

総合学習センター 後期成人講座

平成26年度
受講生募集

飯山市公民館では、市内に在住または在勤されている一般成人の方を対象に気軽に取り組める趣味や、学習機会を提供しています。趣味作りや健康増進、交流の場作りなど目的はさまざまですが、みんなで楽しく学びませんか？

エアロビクス【全3回】

音楽に合わせて何種類かの基本動作振付けを覚え、脂肪燃焼・体力向上を目指す初級クラスです。
エアロビクスをしながら、いい汗をかきませんか？

エフバイエー 健康運動指導士
講師 関谷 直卓 先生

- ◆日 程 11/4(火)、11/18(火)、12/2(火)
- ◆時 間 19:00~20:15
- ◆場 所 女性センター未来 交流ルーム
- ◆定 員 20名
- ◆受講料 600円 ◆材料費 無料
- ◆持ち物 タオル、飲み物、屋内運動靴、運動ができる服装



北信濃ふるさと歌の旅 初心者教室【全4回】

童謡・唱歌の宝庫といわれる北信濃を、美しいメロディーと共に旅をしてみませんか？

講師 小巻 佳人 先生
小巻 みどり 先生

- ◆日 程 10/31(金)バス巡り、11/8(土)、12/6(土)、1/24(土)
 - ◆時 間 13:30~15:30
 - ◆場 所 飯山市公民館1階 音楽室
 - ◆定 員 30名 ◆受講料 800円 ◆材料費 無料
 - ◆持ち物 筆記用具
- ※10/31は、バスで北信濃を巡りながら歌を歌いますので、朝8:50集合となります。
初めて参加される方は、10/25(土)13:30~プレ講座を行いますので、ぜひご参加下さい。



猫背改善！肩こり改善！【全3回】

普段、姿勢を意識していますか？ご自身では後ろ姿は見えないので疎かにしがちですが、後ろ姿が年齢をあらわします。姿勢を改善しながら、これからの雪かきに備え肩こり改善法もお伝えしてゆきます。

ミス・ユニバースジャパン
長野大会グロウアップセミナー講師
講師 三嶋 絵利加 先生

- ◆日 程 12/2(火)、12/9(火)、12/16(火)
 - ◆時 間 13:30~15:00
 - ◆場 所 女性センター未来 交流ルーム
 - ◆定 員 20名
 - ◆受講料 600円 ◆材料費 600円(スリッパ・タオル代)
 - ◆持ち物 3かマット、スリッパ・タオル、飲み物、運動できる服装
- ※スリッパ・タオルをご持参の方は、材料費は無料になります。



木工クラフト【各コース2回】

自然素材を使い作品を作ります。
AコースとBコースをご用意しました。森の家
内容、日程、時間帯が違いますので 講師 平田 美悠子 先生
ご希望のコースをお申込み下さい。

◆Aコース

- ・日程 11/13(木)草木染め
11/20(木)自然素材のランプシェード
- ・時間 9:30~11:30
- ・材料費 4,400円

◆Bコース

- ・日程 11/27(木)小枝のフォトフレーム
12/4(木)リース作り
- ・時間 13:30~15:30
- ・材料費 3,800円

- ◆場 所 飯山市公民館2階 201教室
- ◆定 員 20名
- ◆受講料 A、Bそれぞれ400円
- ◆持ち物 なし



スペイン風ハモンセラーノ生ハム作り【全4回】

血抜きから塩漬け、塩抜きまで一から手作りで、一年かけ熟成させるため、完成までには管理が大切になります。以下の点をご理解いただいた上でお申し込み下さい。

- ・重さ約11kgの豚のモモ肉(原木)一本を使用します。
- ・保管場所は、茶の間や台所でも管理可能です。
- ・乾燥の際、虫(ハエ、かつおぶし虫など)がつかないように注意する。

講師 佐藤 明夫 先生

- ◆日 程 1/10(土)、1/17(土)、1/31(土)、2/4(水)
- ◆時 間 13:30~14:30【※初回のみ、13:30~15:30】
- ◆場 所 飯山市公民館 調理実習室
- ◆定 員 10名
- ◆受講料 800円 ◆材料費 9,000円
- ◆持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋(食器洗い用の物で可)



シニアのための片付けられない脱出教室【全3回】

「いつか片付けなくてはいけないと思いつつ、今日やるという日が無く、きっかけが欲しいと思いました。」(受講生の感想より)
全3回コースで片付けの基本から実践までを学びます。

片づけゼミ&塾 ト いちにこLife 代表
講師 大島 千恵子先生

- ◆日 程 11/18(火)、12/2(火)、12/16(火)
- ◆時 間 9:30~11:00
- ◆場 所 女性センター未来 学習室
- ◆定 員 15名
- ◆受講料 600円 ◆材料費 無料
- ◆持ち物 筆記用具



◆お申し込み期間◆

平成26年

10月20日(月)~
10月30日(木)まで

※ お申し込み・お問合わせ ※

飯山市公民館

〒389-2253 飯山市大字飯山 1436-1

お申し込みは、お電話で

- 対象は、飯山市内在住もしくは市内に勤務する者。
- お申込みいただいた方には、後日詳しいご案内をお送りします。
- 受講料・材料費は、初回に徴収いたします。お支払い後の返金はできませんのでご了承下さい。
- お申込み後のキャンセルは、材料費をご負担いただく場合がございますので、ご承知おき下さい。
- 記載のない会場については、飯山市公民館になります。

TEL 62-3342

第35回 飯山市

青少年芸術祭

青少年の芸術文化活動を発表する機会を通じて、芸術文化に対する関心を高め、青少年の健全な育成と市民文化の高揚を図る目的で、今年度も飯山市青少年芸術祭を開催いたします。

■作品展示の部

10月25日(土)~26日(日)
飯山市公民館(上倉) 9:00~20:30

市内(飯水)の小中学生が制作した絵画・版画・習字などの、飯水児童生徒図工美術・習字作品選抜展作品の展示を行います。どうぞご来場ください。



■舞台発表の部

11月3日(文化の日)
飯山市民会館(城山) 開場:12:30 開会:13:00(予定)
市内の小中学生と高校生による合唱、ダンス、吹奏楽等をお楽しみください。

舞台発表の部 出場予定団体

- | | |
|----------------|-----------------|
| ・笹川太鼓 | ・戸狩小学校 音楽クラブ |
| ・Smily | ・戸狩小学校 TOGAR127 |
| ・白鳥バレエ学園 飯山教室 | ・飯山小学校 5年生 |
| ・城南中学校吹奏楽部 | ・飯山小学校 6年生 |
| ・城北中学校吹奏楽部 | ・飯山小学校 合唱隊 |
| ・Free Size | ・常盤小学校 5.6年生 |
| ・岡山1ダース(岡山小学校) | ・チャーミー (順不同) |

ふるさと館「飯山城築城450年」展

会期は11月16日(日)まで

一貴重な資料をお見逃しなく

開館時間 9:00~18:00(入館は17:30まで)

休館日 毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌日)

入館料 大人200円 小・中学生100円

(市内の小・中学生は無料)



▲上杉謙信愛用の軍配



▲本多氏拝領徳川家康初着の鎧

ふるさと再発見講座

いいやまふるさと母の味

受講生募集

今回作る料理は「おせち料理」

・さんまの昆布巻き

・伊達巻

・きんとん

・かまぼこの飾り切り

(ご飯も炊きます)

日時:11月27日(木)

19時~21時30分

場所:飯山市公民館1階

調理実習室

持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具

受講料:200円

材料費:500円

対象者:飯山市内在住または在勤の方

定員:20名

(定員に達し次第締め切り)

募集期間10月21日(火)~

10月31日(金)

問い合わせ・申込先

飯山市公民館 ☎3342

学総 習合 センター だより

No.89

平成26年(2014)10月15日発行

発行・編集:総合学習センター

公民館報 NO.697

図書館だより NO.426

飯山市の歴史



飯山の田園風景

飯山市の集落には水田が多くあります。石垣の棚田や傾斜に沿ったさまざまな形の水田が、いろいろなところで見られます。春は水田一面に水が張られ、夏は鮮やかな緑色がひろがり、秋は黄金色に姿を変え、飯山の四季にを彩っています。豊かな自然・美しい景観をいつまでも残していきたいものです。

飯山市公民館 ☎62-3342
市立飯山図書館 ☎62-1118
飯山市美術館 ☎62-1501
いいやま女性センター ☎62-0543
飯山市ふるさと館 ☎67-2030

飯山公民館 ☎62-3342
秋津公民館 ☎62-2330
木島公民館 ☎62-0555
瑞穂公民館 ☎65-2501
柳原公民館 ☎62-5562
富倉公民館 ☎67-2136
外様公民館 ☎62-1029
常盤公民館 ☎62-3200
太田公民館 ☎65-4579
岡岡公民館 ☎69-2010

ギャラリー企画展

「城南・城北中学校美術部展」開催のお知らせ

今年で5回目となる城南・城北中学校美術部の合同作品展。
イラスト、ポスター、静物画、模写、立体作品などさまざまな制作に取り組み、さまざまな材料や技法に興味を持ちながら日々の活動を通じて少しずつ活動の幅を広げている、両校の美術部員51名の作品を一堂に展示し、日頃の活動の成果を紹介します。
ご家族、ご友人などお誘いあわせのうえ、ぜひご鑑賞ください。

飯山市美術館 ☎ 62-1501



▲▼両中学校美術部活動の様子



会期 11月16日(日)～12月21日(日)
会場 飯山市美術館
1階ロビー・2階ギャラリー
開館 9時～17時
(入館は16時30分まで)
休館日 毎週月曜日
(但し11月24日(月)は開館、11月25日(火)は休館)
入館料 一般300円
※市内の小中学生は入館無料
※常設展もあわせてご覧ください。

★☆☆
マイ
オピニオン
意見・私見

飯山に魅せられて

来春、自然あふれる伝統と歴史ある奥信濃こ飯山にて飲食店を開業いたします。
飯山は、とても春夏秋冬がはつきりとしている。いつ足を運んでも、異なる表情を見せてくれる。静かに降り積もった雪は、まるで絵本の中の銀世界。あの壮大な美しさは、中途半端な積雪では得る事のない感動を与えてくれる。豪雪に耐えられるよう、建てられた古民家は、見事な梁や柱を持ち先人の知恵が詰まっている。古く味わい深いものが大切に受け継がれている。

ここであくは意味がないと確信、長年理想の土地と古民家を探し求めた末、昨年越して参りました。
飯山の魅力を存分に味わえる、近隣のお客さまには、地元の良さを再確認、更には誇りを持ち住み継いでいきたい。そんな店を目指しております。

今日に至るまでの多くの方との出会い、ご支援ご厚情に深く感謝をし、開業後は一人でも多くの方に、料理や非日

藤ノ木区 波多野 隆造

常的な空間を堪能、癒しを提供できるよう、努力してまいります。



飯山で「夢」を「形」にします!

去年の11月に柳原、藤ノ木地区に引っ越してきた波多野隆造さんは、現在波温泉にある旅館で板長さんをしていらつしやいます。来春には、地元藤ノ木区に、「夢」がひとつ「形」になるようです!

(柳原公民館 広報部)

平成 27 年度企画展 齋藤一郎展

～ beyond the paper 山ふところ

色いろ 土の情報を提供ください

地名には、名づけられた意味が必ずあります。採集地によって成分が違うため様々な表情を見せる「土」(自然物)の尊さを認識し、自分の足元から採集した土をもとに地名の意味を考え、何万年前も昔から人々が生活してきたという「先祖とのつながり」を体感する、そんなワークショップです。講座内容の詳細は今後お知らせします。

飯山市美術館では、来年度の企画展で、日本を代表する現代和紙作家・齋藤一郎氏(飯山市出身)によるワークショップを開催します。
土で塗料をつくり、さまざまな方法で内山紙に着色するといった内容で、齋藤氏の作品制作の一端に触れながら、鑑賞と体験を楽しめる講座です。
それに先立ち、塗料の材料となる『土』を集めたいと考えております。そこで、土に関する情報をお寄せいただきたく、ご協力をお願いいたします。「あそここんな色の土があるよ」等々、身近な場所や昔から特別な由縁のある土地まで、たくさん「土情報」をお待ちしています。
《ご提供いただきたい土情報》
▼土の性質(粘土質・砂質など)
▼色(黒・黄・茶・赤・白など)
▼場所(地名・住所)
▼連絡先 飯山市美術館 ☎ 62-1501
biyutsukan@city.fijiyama.nagano.jp

高橋おばあちゃん

(聞き取り・文 太田公民館)

日中は通りを行く人に微笑まれ、夜間はランニングやウォーキングする人に驚かれています。おばあちゃんが太田地区にいらつしやいます。新聞でも紹介された時の人になつて「おばあちゃん」、実は「案山子(かし)」です。

市内公民館では「飯山市流のおもてなし」「原風景を飾るもの」として各地区ごとに趣向を凝らした案山子の製作を行っています。



かかしを製作した高橋家のみなさん



真ん中のおばあちゃん、実は「かし」です!

幼稚園
学習シリーズ

「優しい心の育ちを願って」

いずみだい保育園 園長 坂和 美幸

子どもたちにとって保育園・幼稚園とは、初めて出会う社会です、と言われたことがある。その言葉の重みを噛みしめ、私たち保育士の役割・影響力は計り知れないものがあると、常に自覚しなくてはいけないことを改めて心に刻む。

1歳児のMちゃんが途中入所です。入所してすぐお友達と泣いていて、頭をなでたり「おで(お出で)」と心配そうにあやしてくれたり、自分も悲しい思いを経験したことでお友達を思いやることのできたり、その時に人からしてもらって嬉しかったことを1歳児なりにちゃんと伝えることができたことに感動を覚えました。

子どもとは、親や家族の中では全て許され受け入れてもらえる存在であり、愛情深く育てられた子どもたちは、いつか自分がしてもらったように周りの人にも接していかれるようになっていきます。生まれてからそれ程経っていない子どもたちなのに、覚えることやいろいろな能力を獲得していく力は、大人の比ではありません。小さい

子は言葉が未熟なので見て覚えることが得意です。大人のすることや周りの物事をよく見て自分のものにしていくので、よく言うことは聞かないけれど、よく言うことは聞かなくてはいけません。困るようなことはすぐに真似をすると感じることが多いのはそのためかと思っています。

いつもニコニコしていて見ているだけで心が和む、『なんてこの子は素敵な笑顔をするんだらう』と常々感じている子がいたのですが、その子のお母さんを見て、なるほどと納得がきました。いつも笑顔を絶やさないお母さんがその子のお手本だったんですね。

人権感覚を養うことも同じこと、周りの考え方や接し方の良いお手本があつてこそ、子どもたちの中にしっかりと根付いていくものと思います。私たち保育士も良いお手本となつていかれるよう、自己研鑽を積んでいきたいものだと思います。人権というと身構えてしまいが、お互いに人として尊重し合い気遣いながら、心地良く暮らしていけるのが一番いいのかなと思つています。

文化振興係からのお知らせ

◎飯山市文化財に指定しました

平成 26 年 9 月 2 日付で次の3件について飯山市有形文化財に指定しました。
3件はいずれも瑞穂地区小菅区にある建造物で、霊場として栄えた小菅の歴史を伝える重要な文化財です。

- ・仁王門
- ・講堂
- ・護摩堂

◎正受庵の参道改修工事を行いました

正受老人が、来庵した白隠のうぬぼれの心を見抜き、崖下へ蹴落としたとされる「白隠蹴落としの坂」を修復しました。

飯山市公民館・柳原公民館共催事業

健康講演会「死ぬまで元気で」

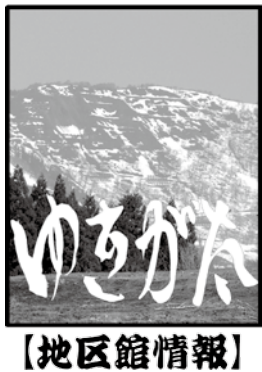
講師：飯山赤十字病院 院長 古川賢一 氏

年を重ねても元気でいきいき暮らし、介護の状態にならないようにするにはどうしたらいいのか。老いの迎え方・死の迎え方などについてご講演いただきます。

・日 時 11月6日(木) 10時～11時30分

・場 所 柳原活性化センター 会議室

入場無料です。お待ちしております!



飯 山

◇飯山地区敬老会

9月15日(月・祝) 飯山小学校ランチルームにおいて、地区内の70歳・75歳以上のお年寄り145名を迎え、盛大に開催されました。

式典では、主催者、来賓の方々からのお祝いの言葉、飯山小学校6年生の藤澤美優さん・山田大輝君から作文の朗読が行われました。

祝宴に入り、にぎやかに歓談する中、今年は特に余興では地元のバンド「サウンド・チイチャ」の迫力あるバンド演奏にびっくりし、次、これまた地元仲町交番の古池伊吹警察官の大道芸を披露いただきながらの特殊詐欺、交通安全等についてご講話をいただきました。

続いてコーロ・カメラアさんと沼田秀美さんの歌唱をしつかりと聞きました。

余興の最後は、会場の全員で「信濃の国」を歌い、飯山地区敬老の日として楽しいひとときを過ごしました。

の紙芝居や、昔話の人形劇などを披露していただき、楽しい時間を過ごしました。

◇とみくら新そばまつり

新そばシーズンの11月9日(日)に「とみくら新そばまつり」が開催されます。今年の新そばを味わいに富倉へお越しください。

恒例の野菜販売、利きそば大会、そば打ち実演などのイベントも予定しています。

外 様

◇外様地区敬老祝賀会

9月23日(火・祝)、外様地区社会福祉協議会と外様公民館の共催で開催しました。

今年の対象者(平成27年3月31日現在で75歳以上の方)は229名。そのうち約80人の方々にご出席いただきました。

アトラクションとして「CH ARMY」の子どもたちによるダンスや、小林公民館長の指揮による大合唱、そして服部社協会長による「千曲川スケッチ」と題した風景映像の上映が行われ、会場は大いに盛り上がりしました。

これからも、どうぞいつまでもお元気で過ごしてください。

◇外様地区文化祭

今年は10月25日(土)に前夜祭、26日(日)に文化祭を開催します。前夜祭では各種出し物をお楽しみいただき、文化祭

みなさん、いつまでもお元気で過ごしてくださいませ。



◇飯山地区戦没者開拓殉難者追悼平和式典

区長会・社会福祉協議会・民生児童委員協議会の主催、仏教和合会・遺族会の協賛により第58回を数える平和式典が、9月24日(水)上町善覚寺にて挙行されました。

遺族の方々は年々少なくなつておりますが、地区住民挙げて戦没者開拓殉難者に対し追悼し、過去の戦争を風化させず後世に語り継ぎ、恒久平和への思いを新たにすると、この式典が毎年継続されていることは重要なことと思います。

秋 津

◇秋津地区敬老会

9月15日(月・祝)に秋津公民館で75歳以上の敬老者をお招きして開催しました。

ではお楽しみ抽選会なども企画しています。お誘いあわせのうえぜひお出かけください。

常 盤

◇常盤地区文化祭

10月26日(日)に開催します。各種展示やNPO駅伝など、多くのイベントが盛りたくさんです。また、JA西部支所の常盤みゆき祭りも同時開催です。みなさんぜひお越しください。



◇「かみさまのやくそく」自主上映会

ときわや会(地域の子育てを考える会)が「かみさまのやくそく」自主上映会を行います。

ときわや会代表 田中美枝子さんより

「お子さんをお持ちの方、これからお父さん、お母さん

アトラクションでは秋津小学校児童による歌、ダンスの披露。また、地区内の方のハーマニカやフォークダンスの披露等、盛りだくさんの内容でお楽しみいただきました。いつまでもお元気で過ごしたいいただき、来年の敬老会もぜひご出席ください。

◇秋津地区文化祭

10月26日(日)9時より開催します。「趣味の作品展」や「ふれあい音楽祭」のほか、うどん・綿あめ・くじ引き等の出店も予定していますので、みなさんぜひお越しください。お待ちしております。

なお「趣味の作品展」の出版受付は直前まで行っていますので、ご希望の方は秋津公民館までお問い合わせください。



木 島

◇木島地区敬老会

9月15日(月・祝)、木島

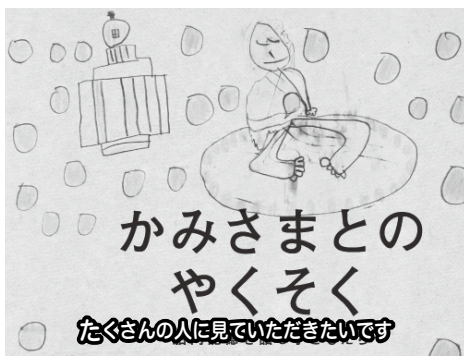
になられる方、おじいちゃん、おばあちゃん、たくさんの人に見ていただきたいです。今回ボランティアで行っており、フィルム代のみ負担いただくとようになりますがご協力お願いします。

主 催：ときわや会(地域の子育てを考える会)

協 力：常盤公民館
日 時：11月29日(土)
午前の部：10時30分、
午後の部：13時30分、

場 所：常盤地区活性化センター大会議室
負担金額：一人700円

チケット配布場所
小沼公民館、コイデ自動車、松山オート、ときわや、常盤公民館



太 田

◇太田地区敬老会

9月29日(月)、トピアホール

公民館において開催されました。当日は77歳以上の敬老者および関係者約110名が集まりました。また、アトラクションでは木島小学校3年生の皆さんや木島童謡唱歌を歌う会の皆さんの披露のほか、地区社協と区長会による合唱などがあり、会場は拍手や笑いに包まれ楽しいひとときを過ごしました。

◇第51回木島地区文化祭

10月25日(土)・26日(日)9時～17時(26日は15時まで)木島公民館において開催。美術作品展、坂井芋の種芋展などを計画しています。

◇第47回地区一周駅伝大会

10月26日(日)9時10分に山岸公会堂をスタート、地区内を一周してゴールの木島小学校グラウンドを目指します。交通安全のご協力と沿道でのご声援をお願いします。

瑞 穂

◇瑞穂地区文化祭および駅伝大会

10月26日(日)瑞穂公民館で開催します。地区駅伝大会、作品展、売店やバザーなど盛りだくさんの内容で皆さまのお越しをお待ちしております。

柳 原

◇柳原地区敬老会

9月14日(日)大川会場、15

を会場に敬老会および合同金婚式が開催され、118名の敬老者の皆さまに出席いただきました。



◇太田地区文化祭

10月19日(日)に太田公民館にて、公民館長杯のゲートボール大会も実施します。展示は26日(日)午前中までです。

岡 山

◇岡山地区戦没者・開拓殉難者追悼平和式典の開催

9月5日(金)岡山公民館では、この式典を平和学習として一緒に取り組みました。

第1部では、戦争体験者の寄稿文集「わたしの昭和20年8月15日」の中から桑名川の故渡邊金松さんの「戦争と私―日中戦争に召集されて―」を西大漣の江尻ふさ子さんに朗読をしていただき、山崎浩

日(敬老の日)柳原地区活性化センター会場において敬老会を開催し、両会場合わせて100名を超える敬老者をお迎えしました。和やかな雰囲気の中、心に残るひとときを過ごされました。

◇柳原地区文化祭

10月26日(日)柳原地区文化祭・地区駅伝大会を開催予定です。

◇健康講演会

11月6日(木)健康講演会開催予定です。詳しくは35ページをご覧ください。

富 倉

◇富倉地区敬老会 開催

9月21日(日)に富倉地区敬老会が開催され、23人出席了いただきました。



またアトラクションでは、「バクの会」の皆さんによる倉本に伝わる枕がえしについて

さん・沼田秀美さんの初秋をうたう「いのちの歌」みんなちがつて みんないい」のミニコンサートで千の風になつて他13曲を歌っていただきました。岡山地区の人権学習会も兼ねて開催しました。

第2部の式典の中では、岡山八景の詩に地元の風景の写真、当時の写真をスライドで写し、129人いた方々のお名前も映像に出てきたときには懐かしくもありこれから忘れてはならないことであると改めて感じました。出席された関係者・岡山小学校の児童も、戦争の悲惨さ、怖さ、そして今の平和のありがたさ、尊さをしっかりと学んだことと思います。



図書館 ニュース

開館時間と休館日

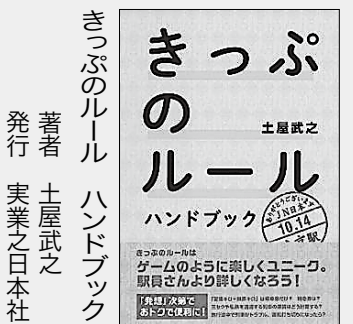
〈開館時間〉火～金 9:30～18:00
土・日 9:30～17:00
〈定休日〉月曜日・祝祭日・年末年始

◆ 図書館カレンダー ◆

11/1	土	
2	日	10:30～おはなしひろば
3	月	月曜休館（文化の日）
4	火	休館（振替）
5	水	移動図書館車①コース
6	木	10:30～絵本とわらべうたの会
7	金	移動図書館車④コース
8	土	
9	日	10:00～ブックスタート
10	月	月曜休館
11	火	
12	水	移動図書館車③コース
13	木	10:30～絵本とわらべうたの会
14	金	移動図書館車②コース
15	土	
16	日	10:30～おはなしひろば
17	月	月曜休館
18	火	
19	水	移動図書館車①コース
20	木	10:30～絵本とわらべうたの会
21	金	移動図書館車④コース
22	土	
23	日	祝日休館（勤労感謝の日）
24	月	月曜休館
25	火	
26	水	移動図書館車③コース
27	木	10:30～絵本とわらべうたの会
28	金	移動図書館車②コース
29	土	
30	日	10:30～おはなしひろば

■ の日は休館です。

らいぶらりいブックレビュー
こんなものもあります
旬の本・話題の本・意外な本



鉄道を使った旅行で割引切符や特急券に“？”と思った事ありませんか？知っているようで知らないきっぷのルール。わかればより賢くお得に旅を楽しめます。本書では初心者向けの基礎からしっかり解説。秋の行楽に鉄道を利用される方にもおすすめです！

今月のテーマコーナー



▲飯山城築城 450 年企画・南大手門壁画：いろいろな色のお花紙を丸めるなどして台紙に張り付けて仕上げた力作。たて 100 センチ、横 140 センチもある大作です。
▲飯山城関係図書：「川中島合戦再考」「飯山城と城下町」「信濃の山城と館」「家紋と名字」などを展示中。



▲お花紙をぬらして、手のひらの上でコロコロコロ、とっても上手にできました。(8/10)

現在、図書館2階の閲覧室入口テーマコーナーにおいて、「飯山城築城450年」を記念し、飯山城南大手門の壁画と飯山城関係の図書30冊余りを展示しています。
南大手門の壁画は、8月10日に開催した図書館まつりのイベントのひとつ「お花紙で壁画をつくろう！」にご参加の皆さまにご協力いただき制作したものです。未完成の

センターフェス特別版 「おはなしひろば」開催報告

この日はとくべつ！いつもとちがう「おはなしひろば」をということで、総合学習センターフェスティバルが開催された10月5日、図書館では「センターフェス特別版・おはなしひろば」を行いました。当日はあいにくの雨でしたが、親子連れが集い、楽しいひとときを過ごすことができました。

今回は大型紙芝居「じごくのそうべえ」を図書館司書が



▲小出司書演じる紙芝居「じごくのそうべえ」に聞き入る子どもたち。

『シリーズわたしのおすすめの本』紹介します



★今月のお薦め★
上倉地区 西川 幹雄 さん

北八ッ彷徨―随想八ヶ岳
著者 山口 耀久
発行 平凡社ライブラリー



山頂につくと同時に「着いたー」と声をあげ、二本指をたてている人たちをみていると、まるでその一言のために、次から次へと山に登っている感がある。登山が流行現象となり、山に行くことの質がすっかり変わってしまったが、山口耀久は独り、天狗岳の頂きで

―なるべく寝心地のよさそうな這松の枝をえらんで、ぼくはその上に軀をのぼした。赤とんぼが翅に陽をきらめかせながら、いくつもいくつも飛んでいた。―中略―陽のひかりがまぶしすぎるので、ぼくは目をつぶった。目をつぶっても白い夏のひかりはまぶしかったが、耳にきこえる赤とんぼの翅音だけは、枯れた木の葉の擦れあう音にも似て、やがて訪れてくるしずかな秋の気配があった。―

社会の片隅でまだ杣人や猟師や山の牧夫がひっそりと暮らしていた時代、独標登高会の設立者でもある彼は、北八ッを繊細な随想

に書き残し、多くの登山家に愛読された。

―北八ッでは、なんじまでにあの峠について、なんじまでにあの頂きを出発しなければならぬというような、時間にしばられた歩き方はしない。―中略―気がむいたら、予定を変更して、まだ陽のたかいうちから天幕をはったつてかまわない。おもいでで質量というものは歩いた距離にばかり比例するものでないということ、この山地の気ままな山歩きが教えてくれたからだ。―

山に行く前に、森と湖沼と岳を逍遙し、山の息遣いを伝える文章に浸っていた。だいた「雪と風の日記」前書きに、この山旅で軽い凍傷を負った足の指の痛みを

―ひとつの山の思い出を、足指のちいさな痛みが忘れないのなら、この傷はそんなに早くなおらなくてもいいような気がする。―

※ゴシック体は本文引用

新着図書案内

趣味・実用

塩尻の新図書館を創った人たち
TRAVEL♥STYLE信州2015
地図と年表で見る日本の領土問題
プレゼンは資料作りで決まる！
「地元」の文化力
もっと変わる！介護保険
PTAをもっとラクにたのしくする本
盆おどる本
「サインなんて人生に関係ない」と思った人のための本
クックパッドのおいしい厳選！お肉レシピ
白玉屋新三郎の白玉レシピ
まず「できます」と言え。やり方は帰郷導で考えろ。
明治・大正・昭和駅弁ラベル大図鑑
交通事故に遭ったら読む本
みさおとふくまる

よみもの

杖ことば
明日は、いずこの空の下
きみは赤ちゃん
阿蘭陀西鶴
かわつそ
虫娘
炎を薙ぐ
笹の舟で海をわたる

五木寛之
上橋菜穂子
川上未央子
朝井まかて
あさのあつこ
井上荒野
池永陽
角田光代

お詫びと訂正

誠に申し訳ありませんが、広報9月号に掲載しました移動図書館車ゆきつばき号巡回日程表（35ページ）に記載漏れがありましたので、次のとおり訂正させていただきます。
◎2コースの10月分の巡回日
誤「10月3日・17日」↓正「10月3日・17日・31日」
◎3コースの10月分の巡回日
誤「10月1日・15日」↓正「10月1日・15日・29日」