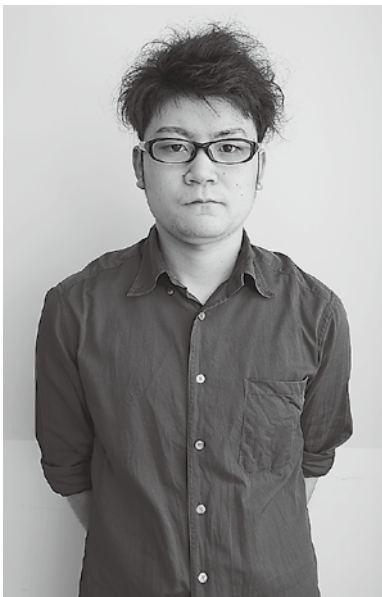




飯山の伝統工芸を引き継ぎたい

E(エ)ネルギッシュな
E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

岸田 剛貴さん 飯山地区

今 春からご自身で6代目となる家業の仏壇店で働いています。

京都伝統工芸大学の漆芸科で学び、卒業後は長岡市内にある仏壇店で修業をしました。

小学校のころ父と一緒に納品に行ったとき、お客さんの笑顔と「ありがとう」の言葉が忘れられず、自分も仏壇を作りたいなと思ったそうです。

「この仕事は経験がものという職人の世界なので、先輩



のような仕事は、まだまだ自分にはできませんが、この下積み長く続けられ一人前の職人になれると思つて頑張っています」とのこと。

小学校3年から剣道を続けていて、高校時代は「団体2位」という過去最高の成績を残し、現在も大会に出場したり、小中学生の指導にあたっています。

スポーツは何でも好きで京都にいたころはサッカーとバレーボールのサークルに入っていました。冬はスノーボードも滑ります。また、最近地元ソフトボール大会にも参加したり、北信州ハーフマラソンにも参加予定です。

新幹線が開業したら「飯山の自然の良さと人のあたたかさ、伝統工芸を観光客の皆さんに知ってもらう良い機会になると思います」と語る岸田さんです。

安心安全



消費生活

第2回

飯山市消費生活センター
(市役所生活環境係内)
☎62-3111 (内192)

「特殊詐欺非常事態宣言」が発令されました

5月23日、長野県知事より「特殊詐欺非常事態宣言」が発令されました。

「特殊詐欺」は家族になりすまして電話をかけるなどしてトラブル解決に必要とって現金をだまし取る「オレオレ詐欺」、未公開株購入や投資の勧誘により現金をだまし取る「もうかります詐欺」などの総称で、近年、これら特殊詐欺事件が全国的に多発しています。

が発令されました

長野県内の特殊詐欺による平成25年の被害総額は195件、10億8000万円あまり。今年に入っても既に62件、4億円を超える被害が発生しており(4月末現在)、過去最悪だった昨年を超えるペースで推移しています。

詐欺の手口は多様化しており、いつ私たちが狙われるかわかりません。もし怪しい電話やパンフレット等が届いたら、以下の点に注意してください。

・自宅の電話は留守番電話やナンバーディスプレイなどに設定し、知らない相手からの電話は受けない。
・未公開株・社債の購入や、出資等を勧誘するパンフレットの送付や電話があったら、警察または飯山市消費生活センターに相談をする。
・「必ずもうかる」「名義だけ貸してほしい」「トラブル解決のためすぐに現金が必要」「宅配便やレターパックで現金を送って」という話は詐欺の可能性が高いため、警察または飯山市消費生活センターに相談をする。



本来の目的を隠した訪問購入業者にご注意ください

業者が消費者の家を訪問し貴金属などを買い取る「訪問購入」については、業者が不当に安い値段を提示し「押し買い」をする悪質な事例が多発したことから、平成24年に関連の法律が改正されました。これにより訪問購入の際には、事前に連絡して名前と目的を告げた上で訪問の同意を得ることが義務付けられたり、クーリングオフ(一定期間内であれば契約取消できる

やりアクセサリーなどを持つてこさせて買い取るという事例が報告されています。
◎被害にあわないために
もし電話等で訪問購入の依頼があったら、相手の会社名や連絡先、何を購入したいのかを確認し、売る気がなければきっぱり訪問を断りましょう。それでもしつこく勧誘されたり、脅されたりするようなら、脅されれば、警察または飯山市消費生活センターへ連絡しましょう。

健康いやま

「健康増進計画」歯のお話

ご飯を食べたり、家族や友人との会話。毎日の生活の中で歯や口は大活躍しています。

歯や口は、食べる喜び・話す楽しみを保つために大切であり、それだけでなく心や体の健康に大きく関与するといわれています。

健康を保つためには、一人ひとり自分の歯や口の状態を知ることが大

切なのです。

日本人の場合、40歳を過ぎるとおよそ8割の人が歯周病にかかっているといわれており、いわば国民病の一つと言えます。

単に口の中の問題ではなく、生活習慣病や血管系の病気と深く関わりがあることが近年わかってきています。

むし歯や歯周病は適切な対策を行えば予防できます。しかし、進行している痛みがでることが少ない

く、見た目もわかりにくいので発見が遅れがちになつてしまうことも多いです。

●そこで一人ひとり自分の歯を守るために：▽予防の第一歩は毎日の歯磨き

毎日の歯磨きで虫歯の原因である歯垢(プラーク)を取り除きましょう。また磨き残しがないか、歯ぐきが赤くはれてないか等毎日自分の口の中を鏡でチェックしましょう。▽かかりつけの歯科医を持ち、歯科検診を定期的に受けましょう

定期的な歯科検診により自分の歯や口の健康状態を把握することができ、早期発見につながり重症化をふせぐことができます。

▽よく噛んで食べましょう

近年、噛むことに問題のある子どもが増えています。

噛むことは食べ物の消化・吸収を促し、唾液の分泌を促すことからむし歯や歯周病予防にもつながります。

また、がんや老化の予防、肥満防止・脳の活性化等体に多くの影響もあり、子どものころからよく噛んで食べる習慣をつけることが大切です。

●歯の健康とメタボリックシ

ンドローム

よくメタボと耳にしますが、よく噛んでゆっくり食事をすることが肥満の予防につながることが明らかになっています。

メタボリックシンドロームの要件である、肥満・高血糖・高脂血・高血圧はすべて食生活が深く関係しており、パランスの取れた食事を摂るためにも、歯の健康は欠かせないのです。

最後に、健康を支える入口・土台ともいえるのが「歯・口の健康」です。家族、自分の歯を大切にし、歯と口を健康に保ちましょう。

乳幼児健診 予防接種 7月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線 630
【乳幼児健診・離乳食教室】受付：13：00～13：45

- ・4か月児 7月 2日(水)平成26年 2月生まれ
- ・10か月児 7月 9日(水)平成25年 8月生まれ
- ・1歳半児 7月 16日(水)平成24年 12月生まれ
- ・2歳児 7月 7日(月)平成24年 6月生まれ
- ・3歳児 7月 23日(水)平成23年 6月生まれ

◆もぐもぐ離乳食教室 対象：平成26年2月生まれ
日 時：7月8日(火) 14：00～15：30

【予防接種】(全地区対象)
持ち物：母子健康手帳、予診表(記入を忘れずに)

◆日本脳炎(受付：13：15～14：00)

接種日：7月10日(木)・24日(木)

①1期初回：3歳～6歳半になるまでに1～4週間隔で2回接種

②1期追加：1期初回終了の翌年に1回接種(7歳半になるまでに)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

◆麻しん 風しん 混合(受付 午後1：15～2：00)

接種日：7月1日(火)

①第1期：1歳～2歳になるまでに1回接種

②第2期：5歳～7歳未満で小学校就学前1年の間に1回接種。すでに麻しん、風しんにかかったことのあるお子さんも接種できますが、両方にかかったことが明らかなお子さんは接種する必要はありません。

※接種後4週間は他の予防接種はできません

◆四種混合(受付 13：00～13：30)

◆三種混合(受付 13：30～14：00)

接種日：7月15日(火)

①1期初回：3ヵ月～6歳半になるまでに3～8週間隔で3回接種(1歳になるまでが望ましい)

②1期追加：1期初回の3回目接種日から1年～1年半までの間に1回接種(7歳半になるまでに)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

◆ポリオ(受付 13：30～14：00)

接種日：7月17日(木)

①初回：3ヵ月～6歳半になるまでに3～8週間隔で3回接種(1歳になるまでが望ましい)

②追加：初回の3回目接種日から1年～1年半までの間に1回接種(7歳半になるまで)

※接種後1週間は他の予防接種はできません

◆BCG(受付 13：00～13：30)

接種日：7月17日(木)

3か月～1歳になるまでに1回接種

(5か月～8か月になるまでが望ましい)

※接種後4週間は他の予防接種はできません

◇いじめ電話相談 9時～17時（土・日・祝日を除く）
☎3111 内線100（いじめ相談専用） 飯山市教育委員会

「土地家屋調査士の日」無料相談会【期間】7月22日(火)～31日(木)の平日8日間【場所】市内の土地家屋調査士各事務所【内容】土地の境界、土地・建物の登記に関する件【相談員】長野県土地家屋調査士会員【申し込み】事前にお近くの各土地家屋調査士事務所に電話予約 ●各事務所の電話番号は、長野県土地家屋調査士会ホームページ <http://nlb.or.jp/> もしくは事務局 ☎026-232-4566までお問い合わせください。

15 火	14 月	13 日	12 土	11 金	10 木	9 水	8 火	7 月	6 日	5 土	4 金	3 木	2 水	1 火
		J A 婦人バレーボール大会 市民体育館	平成26年度飯山市民芸術鑑賞会（23ページ参照）	火葬場休み 第30回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会 多目的グラウンド			巡回労働相談 17時30分～20時30分 中野市勤労青少年ホーム 北陸新幹線飯山駅開業イベント 「信越自然郷 健康フォーラム in いいやま」 飯山市公民館（入場無料）14時～（8ページ参照）		北信早起き野球連盟役員野球大会 市営野球場 平成26年度長野県クラブカップ卓球選手権大会 市民体育館	火葬場休み 第39回ちびっ子少年野球大会 多目的グラウンド（6日まで）	甲種防火管理新規講習会 【日時】 7月16日(水)・17日(木) 8時30分～16時40分 （17日は15時終了） 【場所】 飯山市公民館 【申込方法】 受講願書に必要事項を記入の上、7月10日(木)までに、受講料および写真2枚（寸法等規制有）を添えて飯山消防署・野沢分署・栄分署まで申し込みをしてください（申込時印鑑必要）受講願書は各消防署にあります。 【受講料】 岳北地域防火管理協会員 4,000円 会員以外 5,000円 【問合せ先】 飯山消防署 ☎62-0119 または各分署まで。		第2回 飯山市人権同和・企業人権教育講座 「子どもの権利を保障することの意味」 講師 有吉美知子弁護士 飯山市公民館（入場無料）16時～	

◇心配ごと相談 毎週水曜日9時～12時 飯山市福祉センター（要予約）
◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日8時30分～17時 いいやま人権福祉センター

31 木	30 水	29 火	28 月	27 日	26 土	25 金	24 木	23 水	22 火	21 月	20 日	19 土	18 金	17 木	16 水
		第3回飯山市人権同和・企業人権教育講座 「発達に心配のある子ども達を地域で支えるには」 講師 福岡寿さん（高水福祉会常務理事） 飯山市公民館（入場無料）16時～	火葬場休み	川口市少年野球交流会 多目的グラウンド 飯山市民交流テニス大会 市営庭球場 第7回クラブチームバスケットボール大会 市民体育館 資源物休日回収 8時30分～11時30分 市役所	第8回児童館まつり 9時～13時 上町児童センター	廃食用油・古着の回収 9時～11時 市役所西側車庫	出張年金相談 10時～12時 13時～15時 飯山商工会議所（予約制）	火葬場休み	総合相談 9時～15時 飯山市福祉センター（下記参照）	第41回高社卓球選手権 市民体育館	第20回みゆき野生涯野球大会 市営野球場ほか 第49回飯山市剣道大会 市民体育館	飯山市民プールオープン 13時～（11ページ参照） 伊藤国光先生による長距離講習会 8時30分～（23ページ参照）		火葬場休み 交通事故無料巡回相談 10時～15時 北信地方事務所 第24回北信濃親善ゲートボール大会 多目的グラウンド	健康相談日 9時30分～11時 飯山市保健センター

お知らせ

飯山市役所
62-3111

「みんなの人権110番」
全国共通人権相談ダイヤル
長野地方事務局 飯山支局
☎2302

差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉棄損・プライバシー侵害を受けたなど、ひとりて悩まずに気軽に相談ください。
秘密は守ります。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

【電話番号】 全国共通
0570（003）110
【受付時間】
平日8時30分～17時15分
平成26年度教科書展示会
北信教育事務所
☎026（2334）9549

教科書展示会は、県教育委員会が教育関係者や保護者、地域の方々等広く県民に教科書をご覧いただき、理解を深めてもらうことを目的として実施しているものです。

【展示場所】 飯水教育会館
【展示教科書】 小学校・中学校
【展示期間】 7月2日(水)～7月15日(火)
【開館期間】 平日9時～17時



平成26年度
税務職員採用試験
信濃中野税務署 総務課
☎026923151

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。
【相談日】7月22日（火）
【時間】9：00～15：00
（13：00～15：00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります）
【会場】飯山市福祉センター（本町）
【お問合せ先】
飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日（ただし祝日を除く）
【受付時間】
8：30～12：00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所1階 市民環境課窓口

7月の税金など（納期限7月31日）

固定資産税、都市計画税・・・2期
国民健康保険税・・・1期
介護保険料・・・4期
後期高齢者医療保険料・・・1期
上水区域上下水道使用料・・・5、6月分
下水道受益者負担金・・・1期
保育料・・・7月分
CATV、インターネット使用料・・・7月分

口座振替日 7月28日（月）

海上保安庁職員採用試験

総務部人事課任用係
☎03（3591）6361

【試験区分】
●船艇職員 ●無線従事者
●航空機職員
【受付期間】
平成26年6月9日(月)～7月4日(金)「7月4日(金)までの通信日付印有効」

【試験日】
○第1次試験（教養試験）
平成26年7月27日(日)
○第2次試験（人物試験ほか）
平成26年8月22日(金)
○実技試験
平成26年9月4日(木)～5日(金)

【最終合格発表】
平成26年10月10日(金) 9時
【採用予定日】
平成27年1月ないし2月

【ホームページ】
詳しい情報はこちらから
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

放送大学入学希望者の個別相談会開催のお知らせ

放送大学 長野学習センター
☎026622362

【開催場所】 長野市生涯学習センター（長野トイロー）
【開催日】 6月28日(土)・29日(日)
8月6日(土)・10日(日)
【開催時間】 11時～16時
●予約不要、資料請求もお気軽に。

【ホームページ】
詳しい情報はこちらから
<http://www.ouj.ac.jp>

○第2次試験日

平成26年10月16日(木)～10月24日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

【問合せ先】

○インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
☎03（3581）5311
内線23322

9時30分～17時（土・日曜日および祝日等の休日は除く）
○右記以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課
試験係
☎048（600）3111
内線2097

8時30分～17時（土・日曜日および祝日等の休日は除く）

不正改造は犯罪です

不正改造車110番
☎026（243）5525

国土交通省では、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取組を行っています。

【ホームページ】

詳しい情報はこちらから
www.tenken-seib.com
不正改造車に関する情報提供・相談・問合せは、「不正改造車110番」（国土交通省北陸信越運輸局長野運輸支局検査・整備・保安部門）までお寄せください。

◇人権常設相談所 毎週月・水曜日9時～12時（祝日除く）
法務局飯山支局 ☎2302