



素敵な雛人形が飾られています



## 「共に支え合い、安心した地域づくりを目指して」 平成25年度『見守りとうど衆』研修会 開催

2月23日(日)、飯山市公民館を会場に「平成25年度見守りとうど衆研修会」が行われ、110名余の方にご参加いただきました。

この研修会は、住民同士の支え合いの地域づくりを目指して、見守り活動や隣近所の助け合いをさらに繋げていくと共に、この地域の課題解決等に結びつけていくことを目的に毎年開催しています。



菊池様より具体的なお話がありました

講演会では、社会福祉法人藤里町社会福祉協議会(秋田県)事務局長の菊池まゆみ様をお迎えし、「地域福祉の可能性」のテーマでお話をいただきました。

藤里町社協では、福祉の拠点「こみつ」とを開設し、引きこもり者および長期不就労者および

在宅障害者等の支援をおこなっています。

菊池様より「支援している中で、多くの偏見があります。しかし、地域の中で一緒に活動し、お互いを知り合うことで住民の理解を得ることが出来てきました。彼らは決して怠け者ではありません。」と



大勢の方にご参加いただきました

お話いただきました。地域の困りごとを社協と一緒に解決していこうという取組みが非常に大切な事だと改めて感じた研修会になりました。

## 「災害時における区内の助け合い」 『災害時住民支え合いマップ』 作りませんか

飯山市社会福祉協議会では、「災害時住民支え合いマップ作成事業」の取組みを市内全地区で進めており、現在市内56区が作成済みです。

マップ作成にあたっては、①自主防災組織を結成します。②地区内の災害時要援護者の把握については、自主防災組織会長(区長様名)にて、本人の意向確認(申請書兼台帳)の用紙を全世帯に配布して、登載希望世帯に記入していただき、組長様に回収していただき、組長様に回収していただき、組長様に回覧していただきます。③区内の関係者が集まりマップ作成になります。作成の際には、担当者様が区にお伺いし、お手伝いさせていただきます。また、作成に必要な地



富田区(瑞穂地区)の様子

図や備品については、市や社会福祉協議会で用意いたします。この機会に区内で災害マップ作成に取り組んでみませんか。お問い合わせは、飯山市社会福祉協議会地域福祉係までご連絡下さい。

## 生活福祉資金のご案内

飯山市社会福祉協議会では、長野県社会福祉協議会の委託を受けて「生活福祉資金」貸付事業を行っています。

この事業は、低所得世帯や高齢者世帯、障がい者世帯の生活を経済的に支えるとともに、その在宅福祉および社会参加の促進を図ることを目的とした貸付制度です。

資金の種類は、全部で4種類あります。長野県社会福祉協議会の審査を受けて、貸付条件が満たされれば貸付になります。

貸付の相談は、お住まいの地区の民生委員や申込みにつきましても、飯山市社会福祉協議会までご連絡下さい。随時行っております。

## 老人福祉センター「湯の入荘」をご利用下さい

老人福祉センター「湯の入荘」は、昭和53年4月に高齢者の心身の健康および教養の向上と福祉の増進を図ることを目的に開設されました。

温泉のご利用や様々な教室を開催したり、同好会の育成や発表会などを行いながら利用していただいております。

【利用について】市内に在住する60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。

また、土曜日は一般開放日ですので、年齢は関係なくご利用いただけます。

【料金】入館協力費として、お一人300円いただきます。

【利用時間】9時～15時30分(日・月曜日・祝日・祝日の翌日・お盆・年末年始は休館)

送迎も行っていますので、大勢の皆様のご利用をお待ちしております。

ノルディックウォーク in 湯の入	
【日付・行き先】(全日程：土曜日)	
4月26日	西大滝ダムと桜
5月24日	斑尾沼ノ原湿原の水芭蕉
6月28日	高源院の紫陽花と戸狩温泉スキー場周辺
7月26日	湯の入荘～木島平稲泉寺(蓮寺)
8月23日	阿弥陀堂
9月20日	秋津 勘介山古墳
10月25日	鍋倉高原「森の家」周辺(昼食)
11月15日	飯山寺巡り～飯山城跡
【集合】	湯の入荘 玄関前
【協力】	湯の入荘ノルディックウォーク同好会の皆さん
【講師】	日本ノルディックフィットネス協会 パーソナルインストラクター 前島 憲一郎氏 (NPO法人インサイドアウトスキークラブ所属)
【時間】	午前9時集合 12時解散 ※雨天中止
【参加費】	500円(協力費他)
【持ち物】	ウォーキング用ポール(無い方はお貸しします)歩きやすい身支度、帽子、タオル、飲み物、昼食等
【申込み】	老人福祉センター湯の入荘 ☎65-3312 FAX 65-4537

## 「いいやまFIDクロスカントリースキー大会」の参加から 飯山市手をつなぐ育成会の活動から

3月1日(土)に第18回いいやまFIDクロスカントリースキー大会が長峰クロスカントリーコースにて行われました。飯山市手をつなぐ育成会では、例年この競技に参加された知的障がい者の方々、競技運営関係者の方々に『豚汁』のサービスを行いました。



参加者に豚汁サービスを行いました

当日は、皆さんに好評で用意した豚汁があつという間に完食となりました。また来年も会える日を楽しみにしたいと思います。

当会では、会員を随時募集しています。興味・関心のある方はご連絡下さい。



いつもありがとうございます

# ご寄付・ご訪問

平成 26 年 1 月 21 日～2 月 20 日分

ご 寄 附			施設名等	ご 芳 名	内 容 等
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考			
飯山市緑化推進委員会様	絵本「こっぼとじっさま」16冊	児童センター・館・クラブ ゆきんこ園 緊急対応事業	常岩の里 ながみね	上松 潤 様	飾り花#カール#ランティ
小林 勝 様	座布団 30 枚			メアリー・クリフト 様	活動支援ボランティア 余暇支援ボランティア
匿名 様	1,000,000 円			ピーター・クリフト 様	余暇支援ボランティア
本町商店街協同組合様	1,350 円		飯山学園	ピータークリフト 様	英会話、ピアノ
あけぼの会 様	くず入れ			メアリークリフト 様	
市村 元子 様				ナルク飯山 様	日中保育
ご 訪 問					
施設名等	ご 芳 名	内 容 等			
湯の入荘	飯山市老人クラブ連合会 様	1 円玉寄付 (114,623 円)	飯山学園	飯山地区更生保護女性会 様	日中保育
	匿名 様	1 円玉寄付 (696 円)		今井 和浩 様	各種修理ボランティア他
	老人クラブ和楽会 様	1 円玉寄付 (326 円)		水野 悦子 様 笠原 裕美子 様	パン作り 他
	千曲老人クラブ 様	お雛様飾り付け		子安 亮太 様	クロスステッチ修理
	西田 裕香子 様	栄養講話		そば処 幸輪 様	子ども達への支援
城山児童館	ブックタイム「もく」 様	読み語り		小田切 公子 様	小学新1年生への支援
秋津児童クラブ	飯山高校 JRC 様	あそびの交流	デイサービス瑞穂	飯山傾聴の会 齊藤 様	傾聴ボランティア

## ◆いいやま雪まつり実行委員会様からペットボトルキャップ寄付

2月25日(火) いいやま雪まつり実行委員会様より  
ペットボトルキャップ約130kgをご寄付いただきました。  
ご寄付いただいたキャップは、ポリオワクチン  
およそ70人分になります。ありがとうございました。  
(※約860個で1人分のポリオワクチンに換算)



## 今月の歌

- ・ 桜花 よろめきながら 北国へ
  - ・ せせらぎの ゆれて咲いてる ねこやなぎ
  - ・ 今日 明日は 明日は小雪か 春近し
  - ・ わが家の 新築祝ひに 植えくれし松
  - ・ 光澄み 草木輝く 秋の来て
  - ・ 亡き母は 縫ふ手休めず 家族等の
  - ・ さし出した 其の手優しい 父護の手
  - ・ コトコトと 民話を煮込む 冬の鍋
  - ・ 還暦と 卒寿の絆 みちる愛
  - ・ 山ほどの 思いで剥がし 三回忌
  - ・ 幸せの 疲れ見送る 孫曾孫
- 飯山 丸山 昌  
飯山 小野 しま  
飯山 石沢 タツエ

# お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、☎ 62-2840 まで

## 知 総合相談事業のお知らせ

飯山市社会福祉協議会では、下記のとおり相談事業を行っています。

【総合相談】平成26年4月21日(月) 9:00～15:00

午後は、弁護士による無料相談があります。

【ふれあい相談】(毎週水曜日 9:00～12:00) ※こちらは要予約

飯山市福祉センター(本町)へお越しください。

## 知 平成26年度 ボランティア活動保険等加入手続きのお知らせ

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」に対して、活動中に起こる様々な事故の備えとしてボランティアの方々を補償する保険です。保険の加入、詳細につきましては飯山市社会福祉協議会までご連絡下さい。

【ボランティア活動保険】(下記はお一人あたりの金額になります)

- ・基本タイプ Aプラン：300円 Bプラン：450円
- ・天災タイプ Aプラン：460円 Bプラン：690円

【対象とならないボランティア活動】

- ◎自発的な意思による活動とは考え難いもの  
(例)・学校管理化にある先生・生徒のボランティア活動 ・道路交通法違反者による行政処分としてのボランティア活動 ・免許、資格、単位取得を目的としたボランティア活動 など
- ◎PTA、自治会、町内会、老人クラブなどボランティア活動以外の目的でつくられた団体・グループが行う組織運営や団体構成員の親睦のための活動
- ◎有償のボランティア活動  
(例)・報酬が時給、日給、月給などで支払われる場合 ・活動実績に応じて付与されるポイントが換金可能な場合 など
- ◎自宅で行う活動(ただし、日常生活と明確に区別ができ、かつ活動計画書などで確認できる場合は対象)
- ◎保険上対象外となっているボランティア活動  
(例)・海難救助または山岳救助ボランティア活動 ・銃器を使用する害虫駆除ボランティア活動 ・野焼き・山焼きを行うまたチェーンソーを使用する森林ボランティア活動など

【ボランティア行事用保険】

- ・基本タイプ Aプラン：(A1) 1日 28円(最低保険料：560円、最低加入人数：20名)  
：(A2) 1日 126円(最低保険料：2,520円、最低加入人数：20名)
- Bプラン：1泊2日 224円 2泊3日 275円 3泊4日 280円  
4泊5日 331円 5泊6日 336円 6泊7日 341円

## 知 平成26年度 福祉体験教室『わくワクとうど塾』参加者募集！！

飯山市内に在住する、小学校4～6年生を対象に福祉体験教室『わくワクとうど塾』を開催します。

一年間を通じて様々な福祉体験活動を計画しています。

また、活動を支えて下さるボランティアを募集します。

参加希望の方は、飯山市社会福祉協議会までご連絡下さい。

