

誰もが安心して暮らせる地域を目指して



本年もどうぞよろしくお祈りします



携帯電話でアクセス

## 新年明けましておめでとうございます

社会福祉協議会(社協)は、社会福祉法によりすべての都道府県・市町村に設置されており、住民の皆さまにも参加していただきながら活動を展開しています。制度上、さまざまな経営体の福祉事業への参入が可能となっておりますが、過疎地になるほど民間の参入が少なく、そのような地域では特に社協が福祉活動の中核を担っています。飯山市社会福祉協議会も、雪国であり高齢化率も高いこの地域にあつて、①だけれども、②住み慣れた場所、③自分らしく、④安心して暮らせる、社会をつくるという理念のもと、市民の皆さまの暮らしを応援しています。

これまでに培ってきたノウハウを活かして既存の福祉サービスを担っていくのはもちろんのこと、制度や市場原理では満たされないニーズにも応えていく責務が社協にはあります。一人暮らし世帯、高齢者世帯、経済的・精神的な困窮世帯など、支援が必要だったりこれからの支援が必要になっていくであろう世帯の福祉ニーズにも敏感であることが求められています。また、高齢化社会においては、家族による支え合いはもちろんのこと、住民が共に助け合い支えあう仕組みをつくり、それを発展させていくことも重要です。2月7〜8日に開催される「雪掘りとうど塾」はその事業の一つであり、いざ雪害

があつた時にボランティアの皆さまに遺憾なくそのお気持ち活動を結び付けていただくことを目的に開催するものです。

社会福祉法人飯山市社会福祉協議会の事業は、以上のような目標や理念に基づいて行っていますが、事業は大きく二つに分けられます。「二本柱」あるいは「車の両輪」ともいえます。一つ目の柱は、一般福祉事業です。赤い羽根共同募金事業の推進、生活困窮者の支援、相談事業、老人福祉・障がい者福祉・児童福祉の推進などがこれに含まれます。本町の飯山市福祉センターを拠点に、湯の入荘、ゆきんこ園、各地区の児童館・児童センター・児童クラブで事業を展開しています。

もう一つの柱は介護保険事業です。国の介護保険制度に基づき、居宅介護支援(ケアプランの作成や、介護サービスの連絡・調整など)、訪問介護(ホームヘルプサービス、通所介護(デイサービス)、短期入所(ショートステイ)などのサービスを、須多峰、常盤、瑞穂、外様の4つの拠点で提供しています。

いづれも、最初に申し上げた理念、すなわち「だけれども、住み慣れた場所、自分らしく、安心して暮らせる」社会づくりのための事業です。飯山市社会福祉協議会では、今年も心を込めて市民の皆さまへの福祉サービスの提供に努めます。どうかよろしくお祈りします。

## 市民みなで見守りとうど

# 見守りやボランティアの役割・研修会

飯山市社会福祉協議会では、隣近所で助け合いながら、福祉の地域づくりを目指して、「見守りとうど(田人)衆」の事業を推進しています。現在、各区の隣組長等、ボランティア活動の皆さんのご協力をいただいています。この事業を通じて、住民の助け合いや交流の輪を広げ、

共に支え合うことを目的に行っています。主に「見守りとうど衆」の皆さんの役割は、●見守り活動 日常的な関わりを大切にすることから、「独り暮らしのお宅が夜になっても電気がつかない」、「何日も新聞が取り込まれていない」、「子どもの様子がおかしい」など、何かお気づきの場合は、区長や民生委員などへ連絡をしていただくなど。●日常的な助け合い 介護保険や市のサービスでは出来ないちょっとした助け合い、家事の手伝い、ついででの用足し・話し相手(立ち話など) 無理のない活動から隣近所の絆やお互いの見守りや助け合える関係づくりが必要です。最近の大地震や火山の噴火などの大災害から自身を守るためにも、今後一層隣近所の助け合いが求められています。

## 見守りとうど衆 研修会

日時 3月1日(日) 13:00~15:20  
場所 飯山市公民館 2階講堂  
参加費 無料

受付● 13:00~13:30 開会● 13:30~13:40  
講演● 13:45~15:15 閉会● 15:20

～地域での見守り・支え合い活動のポイント～  
**「あなたの力が地域の力」**



講師 KT福祉研究所代表  
松藤 和生氏

講師 プロフィール  
千葉市社会福祉協議会を退職後、福祉・介護系専門学校講師を経て、人材育成・研修技法を研究実践する研究機関に所属。民生委員・福祉施設職員・社会福祉協議会・福祉行政職などを対象とした研修講師となる。全国各地の福祉研修機関の研修企画アドバイスや地域福祉コンサルタントとしても活動。



「須多峰介護センター」ボランティア作業ありがとうございました

介護保険事業者では、年間を通してたくさん市民ボランティアの皆さまにご支援をいただいています。11月29日、須多峰介護センターでは、常盤地区更生保護女性会の10名の皆さまが、家庭で使用しなくなったシーツなど古布を持ち参り、デイサービス内の消毒や清掃に使用するために使いやすい大きさに切ってくださいました。また、新聞紙を利用したゴミ袋も作っていただき、たいへん助かりました。ボランティアの皆さまの温かいご支援に心から感謝申し上げます。

☆講師お話し☆  
「幸せであるために・人とのつながり・ボランティア」についてお話をさせていただきました。  
☆クリスマス会☆  
ゲームをしたりおやつを食べたりして盛り上がりました。  
1月のわくわくとうど塾はクラブづくり体験です。

参加者 小学生11名 中学生ボランティア5名  
講師 上田市長谷寺副住職 宮下俊哉さん  
12月  
★わくわくとうど塾★  
クリスマス会



いつもありがとうございます

# ご寄付・ご訪問

平成 26 年 1 月 21 日～1 月 20 日分

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考	常岩の里 なかみね	上松潤様	飾り花サークルボランティア 合唱指導ボランティア
牧野キヨノ様	くず入れ寄付	善意銀行		メアリークリフト様	活動支援ボランティア 余暇支援ボランティア
太田老人クラブ様	1円玉寄付 (6,948円)			ピータークリフト様	余暇支援ボランティア
西澤道子様	1円玉寄付 (266円)			竹松恵里様	合唱指導ボランティア
奈良沢老人クラブ様	フリマ用品	湯の入荘		小池茂次郎様	館内掃除
鷲尾美恵子様	フリマ用品 (クルミ)			長谷川弘昭様	
藤本露子様	フリマ用品 (ぎんなん)			小出則之様	散髪ボランティア
常盤更生保護女性会様	古布の寄付	デイサービス外棟		加藤昭雄様	
大野様	介護用品寄付			小林求様	
ご訪問				富井純一様	たくあん漬け ボランティア
施設名等	ご芳名	内容等	山田侑子様		
湯の入荘	清山流 静月会 (田中、鷲森、大塚) 様	歌と詩舞披露	シニア大学OBコーラス様	歌・交流	
	保護司会長 江澤一遠様	更生保護講話	中央幼稚園様	歌、ダンス、交流	
	大月壘様	リハビリ教室	みすじ会様	三味線演奏	
	飯山ハーモニカクラブ様	音楽会	常盤更生婦人会様	布切り、袋作り	
	岡田敬幸様	コンサート	AQUA aqua 様	信濃の国踊り	
デイサービス常盤	滝沢タミノ様	ちぎり絵展示	ピータークリフト様	ボランティア (クリスマスパーティーへの招待・子供達との交流)	
	常盤保育園様	ダンス・交流 (14名)	メアリークリフト様		
	飯山ハーモニカクラブ様	音楽会 (8名)	ナルクの会様	隔週水曜日・日中保育	
デイサービス外棟	戸狩老人会様	交流 (9名)	更生保護女性会様	隔週水曜日・日中保育	
	いずみだいの保育園様	園児の踊り	クロワッサン様	ピザ作り	
デイサービス瑞穂	飯山ハーモニカクラブ 前沢政宏様	ハーモニカの演奏・歌	中部電力 飯山営業所様	木の枝の剪定、曲がったボールの修理・体育館の蛍光灯の取り替え	
	飯山傾聴の会 齊藤様	話し相手	今井和浩様	ボランティア (パソコンの修理)	
	湯の入 仲良しクラブ様	踊り (7名)	長野LP協会様	火育 (火についてのお話と体験)	
	おたまじゃくしの会	オカリナ演奏 (7名)	飯山南高校 JRC 様	遊びの交流	

# お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、☎ 62-2840 まで

知

## 総合相談事業のお知らせ

飯山市社会福祉協議会では、下記のとおり相談事業を行っています。

### ● 総合相談

2月20日(金)  
9:00～15:00

午後は、弁護士による無料相談があります

### ● ふれあい相談

毎週水曜日  
9:00～12:00

飯山市福祉センター(本町)へお越し下さい

要予約

募

## 雪掘りとうど塾

## 参加者募集

2月7日(土)～8日(日)



飯山市社会福祉協議会では、毎年「雪掘りとうど塾」を開催しています。市内外、県内外より参加者を募集し、除雪活動を体験し、雪国の暮らしや飯山市の風土を知っていただく場を提供し、地域を超えた冬期間の助け合いの活動を進めています。

**集合場所** ●飯山市公民館(飯山地区活性化センター)  
飯山市大字飯山1436-1 ☎62-3342

**メイン会場** ●まだらお高原山の家

**交流会・宿泊先** ●斑尾高原ペンション

**募集定員** ●20名(先着順、定員になり次第〆切ます)

**参加費** ●7,000円(宿泊代・保険料含)

**持ち物** ●着替え、タオル、長靴、軍手とゴム手袋など

**参加申込** ●1月23日(金)までに  
参加申込書をお送り下さい

**お問い合わせ** ●飯山市社会福祉協議会  
☎62-2840 Fax 62-2904

### 主な参加対象

- ☆豪雪地域との交流に関心のある方
- ☆除雪ボランティア、災害ボランティアに関心のある方
- ☆雪国に住みたいと思っている方、雪が好きの方

日程(予定)	
2月7日	13:00 参加者受付
	13:00～ 飯山市紹介講座 除雪技術の講習等
	14:30～ 雪かき講習
	16:00 作業終了、移動
2月8日	18:30～ 夕食交流会
	7:00 朝食、移動
2月8日	9:00～ 除雪活動
	11:30 活動終了
	12:00 修了証授与式 昼食交流会

### 「とうど」(田人)とは・・・

昭和30年代まで飯山にあった、農作業等をお互いに助け合う風習のこと。今は、現在の生活スタイルに合った形で「地域の中でいきいきと支え合い助け合う活動」を進めています。

募

”湯の入荘では、好評につきカラオケ大会を開催します。大勢の皆さまのご参加をお待ちしています。”

## 2月25日(水) 湯の入荘 カラオケ大会開催

参加者募集

**日時** ●2月25日(水) 9時受付・9時30分開会

**参加料** ●500円(入館協力費、音響技術代)

**申込み** ●2月15日までに湯の入荘へ

(氏名、地区、電話番号、曲名をお知らせください)

☎65-3312 Fax 65-4537

## 今月の歌

おせいぼの 引越そばが とどけけり  
さむい朝 木花が咲いた北のはて  
今日もまた 雪のマークか北信濃  
夕焼けに 明日の天気を約束す  
飯山 石沢 タツエ

さやさやと 木の葉のゆるるる  
雨音の 日照りつづきに  
心身に 深い悲しみ受けし友  
朝夕の 寒さ深まり 蟋蟀の  
鳴く音の細く 秋の寂しき  
飯山 丸山 昌

それなりの 目標を 組む 干支の春  
倅せは 背を押す風が いて和む  
また重ね 重ねて祝う 歳の数  
常盤 上原 みつ枝

デイサービス 明日へ生きる  
灯りを貰う  
除夜の鐘 命の重み 振り返る  
一年の 思い出たぐる 大晦日  
常盤 小野 しま