



第 32 回いいやま雪まつり城北グラウンド会場(2月9日撮影)

冬のだきわい

市報

No.657

平成 26 年 (2014) 3 月 15 日発行

発行人：飯山市長 足立正則
編集：飯山市役所 総務部 庶務課 秘書広報係

もくじ Contents

冬のにぎわい・・・	2
飯山市初のオリンピックメタリスト誕生・・・	3
中央橋市民見学会開催 ほか・・・	4
「信州ふるさとの見える（丘）」に市内2カ所が認定 ほか・・・	5
平成26年度狂犬病予防集合注射日程について ほか・・・	7
福祉医療費受給者証更新のお知らせ ほか・・・	8
消費税率の引上げに伴う使用料等の改定について ほか・・・	14
月刊いいやま通信 ほか・・・	20
みゆき野かわら版・観光交流都市情報・・・	21

いいやま雪まつり

新幹線飯山駅前会場 新幹線開業前イベント



し、城の前には雪でできたステージが設営され、飯山混声合唱団による合唱やダンスチーム AQUA（アクア）によるダンス、アンサンブル Moirai（モイライ）によるステージイベントが行われました。

記念の枀を購入すると信越自然郷構成市町村の地酒やワインなどを飲み比べることができ、スノーバーが会場内に設営され、雪見酒を味わうお客様などにごわいました。



スノーバーで雪見酒を楽しむお客様

トアップや音と光の演出（スノーライティング）とともに新幹線飯山駅前を幻想的な夜に演出しました。



会場のお客様も一緒にキャンドルに点灯

第32回いいやま雪まつり

寡雪の影響もあり、一時は規模縮小も心配された第32回いいやま雪まつりは、例年どおり城北グラウンドをメイン会場に開催されました。

1日目は雪の中、ステージでは雪像コンテスト、日本のふるさといいやまフットコンテスト「秋」の表彰式、市内保育園児によるキッズステージなどが、会場内ではスノースライ



雪中神輿からの餅まきにはご利益を求めてたくさんの方が集まりました



笹ずしの上に沿線各地の具が乗る新幹線ずし

ダー、奈良沢大天狗などさまざまな催しが行われました。2日目は天候に恵まれ、恒例の雪中神輿や新幹線開業1年前記念イベント「みんなであつなげよう新幹線ずし」などが行われました。

天候の影響もありましたが2日間で4万8000人ものお客様が来場し、雪に親しまれました。

第14回 かまくら祭り

外様地区信濃平では、かまくら祭りが同実行委員会の主催で開催されました。

今季は少雪でしたが24基のかまくらが会場に造られ、日常の生活では目にすることのできない光景を見ようと市内外からたくさんのお客様でにぎわいました。



会場では雪上を走れる自転車ファットバイクの試乗も行われました

第16回 秋津雪だるままつり



国道117号線伍位野交差点では秋津雪だるままつりが同実行委員会の主催で行われました。

飯山の南入口で「雪国いいやま」をPRする大きな雪だるまのスノースライダーが設置され、子ども連れのお客様でにぎわいました。

マップを配付し、雪まつり会場やかまくら祭り会場へのお客様の誘導にも一役買っていました。

商店街の部

最優秀賞

福寿龍 with はくたか in 信越自然郷



福寿町区雪まつり実行委員会

雪像コンテスト 甲乙つけがたい作品の中、商店街の部では福寿町区雪まつり実行委員会の「福寿龍 with はくたか in 信越自然郷」が、大型雪像の部では有志の会の「奈良沢大天狗」が最優秀賞を受賞しました。

今年も訪れた皆さんを魅了する素晴らしい作品ばかりでした。

雪像コンテスト

大型雪像の部

最優秀賞



奈良沢大天狗

有志の会

飯山市初のオリンピックピックメダリスト誕生

竹内択選手ソチオリンピックピックジャンプ団体で銅メダルを獲得



ロシアで開催されたソチ冬季オリンピックで、飯山市出身の竹内択選手が現地時間の2月17日21時過ぎ（日本時間18日2時過ぎ）から始まった、スキージャンプ男子

ラージヒル団体に出場し見事、銅メダルを獲得しました。ラージヒル個人の銀メダリスト葛西紀明選手と、伊東大貴選手、清水礼留飛選手とともに日の丸飛行隊を結成。2番手として悪天候の中、127.0点、130.0点のK点越えジャンプを2本そろえ、日本の銅メダル獲得に大きく貢献しました。

【竹内択選手から市民の皆さんへメッセージ】

この度、僕のソチ五輪出場に際して、多大なる応援とご尽力をいただきました事を心より嬉しく感じております。ありがとうございます。「銅メダル獲得」というご報告をさせていただけることで、前回のバンクーバー五輪後のお約束を少しだけ守れたかなという気持ちでおります。

出来たのですが、病気になってしまいました。自分が情けなくて申し訳ない気持ちで一杯です。しかし、次の平昌五輪には「個人・団体とも金メダル獲得」という目標を掲げ達成できるという自信を得ることも出来ました。父にいただいた「思い描き強く念じ行動すれば実現する！」の言葉を胸に感謝を忘れず進んでいきます。今後とも応援を宜しくお願いいたします。

市民のエネルギーに風を

竹内選手を応援

竹内選手のオリンピック出場が決定し、2月5日には、竹内択後援会、飯山市体育協会、新町区から激励金が贈呈され、竹内選手のソチでの健闘を祈りました。

日本時間の2月10日には今回のオリンピック初登場となるノーマルヒルに出場。市内では深夜2時過ぎという時間にも関わらず69名の方が飯山市公民館に集まり、モニター応援が行われました。16日にはラージヒル、18日には団体のモニター応援が行われ、それぞれ60名、91名の方が固唾を呑んで竹内選手の競技を観戦し、団体では銅メダル獲得の歓喜の瞬間を



商店街になびく応援旗



母昌子さんに激励金が託される



銅メダル獲得の直後、モニター応援会場ではくす玉が割られました

共有しました。飯山市ジャンプ少年団に所属する岡山小学校6年生の鷲尾麗慈君は、お母さんとラージヒル、団体のモニター応援に参加。竹内選手のオリンピックでのジャンプや銅メダル獲得の瞬間を目の当たりにし「感激した。竹内選手のように僕もオリンピックに出場したい。」と目を輝かせていました。お母さんの美由紀さんは「竹内さんは同郷の身近な人だけに、飛ぶ前は私もものすごく緊張してしまっただけ、心の底からおめでとうと言いたい。」と話してくれました。

万全でない体調の中、自身の持つ全ての力を発揮して飯山に感動と希望を届けてくれた竹内択選手に大きな拍手と「ありがとう」を贈りましょう。竹内択選手が凱旋する4月13日には市民の皆様も交えての銅メダル獲得報告会や、パレードなどを計画しています。（詳細は配付しましたチラシをご覧ください。）

ソチで貢献された飯山市出身者

飯山市からは竹内択選手のほか3名の方がソチオリンピックに出場しました。

- ジャンプ監督 齊藤智治さん
 - （岡山地温井出身）
 - クロスカントリーコーチ 小境啓之さん
 - （太田地区大深在住）
 - バイアスロンコーチ 竹田和正さん
 - （柳原地区大川出身）
- それぞれの立場から日本チームへ貢献されました。たいへんお疲れ様でした。

「大きい」「かつこいい」の声上がる

中央橋市民見学会開催



3月1日、中央橋市民見学会が開催され、市内外から抽選で選ばれた150名の方々が参加しました。

当初、予定していた100名の募集定員を大きく超える368名の応募があり、架け替え工事を管理する北信建設事務所のご厚意のもと、定員を150名に拡大して開催されました。

市役所前での開会式後に4班に分かれた参加者の皆さんは、徒歩で河川敷から中央橋に向かいました。普段は近寄ることのできない工事現場内で、奥に見える現在の中央橋と見比べながら「すごい」「大きい」などの声が上がりました。このあと橋の下で班ごとに北信建設事務所の方から橋の構造等の説明を聞き、橋をバックに記念撮影をし、仮設階段を使って建設中の新中央橋の上に上りました。



橋の上で説明を聞く参加者の皆さん

新中央橋の路面は現在の中央橋の路面より、最高で4.5m高い位置に建設されています。車道の両脇に歩道が設けられる構造となっており、飯山から参加された女性は「完成したら散歩コースにして橋からの眺めも楽しみたい」と話してくれました。太田から参加された男性は「造られている最中の橋をこんな風に見ることはなかなかできない。いい機会だった。」と満足そうでした。新中央橋は橋長365m、県内の道路橋で初めてのPC4径間連続エクストラードード箱桁橋形式が採用されており、北陸新幹線開業前に完成

「災害時におけるLPに係る協力に関する協定」を締結

3月3日、市役所にて「災害時におけるLPに係る協力に関する協定」の調印式が行われました。

この協定は市と一般社団法人長野LPガス協会、長野LP協会高水支部の三者間で交わされたものです。平成23年に発生した東日本大震災の被災地でLPガスの漏洩等により燃料が不足し、住民の生活に大きな影響が生じたことから、応急対策活動に必要なLPガスの緊急点検や供給などが盛



長野LP協会宮川高水支部長と調印書を交わす足立市長

富山県高岡市長が足立市長を表敬訪問

昨年2月25日に観光交流都市協定を結んだ富山県

高岡市の高橋正樹市長が2月27日、市役所に来庁されました。

この日、高橋市長は足立市長と懇談し、北陸新幹線沿線自治体のより一層の協力連携について提案されました。



足立市長と高橋高岡市長



いただいた高岡市のゆるキャラ「利長くん」の置物は市役所総務課内に置かれています

飯山市と麒麟ビールマーケティング(株)長野支社

とともに進める飯山市の「まちづくり」

「まちづくり事業に関する連携協定」を締結した飯山市と麒麟ビールマーケティング(株)長野支社の取り組みが2年目を終えました。

平成25年度の活動を振り返ります。

平成27年春の北陸新幹線飯山駅開業を見据え、市内の花修景や観光振興など、連携して事業を展開する協定趣旨に基づき、フラワールード、市内イベントへの協賛や広告宣伝の分野においても、両者連携して事業を行いました。

【花修景】

毎年飯山市を訪れた皆さんに美しい景観を提供しているフラワールード。次年度の

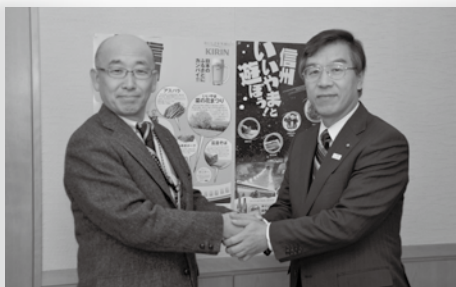
花を試験的に植える区間を「麒麟ロード」として植栽に係る維持管理費用などを協賛いただき、フラワールード事業を盛り上げていただきました。

【観光振興】

いいやま菜の花まつり、戸狩温泉花結び、いいやま灯籠まつり、北信州ハーフマラソン、いいやま花フェスタ、走る農家レストラン、いいやま



共同制作した観光ポスター



麒麟ビールマーケティング(株)長野支社 八木支社長(左)と足立市長

これまでの事業報告と次年度の事業展開に係る懇談会が1月に行われ、今後も、一層の活性化を目指すことが約束されました。

【菜の花まつりへの協賛】

ポスターやチラシなどの広報事業に協賛いただいたほか、各種イベントへ清涼飲料水を提供いただいた。写真は、オープニングセレモニー東小学校鼓笛隊ヘジューズを贈呈する様子。



【いいやま灯籠まつりへの協賛】



いいやま灯籠まつり“絆プロジェクト”のスタッフTシャツの制作に協賛いただいた。

【北信州ハーフマラソンへの協賛】



参加者約1500人およびスタッフへ清涼飲料水を提供いただいた。

第31回 【北陸新幹線飯山駅開業300日前イベント】

いいやま菜の花まつり

いいやま菜の花まつり実行委員会事務局（農林課内） ☎62-3111 内線263

売店出店者募集！

募集要項

- 出店場所** 飯山市菜の花公園（菜の花商店街内）
- 募集数** 若干（実行委員会で協議の上決定）
- 応募締切** 3月24日（月）
- 条件**
 - ・5/3～5/5の期間中に必ず出店できること
 - ・保健所の許可を得ていること（必要な場合）等
- 申込方法** いいやま菜の花まつり実行委員会へ電話にてお申し込みください。

※募集内容等について詳しくは、いいやま菜の花まつり実行委員会までお問い合わせください。

いいやま菜の花まつり

- 開催日** 5月3日(土)～5日(月・祝)
- 会場** 飯山市菜の花公園
- イベント** 第13回麗月夜音楽祭、野点、菜の花オリエンテーリング ほか

長野県屋外広告物条例に基づく

北陸新幹線沿線地域における屋外広告物規制について

県内の市町村を通過する新幹線や高速道路などの沿線地域は、現在、屋外広告物の規制が適用されています。

北陸新幹線飯山駅開業を間近に控える当市においても、平成26年4月1日から適用されることになります。

市民の皆様や屋外広告物掲出事業者の方々のご理解とご協力をお願いするとともに、みんなで飯山市の良好な

まち並の風景づくりに取り組んでいきましょう。

対象となる区間

中野市との境から長峰トンネル（上倉）入口まで

禁止区域（表示設置禁止）

新幹線軌道から両側各500mの範囲内

※ただし飯山都市計画に定められた近隣商業地域、商業地域および準工業地域の区域は

除かれます。この他にも適用除外の規定があります。

許可地域（表示設置する際は許可が必要となる地域）

新幹線軌道敷から両側各1000mの範囲内

※屋上広告物、壁面広告物、地上広告物等を表示設置する場合、それぞれ大きさや高さなどの制限があります。

詳細はお問い合わせください。

まちづくり課まち並整備係 ☎62-3111 内線243・244

県が認定する「信州ふるさと」の見える（丘）」に瑞穂の「菜の花公園」と「福島さんべの里」が選出されました

県では「信州ふるさと」の見える（丘）」として、「信州らしさ」や「ふるさと」が実感できる農村風景の魅力を県内外に発信することなどを目的に、今年度よりビューポイントの認定を始めました。

飯山市においては、このほかに「飯山市菜の花公園」および「福島さんべの里（福島棚田）」の2カ所が認定されました。

飯山市には県内外に誇れるビューポイントが豊富です。「ここ」からの風景はすばらしい、観光にも活用できる・・・」



菜の花公園からの景色



福島さんべの里からの景色

公園管理作業員を募集します

まちづくり課まち並整備係 ☎62-3111 内線243・244

市では市内公園緑地の維持管理（草刈、草取、清掃、剪定、病害駆除、肥料散布等）を行う作業員を下記のとおり募集します。

- 募集職種** 公園管理作業員（1名）
- 応募資格** 市内居住の健康に働ける方
- 任用期間** 平成26年4月下旬～平成26年11月30日
- 勤務条件** 日数：月18日（平日）
時間：8:30～17:15
賃金：日額 7,165円
- 必要な免許／経験** 普通自動車免許／刈払機の操作経験者
- 応募期間および提出書類** 3月20日（木）～4月11日（金）までの間に、自筆履歴書（写真添付）をまちづくり課まで提出してください。詳しくは書類提出時にご説明します。

まちづくり課まち並整備係 ☎62-3111 内線243・244

地域の花づくり活動をお手伝い

花苗の配付、花壇づくり費用補助のご案内

市と市景観形成推進協議会では、平成26年度においても、公共用地等に花壇づくりを行うグループを次のとおり支援する予定です。

申込方法、申込期限、花苗配布日など、詳細は次号で

お知らせいたしますので、地域の花壇等の状況を踏まえ、ご準備をお願いします。

（次の①②のうちどちらか1つのみ申し込み）

①花と緑のふるさとづくり事業（花苗の配付）

【対象】区有地や沿道等に花壇づくりを行う団体（区、活

性化グループ、有志など）

【配付花苗】宿根草（桔梗（白）、

ロベリアスペシオサ、カワ

ラナデシコミックス、カクト

ランオ（ピンク）の4種類を

予定）

【配付数】1団体80株程度

②花修景活動地域支援事業（花壇づくり費用の補助）

【対象者】①と同じ

【補助額】対象経費の2分の

1以内（2万円限度）を予定

【対象経費】花苗、肥料用土、

農薬代（用具・鉢代・人件費・

機械代等は対象外）

飼い主の皆さんはお忘れなく

平成26年度狂犬病予防集合注射日程について

市民環境課 生活環境係 ☎3111 内線192
獣医師会 北信支部（北信保健所内） ☎1366

生後91日以上の全ての犬は
狂犬病予防法に基づき、毎年
1回の狂犬病予防注射が義務
付けられています。平成26年
度の狂犬病予防注射を左記の
日程で実施しますので、お近
くの会場へお出かけ下さい。
なお、会場では犬の新規登
録も受け付けますので登録が
まだお済みでない方は併せて
ご利用ください。

【手数料（1頭につき・注射
料金込）】

○新規登録犬 6310円
（登録手数料3000円、注
射済票交付手数料550円、
注射関係料金2760円）

注射関係料金2760円）

○登録済み犬 3310円
（注射済票交付手数料550
円、注射関係料金2760円）

【持ち物】

○新規登録の方

印鑑、手数料

○登録済みの方

飯水獣医師会からのハガキ
手数料

【注意事項】

○狂犬病予防注射対象犬の
健康に異常のある場合、およ
び過去に狂犬病予防注射後
に異常を起こしたことがある
犬は、動物病院で接種して下
さい。

○狂犬病集合予防注射当日
異常のある犬は、予防注射前
に必ず申し出て下さい。

○飼い犬の糞に関する苦情が
多く寄せられています。糞の
後始末は、飼い主が責任を
もって処理してください。

○飼い犬の管理が悪いと法
律・条令等で罰せられる場合
がありますのでご注意ください。



市民環境課 市民係 ☎3111 内線151・156

引越しの多い時期にあわせ

臨時日曜窓口を開設します

市では市民の皆さんの転
出・転入の届出が増える3月
末と4月初めに、臨時日曜窓
口を開設します。

平日、市役所に来庁できな
い方や急な引越しに伴う手
続きなどをする方は、取扱業
務や持ち物等をご確認のうえ
ご来庁ください。

また日曜窓口では、「転出
証明書」など、ご本人や同居
の親族以外には発行できない
証明書があります。詳しくは
市民環境課へお問い合わせく
ださい。

【取扱業務内容】

○転入、転出、転居届など
住民異動に関する届書の
受理

○各種証明書の発行（戸籍、
除籍、住民票、印鑑証明
等）

○印鑑登録（新規、亡失、
変更）

○国民健康保険資格の異動
保険証の発行・回収

○各種戸籍届書の受理

【対応できない業務】

○住基カードの関係業務

○臨時運行許可

○改葬許可

取扱業務や持ち物
等をご確認のうえ
ご来庁ください。



市民環境課

【持ち物】

○印鑑（認印）

○本人を証明する顔写真付
きの公的機関発行の証明
書（運転免許証など）

○国民健康保険加入者は国
民健康保険証

○市外から飯山市へ転入さ
れる方は、他市町村発行
の転出証明書

【臨時日曜窓口 開設日】

3月23日（日）・30日（日）
4月6日（日）

【開設時間】

午前8時30分～正午

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日（ただし祝日を除く）
【受付時間】
午前8:30～12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し・戸籍謄、抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所1階市民環境課窓口

市民環境課 生活環境係 ☎3111 内線191・192

飯山市内の空間放射線量測定結果について

市では、平成23年3月に発
生した東日本大震災による福
島第一原子力発電所事故に伴
い、市民の皆さんの安心安全
な生活環境の確保と、子ども
たちの安全を確保するため、
平成24年1月より、市役所庁
舎、すべての幼稚園・保育園
と小・中学校（10校）におい
て、空間放射線量の測定を毎
月行っています。

空間放射線量の測定は、専
用の測定機で1時間当たりの
空気中の放射線の量を測って
いるもので、単位はμSv/h
（マイクロシーベルト／毎

時）で表されます。数値が
高いほど線量が高くなりま
すが、もともと地球上には微
量の放射線が存在しているた
め、発電所事故の影響を受け
ていない安全な場所であって
も数値が0にはなりません。

放射線が人体に影響を与
えるおそれがある基準値は、
国際放射線防護委員会（IC
RP）が2007年に勧告で
示した「0.19μSv/h」
ですが、これまでの測定では
いずれの場所もこの数値を大
きく下回っています。

今後も定期的な測定を続

け、市民の皆さんの安心・安
全を確保していきます。

これまですべての測定場
所の空間放射線量測定結果
を毎月市報でお知らせして
きましたが、4月より市役
所での測定値、保育園・幼
稚園と小・中学校の平均値
および最高値のみお知らせ
することとさせていただきます。
各施設ごとの測定値
は飯山市ホームページでご
覧いただくか、市民環境課
までお問い合わせください。

市内空間放射線量測定値

2月中の市内空間放射線量測定値を公表します。
測定の結果、健康に影響を与えるおそれのある数値
(0.19 μSv/h) は測定されていません。
(月内に複数回測定する箇所は最新測定値です)

施設名（地区名）	測定日	天候	測定 区分	測定値
飯山市役所（飯山）	2/26	晴	1m	0.06
あきは保育園（飯山）	2/12	曇	地表	0.06
中央幼稚園（飯山）	2/12	曇	地表	0.05
めぐみ保育園（飯山）	2/12	曇	地表	0.06
しろやま保育園（飯山）	2/12	曇	地表	0.06
秋津保育園（秋津）	2/12	曇	地表	0.06
木島保育園（木島）	2/12	晴	地表	0.05
瑞穂保育園（瑞穂）	2/12	晴	地表	0.05
いずみだい保育園（柳原）	2/12	曇	地表	0.06
常盤保育園（常盤）	2/12	曇	地表	0.06
とがり保育園（太田）	2/12	晴	地表	0.06
しらかば保育園（岡山）	2/12	晴	地表	0.05
飯山小学校（飯山）	2/12	曇	地表	0.09
秋津小学校（秋津）	2/12	曇	地表	0.07
木島小学校（木島）	2/12	晴	地表	0.06
東小学校（瑞穂）	2/12	晴	地表	0.07
泉台小学校（柳原）	2/12	曇	地表	0.07
常盤小学校（常盤）	2/12	曇	地表	0.08
戸狩小学校（太田）	2/12	晴	地表	0.07
岡山小学校（岡山）	2/12	晴	地表	0.06
//	2/26	晴	1m	0.05
城南中学校（飯山）	2/12	曇	地表	0.06
城北中学校（常盤）	2/12	晴	地表	0.06

飯山市在宅福祉利用券（おむつ券） 取扱指定業者の追加募集について

保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎62-3111 内線185

市では、市民税非課税世帯の要介護2～5に認定されている
65歳以上の高齢者を介護されている家族の方が、各指定店（薬
局等）で紙おむつ、尿取りパットを購入する際に使える利用券
を給付しています。

今回、新たに本事業にご協力いただける事業者を募集します。

【募集条件】

- 飯山市在宅福祉利用券給付事業の趣旨を理解した上で、
以下の①～③いずれにも該当する事業者
①利用券利用者へ紙おむつ等を配達できること
②特定福祉用具の販売を行っている事業者であること
③長野県内に拠点となる事業所があること

【募集期間】

平成26年3月6日（木）から3月20日（木）まで

【指定開始日】

平成26年4月1日から

【問い合わせ・申込先】 保健福祉課高齢者介護保険係

市内水道水の測定結果は全て不検出

水道水の放射線物質測定結果

上下水道課 水道係 ☎62-3111 内線221

市では定期的に水道水の放射線物質を計測していま
す。今回は3月3日に実施しました。検査の結果いず
れも不検出でした。

水道水の放射線物質の測定結果

検査結果：全て不検出（検出下限値：1Bq/kg）

検査物質：放射性ヨウ素131 放射性セシウム134、137、136

原水種類：地下水 測定対象：源泉

検査箇所
北瑞簡易水道
太田北部上水道
外様西部簡易水道
三郷飲料水供給施設
下境飲料水供給施設

基準値：10Bq/kg

測定機関：県科学技術開発センター 測定機器：ゲルマニウム半導体検出器



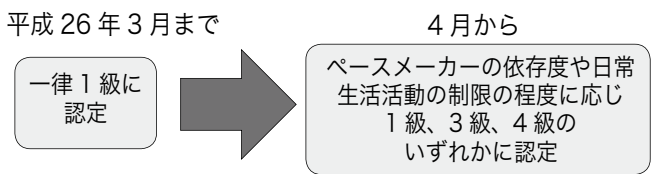
安心して
お飲みく
ださい。

ペースメーカーや人工関節等を入れた方に対する
身体障害者手帳の認定基準が変わります

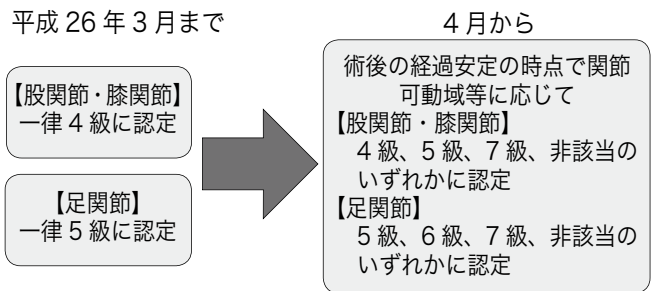
保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 62-3111 内線 189

医療技術の進歩により、ペースメーカーや人工関節等を入れても大きな支障がなく日常生活を送ることができる方が多くなったことを踏まえ、医学的見地から検討を行い、平成 26 年 4 月から身体障害者手帳の認定基準が見直されることになりました。

○ペースメーカー等を入れた方（心臓機能障害）
※体内植え込み型除細動機（ICD）を含む



○人工関節等を入れた方（肢体不自由）
※人工頭骨を含む



※平成 26 年 3 月末までに診断書・意見書が作成された方は同年 6 月までに申請すれば従来の基準で認定されます。詳しくはお問い合わせください。

福祉医療費受給者証更新のお知らせ

飯山市福祉医療費特別給付金を受けるためには、受給者証が必要です。今回、受給者証の更新手続きの受付を次のとおり行います。更新手続きの対象となるお子さんがいる方は手続きをお願いします。

■更新手続きが必要な方
4 月から小学校 1 年生、6 年生および中学校 1 年生になるお子さん。（上記以外の区

保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 3111 内線 176・189

対象は小学校 1 年生、6 年生、中学校 1 年生（新学年）

分で該当となっている方は、今回の手続きは不要です

■受付日時

① 3 月 24 日（月）、25 日（火）
8 時 30 分～19 時
市役所 4 階 第 2 委員会室

② 3 月 30 日（日）
8 時 30 分～17 時
市役所 1 階
保健福祉課 6 番窓口

右記 ①② に都合のつかない方

は平日 8 時 30 分～17 時に保健福祉課窓口で受付できます。他の申請受付もあり混雑しますのでできるだけ ①② にお越しください。

■手続きに必要な書類

① 市から送られた交付申請書
② 対象のお子さんの保険証
③ 印鑑
④ 振込口座（通帳等）

在宅福祉サービス
利用申請手続きを

保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎ 62-3111 内線 185 ※タクシー乗車券受付 保健福祉課 障がい福祉係 内線 189

サービス名	内 容	対 象 者
本人の生活支援	訪問理美容サービス券	自宅に理容師・美容師に来てもらう出張料分（1,000 円の利用券を年 4 枚以内）
	寝具クリーニングサービス券	掛け・敷き布団をクリーニングに出す際に使うことができる利用券（2,000 円の利用券を年 4 枚以内）
	タクシー乗車券	市・県民税非課税世帯で、次の①～④に該当する方 ①身体障害者手帳の障害が、視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器にあり、障害の程度が 1 級、2 級の方 ②療育手帳の障害の程度が A1、A2 の方 ③精神障害者保健福祉手帳の障害等級が 1 級の方 ④介護保険の要介護 2・3・4・5 の方
家族を支援	6,200 円の紙おむつ等購入券	市民税非課税世帯の、65 歳以上で要介護 4・5 の方
	3,600 円の紙おむつ等購入券	

市では各種在宅福祉サービスを実施しています。該当になると思われる方、引き続きサービスを希望される方は、4 月に入ってから申請手続きが必要です。介護保険被保険者証、各障害手帳、印鑑を持参のうえ、市役所窓口でお申し込みください。

平成 26 年度

介護予防教室
のお誘い

地域包括支援センター ☎ 62-3111 内線 183・186

市では、基本チェックリストの結果、要支援、要介護状態になるおそれのある方を対象に介護予防教室を開催しています。飯山市地域包括支援センターの職員が、あなたの健康状態にあった教室と一緒に選びます。教室に参加して、いきいきと自分らしい生活を送りましょう。詳しくは、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

教室名	内 容	会 場	期間・回数・曜日	参加費	定 員
元気すいすい教室	温水プールでの水中運動で脂肪を燃焼させ、筋肉を鍛えます。泳げなくても大丈夫です。	中野市 ながでん ハートネット	4～9 月・10～3 月 20 回（週 1 回程度） 月曜日 10:00～12:00 水曜日 13:30～15:30	1 回 700 円	2 教室 各 10 名
筋力アップ教室	理学療法士が個別の運動メニューを作成し、道具を使った運動を行います。	飯山市保健 センター	4～9 月・10～3 月 16 回（週 1 回程度） 月・木・金曜日 10:00～11:30	1 回 300 円 教材費別途	3 教室 各 15 名
すこやか倶楽部	骨、関節、筋肉といった運動器の機能を向上させる運動を指導します。	ケアセンター 湯の入	4～9 月・10～3 月 12 回（月 2 回程度） 水・土曜日 13:00～15:40	1 回 300 円 教材費別途	4 教室 各 20 名
転倒予防教室	筋力低下を防ぎ、体のバランスを保つ体操を柔道整復師が指導します。	ケアセンター 湯の入	4～9 月・10～3 月 12 回（月 2 回程度） 火・木・金曜日 13:00～15:40	1 回 300 円 教材費別途	6 教室 各 20 名
脳いきいき教室	脳を活性化させて「いきいき」と暮らしましょう。	ケアセンター 湯の入	4～9 月・10～3 月 20 回（週 1 回程度） 火～土曜日 9:30～14:00	1 回 700 円	6 教室 各 22 名
男の介護予防教室	男同士の仲間と一緒に知的好奇心を刺激してみませんか。	飯山市役所	4～12 月 9 回（月 1 回程度） 平日 13:30～15:00	1 回 300 円	1 教室 各 20 名

① 教室の日程等が変更する場合があります。
② 定員に達しない場合は教室を開催しない場合があります。以上の 2 点について、あらかじめご了承ください。

最近カラダ動かしてますか？ 今年こそ運動を始めてみませんか



保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 175・181・182 FAX 62-3127

募集要項

■日時・回数
【夜の部 A】（19:00～20:30）（5/27～9/16 の各火曜日）全 15 回
【夜の部 B】（19:00～20:30）（11/11～3/10 の各火曜日）全 15 回
【昼の部 C】（ 9:30～11:30）（5/13～9/9 の各火曜日）全 13 回
【昼の部 D】（ 9:30～11:30）（10/28～3/10 の各火曜日）全 13 回
■定 員 各コース 12 名（定員になりしだい締切）
■参 加 費 7,000 円（血液検査代、保険料、トレーニングバンド等代金）
■対 象 者 飯山市在住の 19 歳以上の方
（昼の部：おおむね 74 歳以下 夜の部：おおむね 60 歳以下）
※ただし、病気等により現在治療中の方は医師に相談のうえ教室参加を勧められた方に限ります。また心臓疾患で過去に治療された方は参加できません。
■申込方法 電話または FAX でお申し込みください。

この教室では、血液検査や各種体力測定と栄養調査を実施しています。その結果をもとに、トレーニング機器を使ったトレーニングをはじめ、ウォーキング・ヨガ・エアロビクス等様々な運動を取り入れ、みなさんの健康づくりをお手伝いさせていただきます。また、理学療法士・健康運動指導士・保健師・看護師・栄養士等の専門スタッフが、一人ひとりに合った運動や生活・栄養のアドバイスを行います。

参加された方々の成果として、体重が 5～8 kg 減少された方々がいらっしたり、ほとんどの方は、筋力・体力・柔軟性・バランス能力等が伸びています。さらに、『健診結果が良くなった』『痛みが楽になった』『いろんな運動メニューがあって楽しかった』など大好評です!!

今年こそ！ぜひご参加いただき、一緒に運動してみませんか!!

国民健康保険に加入されている皆さん

人間ドック受診費用に助成があります

市では、飯山市国民健康保険に加入されている皆さんの健康の保持や病気の早期発見のため、人間ドックの検査費用の一部を補助しています。

平成26年4月からは、一部の医療機関において受診前の申請により受診時の医療機関窓口での支払い時に助成券を利用することができるようになりました。

この制度を利用すると、補助額分を支払う必要がないため、医療機関の窓口での負担が少なくて済みます。

【検査費用助成対象者】
以下のすべてに該当する方。
①受診時において、飯山市国民健康保険の被保険者である方。

②国民健康保険税の滞納がない世帯に属している方。
③年齢が35歳以上である方。(受診する年度末までに35歳に達する方を含みます。)
④当該年度に人間ドック検査費用補助金の交付を受けていない方。
⑤飯山市が実施する特定健

診(集団健診)を受診しない方。

⑥健診結果を提供していただける方。(助成券利用の場合、健診結果は医療機関から市役所へ直接提供されます。)

【申請の手順】
○助成券利用の場合
①医療機関へ人間ドックの受診予約をします。

②市役所(国保年金係)へ助成券の交付を申請します。
③市役所から受診者へ助成券を発行します。

④ドック受診時に助成券を提出します。

⑤ドック受診料を支払います。(助成券に記載された金額分は除きます。)

○助成券を利用しない場合
①医療機関へ人間ドックの受診予約をします。

②ドック受診後、受診料を支払います。

③医療機関から健診結果票が送付されます。

④送付された健診結果票等を添付し、補助金交付の申請をします。

⑤ご指定の口座に補助金を振り込みます。

【補助額】

○日帰りドック 15,000円

○泊りドック 20,000円

(ただし、当該年度中に35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳および70歳に達する方が受診した場合は、30,000円)

※補助額は平成25年度の金額です。

【助成券が利用できる医療機関(平成26年4月1日現在)】

○飯山赤十字病院

(飯山市 ☎4195)

○北信総合病院

(中野市 ☎026922151)

○新生病院

(小布施町 ☎0262472033)

○長野市民病院

(長野市 ☎0262951199)

○長野中央病院

(長野市 ☎0262343375)

※右記以外の医療機関で受診される場合につきましては、従来どおり受診後に補助金交付申請手続きをお願いします。

出張年金相談が予約制になります

年金事務所が毎月1回行っていた出張相談が、4月から予約制となります。

予約受付期間は前月予約締切日の翌日から当日相談の3営業日前です。(土日祝日除く)

- ・相談時間は30分毎となります。
- ・定員に達した時点で予約は終了となります。
- ・予約を取消される場合は、相談日の前日までに下記までご連絡ください。

相談日	予約受付期間
4月24日(木)	3/28(金)～4/21(月)
5月22日(木)	4/22(火)～5/19(月)
6月26日(木)	5/20(火)～6/23(月)
7月24日(木)	6/24(火)～7/18(金)
8月28日(木)	7/22(火)～8/25(月)
9月25日(木)	8/26(火)～9/19(金)
10月23日(木)	9/22(月)～10/20(月)
11月27日(木)	10/21(火)～11/21(金)
12月25日(木)	11/25(火)～12/19(金)
1月22日(木)	12/22(月)～1/19(月)
2月26日(木)	1/20(火)～2/23(月)
3月26日(木)	2/24(火)～3/23(月)

- ◆相談時間 10:00～15:00
- ◆会場 飯山商工会議所
- ◆予約受付・お問い合わせは
長野北年金事務所お客様相談室 ☎026-244-4097
長野北年金事務所 ☎026-244-4100(代表)

慣れない除雪作業を助ける

災害時相互応援協定を結ぶ山梨市に除雪機械と市職員を派遣

2月14日から関東甲信地方で降り続いた雪は、山梨群馬、埼玉の各地で観測史上最大の積雪を記録するなど、過去100年で一番の大雪となりました。

平成19年の中越沖地震で飯山市を支援してくださったことを機に災害時相互応援協定を結んだ山梨県山梨市でも観測史上最大の積雪量を記録し、交通網の混乱や孤立する集落が発生するなど甚大な被害が発生しました。

この状況を受け、市では、2月18日に山梨市の意向を確認し、小型ロータリー除雪車1台、ハンドロータリー除雪機10台と職員23名を派遣しました。

派遣された職員は、豪雪地飯山の除雪技術を山梨で発揮し、延べ30キロの道路除雪を完了。現地で住民の皆さんにたいへん感謝されました。

山梨市とは相互扶助の精神のもと、今後、より一層の連携、交流を深めていきます。



菜の花飯山サイクルロードレース

参加者募集

同時開催

2014年度 全日本学生ロードレースカップ
(第1戦 菜の花飯山ラウンド)

4.12(土)・13(日) 信濃平～鷹落山山頂
(13日) 針湖池周回コース

【お申し込み・お問い合わせ】
スポーツ生涯学習課 スポーツ振興係 ☎62-3111 内線 353・354

日本トップクラスの選手が出場する「全日本学生ロードレースカップ」と、一般の方も参加できる「菜の花飯山サイクルロードレース」が今年も開催されます。小学生も参加できる「チャレンジ200mダッシュ!」も開催します。春の風を感じながら、自転車レースにチャレンジしてみませんか。

交通規制のお願い ご協力をお願いいたします。

4月12日(土) (信濃平入口～顔戸集落)
(10:00～11:20) (11:30～12:40) (12:50～14:00) (14:20～15:30) (15:50～17:00)

4月13日(日) (針湖池周辺)
(8:30～10:00) (10:20～12:20) (12:30～14:30)

※参加人数により規制時間が変更になる場合があります。

- 種目 ①ヒルクライム(信濃平入口～鷹落山山頂付近)
②個人タイムトライアル(針湖池周回コース)
- 参加資格 健康な中学生以上の男女で、競技のできる自転車・ヘルメット・グローブを持参できる方
- クラス チャレンジ200mダッシュ!は小学生以上高校生以上(男・女)、中学生(男・女)
- 参加料 1種目1,500円(2種目ともは2,000円)
チャレンジ200mダッシュ!は無料
- 申込締切 4月2日(水)



信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

春の全国交通安全運動

毎月5日と20日は交通安全の日

期 間

4月6日(日)～15日(火)

広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しいマナーの実践を呼び掛け、交通事故防止の徹底を図るため、「春の全国交通安全運動」が実施されます。

運動の重点

- 【基本】
「子どもと高齢者の交通事故防止」
- 【長野県重点】
通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- 【全国重点】
□全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
□飲酒運転の根絶
□自転車の安全利用の推進

※県下一斉街頭活動日：4月6日(日)、10日(木)
※県下一斉シートベルト着用調査実施日：4月14日(月)
※交通事故ゼロを目指す日：4月10日(木)

70歳代前半の国民健康保険加入者の医療機関での窓口負担割合が変わります

70歳から74歳の方の医療機関での窓口負担はこれまで特例措置により1割負担に据え置かれていましたが、平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方から段階的に窓口負担が2割に変更となります。

【平成26年4月1日までに70歳になる方(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)】

【平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。(一定の所得のある方は、これまでどおり3割負担となります。)

各月1日が誕生日の方はその月)の診療から窓口負担が2割になります。

※一定の所得のある方は、これまでどおり3割負担となります。

【平成26年4月1日までに70歳になっている方(誕生日が昭和19年4月1日までの方)】

平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。(一定の所得のある方は、これまでどおり3割負担となります。)

体育施設

 スポーツ生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 62-3111 内線 353・354

○市民体育館

区 分		9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
競技場	平日	3,770円	3,870円	4,990円	5,130円	6,210円	6,380円
	土曜	4,990円	5,130円	6,210円	6,380円	7,540円	7,750円
	日曜・祝日	6,210円	6,380円	7,540円	7,750円	8,760円	9,010円
トレーニング室		1,010円	1,030円	2,030円	2,080円	3,050円	3,130円
会議室		1,010円	1,030円	1,420円	1,460円	1,730円	1,770円
施設		9:00～17:00		13:00～22:00		9:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
競技場	平日	8,760円	9,010円	11,200円	11,520円	14,970円	15,390円
	土曜	11,200円	11,520円	13,750円	14,140円	18,750円	19,280円
	日曜・祝日	13,750円	14,140円	16,300円	16,760円	22,520円	23,160円
トレーニング室		3,050円	3,130円	5,090円	5,230円	6,110円	6,280円
会議室		2,240円	2,300円	2,850円	2,930円	3,560円	3,660円

※競技場の全面を利用する場合、電灯使用料は1時間につき510円から520円に変更。

○市営野球場

区 分		8:30～12:00		13:00～17:00		18:00～21:30	
		旧	新	旧	新	旧	新
使用料		1,010円	1,030円	1,520円	1,560円	1,520円	1,560円
区 分		8:30～17:00		13:00～21:30		8:30～21:30	
		旧	新	旧	新	旧	新
使用料		2,540円	2,610円	3,050円	3,130円	4,070円	4,180円

※照明施設使用料は30分につき1,500円から1,540円に変更。

○市営庭球場

区 分		9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～21:30	
		旧	新	旧	新	旧	新
使用料（1面につき）		1,010円	1,030円	1,220円	1,250円	1,220円	1,250円
区 分		9:00～17:00		13:00～21:30		9:00～21:30	
		旧	新	旧	新	旧	新
使用料（1面につき）		2,240円	2,300円	2,440円	2,510円	3,460円	3,550円

○勤労者体育館

区 分		9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
使用料		1,520円	1,560円	2,540円	2,610円	2,540円	2,610円
区 分		9:00～17:00		13:00～22:00		9:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
使用料		4,070円	4,180円	5,090円	5,230円	6,110円	6,280円

○武道館

施 設		9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
剣道場		1,520円	1,560円	2,540円	2,610円	2,540円	2,610円
柔道場		1,520円	1,560円	2,540円	2,610円	2,540円	2,610円
施 設		9:00～17:00		13:00～22:00		9:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
剣道場		4,070円	4,180円	5,090円	5,230円	6,110円	6,280円
柔道場		4,070円	4,180円	5,090円	5,230円	6,110円	6,280円

○飯山シャンツェ

施 設			旧	新
シャンツェ	ミディアムヒル K=60	一般	1,010 円	1,030 円
		中学生以下	510 円	520 円
	スモールヒル K=30	一般	1,010 円	1,030 円
		中学生以下	510 円	520 円
スロープカー		一般	400 円	410 円

○戸狩シャンツェ

区 分	旧	新
一般	1,010円	1,030円
中学生以下	510円	520円

消費税率および地方消費税率（以下「消費税率」）が、4月1日から引上げられることに伴い、市においても施設の使用料、水道料金等について引上げ相当分を転嫁するため、関係する条例の一部改正案を3月定例会に提出しました。

消費税は、最終的にサービスを受ける利用者に負担していただくことを予定している税です。消費税率の引上げに伴い公共サービスの提供に必要な経費にかかる消費税の負担も増加することから、消費税率の適正な転嫁を行わなければ、利用者が負担すべき消費税が結果的に住民全体に転嫁されるということになります。このため原則として、消費税率の引上げ相当分を4月1日から使用料等に転嫁することとし、施設を利用する方と利用しない方との「負担の公平性」を確保しようとするものです。

市民の皆様にはご負担をお願いすることとなりますが、より良い市民サービスが提供できるよう努めていきますのでご理解とご協力をお願いします。

ケーブルテレビ基本料金

 企画財政課情報管理係 ☎ 62-3111 内線 394

加入金	旧	新	インターネット 登録料	旧	新
	21,000円	21,600円		5,250円	5,400円
プラン	内容		旧（月額）	新（月額）	
基本コース	ケーブルテレビ視聴（多チャンネル） セットトップボックス1台貸与		2,625円	2,700円	
ブルーレイ録画コース	ケーブルテレビ視聴（多チャンネル） ブルーレイディスクレコーダー1台貸与		5,040円	5,184円	
ハードディスク録画コース	ケーブルテレビ視聴（多チャンネル） ハードディスクレコーダー1台貸与		3,885円	3,996円	
ミニコース	自主放送・地上派放送のみ		1,575円	1,620円	
インターネットコース	テレビ視聴有 （テレビコース料金にプラス）	512kbps	2,625円	2,700円	
		1.5Mbps	3,150円	3,240円	
		8Mbps	3,675円	3,780円	
		160Mbps	4,095円	4,212円	
	テレビ視聴無（インターネットのみ）	512kbps	3,675円	3,780円	
		1.5Mbps	4,200円	4,320円	
		8Mbps	4,725円	4,860円	
		160Mbps	5,145円	5,292円	

※休止または再開などの手数料は変わりありませんが、上記以外の使用料、オプションも消費税引上げ分が増額となります。詳しくはお問い合わせください。

○弓道場

区 分		9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
使用料		2,030円	2,080円	3,050円	3,130円	3,050円	3,130円
区 分		9:00～17:00		13:00～22:00		9:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
使用料		5,090円	5,230円	6,110円	6,280円	8,150円	8,380円

○屋内運動場

施 設		9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
ゲートボール（1面につき）		1,010円	1,030円	1,220円	1,250円	1,220円	1,250円
運動場		2,030円	2,080円	2,440円	2,510円	2,440円	2,510円
施 設		9:00～17:00		13:00～22:00		9:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
ゲートボール（1面につき）		2,240円	2,300円	2,440円	2,510円	3,050円	3,130円
運動場		4,480円	4,600円	4,890円	5,030円	6,110円	6,280円

○多目的運動広場

施 設		9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～21:30	
		旧	新	旧	新	旧	新
グラウンド		2,100円	2,160円	2,800円	2,880円	2,450円	2,520円

○多目的運動広場 6 灯付照明塔

区 分	旧	新
1時間につき	105円	108円

○城北グラウンド照明使用料

区 分	旧	新
1時間につき	510円	520円

多目的施設

○公民館 飯山市公民館 ☎ 62-3342

施設等	9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～22:00	
	旧	新	旧	新	旧	新
101 会議室・103 教室	1,420 円	1,460 円	1,730 円	1,770 円	2,140 円	2,200 円
102 会議室・201 教室	1,010 円	1,030 円	1,120 円	1,150 円	1,320 円	1,350 円
202 教室・203 教室	1,120 円	1,150 円	1,520 円	1,560 円	2,030 円	2,080 円
204 教室・205 教室	1,010 円	1,030 円	1,120 円	1,150 円	1,320 円	1,350 円
206 教室	1,830 円	1,880 円	2,240 円	2,300 円	2,750 円	2,820 円
料理実習室（ガス・水道代込）	3,770 円	3,870 円	4,480 円	4,600 円	5,400 円	5,550 円
音楽室	2,030 円	2,080 円	2,440 円	2,500 円	3,050 円	3,130 円
講堂	4,680 円	4,810 円	5,700 円	5,860 円	6,720 円	6,910 円
施設等	9:00～17:00		13:00～22:00		9:00～22:00	
	旧	新	旧	新	旧	新
101 会議室・103 教室	3,160 円	3,250 円	3,870 円	3,980 円	5,300 円	5,450 円
102 会議室・201 教室	2,140 円	2,200 円	2,440 円	2,500 円	3,460 円	3,550 円
202 教室・203 教室	2,650 円	2,720 円	3,560 円	3,660 円	4,680 円	4,810 円
204 教室・205 教室	2,140 円	2,200 円	2,440 円	2,500 円	3,460 円	3,550 円
206 教室	4,070 円	4,180 円	4,990 円	5,130 円	6,820 円	7,010 円
料理実習室（ガス・水道代込）	8,250 円	8,480 円	9,880 円	10,160 円	13,650 円	14,040 円
音楽室	4,480 円	4,600 円	5,500 円	5,650 円	7,540 円	7,750 円
講堂	10,390 円	10,680 円	12,430 円	12,780 円	17,110 円	17,590 円

※講堂の冷暖房は 1 時間につき 1,010 円から 1,030 円に変更。
※ピアノ使用料は 1 回につき 1,520 円から 1,560 円に変更。

○市民会館 市民会館 ☎ 62-3341

施設等		9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
ホール	平日	6,210 円	6,380 円	7,840 円	8,060 円	9,370 円	9,630 円
	土曜	7,840 円	8,060 円	9,370 円	9,630 円	11,000 円	11,310 円
	日曜・祝日	9,370 円	9,630 円	11,000 円	11,310 円	12,530 円	12,880 円
大会議室		3,660 円	3,760 円	4,380 円	4,500 円	5,090 円	5,230 円
第一会議室		1,420 円	1,460 円	1,730 円	1,770 円	2,140 円	2,200 円
第二・第三会議室・応接室		1,010 円	1,030 円	1,420 円	1,460 円	1,730 円	1,770 円
第一・第二楽屋		610 円	620 円	710 円	730 円	810 円	830 円
市民サロン内カウンター		1,310 円	1,340 円	1,840 円	1,890 円	2,240 円	2,300 円
施設等		9:00～17:00		13:00～22:00		9:00～22:00	
		旧	新	旧	新	旧	新
ホール	平日	14,060 円	14,460 円	17,220 円	17,710 円	23,430 円	24,100 円
	土曜	17,220 円	17,710 円	20,380 円	20,960 円	28,220 円	29,020 円
	日曜・祝日	20,380 円	20,960 円	23,430 円	24,100 円	32,910 円	33,850 円
大会議室		7,230 円	7,430 円	8,560 円	8,800 円	11,200 円	11,520 円
第一会議室		2,850 円	2,930 円	3,460 円	3,550 円	4,480 円	4,600 円
第二・第三会議室・応接室		2,240 円	2,300 円	2,850 円	2,930 円	3,560 円	3,660 円
第一・第二楽屋		1,220 円	1,250 円	1,420 円	1,460 円	1,830 円	1,880 円
市民サロン内カウンター		2,910 円	2,990 円	3,700 円	3,800 円	4,620 円	4,750 円

※ホール暖房は 1 時間につき 2,140 円から 2,200 円に、ホール冷房は 3,050 円から 3,130 円に変更。
※大会議室暖房は 1 時間につき 610 円から 620 円に、大会議室冷房は 910 円から 930 円に変更。
※第一会議室暖房は 1 時間につき 400 円から 410 円に変更。
※市民会館の備品についても使用料等が変更となったものがあります。詳細はお問い合わせください。

○伝統産業会館 商工観光課商工観光係 ☎ 62-3111 内線 211・212・213

区 分	ギャラリー		ギャラリーおよびロビー	
	旧	新	旧	新
市民団体（1 日）	3,500 円	3,600 円	5,000 円	5,140 円
市民団体以外（1 日）	7,000 円	7,200 円	10,000 円	10,280 円

○女性センター未来 女性センター未来 ☎ 62-0543

施 設	9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～22:00	
	旧	新	旧	新	旧	新
創作室	1,120 円	1,150 円	1,220 円	1,250 円	1,520 円	1,560 円
料理講習室（ガス・水道代込）	3,160 円	3,250 円	3,770 円	3,870 円	4,480 円	4,600 円
第 1・第 2 講習室・学習室	1,010 円	1,030 円	1,120 円	1,150 円	1,320 円	1,350 円
交流ルーム	2,950 円	3,030 円	3,360 円	3,450 円	4,070 円	4,180 円
施 設	9:00～17:00		13:00～22:00		9:00～22:00	
	旧	新	旧	新	旧	新
創作室	2,340 円	2,400 円	2,750 円	2,820 円	3,870 円	3,980 円
料理講習室（ガス・水道代込）	6,930 円	7,120 円	8,250 円	8,480 円	11,410 円	11,730 円
第 1・第 2 講習室・学習室	2,140 円	2,200 円	2,440 円	2,500 円	3,460 円	3,550 円
交流ルーム	6,320 円	6,500 円	7,440 円	7,650 円	10,390 円	10,680 円

※交流ルームの冷暖房は 1 時間につき 400 円から 410 円に変更。

○勤労青少年ホーム 飯山市公民館 ☎ 62-3342

施 設	9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～22:00	
	旧	新	旧	新	旧	新
料理講習室（ガス・水道代込）	1,220 円	1,250 円	1,520 円	1,560 円	1,630 円	1,670 円
第一・第二集会室	510 円	520 円	710 円	730 円	810 円	830 円
小体育館	1,520 円	1,560 円	2,030 円	2,080 円	2,540 円	2,610 円
第一・第二講習室	610 円	620 円	810 円	830 円	910 円	930 円
図書資料室	810 円	830 円	910 円	930 円	1,010 円	1,030 円
音楽室	1,010 円	1,030 円	1,220 円	1,250 円	1,520 円	1,560 円

※各部屋の暖房は 1 回につき 510 円から 520 円に変更。
※小体育館の暖房は 1 回につき 1,630 円から 1,670 円に変更。
※ピアノ使用料は 1 回につき 1,520 円から 1,560 円に変更。

○トピアホール 商工観光課商工観光係 ☎ 62-3111 内線 211・212・213

施 設	9:00～12:00		13:00～17:00		18:00～22:00	
	旧	新	旧	新	旧	新
多目的大ホール	6,000 円	6,170 円	7,500 円	7,710 円	10,000 円	10,280 円
多目的ホール A・B	3,000 円	3,080 円	3,750 円	3,850 円	5,000 円	5,140 円
トレーニング室	2,000 円	2,050 円	2,500 円	2,570 円	3,500 円	3,600 円
調理実習室	1,500 円	1,540 円	2,000 円	2,050 円	2,000 円	2,050 円
研修室	750 円	770 円	1,000 円	1,020 円	1,000 円	1,020 円
施 設	9:00～17:00		13:00～22:00		9:00～22:00	
	旧	新	旧	新	旧	新
多目的大ホール	13,500 円	13,880 円	17,500 円	18,000 円	23,500 円	24,170 円
多目的ホール A・B	6,750 円	6,940 円	8,750 円	9,000 円	11,750 円	12,080 円
トレーニング室	4,500 円	4,620 円	6,000 円	6,170 円	8,000 円	8,220 円
調理実習室	3,500 円	3,600 円	4,000 円	4,110 円	5,500 円	5,650 円
研修室	1,750 円	1,800 円	2,000 円	2,050 円	2,750 円	2,820 円

※使用料の減免を受けた場合で多目的大ホールの全面を使用した場合、電灯、ガス、水道使用料は 1 時間につき 500 円から 510 円に変更。
※多目的ホール A および B の冷暖房は 1 時間 500 円から 510 円に変更。

○外様文化センター（体育館）使用料

外様地区活性化センター ☎ 62-1029

8:30～12:00		13:00～17:00		18:00～22:00	
旧	新	旧	新	旧	新
1,500 円	1,540 円	2,500 円	2,570 円	2,500 円	2,570 円
8:30～17:00		13:00～22:00		8:30～22:00	
旧	新	旧	新	旧	新
4,000 円	4,110 円	5,000 円	5,140 円	6,500 円	6,680 円

○菜の花公園

農林課農業振興係 ☎ 62-3111 内線 262

施 設	旧	新
1 日使用料	510 円	520 円
ステージ照明使用料 （4 時間）	510 円	520 円

上下水道施設



上下水道課業務係



62-3111 内線 224・225・226

○水道加入金

旧	新
規定額に 1.05 を乗じた額	規定額に 1.08 を乗じた額

○斑尾高原簡易水道料金

料金	旧	新
基本料金	2,000 円	2,057 円
超過料金	110 円	113 円

○簡易水道料金

簡易水道名称	基本料金			超過料金（1㎡につき）	
	基本水量	旧	新	旧	新
外様西部簡易水道	10㎡ まで	2,000 円	2,057 円	200 円	205 円
中谷簡易水道					
北瑞簡易水道					
温井上境簡易水道					
藤沢簡易水道					
四郷簡易水道					
濁池飲料水供給施設					
太田南部簡易水道					
桑名川簡易水道					
瑞穂南部簡易水道					
神戸簡易水道					
土倉・柄山飲料水供給施設					
瑞穂中央簡易水道（関沢・針田）					
瑞穂中央簡易水道（小菅）					
羽広山飲料水供給施設					
三郷飲料水供給施設					
三郷簡易水道	180 円				
西大滝簡易水道	200 円				
下境飲料水供給施設	180 円				
	200 円				

※瑞穂中央簡易水道（小菅）と三郷簡易水道は経過措置終了分の引上げも含まます。

○水道料金

量水器の 口径別	基本料金			超過料金（1㎡につき）	
	基本水量	旧	新	旧	新
16mm 以下	10㎡ まで	1,900 円	1,954 円	220 円	226 円
20mm 以下		2,000 円	2,057 円		
25mm 以下		2,100 円	2,160 円		
30mm 以下		2,500 円	2,571 円		
40mm 以下		3,000 円	3,085 円		
50mm 以下		4,000 円	4,114 円		
75mm 以下		5,000 円	5,142 円		
100mm 以下		6,000 円	6,171 円		
150mm 以下		7,000 円	7,200 円		

○下水道使用料

区分		旧	新
飯山市公 共下水道 または特 定環境保 全公共下 水道（戸 狩処理 区）使用 者	基本料金	1,407 円	1,447 円
	5㎡から 10㎡まで	108 円	111 円
	10㎡から 20㎡まで	152 円	156 円
	20㎡から 30㎡まで	164 円	169 円
	30㎡から 50㎡まで	169 円	173 円
	50㎡から 100㎡まで	179 円	184 円
	100㎡から 200㎡まで	190 円	195 円
	200㎡から 300㎡まで	200 円	205 円
	300㎡から 500㎡まで	216 円	222 円
	500㎡以上	226 円	232 円
公衆浴場汚水		51 円	52 円
特定環境 保全公共 下水道 （斑尾処 理区）使 用者	基本料金	1,785 円	1,836 円
	10㎡から 20㎡まで	168 円	172 円
	20㎡から 50㎡まで	178 円	183 円
	50㎡から 100㎡まで	180 円	185 円
	100㎡以上	181 円	186 円
公衆浴場汚水		105 円	108 円

○戸別合併浄化槽使用料

料金		旧	新
基本料金		1,407 円	1,447 円
超 過 料 金	5㎡から 10㎡まで	108 円	111 円
	10㎡から 20㎡まで	152 円	156 円
	20㎡から 30㎡まで	164 円	169 円
	30㎡から 50㎡まで	169 円	173 円
	50㎡から 100㎡まで	179 円	184 円
	100㎡から 200㎡まで	190 円	195 円
	200㎡から 300㎡まで	200 円	205 円
	300㎡から 500㎡まで	216 円	222 円
	500㎡以上	226 円	232 円

○計量装置使用料

計量装置の口径	旧	新	計量装置の口径	旧	新
16mm 以下	115 円	118 円	100mm 以下	1,995 円	2,052 円
20mm 以下	168 円	172 円	150mm 以下	3,990 円	4,104 円
25mm 以下	178 円	183 円	温泉メーター（25mm 以下）	378 円	388 円
50mm 以下	672 円	691 円			

※上水道地区は 7 月、簡易水道地区は 8 月請求分から改定後の料金が適用になります。ただし 4 月 1 日以降、新たに使用を開始した方は使用時から改定後の料金が適用されます。

○農業集落排水施設使用料

区分		旧	新
木島 常盤第一 常盤第二 瑞穂	均等割	1,393 円	1,432 円
	5㎡から 10㎡まで	117 円	120 円
	10㎡から 20㎡まで	151 円	155 円
	20㎡から 30㎡まで	161 円	165 円
	30㎡から 50㎡まで	162 円	166 円
	50㎡から 100㎡まで	166 円	170 円
	100㎡から 200㎡まで	172 円	176 円
	200㎡から 300㎡まで	177 円	182 円
	300㎡から 500㎡まで	184 円	189 円
	500㎡以上	187 円	192 円
公衆浴場汚水		125 円	128 円
羽広山 照岡	均等割	1,722 円	1,771 円
	5㎡から 10㎡まで	181 円	186 円
	10㎡から 50㎡まで	195 円	200 円
	50㎡から 200㎡まで	197 円	202 円
	200㎡から 500㎡まで	199 円	204 円
	500㎡以上	201 円	206 円
公衆浴場汚水		125 円	128 円
温井 北瑞	均等割	1,456 円	1,497 円
	5㎡から 10㎡まで	131 円	134 円
	10㎡から 20㎡まで	155 円	159 円
	20㎡から 30㎡まで	159 円	163 円
	30㎡から 50㎡まで	164 円	168 円
	50㎡から 100㎡まで	170 円	174 円
	100㎡から 200㎡まで	180 円	185 円
	200㎡から 300㎡まで	190 円	195 円
	300㎡から 500㎡まで	206 円	211 円
公衆浴場汚水		209 円	214 円
公衆浴場汚水		125 円	128 円

観光施設



信州いいやま観光局



62-3133

○高橋まゆみ人形館入館料

区分	旧	新
個人 一般	600 円	610 円
個人 小・中学生	400 円	410 円
団体 一般	500 円	510 円
団体 小・中学生	300 円	310 円

○湯滝温泉利用料金

種別	利用区分	旧	新
浴場	大人（中学生以上）	500 円	510 円
	小学生	250 円	250 円
個室	4 時間以内	3,000 円	3,080 円
	4 時間超	6,000 円	6,170 円
大広間	4 時間以内	8,000 円	8,220 円
	4 時間超	16,000 円	16,450 円

その他

○都市公園使用料

まちづくり課まち並整備係 ☎ 62-3111 内線 243・244		
占用等の内容	旧	新
飯山市都市公園条例第 5 条第 1 項第 1 号の規定に該当するもの	500 円	510 円
飯山市都市公園条例第 5 条第 1 項第 3 号の規定に該当するもの	1,050 円	1,080 円
飯山市都市公園条例第 5 条第 1 項第 4 号の規定に該当するもの	730 円	750 円

○土砂、その他採取料

道路河川課監理係 ☎ 62-3111 内線 271・272				
区分		単位	旧	新
砂利または砂		1㎡	170 円	174 円
切込み		1㎡	135 円	139 円
土砂		1㎡	130 円	133 円
れき、栗石、玉石類		1㎡	170 円	174 円
転石 （礎石除く）	控 30cm 以上 50cm 未満	1 個	60 円	62 円
	控 50cm 以上 60cm 未満	1 個	70 円	72 円
	控 60cm 以上のもの	1㎡	3,400 円	3,498 円
あし・かや		60cm なわしめ 1 束	40 円	42 円

○し尿くみ取り手数料

市民環境課生活環境係 ☎ 62-3111 内線 191・192	
旧	新
し尿 50ℓ ごとに 421 円 に 1.05 を乗じた額	し尿 50ℓ ごとに 421 円 に 1.08 を乗じた額
(1 円未満の端数切捨て)	

○流水・土地・道路の占用料（1 ヲ月未満のもの）

道路河川課監理係 ☎ 62-3111 内線 271・272	
旧	新
規定額に 1.05 を乗じた額	規定額に 1.08 を乗じた額
(1 円未満の端数切捨て)	

○一般廃棄物処理手数料（事業系）

市民環境課生活環境係 ☎ 62-3111 内線 191・192		
1 ヲ月の排出量	旧	新
50kg 未満	350 円	360 円
50kg 以上 100kg 未満	700 円	720 円
100kg 以上 200kg 未満	1,400 円	1,440 円
200kg 以上 300kg 未満	2,100 円	2,160 円
300kg 以上 400kg 未満	2,800 円	2,880 円
400kg 以上 500kg 未満	3,500 円	3,600 円
500kg 以上	3,500 円に 100kg ごと 700 円を加 算した額	3,600 円に 100kg ごと 720 円を加 算した額

木島平村

美しい木島平の風景を募集します
「第2回木島平村フォトコンテスト」

春の樽滝落水、田植え、カヤの平、祭事、秋の収穫、冬支度など、季節ごとの美しい木島平村の風景を、新しい目線で切り取ってください。たくさんの応募をお持ちしています。

■募集締切 10月31日（金）
■テーマ 木島平村の四季
■カテゴリ ①田園風景 ②イベント ③その他

■作品形式
・締切日から1年以内に村内で撮影されたもの
・四つ切りまたはA4版のプリント
・単写真のみ1人1カテゴリにつき1点のみ（計3点以内）

■募集方法
応募用紙に必要事項を記入し、作品ごとに裏面に貼付したものを観光協会まで送付してください。

■問合せ先 木島平村観光協会 ☎82-2800
http://www.kanko-kijimadaira.com/

野沢温泉村

野沢温泉菜の花パノラママーチ
参加者募集

風薫る5月、新緑と菜の花に包まれた朧月夜の里を、全国各地から集まるウォーカーの皆さんと歩きませんか。

今年で9回目を迎える野沢温泉菜の花パノラママーチの参加者を募集しています。

ウォーキングの後、生源泉の湯で疲れを癒してください。

■期 日：5月10日（土）～11日（日）
■会 場：野沢温泉村役場前（スタート・ゴール地点）
■コース：1日目 25km・15km・6.5km
2日目 20km・10km・5km
■問合せ先：野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会事務局 ☎85-3155

栄村

県内各地から選手が参加
さかえ倶楽部スキー場で少年スキー大会開催

2月26日から28日、さかえ倶楽部スキー場では小中学生選手を対象にしたスキー大会が開催されました。

この大会は、全日本スキー連盟の公認大会であり、長野県スキー連盟が行っている海外派遣選手の選考大会でもあります。

みゆき野地域や北信の近隣市町村はもちろん、県内各地から延べ300名ほどの選手が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。

富山県 魚津市

蜃気楼シーズン 2014in 魚津開催

春型蜃気楼は3月下旬から6月上旬にかけて最も出現率が高くなります。この期間を『蜃気楼シーズン』と名づけて、いろいろな事業を展開します。

■実施期間 平成26年6月30日（月）まで
■主な事業
①蜃気楼展望地において蜃気楼観測証明書を発行。
【観覧車の割引（100円割引）】の特典付（有効日のみ有効）
②PR用大型横断幕および蜃気楼発生装置を観光関連施設に展示。
③市ホームページ、市役所1階ロビーおよび駅前観光案内所で発生確率の表示。
④市ホームページや駅前観光案内所で平成4年からの蜃気楼の発生回数を掲示。
■問合せ先 魚津市役所商工観光課 ☎0765-23-1025

新潟県 糸魚川市

能生白山神社春季大祭開催

能生白山神社は太宝2年（702年）に鎮座されたと伝わる古い神社です。また、能生白山神社の舞楽は国の重要無形民俗文化財に指定されており、その歴史は500年以上遡ると言われています。春季大祭では獅子舞と11曲の舞楽が奉納され、日が沈む頃に舞われる陵王（写真）は、真紅の衣が夕日に照らされ、まさに一見の価値あります。

■日 時 4月24日（木）9:00～18:00頃
■場 所 能生白山神社（JR能生駅から徒歩15分）
■問合せ先 糸魚川市文化振興課 ☎025-552-1511

このコーナーでは、平成27年春の北陸新幹線の延伸をひとつの契機に、交流人口の増加と地域経済の活性化を図ることを目的に飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。各都市の魅力を感じていただき、新幹線開業を前に訪れてみてはいかがでしょうか。

市内のできごと

「先生、両親、サポートしてくれた方々に感謝したい」
全国中学校スキー大会入賞報告会

2月10日 市役所

2月3日から5日、群馬県片品村および野沢温泉村で開催された第51回全国中学校スキー大会で入賞した3選手が2月10日、市役所で入賞報告を行いました。

この日、先生方と市役所に訪れたのはクロスカントリーフリーで優勝、クラシカルで2位、長野県選抜として出場した女子リレーで優勝した小林千佳さん（城南中3年）、クロスカントリーフリー7位の祖父江凛さん（城北中1年）、スペシャルジャンプ9位の田中皓史さん（城南中1年）でそれぞれ結果報告と併せて支えてくれた方々への感謝の気持ちも述べられました。祖父江さんは「技術面だけではなく、人柄的にも小林千佳さんを追いかけてい」と尊敬する先輩を讃えながらこれからの目標を話してくれました。

女性の視点を活かしたまちづくり・地域づくりミーティング
市長との懇談会が行われました

2月20日 女性センター未来

昨年5月に発足し、以降市内視察や検討会議などを行ってきた「女性の視点や感性を活かしたまちづくり・地域づくりミーティング」の受講生と市長との懇談会が2月20日女性センター未来において開催されました。

懇談会冒頭で足立市長は「現在の行政組織は男性の意見収集に長けた組織となっているため、さまざまな世代の女性からご意見をいただけるのは行政にとってもありがたい。」とあいさつしました。

懇談会では、「子育て支援」、「老人福祉」、「まちづくり・地域づくり」、「観光振興」、「地域の景観」の5つの分野から、住民にとっても、訪れる人にとっても優しいまちづくりの提言がありました。女性にしかわからない子育てと仕事の両立の苦悩から子育て支援策についての提言やコンビニエンスストアやスーパーマーケットで市政のPRをできる掲示板を設置してはどうかといった女性ならではのアイデア、市民がコミュニケーションをとり合うことができる市民広場の創出などが提言されました。

懇談後、市長は「本日の懇談会は導入という部分として、提言いただいたことは今後も継続しながら意見交換し、少しでも前に進んでいければと考えている。」と述べ、新幹線開業を控えた飯山市の優しいまちづくりには女性の視点からの意見が必要不可欠であるとの考えを示しました。

女子は総合で2年ぶり19回目の栄冠
飯山高校インターハイ優勝報告会

2月17日 市役所

2月4日から8日、福島県猪苗代町および秋田県鹿角市で開催された第63回全国高等学校スキー大会で学校対抗女子総合優勝や多くの優勝、入賞者を出した飯山高校の選手が2月17日、市役所を訪れ戦績を報告しました。

この日は、クロスカントリー女子リレー優勝メンバーの滝沢こずえさん（3年）、栗田渚さん（3年）、渡邊祐佳さん（2年）と唐木永乃さん（2年）、男子ジャイアントスラローム5位入賞の小林竜登さん（3年）が先生方と来庁し、競技中の心境や、今後の目標などを話してくれました。

今回、報告にみえた選手以外にも、ノルディックコンバインドで大山陽平さん（3年）が優勝、女子ジャイアントスラロームで傳田佳代さん（3年）が2位に入るなど、飯山高校の強さを堂々と発揮した大会になりました。

両校生徒が奏でる迫力ある演奏が響きました
新幹線開業1年前イベント演奏会開催

3月1日 城南中学校体育館

毎日の練習を重ねて2月8日、いよいよ雪まつり新幹線駅前特設ステージで発表する予定でしたが、悪天候により中止となった城南、城北中学校吹奏楽団の演奏会が3月1日、城南中学校の体育館で行われました。

この日、生徒たちは集まったお客様の前で「銀河鉄道999」や「鷲の舞うところ」などの演奏を披露。新幹線開業の希望を音に乗せた演奏が体育館内に響きました。

城北中学校の山田七星さんは「新幹線開業を吹奏楽で盛り上げることができることは光栄。このイベントに関わることでお世話になっている皆さん、出会えた皆さんに感謝の気持ちを持ち、新幹線開業に向け私たちががんばってきたい。」とあいさつしました。

司法書士・行政書士
安心をサポート!!
地域の身近な相談所
ご相談無料

借金問題 相続 債権回収 遺言 会社設立 契約書

秘密厳守／お気軽にご相談下さい

司法書士法人 あい和リーガルフロンティア
あ い 和 に さ あ は や く かげし ま ひ ろ し
0120-182-388 認定司法書士 影嶋 広志
長野事務所／長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777 （長野県司法書士会会員登録番号690号）