

岳北消防本部
出場件数【5月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	1	0	1	1	0	0	3件
救助	1	0	0	1	0	0	2件
救急	91	13	18	14	2	0	138件

今月の標語：オニは君 火元はどこかで まあだだよ

飯山市内の
交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
5月末	19	1	22
前年同期	33	0	49

今月の標語：信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

エコパーク寒川
ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
5月	396ト	35ト	431ト	14ト
前年同月比	92%	88%	92%	99%

ごみを出す際は、袋への記名や分別などのルールをきちんと守りましょう。

飯山市の気象【5月】



平均気温	17.2℃ (2.0℃)	※データは長野地域 気象観測月報による。 観測地点は飯山地域 気象観測所(小沼)。 ()内は平年比。
最高平均気温	25.2℃ (3.2℃)	
最低平均気温	10.0℃ (0.9℃)	
日照時間月計	259.3時間 (136%)	
降水量月計	55.5mm (72%)	

飯山市の人口と世帯 (5月31日現在)

総人口	男	女	世帯数
22,530人 (-30人)	10,933人 (-9人)	11,597人 (-21人)	8,114 (-1)
出生：13人 死亡：32人 転入：29人 転出：42人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料)
犬小屋小型犬用① ポータブルトイレ①

◆譲ります (有料)
農業用ホース② パソコンキーボード② 電動車イス①

◆譲ってください (無料)
波トタン・多数 灯油式風呂釜① 羽釜①
幼児・低学年用自転車・多数 婦人用自転車①

◆譲ってください (有料) 耕運機①

◆譲ってください (有料でも可) キュウリパイプ多数

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係 (☎62-3111 内線192) まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。
市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

5月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	5/20	晴	1m	0.04
岡山小学校(岡山)	5/20	晴	1m	0.06

ひと発見!

いいひとはっけん #111

飯山が好きとは言っても知らないことは、まだまだたくさんあります。私と同じように、地元のことを知っているように知らない人は、意外にいると思います。
北陸新幹線飯山駅も開業して3ヵ月「飯山を訪れてくれた方にはもちろん、地元の方にも飯山の魅力を知ってもらえるよう、さまざまな情報を発信していきます。」と語る西條さんです。

飯山が好きな飯山市は、小さい頃から大好きな自慢の場所です。
新幹線開業に伴い、街が変わったことには、少し戸惑いと寂しさもありました。しかし、それよりも飯山が発展していると思えます。

西條 優香さん 飯山地区



笑顔で丁寧にお迎え

E(エ)ネルギッシュな
E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

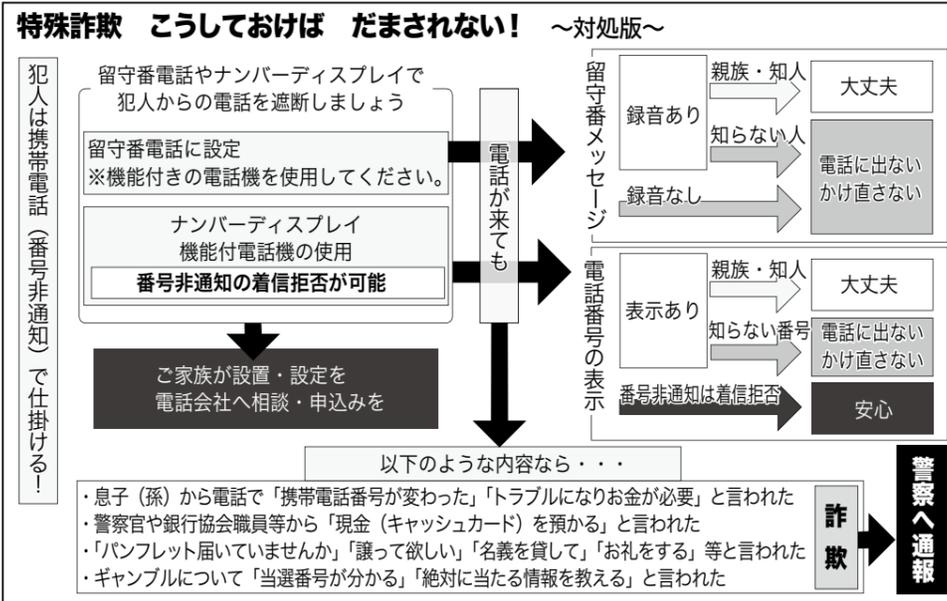
安心安全 消費生活

飯山市消費生活センター (市役所生活環境係内) ☎62-3111 (内192)

第8回 新幹線開通 便利になった一方で...

飯山市消費生活センターが開所して2年目に入りましたが、センターには日々、市民の皆さまからの相談が寄せられています。

今年度4月から5月末までの間に寄せられた相談件数は14件で、うち、3件が特殊詐欺(未遂のもの)の相談でした。そのような中、4月初めには飯山市内でも200万円の特殊詐欺被害が発生してしまいました。手口は、「会社の小切手を失くして困っている」という電話から、言葉巧みに誘導して現金を用意させ、被害者の自宅付近まで受け取りに行くというものでした。新幹線が開通し、首都圏とのつながりが近くなり便利になった反面、場合によってはこの利便性が犯罪に利用されるかもしれないということも、認識しておかなければいけません。



た最近ではインターネットを利用することにより高齢者だけでなく若い世代にも被害の範囲は拡大しており、次々と新しい手口によって私たち消費者はいつも狙われていると言えます。

「自分は大丈夫」という思い込みをせず、些細なことでも困ったことや、不審に思うことなどがあれば、飯山警察署(☎62-0110)または飯山市消費生活センター(☎62-3111 内線192)へご相談ください。

誰もが狙われています

現在、長野県内には「特殊詐欺非常事態宣言」が発令中ですが、特殊詐欺だけにとどまらず、電話勧誘や訪問販売、ま

2015
いいやま灯籠まつり
IIYAMA
DANCE FES
飯山ダンスフェス

参加チーム募集

8月8日(土) 本町商店街
16:30~18:00(予定)

募集要綱 発表時間はおおむね5分程度

- 【テーマ曲・ダンス形式】自由
- 【参加人数】1チーム原則5名以上
- 【申込期限】7月10日(金)
- 【参加助成(1人)】500円

今年もやります! いいやま灯籠まつりダンスイベント『IIYAMA DANCE FES!!』HIP HOP、よさこいソーランなどテーマ曲・ダンス形式は自由! 熱いダンスでまつりを盛り上げ『いいやま』から元気を発信!!!

いいやま灯籠まつり実行委員会事務局 (商工観光課内) ☎62-3111 内線212 いいやま灯籠まつり 検索

健康いよいよ

「ママサポートプログラム」

昨年の5月から、出産後のお母さん支援として、「ママサポートプログラム（通称：ママサポ）」がスタートしました！

「ママサポとは？」子育てのスタート期に、子育てでいてしあわせ！楽しい！という「育児幸福感」を感じ、子育て中のママが笑顔になれるよう、毎週1回（月4回）保健センターで行っている、次のようなプログラムです。

1週目：ママとベビーのしあわせトーク
（お茶を飲みながら、日頃の子育てについて話し合います）

2週目：ママとリラクセスストレッチ
（託児あり！ヨガで息抜きをします）

3週目：健康相談・母乳相談
（保健師、助産師、栄養士による相談）

4週目：学習メニュー
（子育てに関する学習）

参加者の中には、初めのうちは表情も暗く、げっそりとしていて「子育てのしんどさ」と闘っていた方もいました。子どもを育てるといふ事は、とてもたいへんな事です。「育児がツライ」そんな時は、一人で抱え込まずに「ママサポ」に参加してみてください。

少しでも気持ちがお手伝いできるよう、スタッフがいます。

平成26年度の実績

- 参加人数79人（延460人）
- 参加者の声（アンケートより）

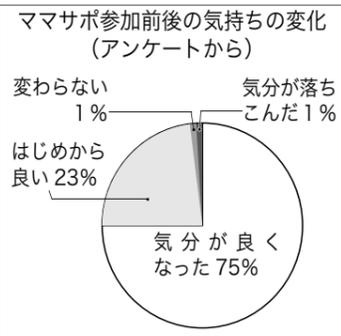
・本当に辛かった育児がこんなに楽しくなったのはママサポのおかげです。

・嫌な気持ちを話すのとはなく、プラスな気持ちになる話でよかったです。

・スタッフの方が話しかけてくれたりアットホームな雰囲気でもとても安心しました。また来たいです。

ママサポ参加前後の気持ちの変化（アンケートより）

下のグラフはママサポに参加



加されたママの気持ちの変化のグラフです。

・参加後に気分が良くなった方が多く占めました。

・はじめから良い方もおり、笑顔で赤ちゃんと接しているママがたくさんいました。

・「気分が落ち込んだ」という方の理由は、「赤ちゃんがぐすって話をあまり聞けなかった。」「初めての託児で…」などの声がありました。

ママが安心して過ごせるよう、スタッフでしっかりフォローできるように心がけていきます。



お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎623111 内線181

乳幼児健診 予防接種 7月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線 630

【ママサポートプログラム】
対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん（お誕生日の月末まで参加できます）
時間：10：00～11：30（9：30開場）
申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

	mamaとbabyのしあわせトーク	ママのリラクセスストレッチ	健康相談 母乳相談	学習メニュー
7月	1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)

【乳幼児健診】受付：13：00～13：30
※受付時間が昨年と変わっていますので、ご注意ください。

- ・4か月児 7月1日(水) 平成27年2月生まれ
- ・10か月児 7月8日(水) 平成26年8月生まれ
- ・1歳半児 7月15日(水) 平成25年12月生まれ
- ・2歳児 7月6日(月) 平成25年6月生まれ
- ・3歳児 7月22日(水) 平成24年6月生まれ

【離乳食教室】14：00開始
日時：7月9日(木) 対象：平成27年2月生まれ

【予防接種】（全地区対象 受付13：15～14：00）
持ち物：母子健康手帳、予診票（記入を忘れずに）
※ポリオの予防接種は今年度から完全予約制となりました。事前に予約をしてください。
※「予防接種と子どもの健康」、「予防接種のきほん（保存版）」をよく読み、接種間隔を確認してください。

- ◆麻疹風しん
接種日：7月7日(火)
対象者：平成25年7月9日～平成26年7月8日生まれの方
- ◆四種混合
接種日：7月16日(木)
対象者：平成20年1月18日～平成27年4月17日生まれの方
- ◆日本脳炎
①接種日：7月14日(火)
対象者：平成20年1月16日～平成24年7月15日生まれの方
②接種日：7月30日(木)
対象者：平成20年2月1日～平成24年7月31日生まれの方
- ◆BCG・ポリオ
接種日：7月23日(木)
対象者：平成26年7月25日～平成27年2月24日生まれの方

飯山市国際交流員 サミナの3拍子!

⑩ 順番が大事 - Antimetabole -

皆さんこんにちは！最近体調崩し気味のサミナです。周りの方にも迷惑をかけていますが「たいへんな時はお互いさま。一人はみんなのために、みんなは一人のために。」と皆さんに元気づけられています。

「一人はみんなのために、みんなは一人のために」は英語では「All for one, One for all」。でも、よくよく考えてみると、一人はみんなのために＝One for all、みんなは一人のために＝All for oneと、順番が逆だったりします。欧米に比べ集団主義と言われる日本ですが、日本語の「一人はみんなのために、みんなは一人のために。」では「一人」が、個人主義的な英語圏では「All」が重視されるように感じられます。それぞれの社会で「あまり重きを置かれられない方も大事にしようよ」と言っているのかなと納得してしまいました。（ちなみに「One for all, All for one」をインターネット検索すると、日本の詩しか出てきません。順番って大事ですね。）

このように、節の言葉を入れ換え、ひっくり返した「倒置反復法」を英語では Antimetabole と言います。ジョン・F・ケネディの迫力あふれるスピーチで人気を集めた倒置反復法は、演説好きなアメリカの大統領がよく使いますね。

・“Mankind must put an end to war or war will put an end to mankind.（人類は戦争に終止符を打たないといけない。さもないと、戦争は人類に終止符を打つでしょう。）” ケネディ 1961

・“Peace is not the absence of conflict, but the ability to cope with conflict by peaceful means.（紛争のない状況が平和なのではなく、紛争を平和に解決できる状態が平和である。）” レーガン 1982.

・“You stood up for America, now America must stand up for you.（アメリカのために皆立ち上がった。皆のため、今回はアメリカが立ち上がる。）” オバマ 2011.

などなどです。迫力もいいですけど、最後は私が個人的によく使う Antimetabole を紹介したいと思います。

学生時代のテスト前、勉強せずに遊んでばかりの私へ、友達からの一言。“Failing to prepare is preparing to fail.（準備をしないことは、失敗する準備をしていること）。” 見事にひどい点数を取ってしまい、思い知らされました。

また、飯山の冬を乗り切るため、たくさん蓄え、食べる喜びに浸ってきたサミナですが、そろそろ食い意地をコントロールしなければこの夏たいへんなことになりそうです。そんな時はソクラテス作の倒置反復法、“Eat to live, not live to eat（食べるために生きるではなく、生きるために食べるのだ）”と自分に言い聞かせます。わかっているのですが、やはりおいしいものの誘惑には負けてしまい、今のところ全く効果ありません。

どうしても私の場合“Live to eat, not eat to live”になってしまいます。順番ってやっぱり大事ですよ。



ハローワーク 北信地域求人情報 6月分
掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月全数
3月 1.07倍 (1.32)
うち常用・パート3月 0.99倍 (1.08)
（※臨時・季節職員を除く）

■お問い合わせは
飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職種	数	年齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
調理師	2	29以下	13.1～19.5	病院	飯山市
一般土木作業員	2	不問	18.4～30.0	土木事業	飯山市
本しめじ仕込、栽培管理	3	不問	13.0～18.0	その他の食品製造業	飯山市
貸切バス運転手	1	不問	23.0～32.0	一般乗用旅客自動車運送業	飯山市
現場管理	1	50以下	20.0～35.0	その他の設備工事業	飯山市
現場作業・現場管理	1	不問	18.0～28.0	一般土木建築工事業	飯山市
総務管理者	1	不問	17.0～25.0	工業用プラスチック製品製造業	飯山市
土木作業員	1	不問	19.8～26.4	土木工事業	飯山市
大型ユニックでの型枠材の搬入出・資材整備	1	45以下	22.5～25.0	大工工事業	飯山市
美容師	1	不問	15.0～22.0	美容業	飯山市
運搬作業員	1	59以下	22.1～25.1	一般廃棄物処理業	飯山市
イタリアン料理調理スタッフ	1	不問	20.0～30.0	食堂、レストラン	飯山市
集荷、集配運転手	1	45以下	16.8～24.8	一般貨物自動車運送業	飯山市
営業	1	59以下	17.0～30.0	工業用プラスチック製品製造業	飯山市
鮮魚加工技術者	1	59以下	15.7～19.9	百貨店、総合スーパー	飯山市
食堂業務全般	2	不問	時給780円	食堂、レストラン	飯山市
きのこのパッケージ作業	3	不問	時給800～1,200円	その他の食品製造業	飯山市
きのこ栽培	1	不問	時給850～1,000円	その他の食品製造業	飯山市
きのこ栽培作業全般	3	不問	時給750～900円	その他の食品製造業	飯山市
接客販売	5	不問	時給800～1,050円	その他各種商品小売業	飯山市
正・准看護師	2	不問	時給1,500円	一般診療所	飯山市
自動車関係の業務	1	不問	時給800～1,000円	自動車整備業	飯山市
美容師	1	不問	時給800～980円	美容業	飯山市
カフェのホールスタッフ	1	不問	時給760～900円	その他の運動に關するサービス業	飯山市
訪問介護員	2	不問	時給1,300円	農林水産業協同組合	飯山市
調理	1	不問	時給800円～1,000円	老人福祉・介護事業	飯山市
コンビニ店員	3	不問	時給730～950円	各種食品小売業	飯山市
一般清掃	1	64以下	時給750円	他に分類されない事業サービス業	飯山市
配達及び準備	1	不問	時給800～900円	野菜・果実小売業	飯山市
医療事務	1	35以下	時給800円	一般診療所	飯山市

全国版インターネットサービスのご利用を
インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。
<https://www.hellowork.go.jp>

平成27年度 長野県看護協会 北信支部研修 市民公開講座のおしらせ
 日時：6月27日(土) 14:30から 場所：飯山市公民館 ☎62-3342
 講師：信濃毎日新聞社 編集局文化部次長 三村卓也氏 信濃毎日新聞に掲載された「温かな手で―
 出産を支える社会へ―」からご講演いただきます。主催：公益社団法人 長野県看護協会北信支部
 お問い合わせ：市役所内 北信支部長 常田徳子 ☎62-3111 (内線180)

「土地家屋調査士の日」無料相談会 【期間】7月21日(火)～31日(金)の平日9日間
【場所】市内の土地家屋調査士各事務所 **【内容】**土地の境界、土地・建物の登記に関する件 **【相談員】**長野県土地家屋調査士会員 **【申し込み】**事前にお近くの各土地家屋調査士事務所に電話予約※各事務所の電話番号は、長野県土地家屋調査士ホームページ <http://nlb.or.jp/> もしくは事務局 ☎026-232-4566 までお問い合わせください。

18土	飯山市民プールオープン 13時～(14時参照)	
17金		
16木	第14回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会 長峰マレットゴルフ場	
15水	健康相談日 午前9時30分～11時	飯山市保健センター
14火		
13月		
12日	北信消防協会ポンプ操法大会 ラッパ吹奏大会	北信合同庁舎駐車場
11土		
10金		
9木		
8水	第31回飯山市グレートホール連盟設立記念大会	多目的グラウンド
7火		
6月		
5日	第13回飯山市バトミントン交流会 北信早起き野球連盟役員野球大会	市民体育館 多目的グラウンド
4土		
3金		
2木		
1水		

31金	平成27年度 飯山市表彰式	市役所委員会室
30木	第3回飯山市人権同和・企業人権教育講座 「男女共同参画視点における人権の尊重」 講師 柏原吉野さん(日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー) 16時～17時15分(入場無料)	市公民館
29水		
28火		
27月	平成27年度 長野県看護協会 北信支部研修 市民公開講座 14時30分～(上記参照)	市公民館
26日	飯山市民交流テニス大会 第8回クラブチームバスケットボール大会	市営庭球場 市民体育館
25土		
24金	廃食用油・古着の回収 午前9時～11時	市役所西側車庫
23木	出張年金相談 10時～12時 13時～15時	飯山商工会議所(予約制)
22水		
21火	総合相談 9時～15時 飯山市福祉センター(下記参照)	
20月	〈海の日〉 第42回高社卓球選手権大会	市民体育館
19日	第21回みゆき野生生涯野球大会 第50回飯山市剣道大会	市営野球場・多目的G 市民体育館

◇いじめ電話相談 9時～17時(土・日・祝日を除く)
 ☎3111 内線100(いじめ相談専用) 飯山市教育委員会

◇心配ごと相談 毎週水曜日9時～12時 飯山市福祉センター(要予約)
 ◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時 しいやま人権福祉センター

お知らせ

飯山市役所
62-3111

「子どもの人権110番」強化週間
 長野県地方事務局飯山支局 ☎23302

【内容】
 6月22日から28日は、「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」です。強化週間中は、通常の時間帯を延長して、学校における「いじめ」や家庭内における虐待など、子どもをめぐるさまざまな相談を受け付けております。

【受付時間】
 8時30分～19時
 (土・日曜日は10時～17時)
 なお通常は、平日8時30分から17時15分まで、相談を受け付けております。また、法務局飯山支局および飯山人権擁護委員協議会では、左記の日程で特設相談所(無料)を開設します。秘密は厳守します。

【日時】
 6月24日(水)9時～12時
【場所】
 長野県地方事務局飯山支局

平成27年度教科書展示会
 北信教育事務所 ☎026(2334)9549

【展示場所】 飯水教育会館
 【展示教科書】 小学校・中学校
 【展示期間】 7月1日(水)～7月14日(火)
 【開館時間】 平日9時～17時
 道路維持作業員募集
 道路河川課 維持係 ☎3111 内線273

市では、道路維持を行う作業員を次のとおり募集します。
【作業内容】
 草刈車による市道路肩草刈り作業および市道維持管理作業等全般
【募集人数】 若干名
【応募資格】 市内居住の健康に働ける方
【任用期間】 平成27年7月～11月まで(雇用期間に変更増となることもあります)

【必要な免許・資格】
 普通自動車運転免許(大型特殊免許および車両系建設機械運転技能講習修了証あれば尚可)
【応募期間および提出書類】
 7月8日(水)までに、自筆履歴書(写真添付)を道路河川課まで提出してください。詳しくはお問い合わせください。

放送大学10月生募集
 放送大学 長野学習支援センター ☎026662332
 放送大学では平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。
 放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

【出願期間】
 第1回は、8月31日まで
 第2回は、9月20日まで
 資料を無料で差し上げています。
 お気軽に長野放送大学長野学習支援センター ☎026662332までご請求ください。
【ホームページ】
<http://www.ouj.ac.jp>

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。
【相談日】 7月21日(火)
【時間】 9:00～15:00 (13:00～15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります)
【会場】 飯山市福祉センター(本町)
【お問合せ先】
 飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

土曜日の証明窓口

【発行日】
 毎週土曜日(ただし祝日を除く)
【受付時間】
 8:30～12:00
【発行できる証明の種類】
 ・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本
 ・印鑑登録証明書
【受付窓口】
 市役所1階 市民環境課窓口

7月の税金など(納期限7月31日)

固定資産税、都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険	1期
上水区域上下水道使用料	5、6月分
下水道受益者負担金	1期
保育料	7月分
CATV、インターネット使用料	7月分

口座振替日 7月27日(月)

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円

【サマージャンボ】
 ①等 5億円×23本
 発売総額690億円
 23ユニットの場合
 ②前後賞各 1億円×46本
 発売総額690億円
 23ユニットの場合
 【サマージャンボミニ7千万と同時発売】
 ①等 7千万円×1100本
 発売総額330億円
 11ユニットの場合
 ●発売期間 7月8日(水)～7月31日(金)
 ●抽選日 8月11日(火)
 ●昨年のサマージャンボ宝くじおよびサマージャンボミニ6千万の時効(平成27年8月10日)が迫っておりますのでお忘れなく。
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月は男女雇用機会均等月間
 長野労働局雇用均等室 ☎026122710125

職場のマタハラでつらい思い、してませんか?
 「妊娠したから解雇」は違法です。雇用均等室にご相談ください。
 妊娠・出産・産休の取得等を理由として解雇すること、契約を更新しないこと、退職を強要

することなどは男女雇用機会均等法違反です。ご不明な点などは長野労働局雇用均等室へご相談ください。

パソコン講座受講生募集
 飯岳高等職業訓練校 ☎5301

Aコース はじめてのパソコン
 Bコース シニアコース
 Cコース ワードコース
 Dコース エクセルコース
 Eコース ワード・エクセルコース
 Fコース エクセル・ビジネスコース
 Gコース コンピューターサービス 技能評価試験対策
【受講時間】
 13時～19時40分より、希望する時間を選んでください。
【受講料】
 10回1万5千円+テキスト代。および、必要に応じて追加料金。
【申込み方法】
 希望する受講日の3日前までに、申込書と受講料を持参ください。
【受講方法】
 受講回数については、どの講座もこちらから指定はしません。初回に10回(10時間)分の受講料を支払い、10回終わった時点で必要があれば追加料金を支払って続けることができます。

【有効期間】
 最終受講日後、1カ月以上受講がない場合失効します。