

このコーナーは市内の「今」 ここが見どころ!!」を紹介す <mark>るコーナーです。新幹線で訪</mark> れた観光客や帰省されたご親 類の方々にお伝えいただくの はもちろん、市民の皆さんに も、もう一度飯山の素晴らし <mark>いところに気づいていただく</mark> 情報をお伝えしていきます。

色鮮やかな花々が咲く原生花園 第2回 斑尾高原の沼の原湿原



はっきりとした四 季の中に、優しい 自然が広がる標高 1000m、飯山市と 新潟県妙高市にまた がる斑尾高原。長い 冬を終え、ようやく 訪れた遅い春にさま ざまな花が咲き競う のは斑尾高原のビジ ターセンター山の家 から車で5分の場所 にある「沼の原湿原」 (妙高市地籍)です。

係までご連絡を!

3歳ぐらいのお子さんとお母さんまたはお父さ

このコーナーに出てみませんか?

んを募集しています。市役所庶務課秘書広報 「わが家の人気者」に登場していただける2~

21ha の広大な沼の原湿原では5月上旬からミズバ ショウ、リュウキンカなどの花が咲き始め、6月頃にな ると、咲く花の種類も増えてきます。湿原内は遊歩道が 整備されていて、30分~1時間30分程度で散策が可能。 山の家で事前に申し込むと地元トレッキングガイドによ るガイド(有料)を受けることもできます。

沼の原湿原で見ることができる植物

リュウキンカ



(4月下旬~5月下旬)

(4月下旬~5月下旬)

ミツガシワ





(5月下旬~6月中旬)

(6月上旬~7月上旬)

※標高 1000m の斑尾高原では 6 月中はまだまだ肌寒い 日もあります。お出かけの際には防寒着などをご持参 ください。

お問い合わせは

斑尾高原観光協会(まだらお高原山の家) 🙃 64-3222 まで



ちゃんの面倒をよく見てくれの陽斗くんですが、妹の結月

る優しいお兄ちゃんです。

(正樹さん、美香さんの長男)

妹の結月(ゆづき)ちゃん

日楽しく通っています。

気が小さく恥ずかし

がり

4月に保育園に入園

んだり、 などの伝統料理、 自転車に乗って散歩に行くの が好きです。 食べ物は漬物やイモナマス たり、最近買ってもらったパとミニカーで楽しく遊 郷土料理が

美 術 館 情 報

企画展「Beyond the paper やまふところ 和紙 齋藤一郎展 ギャラリートークのお知らせ



齋藤一郎さん のお話を聞きな がら、担当学芸 員がご案内いた します。

材料であるコ ウゾや土、作品

を生み出す上で重要な要素となる道具等、制作の逸話を作家 本人から聞き、その人柄に触れることで、それまで知らなかっ た世界を覗くことができたり、新しい発見があります。参加 者のご質問にお答えしながら鑑賞を進めていきますので、専 門的な話に偏ることなく、どなたでも気軽にお聞きいただけ る内容です。ぜひご参加ください。

※参加費無料(要入館料 / 市内の小中学生無料)、申込不要 【入館料】 一般 300 円 ※飯山市内の小中学生は無料

【問合先】 飯山市美術館 ☎ 62-1501

まつりでしたが、美しい自然のインパクト、 人り口で私の耳に入ってきた来場者の方の 問への答えではありません。菜の花公園の なと感じています。▼「きれいー‼」、「何 答えしてくださる方が多く、ありがたい れればと考え、イベント等に参加された ることで、 P数は昨年より微減という今回の菜の花 、も会場では飛び交っていました。▼来場 !は掲載していませんが、 こんな自然の しまった声ではないかと思います。紙面 れー」、「すげえなー」、これらは私の質 などを思い出しながら簡単明瞭に受け がらコメントをもらうことが多いのです 川、山々の景色の美しさに無意識に出 その場にいらっしゃる方の声をお伝えす 突然の質問の中でも、印象深かったこ 読まれた方に臨場感を与えら 一面に広がる黄色い菜の花と千