がエントリー。

瑞穂

◆第62回楽しい集い

恒例の「楽しい集い」を3月9日(日)に開催する予定です。

内容はピンポン(一般の部・子ども部)、いざれも団体戦、囲碁、将棋、オセロ、麻雀(いずれも個人戦)を計画中です。参加申込は、各集落公民館を通じて行います。詳細が決まりましたら、チラシ等を通じお知らせします。

柳原

◆ものづくり 柳原公民館専門部員で「も



享保ひな (江戸時代)

現在、ふるさと館では「飯山城下町ひな街道 ひな人形展」を開催しています。城下町として栄えた飯山では、江戸時代からひな祭り行事が行われていました。その頃流行した享保ひななどの古式のひな人形をはじめ、宮殿びな・現代の段飾り・つるし雛など、さまざまなひな人形を展示しています。また、同時開催の「なつかし、わが家のひなまつり写真展」では、昭和10〜現在までの「ひなまつり」の様子を市民の皆様からお寄せいただいた写真で紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

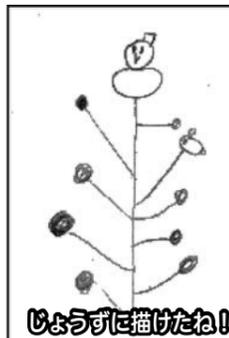


ひなまつりを楽しむ子どもたち (市内本町/昭和29年)

「城下町を彩る」  
飯山城下町ひな街道 ひな人形展開催中!!

期日 3月23日(日)まで  
開館時間 午前9時〜午後6時  
(入館は午後5時30分まで)  
入館料 大人200円  
小・中学生100円  
※市内の小中学生は無料  
(なつかし、わが家のひな祭り写真展も同時開催中)  
お問い合わせ ふるさと館 ☎2030

ふるさと館運営協議会委員を募集します。  
ふるさと館では広く市民の皆さんの意見を館の運営に反映させるため、市民の方から委員に加わっていただくこととし、積極的な意見を述べていただける方を募集します。市民の皆さんからの応募をお待ちしています。  
・募集人数 1名  
・任期 平成26年4月1日から平成28年3月31日まで  
・受付期間 2月20日(木)〜3月10日(月)  
・報酬等 会議の出席に応じ市が定める額  
・応募資格 ①飯山市に住民登録している20歳以上の方  
②現に飯山市の他の審議会等の公募委員でない方  
③飯山市の職員および議員でない方  
④市税等を滞納していない方  
⑤応募される館の事業に参加される等、関心のある方  
・申込方法 ふるさと館 ☎2030へ  
お問い合わせ下さい。



ひょうすけに描いたね!

まゆ玉作りに参加して  
秋津小 4年小林さくら  
妹と一緒にさんかし、たく山のまゆ玉を作りました。道祖神の時「かぜをひきませんように」とお願いし、今年も健康にすごせればいいと思います。(絵は妹で秋津小2年小林ふぶきさんの作品「まゆ玉」です)



ふるさと館冬のまゆ玉作り(開催報告)  
1月11日(土)にふるさと館でまゆ玉作りを開催しました。当日は21名の参加がありました。初めて参加した皆さんも、じょうずに出来ました。

ふるさと館への寄贈資料  
(平成25年1月〜平成25年5月分)  
左記の皆様に、貴重な資料を寄贈頂きました。ありがとうございます。  
○田中 広志様  
カセットテープ (昭和50年代)  
○畑山 まり子様  
はご板 (昭和20年代)  
○鷺野 功様  
石斧 (縄文時代)  
○丸山 明百美様  
木製こま (昭和時代)  
○田中 きく様  
手織り帯 (昭和10年代)  
○吉越 欣一様  
さんだわら編み機 (昭和20〜30年代)  
○矢野 正勝様  
木挽き用具 (昭和初期)  
○森 時夫様  
薬箱 (大正〜昭和時代)  
○古澤 晴江様  
宮殿雛 (昭和6年)  
・モノクロ写真 (昭和初期〜)(順不同)



五穀豊穡を願いました

のづくり」を行いました。「ものづくり」とは五穀豊穡を願い、その年の収穫物を米の粉の団子で作ったものや、大判、小判などの飾りを木の枝につるす小正月の伝統行事です。昔ながらの行事を行う家庭は少なくなってきたようですが、地域の宝物として大切にしていきたいものです。

富倉

◆道祖神まつり  
恒例の公民館行事として、ドウロクジンを1月12日(日)に行ないました。



燃え盛るドウロクジン

帰省した子供や孫たちが興味深げに見ている中で、ケイ(木でつくった笛)を吹いたり、健康を願って道祖神の火で焼いた餅を食べるなどで、とてもにぎやかでした。

外様

◆まだお楽しみいただけます  
レストランかまくら村 外様地区・信濃平のかまくら祭り会場では、祭りの終了後も「レストランかまくら村」が営業中。地元食材を使った「のろし鍋」もまだまだお楽しみいただけます。



かまくらの里で待ってます!

◆寒中利きそば会  
地元のそば粉を使い、外様のそば打ち衆が腕を競う利きそば会を今年も開催します。申し込み方法や参加費等、詳細は現在検討中ですので、決まり次第チラシや公民館ブログでお知らせする予定です。日 時 3月2日(日)午前9時〜会場 外様地区活性化センター  
常盤  
◆囲碁・将棋・麻雀・オセロ・卓球大会の開催  
冬の恒例行事、囲碁・将棋・



みんなで楽しみましょう!

◆からす踊り歌詞募集  
「からす踊り」には「7・7・5」のリズムに合わせて即興で歌詞を唄い継ぐ特徴があります。

麻雀・オセロ・卓球の各種目でトーナメントを勝ち抜いて勝利をつかめ! 大人から子供まで、初心者が気軽に参加できます。ぜひ、ご参加ください。日 時 3月30日(日) 午前9時〜12時終了予定 場所 常盤地区活性化センター 参加費 無料  
種目 囲碁、将棋、麻雀、オセロ、卓球  
申込み 常盤公民館 ☎6200

岡山

◆太田地区団体総会  
3月9日(日)午後3時から太田地区団体総会を開催します。  
◆ラッピング(包装)教室  
3月15日(土)午後2時から太田公民館で開催します。詳細が決まり次第チラシ等にてお知らせします。  
◆囲碁・将棋・マージャン大会  
日 時 3月16日(日) 午前8時45分〜 場所 岡山活性化センター 参加費 1000円(昼食、飲み物代)当日お持ち下さい。 ※高校生以下無料  
どなたでも参加できます。お申し込みは集落館長または岡山公民館 ☎2010、FAX ☎1800  
申込締切 3月10日(月) 詳細はチラシをご覧ください。

# 図書館 ニュース

**開館時間と休館日**  
 <開館時間> 火～金 9:30～18:00  
 土・日 9:30～17:00  
 <定休日> 月曜日・祝祭日・年末年始

◆ 図書館カレンダー ◆

3/1	土	
2	日	10:30～おはなしひろば
3	月	月曜休館
4	火	
5	水	移動図書館車③コース
6	木	10:30～絵本とわらべうたの会
7	金	移動図書館車④コース
8	土	
9	日	10:00～ブックスタート
10	月	月曜休館
11	火	
12	水	移動図書館車①コース
13	木	10:30～絵本とわらべうたの会
14	金	移動図書館車②コース
15	土	
16	日	10:30～おはなしひろば
17	月	月曜休館
18	火	
19	水	移動図書館車③コース
20	木	10:30～絵本とわらべうたの会
21	金	休館日(祝日)
22	土	
23	日	10:30～おはなしひろば
24	月	月曜休館
25	火	
26	水	移動図書館車①コース
27	木	10:30～絵本とわらべうたの会
28	金	移動図書館車④コース
29	土	
30	日	10:30～おはなしひろば
31	月	月曜休館

○の日は休館です。

らいぶらりいブックレビュー  
 こんなのもあります  
 旬の本・話題の本・意外な本

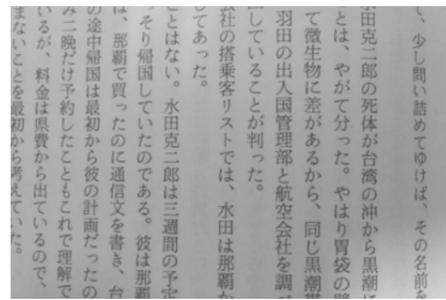


『トリソミー』とは、染色体異常のこと。染色体異常を持って生まれてきた赤ちゃんと、その子を受け入れた家族の物語。語り手である主治医が見つめる、その幸せの形とは。本当のことだからこそ、切なさや喜びが胸に迫ります。

## 「文庫本」のすすめ

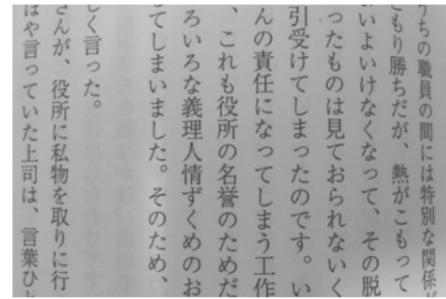
### 最近の文庫本は字が大きめ!

左の三枚の写真をご覧下さい。上から、昭和発行文庫本の活字、その下が平成初期発行文庫本の活字、一番下が最近発行されている文庫本の活字



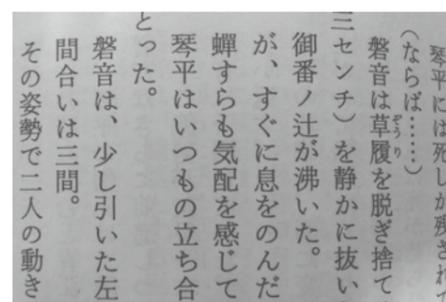
昭和に発行された文庫本の活字

字となります。ほぼ原寸大の各年代文庫本の活字ですが、こうして比較してみますと、年代を追うごとに大きく読みやすくなっています。



平成初期に発行された文庫本の活字

左の写真で一番大きな活字は標準的な文庫本のものですが、図書館にはさらに大きな「大活字」の本も数多く取り揃えてあります。



最近発行されている文庫本の活字



館内南側中央に位置する「大活字」コーナー

各出版社によってさまざまですが、標準より5倍近い大きさの活字や、黒い紙に白文字の本などもあります。館内には「大活字」コーナーを南側中央に設置していますので、ぜひ一度手にとってご覧になってみてくださいね。「大活字」の本の背表紙には、貸出記号のところにピンクの丸印があります!



貸出記号のところに「ピンクの丸印」があります!

## 今月のテーマコーナーは「オリンピックピック」

今月のテーマコーナーはズバリ、「オリンピックピック」です。現在、ロシアでソチオリンピックが開催中ですが、図書館にはオリンピックに関する蔵書がたくさんあります。今月の新着図書案内でも紹介していますが、『日本ジャンプ陣

栄光への挑戦(チャレンジ!)をはじめとして豊富に取り揃えていますので、過去の歴史や選手についてなど、ぜひ調べてみてはいかがでしょうか。関連本で、より知識を高めれば、オリンピックが倍楽しくなるかもしれませんよ。



図書館入口前でみなさんをお待ちしています

### 趣味・実用

- 金持ち脳と貧乏脳 面倒だから、しよう 大月氏
- 徳川慶喜 地名は警告する リスクの世界地図 暮らしたのなかの植物 悩み解決!これからの「お墓」選び すぐに役立つ366日記念日事典 お医者さん夫婦のカラダにやさしい長生き養生訓56 トントンやさしい非在来型化石燃料の本 最新図解PM2.5と大気汚染がわかる本 電車をデザインする仕事

### よみもの

- トラップ 峠越え とまどい本能寺の変 穴 雪月花黙示録 ウィンター・ホリデー その峰の彼方 花咲小路一丁目の刑事 舞台

### 郷土

- 日本ジャンプ陣栄光への挑戦(チャレンジ!) 折山 淑美

### 大活字

- 笑ってケツカッチン1・2・3 池波 正太郎
- 信長と秀吉と家康1・2・3 夏川 草介
- 神様のカルテ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
- きびだんご待1・2・3 新田 次郎

## いま、この本が人気! 1月

市立飯山図書館の 2014年1月のベストリーダー

### ★貸出回数が多かった本

順位	回数	資料名	著編者	順位	回数	資料名	著編者
1	4	上大岡トメの常識のアナをふさげ!!	上大岡 トメ//著	2	3	リアスの子	熊谷 達也//著
		駅物語	朱野 綿子//著			世界泥棒	桜井 晴也//著
		騙し絵	犬飼 六岐//著			あさきゆめみし(上・下)	ジェームス三木//著
		雪月花黙示録	恩田 陸//著			ファミレス	重松 清//著
2	3	私のなかの彼女	角田 光代//著	花咲小路一丁目の刑事	小路 幸也//著		
		プリズム	百田 尚樹//著	カクメイ	新野 剛志//著		
		泣き童子(わらし)	宮部 みゆき//著	上流階級	高殿 円//著		
		20歳からの人生の考え方	外山 滋比古//著	独走/傷	堂場 瞬一//著		
		ほめる力	齋藤 孝//著	追憶の夜想曲(ノクターン)	中山 七里//著		
		死を越えて	日野原 重明//著	たぶんねこ	富中 恵//著		
		誕生日を知らない女の子	黒川 祥子//著	放課後はミステリーとともに/探偵部への挑戦状	東川 篤哉//著		
		気が遠くなる未来の宇宙のはなし	佐藤 勝彦//著	潜航せよ	福田 和代//著		
		医者が教える人が死ぬときに後悔する34のリスト	川嶋 朗//著	影をかう店	皆川 博子//著		
		いのちを選ぶ社会	坂井 律子//著	色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	村上 春樹//著		
シルバー川柳③	全国有料老人ホーム協会//編	漁師の愛人	森 絵都//著				
キャリア警部・道定聡の苦悩	五十嵐 貴久//著	その鏡は嘘をつく	薬丸 岳//著				
雪まるげ	宇江佐 真理//著	ジョン・マン④	山本 一力//著				
たからもの	北原 亞以子//著	原発ホワイトアウト	若杉 洵//著				
				人間にとって成熟とは何か	曾野 綾子//著		

※同著者で同位の本は、/で区切り、一行にまとめてあります

### ★予約回数が多かった本

順位	回数	資料名	著編者	順位	回数	資料名	著編者
1	6	ベテロの葬列	宮部 みゆき//著	4	2	いのちの言葉	日野原 重明//著
2	4	インフェルノ(上・下)	ダン ブラウン//著			名もなき日々を	宇江佐 真理//著
3	3	上流階級	高殿 円//著	雨の底	北原 亞以子//著		
		小さいおうち	中島 京子//著	その峰の彼方	笹本 稜平//著		
		永遠の0	百田 尚樹//著	花咲小路一丁目の刑事	小路 幸也//著		
				陰陽師 蒼猴ノ巻	夢枕 獺//著		