

# 総合学習センターだより

No.90  
平成26年(2014)12月15日発行  
発行・編集：総合学習センター  
公民館報 NO.698  
図書館だより NO.427



ちゅうもん 中門造りの民家  
雪国の住まいは、積雪の重みに耐えられるように頑丈に造られており、特に農家の場合、その多くが中門造りの形式をとっていました。中門とは母屋の入り口の前方に突き出した部分をいいます。中門は、家への出入りに際して屋根から落ちる雪解け水や急に落ちる雪などに当たらないなどの利点があります。また、雪で暗くなりがちなかの中に光を取り入れ、わら仕事などをする作業場を明るくします。中門造りの民家は、雪国の人々の知恵が詰まった民家といえます。

飯山市民館 ☎ 62-3342  
市立飯山図書館 ☎ 62-1118  
飯山市美術館 ☎ 62-1501  
いよいよ女性センター ☎ 62-0543  
飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030

飯山市民館 ☎ 62-3342  
秋津公民館 ☎ 62-2330  
木島公民館 ☎ 62-0555  
瑞穂公民館 ☎ 65-2501  
柳原公民館 ☎ 62-5562  
富倉公民館 ☎ 67-2136  
外様公民館 ☎ 62-1029  
常盤公民館 ☎ 62-3200  
太田公民館 ☎ 65-4579  
岡山公民館 ☎ 69-2010

## 飯山市ふるさと館



この企画展では、富倉の景観として春夏秋冬の姿、歴史・文化として富倉道などにスポットを当てています。また、



現在は休止中ですが「ひやつと」の伝統芸能写真や文化財として中世の「香炉・燭台・花立」も展示しています。  
期間は、平成27年1月18日(日)までです。大勢の皆様のご来館をお待ちしています。  
入館料 大人200円  
子ども100円  
(市内小中学生は無料)  
休館日 毎週月曜日  
(月曜祝日の場合は翌日)  
年末年始  
12月29日～1月3日は休館となります。

## 飯山市美術館



今年度の両校美術部員は合わせて51名。それぞれの部を代表して各部長からあいさつがありました。目標を持ってまた周囲への感謝の気持ちも持ちながら一生懸命活動している様子が感じられました。



◆年末年始休館のお知らせ  
12月29日(月)から1月3日(土)まで年末年始休館となります。

◆ギャラリー企画展「城南・城北中学校美術部展」開催報告  
今年で5回目となる「城南・城北中学校美術部展」の開催式は、両校美術部員や学校関係者ほか、大勢の保護者の皆さんに見守られながら11月16日(日)美術館ロビーにて盛大に行われました。

## 「小菅の文化的景観」のお知らせ

国の文化財「重要文化的景観」の選定について5ページで紹介しましたが、詳しい内容については、信州大学附属図書館のホームページ「長野県遺跡資料リポジトリ」(<http://rar.nagano.nii.ac.jp/>)でご覧いただくことができます。



## 「地域の課題 過疎問題を学ぶ講演会」(開催報告)

11月8日(土)「地域の課題 過疎問題を学ぶ講演会」を瑞穂地区活性化センターで開催しました。  
講師には、はるばる北海道から大野晃先生(旭川大学大学院教授、高知大学名誉教授)にお越しいただき、「いまなぜ地域再生なのか」と自然の豊かさを求めてと題し講演いただきました。  
大野先生は25年前に「限界集落」を提唱され、北は北海道から南は沖縄県と全国各地に赴き、地域問題の実態調査・研究を重ね、山村再生への政策提起をされているたいへん有名な方です。



先生はこの講演のために、瑞穂地区各集落の状態を細かく分析しておられ、「存続集落が1つ」、「準限界集落が9つ」、「限界集落が1つ」という状態にあるということをお話いただきました。「少子高齢化」、「過疎集落」と誰もが漠然と思っていたことを、先生の分析によって、集落の存続に関わる重大な状態にすらあることを数字ではつきりと説明されました。  
瑞穂地区では今後どうしていったらいいのか。先生は「まずは、住民が自分たちの地域に

関心をもち、自分たちの地域にどのような問題があるのかを「自分で見て、自分で確かめ、自分の頭で考え、自分の言葉で表現する」ことが大事な一歩である」と語気を強めておっしゃられておりました。  
地域づくりのヒントが得られればと、そんな思いから講演会を開催しましたが、参加いただいた方は、きつといういろいろな思い・考えを持って帰られたことと思います。

なぜ地域再生なのか  
瑞穂公民館としても、「公民館活動を通じて何ができるのか」と考えさせられました。まずは地域を知るための「みずほの郷再発見塾」をはじめ、学習事業をより充実させていかなければと決意を新たにしました。  
最後に、本講演会を開催す

## 飯山市民館・柳原公民館共催 女性部事業 健康講演会「死ぬまで元気で」(開催報告)

飯山赤十字病院長 古川賢一先生を講師にお迎えして11月6日(木)に女性部事業として「死ぬまで元気で」健康講演会を開催し、約30人が参加しました。  
長野県の平均寿命は男性80・88才、女性87・18才で全国1位。飯山市の平均寿命は80・2才で県内77市町村中なんと68番目。死因の第1位は脳卒中。理由は塩分の取りすぎで、1日平均9gの目標値に対し飯山市は平均9・5gも摂取しているのだそうです。



柳原公民館歴史講演会  
「岩井信能父子と飯山城」(開催報告)  
上越市公文書センターの福原圭一さんをお迎えして11月13日(木)に歴史講演会を開催しました。  
山口城にゆかりの講演とあって、約30人の参加者がありました。古文書から歴史を学ぼうと32もの史料を解説していただきました。上杉謙信の時代、飯山城は当初、城という認識はなく陣所であったとお話。その後、武田軍からの防衛のために飯山城築城。その際は上杉本隊が3カ月ほどで普請を完了。配下の者を



Mama's hand とおひさま kid's が一緒になりました!

リトルスター☆

私たち子育てサークル「リトルスター☆」は平成26年10月末まで活動していた「Mama's Hand (ママズハンド)」と「おひさまkids (キッズ)」が合併し立ち上げたサークルです。



子どもたちは母親のお腹に宿った時から小さなお星さまのようにキラキラ輝く存在です。そのお星さまは産まれてからも家族を照らし続け、小さかったお星さまもいずれ大きな星となつて地域を、社会を、照らしていきます。私たちはそんな思いも込めて、新サークル名を「リトルスター☆」と名付けました!



年齢や出身地もさまざまなお母さん同士、交流しながら子育ての悩みや、わからないことを相談したり、楽しかったことを共有し喜び、笑い、楽しみましょう。



飯山公民館・飯山地区老人クラブ連合会 田中克己先生・栗山敦子先生 長い間ありがとうございました

老いてなお燃え続ける生涯学習「老燃教室」で童謡指導の講師として活躍された、田中克己先生・栗山敦子先生が今限りで終了することになりました。田中先生は平成9年7月から約18年、栗山先生は平成17年4月から10年間の長い間お世話になりました。飯山公民館と老人クラブから花束と記念品が贈られました。



最後の童謡では田中・栗山両先生のお別れにと、飯山城築城450年記念にちなんで「ああ飯山城」を清

私たちの願いはいつも一緒です。「毎日できるだけ楽しく子育てをしたい。だけど、わからないことも悩みも出てくることもあります。そんな時にちょっと相談できる仲間がいるだけで本当にうれしく、気軽に遊びに来てくださーい!見学もOKです!妊婦さんも大歓迎です。」

山流静月会のみなさんから詩舞をご披露いただき、花を添えていただきました。◆本年の老燃教室終了 4月8日から、前期8回、後期8回の計画で始まりました老燃教室が11月25日に最終日を迎え閉講式が行われました。閉講式では、皆勤賞8名、精勤賞(1回欠席者)10名に中野館長から賞状と記念品が贈られました。また、前期・後期の各4回以上の出席者21名には修了証が交付されました。平成18年からの修了証が5枚になった方々に記念品を贈ることが平成22年に決まり、今年も7名の方が生涯学習の模範として記念品が贈られました。毎回、いろいろな分野の方からのお話、保育園・幼稚園児との楽しい交流、懐かしい童謡の歌声、楽しい軽スポーツ、最後は和気あいあいの茶話会と、元気に活動する有意義な教室でした。来年も計画しますのでご参加をお願いします。

・サークル活動日 毎週火曜日 10時~14時 飯山市公民館2階和室 会費 月200円 持ち物 昼食・飲み物・その他必要な物(昼食を食べずに帰宅しても大丈夫です) ・お問合せ先 子育て支援センターたんぽぽ ☎5091



※活動サークルのみなさんからの紹介、メンバー募集の記事を随時募集しております。詳しくは飯山市公民館☎3342までお問合せください。

あいきつ運動

「例えば、あるコンビニエンスストアで、店から出ようとしている人が入ろうとしている人がいる。出る人が先に、ドアを開け、入る人のためにドアを押さえていた。入る人が、ドアを押さえてくれている人に、『すみません、ありがとうございます』と、自然に声をかける。人権感覚、感性が磨かれていると思う」ある研修会で講師の先生から聞いた話である。

本校は、昨年度、コミュニケーションの指定をいただいた。地域全体で、あいきつができる郷づくりをスローガンに学校運営協議会が中心に活動している。また、年2回のなかよし旬間中には、児童によるあいきつ運動やPTA役員によるあいきつ運動が行われている。児童作成の標語「東小 山までとどく 大きなあいきつ」「どこでも 会った人には こんにちは」「あいきつは 仲良くなれる おまじない」などが年間を通して、校内に展示されている。本校ホームページ「菜の花通信」には、「地域の皆さん、東小の子どもたちのあいきつは

東小学校長 岡村 明彦



いかがですか。お世話になっている地域の皆さんにも子どもたちは、大きな声で気持ちよいあいきつができるようにしていきたいと思えます。よろしくお願ひいたします。と、掲載し、地域に発信している。地域のある方から、「近ごろ、東小の子が、帰り道、大きな声で、こんにちはと、あいきつしてくるようになりました」とお聞きした。地域でのあいきつが徐々に根付いてきているようだ。地道な取組ではあるが、温かい地域の方々の協力を励みに、こつこつと取り組んでいきたい。そして、この子たちが、コンビニエンスストアのドアの前で、ドアを押さえてくれる人に、「すみません、ありがとうございます」と、自然に言える大人になつてほしいと願っている。

小沼のほうき作りについて

小沼のほうき作りは、明治初年から生産が行われ、今日でも冬の副業として続けられています。小沼の堤防近くの河原を利用してほうき草が植えられ、昔は、出かせぎに出られずに残留した人々によって手仕事で一本一本のほうきが作られていました。今でも、地域の技として受け継がれています。この小沼のほうきを作られている大熊國治さんにお話を伺いました。

昔は小沼の集落には、6~7人で協同して持つている「ほうき小屋」と呼ばれる共同作業場が10か所ほどあり、ほうきが作られていたそうです。昔は、学校を卒業してから夏は農業を行い、冬はほうきを作る人が多かったそうです。ほうきは、ほうき草を作るところから始まります。6月ごろから畑にほうき草の種をまき、9月中に収穫。収穫したものを選定してからほうきを作る準備をし、冬場の仕事としてほうきを作ります。小沼のほうきは、



先が抜けないこと有名ですが、その秘密はほうき草にあると大熊さんは言います。ほうき作りは、一人前までになるには3年ほどかかるそうです。作り方は、当然説明書はなく、昔はほうき小屋で作りがらほうきの作り方をおぼえたそうです。この「ほうき作り」の今後を大熊さんに聞きました。現在は、ほうき組合として活躍されている方は5名。小沼のほうきは、存続が難しく、絶えるだろうと語ります。その背景には、ほうき草を作るところから始まり、作り方が複雑でたいへんなこと。また、その割に価格が上がらないことがあるようです。集落で受け継がれた先人の知恵が、一つ消えようとしています。

降雪時駐車場使用についてのお願い
総合学習センター(飯山市公民館・市立飯山図書館・飯山市美術館・いいやま女性センター未来・飯山市ふるさと館)の駐車場使用につきましては、夜間(夜10時以降)および早朝の駐車は除雪作業の妨げになりますので、ご遠慮ください。
また、特別な理由により駐車される場合は、飯山市公民館(☎62-3342)まで申し出てください。

飯山市成人式協力員大募集!!
平成27年度飯山市成人式(8月15日開催予定)に先立ち、成人式該当者(H6.4.2~H7.4.1生)の皆さまの中より協力員を募集します。詳しくは飯山市公民館☎3342までお問い合わせください。お待ちしております。



### 飯山

◆本年の老燃教室終了  
記事については27ページをご覧ください。



#### ◆小学生新年書初め会

・期 日 1月4日(日)  
・時 間 9時30分から12時  
・場 所 飯山市公民館 2階 講堂

飯山小学校の小学生3年生から6年生を対象にした書初め会を開催します。

参加者は定員25名です。冬休み宿題の書初めと、公民館からの課題に取り組んでいた

も地元建設業者や富倉から転出した人、他地区のボランティアさんたちにお手伝いいただき、地区一丸となって運営できました。



#### ◆道祖神祭り

1月11日(日)15時から道祖神祭りを行います。

### 外様

◆外様公民館ふれあいバスハイイク「御岳村応援ツアー」

11月23日(日)、毎年恒例の「ふれあいバスハイイク」を開催しました。

今年の行き先は中信方面。「御岳村応援ツアー」と銘打ち、噴火災害からの木曽復興を願う企画をしました。当日は、多くの皆さまの参加をいただき、雲ひとつ無いすばらしい秋晴れに恵まれ、絶好の旅行日和になりました。

### 秋津

#### ◆バスハイキング

11月9日(日)秋津公民館と地区育成会の共催で新潟県弥彦方面へのバスハイキングを開催しました。



今回は24名の参加があり、柏崎市の「こどもの時代館」を見学、そして全国随一の規模を誇る「弥彦神社・菊まつり」を堪能し、帰りは寺泊にてお買い物を楽しみました。

### 木島

#### ◆パンづくり教室

11月29日(土)ふつくら工房ふるさとおいて開催しました。小学生からお年寄りまで、12名の参加者があんパンやウインナーロールなど5種類のパンづくりに挑戦しました。



#### ◆第41回木島健康祈願祭(元日ランニング)

・期 日 平成27年元旦

### 常盤

#### ◆第38回常盤少年剣道大会

今年で38回目となる常盤少年剣道大会を11月9日(日)に行いました。例年常盤地区文化祭と同時に開催ですが、今年都合により同時に開催できず、剣道大会単独の開催となりました。気合の入った声が体育館中に響き、白熱した試合が繰広げられました。



- 1位 江口拓実
- 2位 小林圭太
- 3位 風間雅之
- 小学校高学年女子の部
- 1位 福沢 萌
- 2位 大日方こゆき
- 3位 福沢 桃
- 小学校高学年男子の部
- 1位 江口恵一
- 2位 藤木真魅

### 瑞穂

#### ◆瑞穂の石造文化財をたずねて

11月8日(土)ふるさと百選選定事業瑞穂地区実行委員会と共催で、「瑞穂の石造文化財をたずねて」を開催しました。



過去より今に伝えられる石造文化財を保全し、後世に残していくためには、まず学習することが必要ということから始まったこの事業。昨年の柏尾・北原、今年夏の笹沢・針

### 太田

#### ◆今月の展示

太田公民館玄関ホールにて過日開催しました敬老会の写真展示したところ、ご好評いただきました。12月からは、絵手紙サークル「ふきのとう」の皆さんの作品を展示しています。来館の折は、ご覧ください。



### 岡山

#### ◆リンパさらさらケア体験

10月29日・11月5日・11月12日の3回にわたり、腰のゆがみ、足のむくみ・顔のたるみ改善を行いました。講師には和田令子さんをお迎えしまし

田・関沢に続いて3回目と今年回は、文化財の宝庫 小菅について、地元の望月武さんに案内いただき学習しました。

当日は今年一番の冷え込みとなり、手もかじかむ中にもかかわらず、大勢の方に参加いただき、皆さん熱心に説明を聞いておりました。

### 柳原

◆健康講演会「死ぬまで元気で」  
◆歴史講演会「岩井信能父子と飯山城」

記事については25ページをご覧ください。

### 富倉

#### ◆富倉新そば祭り

恒例の富倉新そば祭りが11月9日(日)に開催されました。市内でも大イベントが多かった日でしたが、遠くから大勢のお客さまが訪れました。「ざるそばコーナー」や5種類のそばの種類をあてる利きそば大会は相変わらずの人気でした。

また、高齢化で運営も年々困難になっているため、今年

た。とても明るい方で場の空気を明るくしてくれましたので、参加者募集定員ちようどの15名でわいわい・がやがや楽しくやることができました。先生からリンパの部分さわられる度に悲鳴をあげる方も、最後にはニッコリ笑顔になって、「すっきりした」「軽くなった」と聞こえてきました。毎回見ることができるよう変わっていく身体と顔にビックリ!この感動を忘れることなく毎日続ける事が大事と痛感しました。



#### ◆おかやま書初め会

小学生を対象として新年書初め会を開催します。小学校での書道の宿題も一緒にやりましょう。課題のない学年は、岡山公民館の課題として好きな言葉を書きましょう。

・期 日 1月4日(日)9時30分  
・場 所 岡山地区活性化センター

# 図書館 ニュース

## 開館時間と休館日

〈開館時間〉火～金 9:30～18:00  
土・日 9:30～17:00  
〈定休日〉月曜日・祝祭日・年末年始

## ◆ 図書館カレンダー ◆

1/1	木	休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	休館日
5	月	月曜休館
6	火	
7	水	移動図書館車①コース
8	木	10:30～絵本とわらべうたの会
9	金	移動図書館車④コース
10	土	
11	日	10:00～ブックスタート
12	月	月曜休館
13	火	休館日(祝日振替)
14	水	移動図書館車③コース
15	木	10:30～絵本とわらべうたの会
16	金	移動図書館車②コース
17	土	
18	日	10:30～おはなしひろば
19	月	月曜休館
20	火	
21	水	移動図書館車①コース
22	木	10:30～絵本とわらべうたの会
23	金	移動図書館車④コース
24	土	
25	日	10:30～おはなしひろば
26	月	月曜休館
27	火	
28	水	移動図書館車③コース
29	木	10:30～絵本とわらべうたの会
30	金	移動図書館車②コース
31	土	

■の日は休館です。

## 「今月のテーマコーナーは 手づくりのクリスマス」



今回のテーマコーナーは、『ペーパーボンボン飾り方ブック』を参考に飾り付けをしました。『はじめての手編み 1年中楽しめるハッピークリスマス100』『12カ月のパーティスタイル』や、物語では『飛ぶ教室』『クリスマスキャロル』などをご紹介します。

クリスマスの飾り付けや料理、手作りのプレゼントやラッピング方法を紹介した本を中心に約70冊の図書を展示しています。

また、絵本室にはクリスマスの絵本たちを集めたミニコーナーを作っておりあります。是非、この時期だけの心がほっこりするお話を読んであげてください。

なお、写真の展示は12月26日までの予定です。



クリスマス絵本コーナー(部分)

## 「小菅の里及び小菅山」 関係図書コーナーを設置しました



このコーナーは、図書館2階カウンター横に設置しています。

かつて修験者の霊場として栄えた小菅を中心とした特定範囲が国の重要な文化的景観に選定される見通しとなりました。これに伴い、図書館では、小菅地区に関係した図書の展示コーナーを設けています。

県内で選定された重要な文化的景観は「姨捨(おばすて)の棚田(千曲市)」に続いてまだ2件目とのことです。

このような貴重な文化財が市内にあることは素晴らしいことだと思いませんか。

## 年末年始休館等のお知らせ

12月29日(月)～1月5日(月)は休館させていただきます。

また、図書館西側の階段を上がつて入る入口は、冬期間、階段が大変滑りやすく危険なため閉鎖させていただきます。このため、階段のすぐ横のスロープをご利用いただきますようお願いいたします。

新年も市立飯山図書館をい申し上げます。



このコーナーは閲覧室入口付近に設置中です。

## 「年末年始お役立ち本」 コーナーをご利用下さい

早いもので2013年も残すところあとわずかですね。

図書館では、さわやかな気分を新年を迎えるために役立つ本を「年末年始お役立ち本コーナー」として集めてみました。

あつたか鍋料理やおせち料理のレシピ本、大掃除に役立つ収納・お掃除グッズの本、まだ間に合う!年賀状をカッコよく仕上げる本などを紹介しています。

展示している図書はもちろん貸出可能です。図書館の本を有効活用して、年末年始を快適に過ごしましょう。

## 「クリスマスおはなし会」開催報告



大型紙芝居上演の様子

去る12月7日、図書館多目的室で拡大版おはなし広場「クリスマスおはなし会」を開催しました。この日集まったのは親子合わせて34人。

大型絵本や大型紙芝居に続いてお楽しみのパネルシアター「金のがちよう」を上演。このほか、かわいらしい手あそびを参加者全員で楽しみました。

そして終盤には「クリスマスおはなし会」のお約束、サンタさんの登場です。なかには怖がってしまうお友だちもいましたが、親子、兄弟でサンタさんを挟んでハイ、ポーズ!クリスマス会の良い思い出になったでしょうか。



サンタさんとの記念撮影

## 「らいくらいいブックレビュー こんなものもあります 旬の本・話題の本・意外な本



年末は忙しくて、おせち料理まで手がまわらない!という方、この本には基本のおせちの作り方と一緒に、冷凍・冷蔵の仕方が載っています。冷凍すれば味が落ちる可能性もありますが、出来れば余裕を持って楽しんで作れたら嬉しいですね。大みそかには仕上げのみ!そんな年末、いかがですか。

## 新着図書案内

親鸞 完結編 上・下 ナオミとカナコ 化土(けと)記 私の命はあなたの命より軽い 死に支度 サラバ! 上・下 冥の水底 パステイス インデックス 荊棘(いばら)の実	郷土 御嶽山噴火 緊急報道写真集 鶴と亀 第二号 千曲川古墳散歩	大活字 テロルの決算 上・下 偽証法廷 上・中・下 赤い月 上・中・下 養老訓	文庫 みをつくし料理帖シリーズ①～⑩ 小夜しぐれ他9冊 たそがれ清兵衛 よるすや平氏四郎活人剣 上・下	その他 症状別不調のときに食べたいごはん 失敗しないピザ作りの本 図解知識ゼロからのコメ入門 図解テキスト書道の基本 殉愛 現代秀歌	五木寛之 奥田英朗 北原啞以子 近藤史恵 瀬戸内寂聴 西加奈子 朱川湊人 中島京子 誉田哲也 柳原百蓮	信濃毎日新聞社 鶴と亀編集部 相原精次	沢木耕太郎 小杉健治 なかにし礼 養老孟	高田郁 藤沢周平 藤沢周平	コウ静子 石森比呂葉作研究会 八木宏典 小倉不折 百田尚樹 永田和宏
---	---	---	---	--	--	---------------------------	-------------------------------	---------------------	---