

子育てセミナー

テーマ～育児は育自～

いろいろな先生のお話を聴く中で、共に考え、時にリフレッシュしながら
自分なりの子育てに自信を持てるようになります！

◆第1回：7月14日（火）10:00～11:45

「産後のゆがみ改善とシェイプアップ」～私でもまだ間に合う？～

講師：三嶋 絵利加 先生（ミス・ユニバースジャパン長野大会グローアップセミナー講師）

◆第2回：8月25日（火）10:00～11:45

「親子関係・養育環境と子どもの心」～安心・安全の基地とは～

講師：小巻 佳人 先生（精神保健福祉士）

◆第3回【公開講座】：9月6日（日）13:30～15:00

「すべては子どもたちの幸せのために」～子どもたちが幸せに成長するための家庭や地域のあり方とは～

講師：比田井 和孝 先生（上田情報ビジネス専門学校副校長）

◆第4回：10月8日（木）10:00～11:45

「子どもを伸ばす言葉がけのヒント」～子どものこころを覗いてみよう♪～

講師：中島 真紀 先生（コーチングアカデミーインストラクター）

◆第5回【公開講座】：11月15日（日）13:30～15:00

「子育てにかかるお金の現実とやりくりについて」～備えあれば憂いなし！～

講師：後藤 厚裕 先生（1級ファイナンシャル・プランニング技能士）

◆第6回：12月1日（火）10:00～11:45

「リンパさらさらケア」～小顔効果も抜群！？～

講師：和田 令子 先生（足心術師）



会場：飯山市民館

参加費：無料

定員：40名（定員になり次第締め切ります）

託児：希望者は事前にお申込みください ※おやつ代 300円（全6回分）

申込期間：6月18日（木）～7月3日（金）

申込み先：飯山市民館 ☎ 62-3342

平成27年度 寺子屋いいやま受講生募集

下記の日程で、文化歴史学部、小菅学部、自然学部の3学部を開催します。受講を希望される方は、事前にお申込みください。

○受講料：各学部 500円 ○定員：各学部 30名 ○申込み締切：7月8日（ただし定員に達し次第締め切ります）

○お問い合わせ、申し込み先：飯山市教育委員会 市民学習支援課 文化財係（飯山市民館内 ☎ 62-3342）

※現地学習は、市公民館からバスで移動します。

●文化歴史学部

月 日	時 間	場 所	内 容	講 師
7月15日(水)	18:30～20:30	飯山市民館講堂	からす踊りを踊る	からす踊り保存会
8月26日(水)	9:00～12:00	正受庵ほか（現地学習）	飯山文化財巡り	望月静雄（県文化財保護指導委員）
9月3日(木)	9:00～12:00	神戸のイチョウほか（現地学習）	飯山文化財巡り	望月静雄（県文化財保護指導委員）
10月15日(木)	10:00～11:30	飯山市民館 206教室	「小菅菩提院の涅槃絵図」と「善光寺参り絵解き図」の絵解き	小林一郎（長野郷土史研究会会長） 小林玲子（長野郷土史研究会副会長）

●小菅学部

月 日	時 間	場 所	内 容	講 師
7月18日(土)	15:00～19:00	小菅（現地学習）	奥社へ登る（奥社夜宮見学）	鷲尾恒久（小菅の里づくり委員）
8月28日(金)	14:00～15:30	飯山市民館 206教室	国重要文化的景観「小菅」の魅力	遠藤公洋（県立歴史館専門主事）
9月10日(木)	9:00～12:00	小菅（現地学習）	小菅の里巡り	望月 武（小菅の里づくり委員）
10月29日(木)	14:00～15:30	飯山市民館 206教室	修験道について	川口三國（高野山真言宗勝徳院副住職）

●自然学部

月 日	時 間	場 所	内 容	講 師
7月30日(木)	14:00～15:00	飯山市民館 206教室	飯水の雪	清水常寿（戸狩小学校校長）
8月27日(木)	10:00～11:30	飯山市民館 206教室	飯山にすむ希少昆虫	田下昌志（日本鱗翅学会理事）
9月17日(木)	18:00～19:30	飯山市民館 206教室	飯山に見られる野鳥	丸山和麻（市文化財保護審議会委員）
10月24日(土)	9:00～12:00	鍋倉高原（現地学習）	秋のブナ林を歩く	井田秀行（信州大学准教授）



中腹のお堂にて

5月8日（金）、「福島」と「飯山」の発行を記念して、飯山市民館と瑞穂公民館の共催で、学習会「万仏山山開き」が開催されました。福島区では毎年5月8日に『山開き』として万仏山頂上までの整備を行っていきます。今回は地元の大月清さんにご案内をいただき、福島の皆さんと一緒に参道の整備をしながら、中腹のお堂を目指しました。

平日にもかかわらず、30名以上の申し込みがあり、役員も含め50人ほどの大所帯となりました。途中、不動岩でヒカリゴケを見たり、雪で倒れた石仏を起こしたりしながら、目的地のお堂を目指しました。お堂に登る最後の坂は急斜面で、ロープをつかみながら登りました。参加者からは「イターンで飯山に来て3年になるが、万仏山は初めて来た。こんな素晴らしいところがまだ飯山にあったのかと、目からうろこだった」「飯山にはまだ知らないところがたくさんある。手を入れながら保護していけばいいと思う」などの感想をいただきました。遅い春の訪れを、万仏山辺り一面が喜んでいるような雰囲気の中で、大成功の学習会となりました。

市民学習支援課

雪国大学公開講座 「正受庵学習会 正受老人に学ぶ」

白隠の師である正受老人が生涯を過ごした「正受庵」。講義と現地学習で、その魅力に迫ります。

○講師 長瀬 哲 氏（飯山市教育長）

○日時 7月11日（土）雨天決行

13時30分～16時

・会場 講義：飯山市民館2階講堂
現地学習：「正受庵」（徒歩で移動）

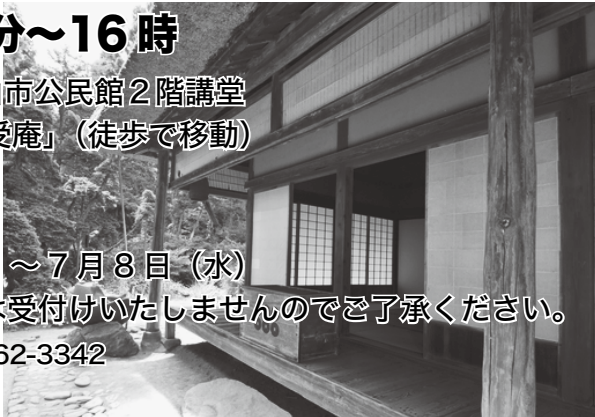
・参加料 無料

・定員 50名（先着順）

・募集期間 6月23日（火）～7月8日（水）

※募集期間以外のお申込みは受付いたしませんのでご了承ください。

・申込先 飯山市民館 ☎ 62-3342



信仰の山として多くの人たちに

あがめられてきた万仏山を学ぶ

万仏山山開き開催

学生 習涯

だより

No.2

平成27年（2015）6月15日発行

発行・編集：市民学習支援課

公民館報 NO.704

図書館だより NO.432

飯山市の石造物



道 標

道標は道路の辻や街道の分岐点にみられます。道案内として目的地の方向や距離などを示すために設置されました。その形状はさまざまで、自然石に文字を刻んだものや庚申塔などの基部に刻んだものもあります。

写真は西大滝にある道標です。ここは谷街道西通りで、越後十日町方面と善光寺方面を結ぶ道筋です。銘文には「右ハやまみち 左ハぜんかうじ」と刻まれており、ここを通過して善光寺への参詣する人たちが多かったことがうかがえます。

飯山市民館 ☎ 62-3342

市立飯山図書館 ☎ 62-1118

飯山市民館 ☎ 62-1501

いいやま女性センター ☎ 62-0543

飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030

飯山公民館 ☎ 62-3342

秋津公民館 ☎ 62-2330

木島公民館 ☎ 62-0555

瑞穂公民館 ☎ 65-2501

柳原公民館 ☎ 62-5562

富倉公民館 ☎ 67-2136

外様公民館 ☎ 62-1029

常盤公民館 ☎ 62-3200

太田公民館 ☎ 65-4579

岡山公民館 ☎ 69-2010

○千曲市観音寺
善光寺大本願別院城泉山

○長野県信濃美術館
「いのりのかたち」というテーマで飯山市からは小菅神社所有の木造馬頭観世音菩薩坐像（市有形文化財）の展示の他、茅野市出土の国宝土偶や県内各地の秘仏が集結した見ごたえのある企画展に参加者は感激していました。

○千曲市観音寺
善光寺大本願別院城泉山



千曲市 観音寺本堂にて

小菅の秘仏が特別展に

ふるさと館友の会研修視察

ふるさと館友の会では5月28日、善光寺御開帳記念として特別企画展が開催されている長野県信濃美術館と長野市立博物館、千曲市観音寺に研修視察に行ってきました。

○長野県信濃美術館

「いのりのかたち」というテーマで飯山市からは小菅神社所有の木造馬頭観世音菩薩坐像（市有形文化財）の展示の他、茅野市出土の国宝土偶や県内各地の秘仏が集結した見ごたえのある企画展に参加者は感激していました。

「いのりのかたち」というテーマで飯山市からは小菅神社所有の木造馬頭観世音菩薩坐像（市有形文化財）の展示の他、茅野市出土の国宝土偶や県内各地の秘仏が集結した見ごたえのある企画展に参加者は感激していました。

「いのりのかたち」というテーマで飯山市からは小菅神社所有の木造馬頭観世音菩薩坐像（市有形文化財）の展示の他、茅野市出土の国宝土偶や県内各地の秘仏が集結した見ごたえのある企画展に参加者は感激していました。

飯山市美術館 臨時休館のお知らせ

『Beyond the paper やまふところ 和紙・齋藤一郎展』が6月28日(日)で終了となります。それにともない、常設展示への展示替えのため、通常休館日を含めて以下の期間が臨時休館となります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【休館のご案内】

通常休館：6月29日(月)
臨時休館：6月30日(火)～7月2日(木)
お問合せ
飯山市美術館 ☎62-1501
*企画展情報は、本号裏表紙をご覧ください。



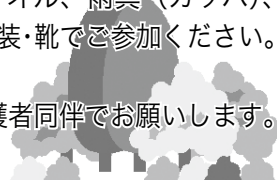
飯山市公民館&柳原公民館共催事業

柳原の文化財「富倉峠道」の保存と歴史文化を次世代に・・・

富倉峠ウォーキング 参加者募集

むかへし、むかし飯山と越後をむすんだ塩の道、そして謙信公も行軍路として通った『富倉峠道』。大人も子どもも、いっしょに学習しながら登山！峠にまつわるむかし話を聞きながら、おいしい「とん汁」をいただきます。お友達、ご近所おさそいのうえ、ご参加ください。

- 【日 時】 7月26日(日) 集合8時30分（雨天中止）
14時頃終了予定
- 【集合場所】 飯山市公民館（バスで送迎します。）
- 【募集定員】 30名（飯山市公民館での受付です。柳原地区の方は柳原公民館☎62-5562までお願いします。）
- 【申込締切】 7月10日(金) ※定員になり次第、締め切ります。
- 【行 程】 富倉峠をめざし約1時間半程古道を歩きます。
- 【持 ち 物】 とん汁用お椀、箸、昼食、飲物、タオル、雨具（カッパ）、熊よけ鈴（あれば）、登山に適した服装・靴でご参加ください。
- 【参 加 料】 無 料
- 【そ の 他】 ※小学生以下の場合はできるだけ保護者同伴でお願いします。
- 【申 込 先】 飯山市公民館☎62-3342



★オン 私見 「たった一つの宝もの」から踊り

岡山地区 西大滝 鈴木 稔

マイオピニオン 私見
七十年前、戦争が終

わりました。その頃まで、からす踊りを踊る者はほとんどが会場まで歩いて集まりました。そのため、二里も離れた所では、踊り方も、歌詞も少しずつ違っていました。

信越自然郷のなかに百カ所以上のからす踊りが立つたと思われま

温井には温井の、奈良沢には奈良沢のそして小菅には小菅のからす踊りがありました。

音頭が12拍 返しは11拍。二拍子でも三拍子でも四拍子でもない唄、踊りの手さばきは修験道の動作の基本になっ

ている「九」で作られています。佐渡おけさは佐渡の唄 十日町小唄は十日町の唄です。

からす踊りは踊っているみんなが喜んで大声で返すような唄でなければいけません。

去る3月14日飯山駅前で唄った「うた」

○飯山駅へ夢をはこぶよ、新幹線

○新幹線で行こう富山へ金沢へ

○二人の夢は新幹線で孫つれて

★オン 私見 「本年度の秋津地区公民館事業に向けて」

秋津地区 渡辺 敏幸

マイオピニオン 私見

秋津地区公民館、広報部員の渡辺です。今年1月の「総合学習センターだより」で、「単身赴任と専門部員の掛け持ち」という題名で原稿を寄稿した者です。今回は、2年目の専門部員として、昨年度の秋津地区の主な公民館事業を振り返り、本年度はこうしたいという思いについて書きます。

秋津地区の大きな公民館事業として「運動会」、「球技大会」、「文化祭」があります。

1・運動会（6月）

これまでは参加するのみで、裏方としてどんなことを行っているのかは全然知りませんでした。ですが、実際にやってみて、公民館主体ではあります。公民館主体ではありませんが、実際に、各種団体の役員さんがいろいろな役割を行っており、また、十分な準備をしてなくても実際にやるときには協力して行っており、結果的にみんなが楽しめる運動会ができていますと感じました。

今年もいろいろな種目があると思います。どんな運動会になるのか楽しみです。

2・球技大会（8月）

昔は一里四方から集まって踊っていたものが、今戸狩で開く大会に十日町から長野から野尻湖から中野からと集まって来るのですから、その全員が聞いて楽しくなって大声で「返す」ような唄の音頭をとることはなかなかたいへんです。

信越自然郷に四百年も踊りつがれてきた「からす踊り」です。

しかも飯山市にも木島平村にもたつたひとつの無形文化財ですが、ぜひとも未永く伝えてゆきたいと思っています。

しかし、70年前に音頭とりになった人は今、85歳を超えました。

まだ、たくさん生きてはいませんが、なかなか踊りに集まることができません。

戸狩観光協会では、毎年秋に東京都内のアメリカンスクール生徒たちからからす踊りの会を開いて踊ってもらいますが、みんな元気に楽しく踊っています。

アメリカの子どもたちです。から英語で唄ったりしています。

本を読んで覚えるという



からす踊りをみんなで歌い継いでいきましょう！

人物紹介



鈴木稔さん（西大滝）は飯山市からす踊り保存会の会長を務め、市の無形民俗文化財のからす踊りを次世代に継承しようと御尽力されております。

（岡山公民館広報部）

人物紹介



2回目の登場となる渡辺さん。前回は静岡県浜松市から公民館行事のたびに駆けつけていましたが、現在は転勤で神奈川県厚木市へ単身赴任となりました。

厚木市から駆けつけるスーパー専門部員です！（秋津公民館）



【地区館情報】

飯山

◇飯山地区ソフトボール大会

5月17日(日)早朝から市内3会場のグラウンドで13字町15チームによる熱戦が繰り広げられました。
結果は次のとおりです。



熱戦が繰り広げられました

優勝 奈良沢
準優勝 新町A
第3位 愛宕町
第3位 上町
※奈良沢はH15から12年(内3回雨天中止)ぶりの優勝です。
◇寺めぐりハイキング
5月24日(日)飯山市公民館と共催で開催しました。



会場のにぎわい

◇豆腐づくり講習会

4月21日(火)JAの加工センターで地元大豆を使った「豆腐づくり」を行いました。参加者14名で、出来立ての「豆乳」「おぼろ豆腐」を試食し、豆本来の持つ甘さやおいしさが

木島

◇創作体験学習会

5月10日(日)木島公民館において、中野市の日本土人形資料館職員による土人形絵付け体験を行い、創意工夫の人形ができました。完成後は引き続き、サバイバル飯づくり&ホイル焼き体験を行い、昼食で美味しくいただきました。

◇電動車イスの安全運転講習会

5月17日(日)木島公民館において、飯山警察署の交通課職員を講師に実技指導と講話による講習会を行いました。最後に、各参加者へ修了証を交付しました。一人ひとりが安全運転に心がけ、事故のないよう努めましょう。



安全運転に心がけます

◇第6回マレットゴルフ大会

7月5日(日)木島河川公

常盤

◇第35回クラブサークル発表会

大正琴、合唱、ハーモニカ、三味線、演劇など、常盤地区を中心に活動しているサークルの皆さんの成果が披露されます。ぜひお出かけください。
・日程 7月5日(日)14時開演予定

・場所 常盤公民館
・問合先 常盤公民館
☎023200

◇針湖池三代目釣り吉王決定戦

初心者からベテランまで参加をお待ちしております。
・日程 7月25日(土)8時30分受付(9時競技開始予定)雨天中止
・場所 針湖池
・定員 約50名
・締め切り 7月14日(火)
(定員になり次第締め切り)
・持ち物 釣り道具一式(餌含む)、魚を生かしておくためのバケツまたは網
・申込先 常盤公民館
☎023200

太田

◇からす踊り講習会

8月16日(日)に開催を予定している「信越からす踊り大会」に向けた講習会を開催しています。

柳原

園マレットゴルフ場で開催予定です。

◇地区ゲートボール・マレットゴルフ大会の結果

5月24日(日)天気にも恵まれ盛大に開催できました。選手・役員、応援に駆けつけた皆さんお疲れさまでした。



盛大に開催されました

○ゲートボール(飯山市屋内運動場)

優勝 笹川チーム
準優勝 藤ノ木チーム
3位 山口チーム
○マレットゴルフ(長峰スポーツ公園マレットゴルフ場)(1〜18ホール)
◇団体の部
優勝 南条チーム
準優勝 藤ノ木チーム
3位 山口チーム

富倉

◇富倉山菜まつり

5月10日(日)に富倉地区恒例の山菜まつりが開催されました。今年は、雪消えが遅くなりましたが5月に暑い日が続いたため、今年も豊富な山菜が用意できました。
当日は曇り空で気温が低く風も強かったため、客足が



ウォーミングアップのようす

岡山

◇ノルディックウォーキング&ランニング教室募集

健康で生き生きとした生活を送るために、ノルディ



いい汗かきませんか

クウォーキングでいい汗かきませんか。今年は、要望もありましたランニング教室も同時開催します。
・日程 6月24日(水)、7月1日(水)19時〜20時30分
7月11日(土)13時30分〜15時
・場所 岡山公民館集合
・講師 インサイドアウトスキークラブ 田中淳さん
・定員 15名
申し込みは、岡山活性化センターへ6月22日(月)までお願いします。
・申込先 岡山公民館
☎02010

1回・2回は、ポールでのストレッチと正しい歩き方、ランニング教室、3回目は景色を見ながら歩きます。ちよつと長めにランニング。各戸へ配布しましたチラシを参考にしてください。興味のある方は、3回のうち1回でも良いので参加してみませんか。

図書館 ニュース

開館時間と休館日

〈開館時間〉火～金 9：30～18：00
土・日 9：30～17：00
〈定休日〉月曜日・祝祭日・年末年始

◇ 図書館カレンダー ◇

7/1	水	移動図書館車③コース
2	木	10:30～絵本とわらべうたの会
3	金	移動図書館車④コース
4	土	
5	日	10:30～おはなしひろば
6	月	月曜休館
7	火	
8	水	移動図書館車①コース
9	木	10:30～絵本とわらべうたの会
10	金	移動図書館車②コース
11	土	
12	日	10:30～ブックスタート
13	月	月曜休館
14	火	
15	水	移動図書館車③コース
16	木	10:30～絵本とわらべうたの会
17	金	移動図書館車④コース
18	土	
19	日	10:30～おはなしひろば
20	月	休館日（祝日）
21	火	休館日（祝日振替）
22	水	移動図書館車①コース
23	木	10:30～絵本とわらべうたの会
24	金	移動図書館車②コース
25	土	
26	日	10:30～おはなしひろば
27	月	月曜休館
28	火	
29	水	移動図書館車③コース
30	木	10:30～絵本とわらべうたの会
31	金	移動図書館車④コース

〃の日は休館です。

らいぶらりいブックレビュー こんなものもあります

旬の本・話題の本・意外な本

医師と行く
諦めていた
夢が
叶う旅
坂本泰樹

高齢でも、病気を抱えていても、旅行は楽しめる！本書では主に医師が添乗する形のツアーを詳しく説明しています。また、海外で体調を崩して病院にかかる時の注意点、旅行に携帯すべきもの、入っておくべき保険など、安心して旅を楽しむ為の知識が満載なので、海外旅行初心者さんが読んで也十分参考になりますよ。

「図書館まつり」8月6日（日）開催です

毎回好評の「本のリサイクル市」「遊びのコーナー」「おはなしまつり」などは実施を予定していますが、詳細については7月号の図書館ニュースでお知らせします。

●「本のリサイクル市」 不要本提供のお願い

「本のリサイクル市」で販売（1冊10円）するための不要本の提供をお願いします。図書館のカウンターへお持ちください（このイベントは毎年とても人気があり、昨年度は2705冊を販売しました）。
引つ越しや片付けなどで不要になった本やご家庭で眠っている本がありましたら、ぜひご提供ください。



昨年の「リサイクル市」の様子

ら、ぜひご提供ください。寄贈本の持込みは、「図書館まつり」前日まで随時受け付けています。

なお、ご提供いただく本については、辞典類、週刊誌、公序良俗に反する本、著しく破損した本など、ほかの方が購入しないと思われる本の持込みはご遠慮ください。

また、イベント終了後に残った本の取り扱いについては、図書館に任せくださいますようお願いします。

●ボランティア募集中です 図書館では「図書館まつり」を一緒に盛り上げていただけるボランティアを募集しています。

当日だけお手伝いいただける方はもちろん、「図書館まつり」前日の準備からお手伝いいただける方も募集しています。

「図書館でこんなことができたらしいな。」などのアイデアも募集していますので、図書館（☎0118）までご連絡ください。

●「ビブリオバトル」に参加しよう あなたの1票がチャンプ本を決める「ビブリオバトル」って知

っていますか。

お気に入りの本を持ち寄り、その魅力について5分間で紹介し、みんなの投票でチャンプ本を決める書評合戦です。興味のある方は図書館までご連絡ください。

「人前で発表するのはちょっと・・・」という方も、今回は観戦者として、また、投票者として参加してみませんか。

わたしの「おすすめ本」 紹介します

飯山地区内堀清治さん

『剣豪将軍義輝』

上・中・下』

宮本昌孝 著

徳間書店 刊

室町幕府十三代将軍、足利義輝の生涯を描いた小説

展開もスリリングで一氣に読んでしまう。

また、義輝の遺児を主人公とした続編として『海王』が刊行されており、これも併せて読むことをお勧めしたい。

両方を読むと戦国時代の全体状況を把握でき、学校の教科書に出てこない日本史の勉強にもなる。



である。戦国時代の有力大名の影に隠れた義輝であるが、その活躍には感動する。

移動図書館車ゆきつばき号巡回日程表（平成27年6月～9月）

サービスステーションと時間	1コース 水曜日	2コース 金曜日	3コース 水曜日	4コース 金曜日
	北原公会堂 9：50～10：10 柏尾公民館 10：15～10：35 戸隠公民館 10：45～11：05 下水沢公会堂 11：10～11：30 小沼倉科商店前 11：35～11：55 関沢農業生活改善センター 2：25～2：45 神戸公民館 2：55～3：15 福島公民館 3：20～3：40 戸那子構造改善センター 3：50～4：10 常盤小学校付近 4：20～4：40	今井生活改善センター 10：00～10：20 千曲荘前 10：25～10：50 旧戸狩セブンイレブン前 10：55～11：15 大塚生活改善センター 11：20～11：40 西大滝旧鈴木病院 2：20～2：40 藤沢多目的集会所 2：45～3：05 馬場集会所 3：10～3：30 和水多目的センター 3：35～3：55 岡山活性化センター 4：00～4：20 	温井多目的センター 10：00～10：20 蕨野ふるさと館前 10：30～10：50 戸狩温泉スキー場瀬木駐車場 10：55～11：15 顔戸公会堂 11：25～11：45 坂井多目的集会所 1：50～2：10 ふっくら工房ふるさと前 2：15～2：35 上組公民館 2：50～3：10 深沢公会堂 3：20～3：35 茂右工門新田区民センター 3：40～3：55 秋津中央公会堂 4：05～4：25 中町神社道路付近 4：30～4：50	J A太田出張所前 10：00～10：20 柳沢公会堂 10：25～10：45 小泉集落センター 10：55～11：15 外様活性化センター 11：25～11：45 旧J A富倉支所付近 2：00～2：20 市ノ口公会堂付近 2：40～3：00 小佐原公会堂 3：05～3：25 山口公会堂 3：30～3：50 笹川公民館 3：55～4：15 南条生活改善センター 4：20～4：40
※6月下旬～9月分の4か月分を掲載しました。10月分以降は9月号へ掲載します。				
巡回日	6月24日 7月8日・22日 8月5日・19日 9月2日・16日	6月26日 7月10日・24日 8月7日・21日 9月4日・18日	7月1日・15日・29日 8月12日・26日 9月9日・30日	7月3日・17日・31日 8月14日・28日 9月11日・25日

新着図書案内

郷土

ぶらり信州味噌蔵めぐり
出会いの寺 善光寺

北原 広子

よみもの

過ぎ去りし王国の城
余命
トットひとり
孫物語
みなそこ
ヒポクラテスの誓い
神様のカルテ0
山月庵茶会記
ほんとうの贅沢
洋七・おかんのがばい介護日記
ラプラスの魔女
天下 上・下
火花

宮部 みゆき
五木 寛之
黒柳 徹子
椎名 誠
中山 初枝
夏川 草介
葉室 麟
吉沢 久子
島田 洋七
東野 圭吾
火坂 雅志
又吉 直樹

大活字

マンボウぼうえんきょう①～④
トットチャンネル①～⑤
贅沢貧乏①～③

北 杜夫
黒柳 徹子
森 茉莉

その他

報道写真集開業北陸新幹線
トレイルランニングスタートBOOK
池上彰が読む「イスラム」世界
のんびり行こう！北陸・信越山歩きガイド
子どもはみんな問題児。
トコトンやさしい食品添加物の本
検査でわかること

北 國新聞
宮 地 藤雄
池 上 彰
木暮人倶楽部
中川 李枝子
仲村 健弘
NHK出版