

平成26年度  
第1回 湯の入荘  
ノルディックウォーキング



桜の季節の西大滝ダム周辺



携帯電話でアクセス

## 社会福祉協議会の 介護保険事業について

飯山市社会福祉協議会が行っている事業は、大きく分けると、介護保険事業と一般事業の二つになります。このうち介護保険事業について紹介しましょう。

介護保険事業は、わが国の介護保険制度に基づいて実施している事業です。介護保険制度は、介護保険料を支払っている65歳以上の方(または40歳以上の「特定疾病」の方)が、一定程度の介護や支援を要する状態になったときに、まず市町村の認定を受けて(これが第一に必要なです)、介護支援専門員(ケアマネージャー)が作成したケアプランに基づいて、指定された事業者により介護サービスが提供されるという仕組みです。飯山市社会福祉協議会では、次のような介護保険事業に取り組んでいます。

①在宅介護支援事業  
介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスを利用できるように、ケアマネージャーが、ケアプランを作成したりさまざまな介護サービスの連絡・調整などを行います。要介護者やご家族からの相談に応じ、ご利用される方の希望や心身の状態などを考慮して、在宅生活ができるだけ継続できるように、保険・医療・福祉における制度上受けられるあらゆるサービスを組み合わせさせてケアプランを作成します。また、作成したプランは、利用者の心身の状況の変化などに伴い、必要な見直しが行われます。このサービスは、須多峰と常盤の「居宅支援事業所」で提供しています。

②訪問介護(ホームヘルプサービス)  
ホームヘルプサービスとは、訪問介護員(ホームヘルパー)が利用者宅を訪問して、入浴・排せつ、食事の介助などの支援(身体介護)や、住居の掃除、洗濯、買い物、食事の準備など日常生活上の世話・

支援(生活援助)を行うサービスです。ただし、生活援助については、一人暮らしなどの理由により他に家事を行う方がいない場合にのみ利用できます。ホームヘルプサービスは、住み慣れた家で生活を「続けたい」「続けさせたい」という本人や家族などの期待にこたえるため、365日24時間提供するサービスで、要介護度の低い人から高い人まで幅広く利用できます。「常時自宅で介護をしたいけれど、入浴など手のかかる部分だけお手伝いをお願いしたい」と考えている世帯に利用していただきたいサービスです。このサービスは、須多峰の「ヘルパーステーションゆきつばき」で行っています。

③通所介護(デイサービス)  
デイサービスは、デイサービスセンターへ通っていたいただき、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練サービスなどを提供する、日帰りのサービスです。利用者の送迎には、リフト付きのマイクロバスやストレッチャー車などを使用しており、足の不自由な方でも安心して利用できます。デイサービスセンターでは、要介護者の介護度や、利用者・ご家族の要望に合わせたきめ細かいサービスに努めています。ご家族がふだんは自宅で介護できるけれど日中に用事がある場合、家族の手で入浴させることが困難な場合などに効果的なサービスです。本人の日常生活を支えるとともに、家族の介護負担も軽減できることから、飯山市社協の介護保険事業サービスの中でも特にご利用件数も多くなっています。デイサービスセンターでは利用者同士の交流もあり、「懐かしい人に会えた」という声もよく聞かれます。デイサービスは、須多峰の「デイサービスセンターゆきつばき」、常盤・戸狩の「デイサービスセンター常盤」、瑞穂・関沢の「デイサービスセンター

## 福祉体験教室 わくワクとうど塾 第1回 開催

5月17日(土)、飯山市福祉センターで平成26年度福祉体験教室「わくワクとうど塾」の開講式が行われ、小学校4年生から6年生の12名、ボランティアスタッフ5名の参加があり、開講式と(まずは、お



たがいのことを知りあおう)をテーマに、アイスブレイクが行われました。アイスブレイクは、「固い氷をこわす、溶かす」という意味で、体験教室、市民講座、地域活動などで初対面の人同士が、緊張・不安を和ませ、コミュニケーションをとりやすい雰囲気作り、共通の目的の達成に積極的に関わってもらうよう、簡単なゲームなどを行う方法

です。今回は、プリンゲーム(2人1組で間に消しゴムを置き「プリン」の掛け声がかかった時に間の消しゴムを取るゲーム)などが行われました。引き続き参加者の募集をしています。お問い合わせは、飯山市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎2840までお問い合わせください。

## 子育てサロン 助成申請説明会

5月30日(金)飯山市福祉センターで平成26年度子育てサロン助成申請説明会・交流会が行われました。

この助成金は、子育て支援の一環として、サロン参加者同士のふれあいを目的に、現在活動中の団体、新たに子育てサロンを立ち上げる団体に対し行われます。

## 飯山市社会福祉協議会 理事会・評議員会

5月19日(月)理事会、5月26日(月)評議員会、長野県共同募金会 飯山市共同募金委員会審査委員会が飯山市福祉センターで行われ、平成25年度事業報告、決算報告が承認されました。

声も届いていますが、このような時にぜひ活用していただきたいサービスです。ショートステイサービスは、ショートステイゆきつばき(須多峰)、ショートステイ瑞穂(関沢)、ショートステイ外様(中曽根)で提供しています。

介護保険制度は、国が保証するサービスです。利用できる方は、この制度を効果的に利用され、要介護者の皆さんには毎日楽しく安心して暮らしていただき、ご家族の皆さんには介護に関する精神的・経済的な負担を軽減していただくことを願っています。

詳細は、飯山市社会福祉協議会 須多峰介護センター(☎2915) または飯山市地域包括支援センター(☎3111)までお問い合わせください。

## 福祉体験教室 わくワクとうど塾 (これからの予定)

- 7月12日(土) 「いいやまのいいとこ」探しの遠足  
～なにが見つかるかな?～
- 8月5日(火) 夏休み企画!!  
聴導犬に触れてみよう!  
(北信ブロック全体会)
- 10月18日(土) 街頭募金をやってみよう!  
～赤い羽根共同募金に協力～
- 11月29日(土) 飯山の伝統的工芸品 内山紙に触れよう  
～和紙の年賀状作り～
- 12月13日(土) お話とクリスマス会  
～福島の子供たちを応援している人のお話を聞いたり、みんなでケーキを食べたり～
- 1月17日(土) クラフトづくり体験  
～飯山でとれたもので、  
いろんなクラフトを作ってみる～
- 3月21日(土) 修了式 お楽しみ会  
1年間の活動を振り返ります