

第21回全日本シクロクロス大会が開催されました

12月5日(土)～6日(日)の2日間、長峰スポーツ公園多目的運動広場周辺を会場にシクロクロス大会が開催されました。

シクロクロス競技は舗装路、未舗装路、階段、障害物を越える特設コースを制限時間内に決められた周回の中でタイムを争う競技で、飯山市で行われるのは5回目となります。

5日は2015年JCMXマスターズ選手権・信州シクロクロス飯山大会が開催され、国内では珍しいナイター照明の下、途中見えにくい箇所もありましたが、選手は気温の下がる中、白い息を吐きながらコースを走っていました。

6日は第21回全日本シクロクロス選手権大会兼2016年シクロクロス世界選手権代表候補選手選考会が開催されました。前日の競技後で降雨のため、ぬかるんだコースコンディションでしたが、シ



クロクロス競技の国内最高峰の選手たちは日本代表の席を射止めるため、舗装路ではスピードを上げ、坂道でもなるべく自転車に乗り、無理な場合は担いで駆け上がり、砂場や障害板も難なくこなす疾走していました。

両日で約250人が出場した大会は、地元の方々に競技役員として協力をいただきました。また、飯山市の若者会議の皆さんには出店で温かいものを提供していただき、大いに盛り上げていただきました。

中学校給食センターを建築しています

今年8月(平成28年度2学期)より、新規稼働予定の中学校給食センターを建築しています。建築は、

- ◎建築主体工事：㈱サンタキザワ
 - ◎機械設備工事：㈱宮本園
 - ◎電気設備工事：小林電気㈱
- の3社が施工し、現飯山高校南キャンパスのテニスコート部分に建築しています。新しい給食センターは、鉄骨造りの地上2階建、600食を配食できる施設で、ここで作られた給食を城南中学校・城北中学校に運びます。

現在は足場が生まれ、シートで覆われていますが、稼働に向けて着々と作業を進めています。



現在の様子



完成予想図

異年齢交流 「レインボーマーケット開店」 (とがり保育園)

とがり保育園ではお店屋さんごっこをしました。月組(年長児)が張り切って準備をしてくれました。お店の名前はいろいろな品物があつてわくわくする名前にしたと、「レインボーマーケット」と決めました。「小さい友だちはどんなものが好きかな」と考え、「ゆらゆらおもちゃ」「ケーキ・ドーナツ」「お花」などを作りました。

月組が「開店しまーす」と開店の合図をすると、小さい友だちは手作りのお金を持って品定めをしながら「これください」「はい、100円になります。」と会話を交わしながら買い物をしました。笑顔がいつぱいの交流になりました。



いきいき男女共同参画

男女共同参画社会の実現に向け、第3次飯山市男女共同参画計画「いいやま男女共同参画プラン21」では、3つの基本目標を定めています。今回は基本目標3「健康で生きがいのある生活づくり」の概要をお知らせします。各分野において、市民の皆さんと市の協働の取り組みを進めていきましょう。

基本目標3 健康で生きがいのある生活づくり (課題解決のために ○…市民として □…行政として)

1 生涯を通じての性と生殖に関する健康支援

①生涯を通じての健康支援

- 家庭において幼児期より命の大切さや他人への思いやりの心を育てましょう。
- 定期健康診査を受診し、健康教育や学習の場に積極的に参加し「自分の身体は自分で守る」という意識を高め、心と身体の変化にひとりで悩まず、相談できる人を持ちましょう。
- 積極的に社会との関わりを持ち、地域の仲間づくりや助け合いを進めましょう。
- 正しい生活習慣や健康の知識を身につけるための啓発や健康学習の推進を図ります。
- 病気の早期発見・早期治療のために定期健康診査を勧め、自己の健康管理に努めるよう啓発します。

②性と生殖に関する正しい理解と健康保持の推進

- 性に関する正しい知識・情報を学び、判断力や自己決定力がつくよう努めましょう。
- 女だから男だからではなく「自分らしさ」を大切にしましょう。
- 幼児期から思春期、成人期、更年期、高齢期等の生涯を通じた男女の性と生殖に関する健康保持ができるよう、健康教育、健康相談、健康診査等を推進します。
- 女性のための相談窓口の充実と関係機関との連携を図ります。

2 男女間のあらゆる暴力の根絶

①あらゆる暴力とセクシャル・ハラスメント防止の取組

- あらゆる暴力を許さず、見てみぬふりをしないようにしましょう。
- 児童虐待は許されない行為であるという認識をもち、子どもを地域全体で見守りましょう。
- 「DV」やセクシャル・ハラスメントなどは犯罪であるという認識を持ち、嫌がらせに対しては自身が毅然とした態度をとりましょう。
- 子育てや家庭内の悩みを1人でかかえ込まず相談しましょう。
- 児童虐待やDVなどあらゆる暴力、セクシャル・ハラスメントなどの防止のための啓発活動の推進を図ります。
- 関係機関と連携をもちながら児童虐待やDVの早期の対応と予防に努めます。
- 各種相談窓口の連携を図り、被害者が相談しやすい相談体制を確立します。

～「地域住民交流講座」受講生募集～

折り紙教室

美しい花やかわいい小物をつくろう!
日程：2月3日(水)、3月2日(水)、16日(水)
13:30～15:30
講師：折り紙講師 町田たつ江さん
受講料：無料
定員：10人
申込み：2月2日(火)まで
持ち物：折り紙・はさみ・カッター・のり・定規

健康体操教室

寒さで固まった体をほぐし筋力アップ!
日程：2月12日(金)、26日(金)、3月11日(金)、25日(金) 13:30～15:00
講師：レクリエーションインストラクター 佐藤由姫さん
受講料：無料
定員：15人
申込み：2月5日(金)まで
持ち物：ハンドタオル・動きやすい服装

今年度冬期の講座を開催します。多くの皆さまの受講をお待ちしています。

- ◆会場：いいやま人権福祉センター
- ◆受講のお申込みは、いいやま人権福祉センター (☎ 81-3101) へお願いします。