

飯山市の歴史



いっせきろくじょう
一石六地藏

六地藏は、人々が六道(地獄・餓鬼・畜生・修羅・人間・天上)のどこにいても救いの手を差し伸べてくれるということから、六つの分身として造られたお地藏様です。お寺などの入り口でよく見かけます。江戸時代になると、さまざまな形態の六地藏が造られるようになります。秋津北畑の法伝寺2号古墳の頂上には、飯山では珍しい一つの石に六体のお地藏様が彫られた一石六地藏があります。身近で親しみを感ずる表情の石仏です。

飯山市公民館 ☎62-3342
市立飯山図書館 ☎62-1118
飯山市美術館 ☎62-1501
いっせきろくじょう ☎62-0543
飯山市ふるさと館 ☎67-2030

飯山公民館 ☎62-3342
秋津公民館 ☎62-2330
木島公民館 ☎62-0555
瑞穂公民館 ☎65-2501
柳原公民館 ☎62-5562
富倉公民館 ☎67-2136
外様公民館 ☎62-1029
常盤公民館 ☎62-3200
太田公民館 ☎65-4579
岡山公民館 ☎69-2010

第34回 飯山市民芸術祭

「創造する力を未来へ!!」



○舞台発表

日時
4月20日(日) 午前9時30分～

会場
飯山市民会館ホール(城山)

みゆき野吹奏楽団 簡化二十四式太極拳 HERO'S コールかたくり AQUAaqua 女声合唱団フィオーレ オカリナアンサンブル「憩吹」コーロ・カメラリア ハワイアンフラ ダンスサークルたくみ こはる日の会 With-J 飯山フォークダンスサークル しろやま道場 Smily CHARMY Hau&Milimili 白鳥バリエ学園飯山教室 飯山こどもと本をよむ会 RI・ZU・MU 花房会 河藤たつ千代社中 小林慧斗 People コーロ・エテルナ 飯山混声合唱団 轟昭二 島田美代



○展示発表

日時
4月12日(土) 午前9時～午後6時
13日(日) 午前9時～午後4時30分

会場
飯山市公民館・飯山市美術館

和紙ちぎり絵寒椿 飯山水墨画協会(墨窪会 水墨会 水曜会 二輪草 ゆきわり水墨会) 飯山日本画協会(あじさいの会 楓の会 こぶしの会 信濃日本画院) ちぎり絵グループ サロン・ド・ライチ パッチワークみゆき野 飯山市華道会(梶井宮御流 池坊 草月流 草月流 池坊 龍生派) 飯山市書道協会 市の口和紙絵会 ももとせ塾 仏像彫刻 武田仁守 今清水重之 松澤芳宏 上野幸二 村松和夫 松木靖 丸山高司 滝沢清志 小川幹夫

※市民芸術祭の準備につき、飯山市美術館は4月11日(金)を臨時休館とさせていただきます。

【参加団体・個人一覧】(順不同・敬称略)

参加者募集! ロビー・コンサート



普段の練習の成果を、発表してみませんか?
きれいな音色・歌声をホールに響かせてみませんか?

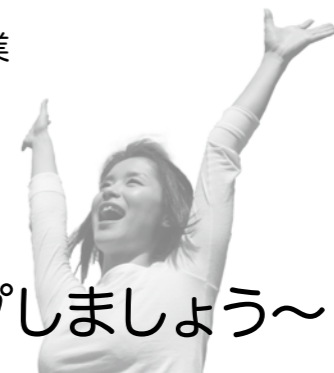
場 所：飯山市公民館ホール
日 時：4月12日・13日の開催時間中
申込締切：4月6日(日)
詳しくは市民芸術祭事務局までお問い合わせください。

◎お問合せ：第34回飯山市民芸術祭事務局(飯山市民会館内 Tel 62-3341)

主催：飯山市芸術文化協会 後援：飯山市・飯山市教育委員会

飯山市公民館・地域包括支援センター共催事業

笑いヨガ



～笑って健康 免疫力アップしましょう～

「笑い」は心身の健康にたいへん優れた効果があります。ストレスの軽減・免疫力の向上・脳血流量の増加・血糖値や血圧のコントロールなどに効果があります。笑いヨガは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせることで笑いの伝染力を活用しながら有酸素運動と同じような効果が得られます。1分間の大笑いは10分間のボート漕ぎマシンに匹敵する有酸素運動の効果が体内で生じます。難しいヨガのポーズはありません。是非参加してみませんか?

◆日時
4月17日(木) 14:00～15:30

◆場所
飯山市公民館 2階講堂(入場無料)

◆講師
ラフターヨガ認定ティーチャー
池田 信子氏

◆持ち物
飲み物・汗拭きタオル
〈お問い合わせ先〉地域包括支援センター(☎62-3111内線183)



飯山市美術館ギャラリー企画展
追悼・若上隆静展 千曲川への思い
——上流から下流まで2000年の流れ——
飯山で生まれ育ち、この地に腰を据えて画業に打ち込み、数々の千曲川の風景を描き続けた若上画伯。画伯によれば、風景を描くことは風を描くことだと言います。今回の企画展では、惜しまれつつも昨年3月に逝去された若上画伯の作品のうち、2000年に発刊された「画文集 千曲川」の原画となった作品約40点を展示します。若上画伯が描き続けた「風」を、より多くの方に感じていただきたいと思えます。



作品名「春の河」

休館日
毎週月曜日(ただし、5月5日(月)・5月6日(火)は開館
5月7日(水)は休館)
入館料
一般300円
一市内の小中学生は無料)
問合せ
飯山市美術館
(☎62-1501)

初めてのの方も筆の持ち方からお教えいたします。

ももとせ塾

ももとせ塾では、かな書道講座のメンバーを募集しています。



初心者の方も丁寧に指導します

この講座は教室での学習だけでなく、毎年テーマを決めて学び、旅にも出ています。「おくの細道」がテーマの年には、深川の芭蕉庵から草加までの旅をし、昨年は「二茶」を学び、高山村、小布施町への旅もいたしました。



常盤の里からおお空へ

マイピニオン 意見・私見

最近、飯山の空に飛行機が飛んでいる光景を見る機会が多い。その訳は、上野航空研究会が運営している飯山スカイパークからモーターグライダーが飛び立っているからです。



代表 万場泰雄氏

私たちは、ボランティアで活動する航空愛好家集団です。平成24年春、上野地区有志の夢物語からスタートしました。「上野地区にある戸狩工業団地（企業誘致中）の空き地を有効利用できないかな。グライダーの滑走路



なら草を刈れば離着陸できるよなく。やってみるか！」という思いで、上野区、常盤地区区長会長の同意を得て、土地所有者の飯山市から使用許可をいただき、平成25年6月に個人所有のモーターグライダーを借り受け常駐させて本格的な運航が始まったのです。

このクラブは、長野市で40年の歴史のある社団法人長野県航空協会の指導の下、そのノウハウ等を土台に運航しております。上野航空研究会代表で専属のパイロット（万場泰雄）はパイロット養成の

理事長 長谷部勝俊

公認教官です。飯山スカイパークにおいてモーターグライダーパイロット養成実習訓練、学科講習も受講可能です。これからの夢、目標は飯山スカイパークを大きく育て、佐久平の熱気球、長野グライダー協会、上野航空研究会を軸に千曲川水系を日本の一大スカイパークにいつか育てたい。さて飯山盆地を上空から眺めると大変風光明媚な環境で四季折々の景観は、東洋のチロルと言っても過言ではないくらい美しいです。飛行体験をしたい方は、上野航空研究会まで連絡をお待ちしております。

また、5月には飯山スカイパークオープンイベントを予定しております。グライダー、ハンググライダー、パラグライダーなどを展示する予定です。



理事長 長谷部勝俊氏

ソチオリンピックから感じたこと

マイピニオン 意見・私見

飯山地区公民館専門部員 上松 慎太郎

2月の突然の大雪と寒さの対処に追われておりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

2月といえばソチオリンピックが先日まで行われておりました。その中で、飯山に暮らす私たちにとって最も身近なメダリストと言えば、スキージャンプ団体で銅メダルを獲得した竹内択選手でしょう。

私と彼は小学校・中学校と同学年でありましたが、今の活躍を顧みると、その頃から彼にはスキージャンプにかける熱い思いが強くあつたように感じます。また、チャールズ・スト劳斯症候群という難病にかかりながらメダルの獲得に貢献したことは、私にも「強い思いを持って取り組めば、どんな困難も乗り越えることができる」という強いメッセージになりました。

ソチオリンピックでは竹内択選手以外にも多くの選手が私たちに感動を与えてくれました。私も、オリンピック選手たちのように日々何かを成し遂げるといふ強い思いを



筆者紹介
公民館専門部員として広報を担当。週1回の楽しみはコンビニスイーツを家族と食べることに。特にローソンのウチカフエシリーズがお気に入り。（飯山公民館 我妻栄広報部長）

持つて生活していくことを大事にしていきたいと思いました。

犬のフン・尿を始末するのは、飼い主の責任です

総合学習センター（飯山市公民館・図書館・美術館・女性センター未来・ふるさと館）の駐車場に犬のフンが目立ちます。犬が散歩中にしたフンは、飼い主が責任を持って回収し、自宅へ持ち帰って始末してください。みんながお互いに気持ちよく利用できるように、犬を散歩させるときは、ルールを守るよう協力をお願いします。

箱入りさん

「平和な明日に」

人 学習シリーズ

飯山市人権同和男女共同参画地域推進員会

会長 常盤井 智海

私ごとですが、昨年暮れ、三人目の孫に恵まれました。長男は二歳でやんちゃ、下の二人は五ヶ月と二ヶ月の女の子です。孫たちをみてみると、ほのぼのとした気持ちになり、この子たちが大人になっても平和な世の中であつてほしいと、心から思うのです。昨年から少し心配な事態が進んでいるように思います。一つは憲法解釈の見直しによる集団的自衛権の容認、一つは武器輸出三原則の見直し、そしてその先にある改憲です。

集団的自衛権とは、アメリカなどの同盟国が武力攻撃を受けた際に、日本が直接攻撃を受けていなくても、自国への攻撃とみなして反撃できる権利のことです。日本への直接攻撃に対して反撃できる個別の自衛権の範囲を同盟国や友好国にまで広げたものですが、しかし日本政府は、これまで戦争放棄などを定めた憲法九条との兼ね合いで「国を防衛するための必要最小限の範囲を超える」と解釈し、集団的自衛権の行使を認め

ていませんでした。また武器輸出三原則は、その輸出については、平和国家としての我が国の立場から、それによつて国際紛争等を助長することを回避するため輸出を禁じたのです。日本は戦後六十八年、日本国憲法の下、一人の戦死者も出していませんでした。再び戦争ができる国に近づいている不安を感じます。戦争は最大の人権侵害です。

先の戦争では、たくさんの人々が、理不尽に命を奪われ未来を閉ざされました。私たちは子や孫のために、戦争のない平和な世の中を残していきたいと、孫たちの無邪気な笑顔をみながら思うことです。



ふれんど館への寄贈資料

（平成25年6月〜平成25年10月分）
左記の皆様に、貴重な資料を寄贈頂きました。ありがとうございます。

- 吉越 欣二様
- すじまき機他（昭和30〜40年代）
- 小林 賢一様
- 紙切り包丁（昭和30〜60年代）、モノクロ写真
- 小林 美代志様
- 宮殿雛（昭和13年）
- 海野 幸男様
- みそ玉切り機（昭和中期〜後期）
- 伊村 紀子様
- 掛け軸（昭和4年）
- 大野 純夫様
- 鉄道記念入場券（昭和45年）
- 春日佳一追想録発行委員会
- 直筆原稿他
- 井上 秀夫様
- モノクロ写真（昭和40年代）
- 但馬 政雄様
- 飯山線資料（昭和55年）
- 飯山北高等学校
- スキー板他（明治〜昭和）
- 上松 碩子様
- 押絵雛（明治初期）
- 山本 秀実様
- 台はかり、おもり（昭和30年代）（順不同）



【地区館情報】

飯山

◇飯山地区ゲートボール大会
晴天に恵まれた2月23日(当)日の参加を含めて20名の参加者により、8時45分から市屋内運動場でゲートボール大会を開催しました。



初心者にも丁寧に教えてもらいました

まず最初にラジオ体操で体をほぐし、初心者を対象とした講習会を実施しました。その後、経験者と初心者の合同チームを4チーム作り、2試合ずつのリーグ戦を行いました。

初心者である公民館専門部員が、ベテランの皆様からアドバイスをして頂き、熱戦が繰り広げられました。優勝 Dチーム (常田 誠、鷲森はるみ、清水健一、宮澤眞一、達家博和、鷲森秀樹、大久保健二) 準優勝 Aチーム (小山忠夫、大原秀雄、南澤エト、佐藤克之、金井奈都美)



優勝したDチームの宮澤館長のショット

秋津

◇秋津地区人権同和男女共同参画学習会
2月25日(火)活性化センターで活性化センターで【早春にうたう「いのちの歌」】みんなちがって、みんないい人

中以外にも大勢の方においていただきました。このほかにも、毎年恒例のかまくら花火大会や雪積みタワレース、宝探しなどのイベントや、各種出店もお楽しみいただき、好評のうちに幕を閉じることができました。

期間が延長された「レストランかまくら村」の営業も3月2日で終了し、今年のかまくらシーズンは既に終了しましたが、来年もよりよいかまくら祭りを目指していきますので、今後よろしくお願ひ申し上げます。◇春の利きそば会
3月2日(日)「春の利きそば会」を開催しました。この利きそば会は、地区内で採れたそばの地粉を使い、地区内のそば打ち名人が集まって、それぞれの持ち味を食べ比べて楽しむというものです。そば粉は地元産の同じ粉を使うもの、お馴染みのオヤマボクチをつなぎで使う方、小麦粉を使った一般的な二八そばを打つ方と流儀は人それぞれ。参加者がその違いを楽しむのはもちろん、打ち手同



大人気の新幹線かまくら

そして昨年も注目を浴びた、北陸新幹線の車両型の「新幹線かまくら」が、より大きく、より実物そっくりになって再登場。特製乗車券も用意され、かまくら祭りの期間

権コンサートinあきつ」と題し、みなさんおなじみの山崎浩さん、沼田秀美さんをお招きして開催しました。金子みすゞさんの詩をはじめとした歌の披露やその詩の思い等をお話いただき、「生きる力強さ」や「相手を思う気持ち」等の大切さを再確認する良い機会になったのではないのでしょうか。



新しい趣向で人権を学びました

瑞穂

◇スノーシューで登ろう
3月2日(日)、今年で4回目を迎えるスノーシューの講座を開催しました。

山を良く知る地元福島の大月清さんに案内をお願いし、小菅の桂清水から風切り峠を

歩き、目的地の関沢山へ。山頂からは眼下に飯山盆地が一望できる予定でしたが、当日はあいにく霧が濃く、眺望は望めませんでした。しかし、幻想的な霧囲気の中、初めてスノーシューを履く方からベテランの方まで、半日と短い時間ではありましたが、ゆったりと冬の関沢山を満喫していただけたのではないのでしょうか。



ゆったりと関沢山を満喫しました

普段なかなか足を踏み入れることがない身近にある山。そこからは、日常目にする自然とはまた違った景色が飛び込んできます。山を歩くことによつて、先人が大切に守ってきた山の現状を知ることが出来ます。雪のあるこの時期は、山に足を踏み入れる絶好

富倉

◇「富倉文化マップ」再発行
昭和61年に富倉分館で地区内の史跡や旧地名などを示したマップ(A2版)を作成しました。今回、再発行したので、ご希望の方は富倉公民館(☎027136)までご連絡ください。



富倉文化マップ

外様

◇第14回信濃平かまくら祭り
盛大に開催されました
2月8日(土)・9日(日)の2日間、毎年恒例の信濃平かまくら

ど、どこに行けばいいかわからないという方、ぜひ受講されてはどうでしょうか。日時:3月26日(水) 午後2時~3時頃 場所:常盤公民館 (常盤地区活性化センター) 定員:15名 参加費:無料 申込み:常盤公民館(☎0273200)まで連絡をお願いします。

◇囲碁・将棋・麻雀・オセロ・卓球大会の開催
冬の恒例行事、囲碁・将棋・麻雀・オセロ・卓球の各種目でトーナメントを勝ち抜いて勝利をつかめ!大人から子供まで、初心者が気軽に参加できます。ぜひ、ご参加ください。日時:3月30日(日) 午前9時~12時終了予定 場所:常盤公民館 (常盤地区活性化センター) 参加費:無料 種目:囲碁、将棋、麻雀、オセロ、卓球 申込み:常盤公民館(☎0273200)まで連絡をお願いします。



光は秒速30万kmです

太田公民館では今後も講演会を企画していきますので、ご期待ください。

岡山

◇おかやまアートギャラリー
3月の展示は、「温井村づくり委員会作品展」です。ぜひご覧ください。 場所:岡山公民館 (岡山地区活性化センター)

◇三団体総会(岡山公民館運営協議会)
日時:4月20日(日) 午後3時~4時30分 場所:岡山活性化センター 1階ホール

太田

◇信州大学山出前講座
2月13日(木)、信州大学理学部より竹下徹教授をお招

常盤

◇「旅行の楽しみ方講座・海外編」の開催
海外各国の旅行の見どころ



名人達のそばにはそれぞれのおいしさがありました

について、太田地区の宮澤章榮さんに写真を交えて紹介していただきます。お茶を飲みながら歓談形式の学習講座です。海外旅行をしてみたいけ

図書館 ニュース

開館時間と休館日
 <開館時間> 火～金 9:30～18:00
 土・日 9:30～17:00
 <定休日> 月曜日・祝祭日・年末年始
 ◆ 図書館カレンダー ◆

4/1	火	
2	水	移動図書館車③コース
3	木	10:30 絵本とわらべうたの会
4	金	移動図書館車②コース
5	土	
6	日	10:30 おはなしひろば
7	月	休館日
8	火	
9	水	移動図書館車①コース
10	木	10:30 絵本とわらべうたの会
11	金	移動図書館車④コース
12	土	
13	日	10:00 ブックスタート
14	月	休館日
15	火	
16	水	移動図書館車③コース
17	木	10:30 絵本とわらべうたの会
18	金	移動図書館車②コース
19	土	
20	日	10:30 おはなしひろば
21	月	休館日
22	火	
23	水	移動図書館車①コース
24	木	10:30 絵本とわらべうたの会
25	金	移動図書館車④コース
26	土	
27	日	10:30 おはなしひろば
28	月	休館日
29	火	休館日(祝日)
30	水	移動図書館車③コース

■の日は休館です。
 ★今年の蔵書点検は5月末からです。

らいぶらりいブックレビュー
 こんなのもあります
 旬の本・話題の本・意外な本

英詩のころこ
 編著 福田昇八
 発行 岩波書店
 平成26年1月



「螢の光」と同じメロディーで歌われるロバート・フロストの「遠いあの頃」日本でもおなじみ、ジェイン・テイラーの「きらきら星」など、つい口ずさみたくなる英詩の名文句が七・五調の日本語訳と美しい原文で楽しめます。

本と仲良く 脳の活性化

3月7日(金)に外様地区顔戸集落サロンに司書2名がお伺いしました。脳の老化防止のため、「人との会話」「手や指先の運動」「文字にふれること」の3つは脳の活性化に非常に効果がある良いことと言われています。

最初に音読がもたらす脳への効果についての話をしたあと、参加者と一緒に「シルバール川柳」や「早口ことば」などで元気に声を出し合いました。また、手先の運動として「後出しジャンケン」を行い、最後は紙芝居でリフレッシュ！14名の参加者と充実した楽しい時間を過ごすことができました。



市立飯山図書館
 電話②1118

れている集落サロンに司書が出向き、豊富なメニューで脳を若々しく保つお手伝いをいたしますので、ご希望の方はぜひ図書館までお申し込みください。
 詳しくは

わたしのおすすめの本を紹介します

★今月のお薦め★

木島地区 伊東 宣和 さん



『北越雪譜物語』
 訳・著 田村 賢一
 発行 新潟日報事業社出版部
 昭和45年6月

今冬二面に降る大雪の記事に、ふと『北越雪譜』を思い出した。今からおよそ、百五・六十年位前、江戸の文化文政の時代、越後の文人「鈴木牧之」が、国境い秋山郷から越後の豪雪地の自然とその生活模様を書き記した名著です。文中・・・越後の冬は明けても暮れても雪です・・・その雪のために不幸になる人、かたわら雪で暮らしを立てている人。
 『北越雪譜』はその時代を物語っています。特にあとがきにもあるように、産まれた子どもを実家の親にみせたい・・・と乳飲児を背負って雪道の吹雪倒れる若夫婦の話、何んとも哀れです。
 又、信濃川の鮭漁、断崖の下で鮭を獲る夫の命綱を、妻の置いていった松明の火が燃えうつり、焼き切る悲しい話。他にも狼に喰われた母子の野辺送り、どれも史実にもとずいた痛ましい哀感、時代をこえて読み継がれている。
 『北越雪譜』は感銘の一冊です。

新着図書案内

郷土
 ふるさと発見！信州あるある
 長野県養士会の野菜たっぷり減塩レシピ
 加瀬 清志
趣味・実用
 絵本の記憶、子どもの気持ち
 人生はドンマイドンマイ
 山口 雅子
 軍師官兵衛
 NHK出版
 わたしはマラソ
 マラソ ユスフザイ
 改憲問題Q&A
 自由人権協会
 カドを立てずに言いたいことを言う方法
 平原 由美
 消費税UP対応業務の難問を解決するブック
 岡田 力
 算数チャレンジおもちや箱
 数学教育協議会
 英国一家、日本を食べる
 マイケル ブース
 フエアリー
 ブライアン フラウド
 長生きしたけりやぶくらはぎをみない
 榎 孝子
 糖尿病のためのごちそうスープ
 村上 祥子
 障害のある人たちの口腔ケア
 栗木 みゆき

よみもの
 百年の孤独
 のガルスアマルケス
 恋歌
 朝井 まかて
 首折り男のための協奏曲
 伊坂 幸太郎
 さようなら、オレンジ
 岩城 けい
 アトミック・ボックス
 池澤 夏樹
 ぎやまん物語
 北原 亜以子
 内通者
 堂場 瞬一
 山桜記
 葉室 麟
 相も変わらずきりぎり舞い
 諸田 玲子
大活字
 生きることの質
 日野原 重明
 明るい方へ
 太田 治子
 からだのままに
 南木 佳士

移動図書館車ゆきつばき号巡回日程表 (平成26年4月～5月)

コース	水曜日	金曜日	水曜日	金曜日
1コース	北原公会堂 9:50～10:10	今井生活改善センター 10:00～10:20	温井多目的センター 10:00～10:20	J A太田出張所前 10:00～10:20
	柏尾公民館 10:15～10:35	千曲荘前 10:25～10:50	蕨野ふるさと館前 10:30～10:50	柳沢公会堂 10:25～10:45
	戸隠公民館 10:45～11:05	旧戸狩セブンイレブン前 10:55～11:15	戸狩温泉スキー場瀬木駐車場 10:55～11:15	小泉集落センター 10:55～11:15
	下水沢公会堂 11:10～11:30	大塚生活改善センター 11:20～11:40	顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 11:25～11:45
	小沼倉科商店前 11:35～11:55	西大滝旧鈴木病院 2:20～2:40	坂井多目的集会所 1:50～2:10	旧J A富倉支所付近 2:00～2:20
	関沢農業生活改善センター 2:25～2:45	藤沢多目的集会所 2:45～3:05	ふっくら工房ふるさと前 2:15～2:35	市ノ口公会堂付近 2:40～3:00
	神戸公民館 2:55～3:15	馬場集会所 3:10～3:30	上組公民館 2:50～3:10	小佐原公会堂 3:05～3:25
	福島公民館 3:20～3:40	和水多目的センター 3:35～3:55	深沢公会堂 3:20～3:35	山口公会堂 3:30～3:50
	戸那子構造改善センター 3:50～4:10	岡山活性化センター 4:00～4:20	茂右工門新田区民センター 3:40～3:55	笹川公民館 3:55～4:15
	常盤小学校付近 4:20～4:40		秋津中央公会堂 4:05～4:25	南条生活改善センター 4:20～4:40
			中町神社道路付近 4:30～4:50	
巡回日	4月9日・23日 5月7日・21日	4月4日・18日 5月2日・16日	4月2日・16日・30日 5月14日・28日	4月11日・25日 5月9日・23日