

学生生涯

だより

No.5

平成 27 年 (2015) 9 月 15 日発行
発行・編集：市民学習支援課
公民館報 NO.707
図書館だより NO.435

飯山市の石造物



馬頭観音

馬頭観音は、飯山市内でも多くみられる石造物のひとつです。その多くは江戸時代後期から明治時代に造立されています。馬頭観音は、頭上に馬の首をのせる様相をしています。市内では文字塔が多くみられます。馬頭観音は、馬の無病息災や供養を祈願して、また交通の安全を守るものとして峠や街道沿いに多く建てられています。

飯山市公民館 ☎ 62-3342
市立飯山図書館 ☎ 62-1118
飯山市美術館 ☎ 62-1501
いいやま女性センター・未来 ☎ 62-0543
飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030

飯山公民館 ☎ 62-3342
秋津公民館 ☎ 62-2330
木島公民館 ☎ 62-0555
瑞穂公民館 ☎ 65-2501
柳原公民館 ☎ 62-5562
富倉公民館 ☎ 67-2136
外様公民館 ☎ 62-1029
常盤公民館 ☎ 62-3200
太田公民館 ☎ 65-4579
岡山公民館 ☎ 69-2010

飯山の夏を満喫！ 夏休み体験教室

7月28日～8月17日の間に、小中学生を対象とした夏休み体験教室が全8教室が行われ、164名の多くの子どもたちが参加してくれました。

寒川の清流で飯山を満喫



空にはクマタカも現れました

毎年大好評なのがサイエンス教室「せせらぎサイエンス」です。岡山地区寒川の清流に実際に入り水中の魚、昆虫の動きや生態を顕微鏡も使いながら観察しました。「初めてカジカを見てうれしかった」「水が冷たくて気持ちよかったです」と感想が聞かれました。

先生は飯山高校生！

飯山高校の自然科学部による「わくわくサイエンス」



高校生と一緒に学習します

色水を使ったジュースや洗剤など身近な液体のPhを調べるの2つを行いました。電氣を使つて目の前でパンケーキが焼きあがる様子に驚き、「紫

キャベツの色水はどうなるのか」興味津々で紫キャベツの色水が赤や黄色、緑に変わる様子を見て「すごい！」と歓声があがりました。

飼育員の仕事ってたいへん



真剣に父モを取ります

体験型では学習場所を公民館から外に移し、須坂動物園で飼育員の仕事を見学。飼育をするうえで気をつけることのほか、ペンギンが脱走して困るので、手づくりの柵を作ったことなど、飼育員ならではの体験談に真剣に聞き入りま

した。普段は入れない動物のエサを作る調理室へも入れてもらい、鳥の頭など、実際のエサを見て驚いていました。

正受庵と小菅、修行はたいへん

正受庵での座禅体験では「足が痛い。座禅の5分という時間がとても長く感じた」小菅神社への登山では、「1時間以上歩いて疲れたけど、登りきれてよかった」と修行のたいへんさを体で感じていまし



最後まで歩きました！！



お気に入りのキャンドルの完成です！

た。工作の教室では、内山和紙と土の絵具を使ったランプシェード、動物の形のキャンドル、木の実で飾り付けたウエルカムボードの3つがあり、個性豊かで素敵な作品がたくさんできました。どの教室でも楽しみなが、興味を持って真剣に取り組んでおり、充実した時間を過ごせたようです。10月3日～4日におこなわれる見よう！学ぼう！集まろう！学びのエリア秋まつりで、作品や教室のようすを展示する予定です。

飯山の将来を担う新成人を祝う

飯山市成人式開催

平成27年度飯山市成人式が8月15日(土)飯山市市民会館において飯山市の将来を担う新成人222名が出席し、厳粛なうちに開催されました。「飯山市民憲章」の朗読を新成人代表、岡山地区の鷲尾龍太さんが、新成人代表のあいさつを飯山地区の高橋佑生さんが、それぞれ行いました。



市民憲章朗読
鷲尾 龍太さん

高橋さんは「立場の違いはあれ、本日より成人として自覚と責任を持つて行動をしなければなりません。とはいえ、まだまだ私たちは未熟者であります。引き続き皆さまのご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。本日、私たちが集い、成人式



新成人の皆さん

また各地区から選出された成人の皆さんに協力員として第2部のアトラクションの企画・運営に当たっていただきました。笹本正治信州大学副学長の講演会では新成人へのエールが送られ、ビデオレターでは中学当時の懐かしい映像や担任の先生からのメッセージが流れたいへん盛り上がりしました。



成人式協力員の皆さん

雪国大学公開講座

「人がつながる地域づくり～4つの縁。カチカチ時間とサラサラ時間～」

講師：長谷川幸介 氏

(茨城大学地域総合研究所准教授)

日時 10月3日(土)

13:30～15:00(開場13:00)

場所 飯山市公民館2階 講堂(入場無料)

講演会を開けば県外からもファンがやってくる、社会教育の第一人者、長谷川幸介氏が飯山初登場です！無縁社会に立ち向かうための「4つの縁」。「カチカチ時間」と「サラサラ時間」。ユニークな表現に魅せられながら、社会教育の役割と意義について学びます。とにかくおもしろくてためになる講演会にぜひお出かけください！！〈お問い合わせ〉飯山市公民館 ☎ 62-3342



長谷川幸介氏

雪国大学公開講座

「北信濃の今、その基礎を築いた藩主佐久間兄弟」

北陸新幹線飯山駅開業で北陸と飯山とのつながりが深くなった本年、北陸の佐久間安政が飯山藩主、弟勝之がお隣の長沼藩主となり北信濃との縁を結び、400年の年に当たります。

戦国を生き抜き、徳川将軍家の礎となるなど、中央史と深くかわり、北信濃の現在の基礎を築いた安政・勝之を中心とした佐久間兄弟。にもかかわらず、これまで佐久間氏についてはあまり取り上げられてきませんでした。400年の節目の年に、新幹線沿線の長野・飯山・富山・金沢の歴史的なかわり、そして佐久間兄弟の業績等に学び、飯山の新たな歴史を垣間見るひとときにしたいと思います。ぜひ皆さんお出かけください。

■日 時：10月17日(土) 13時30分～15時00分

■講 師：小山丈夫氏(いいづな歴史ふれあい館学芸員)

■場 所：飯山市公民館2階講堂(入場無料)

■お問い合わせ先：飯山市公民館 ☎ 62-3342



佐久間安政

見よう！学ぼう！集まろう！学びのエリア 10/3(出)4日”秋まつり”2015

公民館 ☎ 62-3342

＊雪国大学公開講座「人がつながる地域づくり～4つの縁。カチカチ時間とサラサラ時間～」
講師：長谷川幸介氏（茨城大学地域総合研究所准教授）

＊「CONNECT! JAPAN AUSTRALIA」（3日 10:00～15:30 4日 10:00～15:00）
・飯山とオーストラリアのつながりをテーマの展示や、フェアリー・ブレッド作りなどをします。

＊利用者団体・趣味講座・夏休みの体験教室の作品展示（両日 10:00～15:00）
・普段、公民館を利用している皆さんや、趣味講座・夏休み体験教室で作った力作をご覧ください。

＊食事コーナー（10:00～売切れ次第終了です！お早めに！）○笹寿司（両日）・水餃子（4日）
＊正受庵を探検しよう！（4日）（9:30～公民館2階講堂で学習会、10:30～正受庵へ行って探検します）
・対象：小学校4学年～中学生（親子で参加可）

＊流しそうめん（3日 11:00～12:00）※雨天中止

女性センター未来 ☎ 62-0543

＊利用者団体舞台発表（3日（土）10:30～12:00）
ハワイアンフラ・ダンスなど

＊利用者団体展示発表（3日 10:00～15:30、4日 15:00まで）仏像彫刻・輪飾り・書道・着物リフォーム・絵手紙・陶芸など

＊販売（10:00～15:00）○ジュース類・フランクフルト・中華まん（両日）赤飯、豚汁（3日）
売り切れ次第終了です。お早めに！

＊体験教室（3日 13:30～15:00、4日 11:00～15:00）
リズム体操

＊お茶サービスコーナー（両日 10:00～15:00）

ふるさと館 ☎ 67-2030 両日入館無料

＊企画展「魚形線刻画土器」県宝指定記念
遺跡は語る－先人たちの祈りと生活－（両日 9:00～17:00）

＊縄文コーナー（縄文コーナーはすべて無料です）

・弓矢体験（両日）10:00～11:00

・火おこし体験（両日）13:00～14:00

・縄文の道具にふれてみよう！（3日）10:00～11:00

・ミニまが玉作りにチャレンジ！（3日）13:00～14:30（数量限定）

・縄文風なべ大サービス！（3日）12:00～ 先着 100名様

・ミニ土偶を作ってみよう！（4日）13:00～14:30（数量限定）

＊なつかし屋台コーナー（両日）10:00～15:00

・あ～、あったあったこんな駄菓子。なつ菓子屋で懐かしんでください。
（駄菓子は有料です）

＊鯉すくい（4日）10:30～14:00（無料・鯉がなくなり次第終了）
・鯉の稚魚を網ですくいます。

「あなたは減塩が必要？」～食品展示・試食・尿中食塩濃度測定～
（4日 9:00～12:00）北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会

・自分がどのくらい塩分を摂っているか知っていますか？食品に含まれる塩分量を知って、食生活について考えてみませんか？

飯山ふるさと検定

■検定日・場所 10月4日（日）飯山市公民館 206 教室

・初級 13:00～13:20 ・上級 13:35～14:05 ・マイスター 14:20～14:50

■検定級 初級・上級・マイスターの部 70点以上で合格 検定級は3段階があり、合格すると上位の検定が受けられます。

■検定料 1,000円

■申し込み・締切 9月25日（金）※飯山市公民館、ふるさと館において申込用紙に記入の上、検定料を添えてお申し込みください。
（申込用紙はホームページからも入手できます。）

★☆☆☆
マイオピニオン
意見・私見

柳原の大地

～私たちが暮らす大地について知ろう!!

柳原地区専門部員 丸山俊一

柳原公民館学習部では、今年度の事業として柳原地区のさまざまな課題に対して学習を深めるという趣旨のもとに、全四回の柳原学講座を開催してまいります。

そんな中、第一回目の講座が、去る8月7日（金）午後7時に地区活性化センターにて開催されました。

講師に市教育委員の清水岩夫さんをお招きして、日本列島において過去数十年前から現在に至るまで活動し続ける地震や火山についてのお話や、私たちの暮らす飯山盆地や柳原地区が長い年月をかけてどのように形作られてきたか等のお話を、一時間半に渡って懇切丁寧に論じていただきました。

参加された18名の方々も清水先生の講義を興味深く拝聴されていて、講義終了後にも数名の方々が熱心に先生に対して質問をしておられました。

個人的に興味深かったのが、長峰丘陵の成り立ちの話で、数十万年もの時間をかけて東西から地盤が圧縮され、盛り上がりてできたものだったり、長峰によくみられる赤土が実



飯山の宝物「正受庵」を探検しよう！参加者募集!!

“白隠（はくいん）”という名前を聞いたことがありますか？臨済宗を復興させた、すごいお坊さんです。「正受庵」を開いた「正受老人」はその先生で、白隠は正受老人のもとで修業をしました。県史跡であり「全国古寺名刹百選」にも選ばれている正受庵には飯山の宝物がいっぱい！その宝物を実際に見て回ります。そして、座禅堂に入って座禅体験もします。クラスでの参加也大歓迎です。ぜひご参加ください！

■日 時:10月4日（日） 9時30分～11時30分

■場 所:飯山市公民館2階講堂（講義）正受庵（現地学習）

■講 師:中野正文氏（飯山公民館長）小菅宗真氏（正受庵住職）

■定 員:小学校4年生から中学校3年生まで30名（親子での参加も可）

■持ち物:筆記用具、飲み物、保護者承諾書

※詳しくは各学校に配布されたチラシをご覧ください。

お問い合わせ先:飯山市公民館 ☎ 62-3342



白隠の慢心を見抜き蹴落としたと言われる「白隠の蹴落とし坂」

ふるさと再発見講座

第3回

ふるさといいやま母の味
受講生募集

今回は「笹ずし」と「いもなます」を作ります。

■日 時:10月9日（金）
19時～21時30分

■定 員:20名

（定員になり次第締切）

■場 所:飯山市公民館
1階 調理実習室

■持ち物:エプロン、三角布、
手ふき用タオル、筆記用具

■受講料:200円

■材料費:400円

■対象者:飯山市内在住
または在勤の方

■募集期間
9月24日（木）～9月30日（水）

■お申込み・お問い合わせ先
飯山市公民館 ☎ 62-3342

ふるさと館よりお知らせ

・発行しました！

○ふるさと館叢書第10集
「じやうやうなびいしよがき
寺社領并由緒書」

販売価格600円

江戸時代前期、飯山城主松平忠俱公により領地内の寺社領や由緒をまとめたもの。
「天和の書上げ」とも呼ばれ、当該地方の寺社の歴史を知るうえでたいへん貴重なものです。

・問合せ先
ふるさと館 ☎ 67-2030

信越自然郷を歌で巡る
ー晋平・辰之を歌うー
受講生募集！

信越自然郷を歌で巡る講座を開催します。今回は中野市生まれの作曲家中山晋平にゆかりの地を訪ねます。富山県高岡市公民館のサークルとも交流を予定しています。

■日 時

・1回目
10月5日（月）

13時30分～15時30分

○場 所:飯山市公民館

音楽室

・2回目
10月16日（金）

8時15分～15時30分

○バスハイク

（8時15分飯山市公民館発
飯山駅～中野市、山ノ内周
辺をバスで巡り、15時30分飯
山市公民館着予定。）

■定 員:50名

（定員になり次第締切）

■持ち物:飲み物、筆記用具

■受講料:400円

※16日のみ入館料と昼食代が
かかります。

■入館料:230円

■昼食代:1620円

■対象者:飯山市内在住
または在勤の方

■募集期間
9月18日（金）～9月30日（水）

■お申込み・お問い合わせ先
飯山市公民館 ☎ 62-3342



真剣です！

◆富倉花火大会
8月10日(月)育成会主催で開催し20名が参加しました。公民館は映像展示に協力しました。
◆富倉マレットゴルフ大会
8月23日(日)にマレットゴルフ大会を長峰運動公園で開催しました。

富倉

◆柳原地区敬老会
○大川会場
・日程 9月20日(日)
・場所 大川公会堂
○柳原地区活性化センター会場
・日程 9月21日(月・祝)
・場所 柳原公民館
◆柳原地区文化祭・地区駅伝大会
・日程 10月25日(日)
・場所 JA北信州みゆき
・問合先 柳原出張所
☎025562

柳原



楽しさが伝わってきます！

◆第10回外様地区球技大会
外様地区球技大会が8月2日(日)に開催されました。毎年の恒例行事となったこの大会。暑さにも負けず、子どもからお年寄りまで力を合わせて楽しく競い合うことができました。
熱戦が繰り広げられた結果、優勝の栄冠に輝いたのは法寺区。尾崎区の2連覇を阻止しました。
優勝 法寺
準優勝 尾崎
第3位 顔戸
◆広井川まつり

◆富倉地区敬老会
・日程 9月20日(日)14時
・場所 富倉公民館
◆外様
・日程 9月20日(日)14時
・場所 富倉公民館

外様

◆富倉地区敬老会
・日程 9月20日(日)14時
・場所 富倉公民館
◆外様
・日程 9月20日(日)14時
・場所 富倉公民館

◆信越からず踊り大会
8月16日(日)十日町市松之山、長野市長沼の団体なども参加して開催されました。かす踊りの輪の広がりを実感することができました。
◆とがりっ子通学合宿
8月30日(日)から9月1日(火)にかけて、5・6年生9名が太田公民館に宿泊まりして戸狩

太田

・場所 千曲川
(常盤河川敷く湯滝温泉)
・日程 8時30分から
・問合先 秋津公民館
☎02330

◆常盤地区敬老会
・日程 9月21日(月・祝)
・場所 常盤公民館
◆育成のつどい
常盤地区育成のつどいということで、「ラフティング体験」を実施します。体験を通じて川についての学習や仲間同士での協力行動を学びます。
・日程 9月26日(土)
・場所 千曲川
(常盤河川敷く湯滝温泉)

常盤

8月15日(土)、育成会との共催で開催しました。当日は天候にも恵まれて気温も上がり、お盆で帰省してきた皆さんも一緒に、イワナのかみ取りや水遊びなどで、楽しいひとときを過ごしました。
◆常盤地区敬老会
・日程 9月21日(月・祝)
・場所 常盤公民館
◆育成のつどい
常盤地区育成のつどいということで、「ラフティング体験」を実施します。体験を通じて川についての学習や仲間同士での協力行動を学びます。
・日程 9月26日(土)
・場所 千曲川
(常盤河川敷く湯滝温泉)

岡山

◆岡山市文化祭
10月18日(日)に開催します。展示は23日(金)までです。
◆岡山地区夏休み体験教室
7月29日(水)に講師に飯山市立図書館から村田さん・関さんをお迎えし、小学生9人が参加しエコバック作り体験をしました。英字新聞・気に入った模様や人気アイドルの図柄などを使い、きれいに仕上げる事ができました。作品は岡山公民館に飾ってあります。
◆岡山地区夏休み市内施設めぐりと体験教室
8月2日(日)に、子ども会育成連絡協議会との共催事業



飯山市内の公民館では初の取り組みでした！

小学校に通う「通学合宿」を実施しました。

◆岡山地区一大イベント、大運動会
・日程 10月18日(日)8時
・場所 岡山小グラウンド
・詳細は、配布されますチラシおよび各集落館長へお尋ねください。

ふるさと館で「石臼ひき」と「ミニ土偶作り」体験をしました。
親子の触れ合いにも繋がりました。
楽しい1日でした。



すごく早くてびっくり！！

により開催し24名が参加しました。
岳北消防署の見学では施設の説明や出動状況など消防士の話を聞いたり、訓練を見学しました。新幹線飯山駅では観光案内施設を見学し、からくり時計を見たり新幹線「はくたか」を見学、あまりの早いスピードに驚いていました。

第3回 みんなのおもしろひろば

ミニ運動会 参加者募集！！

～ハイハイやヨチヨチ歩きでも安心！～

日時:10月20日(火)10:00～11:30(受付9:30～)
会場:飯山市公民館 2階 講堂
講師:藤澤八代恵 先生
対象者:保育園・幼稚園等未就園児
締切:10月13日(火)
その他:運動会終了後、子育てサークルの見学をしたい方は、昼食をご持参ください。

参加費
子ども1人200円
(おやつ代)

*** お申込み ***

・飯山市公民館 ☎62-3342
・子育て支援センター ☎62-5091
・北部子育て支援センター ☎65-2841
(保健センターでもお申込みいただけます)



飯山地区運動会に代わるスポーツ事業として、今回新たに大人ばかりでなく子どもたちも気軽に参加できるドッジビーによる大会を8月30日(日)飯山小学校体育館で開催しました。



子どもたちも楽しめて大好評の大会でした

◆飯山地区ニュースポーツ大会
☎023342

◆飯山市駅伝大会
2連覇を目指して頑張りますので、応援よろしくお願ひします。
今年の選手は総勢70名です。練習日 毎週月・水・金
・時間 18時から20時まで
・場所 飯山小学校グラウンド
・随時、選手を募集しています。
・問合先 飯山公民館
☎023342

飯山



【地区館情報】

参加者町館は8館、10チーム、参加者数180名とにぎやかな大会となりました。

優勝 福寿町
準優勝 本町Z(本町)
第3位 上町
第3位 新町A(新町)



優勝おめでとうございます！

◆秋津地区球技大会

◆バスハイキング
8月9日(日)地区育成会の共催で新潟県方面へのバスハイキングを開催し、22名が参加しました。
糸魚川市の「フオッサマグナミュージアム」、糸魚川駅の「糸魚川ジオパーク」を見学し、帰りは「道の駅あらい」にてお買い物を楽しみました。

秋津

優勝 大久保A(大久保)
準優勝 北畑B(北畑)
第3位 IKOMA(飯駒)
第3位 北畑A(北畑)

8月14日(金)、山岸・其綿・吉の三集落に1・5キロと5キロの特設コースを設け、66名の参加者により健脚を競い合いました。地区の子どもたちには恒例行事であり、今年もよい夏休みの思い出となりました。



健脚を競いました

◆第31回木島少年ロードレース大会

木島

◆瑞穂の石造文化財をたずねて
8月2日(日)ふるさと百選選定事業瑞穂地区実行委員会と共催で開催しました。

優勝 大久保A(大久保)
準優勝 北畑B(北畑)
第3位 IKOMA(飯駒)
第3位 北畑A(北畑)
◆秋津地区文化祭
「趣味の作品展」や「ふれあい音楽祭」、出店(うどん、くじ引き等々)を予定しています。各種作品の出版を受け付けています。希望される方は秋津公民館までお問い合わせください。
・日程 10月25日(日)
・問合先 秋津公民館
☎02330

優勝 大久保A(大久保)
準優勝 北畑B(北畑)
第3位 IKOMA(飯駒)
第3位 北畑A(北畑)
◆秋津地区文化祭
「趣味の作品展」や「ふれあい音楽祭」、出店(うどん、くじ引き等々)を予定しています。各種作品の出版を受け付けています。希望される方は秋津公民館までお問い合わせください。
・日程 10月25日(日)
・問合先 秋津公民館
☎02330

過去より今に伝えられる石造文化財を保全し、後世に残していくためには、まず学習することが必要ということで平成25年から始まったこの事業。今回は神戸・福島の石造文化財について学習しました。当日は地元の方の案内でよく知られている文化財から、路傍で見過ごされている文化財まで学ぶことができ、有意義な学習会となりました。

秋には戸那子・中組・富田での学習会を計画しています。



多くの文化財がありました

瑞穂

◆木島地区敬老会
・日程 9月26日(土)10時
・場所 木島公民館
※対象者の77歳以上の皆さんには、ご案内を差し上げています。

