



だいつけ
丸山 大介さん 飯山地区

ちーむ こまーしゃるの「隊長」今年もABNのCM大賞に飯山市代表として応募しました。

ちーむこまーしゃるでは、毎年飯山のあまり日の当たっていないものを取り上げています。

今年は注目をあびつつある常盤ごぼうを取り上げ、常盤小学校5年生の協力を得て制作収録しました。残念ながら、最終審査には進むことができませんでしたが、飯山市のア

ひと 発見!

いいひと はっけん #117

ビールができたと思っています。初めて参加したのは、i ネットCMを見て「制作に携わりたいと思い」参加し12年目になります。

2004年にイモナマスで市長会賞を受賞。より深みにはまり、2011年にみゆき豚で大賞をもらうことができました。

新幹線が開業し、長野までの速さと便利さを実感しています。駅周辺のにぎわいを作れるような仕掛けを考えていきたい。その為にも、「飯山の人があつて当たり前」になっていることなどを取り上げたCMを作っていきたい。一緒にちーむこまーしゃるで作ってみませんか?

成年・熟年の方大歓迎です。

年末年始を狙った消費者トラブルに要注意

師走も半ばを過ぎ、間もなく新年を迎えようという忙しい季節となりました。春からこれまでの間、飯山市消費生活センターには、特殊詐欺をはじめとするさまざまな相談が寄せられてきました。長野県全体でも、今年度上半期の特殊詐欺認知件数が昨年の1.5倍にも増え、依然として悪質な詐欺が私たち消費者

を狙っていることを示しています。最近県内でも増加傾向にあるのが「還付金詐欺」です。これは、市役所や金融機関等の職員をかたつて税金や医療費で戻るお金があるという話をもちかけ、電話で指示しながらATMへ誘導し、お金を騙し取ろうとする手口です。還付金がATMで支払われる

マイナンバー制度に便乗した詐欺にもご注意ください

各世帯へのマイナンバーの通知が進む中、これに便乗した詐欺被害が全国あちこちから発生しています。今のところ飯山市消費生活センターに、これに関連する相談は寄せられておりませんが、被害にあわないよう、次のようなことに注意しましょう。

●マイナンバー制度を理由とした不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断りましょう。また、不審なメールは無視しましょう。

●マイナンバー制度を理由にATMの操作をお願いするとはありません。万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。

こちらの件でも、不審に思



山警察署または飯山市消費生活センターへご相談ください。



うことなどがありましたら飯山市消費生活センターへご相談ください。また、「マイナンバー総合フリーダイヤル」(0120-0178)でも相談を受け付けていますので、ご利用ください。

健康いやま

感染性胃腸炎を予防しよう

1、感染性胃腸炎について
ノロウイルスというウイルスが原因で、はき気・おう吐・下痢・発熱などの症状があらわれます。ノロウイルスは強い感染力があり、日頃の予防がかかせません。



特に、冬期間に多く発生する感染症といわれているため、今の時期注意をしてほしい感染症です。

長野県では感染性胃腸炎の患者数が1週ごとに増加している傾向です。感染性胃腸炎にかからないように、次のことに気をつけてください。

- 2、どんな経路で感染するか。感染経路は3つあります。
- ①ウイルスを含む排泄物やおう吐物を処理した後、手洗いや清掃用具を不十分に処理した時
- ②ウイルスを持っている人が



- 十分に手洗いをせず、手にウイルスをつけたまま調理を行った時
- ③カキや二枚貝などを加熱不十分で食べた時
- 3、どのように予防していいかわかるのか?
- ①とにかく石けんによる手洗いをしてください。
- ②帰宅時・トイレ後・食事前など必ず手洗いするようにお願いします。石けんによる手洗いでウイルスは落とせます。
- ③海鮮類がおいしい時期になつてきましたが、貝類をおいしくいただく前に十分加熱して召し上がるようにしてください。食品の中心部が85℃〜90℃で90秒以上の加熱が望まれます。

安心安全



消費生活

第11回

飯山市消費生活センター
(市役所生活環境係内)
☎62-3111 (内192)

乳 幼児健診 予防接種 1月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線 630

【ママサポートプログラム】

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちの母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)

時 間：10:00～11:30 (9:30開場)

●申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

	mamaとbaby のしあわせトーク	ママのリラク スストレッチ	健康相談 母乳相談	学習メニュー
1月	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)

【予防接種】

全地区対象 受付13:15～14:00

持ち物：母子健康手帳、予防票(記入を忘れずに)

※ポリオの予防接種は今年から完全予約制となりました。事前に予約をしてください。

◆BCG・ポリオ(要予約)

接種日：1月7日(木)

BCG：平成27年1月9日～平成27年10月8日生まれの方

ポリオ：平成20年7月9日～平成27年10月8日生まれの方

◆麻しん風しん

接種日：1月12日(火)

対象者：平成26年1月14日～平成27年1月13日生まれの方

◆四種混合

接種日：1月19日(火)

対象者：平成20年7月21日～平成27年10月20日生まれの方

【乳幼児健診】

受付：13:00～13:30

※受付時間が昨年と変わっていますので、ご注意ください。

- | | | |
|--------|------------|-------------|
| ・4か月児 | 1月 6日(水) | 平成27年 8月生まれ |
| ・10か月児 | 1月 13日(水) | 平成27年 2月生まれ |
| ・1歳半児 | 1月 20日(水) | 平成26年 6月生まれ |
| ・2歳児 | (1月はありません) | |
| ・3歳児 | 1月 27日(水) | 平成24年12月生まれ |

【離乳食教室】

日時：1月12日(火) 14:00開始

対象：平成27年 8月生まれ



ハローワーク

北信地域求人情報

12月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月全数

9月 1.67倍 (1.51)

うち常用・パート9月 1.28倍 (1.21)

(※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは

飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職 種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
電気工事士	1	不 問	17.2～24.0	電気工事業	飯 山 市
板前	1	不 問	21.5～30.0	旅館、ホテル	野 沢 温 泉 村
介護職員	1	不 問	14.8	老人福祉・介護事業	飯 山 市
宅配業務	1	不 問	15.0～20.0	貨物運送取扱業	飯 山 市
自動車整備士又は見習	1	40歳以下	15.5～29.9	自動車小売業	飯 山 市
看護師及び介護員	1	不 問	17.2～22.4	農林水産業協同組合	飯 山 市
建築板金工	1	35歳以下	15.0	板金・金物工事業	飯 山 市
土木工事現場代理人	1	不 問	25.0～35.0	一般土木建築工事業	飯 山 市
製造	5	不 問	14.5～20.0	その他の鉄鋼業	飯 山 市
生活支援員	5	64歳以下	12.8～16.5	障害者福祉事業	飯 山 市
鮮魚加工技術者	1	59歳以下	15.7～19.9	百貨店、総合スーパー	飯 山 市
野菜菜漬加工現場作業	1	不 問	14.2～15.6	野菜缶詰・果実缶詰・農産保存食料品製造業	飯 山 市
現場オペレーター、作業員	1	不 問	17.6～22.0	一般土木建築工事業	飯 山 市
正看護師又は准看護師	11	不 問	20.0～25.3	病院	飯 山 市
介護職員	5	不 問	15.1～16.0	老人福祉・介護事業	飯 山 市
接客販売	5	不 問	時給 820～1,050円	その他の各種商品小売業	飯 山 市
コンビニエンスストア販売員	4	不 問	時給 780～1,100円	各種食料品小売業	飯 山 市
正・准看護師	2	不 問	時給 1,500円	一般診療所	飯 山 市
介護職員	1	不 問	時給 830～1,100円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
セルフガソリンスタンド監視員	1	不 問	時給 810円	管理、補助的経済活動を行う事業所	飯 山 市
接客販売員	2	不 問	時給 830円	医薬品・化粧品小売業	飯 山 市
レジ担当	1	不 問	時給 800円	百貨店、総合スーパー	飯 山 市
ガソリンスタンド販売員	1	不 問	時給 780～1,000円	農林水産業協同組合	飯 山 市
生活支援員	5	不 問	時給 800～900円	障害者福祉事業	飯 山 市
正・准看護師	2	不 問	時給 1,300円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
鮮魚部門	2	不 問	時給 780円	各種食料品小売業	飯 山 市
洗濯清掃員	4	不 問	時給 780～800円	洗濯業	飯 山 市
ルーム、厨房係	2	不 問	時給 800円～1,150円	旅館、ホテル	野 沢 温 泉 村

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。

https://www.hellowork.go.jp

飯山市国際交流員

サミナの3拍～子!

16

相手の立場に立ってみると…

こんにちは！飯山の冬は2回目なのに今年も新鮮に寒さ&雪にビビリまくっているサミナです！去年は少しでも寒さを逃れようと、横浜の幼なじみの家に数日間転がり込みました。コタツにミカンを楽しむ私は「日本人だね～」と笑われましたが、日本に来たからには日本をできるだけ知り、なじみたいと思っています。休みがあれば新しいものや場所を探し回っています。ヒッチハイク、毎晩連続夜行バスなど、やんちゃな行動もしましたが、幼なじみはそこまですることにびっくりしていました。彼女によれば、「知らないこと＝不安」で、わざわざ不安を求めることはおかしいのです。でも私は、自分が生まれ育ち、慣れ、知り尽くした環境でも泣くことはあると思うので、だったら同じことより、新しいことに泣かされる方がおもしろいと思うのです。

さて、言語の話になりますが、日本在住の外国人が聞かれて困る質問のひとつが、「どうやって英語がしゃべれるようになったの？」です。「それは育った環境ですもの、日本の子どもが自然と周りからの日本語を吸収したように、何の疑問も持たずに、しゃべれるようになったのだよ」と当たり前のことを丁寧に説明される方が多いようです。

言語と同じように、価値観や考え方もそのように吸収されるのではないかと私は信じます。「第二言語習得」を専門としたアンソニー・リディコート教授は、生まれ育った環境、親や社会の考えを常識として受け継いだ状態を“*First Place*”と名づけました。外国に遊びに行くとして楽しくて「なんて良い所。住んでみたいわ」なんて考えたりしちゃいます。しかし、いざ住んでみるとどうでしょう。常識が一気に覆されたカルチャー・ショック状態です。「なんで家に入るのに靴を脱ぎスリッパを履き、お手洗いやベランダでまた変え、畳ではすべて脱ぐ!? スリッパの共有は逆に不潔ではないか!」悪いことだらけな新しい場所、やっぱり母国が一番、という気持ちを抱くことが“*Second Place*”です。

しかしそこで終わらないのです。さらに時が経つと、新しい環境の良いところもまた見えてきて、今まで気づかなかった母国の短所も、両方客観的に見えるようになります。この境地を“*Third Place*”と呼びます。どの環境も人間の作ったものですから、客観的に見るとまあどこか不完全で、絶対に「正解」とは言い切れないと思います。

リディコート教授によると、外国語を学ぶのに必要なのは「その国の人になる」ことではなく、「その国の人との良好な付き合い方を考える」ことだそうです。価値観が自分たちと違う人に会ったら、なぜだろう、自分にも似たようなことがあるかなと、相手の立場に立って考える、ものすごく基本的なことが大事なんですって。なんて単純な国際交流。ちなみに「相手の立場に立ってみる」は英語で“*Put yourself in someone else’s shoes*”(相手の靴を履いてみる)です。スリッパよりも抵抗があるかもしれないですね！

Data file

岳北消防本部

出場件数【11月】

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域 管轄外	計
火 災	0	0	0	0	0	0 件
救 助	0	0	0	1	0	1 件
救 急	80	10	20	10	6	0 126 件

今月の標語：火の始末 常にあなたが 責任者

飯山市内の

交通事故件数 (1月から累計)

	事故発生件数	死 者	傷 者
11月末	44	2	52
前年同期	58	1	75

今月の標語：信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

エコパーク寒川

ごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
11月	436㌧	32㌧	468㌧	12㌧
前年同月比	115%	121%	115%	109%

カセットコンロを使う機会が多い時期です。使用済みのガスボンベは中身を使い切り、必ず穴を開けて出しましょ

飯山市の気象【11月】

平 均 気 温	9.8℃ (+2.9℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所 (小沼)。()内は平年比。
最高平均気温	12.7℃ (+1.9℃)	
最低平均気温	5.7℃ (+3.3℃)	
日照時間月計	86.7時間 (85%)	
降 水 量 月 計	109.0 mm (107%)	

飯山市の人口と世帯

(11月30日現在)

総人口 22,359人 (－46人)	男 10,852人 (－23人)	女 11,507人 (－23人)	世帯数 8,125 (－15)
出生：9人 死亡：21人 転入：26人 転出：60人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料) 電動マッサージ機①城南中女子制服①こたつ① スノーボードセット①
学習机① ポータブルトイレ① パソコンキーボード②
乗用トラクター前輪タイヤ②

◆譲ります (有料)
農業用ホース②

◆譲ってください (無料)
学生服 (城南中男子上着) ① 幼児・低学年用自転車・多数
波トタン・多数

◆譲ってください (有料でも可)
二段ベッド①保冷库①学生服 (城南中男子上下) ①
足踏み脱穀機①

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線192) まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。

市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

11月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。

施設名 (地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所 (飯山)	11/25	曇	1m	0.08
岡山小学校 (岡山)	11/25	曇	1m	0.07

防災ナビ

第117回 暖房器具からの火災を防ぎましょ

寒さが増し、空気が乾燥するこれからの季節、誤った暖房器具の取り扱いが思わぬ事故につながる可能性があります。暖房器具の特徴と危険性を知って、安全で快適な冬を過ごしましょう。

◇対策 給油は必ず火を消してから行い、給油キャップは確実に締めましょう。

●事例3 ガソリンなど間違った種類の燃料を使用していないですか？

①暖房器具にガソリンを誤給油すると火災になるおそれがあります。

◇対策 給油の際には色を確認し、誤給油を防ぎましょ

う。※灯油は無色透明で、ガソリンには赤い色が付いています。

●事例4 布団の近くで暖房器具を使用していませんか？

①就寝中に布団などが暖房器具に接触し、火災になるおそれがあります。

◇対策 就寝時や外出時は、暖房器具のスイッチを切る習慣をつけましょ

●事例5 壁際やカーテンの近くで暖房器具を使用していませんか？

①壁に貼られているポスター等が落下したり、風にあられたカーテンが暖房器具に接触したりすることにより、火災になるおそれがあります。

◇対策 暖房器具は壁等から離し、カーテンの近くは避けましょ

19 市報いいやま/15.12

18

1	金	〈元 日〉
2	土	
3	日	市役所閉庁（12月29日～1月3日まで）
4	月	※11月号に「市役所閉庁(1月4日まで)」と記載しましたが、正しくは1月3日 です。訂正してお詫び申し上げます。
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	おいこつとまるしえ 3月27日までの土曜・日曜・祝祭日（飯山駅）【14ㄱ参照】
10	日	
11	月	〈成人の日〉 飯山柔道教室鏡開き（市武道館）
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	長野県スキー大会週間 22日まで (戸狩温泉スキー場・長峰クロスカントリーコース・市営飯山シャンツェ)
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	健康相談日 9:30～11:00（飯山市保健センター） 総合相談 9:00～15:00（飯山市福祉センター）【右記参照】
21	木	飯山市交流館なちゅら 竣工式 14:00～ 【7ㄱ参照】 交通事故無料巡回相談 10:00～15:00（北信地方事務所）
22	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00 （市役所西側車庫）
23	土	飯山市文化交流館 一般公開（内覧会）10:00～16:00 入場自由 【7ㄱ参照】
24	日	飯山市文化交流館 一般公開（内覧会）10:00～16:00 入場自由 【7ㄱ参照】
25	月	飯山市文化交流館なちゅら 開館 ※通常利用 9:00～22:00 2月29日(月)まで利用お試し企画 施設無料開放※期間中初回利用に限り無料【7ㄱ参照】
26	火	
27	水	
28	木	出張年金相談 10:00～12:00 13:00～15:00（飯山商工会議所）（予約制）
29	金	
30	土	
31	日	

1月の税金など (納期限2月1日)
市・県民税・・・4期 国民健康保険税・・・7期 介護保険料・・・10期 後期高齢者医療保険・・・7期 上水区域上下水道使用料・11.12月分 保育料・・・1月分 CATV、インターネット使用料・・・1月分
口座振替日 1月26日(火)
土曜日の証明窓口
【発行日】 毎週土曜日（ただし祝日を除く） 【受付時間】 8:30～12:00 【発行できる証明の種類】 ・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書 【受付窓口】 市役所1階 市民環境課窓口
総合相談
婦人相談や、人権・家庭・相談、 行政相談、経営法律相談など無 料でご相談いただけます。 【相談日時】 1月20日(水) 9:00～15:00 (13:00～15:00は弁護士によ る無料法律相談、経営法律相 談があります) 【会 場】飯山市福祉センター(本町) 【問合先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840
◇人権常設相談所 毎週月・水曜日（祝日除く） 9:00～12:00 法務局飯山支局 ☎62-2302 ◇家庭児童相談・教育相談 月～金曜日（祝日除く） 教育委員会事務局 家庭児童・教 育相談室（市役所1階） ◇女性相談 月～金曜日（祝日除く） 人権政策課男女共同参画係 (相談専用電話番号 080-1080-9924) ◇心配ごと相談 毎週水曜日 9:00～12:00 飯山市福祉センター（要予約） ◇人権福祉総合相談 月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:00 いいやま人権福祉センター ◇いじめ電話相談 月～金曜日（祝日除く） 9:00～17:00 ☎62-3111 内線100（いじめ相 談専用） 飯山市教育委員会

プレミアム商品券・生活応援券の使用期限が迫っています
☎飯山商工会議所 ☎62-2162
6月27日と8月2日に発売しましたプレミアム商品券と 該当する世帯に配布しました生活応援券の使用期限は12月 26日（土）です。 お手元に残っている場合は期限までにご使用ください。 使用できる店舗等につきましては飯山市商工会議所または 市役所商工観光課（内線211）までお問合せください。
平成27年茨城県常総市洪水災害義援金について
☎市役所保健福祉課 ☎62-3111
台風18号等による記録的な雨が降り大きな被害が生じた 茨城県常総市に対する災害義援金は、541,228円集まりまし た。ご協力感謝申し上げます。
55才からの生涯現役セミナー参加者募集について
☎長野県高齢者生活協同組合☎026-217-3601
○日程・内容 平成28年1月15日(金)13:30～16:30 ・地域の雇用情勢と再就職ポイント、資格と仕事おこし、健 康寿命を延ばす 平成28年1月16日(土)13:30～16:30 ・年金などの社会保障制度、定年後の生活設計、再就職に必 要な事とは ■会 場：両日とも中野勤労者福祉センター （中野市三好町1-4-27） 申込み・お問合せ先：上記までお電話ください。
小学校～高校生のための春休み海外研修 参加者募集
☎（公財）国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721
公益財団法人・国際青少年研修協会では、7コースの参加 者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を 深め、国際性を養うことを目的に実施します。おひとりでご 参加になる方が8割以上、はじめて海外へ行かれる方が6割 以上のご参加ですので、事前研修会では仲間作りから丁寧に 指導いたしますので、ご安心してご参加いただけます。 【内 容】 ホームステイ・ボランティア・文化交流・ 学校交流・英語研修・地域見学・野外活動など 【研修国】 英国・豪州・カナダ・フィジー・ニュージーランド・フィリピン 【日 程】 3月26日(土)～4月5日(火) 9～11日間 ＊コースにより異なる 【対 象】 小3～高3の方まで＊コースにより異なる 【説明会】 全国10都市、1月中旬＊入場無料・予約不要 【締 切】 2月1日(月) 【お問合せ・資料請求（公財）国際青少年研修会】 住所〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4第3花田ビル4階 Eメール info@kskk.or.jp URL http://www.kskk.or.jp ☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724

募集 放送大学で学びませんか 第1学期（4月入学生）募集について
☎（応）・（問）放送大学長野学習センター ☎0266-58-2332
放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用 して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を 卒業したい、教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたい など、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。 ●出願期間（受け付け中）～3月30日(金) ※ホームページ（http://www.ouj.ac.jp）でも受付けてい ます。
平成27年度版長野県農業法人等就業フェアについて
☎長野県新規就農相談センター ☎026-231-6222
農業法人や農家に就職を希望している方と求人募集をして いる農業法人・農家との合同説明会を開催します。 ●対象＝農業法人や農家への就職を希望する方、検討中の方 ●日時＝平成28年1月31日(日)午前10:30～15:30 ●会場＝長野県農協ビルアクティーホール ●料金＝入場料無料●当日、将来独立して就農を考えている 方への就農相談も行います。詳しいことは長野県農業担い手 育成基金のホームページをご覧ください。
南の島で国際交流40周年記念 ちびっこ探検学校 ヨロン島 参加者募集
☎（公財）国際青少年研修協会☎03-6417-9721
公益財団法人国際青少年研修協会では、「第40回ちびっこ 探検学校ヨロン島」の参加者を全国より募集しています。 この事業は、沖縄に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の 海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との共同生活 (民宿)や、様々な野外活動(海水浴、イカダ作り&イカダこぎ、 さとうきび刈り&絞り、洞窟探検、野宿探検など)を通して 友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的 にチャレンジする心を養います。今度の春休みは、日本全国 から参加するたくさんの日本人や外国人のお友達と一緒に、 思い出に残る楽しい体験をしに穏やかな南の島「ヨロン島」 に行きませんか？ ■期 間 平成28年3月26日(土)～4月1日(金)6泊7日 ■場 所 鹿児島県大島郡与論町 ■説明会 （無料/自由参加）※説明会場が、お住まいの場 所から遠い方、また説明会当日、ご都合の悪い方には、本会 へお問合せ頂ければ、説明会に使用します詳しい資料を郵便 にてお送りします。 ■定 員 日本人小学生200名在日外国人小学生100名 ■締切り 平成28年3月4日(金) ■出発地別参加費（長野駅153,000円） 【お問合せ・資料請求（公財）国際青少年研修会】 住所〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4第3花田ビル4階 Eメール info@kskk.or.jp URL http://www.kskk.or.jp ☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724