

保育サービス講習会 受講生募集!

この講座は、自宅で子どもを預かり保育したり、または子どもの自宅に出向いて保育するなど保育サービス活動を行いたいと考えている方が対象です。

子育て支援に必要な基本的知識・技術を習得して、地域の子育てに役立ててみませんか。

○講習日程：1/26(火)～3/1(火) 計6日間(24時間)

○会場：いいやま女性センター未来
飯山市しろやま保育園

○対象者：飯山市在住または在勤の方

○全課程を修了すると…

- ・女性労働協会から修了証授与。
- ・飯山市ファミリーサポートセンターの提供会員に入会可能。

○定員：15名(先着順)

○教材費：3,000円

【カリキュラム内容】

期 日	講習内容
1/26(火)	・開講式 ①保育の心 ②身体の発育と病気
2/2(火)	③子どもの遊び ④子どもの世話
2/9(火)	⑤小児看護の基礎知識
2/16(火)	⑥心の発達とその問題
2/23(火)	⑦子どもの栄養と食生活 ⑧安全・事故
3/1(火)	⑨保育サービスを提供するために ・閉講式

※託児あり…事前にご相談ください。

- 申込期間：1月7日(木)～1月19日(火)
- 申込先：いいやま女性センター未来(62-0543)へ
平日9:00～17:00 土曜9:00～12:00



女性センター未来キャリアアップ講座

調剤薬局事務に挑戦しませんか

調剤薬局事務講座 受講生募集

医薬分業が進み、調剤薬局で院外処方された薬を受け取ることが多くなりました。調剤薬局事務とはその際の受付業務、会計・事務関連業務、保険請求業務などが主な仕事です。

本講座は、調剤薬局事務の業務に即した知識を学びます。接客マナーから調剤報酬に関する専門知識までを学習し、修了試験に合格すると「調剤報酬請求事務技能認定(一般財団法人日本医療教育財団)資格を取得することができます(国家資格ではありません)。

○日 程

2月15日(月)、22日(月)、29日(月)

3月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火) 13時から16時

○場 所：いいやま女性センター未来 学習室

○講 師：ニチイ学館専任講師

○対象者：飯山市在住または在勤の方
全日程受講可能な方

○定 員：16名(定員になり次第締切)

○受講料：10,000円、材料費：3,601円、認定料：3,000円

○持ち物：筆記用具、電卓

・募集期間：12月25日(金)～1月22日(金)

(平日9:00～17:00、土曜日9:00～12:00ただし、12月29日から1月3日までは受付できません)

・申込み先：いいやま女性センター未来 ☎62-0543



飯山市成人式協力員大募集!!

平成28年度飯山市成人式(8月15日開催予定)に先立ち、成人式該当者(H7.4.2～H8.4.1生)の皆さまの中より協力員を募集します。詳しくは飯山市公民館☎62-3342までお問い合わせください。お待ちしております。



世代を超えて食文化を継承します

食文化の伝統を受け継ぎ次世代へ

ふるさと再発見講座「いいやまふるさと母の味」

飯山市公民館では、11月13日(金)に今年度最終回となる「いいやまふるさと母の味」が開催されました。今回はお正月に向けて「えご」「山菜おこわ」「ぶり大根」「野沢菜のしょうゆ漬け」を学びました。

4年間の開催で人気講座に
平成24年、新幹線開業にむけて飯山の文化や食文化を見直し、飯山の良さを発見するきっかけにしたという趣旨でスタートしたこの講座も今年で4年目を迎えました。「飯山食文化の会」の皆さんにご協力をいただき、昔から飯山に伝わる郷土料理を学んでいます。おやき、笹ずし、いもなますなど、飯山に住んでいけば必ずといっていいほど、食べたことのある料理ですが、「自己流で作ってきたけど、しつかり学びたい」「食べる機会があっても自分で作ったことがないので」と参加者は熱心に取り組んでいました。始まった当初から申し込みは15名を超え、現在は、募集開始2～3日で定員に達してしまうほどの人気です。そ

れだけ飯山の郷土料理へ関心を持った方が多くいるということ、たいへんうれしく思います。また、30代の方の申し込みもあり、若い世代の方にも興味を持ってもらえる講座となつていきます。

料理の「コツを知る」



講師の先生から「えご」の煮つめ具合や、ぶり大根の臭みの取り方、山菜おこわでは、蒸した米に具材と煮汁を混ぜてまた再度蒸しあがると、しつとりとしておいしくできあがるなどのコツを教えていただきました。

飯山の「食文化」を未来につなぐ

ファストフードやファミリーレストランが普及し、同じ味が全国どこでも食べられるようになりました。しかし、ここ飯山の地で先人から受け継がれてきた味は、飯山でしか味わえません。四季折々にその地域に伝わる郷土料理が各家庭の食卓を飾る、料理



にまつわる話が大事に語られる、そんな光景がごく自然に家庭の中にある、そんな食文化の浸透が願いであり、公民館でもそこに力を入れていきたいと考えています。

郷土食の素晴らしさを感じること、飯山の素晴らしさを再発見し、郷土飯山への愛情を育み未来へつなげられる。そんな目標を持ちながら、本講座を大事な場の一つと考え、また来年度も開催を目指して企画していきます。

学生 生涯 学習 だより

だより

No.8

平成27年(2015)12月15日発行

発行・編集：市民学習支援課

公民館報 NO.710

図書館だより NO.438

飯山市の石造物



木島地区安田の相撲塚

相撲塚

相撲は江戸時代から庶民の娯楽として楽しまれていました。飯山地方でも木島の安田、秋津の飯駒、外様の中条などから江戸相撲の力士が誕生しました。また、村で開催される草相撲で活躍する力士も出てきて、近隣に名をとどろかせた名力士もいました。市内にはそうした力士の活躍をつたえる相撲塚がいくつか残されています。

写真は安田出身で江戸相撲の力士となった「玉の森」の相撲塚です。

飯山市公民館 ☎62-3342

市立飯山図書館 ☎62-1118

飯山市美術館 ☎62-1501

いいやま女性センター ☎62-0543

飯山市ふるさと館 ☎67-2030

飯山公民館 ☎62-3342

秋津公民館 ☎62-2330

木島公民館 ☎62-0555

瑞穂公民館 ☎65-2501

柳原公民館 ☎62-5562

富倉公民館 ☎67-2136

外様公民館 ☎62-1029

常盤公民館 ☎62-3200

太田公民館 ☎65-4579

岡山公民館 ☎69-2010

城倉の里の深まりゆく秋とともに...

富倉新そばまつり開催

恒例の富倉新そば祭りが11月8日(日)に、富倉地区活性化センターで開催されました。朝から小雨がパラつくあいにくの天気でしたが、本格的な雨降りにはならず、無事行うことができました。天気が良くないにもかかわらず、遠くから大勢のお客さまが訪れてくれました。県内はもちろん、千葉など関東からも「楽しみにしてきた」という方もあり、ありがたかったです。



大行列です!

新そばを提供するコーナーは大盛況で、用意した約300人分を完売、併設したカモ汁や焼き鳥・からあげなどもほぼ完売。隣接する食堂「かじか亭」も、昼前に完売するほどでした。



イベントの目玉・そば打ちの実演/体験コーナーは大好評で、手だれの講師の打つ富倉そばに多くの参加者が熱心に見入っていました。ききそば、大根おろし大会・紙ヒコキ飛ばしも参加希望者がつめかけ、大にぎわいでした。高齢化で運営が年々困難になってきていますが、今年も地元建設業者や富倉から転出した人、他地区のボランティアさんのほか、今年は、下高井農林高校の生徒の皆さんに多くのお手伝いをしてい

ただきました。皆さんの温かい心でこのイベントが維持できていることを実感しました。富倉公民館では、運営に参加するとともに、公民館活動の紹介展示(掲示物と、風物紹介・公民館活動をまとめたスライドショーの上映)を行いました。高齢化、人口減少による開催の危機を、みんなで力を出して、みんなで協力して開催する。富倉には力があると感じました。



若い力が地域を盛り上げます!

新そば祭りが終わると、いよいよ冬が訪れます。富倉そばがいつまでも受け継がれて行くように、また来年も開催できるように、公民館としても努力したいと思っています。(富倉公民館)

専門部員活動を通して

木島地区専門部員 伊東秀宗



★マイオピニオン★
意見・私見
私が木島地区の専門部員になって2年が経とうとしています。木島地区の専門部員は、1期2年の2期、計4年を専門部員として活動します。1年目は地区の行事、会議など自分の想像以上に多く、1つの行事を行うのに多くの人たちが多く時間をかけて地区の人たちが喜んで、楽しめ、交流できる時間を作ることのたいへんさを知りました。また、多くの人と会い言葉を交わし、酒を交わし、人と人の繋がり大切さを教わりました。2年目は、1年目より広



地区の行事への参加を待っています!

い視野で活動できたと思うことがいくつかありました。1年目の経験より準備、段取りの効率化、行事当日のスムーズな運営。前年度、今年度の役員さんたちと反省からの改善など2年目の活動は充実した1年になったと思います。ただし雨天中止になってしまった行事があったのが少し残念でした。

3年目、4年目に向けて新しく入ってくる専門部員の人たちに昨年までの経験をより良く伝えて、木島地区の公民館活動が地区の皆さまの笑顔あふれる交流の場、人と人との架け橋にと今後とも携わって行けるよう、地区専門部員として自分も成長しながら2期目も頑張っていきたいです。

地区のために専門部員として頑張っている伊東さん。これからも期待しています!(木島公民館)

うれしいお便りが届きました!

8月に飯山市民館で開催した夏休み体験教室「小菅の奥社へ登ろう!」の参加者の一人、井出美月さん(飯山市立常盤小学校)が、その時の体験を新聞にまとめ「長野県こども新聞コンクール」に応募し、見事に第16回北信地区大会実行委員会賞に輝き、信濃毎日新聞社より表彰を受けました。小菅山の自然、小菅山と小菅の人たちとのかわり、北信濃の三大修験場とされる小菅山、その小菅山の素晴らしさや歴史を美月さんなりに感じて、新聞という形で発表し、そして美月さんの学びが評価されたことがとてもうれしいことです。登ったあとにも調べたい疑問を、図書館へ通って克服したことでした。その探究心がいかなと思いましたが、これからは大事にしてほしいと思いました。地元の方々の子どもたちにも、この地の素晴らしさを知ってもらいたいと思っています。これからも小菅の体験学習を大事に考えていきたいと思っています。(飯山市民館)



古墳から学ぶ、ふるさとの歴史

企画展学習会「飯山の古墳」開催

11月14日(土)ふるさと館において、企画展「遺跡を語る」および文化財保護強調月間にあわせ、飯山の古墳やその時代について学ぶことを目的とした学習会が開催されました。前日からの風雨により当初予定の野外学習が室内に。現地を見られず残念との声の半面、講師の望月静雄さん(県文化財保護指導委員)の解説を写真や実際の出土品からしっかりと聞くことができ良かったという声も聞かれました。



古代の飯山について学習しました。



昨年のように

次回企画展は...
飯山城下町ひな街道
ひな人形展

・期日
2月4日(木)〜3月21日(月)まで
春をよぶ風物詩。江戸時代のひな人形から変わりびなまで多数展示いたします。

▼ふるさと館 冬期間の閉館時間のお知らせ
1月5日(火)〜3月31日(木)までの閉館時間の変更となります。

変更前 18時

変更後 17時

▼年末年始 休館のお知らせ
通常の月曜休館日を含め
12月28日(月)〜1月4日(月)は休館となります。

飯山市美術館

～情報をお寄せください～

日本画家・安原半田(1875〜1939)について

市内太田地区柳沢出身で、本名は安原佐太郎といわれています。半田とは雅号で、他に半田山人、自身の住居名をとり古草庵山人とも名乗りました。半田に敬意を表し半田真人、半田老生とも呼ばれました。農家に生まれ、家督は弟に譲り、日本画家・児玉果亭等に学ぶもほとんど独学でした。政府主催の博覧会で受賞するなど功績を残しますが、五〇年代以降は反世俗的な生活を求めて質素な小屋を建てて儉しく暮らしました。北陸地方の寺院を漫遊し画をおさめたり、依頼を受けて制作するなどして生計を立てました。また正受庵で頻りに座禅をするなど仏教に深く傾倒しており、その半田の生き方や思想を称え、飯山市出身の郷土史家で晩年の半田を支えた阿部芳春が、正受庵に記念碑を建てま

安原半田について調査・研究を進めていますが、資料等がほとんど残存しません。ご存知のことがありましたら、飯山市美術館までご連絡くださいますようよろしくお願いいたします。
問合せ先 飯山市美術館
☎025-1501

▼年末年始 休館のお知らせ
通常の月曜休館日を含め
12月28日(月)〜1月4日(月)は休館となります。



◀「布袋図」1914年(大正13年)



【地区館情報】

飯山

◆本年の老燃教室終了

4月14日から、前期8回・後期8回の計画で始まりました老燃教室が11月24日に最終日を迎えて閉講式がおこなわれました。閉講式では、皆勤賞10名、精勤賞10名に中野館長から賞状と記念品が贈られました。



さらに元気に燃えあがりました!

また、前期・後期の各4回以上の出席者40名に修了証が、平成18年からの修了証が5枚になった方々3名に記念品が贈られました。「老いてさらに元気に燃えあがる」を基本目標として、毎回いろいろな分野の方からのお

話や、保育園・幼稚園児との交流、童謡の歌声、軽スポーツと、元気に活動する有意義な教室でした。来年も計画しますのでご参加をお願いします。

◆小学生新年書初め会

新年にあたり児童が「書初め」をとおして、自分の心をより明らかにして、1年の良いスタートができる契機とするため実施します。

冬休み宿題の書初めと、公民館からの課題に取り組んでいただきます。新年も書き初めをみんなで楽しく書きましよう。

- ・期日 1月4日(日)
- ・時間 9時30分から12時
- ・場所 飯山市公民館 2階 講堂
- ・対象者 飯山小学校の3年生から6年生
- ・定員 25名
- ・申込方法 対象者には既に学校を通じてチラシを配布してあります。
- ・申込先 飯山公民館 ☎ 3342

秋津

◆サバイバル飯体験

11月7日(土)に秋津公民館にて、育成会主催でサバイバル飯を体験しました。

アルミ缶2個・米1合・お水・紙パック燃料でご飯が炊けるのか? みな不安な顔をしながら切磋琢磨して挑み、見事に

外様

◆外様公民館ふれあいバスハイク「弥彦菊まつり・寺泊ツアー」

11月15日(日)、毎年恒例の「ふれあいバスハイク」を開催しました。

今年の行き先は県外へ、「弥彦菊まつり・寺泊ツアー」と銘打ち、弥彦神社の菊まつりをメインに企画をしました。

当日は、雨混じりの天気ですが、メインの菊まつりをゆつくり見る事ができました。最後、メインを食・お土産に切り替えて、参加された皆さまは満足な一日となりましたのではないのでしょうか。



満足な1日となりました!

常盤

◆常盤地区文化祭

11月8日(日)活性化センター周辺において常盤地区文化祭 NPO 駅伝大会が開催されました。文化祭では多くの区民

富倉

◆富倉新そば祭り

富倉新そば祭りが11月8日(日)に、富倉地区活性化センターで開催されました。詳細は26ページをご覧ください。



継続した体のケアが必要です

ご飯が炊けました。自分が作ったご飯に参加者15人それぞれ喜びを感じて、カレーをかけ美味しくいただきました。



見事にご飯が炊けました!

木島

◆パン作り教室



上手にできあがりました!

11月28日(土)ふつくら工房ふるさにおいて開催しました。小学生からお年寄りまで、12名の参加者が創作チョコパンやあんパンなど5種類のパンづくりに挑戦しました。参加者は「とても楽しかった。来年も

参加したい。」と話されており、有意義な教室となりました。

◆第42回木島健康祈願祭(元日ランニング)

新年も元氣よく、盛大にスタートして寒さを吹き飛ばしましょう。毎年恒例の健康ランニング、餅つき、お年玉抽選会(参加費100円)も実施します。

- ・期日 平成28年元旦(雪天決行)
- ・時間 9時15分より
- ・場所 木島公民館にて受付開始

瑞穂

◆瑞穂の石造文化財をたずねて

11月8日(日)ふるさと百選選定事業瑞穂地区実行委員会と共催で、「瑞穂の石造文化財をたずねて」を開催しました。平成25年から3年間をかけて、瑞穂地区の各集落にある石造文化財を学んできました。最後となる今回は富田・中組・戸那子の文化財を学習しました。

当日は小雨交じりの天気となり、一部予定の変更もありましたが、地元の人の方に解説いただき、皆熱心に文化財を見て回りました。

◆みずほの郷再発見塾「小菅再発見！」

11月29日(日)瑞穂活性化センターにて「小菅再発見!」と題し

て学習会を開催。今年1月に国の重要な文化的景観に選定された、小菅の里と小菅山の景観について学びました。



わかりやすく説明していただきました

柳原

◆柳原公民館女性部事業「リンパさらさらケア」

和田令子さんを講師としてお迎えし、10月29日、11月5日、11月12日の3回コースで開催しました。初回と2回目は、リンパの流れをよくするために股関節

義な時間となりました。

太田

◆剣道大会

11月21日(土)に戸狩小学校体育館において「第31回太田地区青少年健全育成剣道大会」が開催され、市内外の剣士たちが技を競い合う姿がありました。



剣士たちが技を競い合いました

岡山

◆リンパさらさらケア体験

今年度も講師に和田令子さんをお迎えし、3回にわたる腰のゆがみ、足のむくみ、顔のたるみ改善をおこないました。最初何をするのかドキドキでしたが簡単な動きと動かした後のすっきりとした感じには「びっくり」でした、と感想を持たれた方もおられたり、リンパの流れの悪い所を講師に押ししてもらい悲鳴を

あげる方もおられました。最終回は、講師を囲み茶話会で意見交換会もおこない、来年も開催してもらいたいと要望もあり、好評でした。毎回見方がえるように変わっていく身体と顔にビックリ!この感動を忘れることなく毎日続けることが大事と痛感した事でしょう。



感動を忘れず継続していきます!

◆おかやま書初め会

小学生を対象として新年書初め会を開催します。小学校での書道の宿題も一緒にやります。課題のない学年は、岡山公民館の課題として好きな言葉を書きましょう。

- ・期日 1月3日(日)
- ・時間 9時30分
- ・場所 岡山公民館
- ・参加費 無料
- ・問合せ 岡山公民館 ☎ 2010

毎月木曜日は「絵本とわらべうたの会」の日

第2日曜日を除く、毎月日曜日は「おはなしひろば」の日

移動図書館車ゆきつばき号巡回日程表 (平成28年1月～平成28年3月)

	1コース 水曜日	2コース 金曜日	3コース 水曜日	4コース 金曜日
サービスステーションと時間	北原公会堂 9:50～10:10	今井生活改善センター 10:00～10:20	温井多目的センター 10:00～10:20	J A太田出張所前 10:00～10:20
	柏尾公民館 10:15～10:35	千曲荘前 10:25～10:50	蕨野ふるさと館前 10:30～10:50	柳沢公会堂 10:25～10:45
	戸隠公民館 10:45～11:05	旧戸狩セブンイレブン前 10:55～11:15	戸狩温泉スキー場瀬木駐車場 10:55～11:15	小泉集落センター 10:55～11:15
	下水沢公会堂 11:10～11:30	大塚生活改善センター 11:20～11:40	顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 11:25～11:45
	小沼倉科商店前 11:35～11:55	西大滝旧鈴木病院 2:20～2:40	坂井多目的集会所 1:50～2:10	旧J A富倉支所付近 2:00～2:20
	関沢農業生活改善センター 2:25～2:45	藤沢多目的集会所 2:45～3:05	ふっくら工房ふるさと前 2:15～2:35	市ノ口公会堂付近 2:40～3:00
	神戸公民館 2:55～3:15	馬場集会所 3:10～3:30	上組公民館 2:50～3:10	小佐原公会堂 3:05～3:25
	福島公民館 3:20～3:40	和水多目的センター 3:35～3:55	深沢公会堂 3:20～3:35	山口公会堂 3:30～3:50
	戸那子構造改善センター 3:50～4:10	岡山活性化センター 4:00～4:20	茂右工門新田区民センター 3:40～3:55	笹川公民館 3:55～4:15
	常盤小学校付近 4:20～4:40		秋津中央公会堂 4:05～4:25	南条生活改善センター 4:20～4:40
		中町神社道路付近 4:30～4:50		
巡回日	1月13日・27日 2月10日・24日 3月9日・23日	1月15日・29日 2月12日・26日 3月11日・25日	1月6日・20日 2月3日・17日 3月2日・16日・30日	1月8日・22日 2月5日・19日 3月4日・18日

図書館 ニュース

開館時間と休館日
 (開館時間) 火～金 9:30～18:00
 土・日 9:30～17:00
 (定休日) 月曜日・祝祭日・年末年始

◇ 図書館カレンダー ◇

1/1	金	年始休館
2	土	年始休館
3	日	年始休館
4	月	月曜休館
5	火	
6	水	移動図書館車③コース
7	木	10:30～絵本とわらべうたの会
8	金	移動図書館車④コース
9	土	
10	日	10:30～ブックスタート
11	月	休館(祝日)
12	火	休館(祝日振替)
13	水	移動図書館車①コース
14	木	10:30～絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館車②コース
16	土	
17	日	10:30～おはなしひろば
18	月	月曜休館
19	火	
20	水	移動図書館車③コース
21	木	10:30～絵本とわらべうたの会
22	金	移動図書館車④コース
23	土	
24	日	10:30～おはなしひろば
25	月	月曜休館
26	火	
27	水	移動図書館車①コース
28	木	10:30～絵本とわらべうたの会
29	金	移動図書館車②コース
30	土	
31	日	10:30～おはなしひろば

の日は休館です。

今月のテーマコーナー みんなでメリークリスマス



年末年始コーナー始めました

12月といえば、クリスマス。テーマコーナーでは、クリスマスに関連し、ラッピングやケーキ・料理の作り方、家庭でできるイルミネーションの方法などの本を展示しています。物語、絵本も多数あります。そして、12月は大掃除や年賀状の用意など、なにかと忙しくなるものです。今月は、年末年始の準備コーナーも展開しています。大掃除・年賀状以外にも、おせち料理の作り方の本もありません。クリスマスコーナーと併せてご覧ください。

12月28日(月)～1月4日(月)は休館させていただきます。冬期間、降雪時に図書館正面入口がたいへん滑りやすく危険なため閉鎖させていただきます。正面右側のスロープから入館いただきますようお願いいたします。新年も市立飯山図書館をご利用いただきますようお願い申し上げます。

年末年始休館等のお知らせ



★クリスマスおはなし会★ サンタさんがやってきた

12月6日、図書館多目的室で拡大版おはなし会「クリスマスおはなし会」を開催しました。この日集まったのは親子合わせて60人。真っ暗な多目的室に、ブラックパネルシアターにより浮かび上がった「ブレイメンの音楽隊」に興味津々。最後にサンタさんが登場し、サンタさんと一緒に記念撮影。和やかなクリスマスおはなし会となりました。

新着図書案内

趣味・実用

壁を打ち破る34の生き方
真田幸村と真田丸の真実
おひとりさまの最期
子どもが喜ぶ食物アレルギー
安心レシピ
おふくろの味定番100
100歳が聞く100歳の話
壁を破る言葉
娘になった妻、のぶ代へすぐわかる!すぐに使える! iPhone

NHKプロフェッショナル制作班 渡邊 大門
上野 千鶴子
千葉 友幸
NHK出版
日野 重明
岡本 太郎
砂川 啓介
NHK出版

よみもの

図書室で暮らしたい
ラオスにいったい何があるというんですか?
世にも奇妙な君物語
下町口ケツト 2
竈河岸
寮生
わかれ
明治・金色キタン
人魚の眠る家
山本周五郎長篇小説全集8、12

辻村 深月
村上 春樹
朝井 リョウ
池井 潤
宇江 真理
今野 敏
瀬戸内 寂聴
島中 恵
東野 圭吾
山本 周五郎

大活字

「ひと」として大切なこと上・下
回想 大宰治 1、3
神戸震災日記 1、3
ダイヤモンドの四季 1、3
そのときは彼によろしく 1、3

渡辺 和子
野原 一夫
田中 康夫
赤瀬川 康夫
市川 拓司

らいぶらりいブックレビュー
こんなのもあります
旬の本・話題の本・意外な本



柴犬たちの写真に、犬や飼い主のホンネを川柳にして添えた、ちょっと変わった写真集です。かわいい柴犬の写真に癒されたり、「我が家の犬ならこんなことを喋りそうだな」と想像しながら写真を眺めたり、はたまた一句詠んでみたり。色んな楽しみ方ができる一冊です。