

予防接種 4月

乳幼児健診

会場：飯山市保健センター ☎ 62-3111 内線 630

【乳幼児健診・離乳食教室】受付：13:00～13:45

- ・4か月児 4月2日(水)平成25年11月生まれ
- ・10か月児 4月9日(水)平成25年5月生まれ
- ・1歳半 4月16日(水)平成24年9月生まれ
- ・2歳児 4月7日(月)平成24年3月生まれ
- ・3歳児 4月23日(水)平成23年3月生まれ

◆もぐもぐ離乳食教室

日時：4月10日(木) 14:00～15:30
対象：平成25年11月生まれ

【予防接種】(全地区対象)

持ち物：母子健康手帳、予防表(記入を忘れずに)

◆ポリオ(受付 午後1:30～2:00)

接種日：4月24日(木)

①初回：3ヵ月～6歳半になるまでに3～8週間隔で3回接種(1歳になるまでが望ましい)

②追加：初回の3回目接種日から1年～1年半までの間に1回接種(7歳半になるまで)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

◆BCG(受付 午後1:00～1:30)

接種日：4月24日(木)

3か月～1歳になるまでに1回接種

(5か月～8か月になるまでが望ましい)

※接種後4週間は他の予防接種はできません

◆四種混合(受付 午後1:00～1:30)

◆三種混合(受付 午後1:30～2:00)

接種日：ともに4月8日(火)

①1期初回：3ヵ月～6歳半になるまでに3～8週間隔で3回接種(1歳になるまでが望ましい)

②1期追加：1期初回の3回目接種日から1年～1年半までの間に1回接種(7歳半になるまでに)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

◆麻しん 風しん 混合(受付 午後1:15～2:00)

接種日：4月22日(火)

①第1期：1歳～2歳になるまでに1回接種

②第2期：5歳～7歳未満で小学校就学前1年の間に1回接種

すでに麻しん、風しんにかかったことのあるお子さんも接種できますが、両方にかかったことが明らかなお子さんは接種する必要はありません。

※接種後4週間は他の予防接種はできません

◆日本脳炎(受付 午後1:15～2:00)

接種日：4月17日(木)

①1期初回：3歳～6歳半になるまでに1～4週間隔で2回接種

②1期追加：1期初回終了の翌年に1回接種(7歳半になるまでに)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

健康メモ

子どもの成長のしくみ

「おぎゃ〜」と生まれた赤ちゃんは、1日に何度も母乳を飲み、眠り、生後約3か月には体重が2倍に増え、身長は4歳のお誕生を迎える頃に2倍になります。

その後も思春期を過ぎるまで子どもの身体は成長し続けますが、この時期の成長には様々な要素が関係するため個人差もみられます。

●出生〜乳幼児期…栄養
●幼児〜思春期…個人の遺伝要素や生活環境、成長ホルモンによる影響

●思春期…性ホルモンによる影響
成長ホルモンは脳の下垂体という部分から血液中に分泌されるホルモンの一種で、骨を形成し骨をつくりまわす。従って、成長ホルモンの分泌が不足している子どもは、身長が伸びにくくなります。

思春期になると「性ホルモン」が分泌されます。「性ホルモン」はおもに「二次性徴を促し、同時に骨を成長させる働きをします。これらのホルモンが互いに協力することに子どもは成長していきます。

さて、「他の子どもと比べて成長が心配…」と感じたら、まず健診や発育測定など

で測った値を母子健康手帳や成長曲線を記入できるグラフシートに描いてみましょう。記録することにより現在の成長がどの程度か？今までの成長経過は順調か？評価することができ、この成長曲線をもとに病気を発見することができるとあります。

家庭では子どもの成長を支えるために、3食バランスよく食べること、成長ホルモンを十分分泌させるための良質な睡眠の確保、適度な運動などに配慮してみましょう。

最後に、子どもの成長には個人差があります。背が高い、低いということもその子の立派な個性と認め、あたたかく見守る姿勢も大切です。

国民健康保険

加入・脱退手続き

国民健康保険に加入していただく方が、就職等により勤務先の健康保険に加入された場合や、退職等により社会保険を脱退される場合は、国民健康保険の加入・脱退の手続きが必要になります。

【国保から脱退するとき】
新しい保険証(本人と被扶養者分)、国保の保険証、印鑑

【国保に加入するとき】
社会保険離脱日のわかるもの(勤務先で発行される健康保険離脱証明書など)、届出にこだる方の運転免許証など本人

確認ができるもの、印鑑届出先は市役所市民環境課窓口です。会社では手続きができません。

国民健康保険税

国民健康保険税は届け出をした日ではなく、社会保険の離脱日にさかのぼって計算されます。早めに届出をお願いします。

社会保険などの扶養手続

ご家族に勤務先の社会保険などに加入している方がいる場合、国保に加入されている方もご家族の扶養親族として勤務先の社会保険に加入できる場合があります。

加入できる要件(被扶養者の収入額など)は保険者ごとに異なりますので、勤務先の担当者にご相談ください。

市民環境課国保年金係

ひと発見!

いいひとはっけん #96

久保田順一さん 飯山地区フットサルチーム「飯山FC」の代表としてチームメイトとともに長野県フットサルリーグ(戦)で試合をしています。

平成11年頃、当初はサッカーをしていましたが11人集めるのは大変なので、5人でプレーするフットサルに移行しました。

やるからにはリーグに入ろうということで「北信リーグ」に入り、「長野県リーグ」に昇格しました。優勝を目指しています。



子どもたちにサッカーという選択肢も与えてあげたい

E(エ)ネルギッシュな
E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

メンバーは約20人で、練習は週2回、時間は午後8時から10時、場所は市民体育館や外様地区活性化センター(体育館)で行っています。

「飯山FCジュニア」という下部組織(チーム)もあり、サッカーとフットサルの指導者資格を活かし、自分たちの練習の前の午後6時から8時までの間と土曜日の昼間に、子どもたちに教えています。

仕事は泊まりの勤務もあり、調整しながら練習・指導・試合をこなすのは大変で、10日間くらい自宅夕食を食べなかったこともありましたが、今では小学校3年生と1年生の息子さんも「飯山FCジュニア」に入ったので、奥さんも理解し応援してくれているそうです。

「子どもたちに教えるのは大変ですが、いつかは一緒にプレーをしたいですね」と夢を語る久保田さんです。

いいやまNPOセンターは、市内で活動を行うNPOや市民活動団体等の活動を支援するために飯山市福祉センター内に設置されています。

会員に登録した団体に対して、団体間の交流の場を提供したり、イベント情報や会員募集など会員団体の情報発信をNPOだよりやホームページで行っています。また、団体の活動に対して各種助成金情報や、講演会等の情報をお届けし、有意義な活動ができるようお手伝いをしています。

活動を行っていくのに、「会議を行うための場所がない」など困ったことはありませんか?そんなときには、飯山市福祉センターにある会議室および、市民活動センターが利用できます。利用には会員登録が必要となります。情報発信や団体間の交流、活動の拠点づくりなど、より良い活動になるよう、いいやまNPOセンターの会員に登録して

ませんか。

施設のご案内
【会議室・相談室について】
2階、3階の会議室1〜4の4部屋は、10名〜20名程度で利用できます。パーティーションを外すと50名程度の利用が可能です。また、個室となっています。また、個室となっている会議室5と相談室1〜3の4部屋は、4〜5名で利用できますので少人数での打合せなどに利用できます。

【市民活動センターについて】
1階にある市民活動センターは10名程度が利用でき、プリンターやパソコンなどもご利用いただけます。

【印刷機・コピー機】
会議のための資料づくりを行える印刷機やコピー機もありません。(利用は有料です)

【利用申込について】
使用しようとする日の2カ月前の月の初日から予約を受け付けます。

1階 市民活動センター
2階 会議室2 20名程度まで利用可
パーティーションを外すと50名程度利用可

お問い合わせ
〒389-2253 飯山市大字飯山 1211-1 飯山市福祉センター内
☎・FAX: 62-7030 E-mail: npo@iiyama-catv.ne.jp

いいやま NPO センター だより

いいやまNPOセンター会員を募集!

いいやまNPOセンター事務局 ☎・FAX 62-7030

予約を取り消す場合は、できるだけ速やかにご連絡ください。

【開館時間】
8時30分〜17時30分
※ただし上記時間外であっても、夜10時までは利用団体の責任においてご利用いただけます。

【休館日】
日曜・祝日・年末年始(12月29日〜1月3日)

※ただし日曜・祝日のみ利用団体の責任において使用できます。

ハローワーク

北信地域求人情報 3月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率()内は前月
全数 12月 1.25倍 (1.31)
うち常用・パート 12月 0.91倍 (0.93)
(※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは
飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職 種	数	年 齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
土木工事現場作業員	2	不問	20.7~27.4	土木工事業	木島平村
電気工事士(見習い)	1	不問	12.6~31.5	電気工事業	木島平村
土木技術者	2	不問	13.2~30.0	土木工事業	飯山市
プラスチック成型工	2	不問	13.5~14.6	プラスチック製品製造業	飯山市
経理事務	1	64以下	15.0~16.0	自動車整備業	飯山市
経理事務(急募)	1	44以下	16.0	その他の食料品製造業	飯山市
温泉施設スタッフ	1	不問	16.1~18.4	スキー場	野沢温泉村
ゴミ処理施設運転管理員	1	18~59	18.0~20.0	他に分類されないサービス業	飯山市
ホール・キッチンスタッフ(急募)	1	不問	12.1	運輸に附帯するサービス業	飯山市
各種農作業	2	不問	16.0~20.0	耕種農業	飯山市
製造	2	不問	14.5~20.0	その他の鉄鋼業	飯山市
パン製造販売	1	不問	13.3~14.0	パン・菓子製造業	飯山市
介護職員	5	不問	15.1~16.0	老人福祉・介護事業	飯山市
現場作業・現場管理	1	不問	18.0~28.0	一般土木建築工事業	飯山市
葬儀司会進行、事務	1	44以下	12.1~30.0	冠婚葬祭業	飯山市
介護職員	3	不問	14.9~18.4	老人福祉・介護事業	飯山市
経理事務	2	不問	14.0~23.0	他に分類されないサービス業	栄村
工場内作業員	3	44以下	18.8	梱包業	飯山市
プラスチック製品の検査	1	44以下	12.0	プラスチック製品製造業	栄村
調理補助及び販売員	1	不問	時給 800円	農林水産業協同組合	野沢温泉村
接客販売(急募)	6	不問	時給 800~1050円	その他の各種商品小売業	飯山市
放課後子ども教室支援員	2	不問	時給 775円	市町村機関	野沢温泉村
加工食品担当	1	不問	時給 800円	百貨店・総合スーパー	飯山市
正・准看護師	2	不問	時給 1500円	一般診療所	飯山市
接客・厨房係	1	不問	時給 750~860円	すし店	野沢温泉村
きのこ作業全般	3	不問	時給 730~850円	その他の食料品製造業	飯山市
きのこ収穫、管理、パッケージ作業	2	不問	時給 750~800円	その他の食料品製造業	飯山市
検査	1	不問	時給 750~850円	プラスチック製品製造業	飯山市
フォークリフト作業員	1	不問	時給 800円	農林水産業協同組合	飯山市
医療事務	2	59以下	時給 800円	医薬品・化粧品小売業	飯山市他

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。

<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員



アメリカの郷土料理

国際交流員のイベントや講座では、アメリカの料理に興味を持つ人が多くいます。「アメリカ人って、ハンバーグを毎日食べますか?」「(いいえ)とか、「アメリカ人から見てカリフォルニア・ロール(キュウリ、カニのかまぼこ、アボカドが包まれている巻き寿司)は本物の寿司ですか?」「(はい)などたくさんの質問を受けます。その中で最も答えにくいのは、「好きなアメリカ料理は何ですか?」という簡単に答えられそうな質問です。なぜかという、日本と違いアメリカでは「国の料理」として容易に識別できる物はないからです。ボストンやワシントンDCのような国際的な都会の食文化の特徴は選択肢がさまざまであることです。台湾料理、エチオピア料理、中華料理のブースの隣には、メキシコ風ブリットを売っている店があったり、最近では多国籍料理の流行を活かして、プルコギのタコスや辛い味噌パスタを出す移動販売車がワシントンDCの商業地域を走り回っています。和食のレストランもたくさんありますが、家庭料理みたいな丼物や定食ではなく、寿司屋が多いです。(こういう訳で、日本人が寿司を毎日食べると勘違いされているのでしょう。)

全国的なアメリカ料理がないと言っても、地域別に食文化や郷土料理が昔から育てられました。南部は風味豊かな揚げ物で知られ、南西部の国境地区では辛いメキシコ料理に基づいた料理。海がない中部では、穀物や牧場で飼育された牛や豚中心の食生活であり、両海岸の地域では海産食品の食文化が根づいています。

私の出身地は、東海岸でしたので実家では、同じ東海岸のマサチューセッツ州の特産品のアサリをたくさん使った濃くてクリーミーなクラム・チャウダーが自慢料理でした。また、飯山ほど農業地はないのですが、多数のりんご園が営業していて子どもの頃、家族で出掛け、木に登ってりんごを取りました。りんごジュースやアップルサイダー(スパイス入りのりんごジュース)を作る機械に魅了されてジュースができるまでずっと見ていました。

りんご狩りより難しいのですが、いつも楽しみにしていたメープルシロップ作りの作業もありました。北東部の早春は、昼夜の寒暖差があるため楓の木から樹液を収集するには完璧な環境です。森の中に太い幹のある木を見つけて、ドリルで厚い木皮に穴を開け、甘い樹液を採取する作業はとても楽しいものでした。このシロップはスーパーでも買える物ですが、手作り品は格別な味がしました。



大人になってから、いろいろな料理を味わえるようになりましたが、故郷の味は変わりませんが、このコラムを書きながら、故郷が懐しくなりましたが、書くほどにお腹が空いてしまいました。

Data file

岳北消防本部
出動回数【2月】

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	3	0	0	0	0	0	3件
救急	116	19	28	9	9	0	181件

今月の標語：火に油 そそぐあなたの その油断

飯山市内の
交通事故件数 (1月から累計)

	事故発生件数	死者	傷者
2月末	18	0	30
前年同期	28	0	34

今月の標語：点滅で 止まれる君は 金メダル

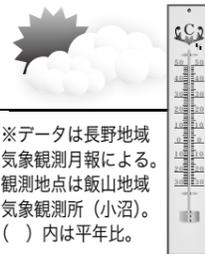
エコパーク寒川
ごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
2月	343ト	16ト	359ト	12ト
前年同月比	94%	84%	94%	95%

最近、ガラスびんの中にセトモノが混ざって出されています。セトモノ類は、「もえないごみ」で出していただくようお願いいたします。

飯山市の気象【2月】

平均気温	-1.0℃ (+0.4℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。
最高平均気温	3.0℃ (-0.2℃)	
最低平均気温	-5.4℃ (+1.0℃)	
日照時間月計	91.8時間 (95%)	
降水量月計	114.5mm (85%)	



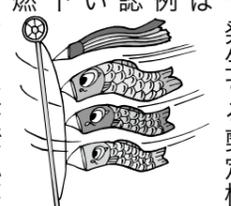
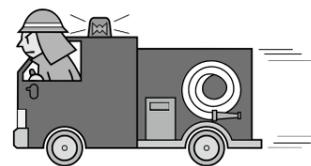
防災ナビ



第96回
林野火災に注意しましょう

例年、春先は空気の乾燥や季節風あるいはフェーン現象などの気象現象等に加え、枯草や枯葉が多いことから野火・山火事発生危険性が高い時期となります。林野火災の出火原因は、たき火、たばこ及び火入れなど人的要因によるものが圧倒的に多く、また、林野火災の消火には多くの困難を伴います。林野火災の大部分は、一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため、火気の取扱には十分注意しましょう。▽昨年、市内では4月から6月の間に7件の火災による消防団の出動があり、その火災の原因の多くが枯草焼き

等によるものでした。農業等で発生する剪定枝等の焼却は野焼きの例外として認められていますが、下草などに燃え広がらないよう注意が必要です。林野火災の予防に当たって注意すること▽枯れ草等のある火災の起りやすい場所ではたき火をしないこと。▽火気を使用する場合は、周囲の可燃物の状況に十分注意するとともに消火用の水を必ず用意すること。▽火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。▽強風注意報や乾燥注意報などが発表されている場合は、火気の使用は控えること。●万が一、火が大きくなったら慌てずに「通報」「初期消火」に努め、危険を感じたら無理をせず早めに避難しましょう。



情報カレンダー

第15回 戸狩ふれあいアート展 作品およびフリーマーケット出展者募集【期日】5月3・4・5日【会場】戸狩温泉スキー場 瀬木地区
【問合せ】詳しくは「戸狩ふれあいアート展実行委員会」まで
☎090-4161-8303 http://togarionsen.jp

30水	29火	28月	27日	26土	25金	24木	23水	22火	21月	20日	19土	18金	17木	16水	
	飯山市消防団観閲式(城北グラウンド) マレットゴルフコースオープン初打ち大会(長峰) 第24回長野県市町村対抗駅伝競走大会 松本市 第58回北信弓道大会 弓道場・武道館 献血 9時30分～11時30分 13時～16時30分 市民会館			いいやま菜の花ゲートボール大会(長峰・27日まで)	廃食用油・古着の回収 9時～11時 市役所西側車庫 飯山市区長総会 市民会館 13時30分	出張年金相談 10時～12時 13時～15時 飯山商工会議所 予約制(13ページ参照)	火葬場休み			総合相談 9時～15時 飯山市福祉センター(下記参照)	第34回飯山市民芸術祭(舞台発表・33ページ参照) 第34回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会(市民体育館)			火葬場休み	健康相談日 9時30分～11時 飯山市保健センター

◇心配ごと相談 毎週水曜日9時～12時 飯山市福祉センター(要予約)
◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日8時30分～17時 いよいよま人権福祉センター

4月

宮内庁より平成27年歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領のお知らせ【歌会始のお題】「本(ほん)」
★お題は「本」ですが、「ほん」、「ぼん」、「もと」等のように読んでもよく、「本」の文字が詠み込まれていれば差し支えありません。さらに、本を表す内容であれば、「本」の文字がない場合でも差し支えありません。【詠進要領】お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。定められた用紙と書式で書き、郵送で提出してください。【詠進の期限】9月30日(火) 宮内庁ホームページ(http://www.kunaicho.go.jp/)

15火	14月	13日	12土	11金	10木	9水	8火	7月	6日	5土	4金	3木	2水	1火
飯山市美術館ギャラリー企画展 「追悼・若上隆静展 千曲川への思い」(32ページ参照)	春の全国交通安全運動 県下一斉シートベルト着用状況調査日	北信消防協会教育訓練(幹部(班長以上)・ラッパ隊) 菜の花飯山サイクルロードレース(13ページ参照) 菜の花飯山サイクルロードレース(13ページ参照)	春の火災予防運動(18日まで) 第34回飯山市民芸術祭(展示発表・13日まで・33ページ参照) 第34回飯山サイクルロードレース(13ページ参照)	火葬場休み	春の全国交通安全運動 県下一斉街頭活動日・交通事故死ゼロを目指す日	春の全国交通安全運動 通学路における全国一斉取締り日			転出入臨時日曜窓口8時30分～正午 市役所市民環境課窓口 春の全国交通安全運動(12ページ参照・15日まで) 県下一斉街頭活動日	火葬場休み 司法書士無料法律相談会 14時～17時 飯山市福祉センター 歩くスキー&雪上ウォーク なべくら高原	小学校(午前)・中学校(午後) 入学式		市立保育園入園式	

◇いじめ電話相談 9時～17時(土・日・祝日を除く)
☎3111 内線100(いじめ相談専用) 飯山市教育委員会

4月の税金など (納期限4月30日)
・固定資産税・都市計画税・・・1期
・介護保険料・・・1期
・簡水区域上下水道使用料・・・2,3月分
・保育料・・・4月分
・CATV、インターネット使用料・・・4月分
口座振替日 4月28日(月)

土曜日の証明窓口
【発行日】毎週土曜日(ただし祝日を除く)
【受付時間】8:30～12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】市役所1階 市民環境課窓口

総合相談
婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。
【相談日】4月21日(月)
【時間】9:00～15:00(弁護士による無料法律相談、経営法律相談もあります)
【会場】飯山市福祉センター(本町)
【お問合せ先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

お知らせ

◇家庭児童相談・教育相談 月～金曜日(祝日除く) 教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所1階)
◇女性相談 月～金曜日(祝日除く) 人権政策課男女共同参画係(相談専用電話番号080(1080)9924)

飯山市役所
62-3111

平成26年度 国税専門官採用試験
国税庁
【受験資格】
●昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの者
●平成5年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
①大学を卒業した者および平成27年3月までに大学を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
【試験の程度】 大学卒業程度
【申し込み方法等】
●原則インターネット申込み
●次のアドレスにアクセスし、説明に従って入力
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
【受付期間】平成26年4月1日(火)午前9時～4月14日(月)午後5時(土・日曜日および祝日等を除く)
【受付期間】平成26年4月1日(火)～4月2日(水)までの通信日

付印有効)
【試験日】
第1次試験日 平成26年6月8日(日)
第2次試験日 平成26年7月15日(火)～7月23日(水)のいずれか第1次試験合格者通知書で指定する日時
【試験地】
第1次試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市他
第2次試験地 さいたま市他
【合格発表日】
第1次試験合格者 平成26年7月1日(火) 午前9時
最終合格者 平成26年8月20日(水) 午前9時
【問合せ先】
○インターネット申し込みに関する問合せ
人事院人材局試験課 ☎03(35581)5311
内線2032 午前9時30分～午後5時(土・日曜日および祝日等の休日は除く)
○右記以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048(600)3111
内線2097 午前8時30分～午後5時(土・日曜日および祝日等の休日は除く)

国家公務員募集
人事院
人事院は平成26年度中に次の採用試験を行います。
受験案内等は人事院ホームページ内で確認できます。
詳しくは人事院関東事務局までお問い合わせください。
●総合職試験(院卒者試験)
総合職試験(大卒程度試験)
【受付期間】インターネット
4月1日(火)～4月8日(火)
【第1次試験日】4月27日(日)
●一般職試験(大卒程度試験)
【受付期間】インターネット
4月9日(水)～21日(月)
【第1次試験日】6月15日(日)
●一般職試験(高卒者試験) 一般職試験
(社会人試験(係員級))
【受験案内等の配布等開始日】5月12日(月)
【受付期間】
○インターネット
6月23日(月)～7月2日(水)
○郵送・持参
6月23日(月)～6月26日(木)
【第1次試験日】6月7日(日)
【問合せ先】人事院関東事務局 ☎048(740)2006～8
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm



平成26年度 固定資産税 課税台帳の縦覧・閲覧について
市役所税務課 資産税係 ☎3111 内線164・165
縦覧制度とは
固定資産税を納めている方が、次の期間内においてご本人が所有する資産以外の資産についても評価額をご覧いただける制度です。
縦覧制度とは
ご本人の固定資産税課税台帳をご覧いただける制度です(通常は有料ですが、次の期間内に限り無料です)。
【期間】4月1日(火)～4月30日(水)
(土・日曜、祝日を除く)
【受付時間】午前8時30分～午後5時15分
【場所】市役所1階 税務課
【持ち物】免許証など本人確認ができるもの、印鑑
【その他】自分の固定資産税の課税内容については、4月15日(火)に発送予定の納税通知書に添付する「課税明細書」でも確認できますので、ご利用ください。
小学生・高校生のための夏休み海外派遣 参加者募集
(公財)国際青少年研修協会 ☎03(6417)9724
公益財団法人国際青少年研修協会では、10事業の参加者を募集しています。
体験を通して、お互いの理

解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。おひとり参加になる方が8割以上で、はじめて海外へ行かれる方が多く、事前研修会では仲間作りから丁寧に指導しますので、安心して参加いただけます。
お問い合わせ、資料請求をお待ちしています。
【内容】ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など
【派遣先】米国、英国、豪州、カナダ、スイパン、フィジー、セブ
【日程】7月25日(金)～8月17日(日) 8～18日間
(事業により異なる)
【対象】小3～高3の方
【説明会】全国14都市、5月下旬 入場無料・予約不要
【参加費】25～65万円
【締切】6月2日(月)および9日(月)(事業により異なる)
http://www.ksk.or.jp
不動産評価等の無料相談会
(一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026(225)52228
不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えします(具体的には、売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価)。

◇人権常設相談所 毎週月・水曜日9時～12時(祝日除く)
法務局飯山支局 ☎2302