羽多野隆三さんりゅうぞう 柳原地区

ていて、春には自分で採ったでおいしい料理の提供に努め度品も古いものを揃え、新鮮 たの」 古民家を活用し、 開店した 代表です。 心た「旬菜料理 は柳原地区藤ノ木に 食器や調

渋温泉の老舗旅館で料理長を 知県で料理の修業をした後、 していました。 山菜料理を出す予定です。 愛知県瀬戸市の出身で、 愛

食材はできる限り地元でそ

いいひと はっけん # 108

生まれ、

社会に踏み出す意欲

援の中で知恵と勇気と希望がます。適切な支援と温かい応

る生活ができる事と考えて

んには見えない、わろえたいとのことで、 部分ですが、そこを追求しな いと自分の気持ちが許せな んです」と熱い意気込みを持っ わからない 「お客さ

わつこ』

は、

地域での生

が

、家に引きこもっていい、心の病や障がいを安があったり、自信が

ました。同事業について代表荻原さんよりお話しを伺いました。

事業所・訪問型

"わっこ"」

今 年 1

ムの運営や各種相談事業などを行って

を開所。新たな事業がスタートし月に県の認定を受けて「生活訓練

障がいを持った方へのサポー

ト活動

訪問型がわって、」開所

を求めている都会暮らしの人安価なものが多いので、癒しが飼山のこと が飯山の古民家は土地も含めげたい。改装費はかかりますに知ってもらいもっと盛り上いことです。飯山を多くの人 生活に困るいいせ、スは近所から乗れることなど、スは近所から乗れることなど、 ていて、 なく感じたからだそうです。 の人柄も素晴らしく、 「新幹線が来ることはすご ーや病院など何でもそろっ 保育園・小学校は近く 申し分

由は、自然豊かでありながらス回った結果この地を選んだ理 古民家探しで全国を見て 目指す自立とは、一人で全て活するところです。わっこの境の中で、自立を目指して生 たり前の暮らしを感じる環いる人が、地域生活という当く生きづらさを抱えて悩んでたり、社会のつながりが少な 持てない、心の病や時活に不安があったり、

く、自分らしく生きがいのあできるようになることではな

目指す自立とは、

を行い、グループホームのNPO法人ここからは、 るNPO法人です。 「生活訓練事業所・ NPO法人ここから N P やま

まごころを込めた おもてなし

E(エ)ネルギッシュな イー) ヤマの皆さんを 紹介します

幼児健診

グリコー

ゲン (貯蔵多糖)

その他、

ブドウ糖を筋肉に

2

(適正エネ

ルギ

けが必要です

して蓄えたり、

余れば脂肪細

係

とインスリンの使われ方に関

に変えます。

体の細胞に運んでエネルギ

泌され、

血液中のブドウ糖を

で、食事や運動について心が尿病になりやすい民族ですのないため、肥満でなくとも糖

て血糖が上がると膵臓から分

食事によっ

マ 『 ないため、肥満でなく インスリンを分泌する量が少インスリンを分泌する量が少

(注) 日本人はもともとの体

経過をみていく。

毎年健診を受けてからだの

身長 (m)

×

22

インスリンの働き

ものです。

胞に中性脂肪として貯蔵しま

健康な人の体内ではインス

スを考える。 菜をたっぷり取り入れバラン

◆いろいろな食品を摂り、

4月

運ばれ、 ます。

すエネルギ

血液中を流れ、体の細胞これで小ボー源になります。

筋肉や臓器で使われたを流れ、体の細胞に

個人差はありますが標準体重

肥満を防ぐ(適正体重の

べ高い。 で高い。 であい人の割合が県や国に比のない人の割合が県や国に比ります。

を消化して作られ、

体を動か

ブドウ糖は食べ物や

飲み物

る血管が傷つき、

動脈硬化が

い。の割合が県や国に比べて高の割合が県や国に比べて高にの値が基準を超えている人血糖およびヘモグロビンA1

進みやすくなります

糖尿病予防

め、栄養・老廃物を運んでい物質とくっつく性質があるた

ウ糖がどのくらいあるかを示

血糖の値は、

血液中にブド

■標準体重 ::: を知っていますか)

身長

 $\widehat{\mathbb{m}}$

ビンA1cの値が基準を超え ▶空腹時血糖およびヘモグロ

いた場合は予防につとめ、

【ママサポートプログラム】 対象者:出産後 ~ 生後 1 歳までのお子さんをお持ちのお 母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)

の状態を反映している。

※ヘモグロビンA1 状態を知りましょう。

Ċ

過去す

2カ月間の血糖値

時 間:10:00~11:30(9:30開場)

	.07 10.00 🔍 60 7	01 270 37 21	00人(社)(00人	20 1/2000	
	mama と baby	ママのリラック	健康相談	学習メニュー	
	のしあわせトーク	スストレッチ	母乳相談	子白ノーユー	
4月	1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)	

【乳幼児健診】受付:13:00~13:30

- ※受付時間が昨年と変わっていますので、ご注意ください。 4月 1日(水)平成26年11月生まれ ・4 か月児
 - ・10か月児 4月 8日(水)平成26年 5月生まれ 4月15日(水)平成25年 9月生まれ
 - ・2歳児 4月6日(月) 平成25年3月生まれ
 - ・3 歳児 4月22日(水)平成24年 3月生まれ

【離乳食教室】14:00 開始

日時:4月9日(木) 対象:平成26年11月生まれ

【**予防接種】(**全地区対象 受付 13:15 ~ 14:00) 持ち物:母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに) ※ポリオの予防接種は今年度から完全予約制となりました。

スト

レスなど環境因子および

7

血糖が高い

らい状態になります。、血液の中にあふれ、

に

過食、

運動不足、

肥満

る細胞の中に運ばれなくなっ

る。

飯山市特定健診結果から

H 25

受診者1

血液検査において空腹時

がエネルギ

を必要としてい

自分に合った運動をとり入れ

4できるだけ体を動かす →外出する時歩く、家の

家の中で

など

を良くする)

3. 運動 (インスリ

ンの効き

因による1

型糖尿病が5%、

糖尿病は血糖値が高くなる

糖尿病になると、

ブドウ糖

現代の糖尿病は、

遺伝的要

の量はコントロー

リンのはた

らきに

より、 ルされてい

血糖

糖尿病とはどんな病気

康

b1

5

ま

食を避ける。

甘い菓子類は頻繁に食べ

ゆっくりよくかんで食べ、

過

インスリン分泌低下

-やインス

ンが効きづらい遺伝因子

尿病が95%です。

(糖尿病治

糖は血液中に流れている

加齢が加わり発症する2型糖

療ガイドより)

ブドウ糖

申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。※「予防接種と子どもの健康」、「予防接種のきほん(保存版)」をよ

◆麻しん 風しん 混合 接種日:4月7日(火)

接種日: 4月21日(火)

◆BCG

対象者:平成26年5月2日~平成27年1月31日生まれの方

◆ポリオ 完全予約制 接種日:4月30日(木)

会場:飯山市保健センター 262-3111 内線 630

事前に予約をしてください。

く読み、接種間隔を確認してください。

対象者: 1期平成25年4月9日~平成26年4月8日生まれの方 2期平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの方

◆日本脳炎 接種日:4月14日(火) 対象者: 平成 19年 10月 16日~平成 24年 4月 15日生まれの方

対象者: 平成 19年 10月 23日~平成 27年 1月 22日生まれの方

対象者: 平成 19年11月1日~平成27年1月31日生まれの方

け止め、 けでなく、次のようなことか日常生活の不安や心配ごとだ か 中で、 等の直接援助ではなく、 訪問による訓練事業は、 ③訪問支援 らも支援を行っていきます。けでなく、次のようなことか ②相談支援 別支援計画』を作成します。 スタッフと話し合いながら『個 (短期・長期) や課題を担当 生活するか・何を目標とする いくか?など り止め、どのように解決して不安や問題をどのように受 利用期間をどのように活用 物事の優先順位の決め方 いくか?

後 "わっこ』を利用していく支援や訓練を行う際に、「今 "わっこ』を利用していく 何にポイントを置いて 具体的に目標設定

相談

や練習など間接的な訓練援助

と語る羽多野さんです。

①個別支援計画の作成

次に支援の

るように支援していきます

人とかかわりあう喜びを得

9 生活訓練を通

て行います。 んでいるご家族の相談も併せ を中心に行います。 また、 悩

O

タセ

1 ン

だより

いいやまNPO

センター事務局

☎ · FAX 62-7030

今後、利用者の均の生活訓練支援 決など)》を身に付けられる事の捉え方や進め方・問題解 内容』を取り入れて支援して ような『生活に密着し役立つ ションなど)》 術(生活・マナー 生活を送るうえで必要な 利用者の皆され ゃ ・コミュニケ 《考え方 要な《技んが地域 **物**

分かち合う安心感』や を出し合うことで『気持ちを気を抱えている皆さんが意見 いきます。 な対処方法』を発見すること 悩みや不安を、 ⑤わっこ井戸端会議 同じような病 『新た

を実現するための『ツ が出来るかもしれません。 人が目指す生活(暮らし)』 「わっこでの生活訓練は、『そ (道

0)

ハローワーク

北信地域求人情報 3月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳 地域一帯の情報を掲載しています。

- ■有効求人倍率()内は前月 全 数 12月 1.60倍(1.60) うち常用・パート 12 月 1.07 倍 (1.08) (※臨時・季節職員を除く)
- ■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

┃ 職 種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
運搬作業員	1	59 以下	22.1 ~ 25.1	一般廃棄物処理業	飯山市
パイプハウス作業員【急募】	1	不 問	15.7 ~ 20.4	その他の職別工事業	飯山市
プラスチック成型作業者	1	不 問	13.5 ~ 14.6	工業用プラスチック製品製造業	飯山市
営業員	1	不 問	15.0 ~ 25.0	その他の各種商品小売業	飯山市他
児童館・児童クラブ職員	1	不 問	16.0	社会保険・福祉・介護事業	飯山市
宅配業務	1	不 問	15.0 ~ 20.0	貨物運送取扱業	飯山市
トビ職	2	不 問	17.6 ~ 31.6	とび・土工等工事業	飯山市
大型ダンプ運転手	1	不 問	21.1 ~ 25.3	一般土木建築工事業	飯山市
現場作業員	1	不 問	21.1 ~ 25.3	一般土木建築工事業	飯山市
歯科衛生士	1	不 問	16.0 ~ 22.0	歯科診療所	飯山市
自立活動介護支援員	1	64 以下	8.8	特別支援学校	飯山市
工事事務	1	不 問	15.0 ~ 18.0	一般土木建築工事業	飯山市
施設運営管理、事業企画立案	1	不 問	17.6	運輸に附帯するサービス業	飯山市
建築大工	2	不 問	21.6 ~ 28.0	木造建築工事業	飯山市
集配ドライバー	1	59 以下	12.5 ~ 15.0	一般貨物自動車運送業	飯山市他
ホールスタッフ	10	18以上	時給 850 ~ 1200 円	食堂・レストラン	飯山市
工事事務	1	不 問	時給 800~1000円	一般土木建築工事業	飯山市
歯科衛生士	1	不 問	時給1100~1300円	歯科診療所	飯山市
接客・調理補助	2	不 問	時給 750 円	そば・うどん店	飯山市
コンビニ店員	4	不 問	時給 800~1000円	その他の各種商品小売業	飯山市
日用雑貨の販売	1	不 問	時給 800~1000円	他に分類されない小売業	飯山市
接客販売【急募】	6	不 問	時給 800 ~ 1050 円	その他の各種商品小売業	飯山市
工場内作業	1	不 問	時給 740 円	洗濯業	飯山市
美容師【急募】	1	44 以下	時給 880 ~ 980 円	美容業	飯山市
施設運営管理、販売	3	不 問	時給 760 ~ 900 円	運輸に附帯するサービス業	飯山市
きのこ栽培作業全般	3	不 問	時給 750 ~ 900 円	その他の食料品製造業	飯山市
正・准看護師	2	不 問	時給 1500 円	一般診療所	飯山市
訪問介護員	2	不 問	時給 1300 円	農林水産業協同組合	飯山市
児童館・児童クラブパート職員	1	不 問	時給 745 ~ 825 円	社会保険・福祉・介護事業	飯山市
公共駐車場の管理業務	6	18以上	時給 800 円	駐車場業	飯山市

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの 求人情報を下記のアドレスから検索できます。 https://www.hellowork.go.jp

11月から3月頃にかけて、真夏のオーストラリアはトロ ピカルフルーツが盛んで、ここ数カ月、SNS でマンゴーや パイナップルにかじりつく友達の写真を見てはお腹が鳴って しまうのです。

数日前、突然、メロンがどうしても食べたくなり、真っ赤 なリンゴ、香り高いミカンが並ぶお店を数軒探し回りました。 外は雪ですし、「季節外れもいい加減にしろ!!」とつっこま れそうでした。案の定、メロンはどこにもありませんでした。

しょんぼり帰る途中、このメロンが食べたい気持ちをアイ スで癒そうとコンビニに寄り、お気に入りのレモン・ジン ジャー・フロートがあるはずのガラス戸の前で立ち止まりま した。お目当てのアイスは夏限定の味だったようで、並ぶア イスはコクのあるミルク系のものばかりでした。気持ちがな えました。そしてガラス戸の前に立ち止まったまま、悲しみ のあまり目をつむり、なぞなぞを必死で考えました。思いつ いたのがこれです。

Q1. どんなに、どんなに探しても、欲しいものが見つからな い悲しい状態をなんて言いますか?

A1. No melon, no lemon.

つなげると NOMELONNOLEMON- トから見ても、下から 見ても、どこを探しても、逆から読んでも、メロンもレモン も無いのです。

このように単語やフレーズの句読点などを無くし、字を 繋げた状態で、逆から読んでも同じ言葉を「Palindrome (パリンドローム)」と言います。リアクション (WOW! HUH?)、女の子の名前(ANNA・HANNAH・ELLE)、機械 関係(RADAR・ROTATOR)などでもよく見かけますね。

その数日後、友達と会った時のこと、おつまみのオリー ブの中に、爪楊枝を逃げるように転がりまわる、すばしっ こいオリーブがいました。苦戦する友達が "Evil olive! (悪 いオリーブめ!)"とブツブツ言い、私はハッとしました。 EVILOLIVE、またまたパリンドロームなのです。

そこからは、パリンドローム・バトルです。 私が、"Yo! Banana Boy!(よ! バナナボー〜**Yo!**。 イ!) "と呼びかけると、"A Toyota! (トヨタ だ!) Race fast, safe car! (安全な車、速く 走れ!) "と笑う彼女。なかなかうまくて焦り を感じてしまいます。

しかし私には、近所の小学生に教えてもらった、とってお きの切り札があるのです。もし友達に負けそうになったら、 「世の中ね、顔か金かなのよ」と言ってやるつもりなのです。 ひどいことのようですが、これも実は日本語のパリンドロー ムなんです! 回文と言われるものですね。「まさか、逆さ ま」とか、「かっこいい国歌」とか面白いのがたくさんあ りますよね。ところで、「赤坂」もパリンドロームなんで すよ。どうしてでしょう?ローマ字にしてみてください。 AKASAKA、ほらね。

皆さんもお勧めの逆さ文字がありましたら、ぜひ教えてく ださい!

ata file

岳北消防本部 出場件数【2月】



						_	-	_
		飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火	災	1	0	0	0	0	0	1件
救	助	1	0	0	0	0	0	1件
救	急	74	17	42	8	8	0	149件
	_			\			. h I blood	

今月の標語:火に油 そそぐあなたの その油断

飯山市内の

父进争的	以1十数 (1月か	ら累計)	POLICE
	事故発生件数	死 者	傷者
2月末	14	1	17
前年同期	18	0	30

今月の標語:思いやる 心ひとつで 事故はゼロ

エコパーク寒川 ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
2月	371 ^ل ى	ر19 ا	390 ^t >	ر 12 ا
前年同月比	108%	116%	108%	99%

今月の市報と一緒に、4月からのごみ・資源物収集カレンダー を配布しました。お手元に届かない方には市民環境課窓口でお渡

飯山市の気象【2月】



			30 30
平均 気温	- 0.1°C (1.3°C)	※データけ長野地域	10 10
最高平均気温	4.1°C (0.9°C)	気象観測月報による。	0 0 10 10
最低平均気温	- 4.1°C (2.3°C)	観測地点は飯山地域	20 20 30 30
	97.2 時間(100%)	気象観測所 (小沼)。	
降水量月計	134.5 mm (100%)	()内は平年比。	

飯山市の人口と世帯

(2月28日現在)

総人口 男 女 世帯数 22,680 人 11,011 人 11,669 人 8,111			
(-34人) (-16人) (-18人) (-7)	22,680 人	11,011人	 8,111

出生:12人 死亡:20人 転入:26人 転出:52人

() 内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報(不用品の交換)

◆譲ります (無料)

ペットキャリー① 台所用換気扇① 寿司型① 犬小屋小型犬用① ペットケージ① バーベキューコンロ①

◆譲ります(有料)

農業用ホース② パソコンキーボード② 電動車イス①

◆譲ってください(無料)

制服・体操着(中野立志舘高・女子)① 波トタン・多数 灯油式風呂釜① 羽釜① 幼児・低学年用自転車・多数

◆譲ってください(有料) 耕運機①

◆譲ってください (有料でも可) キュウリパイプ多数

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線 192) まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題 は当事者間で解決してください。

市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

2月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、 保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。 各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。

施設名 (地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	2/25	曇	lm	0.06
岡山小学校(岡山)	2/25	曇	lm	0.05

ことがで 5 きず、最終なると容易に必 、また、い場所で いことから、 また、昼間 場所で発生 消火用水

らやマッ

め

まチ

明となりまず火・山火事が米・枯れ草等が米・枯れ草等が と枝ま 等た の農焼業 は焼生 たらは、たっちょう やと、かて音にすか枯けきが和 草まのる す例剪覧

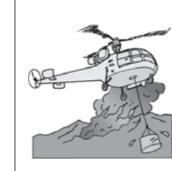
ま、だん したが、 こえてく?

第108回 野火・山火事の発生 に注意しましょう!

て失 ①屋外で火を使うときはの強い日を避け、火のの強い日を避け、火のの投げ捨ては絶対やでたばこの吸いがらやマッを確認しましょう。 人の過失 特に次のことな た責任を持ったよるもので

害森が全が林発国 口為、たばこの投いる最中にそのは、畑での燃え残いの場かによる が生 毎日 日約5件-日あたり の残り原 が捨てなど、
の場を離れる
なりや、燃え ことになりまへクタールの (イクタールの) (中の山火事) (中の山火事)

が発生し、 の年防 焼 0 面件み成計 い ま損積のる21に



17 市報いいやま /15.3 16

小主 土口

悪質な投資勧誘にご注意ください

±小門性等を利田Ⅰ.た亜質な投資勧誘による被害が多発しています

社センター

(下記参照)

1ページ参照)- 開催

月	轮力	レ	ン	ダ	` —		な投資		受けた	場合に		(善か多発し 相談窓口へご 26-234-	連絡	くだ
30 木	29 水	28 火	27 月	26 日	25 ±	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月	19 日	18 ±	17 金	16 木
火葬場休み	第11回コースオープン初打ち大会第59回北信弓道大会 弓道場 化信消防協会大観閲式(木島平村) (昭和の日)				第12回いいやま菜の花ゲートボール大会(廃食用油・古着の回収 9時~11時 市役火葬場休み	出張年金相談 10時~12時 13時~15時 飯山商工:		ふるさと館企画展「小菅の里と小菅山」開	総合相談 9時~15時 飯山市福祉センタ	第35回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボー第35回飯山市民芸術祭(舞台発表 25ページを35回飯山市民芸術祭(舞台発表 25ページを	(裏書飯山市美術館企画展「和紙・齋藤一郎展」 (ヒルクライム) 信濃亚2015菜の花サイクルロードレース大会		

4	月の税金など	(納期限4月30日)

レットゴルフ場)

都市計画税・・・・・1期 簡水区域上下水道使用料・・・2、3月分 保 育 ・・・・4月分 CATV、インターネット使用料・・・・・4月分

4月27日

土曜日の証明窓口

【発行日】 毎週土曜日(ただし祝日を除く)

飯山商工会議所 (予約制)

多目的グラウンド 大会 (26日まで)

市役所西側車庫

【受付窓口】

8:30~12:00 【発行できる証明の種類】 住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 印鑑登録証明書

市役所 1 階 市民環境課窓口

総合相談

(裏表紙参照)

開催

鷹落山

ス大会 信濃平

・長峰スポーツ公園

ージ参照)

市民体育館

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談 経営法律相談など無料でご相談いただけます。 【相談日】4月20日(月) 【時 間】9:00~15:00

(13:00~15:00は弁護士による無料法 律相談、経営法律相談があります)

【会場】飯山市福祉センター(本町) 【お問合せ先】

飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840

集します。 税専門官(国家公務員)を募のスペシャリストとして働く国国税局や税務署において、税

【**受験資格】** 詳しくはお問い合わせください。 昭和6年4月2日

(2) 大学を卒業した者および平成28年3月までに大学を卒業した者および平成28年3月までに大学を卒成28年3月までに大学を卒成28年3月までに大学を卒が前に掲げる者と同業する見込みの者

原則インターネット申し込み 対のアドレスへアクセスし、 ○次のアドレスへアクセスし、 http://www.jinji-shiken

ネット

7月1日水

税事務所 応する国税局 利望する第1 |税局または沖縄国 日(水) 4 月

★通信日付印有効 平成27年4月1日 2日休 法務局飯山支局
人権常設相談所 N曜日 9時~12時

◇人権福祉総合相談 月曜日~金曜日 8時30分~17時 いいや◇心配ごと相談 毎週水曜日 9時~12時 飯山市福祉センター

ま人権福祉センタ

(要予

借金の返済にお困りの方、ご相談ください。

☎ 026 - 234 - 2970 (直通) 長野市旭町1108長野第2合同庁舎5階

7

火

火葬場休み

6

月

小学校

(午前)

・中学校

(午後)

入学式

5

日

8

水

長野財務事務所では、借金を抱えお悩みの方を対象とした相談を毎日(平日)行っています。相談内容に 応じて弁護士・司法書士などを紹介します。秘密厳守・相談無料です。ひとりで悩まずにご相談ください。 【問い合せ先】財務省関東財務局 平日8:30~12:00 13:00~16:30 長野財務

9

木

長野県警察官募集長野県警察では、大学卒業者または大学卒業見込長野県警察では、大学卒業者または大学卒業見込長野県警察では、大学卒業者または大学卒業見込長野県警察では、大学卒業者または大学卒業見込長野県警察では、大学卒業者または大学卒業見込までお問い合わせください。

10

金

いやま食の町屋オー

7

ぺ

―ジ参照)

歩くスキ 長野県司法書士会飯山支部ミニバスケットボールスポー 市内保育園入園式 火葬場休み 転出入臨時日曜窓口 ッア ー&雪上ウォーク20元市役所市民環境課窓口 8時30分~正午 飯山市福祉センター部 無料法律相談会(ボーツ少年団発足式) (なべくら高原森の家) 1 8 ペ (予約不要) -ジ参照)

4

土

外ねこ・地域のねこ~」「ねこの講習会~飼いね

☎0269億6035 事務局(北信保健福祉事務所内) 長野県動物愛護会北信濃支部

目

わり方に興味がある方、どなた地域社会を目指します。 て、望ましい飼養管理や関わり地域猫活動を学ぶことを通じらす猫たちについて本能・習性、から講師を招き、人とともに暮 を減らし、人と猫が共生できるにより、猫に起因するトラブル方への関心と理解を深めること 長野県動物愛護センタ

Ì 長野県

日 (土) 13 時~

日

【開催場所】

「多重債務相談窓口」

13

月

火葬場

12

日

道審査会

11

土

春の火災予防運動(17日まで)第35回飯山市民芸術祭(展示発表

12 日 ま で

25 ペ

ージ参照)

14

火

15

水

健飯康山

相市

談日通

9時30分~1

時 15

飯山市保健.

セカカ

ター館

①中野飯山地域の猫に関する 容

内

北信保健福祉事務所 ,15時まで

公民館20 6号会議室

マレットゴルフ場飯山市長峰スポー 白木 小雨 ツ公園 決行

月

水

3

金

2

木

☆いじめ電話相談

内線

線100(いじめ相談専用) 飯山市19時~17時(土・日・祝日を除く)

飯山市教育委員会

お知らせ

ねこ・

人とともに暮れていま

でもお越しくださ 動物愛護会北信濃支部

③地域猫活動について②長野地域の猫愛護活動について

旦 山市マレッ

場

ルフ大会参加者募集いいやま菜の花マレット **ロ**090 (2639) 530 理事 長岡 照正

代·参加料】

2 千 円

(昼食の弁当

参加賞・

傷害保険含む)

【申し込み】

ほか多数を授与。 BM賞・ホールインワン賞 ア男女混合にて飛賞・BB賞

(2015北陸新幹線飯山駅開 (2639) 5338

し込む。

4月5日旧までに左記まで申

後、詳細をはがきでお知申し込み多数の場合、抽

ら選

業記念イベント)

しみ、マレットゴルフ愛好者とのびとマレットゴルフ競技を楽景色を見ながら、明るく・のび菜の花咲く飯山長峰の美しい るい社会づくりをすすめる。 親睦を深めるとともに健康で明

【問い合わせ・申し込み先】

飯山市体育協会特定非営利活動法人

【その他】

場合、

参加料は返還し

前日の

(組合せ) 主催者にて行う。 の&ファクス (3)2032

☆&ファクス

長岡 照正

飯山市飯山7898番地21

Ì

トゴルフ協会

▽詳しくはお問い合わせください。
さい。 ∇ 午前までとします。出場者の変更受付は、 ません 当日の朝、

各自で済ませてくだ 練習はできません。

に賞状と副賞を授与。 男女別に優勝・

準優勝・3位

飯山市役所 62-3111

【競技方法】

36 ホ

4

表 彰

専門官 第1次試験日 平成27年6月7日旧 14 14

内線2097 係**①**048 (600) 関東信越国税局人事第 9第2課試験

採用試験要綱平成27年度国税専

~平成6

【申し込み方法等】

郵送・持参 http://www.jinji.go.jp/ ムページ】

国家公務員募集

験合格通知書で指定する日22日冰のいずれか第1次試平成27年7月14日火~7月 2006~8

(院卒者試験・大卒程度試験) ◆総合職試験 ページ内で確認できます。 受験案内等は人事院ホームの採用試験を行います。 人事院は平成27年度中に次 **△**048 (740) 人事院関東事務局

▽受付期間 4月8日水

◆一般職試験(★▽第1次試験日 受付期間 (大卒程度試験) 5月24日(1)

◆**一般職試験**◆一般職試験

◆一般職試験 (高卒者試験) 6月20日 14日(月)

インターネッ 5月11日(月) 一受験案内等の配布等開始日 (社会人試験 (係員級))

、 賃 ♥の申し込みはインご験の申し込みはイン 6月24日水 9月6日田

18

閉受 日 代

14 7 時 F

1時(予定)

【参加資格】

-ゴルフ愛好者

【競技規則】

たよる。 技規則および会場特別規則 全日本マレットゴルフ連盟競