な大切な歯を失ってしまうとも言われています。そん健康寿命の延伸につながる 欠かせない ており、歯の健康が将来の全身の健康とも深く関係し や会話など日々の生活で

きに炎症をひきおこします。まれる歯周病菌によって歯ぐ 増えたプラーク(歯垢) 直接の原因は、歯周病菌 歯と歯ぐきのすき間で に含

●歯ブラシの持ち方

【お問い合わせ】

ක @31

8

保健福祉課健康増進係

歯周病になるのはなぜ?

くブラッシングの方法>

てるように毎日の生活から予いつまでも元気な健口を保

防しましょう。

歯を支えて

●歯ブラシの当て方(バス法)

が炎症する病気 ◎歯肉炎:歯の周りの歯ぐき たものを言います

炎症が広がり、 ◎歯周炎:歯ぐきの内部まで およんだ状態 る組織や歯槽骨にまで炎症が

自分の

歯肉炎と歯周炎を総称

歯周病とは・

な歯で過ごしましょう。

歯周病を予防し、生涯健康一番の原因は歯周病です。 生涯健康

> ②定期的な歯科健診 つ振動させていきます。 と歯ぐきの間を1

を歯に対して45度に当て、歯ます。基本的な磨き方:毛先

ずくらいず

康

歯・口の健康は毎日の食

いものです。

また、

歯周病予防~



ま

☆歯周病予防のポイント☆

親指と人差し指で軽くつまみ ①ブラッシングの方法 日常の「セルフケア」、 持ち方:鉛筆と同じように が大切です 定期

□歯肉から出血する

□歯が長く見える

的な「歯の健診」

歯周病のセルフチェック 早期発見!早期治療!!

自分では気づかない変化や

バイスをきくことができ 歯を知ることができま

してもらうことが大切です。

に1年に1回~2回チェッ

ク

□歯肉が腫れる

□息が臭い

かかりつけの歯科医の先生

- □歯肉の色が赤い
- □朝、口の中が粘る
- □噛むと痛い
- □歯がぐらぐらする
- チェック数0 チェック数1~2
- …これからもこの調子で歯磨きを続けていきましょう …歯周病の可能性あり、かかりつけの歯科医院でチェックして

□歯肉からうみが出る

□歯肉がむずがゆい

- もらいましょう
- …早めに歯科医院に相談してください チェック数3~5個以上

幼児健診 防接種 会場:飯山市保健センター ☎ 62-3111 内線 630

【ママサポートプログラム】

対象者:出産後 ~ 生後 1 歳までのお子さんをお持ちのお 母さん(お誕生日月の月末まで参加できます) : 10:00~11:30(9:30 開場)

申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

~	1 0 2 3 10 2 2 3 3 5 5 7 5 7 5 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7					
1	mama と baby のしあわせトーク	ママのリラック スストレッチ	健康相談 母乳相談	学習メニュー		
9月	2日(水)	9日(水)	16日(水)	30日(水)		

【乳幼児健診】

ご注意ください。

受付:13:00~13:30 ※受付時間が昨年と変わっていますで、



- 9月 2日(水) 平成 27 年 4 月 生まれ 9月 9日 (水) 平成 26 年 10 月 生まれ
- 9月16日(水) 平成26年 2月生まれ 半児 9月 7日(月) ・2 歳 児 平成25年 8月生まれ 児 ・3 歳 9月30日(水) 平成24年 8月生まれ

【離乳食教室】14:00 開始

日時: 9月11日(金) 対象: 平成27年 4月生まれ

【予防接種】

受付 13:15~14:00 持ち物:母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに) ※ポリオの予防接種は今年度から完全予約制となりました。 事前に予約をしてください。

◆BCG・ポリオ(要予約)

接種日:9月3日(木) 対象者:平成26年9月5日~平成27年6月4日生まれの方

◆麻しん風しん 接種日:9月8日(火)

対象者:平成25年9月10日~平成26年9月9日生まれの方

◆四種混合

接種日:9月15日(火) 対象者:平成20年3月17日~平成27年6月16日生まれの方

◆日本脳炎 接種日:9月10日(木)

対象者:平成20年3月12日~平成24年9月11日生まれの方



仕事をしているうちに、飯山話す高橋さん。お寺に関するができるのがとても嬉しいと知らなかったことを知ること いくことに喜びも感じていまを感じるものの便利になって駅周辺が変わって少し寂しさ ん」と楽しそうに仕事の話をわれますが「悪い気はしませ飯山に染まってるななどと言 感したそうです。友達には、の寺の多さ、寺のすごさを実 す。 光客も多くなると分析。飯山線の開通から、斑尾からの観 してくれました。 8月11日の飯山斑尾新

ですが、

自分が気持ち良く働

くことで、

職場の雰囲気もよ

年4月から正職員として勤務

5ヵ月間の臨時職員を経て今

しています。

まだまだ覚える仕事は多い

ビジネス専門学校へ進学.す。飯山高校から上田情

高校から上田情報

員管理担当をしていま 工会議所の会計と会

元気に仕事を進め、 り良くなるようにと、

充実した 明るく

んです。 加していきた がきた 地域では消防団に入って2 いきたいと語る高橋さ 活動に積極的に参 たくさんの人と

佑生さん 飯山地区ゆうき 気持ちの切替スイッチを

E(エ)ネルギッシュな

-) ヤマの皆さんを 紹介します

飯山のまだ 5

仕事を通じて、

が発生していますが、 県内で過去に発生した事案 ちの幾つかを紹介 県内で もさまざまな事案 します そのう

●国勢調査をかたって家族構 電話があった。 ●「国勢調査で65歳以上の人

国勢調査員が番用している腕章

(見本)

国勢調査

BRREAU Q

国勢調査

国勢調査員は

右のような国

勢調査員証を

身につけてい

ます。(見

本)

でこれから伺います。」.に名前を書いてもらいた といいの

安心安全 が行われる国勢調査にちなん今年10月1日現在で調査 \neg か たり調査」

う電話があった。

であるかのような紛らわしい行政機関が行う統計調査 をご紹介します。あわないためのポイントなどで、「かたり調査」の被害に

商

高橋

年であるため、このような行す。今年度は国勢調査の実施為を「かたり調査」と言いま 能性があります。 為が私たちの身近で起こる可 表示や説明をして、 から個人の情報を詐取する行 世帯など

観井

りません。統計調査などをか収入や預金額等の金銭に関す収入や預金額等の金銭に関す 帯に対 ②統計調査員 とすることは不正行為です たって個人情報を聞き出そう)国勢調査では、調査員~なことが挙げられます るポイント 不審な電話には応じな として、 「調査員証 次の Ó

かたり調査かどう 電話で特定の年齢 かを判断 蒷が世

連絡ください 国勢調査員が持ち歩く 手さげ袋 (見本)

あった。 成 という電話があった。 ●「電話にて国勢調査をして いるので回答に協力してほ 預金額を教えてほ 年齡、 が

いる。」という内容の電話上の方に聞き取り調査をし 「国勢調査の関係で65歳以 なしい。」 家族構 して

かたり調査を判断するポ

た場合、統計調査員になりすを携帯していない者が訪問しを携帯しています。調査員証 のでご注意ください ましている可能性があります

消費生活

第9回

仮山市消費生活センタ-

市役所生活環境係内

☎ 62-3111 (内 192)

が、冷静な対応をお願いしま絡や訪問は突然やって来ますこのような不正な電話連

にご注意くださ

L١

市消費生活センター(などがありましたら、飯もしも不審な電話や誌 内線 92 (で 飯 (記) 山間 までご

17 市報いいやま/15.8

ハローワーク

北信地域求人情報 8月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯 岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率()内は前月 全 数 5月 1.07倍(0.91) うち常用・パート 5月 0.93 倍 (0.82) (※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
エノキ栽培作業全般	1	不 問	15.0 ~ 17.0	その他の食品製造業	木島平村
施設運営管理全般	1	不 問	13.3	その他の運輸に附帯するサービス業	飯山市
葬祭業全般	2	44 以下	17.0 ~ 30.0	冠婚葬祭業	飯山市
鮮魚加工技術者	1	59 以下	15.7 ~ 19.9	百貨店、総合スーパー	飯山市
漬物、きのこ等の加工	3	不 問	13.2 ~ 17.6	野菜缶詰・果実缶詰・ 農産保存食品製造業	木島平村
建築板金工	1	35 以下	15.0	板金・金物工事業	飯山市
介護職員	3	不 問	15.2	老人福祉・介護事業	飯山市
カフェスタッフ	2	35 以下	13.5 ~ 15.0	喫茶店	飯山市
野沢菜漬け製造 全般、管理	3	不 問	14.7 ~ 15.0	野菜缶詰・果実缶詰・ 農産保存食品製造業	木島平村
イタリアン料理調理スタッフ	1	不 問	20.0 ~ 30.0	食堂、レストラン	飯山市
自動車整備士又は見習	1	30以下	13.3 ~ 22.1	自動車小売業	飯山市
現場オペレーター、作業員	1	不 問	17.6 ~ 22.0	一般土木建築工事業	飯山市
製造	5	不 問	14.5 ~ 20.0	その他の鉄鋼業	飯山市
土木工事現場代理人	1	不 問	25.0 ~ 35.0	一般土木建築工事業	飯山市
支援員兼介護員	1	不 問	15.1 ~ 15.9	市町村機関	飯山市
集配ドライバー	2	不 問	時給900~1,000円	一般貨物自動車運送業	飯山市
訪問介護員	2	不 問	時給 1,300 円	農林水産業協同組合	飯山市
看護師	1	35 以下	時給 1,300 ~ 1,500 円	一般診療所	飯山市
食品加工、製造	1	不 問	時給750~1,000円	野菜・果実小売業	木島平村
介護職員	1	不 問	時給 830~1,100円	老人福祉・介護事業	飯山市
訪問介護職員	1	65 以下	時給 1,560 円	老人福祉・介護事業	飯山市
障がい者の生活支援員	2	不 問	時給 850 ~ 950 円	障害者福祉事業	飯山市
製造、販売	3	不 問	時給 780 円~ 900 円	その他の食料品製造業	飯山市
漬物、きのこ等の加工	3	不 問	時給 750 ~ 850 円	野菜缶詰・果実缶詰・ 農産保存食品製造業	木島平村
正・准看護師	2	不 問	時給 1,300 円	老人福祉・介護事業	飯山市
野沢菜漬加工現場作業	2	不 問	時給 775 ~ 850 円	野菜缶詰・果実缶詰・ 農産保存食品製造業	飯山市
鮮魚部門	4	不 問	時給 800 円	各種食料品小売業	飯山市
医療事務	1	不 問	時給 800 円	一般診療所	飯山市

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの 求人情報を下記のアドレスから検索できます。 https://www.hellowork.go.jp

飯山市国際交流員

飯山での2回目の夏



みなさんこんにちは!

ちょうど一年ほど前、私が飯山に着いた 日は、とても緑がまぶしく、うだるような 暑さの日でした。

東京からのバスの中でぐっすり寝込ん でしまった私は、長野県庁で起こされ、寝 ぼけたまま車に積み込まれ、どこまでも

蒼い道を飯山へと向かいました。通り行く草木や建物を指さ あのモサモサな植物はアスパラガス、マイマイガを触る とたいへんなことになる、冬はここ一面に白くなる、などな ど ALT さんたちが口々に紹介してくれました。私はぽかり と口を開いたまま、風景の潤い、鮮やかさ、艶やかさに圧倒 させられ、なんて生命をはぐくむ優しい土地なんだろうと感 動していました。

特に最初のうちは、初めての田舎、新しい職場に気を取ら れ、日中の気温に気づきませんでしたが家に帰った途端、急 に一日の蒸し暑さを感じたことを覚えています。そしてみる みる暗くなったと思うと、山脈の奥から響くような雷のド迫 力にビビッてしまったこともはっきりと覚えています。

ここが豪雪地帯なんてあり得ない! と言いつつも、順に 秋、冬と冷え始め、真冬には、あの暑さはいったい何だった のだろう、とまるでまやかしのように思えました。今回は春 から次第に暖まる気候を経験したからか、朝から暑さを感じ ます。特に湿気でしょうか。見事にやられております。一見 優しそうに見える飯山の自然:恐るべし。

オーストラリアの夏も日中は冷房無しで はだいぶきつく、仕事場でも短パン・ビーチサンダル・タンと サンダル・タンクトップと、「オージー制服」 の人も多いのですが、夕方には海側から吹 き寄せる風により、だいぶ涼しくなります。

そんな快適な午後は友達を呼び、庭でバーベキュー・ビール・ プールのトリプル攻撃がダントツ定番の過ごし方です。

オーストラリア人の国民性でしょうか。とても分かりやす い涼み方ばかりのように思えます。しかし日本に来て、繊 細で絶妙な、「涼しい演出」を知りました。そば、そうめん、

春雨と、食堂では冷えてサラサラすすり上げ る麺類が増え、和菓子屋のショーケースには、 透き通りきらめく水団子や寒天が並びます。 演出は食べ物に限定されません。氷がグラス

にあたる瞬間を思い出させる風鈴や流れる水の音。ひんやり 素材のインナーを着て、店に入ると出てくるのは冷たいお手 拭やガラスの食器。街ではためく「氷」の旗、氷水に浮かぶ 野菜やドリンク、カキ氷のように透き通った素材で出来た靴 やバッグ。五感で味わう涼しさでしょうか。

今年の夏は解りやすい涼み方と、繊細な涼み方を両方取 り入れ、乗り越えようと思っております。まずは手の届く 範囲で、コンビニのアイスクリームを、ついてくるプラス ティックのスプーンではなく、冷たさが伝わる金属のスプー で... なんて甘いでしょうか。

Data file

岳北消防本部 山坦伊米「フロ」

	出場件数【/月】					0		
		飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火	災	0	0	0	0	0	0	0件
救	助	1	0	1	0	0	0	2件
救	急	90	15	17	8	4	0	134件

今月の標語:消したよね 人に頼らず 自分から

飯山市内の

六温重均性数 (1 日から思計)

人四事中	POLICE		
	事故発生件数	死 者	傷者
7月末	27	2	32
前年同期	41	0	59

今月の標語:信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

エコパーク寒川 ごみ処理量

	_ , , _		-	
	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
7月	431 ^ا ر	25 ^۱ ى	456 ^۲ >	15 ¹ >
前年同月比	96%	80%	95%	97%

7月はごみ減量推進月間でしたが、一定の成果がありました。 なお、8月は年間で最もごみが増える時期です。資源物の分別や 生ごみの水切りを徹底し、引き続きごみ減量に取り組みましょう。

飯山市の気象【7月】

			30 30
平均気温	24.4°C (1.1°C)	※データは長野地域	20 20 10 10
最高平均気温	23.00 (1.10)	与免知測日報に トス	0 0 10 10
最低平均気温	20.1°C (0.9°C)	観測地点は飯山地域	20 20 30 30
日照時間月計	180.7 時間 (113%)	気象観測所 (小沼)。	181
降水量月計	95.0 mm (63%)	() 内は平年比。	

飯山市の人口と世帯

(7月31日現在)

総人口	男	女	世帯数8.119
22.478 人	10.899 人	11.579 人	
(一22人)	(一17人)	(一5人)	(+3)

出生:11人 死亡:28人 転入:25人 転出:30人

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報(不用品の交換)

◆譲ります (無料)

犬小屋小型犬用① こたつ① スノーボードセット① 学習机② パソコンキーボード②

◆譲ります(有料)

農業用ホース②

◆譲ってください(無料)

波トタン・多数 灯油式風呂釜① 羽釜① 学生服① 幼児・低学年用自転車・多数 婦人用自転車①

◆譲ってください(有料) 耕運機①

◆譲ってください(有料でも可)なし

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線 192) まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事 者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題 は当事者間で解決してください。

市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

7月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、 保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。 各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。

施設名 (地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	7/29	晴	lm	0.05
岡山小学校(岡山)	7/29	晴	lm	0.07

近づださ 能です。テ や気象情 の気象情報に十 窓や雨 度確認 側溝や排水口 風で飛ばされそう な 、格納する 雨が降る前、 を良くしておく 7 戸はし 災害 の備え 報を見たり る。固定し ると 風や レビ しつ への は掃除 Þ 風が強く り聞い -ラジオ-うることが か 注意して りとカ えを 0 危険

最小

両手

が

`使

くえる

持ち物を

お

を利 地で大きな災害をもた台風や大雨は、毎年~ 警報 全 5

などし

第113回

自分で行う台風への備え

一の備え

の確認

連絡方法などを話 してお 避難す る場所 から家族で 避難 は

合

お

避難場。 難経路を開認など 避難 協を: 足され でお 認 7

保するほか **/ンや** か、備 インスで飲料水を確 発槽に水を張ったで飲料水を確 を お ろ する確

来物の飛び込みに備えてれがラスに貼ったり、万一の飛び込みに備えてれ からの安全対策 0 カ て一飛窓

帯ボンベ式コ 帯ボンベ式コ (乾電池)、) が常用 海重県 (1)、救急 (1)、救急

19 市報いいやま /15.8

3

木

4

金

(16時~17時15分・市公民館たち」 講師 伊波 敏男さん(長第5回飯山市 人権同和・企業人権

げ波 敏男さん(長野大学客員教授/人権同和・企業人権 教育講座「ふる

「ふるさとをうばわれた人

実践経営者コース学生募集

長野県農業大学校農学部事務局

長野県農業大学校

作家)

1026-27

AX026-261

入場無料)

月

1

火

【応募期間】9月30日水 山 月30日月

徹底)

用の推進および自転車点灯の

止(特に、反射材用品等の着自転車乗車中の交通事故防

○夕暮れ時と夜間の歩行中

E-メール

《期間》

9月21日月~9月30日水

行い、 詳細はお問い 集しています。 「長野県計量モニター」 感想やご意見を頂く

平成27年10月16日~11月4日まで

■学費 場 所 11 月 17 日 :長野県農業大学校

長野県農業大学校農学部事務局 【お問い合わせ先】

T38 長野市松代町大室3700

計量に使用するデジタルキッ ンスケールを支給します。 合わせくださ を募 には

2名程度

■募集人員および就業年限等 募集人員10人就学年数2年 筆記試験:小論文 高卒以上

9時15分~

長野県計量モニター募集

☎0263億4006

人物考査 (面接)

■第1次入学試験

しく表記されているか調査を食品等について、内容量が正食品等について、内容量が正

15

火

14

月

程度2年次9万程度 他諸経費として1年次85万授業料:年額11万8800円

12 ±

11

金

10

木

第4回飯山市民健康づくりマ

レットゴルフ大会

(長峰マレットゴルフ場)

9

水

8

火

7

月

13

日

nogyodai@pref.nagano.lg.jp

5 土

第36回北信選抜中学校バスケットボール大会飯山市総合防災訓練(7~参照)

(市民体育館)

■入学資格

■入学試験

6

日

A婦人バレーボール大会(市民体育館)

FAX026349895

lg.jp/keiryo/index.html http://www.pref.nagano. keiryo@pref.nagano.lg.jp ムページ

飯山市交通安全対策会議

を習慣づけ、交通事故防止の守と正しい交通マナーの実践浸透を図り、交通ルールの遵 広く交通安全思想の普及

【委嘱期間】

【お申込み・問合せ】

秋の全国交通安全運動

《目的》

徹底を図る。

《スローガン》

信濃路は

ゆとりの笑顔と

あ

《運動の重点》

【運動の基本】

「子どもと高齢者の交通事

保と歩行者保護の徹底 【重点項目】 ○通学路・生活道路の安全確

ルドシートの正しい着用の徹座席のシートベルトとチャイの後部座席を含めたすべての

底

※市内街頭活動日 飲酒運転の根絶

※市内シー 9月21日月~9月30日水 着用状況調査日 トベルト

※9月30日別は「交通事故死9月24日闭

全の日」です。 ゼロを目指す日」です。 毎月5日と20日は「交通安

4のつく日は「シー ト啓発の トベル

日」です。 チャイルドシ

【発行日】

9月の税金など(納期限9月30日) 保険税

険 上水区域上下水道使用料 ・・7 8月分 ・・・9月分

情報カレンダー

29

火

務局長)(16時~17時15分・市公民館 入場無料) 満蒙開拓の歴史から~ 講師 三沢亜紀さん(満蒙開拓平和記念館6回飯山市 人権同和・企業人権 教育講座「人権について考える」

30

水

28

月

27

日

リトルシニア信越連盟東北信ブロック新人大会(市営球場)長野県フットサルリーグ (1部) 第8節飯山ラウンド (市民体育館)信越自然郷第3回北信州ハーフマラソン大会

CATV、インターネット使用料 ・・・9月分 口座振替日 9月28日(月)

·印鑑登録証明書

25

金

廃食用油・古着の回収(9時~11時・市役所西側車

庫

【受付時間】

8:30 ~ 12:00

24

木

出張年金相談 (10時~12時 13時~15時·飯山商工会議所 予約制)総合相談 (下記参照)

23

水

長野県スポーツ少年団北信地区競技別交流大会柔道《秋分の日》

(市武道館)

22

火

《国民の休日》

信越五岳トレイルランニングレース2015

21

月

第20回飯山市ジュニアクロスカントリー大会

(多目的グランド)

【相談日時】

は不要です。

お気軽にご利用

ください。なお、

混雑状況に

日~平成28年9月24

日

【研修日時】平成27年10月3

【研修会場】長野市

受付を早めに締め切

密は守られます。事前の予約催します。相談は無料で、秘

【受講料】

年間で全額4万

加できる方

ー回の継続研修に定期的に参

きる一日合同行政相談所を開 士などの専門家への相談がで

営法律相談があります)

26

土

飯水中体連技術力向上技術講習会(卓球)

(市民体育館)

19

土

20

日

18

金

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、

経営法律相談など無料でご相談いただけます。

~ 15:00 は弁護士による無料法律相談、経

9月24日(木) 9:00~15:00 (13:00

【会 場】飯山市福祉センター(本町)

【問合先】飯山市社会福祉協議会☎ 62-2840

ての相談、

また弁護士や税理

や農地など役所の仕事につい

不動産の登記、

年金、

道路

は月2回以上の電話担当と月でき、相談員に認定された後養成講座に8割以上の出席が養成講座に8割以上の出席がっていた。

©026-235-5566 総務省長野行政評価事務所

長野一日合同行政相談所

17

木

16

水

健康相談日

(9時30分~11時・市保健センター)

【場所】

【発行できる証明の種類】 住民票の写し ・戸籍の謄・抄本

毎週土曜日(ただし祝日を除く)

土曜日の証明窓口

市役所 1 階 市民環境課窓口

らせてい

ただく場合があり

【**日時】9月29日**火10時

(受付は14時30分まで)

ご了承ください。

当日締切有効

【受付締切日】

9月12日出

【受付窓口】

5階ホ ながの東急百貨店シェルシェ

いのちの電話相談員募集

6026-225-1 長野いのちの電話社団福祉法人 000 事務局

たり、 ことを目的とするボランティして共に考え感じ、援助する 見失っている人々に、 り、生きる目標が見えなくなっ んだり、孤独や不安に陥ったせんか!「いのちの電話」は悩 あなたも支える人になりま 心が疲れてきて自分を 電話を通

人員】30名

法務局飯山支局>人権常設相談所

☎⑫2302 毎週月·水曜日。

時~12時

おしらせ 中野労働基準監督署からの

a 0269@2105 中野労働基準監督署 監督係

ことが多くなっています。 クバイト」が取り上げられるるなどするいわゆる「ブラッ るなどするいわゆる「ブラッ安い賃金で長時間労働をさせ 正規雇用の労働者と同じよう な責任やノルマを与えたり、 ブラックバイトにご注意を-イトの学生や生徒に対し、最近マスコミ等で主にアル

基準監督署まで相談してく アルバイトをされて困った 中野労働

ことなどがあれば、