

### もくじ Contents

飯山の夢語る 新春対談	2
飯山市と飯山ライオンズクラブが連携協定	5
なちゅらに大注目	6
マイナンバー 1月から利用が始まりました	7
いいやま雪まつり・かまくら祭り	8
飯山の中高校生がバサーストで学ぶ	9
税の申告は正しくお早目に	10
月刊いいやま通信	11
みゆき野かわら版・観光交流都市情報	14

**飯山市役所**  
〒389-2292  
長野県飯山市大字飯山1110-1  
☎ 0269-62-3111 (代表)  
☎ 0269-62-5990 (庶務課)  
🌐 飯山市 HP  
http://www.city.iiyama.nagano.jp  
✉ E-mail  
kikaku@city.iiyama.nagano.jp



# 夢語る飯山

新幹線時代が到来した飯山市をどのようにしていこうか——  
足立市長、JA北信州みゆき櫻沢和美組合長、飯山商工会議所吉越明人会頭、若者会議鷲森秀樹会長、手漕ぎ和紙体験工房の平田真澄さんの5人が信州大学笹本正治地域戦略センター長のコーディネートのもと、新年の夢を語り合いました。

## 新年あけましておめでとうございます

昨年は、長年待ち望んだ北陸新幹線飯山駅が開業し、今年はこの「信越自然郷」エリアの魅力を引き上げ、国内はもとより昨今激増している訪日外国人観光客の誘客にもさらに力を入れていきます。



また、1月25日には飯山市文化交流館「なちゅら」がオープンします。多くの市民の皆さんがいつでも気軽に利用できる芸術文化の拠点施設としての役割を担っていきます。大都市圏からのアクセスの良さや豊かな自然環境・地域資源が併存する都市として、住む人も訪れる人もその良さを実感できる飯山市づくりの実現を目指していきます。

飯山市長 足立正則

## 昨年を振り返って

【足立市長】昨年は北陸新幹線飯山駅開業が何よりも大きな出来事だった。39年間の市民の皆さんの取り組みが実を結んだ年だった。

【笹本センター長】39年の市民の皆さんの悲願が達成されたこの駅を基盤に飯山が大きな

く羽ばたいていくことを期待したい。

【櫻沢組合長】飯山の米、また市の支援を受けて開発した北信州みゆきポークの加工品がふるさと納税でたいへん好評をいただいている。地域を売り出す観光資源のひとつとして、私たちの立場でできる地域おこしの基礎ができた年

【笹本センター長】私は松本に住んでいるが、いつも飯山のおいしい米を食べている。ふるさと納税の場を通して飯山のおいしい魅力が日本全国に広がっていく。新幹線開業とともに大きく飛躍したということはとても良かったのではない。

【吉越会頭】新幹線の開業で地域の商工業の利便性が高まり、個々の経営にも良い影響が出るなど、経済効果を感じられた。観光客も徐々に増加しているようだ。スキーシーズンにも期待したい。

【鷲森会長】若者会議を2月に発足し、9月には市に提言書を提出した。飯山市の若者

コーディネーター 信州大学地域戦略センター長 笹本 正治 さん

「小菅の里及び小菅山」の長期調査執筆に携わったり、蔵書20,000冊を市に寄贈するなど、自ら「心のふるさと」と表現する飯山の発展に寄与される。



全体が自分たちの住むまちについて考える良い年になった。【笹本センター長】自分たちの住む場所を自分たちがどのくらい認識しているかということが次の時代を作るのに重要なこと。発展の玄関口として新幹線飯山駅からもう一度飯山市が飛躍するため、若者の力が大いに必要になってくる。

【平田さん】移住して内山紙を漉いて7年経ったが、展示会や他の仕事などで忙しい年となった。後継者不足が深刻な中で、「飯山で職業として和紙をやっていききたい」という市外の方が数人いる。そういった方々と一緒に、今後も内山紙がどんどん注目されるようにしていきたいと思う。

【笹本センター長】内山紙はこの地域を代表する文化的な伝統でありながら後継者不足に頭を悩ませている。それが、現在外部の人によってもう一度見直されている。そういつたことを通じ飯山はもつともつと強くなっていけるのではないかと思う。

【櫻沢組合長】新幹線を考えると観光に直結する。この地域は観光資源となる美しい農村風景のある場所。それを守るためにも農業は非常に重要な役割を果たしている。直接観光振興の役割を果たすというわけではないが、そういった面からの農業振興を積極的に進めていきたい。

【笹本センター長】歴史・文化があればこそ観光に結びつく。飯山には地域の方々がつないできた素晴らしい農村風景が残っている。市長は風景づくりについて何かお考えになることはあるか。

【足立市長】市、広域レベルで残していかなければならぬ重要なものと考えている。昨年「小菅の里及び小菅山の文化的景観」が国の重要な文化的景観に認定されたように農地、里山、集落、伝統的な風習、そしてそこに住む人が一体となった形で素晴らしい景

## 平成28年の展望

【笹本センター長】新幹線開業の昨年は第一歩だとすると今年にはジャンプの年。新たな時代に向け、各分野で今年どのような取り組みを行っているか。

【櫻沢組合長】新幹線を考えると観光に直結する。この地域は観光資源となる美しい農村風景のある場所。それを守るためにも農業は非常に重要な役割を果たしている。直接観光振興の役割を果たすというわけではないが、そういった面からの農業振興を積極的に進めていきたい。

【笹本センター長】市民の皆さんももつと自信を持っていいのでは、と思っている。商工業分野はいかがか。

【吉越会頭】国の経済はゆるやかな回復傾向にあると言われているが、地方まではなかなか行き届かないというのが現状。商工会議所では地域再生に通じる商工業の振興を図っていく。

【笹本センター長】伝統産業や他の地域にない良いところがたくさんある飯山に新幹線が開業した。今後は商工業が大事になってくると思われるが、若者の立場から鷲森さんほどのようにお考えか。

【鷲森会長】若者会議では昨年「働く場・仕事づくり」、「子



若者と経験豊かな方々が力を合わせて

若者会議 鷲森秀樹 会長  
飯山仏壇の製造・販売に携わる



地域再生に通じる商工業の振興を図る

飯山商工会議所 吉越明人 会頭

育て支援」、「若者の力をまらづくりを生かす」を柱に提言を行った。今すぐ必要なことだけではなく5年後を見据えたものになっている。これからの地方は若者の力と経験豊富な方々の力を合わせて盛り上げていくべきだと思ふ。

【笹本センター長】昨年は飯山市地方創生総合戦略を策定したが、若者会議とともに高校生が委員として選出されていたことがとても素晴らしいと思つた。地域を前に進めるために若い人の意見はとても重要だと思ふが市長はどうお考えか。

【足立市長】新幹線を生かすために若い人の意見を反映させ、次世代を担ってほしいという願いから若者会議を発足したが、大勢の若者たちからさまざまな意見が出

て、これからの飯山市を引っ張っていく力になるだろうと感じた。今年はその提言を實現したいと考えている。特に商工業分野だが、今年飯山が誇る伝統産業の技術とふるさと納税でも好評なハイテク産業の技術をミックスし、次の新たな産業興しに取り組んでいきたいと考えている。

【笹本センター長】商工会議所としては若い人たちに何を期待し、どのような応援をしていただけか。

【吉越会頭】若い皆さんとして行政とも話し合いながら進めていければと思う。

【笹本センター長】若者を含め、中高生などさまざまな人々が集い、話ができる場所ができると飯山市の進む方向もいろいろな考えができる

のではない。また、地域の文化を守るという意味でも農業をやる若者が重要だと思いが農協ではどうお考えか。

【櫻澤組合長】TPP問題など国際環境の中、日本の農業がたいへん厳しい現状で若者が就農し、生活していくという事は簡単なことではない。しかし、その中でも地域に根差してがんばっている青年農業者が地域貢献を積極的にしている。こういった地道な活動がこれから実っていくことを期待している。

【笹本センター長】農業というのは景観や私たちの健康につながるもの、そこに誇りを持った若者たちが入ってくればもつと飯山は良くなっていく。では伝統産業はどのような取り組みを考えているか。



JA北信州みゆき 櫻沢和美 組合長



手漉き和紙体験工房 平田真澄さん

【雪さらし】風景を復活し和紙の産地飯山をPRするコウゾの栽培から紙漉きまで職人が行う全国有数の産地だが、コウゾの収穫量が少なくなりつつあるため、今年からはコウゾの栽培を行っていた「雪さらし」の景色を復活できればと思っている。また、和紙職人を志す人々を育てるための制度づくりを考えていきたい。

【笹本センター長】コウゾ畑見てみたい。雪さらしのような自然、文化の全てを体現したものが観光資源につながる可能性もある。制度の問題について何か手助けになる方策はないか。

## 安全で安心して暮らせる飯山市づくりを 飯山市と飯山ライオンズクラブが連携協定

12月15日、市内のホテルで飯山市と飯山ライオンズクラブ（稲澤弘会長）の連携協定の調印式が行われました。飯山ライオンズクラブ結成52周年記念例会に先だつて行われたこの連携協定は、安全で安心して暮らせる地域を目標に①児童および青少年の健全育成②高齢者および障がい者支援③健康増進④国際交流⑤環境保全⑥災害支援⑦その他地域社会の向上への7項目を双方が連携していくこ

とが盛り込まれています。ライオンズクラブは世界に4万6000あり、136万人の会員が社会奉仕を行っていて、飯山ライオンズクラブは1963年に結成されました。以降、半世紀余にわたってライオンズの「We serve（我々は奉仕する）」の精神のもと、献血推進運動や青少年育成事業など地域に根ざした多くの奉仕活動により、地域の発展と活性化に貢献されていきます。



飯山ライオンズクラブ稲澤弘会長（左）と月岡副市長（右）

## 災害発生時の役に立てれば 北信ガス株が飯山市にガス発電機を寄贈

12月18日、北信ガス株式会社（中野市西条）よりポータブルガスエンジン発電機1台が寄贈され、市長が市川博信代表取締役から目録を受け取りました。

北信ガス株式会社は小布施町以北のLPガス中核充填所の指定を受けており、災害時、復旧に貢献することができ、設備を強化したLPガス製造・配送基地となつています。今年60周年を迎えた同社は、地域貢献の理念のもと管

内の7市町村に同様の発電機を寄贈されました。災害時にライフラインが寸断されても安定的な燃料供給が可能なLPガスを燃料としているこの発電機は、従来のガソリンによる発電機に比べ燃料劣化の心配も少なく、東日本大震災の被災地においても重宝されたものです。

足立市長は「今は暖房も電気がないと困る時代、災害時きたいへん助かるものをいただいた」とお礼を述べました。



発電機について市長に説明する北信ガス株市川博信代表（左）

たが、ほかにもアートとの連携だとか和紙の新しい使い方も必要がある。また、農業分野では昨年農林課にマーケティング係を設けた。全国に誇れる飯山の農産物を次世代を担う若者が生産していきけるよう行政も支援していききたい。飯山は新幹線により都市や世界とつながったので外からの知恵や情報をもつと吸収し、発展していくことが新幹線開業の本当の効果だと考えている。

【笹本センター長】伝統産業と言え飯山仏壇の視点から驚森さんはいかがか。

【驚森会長】職人の高齢化が進んでいる中で人材育成、技術の継承が急務となつていて各店舗でいろいろなこと、コラボレーションしたり、新たな取り組みに挑戦し前に進んでいる。先ほどの市長の話、ハイテク産業とも今後連携し、そこで見つける発見を次に生かしていきたい。

【笹本センター長】発展時期ではないからこそ新しい方向性が見えてくる可能性がある。市はどんな考えか。

【足立市長】若者を中心とした産業振興、子育てされている方との意見交換、なちゅらの完成を機に飯山の持つ自然の素晴らしさと芸術分野の

ラボレーションを考えている。【笹本センター長】地域が元気になるための人づくりが大

## 平成28年の抱負

【平田さん】自分自身がどう活動すれば飯山が元気になるのかを考えながら、内山紙の文化継承に携わっていければと考えている。

【驚森会長】若者らしく行動を起こしていきたい。若者会議で多くの若者の意見を集めて市の発展につながるような提言をしていきたいと思う。

【吉越会頭】この地域の再生に向け、新幹線を追い風として知恵を結集し、一体的に取り組む必要がある。商工会議所も皆さんとともに歩んでいきたい。

【櫻澤組合長】昨年12月17日、予備契約の調印が行われたように北信の5つの農協が合併することになる。合併してすぐにといいわけにはいかないため、農家の所得向上や地域農業の振興、輸出問題などについて中長期的な展望の中で今年には基盤を作り、スタートを切る年にしたい。

なちゅらのフルコンサートピアノ  
**スタインウェイお披露目企画**  
 詳しい内容はお問い合わせください。  
 飯山市文化交流館なちゅら ☎67-0311

**2/27** 【市民ピアノマラソン演奏会】  
 9:00～12:00 <場所：小ホール>

飯山市文化交流館なちゅらの開館を記念して、大ホールのスタインウェイ社製のフルコンサートピアノを市民の皆さんに弾いていただく機会を設けました。ピアノをお弾きにならない皆さんもフルコンサートピアノの音色を聴きにぜひホールへお越しください。（体験会の時間中、小ホール随時出入り可能）

■演奏時間 1人4分 ■参加費無料  
 ■申込 1月11日(月)9:00から2月5日(金)17:00までに電話、FAX、申込書持参によりお申込みください。（飯山市文化交流館☎67-0668、FAX62-0054、申込書持参の場合は飯山市文化交流館まで）

**2/28** 【ミニコンサート】  
 13:30～15:00（開場13:00）<場所：小ホール>

生音の響きを重視した小ホール。外光が差し込む心地のよい空間でスタインウェイの音色をお楽しみください。

■演奏者 ピアノ/武井純子  
 チェロ/原香恋

■前売り券（2/27まで）  
 ※（ ）内は当日券価格  
 大人1000円（1500円）、  
 高校生500円（700円）、中学生以下300円（500円）

■申込 飯山市文化交流館なちゅらの窓口、または☎67-0668、E-mail (bunkakouryu@city.iiyama.nagano.jp) からお申込みください。  
 ※電話、Eメールでお申込みの方は2/27(土)17:00までに文化交流館窓口へチケットの代金お支払いとお受け取りにおいでください。

切。また地元の方々が地域の良さにだけ気づけるのが飯山の発展につながっていく。

との交流も潤滑になる中で新しい時代の技術発展にチャレンジする年にしたい。

【笹本センター長】今日は若者に関する意見もたくさん出たが、同時に高橋まゆみ人形館の人形のようにお年寄りが良い顔をして住める場所であつてほしい。飯山が誇るのは人間性の豊かさであり、こんなに素敵な人間たちが住む市は他にない。各分野の皆さんの取り組みが実を結ぶことを祈る。私も心のふるさと飯山市がもつと発展できるように協力するので、皆さんで力を合わせてがんばっていきましょう。



足立正則 市長

第4回 間もなくオープン

芸術文化・にぎわい交流の拠点 私たちのなちゅら

1月25日のオープンに向け、飯山市文化交流館「なちゅら」は最終調整が進められています。今回は間もなく完成する市民の芸術・文化振興の拠点として、また市内外の方の交流の場、にぎわいの場としての活躍が期待される「なちゅら」を皆さんにご紹介します。



なちゅらの北面、東面の壁は、耐候性鋼板を使用。赤茶けた錆鉄板が少しずつ黒の深みを増し飯山の四季に溶け込んでいきます。耐候性鋼板の錆は緻密で、内部まで腐蝕されません。適切な管理をすることでメンテナンス費や塗装費を低減できるといった特徴があります。飯山市公民館の屋根やなべくら大橋の橋脚にも使われています。

小ホール

生音の響きを重視したコンサートホール。小規模な公演や集会に最適です。壁には飯山の伝統工芸品内山紙が貼られており、ふるさとの温もりを感じることができるホールです。

座席数：171席  
舞台サイズ：幅10m、奥行5.5m



客席側から



舞台側から

大ホール

客席と舞台がさまざまに変化するマルチホール。音楽や演劇の公演、展示会、集会がさまざまな形態で開催することが可能です。

座席数：500席  
(可動416席 固定84席)

可動席を収納し平土間としても使用できます。

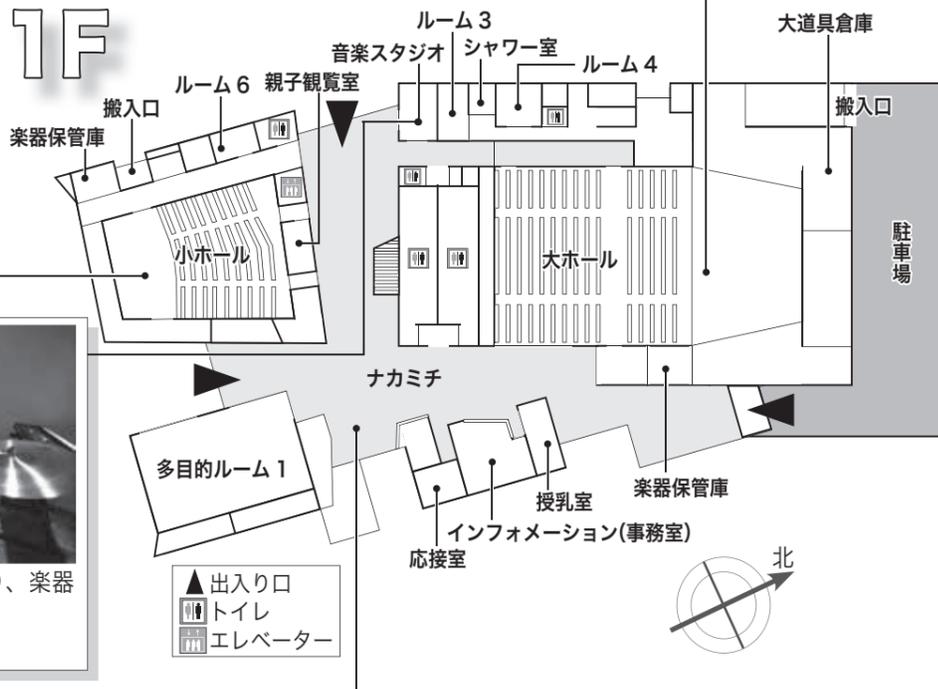
平土間：445㎡ (27m×16.5m)



客席設置時 (コンサート形式)

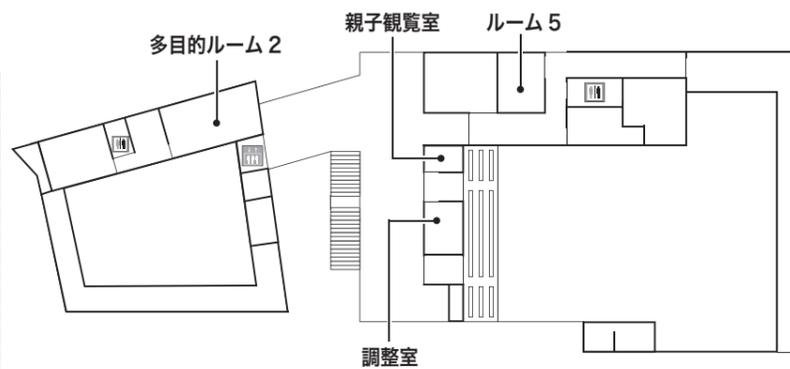


平土間時



2F

[3F] 機械室・調光盤室・ピンスポット室等



その他施設

大小ホールに備えられた親子観覧席や多機能トイレ、授乳室など、なちゅらを利用されるさまざまな方々のニーズに応えた誰にでも優しい施設になっています。館内の空調設備は新幹線のトンネル湧水を利用しており、ランニングコスト削減を図ります。建物の北側に完備された駐車場には80台の駐車が可能です。



小ホールの親子観覧席



多機能トイレ (女子)



授乳室



駐車場

音楽スタジオ

軽音楽や少人数の管楽器の練習に適した防音の練習スタジオです。ドラム、キーボード、アンプなどの機材を備えており、楽器持参ですぐに練習ができます。室内：10㎡ (3.3m×3m) 定員5名程度



ナカミチ

大小ホールと庭をつなぐ一般的な通路の役割だけでなく、家族や友人との交流、作品の展示、ミニコンサート等、誰にでも開かれた市民の活動拠点としてさまざまな利用が可能な交流空間です。5カ所に設置されたコミュニケーションウォールでは作品展示やワークショップ等が開催しやすくなっています。



多目的ルーム1・2

ダンスの練習や軽運動、会議等に適したフローリングの多目的空間です。備え付けの鏡でダンス等のフォームの確認ができます。また、多目的ルーム1ではピクチャーレールと展示照明を備え作品展示に最適です。

- 多目的ルーム1 150㎡ (15m×10m) スクール形式最大100名程度
- 多目的ルーム2 49㎡ (9.6m×5.1m) スクール形式最大30名程度



多目的ルーム1

ルーム3～6

小規模な団体の打ち合わせや学習会などに利用しやすい会議室です。ホールの楽屋としても使われるため、催事がある際は使用できない場合もあります。

- ルーム3 15㎡ 定員6～10名
- ルーム4 16㎡ 定員6～10名
- ルーム5 28㎡ 定員12～20名
- ルーム6 8㎡ 定員5～8名



ルーム3



通知カードはお手元に届いていますか？  
飯山市でも手続きのときに  
マイナンバーの記入や提示が必要になります

1月から市の手続きでもマイナンバーの記入や提示が必要となりました。手続の際には今までの必要書類に加え、マイナンバーの提示と本人確認が必要となります。詳しくは各担当課にお問い合わせください。(通知カードは昨年中に簡易書留で送付されています。ご確認ください。)

例) 個人番号の記載が必要な申請書を市役所に提出する場合

**個人番号の確認**

通知カード (各世帯に郵送済) または 個人番号付の住民票

+

**本人確認**

運転免許証 または パスポートなど

個人番号カードがあれば、これ一枚で「個人番号の確認」と「本人確認」ができます



個人番号カードを取得するには申請が必要です。申請方法については、通知カード送付時に同封されていたパンフレットをご確認ください。

既に申請いただいている方へは、順次、ハガキでお知らせいたしますので、しばらくお待ちください。

※個人番号カードは必ずお持ちいただくものではありません。

### 個人番号を求められる手続きは、主に次のようなものがあります

暮らし	手続き	問い合わせ	介護・福祉	手続き	問い合わせ
住民票・戸籍	○転入・転居・転出などの異動 ○戸籍届出の氏名などの変更 ※記載事項の変更が必要となりますので、通知カードまたは個人番号カードをご持参ください。	市民環境課 市民係 (156・151)	介護保険	○介護認定・更新・区分変更の申請 ○被保険者証等の再交付の申請 ○負担割合証の再交付の申請 ○負担限度額認定の申請 ○負担限度額認定証の再交付の申請 ○高額介護サービス費の支給申請 ○特定福祉用具購入費の支給申請 ○住宅改修費の支給申請 ○基準収入額適用申請 ○介護保険料減免・徴収猶予申請	保健福祉課 高齢者 介護保険係 (184・185)
国民健康保険	○加入・脱退 ○修学や施設入所のための市外転出 ○被保険者氏名、被保険者世帯、住所、世帯主の変更 ○療養費、特別療養費、移送費、高額療養費の支給申請 ○第三者行為による被害の届出 ○被保険者証、高齢受給者証、被保険者資格証明書等の再交付申請 ○限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受領証の交付・再交付申請 ○食事療養標準負担額減額特例の申請 ○基準収入額適用申請	市民環境課 国保年金係 (154)	福祉	○身体障害者手帳の申請 ○特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当の申請 ○障害者総合支援法に基づく補装具費の申請 ○障害者総合支援法に基づく地域生活支援事業・障害福祉サービスの申請 ○精神障害者保健福祉手帳に関する申請 ○自立支援医療（更生医療、育成医療、精神通院医療）に関する申請 ○障害児通所支援（就学前・就学後児童）の給付申請	保健福祉課 障がい福祉係 (176・189)
後期高齢者医療保険	○加入（75歳到達の人を除く）・撤回 ○被保険者証の再交付申請 ○特定疾病療養受給証、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付・再交付申請 ○高額療養費、補装具等療養費の支給申請 ○食事・生活療養差額支給申請 ○基準収入額適用申請	市民環境課 国保年金係 (153)		○戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求	保健福祉課 社会福祉係 (172)
				○生活保護の申請	保健福祉課 社会福祉係 (188)
税金	手続き	問い合わせ	子育て	手続き	問い合わせ
市民税等	○市・県民税申告書の提出 ○給与支払報告書の提出 ○公的年金等支払報告書の提出 ○軽自動車税減免申請書の提出	税務課 市民税係 (161・162)	給付や届出	○児童手当の新規認定請求 ○児童扶養手当の新規認定請求 ○特別児童扶養手当の申請 ○保育園・認定こども園等への入所申し込み	子ども育成課 子育て支援係 (363・364)
固定資産税	○償却資産申告書の提出	税務課 固定資産税係 (164)		○小・中学校就学支援制度の医療券交付申請	子ども育成課 学校教育係 (362)
				○未熟児養育医療の給付申請	保健福祉課 健康増進係 (174)

※問い合わせ欄の（ ）内は内線番号です。  
※手続きによって個人番号の記入、提示が必要になる時期は異なります。  
※上記の手続き以外にも個人番号が必要になる場合があります。

## 第34回 いいやま雪まつり

2/13(土)・14(日) 城北グラウンドおよび市内全域

いいやま雪まつり実行委員会 ☎ 62-0156

冬の一大イベント「いいやま雪まつり」が今年も開催されます。北陸新幹線飯山駅が開業して初めての雪まつり。市外や国外からのお客様の来場も予想され、多くの皆さんに雪国飯山の魅力を発信します。当日は、大型雪像やさまざまなイベント、出店が皆さんをお待ちしております。市民の皆さんもぜひ会場にお越しください。

- 【イベント内容】**
- 2月13日(土) スウィートシンガー・あいによるミュージカルとバルーンのファンタジーショー、キッズステージ、フリーステージ 他  
(ナイトステージ) 奈良沢大天狗、GOROPIKA 他
  - 2月14日(日) 仮面ライダーゴーストショー、鬼島太鼓、雪中神輿 他
  - 両日開催 スノーカーニバル、スノースライダー、はたらく車 スキージャンプ教室、雪チャリ体験 他



## 第16回 かまくら祭り 2/13(土)・14(日)

外様地区レストランことぶき村周辺  
かまくら祭り実行委員会 (外様活性化センター内) ☎ 62-1029

国の天然記念物・黒岩山のふもと「信濃平」で今年もかまくら祭りが行われます。雪原に並ぶたくさんのかまくら。市民の皆さんも豪雪地飯山ならではの景色をお楽しみください。ほかにも大勢の方楽しんでいただけるさまざまなイベントが行われます。ぜひ会場にお越しください。

- 【イベント内容】** ※各イベントの内容は天候などにより変更になることがあります。
- かまくら作り実演 ○雪積みタワーレース
  - 宝探しゲーム ○雪上車・スノーモービル試乗会
  - もちつき大会 ○記念花火大会(13日夜) ほか

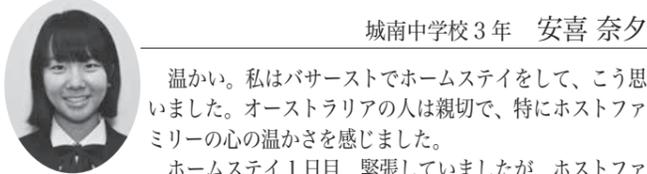
レストランかまくら村 【予約受付】信州いいやま観光局 ☎ 62-3133  
1/29～2/28の金・土・日・祝日に営業しています。かまくらで名物の「のろし鍋」をお楽しみください。(要予約)

## 市営飯山駅斑尾口駐車場のお得な『駐車サービス券』 「200円券、10枚セットを1,800円」で販売を始めました

市営飯山駅斑尾口駐車場 ☎ 62-7005

1月1日より、市営飯山駅斑尾口駐車場の使用料精算のための『駐車サービス券』1枚200円券の10枚セットを1,800円で販売を始めました。駐車サービス券は平面駐車場、立体駐車場のどちらでも使用可能です。立体駐車場1階事務室にて午前6時30分から午後10時までの間、常時販売しております。ぜひご利用ください。詳しくは市営飯山駅斑尾口駐車場までお問い合わせください。





城南中学校3年 安喜 奈夕

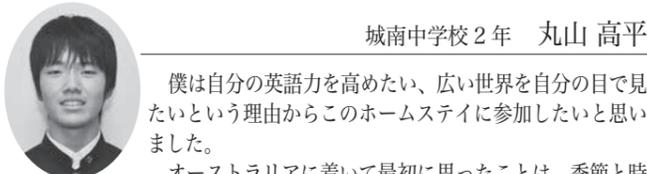
温かい。私はバサーストでホームステイをして、こう思いました。オーストラリアの人は親切で、特にホストファミリーの心の温かさを感じました。

ホームステイ1日目、緊張していましたが、ホストファミリーは、楽しいホームステイにしてくれる、うれしくなりました。車の中では、バサーストのことをたくさん説明してくれました。また、広大な土地に牛や羊などがたくさんいて、のどかで住みやすそうなところだと思いました。

ホストファミリーは親切で素敵な方々でした。ランチボックスには好みに合わせた料理を入れてくれ、オーストラリアの人たちのようにたくさん食べられないことを理解して少なめにしてくれました。

バサーストハイキャンパスは想像以上に大きく、1000人も生徒がいました。ホームルームは日本の学活とは全然違って、生徒は先生の話聞きながら集まって話をしていました。日本語のクラスに参加した時は、いろいろな学年の生徒とカードゲームや質問をしたりしました。自分の話した英語が通じるととてもうれしくなりました。

このホームステイで私は、オーストラリアの文化や人の優しさを感じる事ができました。また日本の良いところを発見することができたので、これからの自分の人生に生かし、将来の夢である「英語を使う仕事」に就き、人のためになることをしたいと思います。



城南中学校2年 丸山 高平

僕は自分の英語力を高めたい、広い世界を自分の目で見たいという理由からこのホームステイに参加したいと思いました。

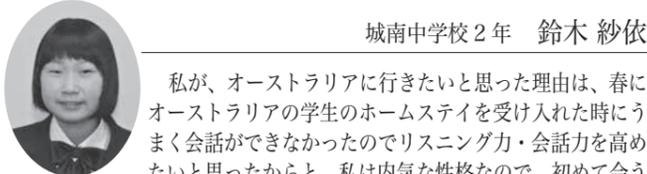
オーストラリアに着いて最初に思ったことは、季節と時間が違うということです。時差にはあまり実感が湧きませんでしたが、季節は夏でとても暑かったので日本とは全然違いました。

1日目、ホストファミリーと対面し、ホストファミリーの家で日本のお土産を渡しました。僕はあまり英語が得意ではないので、ジェスチャーで伝えました。2日目にはバサーストを案内してもらいました。

3日目は、バサースト高校に行き、生徒とグループになってバサースト市に関する問題を解きました。問題を解くのも楽しかったのですが、英語でいろいろな会話をできたことが何より楽しく感じました。

4日目は、生徒と一緒にいろいろなゲームをしました。僕たちのグループはカードゲームをしました。ルールは日本と同じだったので会話も弾み、とても貴重な時間を楽しく過ごすことができました。

バサースト高校に通った2日間はとても積極的になることができました。相手の目を見て話すことやジェスチャーで思いを伝えることは、英語力を向上させるためにとても大切なことだと思いました。今後、学校生活の中でも、積極的にチャレンジしていきたいと思います。



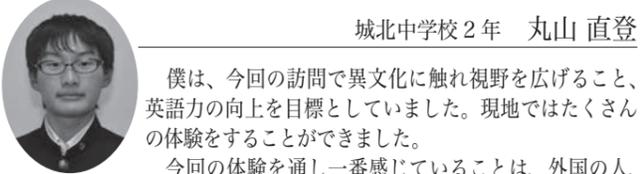
城南中学校2年 鈴木 紗依

私が、オーストラリアに行きたいと思った理由は、春にオーストラリアの学生のホームステイを受け入れた時にうまく会話ができなかったのでリスニング力・会話力を高めたいと思ったからと、私は内気な性格なので、初めて会う人とも打ち解けることができるようになりたいと思ったからです。

ホームステイの家を見た時、「外国に来た」という実感が湧いてきました。バサーストは温かく、日本よりも時間が2時間早く進んでいてとても不思議に感じました。ホストファミリーの男の子がしているクリケットの練習を見に行ったり音楽教室の発表会を見ました。夕飯の時は、ホストファミリーのお父さん、お母さんがたくさん話をしてくれましたが、自分からはなかなか話すことができませんでした。

2日目もホストファミリーがいろいろな所に連れて行ってくれました。3日目は、いよいよ学校に行きました。学校では英語しか聞こえてきませんでした。最後の夜、ホストファミリーの皆さんがケーキを作ってごちそうしてくれました。

私はこの4日間を通して、自分の英語力のなさを感じました。しかし、一日一日英語を理解しようと努力すると、徐々に会話が聞き取れるようになりました。オーストラリアで学んだ多くのことを生かし、英語の学習をさらにがんばっていききたいと思います。



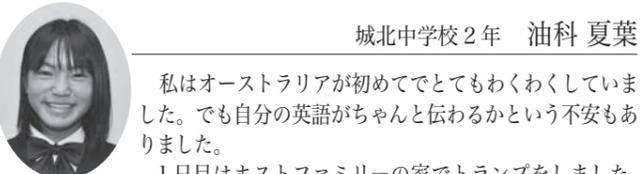
城北中学校2年 丸山 直登

僕は、今回の訪問で異文化に触れ視野を広げること、英語力の向上を目標としていました。現地ではたくさんの体験をすることができました。

今回の体験を通し一番感じていることは、外国の人、英語を使う人も身近な存在であるということです。別の世界に住む人だと思っていた外国の人が、ホストファミリーや生徒との交流でたくさんの共通点を見つけました。みんなで鬼ごっこをした時は、住んでいる所や言語などが違うだけで同じ世界に生きる人なんだと思いました。僕は外国に友達を作りたいと思っていましたがこれは案外難しいことではなく、世界中の人とつながり合うこともできると感じました。

2つ目に英語に慣れたということを感じています。ホームステイをしている間は毎日英語に触れることで日本語と同じ様に普通と感じるようになりました。初日は語句の区切れ目が分からず、話されている内容がほとんど理解できませんでした。最終日には意味は分からなくても、何を話しているか聞きとれるようになり、英語に慣れたことを実感しました。自分に足りなかった力にも気付くことができました。

この1週間、毎日新しいことを発見し、学ぶことができました。真っ白なノートが新しいことでどんどん埋まっていくような感じがして、ワクワクしました。体験したこと、学んだことを最大限に生かし生活していきたいです。



城北中学校2年 油科 夏葉

私はオーストラリアが初めてでとてもわくわくしていました。でも自分の英語がちゃんと伝わるかという不安もありました。

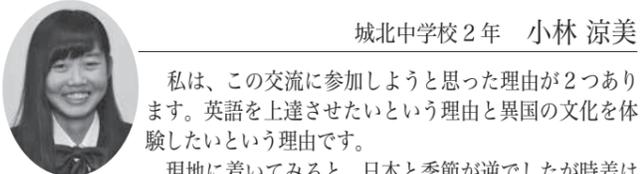
1日目はホストファミリーの家でトランプをしました。ルール説明では英語がわかりましたが、お父さんとの話はよくわかりませんでした。2日目になるとホストファミリーにも慣れ、楽しく市内見学などができました。

3日目、バサースト校に登校しました。11時、15時の間食、ベルがなってから皆教室に移動し始めること、放課後の清掃がないことと3つの日本の学校と違うところを見つけ、何度も驚きました。

4日目、この日はホストファミリーと過ごす最後の日でした。だからできるだけたくさん話せるように努力しました。少ししか通じないこともあったけど話せたので良かったです。

5日目、6日目のシドニーではホテルなどでわからないことなどは英語を話すことができました。

この体験で積極的な気持ちが上達に通じることと、気持ちをしっかり伝えるということがコミュニケーションで大切なことだということ学びました。いろいろなことを学ぶことができたとても楽しい経験でした。もっと英語を勉強したいと思いました。



城北中学校2年 小林 涼美

私は、この交流に参加しようと思った理由が2つあります。英語を上達させたいという理由と異国の文化を体験したいという理由です。

現地に着いてみると、日本と季節が逆でしたが時差は2時間だけですごく不思議な感じがしました。

今回の交流で、間違ってもいいからどんどん話しかける事が大切だと思いました。私は必要な時しか話しかける事ができず、今思うととても後悔しています。だから、もっと勉強して自信を持って積極的に話せるようになりたいと思いました。

他に思ったことは食事です。オーストラリアは朝・昼・夕の他にティータイムがあり、回数が多いということです。また、運転年齢が州ごとに違い、17歳からの州もありました。逆に共通点もあり、車は左側通行でした。共通点の方が気付きにくいけど見つけることができました。

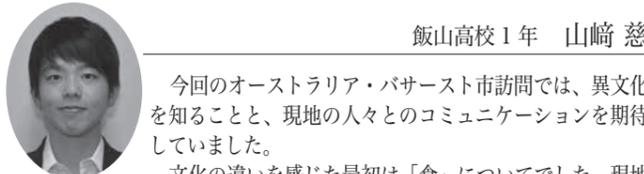
このオーストラリアで1番心に残っているのはホストファミリーとの思い出です。いつも笑顔で接してくださいました。とても楽しく、飯山のことも伝える事ができて良かったです。あとは訪問団のみんなとの思い出です。みんなで写真を撮ったり、海に入ったりとても楽しかったです。

達成できなかった事は今後努力して次に生かしたいです。どの思い出も最高のものになりました！ Thank you very much for everyone!



# 飯山の中高生がバサーストで学ぶ

平成26年11月にオーストラリア・バサーストハイキャンパス校と姉妹校協定を結んだ飯山市教育委員会（城南中・城北中）と飯山北・飯山高。昨年5月にはバサーストからの生徒が飯山で交流を深めました。11月27日から12月4日まで、今度は飯山から10名の生徒がオーストラリアを訪れ、さまざまな体験から多くのことを学んできました。生徒たちの感想文を一部要約して紹介します。



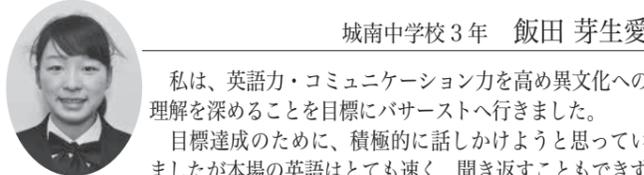
飯山高校1年 山崎 慈

今回のオーストラリア・バサースト市訪問では、異文化を知ることと、現地の人々とのコミュニケーションを期待していました。

文化の違いを感じた最初は「食」についてでした。現地では3食の他に午前と午後のティータイムで軽食をとります。僕はそれを知らず、午前のティータイムでお昼用のサンドイッチを全部食べてしまいました。家庭では朝食や夕食もごちそうが並び、食後には特大ケーキまで出され、思わず「今日は誰かの誕生日?」と聞く僕に「これが普通よ」との答え。その豪快さに圧倒されながらも、おいしい食事を満喫できました。

次にコミュニケーションについてです。到着するまでは、コミュニケーションを楽しみたいという期待と、自分が受け入れてもらえるのかという不安が交錯していましたが、ホストファミリーは気軽に話しかけてくれ、すぐに打ち解けることができました。家族のことやオーストラリアの習慣・歴史など、ジェスチャーを交えて話してくれました。真剣に話す姿に、自然と自分も積極的になれた気がします。

今回の体験を通して感じたことは、語学の大切さはもちろんですが、言葉の後ろにある思いやりの心がなければ本当のコミュニケーションは成り立たないと深く感じた1週間でした。この貴重な経験をたくさんの人たちと分かち合い、深めていきたいと思います。



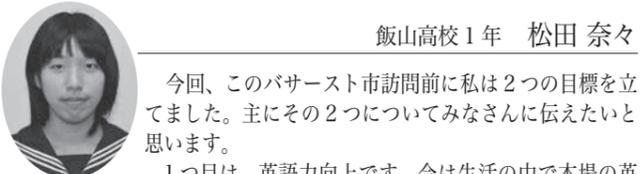
城南中学校3年 飯田 芽生愛

私は、英語力・コミュニケーション力を高め異文化への理解を深めることを目標にバサーストへ行きました。

目標達成のために、積極的に話しかけようと思っていましたが本場の英語はとても速く、聞き返すこともできずにみんなに合わせるしていました。これではいけないと思い、辞書で調べたり、たくさん話すように心がけました。自信なさそうに英語を話すと、すぐに聞き返されてしまいます。だから、表情やジェスチャーと一緒に大きな声で話すようにすると、少しずつ会話が弾むようになりました。また、最初は全くわからなかったホストファーザーの冗談も徐々にわかるようになり、会話がすごく楽しくなりました。

もう一つの目標である異文化への理解を深めるために、日本との違いを探しました。たくさん違いがありましたが、特に印象的だったのは「良いところをほめる」ということです。例えば、私のホストファミリーは、兄弟がゴミ捨てをしていると「Good boy!」と姉がほめます。ほめることは、日本では恥ずかしいと思われがちですが、良いことだとあらためて思いました。私もそのように心がけていると、自然にホストファミリーとの距離が縮まったように感じました。

今回の訪問は、英語力・コミュニケーション力を高められ、異文化への理解を深めるとともに日本の良さをあらためて実感できる素晴らしい経験となり、そして、自分自身が成長できる良い機会になりました。



飯山高校1年 松田 奈々

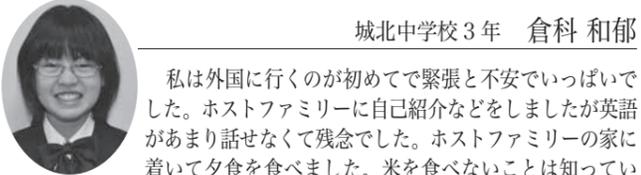
今回、このバサースト市訪問前に私は2つの目標を立てました。主にその2つについてみなさんに伝えたいと思います。

1つ目は、英語力向上です。今は生活の中で本場の英語に触れたり、伝えたりすることはあまりありません。だから最初は自分の英語力がどのくらい通じるのか試してみました。あいさつから始めて自己紹介はきちんと伝えることができましたが、最初は相手が言った英語が早く聞き取ることがたいへんでした。また、少し自信がない単語を小さい声で言うとか何回も聞き返されてしまうこともたいへんでした。そこで、自分がわからない単語は、わかる単語とジェスチャーを使ってはっきりと言うようにしたら、スムーズに伝わるようになりました。

2つ目は異文化理解です。バサースト市内の学校へ行って驚いたことは、お昼の前におやつがあること、学校は3時、仕事は5時に終わること、そのため寝る時間が早いことなどたくさんありました。

また、楽しい時間は過ぎるのが早く感じるのに、日没が8時半から9時くらいなので、1日が長く感じたことが印象に残っています。

今回のホームステイを通じて英語がさらに楽しいと思えるようになり、将来の夢も広がりました。この経験を無駄にせず、これからもっと英語力を高めたいです。



城北中学校3年 倉科 和郁

私は外国に行くのが初めてで緊張と不安でいっぱいでした。ホストファミリーに自己紹介などをしましたが英語があまり話せなくて残念でした。ホストファミリーの家に着いて夕食を食べました。米を食べないことは知っていましたが本当なんだと実感しました。

バサースト校では、お昼は家からランチボックスを持参し食べていました。日本では給食がありバランスのとれた食事ができますが、バサーストではそうではありませんでした。日本とオーストラリアの学校の大きな違いは、3時になると日本でいうおやつを食べます。授業時間も日本では50分間ですが、バサースト校は45分間授業でした。清掃は、掃除専門の業者が来ていました。城北中では無言清掃があり、一生懸命清掃します。私は、きれいになった実感が持てるので自分たちでやっていることがいいことだと気がきました。

また、4月に私の家にホームステイした友達に来て、一緒に話したり、写真を撮ったりしてうれしかったです。

ホストファミリーは優しくしてくれたので、別れる時は悲しい気持ちでいっぱいでした。

今回の訪問で行く前より少し自分の英語力が高まったかなと思いました。今後、また外国に行く機会があれば、自分の英語力をさらに高めて、スラスラ話せるように努力したいと思いました。

## スプレー缶・カセットボンベの排出時にはご注意を

12月21日、スプレー缶が原因と思われるごみ収集車の車両火災が発生しました。冬期間は、カセットボンベを使用する機会も多くなりますので、安全性確保の面から、スプレー缶類の排出時には次のことを必ず守っていただきますようお願いいたします。

- 中身を使い切る
- 穴をあけ、もえないごみとして排出



12月21日に発生したごみ収集車の火災

※穴あけの際には、①風通しの良い屋外で行う②周囲に引火物がないか確認する③う2つのことに注意し、事故のないように行ってください。

## 宝くじの助成金により 防災用具を整備しました

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業（地域防災組織育成（区分）事業）」を活用し、飯山市消防団が防寒着91着を整備しました。この防寒着は、飯山市消防団において活用され、市内の防災活動などに役立てられます。



この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

飯山市消防団 長野県

北信地方事務所地域政策課 ☎0269920201  
企画財政課企画調整係 ☎3111 内線391

ソフト事業（ハード事業以外）  
・事業費の4分の3以内  
・審査の結果、重点事業である「自然エネルギーの普及・拡大」「障がい者や女性、若者の雇用促進および就業・定住支援」「地域防災力の向上」「子育て支援」に該当すると判断された事業は、補助率の優遇があります。

今年度は物品の製造・販売や業務提供業務関係の登録更新の年です。期限までに忘れ

## 今年度は物品・役務関係の入札参加登録更新の年です

飯山市が発注する建設工事や物品購入の際に行われる競争入札（見積）に参加するためには、事前に審査・登録が必要です。入札参加資格の取得を希望される方は審査申請をしてください。

今年度は物品の製造・販売や業務提供業務関係の登録更新の年です。期限までに忘れず登録してください。なお、登録有効期間は2年間です。詳細および申請用紙は市のホームページをご覧ください。庶務課管財係までご確認ください。

受付期間  
2月1日（月）～2月29日（月）

庶務課管財係 ☎3111 内線335

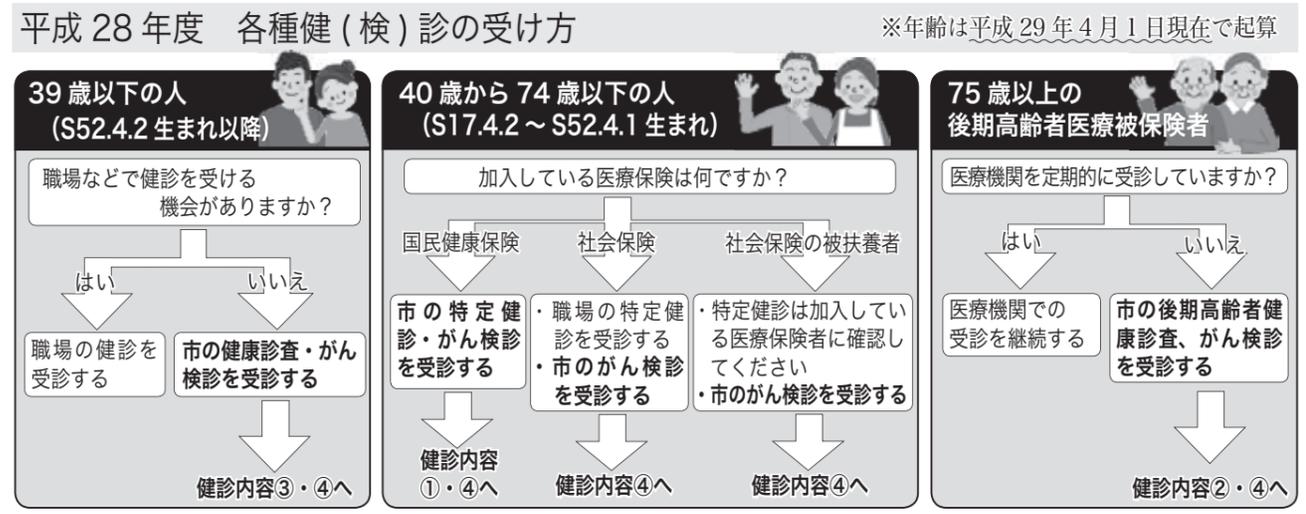


# 平成28年度 健（検）診申込調査のお知らせ

## ～自分のからだを知るチャンスです～

保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線181・182・187

市では平成28年度に実施する健（検）診の申込みの取りまとめを行います。この申込みは市で実施する健（検）診の受診希望を取りまとめるとともに、併せて「他で受ける（職場・人間ドック）」のか「受けない」等の市民の皆さんの受診状況を把握するために行うものです。この市報に併せて申込調査票の配布・回収を各区長さん、隣組長さんをお願いしてあります。たいへんお手数ですが、市の健（検）診を受けない場合も必ずご記入のうえ、申込調査票を提出くださいますようお願いいたします。詳しい内容などは調査票と一緒にお届けしたお知らせをご覧ください。まずは、下記の図でどの健（検）診を受診するか確認してみましょう！



- ### ☆健診内容
- ① 特定健康診査  
対象者：国民健康保険に加入している40歳～74歳の方全員
  - ② 後期高齢者健康診査  
対象者：医療機関で治療中でない75歳以上の方
  - ③ ヤング健康診査  
対象者：職場での健診機会がない19歳から39歳以下の方
  - ④ 各種がん検診  
対象者：  
胃がん検診…35歳以上の方  
大腸がん検診…40歳以上の方  
肺がんレントゲン検診…40歳～64歳の方  
前立腺がん検診…50歳以上の男性  
乳がん超音波検診…30歳～39歳および75歳以上の女性  
40歳～74歳で奇数年齢の女性  
乳がんマンモグラフィ検診…40歳～74歳で偶数年齢の方  
子宮頸がん検診…20歳以上の女性（65歳以上は奇数年齢）
  - ⑤ その他の検診  
・結核検診  
対象者：  
レントゲン間接撮影…65歳以上の方全員  
デイスサービス巡回直接撮影…市内のデイスサービス等介護施設利用者
- 健診の実施場所は保健センターや各地区活性化センター等の集団健診会場になります。詳しくは4月配布予定の飯山市健康カレンダーをご覧ください。

## 平成27年度 冬の健康づくり講座

保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線174・187

今回も楽しく・無理なく・家でも継続できる運動を企画しました。また動脈硬化を検査できる頸部超音波検査も実施します。ぜひご家族、ご友人お誘い合わせでお申し込みください。

回	月日・時間	内容
1	2/12(金) 13:30～15:00	運動 体の声を聞く "ゆる体操" コリ・ゆがみ・痛みを解消!! 講師:NPO法人 日本ゆる協会 竹節恵恵さん 【ゆる体操とは】体のコリや冷えがすっきり解消し血液循環が良くなり、深い呼吸ができるようになります。
2	2/19(金) 完全予約制	動脈硬化検査（※頸部超音波検査を行います） 【動脈硬化検査とは】首の頸動脈血管壁の厚さを測定し動脈硬化の有無を調べます。あおむけに寝て痛みのない検査で検査時間は10分程度です。
3	3/4(金) 10:00～12:00	栄養 血管が若返る!! 血管の若さを保つとっておきの料理を紹介します 講師：市管理栄養士

備考：1食分のバランス食を試食してもらいます

- 会場 飯山市保健センター
- 申込期限 2月1日（月）
- 定員 25名
- 参加費 3,000円（検査料2,642円、材料費、保険代等）

## 申告相談の電話 自動予約について

2月2日(火) 午前10時より  
電話自動予約受付を開始します

予約専用 ☎ 62-3303

### 電話自動予約システム

- 2月2日の午前10時から申告相談の受付が電話予約できます(24時間)。各相談日の前日の午後3時まで受け付けています。(IP電話からの予約不可)
- 相談日が月曜の場合は、前週の金曜日の午後3時までとなります。
- 利用方法は右記のとおりです。「市県民税申告の手引き」にも記載してあります。
- 電話予約は該当地区以外は受け付けできません。
- 3月14日、15日の予約はできません。

# 税の申告は正しくお早めに

信濃中野税務署 ☎0269-23151  
税務課 市民税係 ☎3111 内線161・162

## 【市・県民税の申告】

平成27年中(1月1日～12月31日)の所得について3月15日までに市へ申告してください。

ていない方、各控除を受けようとされる方は申告が必要で、

## 【所得税の申告】

所得税の確定申告は、昨年一年間の所得と税額を自分で計算して、申告・納付する手続きです。

## 【申告相談について】

税務課では、2月18日から3月15日の間、市内各地区で申告相談を行います。

## 【持ち物】

①前年中の所得がわかるもの(源泉徴収票、営業や農業、不動産所得の収支内訳書など) ②生命保険、地震保険、国民年金保険料等の払い込み証明書③印かん

りません。 次の方は申告の必要はありません。 ③国民健康保険に加入されている方

## 申告相談の日程

月 日	受付時間	対 象 地 区	会 場
2/18(木)	9:00~11:30 13:00~16:00	柳原地区全域	柳原地区 活性化センター
2/22(月)	9:00~11:30 13:00~15:00	上組、中山根、伍田野、茂右工門新田、深沢、飯駒、荒船 大久保、中町、中町北部、北畑、秋津中央、南善寺	秋津地区 活性化センター
2/24(水)	9:00~11:30 13:00~15:00	外様地区全域	外様地区 活性化センター
2/25(木)	9:00~11:30 13:00~15:00	戸那子、中組、富田、福島、関沢 神戸、小菅、針田、笹沢、柏尾、北原	瑞穂地区 活性化センター
2/26(金)	9:00~11:30 13:00~15:00	大池、上水沢、下水沢、大塚、小泉、戸狩、戸狩新田、上野	常盤地区 活性化センター
2/29(月)	9:00~11:30 13:00~15:00	大倉崎、柳新田、戸隠、小沼	常盤地区 活性化センター
3/2(水)	9:00~11:30 13:00~15:00	岡山地区全域	岡山地区 活性化センター
3/3(木)	9:00~11:30 13:00~15:00	小境、柳沢、五束、堀之内、北条、五荷、瀬木、三郷 蕨野、曾根、今井、大深	太田地区 活性化センター
3/4(金)	9:00~11:30 13:00~15:00	山岸、其綿、吉、上新田、野坂田	木島地区 活性化センター
3/7(月)	9:00~11:30 13:00~15:00	安田、坂井、下木島、天神堂	富倉地区 活性化センター
3/8(火)	9:00~12:00	富倉地区全域	富倉地区 活性化センター
3/9(水)	9:00~12:00	富倉地区全域	富倉地区 活性化センター
3/10(木)	9:00~11:30 13:00~15:00	県町、新町、上町、栄町、鉄砲町、奈良沢、上倉、肴町	飯山市公民館
3/11(金)	9:00~11:30 13:00~15:00	飯山 本町、福寿町、田町、北町、愛宕町、神明町、市ノ口、有尾、西山、曙町、分道、金山、斑尾、南新町、松倉	飯山市公民館
3/14(月)	9:00~11:30 13:00~15:00	全区	飯山市公民館
3/15(火)	9:00~11:30 13:00~15:00	全区	飯山市公民館

※期間中は相談員と資料がすべて相談会場に出ていますので、市役所窓口では申告相談はできません。(提出のみです) 申告相談は、各相談会場をお願いします。

## 申告の相談時間短縮のため事前準備をお願いします

- 【農業所得、不動産所得、営業所得の申告】 必要経費の項目ごとに領収書をまとめ、収支内訳書を作成しておいてください。必要経費の項目がわからない方は、国税庁ホームページをご覧ください。
  - 【医療費控除を受けられる方】 申告には、誰がどの医療機関でいくら支払ったかの記入が必要ですので、控除対象となる領収書は次のように整理してください。
  - ①個人ごとに分ける ②医療機関ごとに分ける ③それぞれ分けたものの合計金額を計算する
- ※入院などで生命保険や健康保険から給付を受けた場合は、金額の確認をお願いします。

電話音声メッセージ	押す(ダイヤルする)番号
① 「こちらは、飯山市税務相談自動電話予約です。最初に[☒](星印)と[☐](ゼロ)を続けて押してください」	発信音の後に、あなたの電話機の [☒] またはトーンボタン、続けて[☐]を押してください。(☒へ進めない方は携帯電話でおかけ直しください)
② 「予約は[1]、取り消しは[3]、確認は[5]を押してください」	予約は[1]を押す (予約を取り消すとき[3]、予約を確認するとき[5])
③ 「あなたの自宅の固定電話番号を押してください」	あなたの自宅の電話番号を押します (62局1234番なら[6][2][1][2][3][4]と押します) 携帯電話の場合は下6けたの番号をダイヤル 090-1234-5678 は[3][4][5][6][7][8]とダイヤル
④ 「あなたの電話番号は[6][2]の[1][2][3][4]ですね。よろしければ[1]、間違っている場合は[3]を押してください」	番号が正しいときは[1]を押します ([3]を押すと、もう一度④に戻ります)
⑤ 「予約希望の月日を押してください」	4けたで押します (2月26日なら[0][2][2][6]と押します)
⑥ 「予約希望時間を押してください」 (予約時間は午前9時から午後3時まで、30分単位で受け付けます)	24時間形式、4けたで押します (午前9時の場合は[0][9][0][0]と押し、午後2時30分の場合は[1][4][3][0]と押します)
⑦ 「予約は、○月○日○時○分になります。よろしければ[1]、時間が不都合なら[3]、希望日を変えたいときは[5]を押してください」(希望時間が予約でいっぱいときは、別の希望時間を押してください)	予約日時がよければ[1]を押します (時間を変えたいとき:[3] (⑥に戻ります)) (日を変えたいとき:[5] (⑤に戻ります))
⑧ 「当日多少お待ちいただくこともあります。あらかじめご了承ください。ありがとうございました。これで受付を終わります」	最後まで聞いてから受話器を置いてください (これで予約完了です。当日は、予約時間までに相談会場へお越しください)

## 所得税・個人消費税・贈与税の申告相談

信濃中野税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告相談を行います。

【会場】 信濃中野税務署 2階

【期間】(土日祝日を除く) 2月8日(月)～3月15日(火)

【時間】(受付8時30分～) 9時～17時

【その他】 所得税の還付申告相談は1月4日(月)から税務署1階で行っています。

消費税、地方消費税の申告相談は、3月31日までです。

## 給与所得者・年金受給者に対する税務相談

必要な方

① 給与所得者で医療費控除を受けようとする方

② 給与所得者で医療費控除を受けようとする方

③ 年の途中で退職された方

【場 所】 各税理士事務所

猪瀬康夫(秋津☎632076)  
春日章吉(飯山☎622335)  
飛澤 茂(飯山☎622335)  
中澤茂樹(木島☎622361)  
樋口一男(秋津☎633921)

## 税理士による所得税の確定申告相談

【日 時】 2月23日(火)・24日(水)  
9時30分～12時  
13時～15時

【場 所】 市役所4階

※事前の予約はできません。

※市民税の申告の方は、市の相談日をお願いします。

※譲渡所得(公共事業の買取)

は、税務署または市の税務相談をご利用ください。

※1日にお受けできる人数は22名程度ですのでご了承ください。

※お待ちいただく場合がありますので時間之余裕をもってお出かけください。

## 介護保険料・利用料の控除について

介護保険料は、本人や生計を同一にする方がその年に支払った医療行為に当たる介護サービスの利用料がある場合は、医療費控除の対象になります。

ほかに6カ月以上寝たきり状態であり、治療上おむつの使用が必要な方については、おむつ代が医療費控除の対象となります。確定申告では、医療機関発行のおむつ使用証明書と必要期間中に支出したおむつ代の領収書が必要となります。(2年目以降は、おむつ使用証明書のかわりに市発行の「主治医意見書内容確認書」でも証明可能) 詳しくは税務課にお問い合わせいただくか申告相談をご利用ください。

本人や生計を同一にする方がその年に支払った医療行為に当たる介護サービスの利用料がある場合は、医療費控除の対象になります。

ほかに6カ月以上寝たきり状態であり、治療上おむつの使用が必要な方については、おむつ代が医療費控除の対象となります。確定申告では、医療機関発行のおむつ使用証明書と必要期間中に支出したおむつ代の領収書が必要となります。(2年目以降は、おむつ使用証明書のかわりに市発行の「主治医意見書内容確認書」でも証明可能) 詳しくは税務課にお問い合わせいただくか申告相談をご利用ください。

市内のできごと

地域の食材スノーキャロットをPR  
戸狩小児童が加工品を販売

12月22日 道の駅「花の駅・千曲川」  
12月22日、道の駅「花の駅・千曲川」で戸狩小学校6年生23人が担任の森元裕美先生とスノーキャロットを使った蒸しパンとジャムを販売しました。

8月に行われた飯山さわごさ会場でも市内菓子店の協力を得て、スノーキャロットを使った焼き菓子を販売した同クラスでは、総合的な学習の時間で地元産の食材に着目。さらに地域の魅力を知り、発信していきたいとの思いから、今回は自分たちでスノーキャロットを調理し加工品を製作。販売にいたりしました。

当日は新聞記事に取り上げられたことの効果もあり、パン82個とジャム19個が30分ほどで完売。偶然立ち寄り、1つ買ったパンが気に入り、すぐに数個買い求めるお客さんも現れ、児童たちはスノーキャロットのおいしさをPRできたことに満足そうでした。



2016年のスタート  
斑尾山初日の出拝空（はいく）

1月1日 斑尾高原初日の出ビュースポット  
スキー飯山楽しく滑ろう会（山崎孔子会長）の主催で毎年開催されている「斑尾山初日の出拝空（はいく）」が今年も1月1日、斑尾高原で開催され、22名が参加しました。

この日、斑尾高原のホテル東側のビュースポットには、参加者22名のほか一般のスキー客やカメラマンなども集まりました。里では雪が降りしきり、初日の出を見ることはできなかったようですが、同所からは山々にかかる雲海により予定日の出時間の7時10分から多少の遅れはあったものの見事な初日の出が顔を出し、参加者はすがすがしさの中、2016年の決意を心に誓っていたようです。このあと記念撮影を行い、音楽やハーモニカに乗せ唱歌「一月一日」を歌った一行は、午前中、斑尾高原スキー場で初滑りを楽しみました。



初日の出をバックに記念撮影

広域情報

みゆき野

かわら版

木島平村 各種催し盛りだくさん!!  
木島平スキー場感謝祭& 2/1 は村制60周年記念でリフト1日60円!

1月31日(日)、木島平スキー場感謝祭を開催します。前日の30日(土)には前夜祭が開催され、ナイターリフト無料開放、スノーカフェ開店や金紋錦を使ったお酒の試飲を行います。感謝祭当日は、早朝大滑走大会をはじめ、きのこ汁の振舞い、宝探しゲーム、ビンゴ大会などのイベント盛りだくさんで皆さまのお越しをお待ちしています。また、翌2月1日(月)は村制施行60周年を記念して、何と

リフト1日券を60円で販売いたします。

イベント盛りだくさんの3日間、木島平スキー場を思いっきりお楽しみください。

■問合せ先 木島平スキー場 ☎82-3434  
ホームページ URL : http://kijimadaira.info



野沢温泉村 野沢温泉スキー場で導入  
ゲレロクで自分の滑りをチェック

野沢温泉スキー場では、今シーズンから「ゲレロク」を導入しました。カメラ設置場所は、長坂ゴンドラリフトやまびこ駅の目の前、小毛無ゲレンデです。スマートフォンなどにアプリをダウンロードして設定するだけで、どなたでも簡単に自分の滑りが撮影でき、その場で見ることができます。



皆さんも自分の滑りをチェックしてみませんか。  
■問合せ先 野沢温泉スキー場 ☎85-3166

栄村 道の駅信越さかえに  
火焰型土器のモニュメントが完成

12月21日(月)道の駅信越さかえに火焰型土器のモニュメントが完成しました。このモニュメントは栄村の長瀬新田遺跡(ながせしんでいせき)から発掘された、約5000年前の火焰型土器を基に作成されたもので、高さ120cm、直径120cmの大きさがあります。(実物の約4倍)

火焰型土器は栄村から新潟市までの信濃川沿いで発掘されており、新潟市・三条市・長岡市・十日町市・津南町の信濃川沿いの5自治体で結成された「信濃川火焰街道連携協議会」では、2020年開催の東京オリンピックで火焰型土器をモチーフにした聖火台を採用するよう要望活動も行っています。

■問合せ先 商工観光課ジオパーク推進係 ☎87-3333



みゆき野クラブ所属として恥じないプレーをしたい  
城北中 鈴木公貴君が国際野球大会に選抜出場

城北中学校3年生で硬式野球クラブの飯山リトルシニアリーグみゆき野クラブに所属する鈴木公貴君(常盤地区)が台湾で開催された第13回日台国際野球大会に日本リトルシニア信越連盟選抜チーム25人の一員として出場しました。鈴木君はみゆき野クラブでは俊足強打の4番打者として活躍。歴代200名を超える選手の中でも通算成績が最高位で、今回は選抜チームの背番号「1」を背負いました。台湾遠征前の12月10日、みゆき野クラブ西澤一年会長とともに市役所を訪れた鈴木君は「これまで支えてくれた

人たちへの感謝の気持ちをプレーに表したい」と大会に向けての目標を話してくれました。12月27日から31日まで行われた大会でチームは9試合を戦い7勝1敗1分で4位。鈴木君は4番で出場する試合もあるなど、ホームラン1本を含む打率3割と活躍し、期待に応えました。



がっちり握手を交わす市長と鈴木君(右)

12月10日 市役所

観光交流都市情報

石川県 七尾市 Nanao City

七尾湾能登かき祭 2016 特別イベント  
～産地だからこその味と新鮮さ～

全長100m超の炉端コーナーが自慢。早朝水揚げした新鮮な殻付きかき等を炭火焼きでお楽しみください。テントでは、かきフライ・かき飯・能登野菜等も販売。



また、協賛店では、3月31日まで、能登かきを使った各店自慢のメニューを提供します。抽選でお食事券が当たるチャンスもあります。

■日時 2月27日(土) 10:00～16:00  
2月28日(日) 9:00～15:00  
■場所 能登演劇堂前特設会場  
■問合せ先 10-11  
(能登鹿北商工会内) ☎0767-66-0001

児童手当 2月期支給日は  
2月10日(水)です

子ども育成課 子育て支援係 ☎62-3111 内線364

児童手当の支給は、2月・6月・10月の各月に、支給月の前月分まで(4カ月分)を指定金融機関口座に振り込みます。

2月は、10月から1月分の手当が支給となりますので、ご確認をお願いします。

長野県シニア大学 学生募集

長野県シニア大学北信学部 ☎62-3725

平成28年度の長野県シニア大学学生を募集します。  
募集人員 北信学部60人  
主会場 中野市中央公民館  
学習期間 2年(年間15日×4時間=年60時間)  
年額 10,000円(教材費等は別途必要になります)  
募集期間 2月29日(月)まで  
詳しくはお問い合わせください。

新たな1年に願いを込めて  
おかやま書初め会に岡山小児童が参加

1月3日 岡山地区活性化センター  
1月3日、岡山公民館主催による「おかやま書初め会」が行われ岡山小児童、保護者ら15人が岡山地区活性化センターに集まりました。



この日集まった児童6人は、まず学校の課題に取り組みました。講師の桑原米子さんは字の強弱などについて指導。児童たちは上手に書くことができた字を褒められ、嬉しそうでした。学校の課題を終え、後半ではそれぞれの好きな言葉や目標などを書で表現。「早寝早起き」「新しい道」などの作品が完成しました。

岡山地区の北條剛公民館長は「少人数だからこそ温かな雰囲気の中で新年の決意を表現できる。今年までは岡山小児童の参加にとどまったが戸狩小と統合した来年はぜひ、岡山地区全体の子どもが仲良く参加できる会になれば」と話してくれました。

小正月の行事 世代を超えて  
秋津老人クラブと秋津保育園園児がものづくり

1月7日 秋津保育園  
1月7日、秋津保育園で園児と秋津老人クラブ(坪根桂一会長)の皆さんによる「ものづくり」が行われました。この行事はかつてはどこでも1年の始めに農作物や蚕、木綿の豊作を祈って行われた「まゆ玉飾り」を行うもので、昭和50年代から秋津公民館や老人クラブが主催し、園児たちと交流を重ねてきました。



この日、園児たちは団子作りからスタート。まゆ玉の形や、色から連想する食べ物などの形で団子を丸めていました。蒸している間は、老人クラブの皆さんと交流。コマ回しやかるたをして楽しい時間を過ごしました。団子が蒸しあがると園児たち58人全員がホールに集合。設置された大きなミズキの木に老人クラブの皆さんの手を借りながら団子や用意された飾りのお菓子をとりつけていました。