

# 総合学習センター だより

No.94  
平成27年(2015)4月15日発行  
発行・編集：市民学習支援課  
公民館報 NO.702  
図書館だより NO.430

## 飯山市の歴史



発見された呪符木簡と鳥形木製品

### 祈りのかたち

いつの時代も人々はさまざまな願いをかたちに託し、祈ることで叶えられると考えてきました。外様地区顔戸の釜淵遺跡は中世を主体とする遺跡です。ここでは祭祀を行なったと考えられる遺構と、それに伴う木簡や鳥の形をした木製品が見つかりました。木簡には、魔除けの言葉が記されていました。当時の人々はどんな願いを込めたのでしょうか。これらは中世の信仰を知るうえで貴重な資料です。

飯山市公民館 ☎62-3342  
市立飯山図書館 ☎62-1118  
飯山市美術館 ☎62-1501  
いいやま女性センター ☎62-0543  
飯山市ふるさと館 ☎67-2030

飯山公民館 ☎62-3342  
秋津公民館 ☎62-2330  
木島公民館 ☎62-0555  
瑞穂公民館 ☎65-2501  
柳原公民館 ☎62-5562  
富倉公民館 ☎67-2136  
外様公民館 ☎62-1029  
常盤公民館 ☎62-3200  
太田公民館 ☎65-4579  
岡山公民館 ☎69-2010

## 飯山市公民館長就任にあたって

飯山市公民館長 田中 好一



先日、「飯山市民カラオケ祭り」を立ち上げたその進め方に、おられる実行委員会委員長の佐藤さん、また、「サークル」「北信濃ふるさと歌の旅」の代表、元園長の藤澤さんが来館されて、いずれも地域の活性化を図るべくその活動を進められておられるのですが、活動に寄せる思いを熱く語っていかれました。その熱意に大いに感銘を受けました。

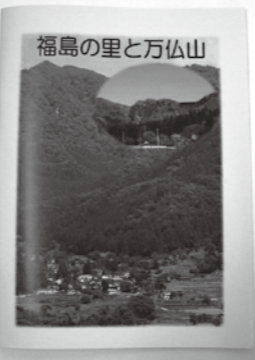
飯山市公民館では、独自の活動としてさまざまな事業を計画しています。忘れてはいけないことは、その運営・推進に当たり、地域の方々のこのような地域に寄せる思いや主体的な姿勢を大事にし、「何のために、何に向かっているか」という目的意識を常に共有しながら、暮らしの質を高め住みやすい地域づくりをめざし取り組みを進めていくことであると考えています。

ともに知恵を出し合って目指す社会の具現に努めていきたいと思えます。よろしくお願いたします。

## 「福島県の里と万仏山」発行

かつては中世室町時代の小菅修験に関わる修験者の行場として、また、江戸時代末期には地元民を中心に西国三十三観音が祀られるなど、代々信仰の山として人々に崇められてきた万仏山。麓に広がる美しい棚田の景観とともに、後世に伝えるべき宝物であります。

今後は集落の宝物としてだけではなく、地域や市の宝物としてより多くの方々に知っていただきたいとの思いから、福島県の有志の方々と瑞穂公民館、そして学習支援課で編集委員会を組織し、この度「福島県の里と万仏山」を発行しました。



冊子の中では、三十三観音を写真に収め、個々のプロフィールも詳細に紹介し、その位置図も解りやすいイラストで掲載しております。また、福島の人々の生活の営みや棚田・阿弥陀堂から広がる原風景も四季折々の写真で掲載しており、ご覧いただければきっと福島県の里・万仏山へ足を運んでみようと思っただけではないでしょうか。新幹線飯山駅の開業を迎え、飯山を訪れる方をご案内するにも最適の一冊となっております。

【お問い合わせ】  
ふるさと館 ☎62-2030  
または瑞穂地区活性化センター ☎65-2501 までお願いたします。  
なお、5月8日に実施される山開きにあわせ、瑞穂公民館と飯山市公民館共催で学習会を開催することになりました。詳細につきましては39ページと市報に折込みのチラシをご覧ください。

# 平成27年度 受講生募集 前期成人講座

飯山市公民館では、市内に在住または在勤されている一般成人の方を対象に気軽に取り組める趣味や、学習機会を提供しています。  
趣味作りや健康増進、交流の場作りなど目的はさまざまですが、みんなで楽しく学びませんか？

### 片づけが楽しい！に変わる4日間

本を読んで片づけができなかったあなたへ。一人じゃなければ乗り越えられる！楽しく学ぶ4日間です。

1.片づけの目的って？  
楽しく生きるためのインテリア  
2.片づけの手順を学ぶ  
3.収納方法～片づけ宿題計画  
4.実践報告会～習慣化への計画

【講師】  
高齢者の安全な暮らしをつくる片づけアドバイザー  
**大島 千恵子 先生**

◆日程 6/10(水)、6/24(水)、7/8(水)、7/22(水)  
◆時間 10:00～12:00  
◆場所 女性センター未来 学習室  
◆定員 12名  
◆受講料 800円 ◆材料費 200円 ◆持ち物 筆記用具

### グラスキャンドル

グラスにキラキラのジェルワックスとプリザーブドフラワーを入れて、オリジナルのグラスキャンドルを作りましょう！

【講師】  
キャンドルマイスターディプロマ認定講師  
**岩城 久美子 先生**

◆日程 6/28(日)  
◆時間 13:30～16:30  
◆場所 飯山市公民館 101 会議室  
◆定員 10名  
◆受講料 200円 ◆材料費 3,000円 ◆持ち物 エプロン  
※グラスが選べます。ワイングラスかシャンパングラスのどちらかを  
お申し込み時にお申し出ください。

### みんなで楽しくパン作り

初心者大歓迎！男性の参加大歓迎！  
手軽にパン作りにチャレンジしてみませんか？何を作るかは、当日のお楽しみに！

【講師】  
ジャパンホームベカリースクール準師範  
**鈴木 聡子 先生**

◆日程 6/20(土)、7/4(土)  
◆時間 9:00～12:00  
◆場所 飯山市公民館 調理実習室  
◆定員 12名  
◆受講料 400円 ◆材料費 1,400円  
◆持ち物 エプロン、持ち帰り用の箱かカゴ

### 背中スッキリ

だんだん暖かくなり、薄着になる季節がやってきます！  
ストレッチボールを使い、夏に向けて背中をスッキリさせませんか？

【講師】  
ミス・ユニバースジャパン 長野大会グローアップセミナー講師  
**三嶋 絵利加 先生**

◆日程 5/27(水)、6/3(水)、6/10(水)、6/24(水)  
◆時間 13:30～15:00  
◆場所 飯山市公民館 2F 講堂  
◆定員 30名  
◆受講料 800円 ◆材料費 800円(ストレッチボール借用代)  
◆持ち物 30cm×30cmまたは30cm×40cmのボール(持っている方)、タオル、飲み物。

### エアロビクス

音楽に合わせて数種類の基本動作振付を覚え、脂肪燃焼・体力向上を目指す初級クラスです。  
エアロビクスをしながら、いい汗をかきませんか？

【講師】  
エフバイエー  
**阿部 優里香 先生**

◆日程 6/11(木)、6/25(木)、7/9(木)、7/23(木)  
◆時間 19:00～20:00  
◆場所 女性センター未来 2F 交流ルーム  
◆定員 18名  
◆受講料 800円 ◆材料費 0円  
◆持ち物 タオル、飲み物、屋内運動靴、運動ができる服装

### 内山紙でランプ

飯山の伝統工芸品「内山紙」で、温かな光のランプを作りませんか？

1回目：透かし和紙の制作  
2回目：押し花や切り絵を貼り合わせ、ランプの組み立て

【講師】  
飯山手すき紙体験工房  
**平田 真澄 先生**

◆日程 6/15(月)、6/22(月)  
◆時間 13:30～15:30  
◆場所 飯山手すき紙体験工房  
◆定員 10名  
◆受講料 400円 ◆材料費 3,000円  
◆持ち物 タオル

◆お申し込み期間◆  
**平成27年 4月21日(火)～ 5月7日(木)まで**  
\*\* お申し込み・お問合わせ \*\*  
飯山市公民館  
〒389-2253 飯山市大字飯山 1436-1

お申し込みは、お電話で

- 対象は、飯山市内在住もしくは市内に勤務する者。
- お申込みいただいた方には、後日詳しいご案内をお送りします。
- 受講料・材料費は、初回に徴収いたします。お支払い後の返金はできませんのでご了承下さい。
- お申込み後のキャンセルは、材料費をご負担いただく場合がございますので、ご承知おき下さい。
- 記載のない会場については、飯山市公民館になります。

**TEL 62-3342**



藤沢地区の桜

加ください。桜をご案内します。ぜひご参加ください。

- 飯山市民館事業
ビュポインントめぐり
「桜の名所巡り」
参加者募集
日時 4月24日(金)
移動方法 バス
定員 30名



春を感じに参加してみませんか?

- 飯山市民館&秋津公民館
水梨子沢カタクリ鑑賞会
(勸介山古墳学習会)
春を感じに参加してみませんか
日時 4月29日(水・祝)
移動方法 徒歩

- 瑞穂地区の方
瑞穂公民館
瑞穂地区以外の方(定員20名)
飯山市民館

- 飯山市民館&瑞穂公民館
方山山開き
参加者募集
毎年5月8日は方山山の山開きです。今年冊子「福島の里と方山」の発刊を記念して、学習会を開催します。

一人ひとりが尊重される社会を
飯山市民権同和男女共同参画地域推進員
丸山みさを
人権とは、人が人として大切にされ、自分らしく生きていく権利。これは一人一人に与えられている権利です。

女性セミナー
テーマ～踏み出そう！新しい自分の発見に～
募集期間 4月20日(月)～5月7日(木)
募集定員 先着40名(市内在住または在勤の方)
受講料 1,000円(別途参加費・材料費要)

重要文化的景観選定記念企画展
『小菅の里と小菅山』
自然・歴史・文化が一体となった素晴らしい景観が飯山市の特長です。その代表的な地域である小菅区域が「風景の国宝」と呼ばれる重要文化的景観に選定されました。

みんなのおもしろひろば
参加者募集
子どもが小さいときはあつこい間です。
家でできない体験を、子どもと一緒に親子で楽しみませんか?
対象者:保育園等入園前の幼児とご家族

平成27年度 飯山市美術館企画展 Beyond the paper
加藤・齋藤一郎展 4月18日(土)～6月28日(日)
美術館や博物館で、企画展の見どころや作品解説をしながら担当者が案内することをギャラリートークと言います。



【地区館情報】

飯山

◆冬の老燃教室と27年度老燃教室が開講

4月14日から「27年度老燃教室」が開講しました。この講座は、「老いてさらに元気に燃えあがる」を基本目標として、飯山市民館を会場に、老人クラブと共催で開催しています。



皆さんと一緒に楽しみませんか？

今後の開催日は、11月24日までの毎月第2・第4火曜日、時間は毎回13時30分～15時30分です。

また、3月17日(火)には4月からの開講前の慣らし運転として「冬の老燃教室」を開講しました。最初に市保健福祉課職員から飯山市の高齢者福祉サービスについて説明を受け、次に童謡を歌いました。童謡は今回から小林和人先生と清水康子先生にお願いし、初お披露目としてご指導を受けました。次回も楽しみながら童謡の時間です。

予定しています。カタクリの群生や多くの山野草を見て、秋津の自然と宝物を再発見してみたいかがでしょうか。今回も飯山市民館との共催事業として開催します。詳しくは39ページをご覧ください。

木島

◆木島地区男女共同参画学習会

3月9日(月)木島公民館において、長野市立安茂里公民館長の宮下健司さんを講師に迎え、「茶俳句に歴史を読む」その生き方と人権感覚」と題して講演をいただきました。



一茶の俳句から人権感覚を学びました

◆寺めぐりハイキングの開催  
春の芽吹きを見ながらハイキングをして、城下町飯山の寺・神社などの歴史、現在の町並みを再発見してみませんか。  
期 日 5月24日(日)  
会 場 飯山小学校・城南中学校・多目的グラウンド

秋津

◆水梨子沢カタクリ鑑賞会・勘介山古墳学習会  
4月29日(水・祝)に開催を集会場 飯山市民館 ※詳細については、飯山地区内にチラシを新聞折り込みをします。(市公民館と共催事業です。)

常盤

◆学習講座 「ね」のり講座

3月5日、6日と二日間かけて「ね」づくりの講座を行いました。参加された皆さんは、真剣な様子で、皆さん息をするのを忘れるぐらい真剣につくっていました。参加者からは、「楽しかった。心のこもったいいものができた」と好評でした。また、参加者の中には「ターンの方もおり、「飯山ならではのものを学習講座を通じてならいたい」と感想をいただきました。

外様

◆ギフチョウヒメギフチョウ・カタクリの花観察会

厳しい冬が終わり春がやってくると、黒岩山にはカタクリの花が咲き、ギフチョウやヒメギフチョウが飛び交うようになります。そんな春の使者たちにも今年も会いに行きます。開催は5月中旬頃の予定です。詳しくは決まり次第、チラシや公民館ブログを通してお知らせいたします。



富倉そばと山菜天ぷらはおいしいゾ



心のコもったいいものができました

◆公民館学習講座「山遊び」

3月28日に、まみくとい山の会の金井光正さんを講師に招き、登山、沢登り、冬山、スキー、ロッククライミングについて写真を交えながらお話いただきました。また、セルフレスキュー



みんな楽しんでました!

◆囲碁・将棋・麻雀・オセロ・卓球大会



活発な意見も出て盛り上がりました

で使用する簡単なロープワークについて、教えていただきました。参加者からは、実際に登山について企画してほしい、この会を「山歩会」として地域の里山を「山歩会」としての意見があり、盛り上がりました。

瑞穂

◆第63回瑞穂地区楽しい集い

3月8日(日)、恒例の「楽しい集い」を開催しました。東小学校体育館ではピンポン大会を、瑞穂地区活性化センターでは囲碁・将棋・麻雀・オセロ大会を行い、それぞれの会場で熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。



熱戦が繰り広げられました!

【ピンポン大会】  
子どもの部  
優勝 関沢  
準優勝 柏尾A

第3位 中組B  
一般の部  
優勝 柏尾A  
準優勝 中組  
第3位 針田B  
【囲碁】  
優勝 山崎博文(柏尾)  
【麻雀】  
優勝 大平孝一(関沢)  
【将棋】  
優勝 武藤孝吉(富田)  
【オセロ】  
子どもの部  
優勝 石川柊和(関沢)  
一般の部  
優勝 小林幹雄(針田)

◆富倉山菜まつり  
5月10日(日)8時から13時まで、山菜まつりを開催します。

太田

◆松木隆一山岳写真展

太田五東在住の松木さんがエベレスト、モンブラン、日本アルプスで撮影した写真24点を1階ロビーにて展示しております。太田公民館にお立ち寄りの際は、ご覧ください。



すばらしい写真が並んでいます!

岡山

◆囲碁・将棋・麻雀大会開催  
3月8日に開催されました。



楽しいひとときを過ごしました

恒例の囲碁将棋オセロ麻雀卓球大会を3月29日に行いました。今回はお昼にカレーを振舞ったこともあり、昨年より多く参加いただきました。参加いただいた皆さんお疲れさまでした。残念ながら参加できなかった皆さん、来年お待ちしております。成績は次のとおりです。  
【囲碁の部】  
優勝 月岡 亘  
準優勝 小田切豊  
3位 藤巻昌明  
【将棋の部】  
優勝 渡辺多助  
準優勝 齋藤 忠丞  
3位 嘉門 正次  
【麻雀の部】  
優勝 小林弘幸  
準優勝 兼子知也  
3位 山本 寛

# 図書館 ニュース

**開館時間と休館日**  
 <開館時間> 火～金 9:30～18:00  
 土・日 9:30～17:00  
 <定休日> 月曜日・祝祭日・年末年始  
 ◆ 図書館カレンダー ◆

5/1	金	移動図書館④コース
2	土	
3	日	休館日(祝日)
4	月	休館日(祝日)
5	火	休館日(祝日)
6	水	休館日(祝日振替)
7	木	10:30～絵本とわらべうたの会
8	金	移動図書館②コース
9	土	
10	日	10:30～ブックスタート
11	月	月曜休館
12	火	
13	水	移動図書館③コース
14	木	10:30～絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館④コース
16	土	
17	日	10:30～おはなしひろば
18	月	月曜休館
19	火	
20	水	移動図書館①コース
21	木	10:30～絵本とわらべうたの会
22	金	移動図書館②コース
23	土	
24	日	10:30～おはなしひろば
25	月	月曜休館
26	火	
27	水	移動図書館③コース
28	木	休館日(蔵書点検)
29	金	休館日(蔵書点検)
30	土	休館日
31	日	休館日

■ の日は休館です。

## らびらびブックレビュー こんなものもあります



『富倉の里写真集』  
 なつかしの風景思い出の昔  
 発行 富倉区長会・富倉公民館  
 編集 富倉の里写真集編集委員会  
 発刊 平成27年3月

その名の通り、懐かしいカラー写真が満載の本です。「いろいろなお所から問い合わせは多いんだけど刷り数が少ないため、皆さんにお分けできないのが残念」とのこと。図書館に複数冊寄贈いただきました。ぜひ若き日の富倉に出会ってください。また、他の地域でも本を出版された時は、ぜひご一報を！

## 平成27年度市立飯山図書館運営方針

◎基本目標 生涯学習の情報拠点として、市民に親しまれる図書館

- 1 情報拠点としての機能・資料の充実
  - (1) 図書館本来の機能充実
    - ・市民の方に自己や地域等の課題解決に役立てていただくための学習資料や情報提供を行います。
    - ・市民が求めている要望に十分かつ的確にこたえられることができるように積極的な情報収集を行います。
  - (2) 特徴的な資料充実
    - ・新幹線飯山駅が開業したことを視野に入れ、地域の自然・歴史・文化等の郷土資料や情報収集を更に積極的に行
- 2 発達段階に応じた読書活動の普及・啓発
  - (1) 図書館や本に親しむ心の育成
    - ・乳幼児、児童、学生、成人、それぞれの発達段階
  - (2) 他施設への支援、ボランティアとの連携
    - ・保育園、小中学校図書館への図書貸し出しにより、子どもたちが本にふれあうきっかけづくりや調べもの学習を側面的に支援します。
- 3 利用者の立場に立った、市民との協働による図書館運営
  - (1) 利用者の立場に立った対応
    - ・明るい挨拶や相談業務をスピーディーに行うことにより、気軽に図書館を利用いただける雰囲気醸成し、親しみやすい環境整備に配慮します。
  - (2) 移動図書館車の利用促進
    - ・移動図書館車を一人でも多くの市民が利用できるよう運行内容の見直し等を行います。
  - (3) 市民参加による図書館運営
    - ・図書館運営に関わるボランティアの育成を図ります。

において、豊かな精神を育み、知性を鍛える読書の良さや大切さを、催し・掲示物などを通じて啓発します。

保護者に対して定期的な行事、講座などの機会を通じて、子育てにおける読書や本の大切さを伝えながら、家庭での読書活動の推進を図ります。

今年度の蔵書点検は…  
 5月28日(木)～6月10日(水)に実施する予定です。

期間中、図書館は休館となります。利用者の方には、たいへんご不便をおかけしますが、より快適に図書館をご利用いただくために必要な業務ですので、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

## 毎月第3日曜日は『20分間テレビを消して読書』

文部科学省では、4月23日を『子ども読書の日』と定め、毎年、全国の学校や図書館などへポスターを配布し、読書の普及・啓発活動を行っています。

また、長野県で『家庭の日』と定めている毎月第3日曜日を、飯山市では『親子読書の日』と定め、昨年からは『20分間テレビを消して読書』運動を呼びかけています。

今年4月にご入園やご入学をされたお子さまもいらつしやると思っています。スタートはあまり無理をせず、しかし、少しずつでも子どもたちが本に触れる機会を増やしていきたいものです。お手持ちの本でもかまいませんが、発達段階に合わせた本の選定や貸出など、きつと図書館がお役に立てると思いますので、ぜひ、図書館をご利用ください。

## 『イースターエッグづくり』開催報告



参加者は18名。完成した「イースターエッグ」は袋に入れてラッピングしました。



色づけには、クレヨンや食紅を使いました。

総合学習センター事業・春休み体験教室のひとつ『ブックトーク「春がきた! イースターってなあに?」&イースターエッグ作り』を図書館司書が担当し、3月24日に開催しました。

日本ではあまり馴染みがない「イースター(復活祭)」ですが、海外ではクリスマスやハロウィンと同じくらい大きなイベントだそうです。イースターでは、さまざまな模様をつけた卵をあちこちに隠して、子どもたちを探させる遊びがあるとのこと。今回、本物の卵のからにカラフルな模様をつけて楽しみました。

## 公共トイレはみんなの財産です。大切に使いましょう。

3月下旬、図書館のトイレから流されたものが建物外部の配管内で詰まったことにより、約1週間わたって館内すべてのトイレが使用できなくなりました。外部のマンホールからあふれ出たものの中に、ミカンの皮、ゆで卵、ビニール袋、アイスクリームの棒のようなものまで…、通常ではありえないものが見つかっています。たいへん残念ですが、これらは図書館の個室トイレから流されたのでしょうか。

考えられない状況です。現在、3階ロビーとお昼の2時間のみ和室は飲食で済ませるようになっていますが、今後、このようなことがあれば、全館飲食禁止も検討していかなければなりません。お弁当の空き容器や飲み物の空き缶などを放置して帰るケースも増えています。一部の心無い人の行為が、大勢の方々に多大な迷惑をかけています。公共施設のトイレはみんなの財産です。大切に使いましょう。

## 新着図書案内

富倉の里写真集 西日本発北陸新幹線の旅 北陸新幹線沿線百名山 北陸新幹線鳥瞰絵巻	よみもの EPI-TAPH東京 僕とおじさんの朝ごはん 冤罪凶状 北陸新幹線ダブルの日 STORY OF UJI 有頂天家族「2」	大活字 眞説光クラブ事件 上・下 いねむり先生 上・下 かもめの日 上・下 隠し剣孤影抄 上・下	その他 親鸞聖人を学ぶ ザ・プリンセス雅子妃物語 金沢おさんぽマップ 北陸新幹線で行こう! 金沢富山 日本はなぜ「基地」と「原発」を止められないのか 相続で家族がもめないための「生前会議」の聞き方 21世紀の資本 聞き出す力 おひとりさまの終の住みか 3・11を心に刻んで 美しい爪健康な爪基礎知識 魚焼きグリルのかんたん絶品レシピ 土井善晴の懐かしごはん おにぎらずアイデア帳	郷土 富倉の里写真集 富倉の里写真集編集委員会 交通新聞社日本支社 栗田貞多男 村松昭	伊藤健太郎 友納尚子 実業之日本社 J-RIPブリッジ 矢部宏治 五十嵐明彦 トマ・ピケティ 吉田豪 中澤まゆみ 岩波書店編集部 川合美絵 川上文代 土井善晴 金丸絵里加	恩田美陸 桂望美 澤田ふじ子 西村京太郎 林真理子 森見登美彦 保阪正康 伊集院静 黒川創 藤沢周平
---	---	--	---	--	--	---