

総合学習センター-前期成人講座 受講生募集!

平成26年度

飯山市民館では、市内に在住または在勤されている一般成人の方を対象に気軽に取り組める趣味や、一般教養の講座などを通じて学習機会を提供しています。趣味作りや健康増進、交流の場作りなど目的は様々ですが、みんなで楽しく学びませんか?

ボディメイクエクササイズ

パンチやキックなどの格闘技系の動きを取り入れた有酸素運動です。慣れてきたら音楽に合わせて体を動かします。脂肪燃焼や心肺機能を向上させたい方にオススメです。

エフバイエー 健康運動指導士

講師 関谷直卓 先生

- ◆日程 5/29、6/12、6/26、7/10、7/24【全5回】
- ◆時間 午後7:00~午後8:15
- ◆場所 女性センター未来 交流ルーム
- ◆定員 20名
- ◆受講料 1,000円 ◆材料費 無料
- ◆持ち物 タオル、飲み物、屋内運動靴、運動出来る服装



北信濃ふるさと歌の旅 初心者教室

童謡・唱歌の宝庫といわれる北信濃を、美しいメロディーと共に旅をしてみませんか?

北信濃域こころの相談センター
精神保健福祉士

講師 小巻佳人 先生
小巻みどり 先生

- ◆日程 5/23、5/29、6/13、6/27、7/18、8/1【全6回】
- ◆時間 午後1:30~3:30 (5/29のみ、バスで北信濃を巡りながら歌を歌いますので、午前9:00~午後4:00となります。)
- ◆場所 飯山市民館1階 音楽室
- ◆定員 30名 ◆受講料 1,200円 ◆材料費 無料
- ◆持ち物 筆記用具

骨盤引き締め!

骨盤周辺のインナーマッスルをしっかり鍛えることで、痛み歪みのない引き締まったカラダづくりをしませんか?体の歪みを知り、改善しましょう。

ミス・ユニバースジャパン
長野大会グローアップセミナー講師

講師 三嶋 絵利加 先生

- ◆日程 5/19、6/2、6/16、6/30、7/14【全5回】
- ◆時間 午後1:30~午後3:00
- ◆場所 飯山市民館2階 講堂
- ◆定員 20名
- ◆受講料 1,000円 ◆材料費 1,000円 (ｽﾄｯｸﾞｰﾙ-ｶﾞｰﾝ代)
- ◆持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、運動ができる服装



ウェープリングストレッチ

ウェープリングという道具を使うことで体をさらに伸ばしたり、ほぐすことができます。体が軽くなり、動かしやすくなるのをぜひ体感してみてください。

エフバイエー 健康運動指導士

講師 柄沢 淳 先生

- ◆日程 7/7、7/14、8/4、8/18、9/1【全5回】
- ◆時間 午後7:00~午後8:00
- ◆場所 飯山市民館2階 202、203教室
- ◆定員 20名
- ◆受講料 1,000円 ◆材料費 無料
- ◆持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、運動できる服装



香りの花 ソープカービング

カービングナイフ1本で、石鹸がタリヤやサクラなどのアート作品に変身!あなたも香の花作りに挑戦してみませんか?

アロマコーディネーター

講師 飯田 泰子 先生

- ◆日程 5/29、6/19、7/18【全3回】
- ◆時間 午後1:30~午後3:30
- ◆場所 女性センター未来 創作室
- ◆定員 15名
- ◆受講料 600円 ◆材料費 1,500円 (全3回分)
- ◆持ち物 作品を入れる袋または箱



写真教室

「絞り」「シャッター」「ISO」などの説明から、画像を見ながら光や写真の構図、シンメトリーなどを学びます。

写真家

講師 小林 敬一 先生

- ◆日程 6/5、6/12、6/19【全3回】
- ◆時間 午後7:00~午後8:30
- ◆場所 飯山市民館2階 206教室
- ◆定員 20名
- ◆受講料 600円 ◆材料費 無料 ◆持ち物 筆記用具



筆遊び

筆文字で、漢字を楽しくアレンジしてみましょう!

浄光寺

講師 林 映寿 副住職

- ◆日程 6/6、6/20【全2回】
- ◆時間 午後1:30~午後3:30
- ◆場所 飯山市民館2階 206教室
- ◆定員 20名
- ◆受講料 400円 ◆材料費 5,000円 (全2回分)
- ◆持ち物 筆記用具



飯山市ふるさと館

春の企画展開催のお知らせ

『いいやまの四季をはこぶ昆虫や鳥たち』 ~すべて出会いがはじまり~

飯山の豊かな自然にクローズアップ!

市内の特徴あふれる昆虫や身近な鳥を、たくさんの写真やパネルで紹介いたします。皆さん、ぜひご来館ください。

- ◆期間 平成26年4月29日(火・昭和の日)~6月15日(日)
- ◆場所 飯山市ふるさと館 企画展示室
- ◆開館時間 午前9時~午後6時(入館は午後5時30分まで)
- ◆休館日 毎週月曜日(祝・祭日の場合は翌日)
- ◆入館料 大人200円 小・中学生100円 ※市内の小中学生は無料

企画展関連講座

飯山市の昆虫

飯山の昆虫を長年研究されてきた関口先生にお話をいただきます。たくさんのスライドで飯山の昆虫をわかりやすく紹介します。

講師: 関口 信男 先生

開催日時: 5月24日(土) 午前10時~11時 会場: ふるさと館学習室

申し込み: 事前の申し込みは不要。通常の入館料で、ご参加いただけます。



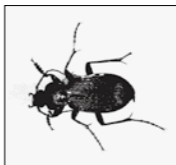
イチモンジチョウ



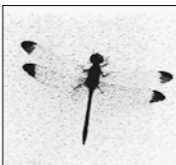
ギフチョウ



オオホシオナガバチ



アオオサムシ



ノシメトンボ

H26年度ふるさと館体験講座参加者募集のお知らせ

「綿を育てて、糸を作ろう！」

昔から栽培され、布や布団作りに利用されてきた「綿」。実際に畑で綿を作り、ふるさと館の綿織り・糸車で糸をつむいでみましょう。できた糸を使って作品作りも!

日時と内容

- 第1回 5月17日(土) 9:30~ 開講式・綿の種うえ
- 第2回 6月21日(土) 9:30~ 間引き・草取り
- 第3回 7月19日(土) 9:30~ 土寄せ・草取り
- 第4回 8月9日(土) 9:30~ 花の観察・草取り
- 第5回 9月20日(土) 9:30~ 摘心
- 第6回 11月1日(土) 9:30~ 収穫
- 第7回 12月6日(土) 9:30~ 種取り・糸車



◆対象 小学3年生~一般(小学生はなるべく親子参加をお願いします)

◆定員 15名(定員になり次第締め切ります)

◆講師 ふるさと館市民学芸員 小市澤衛さん、今井喜久江さん

◆参加費 1組500円

◆場所 畑は市立飯山図書館の横(集合はふるさと館) 作業場所はふるさと館

◆持ち物 軍手、長ぐつ、水筒、帽子、作業しやすい服装で

◆申込締切 5月14日(水)まで(月曜は休館)

お問い合わせ・お申し込みはふるさと館 ☎ 2030

学 総

習 合

センター
だより

No.83

平成26年(2014)4月15日発行

発行・編集: 総合学習センター

公民館報 NO.691

図書館だより NO.420

飯山市の歴史



カタクリにとまるギフチョウ

カタクリ

およそ4ヶ月間雪に包まれていた飯山地方に春が訪れると、一斉に花が咲き、木々が芽吹きます。山野を一面ピンクに染めるカタクリは、市内のどこでもみられ、市内各地でカタクリの鑑賞会が開催されています。春の女神ともよばれるギフチョウが、カタクリの密を求めて舞っている姿は飯山の春を代表する光景です。

飯山市民館 ☎ 62-3342

市立飯山図書館 ☎ 62-1118

飯山市民館 ☎ 62-1501

いいやま女性センター ☎ 62-0543

飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030

飯山公民館 ☎ 62-3342

秋津公民館 ☎ 62-2330

木島公民館 ☎ 62-0555

瑞穂公民館 ☎ 65-2501

柳原公民館 ☎ 62-5562

富倉公民館 ☎ 67-2136

外様公民館 ☎ 62-1029

常盤公民館 ☎ 62-3200

太田公民館 ☎ 65-4579

岡山公民館 ☎ 69-2010

◆お申し込み期間◆

平成26年

4月21日(月)~

5月8日(木)まで

** お申し込み・お問合わせ **

飯山市民館

〒389-2253 飯山市大字飯山 1436-1

お申し込みは、お電話で

- 対象は、飯山市民館に在住もしくは市内に勤務する者。
- お申し込みいただいた方には、後日詳しいご案内をお送りします。
- 受講料・材料費は、初回に徴収いたします。お支払い後の返金はできませんのでご了承ください。
- お申し込み後のキャンセルは、材料費をご負担いただく場合がございますので、ご承諾おきください。
- 記載のない会場については、飯山市民館になります。

TEL 62-3342

飯山市民館&秋津公民館 共催事業
みずなしざわ
水梨子沢カタクリ鑑賞会
(勘介山古墳学習会)

—春を感じに参加してみませんか—

- ◆日 程 5月3日(土・祝) ※小雨決行
- ◆時 間 10:00～12:00
(農村公園まで行かれる方は13:00過ぎ解散予定です)
- ◆集合場所 飯駒入口 鏡山観音下駐車場
- ◆持ち物 山歩きの出来る支度、靴は運動靴か長靴、軍手、おやつ・飲み物、その他
- ◆申込締切 4月23日(水)
- ◆申込み先 秋津公民館 ☎2330
飯山市民館 ☎3342

秋津の自然と宝物を、自分の目で見る絶好のチャンスです。コースの途中、上の堤から見下ろす飯山方面は絶景です。親子での参加も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしております。

駐車場の使用についてのお願い

総合学習センター(飯山市民館・市立飯山図書館・飯山市美術館・いいやま女性センター未来・飯山市ふるさと館)の駐車場使用につきましては、**施設利用者以外の方が無断で駐車されますと、講演会等開催時に非常に困ることがありますので、やむを得ず駐車される場合は事務室まで連絡をお願いします。**

飯山市民館&地域包括支援センター 共催事業
笑いヨガ教室(全7回開催)

「笑い」はストレスの軽減、免疫力の向上、脳血液量の増加、血糖値や血圧のコントロールなど心身の健康に大変優れた効果があります。笑いヨガは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせ、笑いの伝染力を活用しながら有酸素運動と同じような効果が得られます。

みんなで一緒に大笑いして、ストレス発散!心と体の免疫力をアップさせて、笑いの効果を実感してみませんか?みなさんのご参加をお待ちしております。

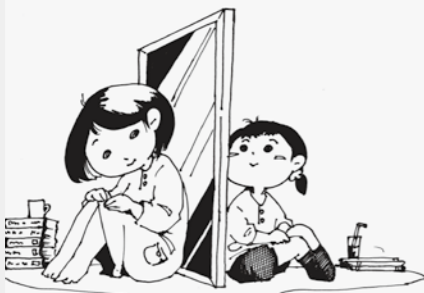
- ◆日 程 5月19日(月) 6月20日(金) 7月18日(金) 8月22日(金)
9月19日(金) 10月22日(水) 11月12日(水)
- ◆時 間 13:30～15:00
- ◆定 員 20名(定員になり次第締め切ります)
- ◆受 講 料 700円(全7回分)
- ◆持 ち 物 タオル、飲み物、動きやすい服装
- ◆場 所 飯山市民館202・203教室
- ◆申込期間 5月9日(金)まで
- ◆申 込 先 飯山市民館 ☎3342
- ◆講 師 ラフターヨガリーダー 住井さなえ氏
(斑尾在住)



書店で、大声で泣きながらほしいものをねだる我が子にどうやって対応してよいか困ってしまったことがあるかと思えます。身の回りの整理ができず、持ち物や本などがいつも散乱してしまう子をつい叱ってしまったことはありませんか。

三つ子の魂百までも、と昔から言われますが、子どもの性格や習慣、周囲の人との関係づくりなどは幼児期に決まってしまうのです。育児環境が子どもの成長に大きな影響を与えるのは当然なこと。子どもを見れば親がわかるという言葉の所以はそこにあります。

「今度のテストで100番以内に入ったらスマホを買ってあげる。」と約束し、子どもにスマホを買ってあげた母親の姿をテレビが伝えていました。こんな約束がなぜ小学生と簡単に Rowe れてしまうのでしょうか。子どもが悪いのではなく、私たちが大人がしっかりしていないと、子どもに望ましい成長を期待することはできません。



核家族化や少子化が進み、今ほど家庭教育が重要な意味を持つことはありません。かつては家庭生活を送る中で親から、祖父母から、そして兄弟から学び取ってきた集団生活を送る上での最も基本的なルールさえも、今では十分に身につけていないことがあります。

親は子の鑑といいますが、私たち大人は子どもに正しい範を示してあげなければいけません。そうすれば望ましい人権感覚や人間関係づくりも、親の姿勢がそのまま子どもに現れていくでしょう。子どもは親の姿を映し出す鏡でもあるのです。

人 権 学 習 シ リ ー ズ

「親は子の鑑、子は親の鏡」

飯山市教育委員長 清水岩夫

みんなのおもしろひろば

参加者募集!!

子どもが小さいときはあっという間です。
今しかない大切な時を、子どもと一緒に思いっきり楽しみませんか?

- 対象者: 保育園等入園前の幼児とご家族
- 会 場: 飯山市民館
- 時 間: 午前9時30分～11時
- 定 員: 20組
- 参加費: 1家族200円
- 申込締切: 平成26年5月23日(金)
- 講 師: 藤沢八代恵 先生
- 申込先: 子育て支援センターたんぼぼ(62-5091)
飯山市民館(62-3342)

1 おさんぽとおにぎり
6月7日(土)
新幹線の駅までおさんぽに行っておいしいおにぎり食べよ!

3 ミニ運動会
9月3日(水)
秋と言えば運動会!
子育てサークルのお友だちと仲良くなって一緒に遊ぼう!
ハイハイやヨチヨチでも楽しめる屋内ミニ運動会だよ!

2 流しそうめんとプール
7月26日(土)
暑い夏! 木陰のプール遊びをしよう!
流しそうめんは…何が流れてくるかな?
うふふっ! 楽しみだね!

4 お餅つきとお楽しみ会
12月13日(土)
お正月には早いけど、一足お先にお餅つき!
つきたてのお餅はすっごく美味しいよ!
お楽しみ会もあるからね!

飯山市総合学習センター 飯山雪国大学

女性セミナー

テーマ～踏み出そう!新しい自分の発見に～

- ・募集期間 4月22日(火)～5月7日(水)
- ・募集定員 先着40名(市内在住または在勤の方)
- ・受講料 1,000円(別途参加費・材料費要)

- ・第1回 5月15日(木) 13:30～15:45 フラワーアレンジメント 講師:水野 舞さん(内閣総理大臣賞受賞)
- ・第2回 6月19日(木) 8:30～17:45 富山の伝統を学ぶ～富山城、丸薬作り・ます寿司作り体験～
- ・第3回 7月17日(木) 13:30～15:00 エンディングノート～今すべきこと 講師:宮原則子さん(長野県金融広報アドバイザー)
- ・第4回 8月21日(木) 13:30～15:00 つるし雛-母の願い、孫への想い 講師:雛の会のみなさん
- ・第5回 9月18日(木) 10:45～17:00 北信濃の旅～飯山線に乗って美景を探そう～飯山線乗車(飯山駅～十日町) クロステン、キナーレ
- ・第6回 10月16日(木) 13:30～15:45 北信州ふるさとの歌 講師:沼田秀美さん(ソプラノ歌手)

申し込み・お問い合わせ先: 飯山市民館 ☎3342



【地区館情報】

飯山

◇冬の老燃教室と26年度老燃教室が開講

4月8日から「26年度老燃教室」が開講しました。この講座は、「老いてさらに元気に燃えあがる」を基本目標として、飯山市公民館を会場に、老人クラブと共催で開催しています。



皆さんも一緒に楽しみませんか？

今後の開催日は、11月までの毎月第2・第4火曜日で次のとおりです。
・前期 4/22、5/13・27、6/10・24、7/8・22
・後期 8/12・26、9/9・23、10/14・28、11/11・25
時間は毎回午後1時30分～3時30分です。

また、4月からの開講前の慣らし運転として3月18日(火)に冬の老燃教室を開講しました。最初に市保健師さんから血圧のお話を聞き、次に囲碁ボールと輪なげで軽く体を動かし、最後は久しぶりの楽しい茶話会で、あつという間の90分でした。老燃教室は途中からの参加も大歓迎です。ぜひ、試しに参加してみてください。

◇寺めぐりハイキングの開催

春の芽吹きを見ながらハイキングをして、城下町飯山の寺・神社などの歴史、現在の町並みを再発見してみませんか。

期 日 5月11日(日)予定

集合場所 飯山市公民館

※詳細については、飯山地区内にチラシを新聞折り込みをします。

秋津

◇水型字沢カタクリ鑑賞会・勸助山古墳学習会

5月3日(土・祝)、今回も飯山市公民館との共催事業として開催します。詳しくは、39ページをご覧ください。

木島

◇木島地区人権コンサート

3月11日(火)木島公民館において、声楽家の山崎浩さんと沼田秀美さんによる「いのちの歌」と題したトークコンサートを開催し

ました。会場内に響きたる歌声と心に浸みわたる語りは「人としての心」という大切なものを学ぶことが出来ました。



人としての心を学びました

◇創作体験学習会

5月11日(日)午前9時より木島公民館において、小学生を対象に開催します。中野市日本土人形資料館から講師を招き、「土人形絵付け体験教室」などを行います。

◇電動車イスの安全運転講習会

5月18日(日)午前9時30分より木島公民館において実技指導等の講習会を行います。詳しくは木島公民館までお問い合わせください。

瑞穂

◇第62回瑞穂地区楽しい集い

3月9日(日)恒例の「楽しい集い」を開催しました。東小学校体育館と瑞穂地区活性化センターを会場に熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。
【ピンポン大会】

子どもの部

優勝 関沢b

準優勝 柏尾A

第3位 関沢a

一般の部

優勝 関沢A

準優勝 柏尾A

第3位 中組

【囲碁】

優勝 金井彦(関沢)

【麻雀】

優勝 大辻竜太郎(柏尾)

【将棋】

子どもの部

優勝 松村翔太(福島)

一般の部

優勝 小林盛志(柏尾)

【オセロ】

優勝 小森盛志(柏尾)

優勝 達家香里(神戸)

一般の部

優勝 小林 幹雄(針田)

◇瑞穂男女共同参画学習会



新しい発見がありました

3月20日(木)、「地域や家庭で活躍するコミュニケーション術」人付

柳原

◇第29回バーベキューオリエンテリング開催

3月9日(日)、快晴の中8集落17チーム、100名の参加で盛大に開催できました。この、バーベキューオリエンテリングはクイズを解きながら地区内を巡り、チェックポイントでバーベキューの食材をゲットしながらゴールを目指す3月恒例の行事です。

参加者は、子供から大人まで幅広い年齢層ではありますが、

和気あいあいと楽しんで地区内を歩かれていました。

競技終了後は、バーベキュー、豪華景品が当たる大ビンゴゲーム大会で盛り上がりました。



たくさん商品をGETしました！

富倉

◇富倉の昔の写真募集中



「平成19年春の富倉街道衣・i・あしあ」と展」より

市民の念願であった新幹線飯山駅開業が1年後に迫りましたが、一方、昔のことが忘れられてはいけません。

今秋に市ふるさと館では富倉関係の展示を予定しており、公民館と区長会で、地域の昔の写真収集に協力することになりました。年中行事や暮らしを伝える写真など、この機会にぜひ探してみてください。

◇富倉山菜まつり

5月11日(日)午前8時から午後2時まで、山菜まつりを開催します。山菜をはじめ、伝統の笹寿司や富倉そばなども販売しイベントも開催します。皆さんぜひお出かけください。

◇人権同和学習会

3月8日(土)に人権啓発ビデオ上映会を開催し、参加者は理解を深めました。

外様

◇リンパマッサージ&アロマの香りを楽しむ講習会

2月20日から3月20日にかけて全5回の「リンパマッサージ&香りを楽しむ教室」を開催しました。「春に向かっきれいな肌になろう！」を目的としたこの教室。前半は「リンパを流して体すっきり・リンパマッサージ」と題し、講師に和田令子さんを迎え、くみや顔のたるみの改善に取り組みました。後半は「アロオイルでリフレッシュ」をテーマに、講師の三島英子さんからお手製アロオイルの調合やそれを使ったマッサージの仕方を学びました。

参加者は、「ここで習っただけではなく、家でも続けていきたい」と

話していました。親子で参加された方もいて、幅広い世代の交流の場ともなった楽しい教室でした。

◇ギフチョウ・ヒメギフチョウ・カタクリの花観察会



春の使者に会いに行きませんか？

厳しい冬が終わわり春がやってくると、黒岩山にはカタクリの花が咲き、ギフチョウやヒメギフチョウが飛び交うようになります。そんな春の使者たちに、今年も会いに行きます。

開催は5月中旬頃の予定です。詳しくは決まり次第、チラシや公民館ブログを通してお知らせいたします。

常盤

◇学習講座 料理教室・男の料理教室

3月12日に、ぽむ店主の桂川さんを講師に迎え料理教室を開催しました。地元のみゆき豚のローストとトマトソースパスタを作り、楽しんでいただきました。

また、3月15日には、小沼区の兼子喜男さんを講師に迎え、地

き合いがラクになる3つのヒント」と題し、講師にコーチングアカデミーインストラクターとして活躍される森田真佐美さんをお招きして学習会を開催しました。

人付き合いでもっとも大切なコミュニケーションについて、「個性の違いを知る」、「信頼関係を築く」、「心の栄養管理」の3つのキーワードについて学習し、間々で、「二人組での実践を交え、時折笑い声の聞こえる楽しい雰囲気での学習会となりました。参加された方は、早速今回学ばれたことを実践されているのではないのでしょうか。

男女共同参画学習会と聞くと、少し堅苦しい話を想像され、敬遠される方も少なくないかもしれませんが、大勢の方に参加いただけるように工夫を凝らして今後も学習会を開催していけたらと考えています。

太田

◇ラッピング教室

3月15日(土)、長野市在住の保坂紗世先生を講師にお招きして開催しました。はじめての試みであるため、入門編として箱とポト



講師の手さばきを見つめます

ル(瓶)の包み方を学びました。カッターは刃を全部出して使用するといった知識や、大きな紙から箱を包むのに適した寸法への切り分け方など、包み方だけではなく包装に関連した事柄を学ぶことができました。



素敵な作品ができあがりました！

◇ランニング教室

今年度も吉澤恵さんをコーチにお招きして、4月下旬ころより開催予定です。詳細はチラシ等で広報します。

岡山

◇囲碁・将棋・麻雀大会

3月16日に開催され、参加者全員で楽しみました。
囲碁の部
優勝 渡辺 光弥
準優勝 小田切 豊
3位 畔上 格
麻雀の部
優勝 市村 樹
準優勝 田中 信明
3位 金子 虎一

図書館 ニュース

開館時間と休館日
 <開館時間> 火～金 9:30～18:00
 土・日 9:30～17:00
 <定休日> 月曜日・祝祭日・年末年始

図書館カレンダー

5/1	木	10:30 絵本とわらべうたの会
2	金	移動図書館車②コース
3	土	休館日(祝日)
4	日	休館日(祝日)
5	月	休館日(祝日)
6	火	休館日(祝日振替)
7	水	移動図書館車①コース
8	木	10:30 絵本とわらべうたの会
9	金	移動図書館車④コース
10	土	
11	日	10:00 ブックスタート
12	月	休館日
13	火	
14	水	移動図書館車③コース
15	木	10:30 絵本とわらべうたの会
16	金	移動図書館車②コース
17	土	
18	日	10:30 おはなしひろば
19	月	休館日
20	火	
21	水	移動図書館車①コース
22	木	10:30 絵本とわらべうたの会
23	金	移動図書館車④コース
24	土	
25	日	10:30 おはなしひろば
26	月	休館日
27	火	
28	水	移動図書館車③コース
29	木	休館日・蔵書点検日
30	金	休館日・蔵書点検日
31	土	休館日

〇の日は休館です。

いろいろブックレビュー
 こんなのもあります
 旬の本・話題の本・意外な本

日本ジャンプ陣
栄光への挑戦!
 折山淑美
 株式会社世界文化社
 本体千、三〇〇円＋税

竹内択選手のパレードは行かれましたか?この2月に行われたソチ五輪。竹内選手がスキージャンプ団体で銅メダルを獲得し、おおいに盛り上がりました。
 この本は五輪前の出版ですが、しっかりと期待の星の一人として紹介されています。活躍の思い出に浸りつつ、読んでみませんか。

平成26年度市立飯山図書館運営方針

基本目標 生涯学習の情報拠点として、市民に親しまれる図書館

- 1 情報拠点としての機能・資料の充実
 - ・ 図書館本来の機能充実
 - ・ 市民の方に自己や地域等の課題解決に役立てていただくための学習資料や情報提供を行います。
 - ・ 市民が求めている要望に十分かつ的確に心えることが出来るように積極的な情報収集を行います。
- 2 発達段階に応じた読書活動の普及・啓発
 - ・ 乳幼児、児童、学生、成人、それぞれの発達段階において、豊かな精神を育み、知性を鍛える読書の良きや大切さを、催し・掲示物などを通じて啓発します。
 - ・ 保護者に対して定期的な行事、講座などの機会を通じて、子育てにおける読書や本の大切さを伝えながら、家庭での読書活動の推進を図ります。
 - ・ 他施設への支援、ボランティアとの連携
 - ・ 保育園、小中学校図書館への図書貸し出しにより、子どもたちが本にふれあうきっかけづくりや調べもの学習を側面的に支援します。
- 3 利用者の立場に立った、市民との協働による図書館運営
 - ・ 利用者との協働による図書館運営
 - ・ 利用者との立場に立った対応
 - ・ 明るい挨拶や相談業務をスピーディーに行うことにより、気軽に図書館を利用いただける雰囲気を作成し、親しみやすい環境整備に配慮します。
 - ・ 市民参加による図書館運営
 - ・ 図書館運営に関わるボランティアの育成を図ります。

『20分間テレビを消して読書』運動 実施中

ご家庭でテレビのついている時間が長くなっていませんか。市立図書館では『20分間テレビを消して読書』運動を呼びかけています。
 大人や子どもに限らず『読書離れ』が指摘されている今日、文部科学省では4月23日を「子ども読書の日」と定め、毎年、全国の学校や図書館等へポスター掲示等を行い、啓発活動が行われています。
 スタートはあまり無理をせず、しかし、少しずつでも子どもたちが本に触れる時間を増やしていきたいものです。お手持ちの本でもかまいません。

4月23日は子ども読書の日



今月のテーマコーナーは『日本食文化』



テーマコーナー『日本食文化』は3月31日まで

図書館2階閲覧室入口に今月は『日本食文化』と題したテーマコーナーを設けています。
 日本人であれば和食のことは知っていると思いがちですが、果たしてどれくらいちゃんと知っているでしょうか。例えば、信州人には特に身近なお蕎麦やおやきのことも、読んでみれば意外な発見があるかもしれません。

蔵書点検に伴う 休館のお知らせ

5月29日(木)から6月11日(水)までの14日間は蔵書点検作業のため休館させていただきます。この間は移動図書館の巡回も休止となります。
 また、休館中の本の返却は返却ポストにお願いします。返却ポストは公民館側からの通路部分と図書館正面玄関スロープ付近にあります。ただし、ビデオ・DVD・CDについては、返却ポストですとケースが破損する恐れがあるため、市民館へ返却をお願いします。

蔵書点検ってなぜするの?

市の大切な財産である本やCDがなくなっていないか、あるべきところに収まっているかなどを確認するためにあります。市立図書館では約12万冊の図書等を所蔵していますが、それらすべてについて一冊ずつ専用の機械でバーコードを読み取って照合します。

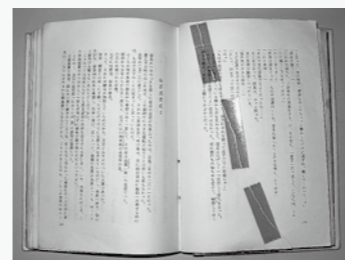
図書館を快適にご利用いただくために必要な作業ですので、ご理解とご協力をお願いします。



このようにバーコードを読み取っていきます。

新着図書案内

<p>郷土</p> <p>北信自由党史(禁退出資料) 足立幸太郎 長野県社会年鑑2014版(禁退出資料) 東京商工リサーチ</p> <p>生活・社会・趣味</p> <p>全47都道府県幸福度ランキング 寺島実郎 福島を生きる人々 豊田直巳 おからレシピ 石澤清美 中高生毎日のお弁当 検見崎聡美 フライングガールズ 松原孝臣 日本の謎は「地形」で解ける 竹村公太郎 波平は「相続」であわてない! 長谷川裕雅 数的センスを磨く超速算術 涌井良幸 3歳からのからだを作るおへんとう 中村美穂 バカに見える日本語 樋口裕一</p>	<p>よみもの</p> <p>日本橋本石町やさぐれ長屋 宇江佐真理 オバさんになっても抱きしめたい 平安寿子 教場 長岡弘樹 紅花染め秘帳 平岩弓枝 まいない節 山本一力 出好き、ネコ好き、私好き 林真理子</p>	<p>大活字</p> <p>助左衛門四代記 1～5 有吉佐和子 千人斬り 1～3 神坂次郎 辰巳屋疑獄 1～4 松井今朝子 モモコ、まだ九十歳 1～3 群ようこ</p>	<p>CD</p> <p>親子できごころ子ども落語集 日本コロムビア おやごでふれあいあそびうた50 〇～2歳 NHK CD ラジオ体操 第1～2 2～4歳</p>
--	---	--	---



セロテープを貼ってしまうと、茶色く変色してしまいます。

もしも、借りた本が破れてしまったら...

修理はしないで、そのままの状態図書館カウンターへお持ち下さい。
 破損等の状況によっては弁償をお願いすることもあります。破れた部分全体が残っていれば、図書館職員が専用の材料で修理します。