

## 市民みんなで見守りとうど 見守りとうどとど衆研修会 開催されました

飯山市社会福祉協議会では、住み慣れた場所でも誰もが安心して生活が送れるよう、「住民同士の支え合いの地域づくり」を目指して、各区の区長、隣組長、ボランティアの皆さんにご協力いただき、見守りとうど衆の活動を推進しています。

この活動のより一層の推進を目的に3月1日(日)、飯山市公民館で「平成26年度見守りとうど衆研修会」を開催したところ、140名余の皆さまに参加していただきました。

日中独居高齢者・在宅障がい者が増加している、近年はグレイゾーン貧困と呼ばれる生活困窮者が急増しておりその数は国民の1割以上におよんでいる、などのことが地域の抱える新たな課題としてあげられました。

また「昔は地域の縁(地縁)と言って、遠くの親戚よりも身近な人々による助け合い・支えあいが日本の生活基盤となっており、農作業や日常生活のすべてにおいて助け合っていたが、時代も変わり、行政・民間サービスではできない部分において見守り活動という助け合いが必要になってきた」「高齢者は田舎の方が元気で、都市部では自治会組織に入っている人が少なく、高齢になっても近所で見守ってくれる人がいない。それに比べ、田舎は高齢者が元気。



その利点を生かすべき」「やってあげるといふ気持ちではなく、行政などにつないであげるといふ気持ちで活動をしていくことも必要」などの話がされました。



東日本大震災のボランティア活動で知り合ったお二人は、仕事の面でのコラボレーションを模索し、岩井さんの店で鷲森さんが作った木製のラーメン鉢が使われるようになりました。今回は、その売上金から寄付をいただきました。



3月5日、「神仏の鷲森(愛宕町)の鷲森秀樹さんと、長野市で「拉麺阿咩」を運営する岩井将人さんが社協事務局を訪れ、善意銀行へ寄付をされました。

### 皆さまからの寄付 ありがとうございます

3月2日、秋津小学校の児童の皆さんから、南木曾町豪雨災害と長野県神城断層地震災害への義援金を寄付していただきました。

秋津小学校では、被災地への義援金をつくるために、①アルミ缶を集めて収集業者に買い取ってもらう、②課外活動の「とんぼの里」で炭焼きをしてそれを販売する、という二つの活動に取り組みしました。アルミ缶は、実に350キも集まったそうです。

お寄せいただいた義援金は、社会福祉協議会が責任を持って被災地に送ります。秋津小学校の皆さんご協力ありがとうございました。

## 平成26年度 雪掘りとうど塾が開催されました

飯山市社会福祉協議会では、平成18年、平成24年の豪雪の経験から、冬期間における弱者世帯への除雪ボランティア支援を目的とした体験プログラムを実施しています。2月7日(土)～8日(日)にかけて「雪掘りとうど塾」を飯山地区(斑尾地区)で開催いたしました。



7日(土) 除雪講習終了後の雪合戦たいへん盛り上がりしました

今年で9回目となる「雪掘りとうど塾」には、全国的に有名な斑尾高原での開催ということや、近年の豪雪を受けての雪掘りに対する関心の高まりもあり、県内外からの40名もの塾生と、飯山地区の協力者・関係者など20名、総勢60名の参加がありました。

7日はまずまだらお高原山の家で除雪講習を行いました。雪に関する知識やスコップやスノーダンプといった除雪道具の使い方などを、屋外で実際に雪と触れ合いながら学びました。その後、ソリ遊び、雪合戦をやって雪に親しんでもらいました。



7日(土) まだらお高原山の家での除雪講習真剣に取り組み、除雪の仕方を学びました

終了後は斑尾高原のペンション2カ所ですぐ夕食交流会を行い、参加者と地元の方との親睦を深めました。8日は、斑尾・分道の4軒の除雪活動を行いました。屋根の上など高所での作業にもトライしましたが、参加者は指南役の指導のもと、除雪講習で学んだ成果を存分に発揮しました。



8日(土) 分道の世帯での除雪活動講習の成果を存分に発揮しました



8日(日) まだらお高原山の家にて記念撮影たいへん大勢の方にご協力、ご参加していただきました誠にありがとうございました

そして元気に作業に当たっていただいた。大勢の力が十分発揮できた2日間だった」などの声が聞かれました。

ご協力いただきました飯山地区社会福祉協議会、関係者団体の皆さま、本当にありがとうございました。



素敵な雛人形が飾られています



いつもありがとうございます

# ご寄付・ご訪問

平成 27 年 1 月 21 日～平成 27 年 2 月 20 日分

ご 寄 附			施設名等	ご 芳 名	内 容 等		
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考					
秋津小学校児童会 六学年 様	南木曾町豪雨災害義援金 5,000 円 ご寄付		湯の入荘	大月 様	リハビリ教室		
	長野県神城断層地震災害義援金 5,000 円 ご寄付			飯山ハーモニカクラブ 前沢 様	ハーモニカコンサート		
				長峰老人クラブ女性部 様	お雛様の飾り付け		
神仏の鷺森 様	22,040 円 ご寄付	善意銀行		斉藤 様	湯の入荘屋根の 雪下ろし		
拉麵阿咩 様				中村 様			
牧野 キヨノ 様	紙くず入れ ご寄付			渡辺 様			
飯山市本町商店街 協同組合 様	長野県神城断層地震災害義援金 11,265 円 ご寄付			温森の会の皆さん	音楽会		
市村 元子 様	紙くず入れ ご寄付			第一興商 桃井 様	カラオケ体操		
飯山市老人クラブ 連合会 様	一円玉 ご寄付 (114,240 円)			湯の入荘	常岩の里 ながみね	メアリー・クリフト 様	活動支援ボランティア
匿名 様	一円玉 ご寄付 (2,209 円)	ピーター・クリフト 様				余暇支援ボランティア	
和楽会 様	一円玉 ご寄付 (238 円)	長谷川 弘昭 様					
木内 勝雄 様	花桃の枝	小出 則之 様	散髪ボランティア				
鷺尾 美恵子 様	台布巾	小林 求 様					
佐々木 ヤエ子 様	手あみ布団カバー・座布団	常盤更生保護女性の会 様 (4 名)	やしょうま作り				
小川 様	リハビリパンツ	メアリー・クリフト 様	ボランティア (子どもたちとの交流)				
岡本 様	オムツ	ピーター・クリフト 様					
ご 訪 問			飯山学園			ナルクの会 様	隔週火曜日・日中保育
施設名等	ご 芳 名	内 容 等				更生保護女性会 様	隔週火曜日・日中保育
デイサービス 常盤	飯山ハーモニカクラブ 様	ハーモニカ演奏	飯山学園	クロワッサン 様	パン作り		
デイサービス 外様	飯山ハーモニカクラブ 前沢 政宏 様	ハーモニカの演奏・歌		北子子育て 支援センター	桑原 米子 様	やしょうま作り ボランティア	
デイサービス 瑞穂	前沢 様	ハーモニカ演奏		村山 えつ子 様			
	飯山頼徳の会 齊藤 様	話し相手	秋津児童クラブ	秋津地区更生保護女性会 様	やしょうま作り		

## いいやま雪まつり実行委員会さまからペットボトルキャップ ご寄付

2月26日(木) いいやま雪まつり実行委員会さまよりペットボトルキャップ約45,000個をご寄付いただきました。

ご寄付いただいたキャップは福祉活動に役立たせていただきます。ありがとうございました。



## 今月の歌

・雪割り草	春一番に	咲きにけり
・老いて来て	眠れぬ夜が	多くなり
飯山	石沢	タツエ
・雪割り草	春一番に	咲きにけり
・老いて来て	眠れぬ夜が	多くなり
飯山	石沢	タツエ
・雪割り草	春一番に	咲きにけり
・老いて来て	眠れぬ夜が	多くなり
飯山	石沢	タツエ
・雪割り草	春一番に	咲きにけり
・老いて来て	眠れぬ夜が	多くなり
飯山	石沢	タツエ
・雪割り草	春一番に	咲きにけり
・老いて来て	眠れぬ夜が	多くなり
飯山	石沢	タツエ
・雪割り草	春一番に	咲きにけり
・老いて来て	眠れぬ夜が	多くなり
飯山	石沢	タツエ
・雪割り草	春一番に	咲きにけり
・老いて来て	眠れぬ夜が	多くなり
飯山	石沢	タツエ

# お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、☎ 62-2840 まで

知

## 総合相談 事業の お知らせ

飯山市社会福祉協議会では、下記のとおり相談事業を行っています。

### ● 総合相談

4月20日(月)  
9:00～15:00

午後は、弁護士による無料相談があります

### ● ふれあい相談

毎週水曜日  
9:00～12:00

飯山市福祉センター(本町)へお越し下さい

要予約

知

## 平成 27 年度 ボランティア活動保険等加入手続きのお知らせ

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」に対して、活動中に起こるさまざまな事故の備えとしてボランティアの方々を補償する保険です。保険の加入、詳細につきましては飯山市社会福祉協議会までご連絡ください。

### 【ボランティア活動保険】(下記はお一人あたりの金額になります。)

- ・基本タイプ Aプラン：300円 Bプラン：450円
- ・天災タイプ Aプラン：460円 Bプラン：690円

### 【対象とならないボランティア活動】

#### ◎自発的な意思による活動とは考え難いもの

(例)・学校管理下にあたる先生・生徒のボランティア活動 ・道路交通法違反者による行政処分としてのボランティア活動

・免許、資格、単位取得を目的としたボランティア活動 など

#### ◎PTA、自治会、町内会、老人クラブなどボランティア活動以外の目的でつくられた団体・グループが行う組織運営や団体構成員の親睦のための活動

#### ◎有償のボランティア活動

(例)・報酬が時給、日給、月給などで支払われる場合 ・活動実績に応じて付与されるポイントが換金可能な場合 など

#### ◎自宅で行う活動(ただし、日常生活と明確に区別ができ、かつ活動計画書などで確認できる場合は対象)

#### ◎保険上対象外となっているボランティア活動

(例)・海難救助または山岳救助ボランティア活動 ・銃器を使用する害虫駆除ボランティア活動

・野焼き・山焼きを行うまたはチェーンソーを使用する森林ボランティア活動 など

### 【ボランティア行事用保険】

- ・基本タイプ Aプラン：(A1) 1日 28円(最低保険料：560円、最低加入人数：20名)  
:(A2) 1日 126円(最低保険料：2,520円、最低加入人数：20名)
- Bプラン： 1泊2日：224円 2泊3日：275円 3泊4日：280円  
4泊5日：331円 5泊6日：336円 6泊7日：341円

募

## 平成 27 年度 福祉体験教室『わくワクとうど塾』参加者募集!!

飯山市内に在住する、小学4～6年生を対象に福祉体験教室『わくワクとうど塾』を開催します。

1年間を通じてさまざまな福祉体験活動を計画しています。また、活動を支えてくださるボランティアを募集します。参加希望の方は、飯山市社会福祉協議会までご連絡ください。

