# いいやまの旬

このコーナーは市内の「今、ここが見どころ!!」を紹介するコーナーです。新幹線で訪れた観光客や帰省されたご親類の方々にお伝えいただくのはもちろん、市民の皆さんにも、もう一度飯山の素晴らしいところに気づいていただく情報をお伝えしていきます。

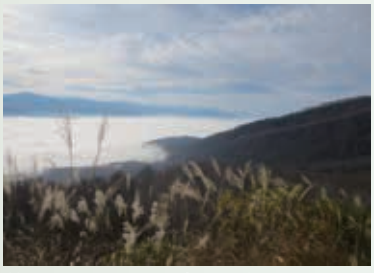
## 第6回 彩豊かな里山で自然の豊かさを再認識
## 信越トレイル

斑尾山から天水山まで関田山脈の尾根上に延びる全長80kmのロングトレイル「信越トレイル」。

四季折々に表情を変える美しい里山の中を歩くことで、雄大な自然を肌で感じることができます。特にこれからの紅葉シーズンはブナ林のブナの葉が黄色く色付き、カエデやウルシの赤色がワンポイントの素晴らしい景色が広がります。

第3セクション（涌井～黒岩山～仏ヶ峰登山口）で目にすることができるソブの池周辺の紅葉

信越トレイルは6つのセクションに分かれており、山の表情もそれぞれ。距離や標高差などもさまざまなので、本格的なトレッキングから初心者の方まで、自分の体力、経験に合ったコースを歩くことができます。



第4セクション（仏ヶ峰登山口～関田峠）の鍋倉山中腹から見た雲海

**信越トレイルクラブ（なべくら高原・森の家内）事務局　内野美雪さん　のお話**

新幹線の開業で外国からのお客さまもたいへん増えています。この時期、特におすすめするのはブナ林が多く、信越トレイルの核心部とも言える第4セクションの「鍋倉山―関田峠間」です。ハチやヘビ、クマなど野生動物の生息域でもありますので入山の際には充分ご注意ください。

詳細は　信越トレイルクラブ事務局（なべくら高原・森の家内　☎69-2888）までお問い合わせください。

## わが家の人気者

姉の藍楓（あいか）ちゃん

妹の莉紅（りこ）ちゃん

**上村翠央（みお）ちゃん**

秋津地区
3歳4か月
No.354

いつもニコニコしている翠央ちゃんは「ママのごはんおいしい」と言ってごはんを食べたり、ママのことを「かわいいねぇ」とほめてくれます。

最近は歌を歌ったり、戦隊ヒーローのごっこ遊びが楽しくて、お姉ちゃんと仲良く遊んでいます。妹をおもちゃを使ってあやすのも上手になってきました。

人見知りもなく物怖じもしない。いつも笑顔でいてくれて将来が楽しみな女の子です。

（洸紀さん、香織さんの次女）

**このコーナーに出てみませんか？**

「わが家の人気者」に登場していただける2～3歳ぐらいのお子さんとお母さんまたはお父さんを募集しています。市役所庶務課秘書広報係までご連絡を！（☎㊷3111内線337）

## 美術館情報

ギャラリー企画展
### 北陸新幹線沿線百名山　栗田貞多男写真展

長野市生まれの写真家、栗田貞多男さんが北陸新幹線開業にあたり、その沿線地域という視点から、各地の名山を取り上げた写真展を開催します。

【会　期】9月19日（土）～10月16日（金）
【開　館】9:00～17:00（入館は16:30まで）
【休館日】毎週月曜日
※ただし9/21（月）、10/12（月）の祝日は開館、9/24（木）、10/13（火）は休館となります。
【入館料】大人300円、市内の小中学生は無料
【問合先】飯山市美術館　☎62-1501

## 編集後記

広報飯山の各ページの片隅にはページ数が振られています。目立たない部分ですが、私はその号の制作を始める一歩目として毎月、心新たに気持ちを入れながらページを振ります。▼しかし、今月号については別の人にその作業をお願いしました。飯山高校から職場体験で来られた女子生徒のMさんです。▼パソコンを使った仕事を体験したいということでしたので、ページ入力のほか、月間いいやま通信の原稿を入力する作業、情報カレンダーページの編集などこの号の制作作業にお手伝いいただきました。▼後日、Mさんから届いた手紙にはこんなことが書かれていました。「わずかな部分ではありますが、私の手の加わったものが市民の皆さんのお手元に届くと思うと今から楽しみです。」▼Mさんにとっても良い経験になったようですが、手紙を見て私自身も初心を振り返る良い機会になりました。小野沢