

# 学生 生涯 学習 だより

No.1  
平成27年(2015)5月15日発行  
発行・編集：市民学習支援課  
公民館報 NO.703  
図書館だより NO.431

## 飯山市の文化財



庚申塔

道端で“庚申塔”と刻まれた石造物を目にすることも多いかと思ひます。庚申塔は、中国道教に由来する庚申信仰に基づいて建てられたものです。人間の体内にいる三尸さんしという虫が庚申の夜に体内から抜け出し、天帝に人間の罪科を告げに行くのを防ぐため、庚申の日は身を慎み、一夜を眠らずに過ごすのがよいとして江戸時代に民衆の間で庚申講が組織されました。その供養のために庚申塔が造られました。庚申塔は文字で表されるほか、祠型や青面金剛が彫刻されたものもあります。写真は戸狩新田にある庚申塔。万延元年(庚申の年)造立。田んぼの中にひっそりとたたずんでいます。

飯山市公民館 ☎62-3342  
市立飯山図書館 ☎62-1118  
飯山市美術館 ☎62-1501  
いよいよ女性セクサー未未 ☎62-0543  
飯山市ふるさと館 ☎67-2030

飯山公民館 ☎62-3342  
秋津公民館 ☎62-2330  
木島公民館 ☎62-0555  
瑞穂公民館 ☎65-2501  
柳原公民館 ☎62-5562  
富倉公民館 ☎67-2136  
外様公民館 ☎62-1029  
常盤公民館 ☎62-3200  
太田公民館 ☎65-4579  
岡山公民館 ☎69-2010

## 素晴らしい景色を学ぶ ビューポイントめぐり「桜の名所巡り」開催

4月24日(金)、飯山市公民館 されました。  
主催・各地区公民館共催で、ビューポイントめぐりは、ビューポイントめぐりが開催 飯山の風景の素晴らしさを学習し、市内・外へ情報発信をしてみようことを目的として平成24年から開催しています。



今回は、館長・主事合同研修会も兼ねて実施され、館長・主事が自分の地区の桜の名所を案内しました。飯山地区では、25号道路に咲く桜を車窓から楽しみ、金山地区の通

称「桜坂」を抜け、秋津地区の永国寺へ。永国寺では、住職の小笠原良孝さんから説明をいただき、本堂の中を見学させてもらいました。柳原地区では四ツ屋の桜並木を、常盤地区は針湖池の桜の説明がありました。太田地区は北条の観音堂にある樹齢数百年と言われるしだれ桜を見学、普段公開していない観音堂も見学されていたきました。岡山地区は、残雪のある温井を経由し、岡山小学校、藤沢区集会所、西大滝ダムの3か所の桜を巡りました。瑞穂地区は、咲始めの北竜湖から満開の菜の花公園の桜を満喫しました。参加者からは「初めて訪れる場所ばかりで、知らないところがたくさんあった。館長・主事さんたちの説明も素晴らしかった」などの感想をいただきました。

## 飯山市公民館地区館長・

### 主事合同会議開催

4月24日(金)、桜の名所巡りのあと、平成27年度飯山市公民館地区館長・主事合同会議が開催されました。



あいさつする宮本外様館長

会議の冒頭で、本年4月1日付けで新任された外様地区宮本晴男公民館長へ、辞令交付が行われました。また、外様公民館長を2期4年務めた小林和人に感謝状が贈られました。

会議では、飯山市公民館の運営方針や各公民館の事業実績と計画の報告、長野県・北信・飯水の各公民館運営協議会の事業予定について話し合われました。

- ・退任地区公民館長  
外様公民館長 小林 和人
- ・新任地区公民館長  
外様公民館長 宮本 晴男

飯山市公民館・飯山市ふるさと館共催事業  
雪国大学公開講座 現地学習会

## 「～重要文化的景観選定記念～小菅を歩こう」

今年1月に国の重要文化的景観に選定された小菅区域。長い歴史の中で人々の生活や風土によって形成された文化的景観について、講師の案内のもと現地を歩き、その魅力に迫ります。(見学場所は集落内および周辺を予定しています)

### ○ 講師

遠藤 公洋 氏 (県立歴史館専門主事)  
望月 静雄 氏 (県文化財保護指導委員)

### ○ 日時 6月13日(土) 雨天決行 8時30分～12時

・集合場所 飯山市公民館駐車場8時15分集合(市バスにて現地へ移動)  
※自家用車で小菅まで行かれる方は、申込み時にお知らせください。

・参加料 無料  
・持ち物 飲料、雨具(カッパ、傘など)、歩きやすい支度ほか

・主な見学場所 講堂、護摩堂、奥社参道遺構群ほか  
・定員 50名(先着順)  
・募集期間 5月26日(火)～6月10日(水)  
※事前のお申込みは受け付けいたしませんのでご了承ください。

・申込先 飯山市公民館 ☎62-3342



### ふるさと再発見講座 いよいよふるさと母の味 受講生募集

飯山市には昔から伝わる食文化がたくさんあります。季節の食材を使って一緒に料理を作りながら、ふるさと飯山の食文化を学習しませんか。男性も女性も、親子の参加も大歓迎です。

今回作る料理は  
・くさもち  
・田植え煮物  
の以上2品です。

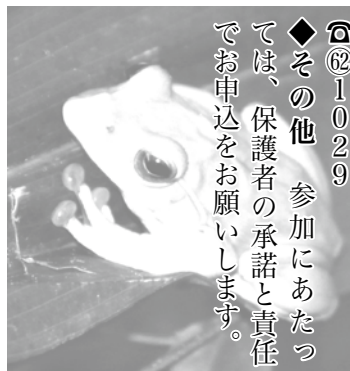
- ・日時 6月19日(金) 19時～21時30分
- ・場所 飯山市公民館1階 調理実習室
- ・持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、筆記用具
- ・受講料 200円
- ・材料費 400円
- ・対象者 飯山市内在住または在勤の方は20名(定員に達し次第締め切り)
- ・募集期間 5月20日(火)～5月31日(金)
- ・問い合わせ・申込先 飯山市公民館 ☎62-3342

### 外様公民館&飯山市公民館共催 かえるの学校

外様公民館との共催事業として、天然記念物黒岩山に生息するモリアオガエル、クロサンショウウオ、山野草の観察を行います。

- ◆日時 6月14日(日) 8時30分～12時 ※小雨決行 桂池周辺
- ◆集合場所 飯山市公民館 8時30分 外様地区活性化センター 9時
- ◆服装 長袖、長ズボン、長靴など(山に入る格好)
- ◆対象 小学1年生以上(1、2年生は要保護者同伴)
- ◆持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、雨具など
- ◆申込締切 6月5日(金)
- ◆申込先 飯山市公民館 ☎62-3342

外様地区の方は外様公民館 ☎62-1029  
◆その他 参加にあたっては、保護者の承諾と責任でお申込をお願いします。





### 3級ファイナンシャル・プランニング技能士資格取得講座 受講生募集

ファイナンシャル・プランニング (FP) とは、顧客のライフプランに合わせた効果的な資産運用プランの提案や資産設計を立案・支援する専門家です。3級FPの国家資格取得を目標に就職、暮らしに役立つ知識を習得しましょう。

○日 程：6月17日、24日、7月1日、8日、22日、29日、8月5日、19日、26日、9月2日  
(いずれも水曜日)

○時 間：13:30～15:30

○場 所：いいやま女性センター未来学習室

○対象者：飯山市在住または在勤の方

○講 師：1級ファイナンシャル・プランニング技能士 後藤厚裕氏

○定 員：16名

○受講料：2,000円、教材費：2,000円

募集期間：5月25日(月)～6月5日(金) (平日9:00～17:00、土曜日9:00～12:00)

申込み先：いいやま女性センター未来 ☎62-0543

検定試験：平成27年9月13日(日) 会場：長野市、松本市(予定)

検定料：筆記3,000円 実技3,000円

### 平成27年度飯山市美術館企画展 『Beyond the paper やまふところ和紙・齋藤一郎展』～6月28日(日)



内山紙の製造過程を体験しました。今回は飯山和紙研究会のご協力を得て、飯山で栽培し、伝統技法で加工した楮を特別にご提供いただき、原料である楮の加工法も学びました。和紙は漉く姿が目ざまりますが、原料の加工工程にも産地の特徴が表れます。内山紙の特徴は『雪さらし』。各地の和紙に見る深い齋藤氏は、内山紙の質の良さや特性に強い思い入れがあり、市民だけでなく全国に内山紙を広めたいという意向から開催



永きに亘る生活の営みにより引き継がれた土壌。これらを慈しみながら絵具として使う。土は市内採集の7種類から参加者が選び、主体となる色を塗りました。そして全体

継続して紹介してきた齋藤一郎展ワークショップ。内山紙に土の絵具で色を塗ることをメインとし、内山紙と土のコラボレーションを思いっきり楽しみました！

となった手漉き体験。参加者は流し漉きを体験し、技術的な難しさを感じながらも、脱水・乾燥を経て1枚の紙に仕上がった喜びに高揚した様子でした。漉き舟に浮かぶ楮の繊維を見ながら、先人の知恵に敬服しました。

#### 飯山市美術館

#### ワークショップ開催しました！

i 内山紙・手漉き体験 (4月25日)

ii 泥と土先祖への思いをつなげる (4月26日)



しあわせを呼ぶ青いチョウ  
しあわせを呼ぶ青いチョウを、この機会にぜひ見つけに行きませんか。

オオルリシジミは環境省絶滅危惧Ⅰ類に選定された非常に希少な蝶で、本州では飯山を含め、長野県の3地区にのみ生息している蝶です。

オオルリシジミ保護活動の説明を受けながら、成虫の観察、里山保全の意義を学習します。

学習会は2回開催しますが、観察場所が異なりますので、ご注意ください。

○日 程  
・1回目  
6月7日(日) 8時30分～12時  
・集合場所  
飯山市公民館  
(受付8時～8時30分)  
※飯山市公民館からバスで会場の「戸狩温泉望の湯駐車場」まで移動し、徒歩で観察場所へ向かいます。なお、直接会場へ集合を希望される方は、申込時にお知らせください。

・2回目  
6月21日(日) 9時～12時  
・集合場所  
飯山市公民館  
(受付8時30分～9時)  
※生息地までバスで移動。  
○参加費 無料  
○持ち物 山歩きに適した靴・服装、帽子、雨具、筆記用具など  
○参加対象 飯山の自然に関心のある一般、親子  
○募集人員 各40名  
○申込締切 5月29日(金)  
◆申込み先  
市民学習支援課 文化財係  
☎3342

### 飯山市ふるさと館

重要文化的景観 選定記念企画展 好評開催中！

## 『小菅の里と小菅山』

「風景の国宝」とも呼ばれる小菅とその周辺の魅力をたくさんの写真で紹介しています。

春の散策シーズン、小菅を訪れる前にふるさと館へぜひ足をお運びください。

期 間 7月20日(月・祝)まで  
開館時間 9:00～18:00  
(入館は17:30まで)  
入 館 料 おとな200円  
小・中学生100円  
※市内の小中学生は無料  
(休館日は毎週月曜日。ただし祝日の場合は翌日)

お問い合わせ ふるさと館 ☎67-2030



集落内に残る石垣



ふるさと館友の会  
「小菅の里オテンマ体験」  
小菅区域が国の重要文化的景観に選定され、飯山市ではその景観を整備・活用するための取り組みを進めています。

その一環として5月1日、小菅区の「オテンマ」をふるさと館友の会の会員が体験しました。

当日は地元の方々のご指導のもと、三の鳥居から内山用水までの参道杉並木の杉葉片付け作業を行いました。

また、作業後は奥社参道遺構群を歩き、護摩堂、修験の里文化財収蔵庫、講堂の見学・学習をしました。

今回の体験を通して、この魅力ある景観が維持されているのは、地元の方々によつて代々継承されてきた「オテンマ」が大切であることを実感できた貴重な学習会となりました。

\*齋藤一郎氏によるギャラリートーク6月6日(出) 詳しくは本号裏表紙参照  
お問い合わせ 飯山市美術館 ☎1501





**創造する力を未来へ！**

第35回飯山市民芸術祭

(展示部門) 開催

日頃の学習の成果を発表する場として、飯山市芸術文化協会が主催となり、第35回飯山市民芸術祭(展示部門)が4月11日(土)12日(日)に、飯山市公民館、飯山市美術館で開催されました。

当日は24団体、個人13名が参加、数多くの作品が展示されました。

今年は昨年よりも約200名多い646名の方が来場され、大勢の方に作品を見学していただく機会となりました。来場された方々は、熱心に作品に見入っていました。鑑賞した方からは「素敵な作品が見れてよかった」などの感想がありました。



大勢の方が来場されました

★オン 私見 「森山伸也さん講演会 開催報告」

マイオピニオン

太田公民館

3月29日(日)に「北欧ロングトレイルを歩く」と題した講演会を太田公民館で開催しました。

講師の森山さんは岡山地区在住のフリーライターです。アウトドア雑誌に毎月寄稿されているそうですので、手に取った際は名前を探してみてください。

冒頭で飯山市への移住を決めたきっかけについてお話しいただきました。

「信越トレイルは歴史と関連した、日本でも有数のロングトレイルです。ブナの森は日本の至るところにあるが、ほとんどは山の奥に生えています。飯山市のブナ林は民家の裏に広がっており、生活と密接していました」

今回の講演会は、08年に北極圏トレイル450キロ、09年にサーレク国立公園(スウェーデン)を100キロ歩いた記録をまとめた『北緯66・6度』の刊行を記念して開催しました。

日本ではテントを張れる場所が指定されていますが(信越トレイル上では4カ所)海外では規制がないので、調理

や洗顔で水が使えるよう、必然的に水辺でテントを張ることが多くなるそうです。

リュックの容量に限度があるため、食料は最低限しか持てません。食事は朝と昼のみで、歩けば歩くほど体重が落ちていきます。日中は野イチゴを摘んで食べたり行動食(ナッツ類やチョコなどカロリーの高いもの)をつまむそうです。

北欧ロングトレイルは歩く人が少ないためガイドブックがありません。自分の意思と裁量で道を選ぶこと、情報が少ないことも魅力であるそうです。

太田公民館では今年も飯山市公民館と共催で「続・信越トレイルを歩く」を開催する予定です。北欧とは違いますが、地元「飯山」の自然の中を一緒に歩いてみませんか。(太田公民館広報部)



本の雑誌社・刊



【地区館情報】

**飯山**

◇飯山公民館運営審議会

4月18日(土)17時30分から開催し、平成26年度事業・決算報告、平成27年度事業計画・予算案等を審議し原案どおり承認され、新年度公民館活動がスタートしました。



27年度の公民館が動き出しました！

◇飯山人権政策推進協議会総会  
公運審に併せ18時30分から開催し、平成26年度事業報告、平成27年度事業計画を審議し承認されました。引き続きDVD鑑賞「身近な人権問題 人権は小さな気づきから」



いろいろな差別がありました

◇飯山地区ゲートボール大会  
地区住民の健康増進と親睦を図るため大会を開催します。

・日程 6月21日(日) 8時30分から  
・場所 飯山市屋内運動場  
・申込方法 字町公民館からチラシを隣組回覧します。  
・申込締切 6月8日(月)  
・申込先 飯山公民館  
☎3342

**秋津**

◇水梨子沢カタクリ鑑賞会・勘介山古墳学習会  
4月29日(水・祝)に開

◇太田地区球技大会

・日程 6月14日(日)  
・場所 戸狩小学校、緑の村ゲートボール場

**岡山**

◇岡山公民館運営審議会

岡山公民館運営審議会が4月18日(土)に開催され、本年度の事業計画・予算が承認され、公民館活動がスタートしました。

2年目となる北條剛館長を中心に集落館長・専門部員と協力しながら、事業を進めていきます。昨年度、岡山公民館に関するアンケートを実施しました。意見・要望等が出され、いくつかの事業を取り入れ実施しますので多くの皆さまの参加をお願いします。

◇岡山地区ゲートボール大会  
・日程 6月7日(日)午後  
・申込先 岡山公民館  
☎2010

**太田**

◇ランニング教室  
・日程 毎週水曜日18時30分から

・場所 戸狩小グラウンド  
・参加者は太田公民館で随時受付中  
・申込先 太田公民館  
☎4579



お待ちしております

わけて両地区の交流会が行われました。



作業風景

**外様**

◇第20回外様公民館長杯マレットゴルフ大会

・日程 5月31日(日)13時  
・場所 長峰マレットゴルフ場  
◇かえるの学校  
・日時 6月14日(日)8時30分から(詳しくは29頁をご覧ください)

**常盤**

◇第9回常盤ロードレース大会(申込受付中)

健康・スポーツの基本は走ることです。さあ、若人よ、レッツ・エンジョイ・ランニング！

催し、カタクリの群生や多くの山野草を観察することができました。

また、県の史跡文化財にも指定されている勘介山古墳(飯山地域で初めて発見された前方後方墳)の学習会も行い、地元の自然と宝物を再認識しました。



飯山の誇れる風景が広がっていました

◇秋津地区マレットゴルフ大会

・日程 6月7日(日)9時から  
・場所 とんぼの里公園(秋津農村公園)マレットゴルフコース  
・申込締切 5月29日(金)  
・申込先 秋津公民館  
☎23330



峠の観音像

4月26日(日)午後、富倉地区と、隣接する新潟県長沢地区が共同で管理している、県境の観音像の雪囲いが外され、あ



# 図書館 ニュース

**開館時間と休館日**  
 <開館時間> 火～金 9:30～18:00  
 土・日 9:30～17:00  
 <定休日> 月曜日・祝祭日・年末年始  
 ◆ 図書館カレンダー ◆

6/1	月	休館日・蔵書点検日
2	火	休館日・蔵書点検日
3	水	休館日・蔵書点検日
4	木	休館日・蔵書点検日
5	金	休館日・蔵書点検日
6	土	休館日
7	日	休館日
8	月	休館日・蔵書点検日
9	火	休館日・蔵書点検日
10	水	休館日・蔵書点検日
11	木	10:30～絵本とわらべうたの会
12	金	移動図書館車②コース
13	土	
14	日	10:30～ブックスタート
15	月	月曜休館
16	火	
17	水	移動図書館車③コース
18	木	10:30～絵本とわらべうたの会
19	金	移動図書館車④コース
20	土	
21	日	10:30～おはなしひろば
22	月	月曜休館
23	火	
24	水	移動図書館車①コース
25	木	10:30～絵本とわらべうたの会
26	金	移動図書館車②コース
27	土	
28	日	10:30～おはなしひろば
29	月	月曜休館
30	火	

■の日は休館です。

らいぶらりいブックレビュー  
 こんなのもあります  
 旬の本・話題の本・意外な本

古事記  
 池澤夏樹 著  
 河出書房新社 発行  
 本体2000円＋税



作家 池澤 夏樹氏による独自の視点で古典から現代にわたって厳選した日本文学全集。第1巻は池澤氏訳による日本最古の文学『古事記』。古典名作が著名な現代作家たちによる新訳で順次刊行されるので楽しみなシリーズです。

## 蔵書点検のため 休館します

5月28日(木)から6月10日(水)までの14日間は、蔵書点検作業のため休館とさせていただきます。

この期間は移動図書館車の巡回も休止となります。休館中の本の返却は返却ポストに入れてください。返却ポストは飯山市公民館側からの通路部分と図書館正面玄関スロープ付近の2カ所にあります。ただし、ビデオ・DVD・CDについては、返却ポストですと破損の恐れがあるため、飯山市公民館へ返却してください。

ご不便・ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

## 「20分間テレビを消して読書」してみませんか

ご家庭でテレビのついている時間が長くなつていませんか。市立飯山図書館では「20分間テレビを消して読書(運動)」を呼びかけています。

大人や子どもに限らず《読書離れ》が指摘されている今日、たとえわずかな時間でもテレビを消して、スタートは無理をせず少しずつでも子どもたちが本に触れる時間を増やしていきたいものです。

お手持ちの本でもかまいませんし、図書館に来ていただければお役に立てることがあると思います。どうぞお気軽にご来館ください。お待ちしております。



「よみつがれてきた本たち・ロングセラーの本」をテーマに、図書館入口にてご紹介しています。毎月第3日曜日は「子ども読書の日」です。

## テーマコーナー

「よみつがれてきた本たち・ロングセラーの本」をテーマに、図書館入口にてご紹介しています。

## わたしの「おすすめ本」紹介します

常盤地区関さくらさん

### 「どうぶつゆびん」

もとした いずみ 文

あべ 弘士 絵

講談社 刊



わたしは、「どうぶつゆびん」という本が目に入りました。

なぜかというところ、この本はふつうの本とはちがって、たとえこの本に出でくるインドゾウにとどいた手紙の題名は、「じしんですよ」という題名でした。

その手紙を読んだインドゾウは、手紙をおくってくれた人におれいの手紙を出しました。でもインドゾウに出したのは人間です。

このように動物たちは、そうやって人間となかよくしていったのです。

みなさんもぜひこの本を読んでください。すごくおもしろい本です。

## 移動図書館車「ゆきつばき号」をご利用ください

### ●移動図書館車とは

移動図書館車「ゆきつばき号」は、さまざまな事情により図書館に行くことが



困難な方々の継続的な読書活動を支援するため、たくさんのお本を載せて市内の各地域をまわっている移動式の図書館です。

一年を通して毎週水曜日と金曜日の週2回、4コース・全40ステーション(約20分間停車)を2週間ごとに巡回しています。

「巡回日程(表)」については「広報飯山3月号」の31ページをご覧ください。市立飯山図書館のホームページにも掲載しています。

### ●どんな本が借りられるの?

話題の小説や文庫、大活字本(大きな活字の本)、料理・手芸・園芸などの趣味の本、聞いて楽しい落語のCD・カセットなど、「ゆきつばき号」には常に約1500冊の本が積載されており、一人10冊まで借りることができます。

大活字本はあまり知られていないかもしれませんが、「字が小さくて本を読めない」「目が疲れるから本は・・・」という方にもとてもお勧めです。

また、読みたい本が移動図書館車にない場合、書名や著者等を教えていただき、用意ができたからお知らせする予約リクエストという方法もあります。

### ◆ご意見・ご要望をお寄せください

「ステーションまでは遠く、ここにステーションがあれば本を借りたい」などのご意見・ご要望をお聞かせください。

ステーションの場所はずぐに変更できるわけではあ



## 郷土

福島の里と万仏山 福島の里と万仏山編集委員会  
 奥信濃文化 第24号 飯山市ふるさと館友の会

### 小説(よみもの)

- パールストリートのクレイジー女たち トレヴエラン
- ノベル・イレブン、ブック・エイティーン ダーグソールスター
- 無意味の祝祭 ミラン クンデラ
- リストランテアモーレ 井上 荒野
- 太宰治の辞書 北村 薫
- 鬼談 京極 夏彦
- 岩窟姫 近藤 史恵
- ごんたくれ 西条 奈加
- 樹海 鈴木 光司
- モダン 原田 弘
- 手のひらの幻獣 三崎 亜記
- 田園発港行き自転車上・下 宮本 輝
- ボーイミーツガールの極端なもの 山崎ナオコ
- ナイルパーチの女子会 柚木 麻子

### その他

- 学校の戦後史 木村 元
- 葬送の仕事師たち 井上 理津子
- マリコ、カンレキ! 林 真理子
- サリンジャーと過ごした日々 ジョアンナ・ラフ
- 防災・減災につなげるハザードマップの活かし方 鈴木 康弘
- 異常気象と地球温暖化 鬼頭 昭雄
- 農林水産物・飲食品の地理的表示 高橋 梯二
- アホウドリを追った日本人 平岡 昭利
- 朝日歌壇2014 馬場あき子
- 朝日俳壇2014 稲畑 汀子
- 安倍政権とジャーナリズムの覚悟 原 寿雄
- 天下泰平の時代 高 埜 彦
- ナグネ 長 野 秀幸
- 基礎からわかる法令用語

## 新着図書案内

### 和子と弁護士は

### 道端まで連れて

### バスを改造したら

一般的な本の字の大きさ  
 (ほぼ原寸大です)

友人はここで気が付い  
 つまり、それは、長寿

- 大活字本の字の大きさ  
 (ほぼ原寸大です)